

临床病人标准护理计划

LIN CHUANG BING REN BIAO ZHUN HU LI JI HUA

实用手册

SHI YONG SHOU CE

主编：陈化美



吉林音像出版社

临床病人标准护理计划实用手册

下卷

陈化美 主编

吉林音像出版社

目 录

第一篇 外科病人标准护理计划

第一章 外科病人基本标准护理计划	(3)
外科围术期病人标准护理计划	(3)
麻醉苏醒期病人标准护理计划	(12)
外科重症监护病人标准护理计划	(16)
外科休克病人标准护理计划	(28)
弥散性血管内凝血病人标准护理计划	(35)
心、肺、脑复苏病人标准护理计划	(39)
外科感染病人标准护理计划	(45)
外科营养支持病人标准护理计划	(51)
器官移植病人标准护理计划	(59)
恶性肿瘤放射治疗病人标准护理计划	(65)
第二章 普通外科病人标准护理计划	(73)
甲状腺功能亢进症病人标准护理计划	(73)
急性乳房炎病人标准护理计划	(81)
乳腺良性肿瘤及瘤样病变病人标准护理计划	(85)
乳腺恶性肿瘤病人标准护理计划	(89)
男性乳房病变病人标准护理计划	(99)
急腹症病人标准护理计划	(102)
胃、十二指肠溃疡病人标准护理计划	(110)
胃癌根治术病人标准护理计划	(116)
肠梗阻病人标准护理计划	(125)
大肠癌病人标准护理计划	(130)
短肠综合征病人标准护理计划	(137)
直肠肛管疾病病人标准护理计划	(144)
肠痿病人标准护理计划	(150)
肝脓肿病人标准护理计划	(155)
肝癌病人标准护理计划	(162)
门静脉高压症病人标准护理计划	(170)
腹腔镜胆囊切除术病人标准护理计划	(177)
胆石症病人标准护理计划	(182)
急性梗阻性化脓性胆管炎病人标准护理计划	(191)

胆管癌病人标准护理计划·····	(196)
急性胰腺炎病人标准护理计划·····	(203)
胰头癌手术病人标准护理计划·····	(213)
血栓闭塞性脉管炎病人标准护理计划·····	(221)
腹主动脉瘤病人标准护理计划·····	(230)
单纯性下肢静脉曲张病人标准护理计划·····	(236)
下肢深静脉血栓形成病人标准护理计划·····	(240)
破伤风病人标准护理计划·····	(245)
先天性胆总管扩张症患儿标准护理计划·····	(253)
先天性肥厚性幽门狭窄患儿标准护理计划·····	(258)
先天性直肠肛管畸形患儿标准护理计划·····	(264)
第三章 骨科病人标准护理计划 ·····	(270)
骨科病人一般标准护理计划·····	(270)
严重创伤病人一般标准护理计划·····	(290)
骨科常用外固定病人标准护理计划·····	(296)
石膏固定病人标准护理计划·····	(297)
牵引病人标准护理计划·····	(303)
脊椎骨折病人标准护理计划·····	(309)
骨盆骨折病人标准护理计划·····	(319)
股骨颈骨折病人标准护理计划·····	(324)
手外伤病人标准护理计划·····	(328)
断肢(指)再植术后病人标准护理计划·····	(331)
膝关节半月板损伤病人标准护理计划·····	(336)
气性坏疽病人标准护理计划·····	(340)
截肢术后病人标准护理计划·····	(344)
腰椎间盘突出症病人标准护理计划·····	(351)
颈椎病人标准护理计划·····	(355)
先天性髋关节脱位病人标准护理计划·····	(360)
臂肌挛缩症病人标准护理计划·····	(366)
脊柱侧凸手术病人标准护理计划·····	(369)
急性血源性骨髓炎病人标准护理计划·····	(375)
骨与关节结核病人标准护理计划·····	(382)
原发性恶性骨肿瘤病人标准护理计划·····	(388)
同种异体骨与关节移植病人标准护理计划·····	(392)
人工关节置换术病人标准护理计划·····	(397)
第四章 烧伤、整形外科人标准护理计划 ·····	(405)
烧伤病人标准护理计划·····	(405)
疤痕畸形整复术病人标准护理计划·····	(424)
先天畸形整形术病人标准护理计划·····	(432)
面神经瘫痪整形手术病人标准护理计划·····	(434)
体表肿瘤病人标准护理计划·····	(438)

