

经穴释义汇解

(附：中外穴名对照)

张晟星 戚 淦 编著

上海翻译出版公司

责任编辑 朱 怡 怡

经 穴 释 义 汇 解

张晟星 戚 淦 编著

上海翻译出版公司出版

(上海福州路 390 号)

新华书店上海发行所发行、上海教育学院印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 33 字数 288,000

1984 年 6 月第 1 版 1984 年 6 月第 1 次印刷

印数 1—8,000

统一书号: 14511.1 定价: (特) 2.20 元

序 言

经穴命名，始于《内经》。《素问·阴阳应象大论》称：“气穴所发，各有处名。”可见《内经》成书以前，经穴已开始从以痛为输过渡到定位定名，但在《内经》记载者仅百余穴，确定名称者不过数十穴。后世医家在此基础上从实践中不断总结经验，穴数和穴名逐步发展，至晋·皇甫谧作《甲乙经》时增至340穴，且各有定名，才使针灸经穴学渐趋完善，为后世学者提供了依据，推动了针灸医学的发展。

穴位命名的由来，是古代医家根据当时历史条件，对宇宙间事物的认识，从天文、地理、生物形象以及人体的生理、病理、针刺的治疗效果等各个方面逐步总结而成，孙思邈《千金翼方》载：“凡诸孔穴，名不徒设，皆有深意。”信非虚语。

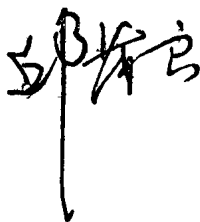
清·程扶生《医经理解》对经穴命名作了概括的论述：“经曰：肉之大会为谷，小会为溪，谓经气会于孔穴，如水之行而会于溪谷也，海言其所归也，渊泉言其深也，狭者为沟渎，浅者为池渚也，市府言其所聚也，道里言其所由也，室舍言其所居也，门户言其所出入也，尊者为阙堂，要会者为关梁也，丘陵言其骨肉之高起者也，髖言其骨之空阔者也，俞言其气之传输也，天

以言乎其上，地以言乎其下也。……”言简意赅，深得穴名真义，对学者启发不小，如果能对全身穴位作全面而深入的解释，使命名含义阐发无遗，必将为进一步研究经穴提供宝贵的资料。

然而穴名繁多，有些立意深奥，不易理解，历代医家虽作了一些注释，大多散见于各书中，间亦有集其大成作了较全面解释的，但见仁见智，说法不一。因此整理这份文化遗产，决不是轻而易举的事。

张威星和戚淦两同志，热爱针灸医学，多年来致力于穴名意义的探讨，搜集古今中外十数家之说，进行深入的分析研究，汲取其精华，剔除其糟粕，参以己见作了解释，对不同说法而皆有理可循者，则并存之以作参考。此书出后，嘉惠医林不浅，我对他们的卓越成就，表示衷心的祝贺！

中华全国针灸学会副主任委员
南京中医学院教授



1982年5月于南京

编写说明

1. 本书为十四经腧穴命名释义, 经外奇穴均未列入。

2. 本书主要分上篇及下篇两部分: 上篇概述十四经腧穴的由来与分类; 下篇为十四经腧穴释义, 将361个腧穴分别以【穴名释义】、【诸释选摘】、【备考】三个项目列述。

3. 正文中的穴名标题和附录中的中外穴名对照表, 其中除以括号注明有关繁体字外, 并用英文缩名标明经穴代号和汉语拼音(参照我国1981年全国针灸学术会议有关决议和世界卫生组织西太区在1982年12月议定的针灸经穴名标准化方案编制), 以便于国内外读者参考应用。

4. 【穴名释义】之内容, 主要根据有关祖国医学经典、历代针灸著作、考古资料和字义加以译释。

5. 【诸释选摘】之内容, 主要选摘了历代以至1982年2月之前公开出版(其中尚有部分未曾公开出版之资料酌予收选)之国内外有关书籍、杂志所载之穴名释义, 旨在博取各家不同之说, 供读者参考, 以期进一步探讨。(本栏引用资料, 仅列有关书刊名称, 编著者姓名省略, 请参阅书末【附录3】)。

6. 【备考】栏中所列本穴异名及英语意译穴名是参考国内外有关资料编写的。鉴于腧穴命名常同其所在部位和主治作用有一定联系, 故酌予选编有关参考资料, 以供读者在研究经穴命名的同时有助于临床上参考应用。

7. 十四经腧穴的命名是历经千百年来漫长的岁月逐步完成的, 有关腧穴之由来, 诸说不一, 有待从出土文物、佚书中进一步考证(本书对少数腧穴由来除在【备考】中录入外, 不予

一一表述);因此,对某些经穴释义也须有批判地加以认识。

8. 每节经穴释义完毕后均附插图(参照《针灸腧穴图谱》等绘制),以示各穴所在部位,便于读者研究和临床应用。

9. 书末附录中外穴名对照表、经穴名称索引、本书主要引证和参考的书刊目录,以供读者查阅和参考。

10. 本书引用《铜人腧穴针灸图经》及《针灸甲乙经》原著时,书名均简作《铜人》、《甲乙》;在引文时,发现某些错漏已试加校改。

目 录

上 篇 腧穴命名的由来与分类

第一节 针灸源于中国	1
第二节 腧穴的由来与演变	5
第三节 腧穴的命名及分类	8

下 篇 十四经腧穴释义

第一章 手太阴(陰)肺经(經)(英文缩名 L)

1. 中府	13	7. 列缺	19
2. 云门(雲門)	14	8. 经(經)渠	20
3. 天府	15	9. 太渊(淵)	21
4. 侠(俠)白	16	10. 鱼际(魚際)	22
5. 尺泽(澤)	17	11. 少商	23
6. 孔最	18		

