

大道无垠

大道无垠

——《道德经》品悟

张国春 著

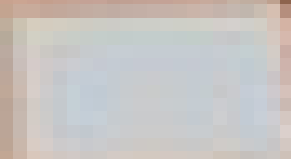
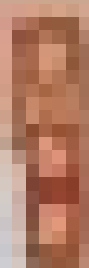


人民出版社

大道至根

◎◎◎

——



·

大道无垠

——
《道德经》
品悟

张国春 著

 人 民 出 版 社

责任编辑:高晓璐

装帧设计:艺和天下

图书在版编目(CIP)数据

大道无垠——《道德经》品悟/张国春 著. —北京:人民出版社,2012.12

ISBN 978-7-01-011528-3

I. ①大… II. ①张… III. ①道家②《道德经》—研究 IV. ①B223.15

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 291875 号

大道无垠

DADAO WUYIN

——《道德经》品悟

张国春 著

人民出版社 出版发行

(100706 北京市东城区隆福寺街 99 号)

环球印刷(北京)有限公司印刷 新华书店经销

2012 年 12 月第 1 版 2012 年 12 月北京第 1 次印刷

开本:787 毫米×1092 毫米 1/16

印张:14 字数:224 千字

ISBN 978-7-01-011528-3 定价:56.00 元

邮购地址 100706 北京市东城区隆福寺街 99 号

人民东方图书销售中心 电话 (010)65250042 65289539

版权所有·侵权必究

凡购买本社图书,如有印制质量问题,我社负责调换。

服务电话:(010)65250042

引言 LEAD WORDS

汉代以来，儒家一直是中国思想史上的名义统治者，但实际上，道家作为中华思想文化的原始渊源之一，始终在社会生活中发挥着巨大的作用，甚至由此产生出中国本土文化中唯一的宗教门派道教，并为最终形成儒、道、佛三流合一的宋明理学提供了强大的思想和社会基础。这其中，《道德经》的作用和影响不可磨灭。

我个人体会：学习中国历史文化不可不读《道德经》，研究中国思想哲学不可不读《道德经》，了解中国社会现实不可不读《道德经》，做一个智慧、完善的中国人不可不读《道德经》。

《道德经》的思想已经完全渗入中国人的思想血脉，已经成为中国人为人处世的意识基因，成为中国人社会认知的重要标识。

一、道德经与老子

《道德经》，又称《道德真经》、《老子》、《五千言》、《老子五千文》，是中国古代先秦诸子分家前的一部著作，是道家哲学思想的重要来源。

《道德经》成书年代大约为春秋晚期，作者是我国最伟大的思想家之一——老子。

据《史记》记载，老子，姓李，名耳，字聃，楚国苦县厉乡曲仁里（今河南省鹿邑县太清宫镇）人，曾做过周朝的守藏史，因修道而养寿，活了一百六十余岁，也有人说活了二百余岁，是一位当时受人尊敬的智慧老人。孔子曾问礼于老子，对老子有很高的评价，将他比喻为“乘风云而上天”的龙。有学者据有关资料推算，老子的出生年代约是公元前571年农历2月15日，生活年代约在公元前571年-公元前471年间。

关于《道德经》的写作过程，《史记》中有个神秘的记载。《史记·老子韩非列传》中讲：老子修道德，其学以自隐无名为务。居周久之，见周之衰，乃遂去。至关，关令尹喜曰：“子将隐矣，强为我著书”。于是老子乃著书上下篇，言道德之意五千余言而去，莫知其所终。这是个非常有趣的故事。

但是，《道德经》中有许多战国时期的语言，因此也有人认为，这是后人根据老子的言论整理、解读、完善的一本杂著，属“集体创作”，其成书年代约为战国晚期到汉初。

如果没有进一步的考古发现作佐证，这可能是一个“千古之谜”。不

过，这并不妨碍人们评价《道德经》在中国思想文化发展过程上已有的巨大作用和历史地位，更不会影响其在当代及未来依然可能产生的作用和影响。我相信，只要有中国人存在，《道德经》就会有它的用武之地。

二、道家与道教

《道德经》的出现对当时和后世产生了巨大的影响，并由此产生出以此为理论基础的思想流派——道家，和以此为经典教义的宗教门派——道教，成为中国思想和社会发展中独树一帜的文化力量。

历史上，有些时期或有些人对“道家”和“道教”经常不加区别地使用，但实际上，道家和道教是既有联系又有区别的。

广义上的道家（或道教），是指包括道家与道教等以“道”为最高信仰的思想流派。狭义上的道家，是指从春秋战国时期由老子、庄子开创，并在魏晋时期被重新解释发展的中国古代哲学思想流派。而道教则是指，在两汉逐渐形成，以道家思想为基础、以黄帝老子为教主的一种有信徒和组织、有教派和传承、有仪式和活动的宗教组织。