慢性溃疡病人标准护理计划·····	(440)
下肢象皮肿病人标准护理计划·····	(445)
皮肤撕脱伤病人标准护理计划·····	(449)
第五章 颅脑外科病人标准护理计划 ·····	(464)
颅脑外科重症病人标准护理计划·····	(464)
颅内压监护病人标准护理计划·····	(485)
γ -刀治疗病人标准护理计划·····	(490)
颅内肿瘤病人标准护理计划·····	(494)
颅脑损伤病人标准护理计划·····	(499)
脑血管疾病病人标准护理计划·····	(508)
脊髓肿瘤病人标准护理计划·····	(514)
第六章 心胸外科病人标准护理计划 ·····	(521)
胸部损伤病人标准护理计划·····	(521)
胸腔闭式引流术病人标准护理计划·····	(527)
胸壁手术病人标准护理计划·····	(531)
脓胸手术病人标准护理计划·····	(534)
肺部手术病人标准护理计划·····	(538)
食管手术病人标准护理计划·····	(542)
缩窄性心包炎手术病人标准护理计划·····	(547)
心脏肿瘤手术病人标准护理计划·····	(550)
心内直视手术病人标准护理计划·····	(554)
心脏移植手术病人标准护理计划·····	(563)
肺移植手术病人标准护理计划·····	(571)
第七章 泌尿外科病人标准护理计划 ·····	(575)
肾损伤病人标准护理计划·····	(575)
尿道下裂病人标准护理计划·····	(580)
尿道损伤病人标准护理计划·····	(583)
前列腺增生电切术病人标准护理计划·····	(587)
肾、输尿管结石手术病人标准护理计划·····	(591)
体外震波碎石术病人标准护理计划·····	(597)
膀胱肿瘤病人标准护理计划·····	(600)
肾上腺皮质醇增多症病人标准护理计划·····	(607)

第二篇 内科病人标准护理计划

第一章 呼吸系统疾病病人标准护理计划 ·····	(617)
支气管炎病人标准护理计划·····	(617)
阻塞性肺气肿病人标准护理计划·····	(620)
慢性肺源性心脏病病人标准护理计划·····	(623)

支气管哮喘病人标准护理计划·····	(630)
支气管扩张病人标准护理计划·····	(633)
呼吸衰竭病人标准护理计划·····	(640)
成人呼吸窘迫综合征病人标准护理计划·····	(647)
肺炎病人标准护理计划·····	(654)
肺部真菌感染病人标准护理计划·····	(659)
肺脓肿病人标准护理计划·····	(661)
肺结核病人标准护理计划·····	(665)
特发性肺纤维化病人标准护理计划·····	(670)
结节病病人标准护理计划·····	(674)
原发性支气管肺癌病人标准护理计划·····	(678)
胸腔积液病人标准护理计划·····	(681)
气胸病人标准护理计划·····	(685)
结核性脑膜炎病人标准护理计划·····	(687)

第二章 循环系统疾病病人标准护理计划 ····· (695)

慢性心力衰竭病人标准护理计划·····	(695)
急性心力衰竭病人标准护理计划·····	(701)
心律失常病人标准护理计划·····	(704)
先天性心血管病病人标准护理计划·····	(707)
高血压病病人标准护理计划·····	(711)
心绞痛病人标准护理计划·····	(716)
急性心肌梗死病人标准护理计划·····	(720)
心脏瓣膜疾病病人标准护理计划·····	(731)
感染性心内膜炎病人标准护理计划·····	(736)
原发性心肌病病人标准护理计划·····	(742)
病毒性心肌炎病人标准护理计划·····	(746)
围产期心脏病病人标准护理计划·····	(749)
心包疾病病人标准护理计划·····	(752)
多发性大动脉炎病人标准护理计划·····	(756)
血栓性静脉炎病人标准护理计划·····	(758)
心血管神经官能症病人标准护理计划·····	(762)
心源性休克病人标准护理计划·····	(764)
临时性经静脉心内膜起搏治疗病人标准护理计划·····	(766)
永久性经静脉心内膜起搏治疗病人标准护理计划·····	(769)
冠状动脉造影术病人标准护理计划·····	(772)
冠状动脉成形术病人标准护理计划·····	(774)
心导管消融治疗病人标准护理计划·····	(778)

第三章 消化系统疾病病人标准护理计划 ····· (781)

食管癌病人标准护理计划·····	(781)
急性胃炎病人标准护理计划·····	(785)
消化性溃疡病人标准护理计划·····	(789)

胃癌病人标准护理计划·····	(794)
大肠癌病人标准护理计划·····	(799)
克隆病与溃疡性结肠炎病人标准护理计划·····	(803)
结核性腹膜炎病人标准护理计划·····	(808)
肝硬化病人标准护理计划·····	(813)
急性胰腺炎病人标准护理计划·····	(820)
第四章 泌尿系统疾病病人标准护理计划 ·····	(825)
急性肾小球肾炎病人标准护理计划·····	(825)
急进性肾小球肾炎病人标准护理计划·····	(828)
慢性肾小球肾炎病人标准护理计划·····	(830)
肾病综合征病人标准护理计划·····	(833)
肾盂肾炎病人标准护理计划·····	(838)
IgA 肾病病人标准护理计划 ·····	(841)
间质性肾炎病人标准护理计划·····	(842)
肾小管疾病病人标准护理计划·····	(844)
肾血管疾病病人标准护理计划·····	(847)
急性肾功能衰竭病人标准护理计划·····	(850)
慢性肾功能不全病人标准护理计划·····	(855)
血液透析病人标准护理计划·····	(861)
腹膜透析病人标准护理计划·····	(865)
第五章 血液和造血系统疾病病人标准护理计划 ·····	(868)
再生障碍性贫血病人标准护理计划·····	(868)
溶血性贫血病人标准护理计划·····	(873)
白细胞减少和粒细胞缺乏症病人标准护理计划·····	(875)
急性白血病人标准护理计划·····	(880)
骨髓增生异常综合征病人标准护理计划·····	(885)
淋巴瘤病人标准护理计划·····	(890)
多发性骨髓瘤病人标准护理计划·····	(896)
恶性组织细胞病病人标准护理计划·····	(903)
过敏性紫癜病人标准护理计划·····	(908)
特发性血小板减少性紫癜病人标准护理计划·····	(912)
血友病病人标准护理计划·····	(917)
弥散性血管内凝血病人标准护理计划·····	(922)
血栓性疾病病人标准护理计划·····	(928)
输血与血制品的治疗病人标准护理计划·····	(932)
癌症化疗病人标准护理计划·····	(935)
骨髓/外周血干细胞移植病人标准护理计划 ·····	(943)
骨髓的采集:供髓者的标准护理计划 ·····	(954)
第六章 内分泌系统疾病病人标准护理计划 ·····	(959)
垂体瘤病人标准护理计划·····	(959)

尿崩症病人标准护理计划·····	(962)
甲状腺功能亢进症病人标准护理计划·····	(964)
甲状腺功能减退症病人标准护理计划·····	(968)
皮质醇增多症病人标准护理计划·····	(971)
原发性醛固酮增多症病人标准护理计划·····	(975)
原发性慢性肾上腺皮质功能减退症病人标准护理计划·····	(977)
第七章 代谢疾病和营养疾病病人标准护理计划 ·····	(981)
糖尿病病人标准护理计划·····	(981)
低血糖症病人标准护理计划·····	(987)
肥胖症病人标准护理计划·····	(988)
痛风病人标准护理计划·····	(993)
第八章 风湿性疾病病人标准护理计划 ·····	(996)
类风湿性关节炎病人标准护理计划·····	(996)
强直性脊柱炎病人标准护理计划·····	(998)
系统性红斑狼疮病人标准护理计划·····	(1001)
白塞病病人标准护理计划·····	(1005)
系统性硬化症病人标准护理计划·····	(1008)
骨性关节炎病人标准护理计划·····	(1014)
第九章 理化因素所致疾病病人标准护理计划 ·····	(1018)
有机磷杀虫药中毒病人标准护理计划·····	(1018)
急性一氧化碳中毒病人标准护理计划·····	(1021)
急性镇静催眠药中毒病人标准护理计划·····	(1028)
鱼胆中毒病人标准护理计划·····	(1031)
氟乙酰胺中毒病人标准护理计划·····	(1035)