应当说，道家与道教同出一源。道家，视老子为宗师，视《道德经》为

理论基础。而道教，视老子为“太上老君”，将老子神化，同时，视《道德经》为基本教义，将道家理论宗教化。可以讲，是道家思想造就了道教、完善了道教，而道教吸纳、继承、传播了道家思想。但，唐代之后，道家作为哲学流派再无新的理论创造和发展，其地位逐渐被道教取代，这是人们将道家与道教混为一谈的主要原因。

但是，道家与道教还是有很大区别的。道家所主张的自然、清静、无欲、无为，追求的是个性自由和思想解放；在道教，这种思想则演化为道术，以期长生不老、通神成仙。道教的“神仙”观点，老庄均未言及，更不能视为老庄思想的合理引申，甚至可以说与老庄主张的自然之道相悖离。这是人们误解道家，也是道教难于进一步发展的重要原因。

我欣赏老子，但并不欣赏道教。我认为，与佛教、基督教、伊斯兰教相比，道教缺乏真正的宗教精神，这也是中国文化和中国本土宗教的缺憾。

三、《道德经》的版本

《道德经》在流传过程中，形成了很多版本。据统计，清日之前，《道



《道德经》版本有103种之多。

我们今天所能见到的最早的《道德经》版本，是1993年湖北荆门郭店楚墓中出土的战国竹简本，其次是1973年长沙马王堆汉墓出土的西汉帛书本，而史上流传最广的、最通行的版本则是西汉河上公本和魏晋王弼本。

《道德经》共五千余字，原作不分章节。河上公作《老子章句》，将其分为八十一章，以前三十七章为《道经》，后四十四章为《德经》，故有《道德经》之名。但长沙马王堆三号汉墓出土的《老子》抄写本，是《德经》在前，《道经》在后。目前比较通行的是王弼本，即《道经》在前，《德经》在后，这比较符合老子的理论逻辑。

千百年来，《道德经》一直受到中国政治家、思想家和学术界的高度重视，从各种角度为《道德经》作注疏者不计其数。元代正一天师张与材曾说：“《道德经》八十一章，注本三千余家。”流传至今的《道德经》注疏本约有一千余种。同时，由于技术手段等原因，《道德经》在上千年的传抄、刻印过程中难免出现错误，因此，后人的校订本也不断出现，迄今为止，校订本约有三千多种。两方面都比较权威或受人公认的，应属西汉河上

公的《老子章句》和魏晋王弼的《老子注》。

四、关于经典

我不信仰宗教，但崇敬先哲。我相信，任何流派所流传下来的思想经典，无论是有神论的，还是无神论的，都有其独特的文化和社会价值。

经典之所以为经典，是因为它高度地集中了人类已有的智慧和已探明的真理，构成了人类现有知识体系和价值体系的核心要素，具有普遍的指导意义，标志着人类的认识和实践在特定的历史时期和特定的认知领域所达到的思想高度。因此，读书首先要读经典，这是获取人类已有认知和价值的最佳途径，是不断创新、超越前人、推动人类进步的重要阶梯。

经典的本质和生命力在于，它集中体现着人类理性所具有的超越时空、超越实存的创新特质和精神魅力。也许并不是所有的经典所阐发的所有理论都是真理，但其所留下的探索足迹和智慧之光，会引领人们走向寻求真理的道路，使人类逐步摆脱愚昧和黑暗，走向文明和光明。读经典犹如与巨人对话，读懂了，读通了，你就站在了巨人的肩上。无论是古代的，还是现代的，无论是中国的，还是外国的，无论是写在甲骨上的，还是写在网络上的，只要有思想和智慧存在，真理就不会隐没自己的光辉。

现在，知识爆炸，书业发达，人类一天生产的书籍，可能你一生都难以享用。且不论这些书籍的内容和质量，单就其品类和数量而言，就足以使人眼花缭乱，无所适从。如果没有选择地读书，你可能会成为书籍的奴隶，永远从其中爬不出来。所以，读书一定要有选择，而选择的最佳方法就是读大家、读经典。读经典，不仅有利于提高读书效率和质量，更重要的是有利于提高读书品味和情趣，常与经典为伴，会对人的思想方式乃至生活方式产生重大影响，使人的认识能力和精神境界在长期的潜移默化中不断地拓展和升华。