第三篇 妇产科与儿科病人标准护理计划

第一章 妇产科病人标准护理计划 ·····	(1041)
正常待产妇标准护理计划·····	(1041)
分娩期产妇标准护理计划·····	(1044)
先兆流产病人标准护理计划·····	(1048)
会阴切开及缝合术产妇标准护理计划·····	(1051)
妊娠高血压综合症病人标准护理计划·····	(1053)
前置胎盘病人标准护理计划·····	(1059)
羊水过多产妇标准护理计划·····	(1062)
妊娠合并心脏病病人标准护理计划·····	(1065)
妊娠合并病毒性肝炎病人标准护理计划·····	(1070)
妊娠合并缺铁性贫血病人标准护理计划·····	(1073)
妊娠合并糖尿病病人标准护理计划·····	(1076)

产后出血病人标准护理计划	(1080)
胎膜早破产妇标准护理计划	(1083)
胎儿窘迫孕妇标准护理计划	(1086)
产褥感染病人标准护理计划	(1089)
剖宫产术后病人标准护理计划	(1092)
异位妊娠病人标准护理计划	(1096)
妊娠呕吐病人标准护理计划	(1100)
急性盆腔炎病人标准护理计划	(1104)
子宫内膜异位症病人标准护理计划	(1107)
外阴癌根治术病人标准护理计划	(1110)
子宫颈癌病人标准护理计划	(1114)
子宫肌瘤病人标准护理计划	(1121)
侵蚀性葡萄胎病人标准护理计划	(1127)
绒毛膜癌病人标准护理计划	(1131)
功能失调性子宫出血病人标准护理计划	(1133)
子宫脱垂病人标准护理计划	(1136)
妇科恶性肿瘤化疗病人标准护理计划	(1140)
卵巢肿瘤病人标准护理计划	(1147)
第二章 儿科病人标准护理计划	(1154)
营养不良患儿标准护理计划	(1154)
佝偻病患儿标准护理计划	(1158)
肥胖症患儿标准护理计划	(1161)
风湿热患儿标准护理计划	(1163)
过敏性紫癜患儿标准护理计划	(1166)
川崎病患儿标准护理计划	(1170)
高热惊厥患儿标准护理计划	(1174)
传染性单核细胞增多症患儿标准护理计划	(1178)
腹泻患儿标准护理计划	(1181)
急性扁桃体炎患儿标准护理计划	(1184)
肺炎患儿标准护理计划	(1188)
支气管哮喘患儿标准护理计划	(1191)
病毒性心肌炎患儿标准护理计划	(1195)
急性肾小球肾炎患儿标准护理计划	(1198)
肾病综合症患儿标准护理计划	(1202)
营养性缺铁性贫血患儿标准护理计划	(1207)
原发性血小板减少性紫癜患儿标准护理计划	(1210)
急性白血病患者标准护理计划	(1213)
颅内感染患儿标准护理计划	(1219)
化脓性脑膜炎患儿标准护理计划	(1222)
结核性脑膜炎患儿标准护理计划	(1224)
病毒性脑膜脑炎患儿标准护理计划	(1228)
颅内出血患儿标准护理计划	(1230)

癫痫患儿标准护理计划	(1233)
先天性心脏病患儿标准护理计划	(1237)
先天性肥厚性幽门狭窄患儿标准护理计划	(1243)
先天性巨结肠患儿标准护理计划	(1247)
肠梗阻患儿标准护理计划	(1252)
肠套叠患儿标准护理计划	(1259)
急性阑尾炎患儿标准护理计划	(1264)
腹股沟斜疝患儿标准护理计划	(1267)
骨牵引患儿标准护理计划	(1270)
烧伤患儿标准护理计划	(1274)

第四篇 五官科病人标准护理计划

第一章 眼科病人标准护理计划	(1283)
慢性泪囊炎病人标准护理计划	(1283)
角膜溃疡病人标准护理计划	(1284)
角膜移植手术病人标准护理计划	(1287)
白内障病人标准护理计划	(1288)
青光眼病人标准护理计划	(1290)
虹膜睫状体炎病人标准护理计划	(1292)
视网膜脱离病人标准护理计划	(1294)
眼眶肿瘤病人标准护理计划	(1296)
眼外伤病人标准护理计划	(1299)
前房积血(眼内出血)病人标准护理计划	(1300)
眼球穿透伤病人标准护理计划	(1301)
第二章 耳鼻咽喉科病人标准护理计划	(1303)
鼻及鼻窦手术病人标准护理计划	(1303)
鼻出血病人标准护理计划	(1306)
扁桃体手术病人标准护理计划	(1309)
阻塞性睡眠呼吸暂停综合征病人标准护理计划	(1311)
喉部肿瘤手术病人标准护理计划	(1314)
气管、支气管异物病人标准护理计划	(1322)
食管异物、食管腐蚀伤病人标准护理计划	(1325)
中耳炎病人标准护理计划	(1328)
耳源性颅内并发症病人标准护理计划	(1332)
第三章 口腔科病人标准护理计划	(1337)
口腔颌面部蜂窝组织炎病人标准护理计划	(1337)
颌骨骨折病人标准护理计划	(1341)
口腔颌面部恶性肿瘤化疗病人标准护理计划	(1346)
口腔颌面部肿瘤联合根治术病人标准护理计划	(1352)

腮腺混合瘤摘除术病人标准护理计划	(1363)
颞颌关节强直病人标准护理计划	(1368)
唇裂手术病人标准护理计划	(1373)
腭裂手术病人标准护理计划	(1377)

第五篇 皮肤科与传染病科病人标准护理计划

第一章 皮肤科病人标准护理计划	(1383)
湿疹病人标准护理计划	(1383)
急性荨麻疹病人标准护理计划	(1385)
重症药疹病人标准护理计划	(1387)
带状疱疹病人标准护理计划	(1391)
脓疱疮病人标准护理计划	(1393)
银屑病病人标准护理计划	(1395)
皮炎病人标准护理计划	(1397)
硬皮病病人标准护理计划	(1399)
天疱疮病人标准护理计划	(1402)
淋病病人标准护理计划	(1407)
尖锐湿疣病人标准护理计划	(1409)
第二章 传染科病人标准护理计划	(1412)
病毒性肝炎病人标准护理计划	(1412)
伤寒与副伤寒病人标准护理计划	(1418)
细菌性痢疾病人标准护理计划	(1422)
流行性脑脊髓膜炎病人标准护理计划	(1426)
流行性乙型脑炎病人标准护理计划	(1429)
日本血吸虫病病人标准护理计划	(1433)
霍乱病人标准护理计划	(1436)
疟疾病人标准护理计划	(1439)
麻疹病人标准护理计划	(1441)
流行性腮腺炎病人标准护理计划	(1444)
钩端螺旋体病病人标准护理计划	(1446)
获得性免疫缺陷综合征(艾滋病)病人标准护理计划	(1449)
肾综合征出血热病人标准护理计划	(1453)
狂犬病病人标准护理计划	(1457)

第六篇 神经内科病人标准护理计划

第一章 格林-巴利综合症病人标准护理计划	(1463)
第二章 急性脊髓炎病人标准护理计划	(1469)

第三章	脑梗塞病人标准护理计划	(1475)
第四章	脑出血病人标准护理计划	(1485)
第五章	椎基底动脉供血不足病人标准护理计划	(1490)
第六章	病毒性脑炎病人标准护理计划	(1495)
第七章	多发性硬化病人标准护理计划	(1500)
第八章	帕金森病人标准护理计划	(1503)
第九章	癫痫病人标准护理计划	(1508)
第十章	重症肌无力病人标准护理计划	(1514)

第七篇 临床病人护理常见问题及其处理

第一章	外科疾病护理常见问题及其处理	(1521)
第二章	内科疾病护理常见问题及其处理	(1539)
第三章	其他疾病护理常见问题及其处理	(1554)

第八篇 医院护理相关法律文件汇编

护士管理办法	(1569)
护理管理标准及评审办法(试行)	(1572)

第一章 妇产科病人标准护理计划

正常待产妇标准护理计划

接近或超过预产期的孕妇,一般情况下均需住院待产。住院期间,医务人员通过系统的检查与观察,可以及时了解孕妇及胎儿的情况,早日决定分娩方式,从而确保母子生命安全。妊娠晚期,由于子宫增大,负荷加重,孕妇一般均表现有活动不便、睡眠差、腰背痛、下肢浮肿等,偶有仰卧位低血压出现。同时,通过耳闻目睹,大多数孕妇对分娩都有担心害怕感。常见护理问题包括:①活动无耐力;②焦虑;③睡眠型态紊乱;④知识缺乏。