当然，对经典也不能死读和迷信，因为每个时代、每个人物都有其历史和知识的局限性，伟人也是如此。读经典，不能只用眼睛，还要用大脑，要用自己的智慧和思考，去阅读它、理解它、消化它、吸收它。否则，食古不化，不如不读。

读《道德经》，最好是读原文。它语言精炼、文字不多，读完不难。但真正读懂《道德经》并非易事，它纵横天地，老道思辨，没有相当的知识和阅历，恐怕只能理解其话语表层，而难得其精髓实质。20岁时读它，可能会偏重于审美和文学的欣赏，30岁以后再读，也许才能真正领会其伦理和哲学的意义，进而逐步体会出其智慧和奥妙，越读越有滋味。

目录 CONTENTS

引 言	/ 01
第 一 章 玄妙之道	/ 01
第 二 章 无为之圣	/ 08
第 三 章 去欲安民	/ 13
第 四 章 冲而不盈	/ 19
第 五 章 持虚守中	/ 24
第 六 章 谷神不死	/ 30
第 七 章 天地无私	/ 33
第 八 章 上善若水	/ 39
第 九 章 功成身退	/ 46
第 十 章 营魄抱一	/ 50
第 十 一 章 无之为用	/ 58
第 十 二 章 为腹戒目	/ 62
第 十 三 章 贵爱天下	/ 68
第 十 四 章 执古御今	/ 75
第 十 五 章 善道不盈	/ 81
第 十 六 章 致虚守静	/ 89
第 十 七 章 悠行贵言	/ 94
第 十 八 章 道废德沦	/ 98

第 十 九 章	见素抱朴	/ 102
第 二 十 章	俗昭我昏	/ 109
第二十一章	孔德从道	/ 116
第二十二章	曲全枉直	/ 122
第二十三章	自然希言	/ 128
第二十四章	企者不立	/ 132
第二十五章	道法自然	/ 137
第二十六章	重根静君	/ 143
第二十七章	善行无迹	/ 149
第二十八章	大制不割	/ 156
第二十九章	天下神器	/ 164
第 三 十 章	物壮则老	/ 169
第三十一章	兵者不祥	/ 175
第三十二章	道常无名	/ 180
第三十三章	自知者明	/ 186
第三十四章	大道之大	/ 193
第三十五章	执守大象	/ 197
第三十六章	欲取先与	/ 202
第三十七章	镇欲以朴	/ 207



【第一章】

玄妙之道

恰如司马迁所述，《道德经》旨在“言道德之意”。书名虽然是后人取的，但基本名符其实。“道”和“德”，既是其主要议题，也是其核心理念，因此，命之以《道德经》，较之与其他名称，更能直接体现本书的实质内容和中心思想。但是，称之为“经”，可能是老子没有想到的，因为以其思想个性及当时的政治境况，老子未必指望人们将他的思想或言论奉为神谕、供于庙堂，他只不过是想记录下他对自然、社会及人生的思考和体会，以劝导心灵迷失的人们通过感悟自然之道找回自己的精神家园，让利欲纷争的社会通过人们的道德重塑重返质朴的本性实现持久共享的和平。所以，按照我们现在的做法，称之为《道德论》，也许更符合老子的本意。

“道”和“德”，作为《道德经》或老子哲学的最基础、最核心的概念，在整个《道德经》或老子哲学中占有十分重要的地位，也是中国古代哲学中最具民族文化特色和社会影响力的词汇。但是，《道德经》使用的这两个概念，无论内涵还是外延，均与当时及后来其他思想家的表述有很大的不同，

其中掺杂着许多老子自己的思想成分和特定含义，因此，它们并非人们日常字面所理解的意思，而有其特定的理论定义。《道德经》中的许多概念，如“天”、“朴”、“自然”、“无知”、“无欲”、“无为”等，都具有这样的特点。这是《道德经》的一大特色，也是其思想和理论价值之所在。这是我们在阅读和研究《道德经》或老子思想时所必须注意的事项。

老子开篇即讲：“道可道，非常道。名可名，非常名”，一方面，是希望借此彰显“道”对理解宇宙万物的决定意义，以及“道”在其思想和理论中的重要意义，另一方面，更主要的是想强调其所阐述之“道”与常人所讲之“道”的理论差异，彰显其独特的思想个性。

但是，按照老子的逻辑，“道可道，非常道”这句话本身，也是“非常道”的，因为它也是“可道”的并且是已经被“道”出来的。所以，读《道德经》，需要我们努力去读其字面背后的东西，去理解、体会其字面没有表达或难于表达的内容，用自己的眼睛和大脑去寻找其中不可道的、没有道出的“常道”。这可以说是老子教给人们认识宇宙、认识人生、认识社会的第一个方法，一个总的原则和总的方法，也可以说，是学习《道德经》的第一个方法，一个总的原则和总的方法。

“道可道，非常道”，不仅是宇宙万物、人生社会的玄妙之处，同理，也是《道德经》的玄妙之处。读书时要靠自悟，读书中要有自我，这可能是读《道德经》最让人受益的地方。

【原文】

道可道，非常道。名可名，非常名。无名天地之始，有名万物之母。故常无欲以观其妙；常有欲以观其徼。此两者同出而异名，同谓之玄，玄之又玄，众妙之门。

【句释】

道可道，非常道——道，可以用语言表达出来的，就不是永恒不变的道。

道可道：第一个“道”，指客观世界天地万物的本原、本体及发展规律，是《道德经》或老子思想中最核心的概念。第二个“道”，指表述、表达、言说。道可道，即人们可以用语言表达出来的道。

非常道：常，恒，永恒，有的版本作“恒”，传说因避汉文帝刘恒讳而改为“常”。道，同本句第一个“道”。非常道，并不是永恒不变的道。

名可名，非常名——名，可以用名字命名的，就不是永恒不变的名。

名可名：第一个“名”，名词，指名字、名称、称谓。第二个“名”，动词，指命名、被称谓。名可名，即可以用名字来命名的名。

非常名：并不是永恒不变的名。

无名天地之始，有名万物之母——无名，是天地混沌未开时的状态，有名，是万物产生的开始。

无名：没有名字，没有名称，指天地混沌未开时的状态，万物尚未产生，所以称为“无”或“无名”。

有名：有了名字或名称，指万物产生后的状态，各类事物皆得其名，以标明其存在及相互区别，所以称为“有”或“有名”。

故常无欲以观其妙；常有欲以观其微——所以，要常从“无”中去观察领悟“道”的奥妙；要常从“有”中去观察体会“道”的端倪。

常：经常。

其：指天地万物及其从无到有的过程。后句“其”字亦同。

妙：微妙之处，奥妙。

微：（音jiao），边，引申为发端，端倪。

此两者同出而异名，同谓之玄——“无”与“有”这两者，来源相同而名称相异，都可以称之为玄妙。

两者：指有无。

玄：本义指赤黑色，黑中带红，后泛指黑色，引申为深、厚、幽远、寂静、奇特等意，用以形容神秘、神奇、难以理解和捉摸的事物，深奥，玄妙。

玄之又玄，众妙之门——而且是玄妙之中的玄妙，是宇宙天地万物之奥妙的总门。

众妙：众，许多，众多，各种，全部；妙，奇妙，神奇，奥妙，此处同玄；众妙，各种玄妙，所有玄妙。

【译文】

道，可以用语言表达出来的，就不是永恒不变的道。名，可以用名字命名的，就不是永恒不变的名。无名，是天地混沌未开时的状态，有名，是万物产生区别的的开始。所以，要常从“无”中去观察领悟“道”的奥妙；要常从“有”中去观察体会“道”的端倪。“无”与“有”这两者，来源相同而名称相异，都可以称之为玄妙。这种玄妙不是一般的玄妙，而是玄妙之中的玄妙，是宇宙天地万物之奥妙的总门。

【品析】

“道”是老子的旗帜，也是老子的名片。每个哲学家或哲学流派，都会用自己独特的立场和视角去观察和认识世界，并用自己独特的思维和逻辑去分析和思考问题，进而形成自己独特的概念和理论体系，构建起与众不同的思想大厦。人们可以通过概念准确把握这些思想家的基本观点和核心理念以及其思维和理论的独到之处与个性色彩。因此，读懂老子，首先要读懂“道”，读懂了“道”，自然知道了老子。

本章是《道德经》的开篇之章，因此在全书中占有十分重要的地位，但是，老子并没有直接讲“道”的具体内容，而是讲认识“道”的方法论原则或“道”在认识论上的意义和特性，即从什么角度和在什么意义上去理解“道”、认识“道”。主要讲了三个层面的意思。

一、道的无限性和认识的有限性

章首两句，“道可道，非常道”、“名可名，非常名”，虽然在讲两种不同的认识现象，但讲的是同一种理论逻辑。

第一个“道”是名词，指外在于人的客观存在或现象，即宇宙、自然、社会及其本原、本质和运动规律等。第二个“道”是动词，指解说、表述，即人们可以用语言表达出来的对“道”的认识结果。第一个“名”是名词，指