一、活动无耐力

【相关因素】

妊娠后期子宫增大,负荷过重。

【主要表现】

1. 进食及活动后孕妇气喘、疲劳。
2. 腹围过大时,部分生活不能自理,如洗脚、洗头。

【护理目标】

孕妇活动后不出现缺氧症状,表现为血压、脉搏、呼吸正常。

【护理措施】

1. 协助生活护理,给予病人生活上的照顾和帮助,如协助洗头,洗脚等。
2. 外出检查可给予轮椅相助。
3. 提供高热量、高蛋白、高维生素、可口的饮食。
4. 提供安静舒适的休养环境,每天保证睡眠时间 7~8 小时。
5. 合理安排日常生活,活动过程中应有休息间隔,连续活动时间不超过 30 分钟。
6. 教会孕妇自测脉搏,如活动后脉搏 > 100 次/分,则应停止活动,卧床休息。

【重点评价】

1. 孕妇活动后脉搏、呼吸的改变情况。

2. 孕妇住院期间生活护理是否得到落实。

二、焦虑

【相关因素】

1. 对分娩时的疼痛害怕, 缺乏分娩的信心。
2. 担心自身和胎儿安危。
3. 陌生的环境。

【主要表现】

精神紧张, 焦急、失眠甚至血压升高等。

【护理目标】

1. 孕妇能正确运用对待焦虑的有关知识和有效方法。
2. 孕妇主诉焦虑症状减轻。

【护理措施】

1. 鼓励孕妇表达自己的感受, 对孕妇的焦虑表示理解, 并有针对性地给予疏导。
2. 创造安静、舒适的环境, 避免与其他具有焦虑情绪的孕妇或亲人接触, 避免与有死胎、死产、新生儿窒息的产妇同居一室, 以免情绪相互影响。
3. 向孕妇讲解分娩的经过, 强调妊娠、分娩是妇女一生中特有的生理过程, 解除其紧张心情。
4. 向孕妇讲解产妇的情绪对分娩经过的影响, 如精神紧张、对分娩缺乏信心、害怕疼痛等能使顺产变成难产的机会增加等。
5. 带孕妇实地参观待产室与病房, 介绍助产士与其认识, 以减少陌生感, 并告之整个待产与分娩过程都有助产士陪伴, 以增加其安全感。
6. 鼓励家属给予爱的表达。
7. 指导孕妇采用听音乐等方法, 以缓解紧张情绪。

【重点评价】

1. 孕妇对待可缓解焦虑的有关知识掌握情况。
2. 孕妇精神紧张、忧虑、害怕、失眠等症状有否得到缓解。

三、睡眠型态紊乱

【相关因素】

1. 妊娠晚期巨大子宫造成腹部受压。
2. 妊娠晚期不规则宫缩、胎动影响。
3. 对分娩的焦虑心态。

4. 环境改变。

【主要表现】

1. 腹胀, 不适, 夜尿次数增多。
2. 孕妇晚上辗转难以入睡。
3. 处于浅睡眠状态, 轻微的响声则易觉醒。

【护理目标】

1. 孕妇掌握了帮助睡眠的方法或措施。
2. 孕妇恢复理想的睡眠型态, 表现为每天间断累计睡眠 8~9 小时, 晨醒后无困倦或疲乏感。

【护理措施】

1. 提供安静、舒适的住院环境。
2. 将产前、产后病人分住, 以免婴儿哭闹影响睡眠。
3. 嘱孕妇左侧卧位并以软枕垫撑腹部, 减轻腹部受压及宫缩、胎动造成的不适。
4. 向孕妇讲解分娩经过的有关知识, 减轻对其产生的焦虑心理。
5. 指导孕妇采用帮助入睡的可行方法, 如睡前热水泡脚、听音乐等。
6. 有计划地安排治疗、护理活动, 使孕妇睡觉时尽量不受干扰。
7. 减少晚饭后的饮水量, 以免夜尿增多影响睡眠, 并尽量在上床前排空膀胱。

【重点评价】

1. 影响睡眠的不良环境有否得到解决。
2. 孕妇能否掌握促进睡眠的有效方法。
3. 孕妇焦虑的心理是否减轻。

四、知识缺乏

【相关因素】

初次妊娠, 缺乏妊娠经验。

【主要表现】

1. 孕妇不能很好的自监胎儿宫内安危。
2. 对临产的先兆表现一无所知。
3. 对分娩经过及注意事项了解甚少。

【护理目标】

1. 孕妇能了解妊娠及分娩的主要经过。
2. 孕妇情绪安定。

【护理措施】

1. 耐心解答孕妇的提问, 主动讲解妊娠及分娩的有关情况。

2. 教会孕妇自测胎动次数,每次 1 小时,分早、中、晚 3 次进行。
3. 讲解临产先兆症状及体征,并告之什么情况下应及时汇报,如规律宫缩、阴道流水等。
4. 讲解分娩时的阵痛及应对措施,如深呼吸、数数、抓紧护士的手等。
5. 宫口开全、进入第二产程后,指导产妇正确用力,配合助产士接生。
6. 第二产程,根据胎儿情况遵医嘱吸氧,可预防胎儿窘迫发生。
7. 提供适合病人需要的健康宣教的学习材料。

【重点评价】

1. 孕妇能否了解产程基本情况,能否做到心中有数。
2. 孕妇对妊娠及分娩经过中应配合的事项的掌握程度。

分娩期产妇标准护理计划

妊娠满 28 周及以后的胎儿及其附属物,从临产发动至从母体全部娩出的过程称为分娩。临产开始的标志为有规律且逐渐增强的子宫收缩,每次持续 30 秒或以上,间歇 5~6 分钟左右,同时伴随进行性宫颈管消失、宫口扩张和胎先露下降。分娩全过程是从开始出现规律宫缩至胎儿、胎盘娩出为止,简称总产程。临床通常分为 3 个产程。第一产程是从开始出现规律宫缩到宫口开全,初产妇约需 11~12 小时,经产妇约需 5~6 小时。第二产程是指从宫口开全到胎儿娩出,初产妇约需 1~2 小时,经产妇一般数分钟即可完成,但不超过 1 小时。第三产程指从胎儿娩出到胎盘娩出,约需 5~15 分钟,不超过 30 分钟。因第二、三产程所经历的时间较短,则存在的护理问题相对较少,故略而不述。第一产程常见护理问题包括:①疼痛;②焦虑;③自理缺陷;④有胎儿宫内窘迫的危险;⑤知识缺乏;⑥尿潴留。

一、疼痛

【相关因素】

与子宫收缩引起的神经牵拉有关。

【主要表现】

烦躁不安、呻吟、尖叫。

【护理目标】

病人主诉疼痛减轻或消失。

【护理措施】

1. 指导产妇宫缩时作深呼吸,双手轻揉下腹部或腰骶部,以减轻疼痛。
2. 与产妇交谈、帮助做腹部按摩、嘱产妇听音乐等以分散注意力,减轻疼痛。
3. 遵医嘱提供加速产程进展的方法来缩短疼痛时间,如采用人工破膜、气囊助产。
4. 鼓励产妇接受无痛分娩法(硬膜外麻醉下分娩)减少分娩的疼痛。

【重点评价】

疼痛减轻的程度。

二、焦虑

【相关因素】

1. 宫缩痛。
2. 担心自己与胎儿的安全。

【主要表现】

精神紧张,多虑,害怕,失去自我控制。

【护理目标】

1. 产妇能描述自己焦虑的原因。
2. 产妇自诉舒适感增加。
3. 产妇情绪稳定。

【护理措施】

1. 热情接待产妇,提供温馨舒适的待产环境或家属陪住待产。
2. 多与产妇交谈,鼓励其说出焦虑的心理感受,听取产妇的诉说并给予同情、安慰和鼓励。
3. 避免与焦虑产妇同住,以减少不良情绪的影响。
4. 解决产妇的生活需要,耐心解答产妇提出的有关问题。
5. 用温顺的语言、和蔼的态度、娴熟的技术赢得产妇的信赖,增加其安全感。
6. 密切观察产妇的产程进展情况,及时给予指导与帮助,可与产妇及家属讨论有关分娩和胎儿的有关问题,消除其思想顾虑。

【重点评价】

产妇焦虑的改善程度。

三、自理缺陷

【相关因素】

1. 宫缩痛。