第二章 手阳(陽)明大肠(腸)经(經)(英文缩名 LI)

1. 商阳(陽)	26	9. 上廉	33
2. 二间(間)	27	10. 手三里	34
3. 三间(間)	28	11. 曲池	35
4. 合谷	28	12. 肘髎	36
5. 阳溪(陽谿)	29	13. 手五里	37
6. 偏历(歷)	30	14. 臂臑	37
7. 温溜	31	15. 肩髃	38
8. 下廉	32	16. 巨骨	39

17. 天鼎·····	39	19. 口禾膠·····	41
18. 扶突·····	40	20. 迎香·····	42

第三章 足阳(陽)明胃经(經)(英文縮名 S)

1. 承泣·····	44	24. 滑肉門(門)·····	62
2. 四白·····	45	25. 天樞(樞)·····	63
3. 巨髎·····	45	26. 外陵·····	65
4. 地倉(倉)·····	46	27. 大巨·····	66
5. 大迎·····	47	28. 水道·····	66
6. 頰車(頰車)·····	48	29. 归来(歸來)·····	67
7. 下關(關)·····	49	30. 气冲(氣衝)·····	68
8. 头维(頭維)·····	50	31. 髀关(關)·····	69
9. 人迎·····	51	32. 伏兔·····	70
10. 水突·····	51	33. 阴(陰)市·····	71
11. 气(氣)舍·····	52	34. 梁丘·····	72
12. 缺盆·····	53	35. 犊(犢)鼻·····	72
13. 气(氣)户·····	54	36. 足三里·····	73
14. 庖(庫)房·····	55	37. 上巨虚·····	74
15. 屋翳·····	55	38. 条(條)口·····	75
16. 膺窗·····	56	39. 下巨虚·····	76
17. 乳中·····	57	40. 丰(豐)隆·····	76
18. 乳根·····	58	41. 解溪(谿)·····	77
19. 不容·····	58	42. 冲阳(衝陽)·····	78
20. 承滿(滿)·····	59	43. 陷谷·····	79
21. 梁門(門)·····	60	44. 内庭·····	80
22. 关门(關門)·····	60	45. 厉(厲)兑·····	81
23. 太乙·····	61		

第四章 足太阴(陰)脾经(經)(英文縮名 Sp)

1. 隐(隱)白·····85	12. 冲门(衝門)·····95
2. 大都·····86	13. 府舍·····95
3. 太白·····87	14. 腹结(結)·····96
4. 公孙(孫)·····88	15. 大横·····97
5. 商丘·····89	16. 腹哀·····98
6. 三阴(陰)交·····90	17. 食窦(竇)·····93
7. 漏谷·····91	18. 天溪(谿)·····99
8. 地机(機)·····91	19. 胸乡(鄉)·····100
9. 阴(陰)陵泉·····92	20. 周荣(榮)·····101
10. 血海·····93	21. 大包·····102
11. 箕门(門)·····94	

第五章 手少阴(陰)心经(經)(英文縮名 H)

1. 极(極)泉·····105	6. 阴(陰)郛·····103
2. 青灵(靈)·····106	7. 神门(門)·····110
3. 少海·····107	8. 少府·····111
4. 灵(靈)道·····107	9. 少冲(衝)·····111
5. 通里·····108	

第六章 手太阳(陽)小肠(腸)经(經)(英文縮名 SI)

1. 少泽(澤)·····114	8. 小海·····120
2. 前谷·····115	9. 肩贞(貞)·····121
3. 后溪(後谿)·····116	10. 臑俞·····121
4. 腕骨·····117	11. 天宗·····122
5. 阳(陽)谷·····118	12. 秉风(風)·····123
6. 养(養)老·····118	13. 曲垣·····124
7. 支正·····119	14. 肩外俞·····124

15. 肩中俞·····	125
16. 天窗·····	125
17. 天容·····	126

18. 颧(顙)髎·····	127
19. 听(聽)官·····	128

第七章 足太阳(陽)膀胱经(經)(英文缩名 B)

1. 睛明·····	130
2. 攒(攢)竹·····	131
3. 眉冲(衝)·····	132
4. 曲差·····	133
5. 五处(處)·····	133
6. 承光·····	134
7. 通天·····	135
8. 络(絡)却·····	135
9. 玉枕·····	136
10. 天柱·····	137
11. 大杼·····	138
12. 风门(風門)·····	139
13. 肺俞·····	139
14. 厥阴(陰)俞·····	141
15. 心俞·····	141
16. 督俞·····	142
17. 膈俞·····	143
18. 肝俞·····	144
19. 胆(膽)俞·····	144
20. 脾俞·····	145
21. 胃俞·····	145
22. 三焦俞·····	146
23. 肾(腎)俞·····	146
24. 气(氣)海俞·····	147
25. 大肠(腸)俞·····	148

26. 关(關)元俞·····	149
27. 小肠(腸)俞·····	149
28. 膀胱俞·····	150
29. 中膂俞·····	151
30. 白环(環)俞·····	151
31. 上髎·····	152
32. 次髎·····	153
33. 中髎·····	153
34. 下髎·····	154
35. 会阳(會陽)·····	155
36. 承扶·····	155
37. 殷门(門)·····	156
38. 浮郄·····	157
39. 委阳(陽)·····	157
40. 委中·····	158
41. 附分·····	159
42. 魄户·····	159
43. 膏肓·····	160
44. 神堂·····	161
45. 谿谿(諛諛)·····	162
46. 膈关(關)·····	163
47. 魂门(門)·····	163
48. 阳纲(陽綱)·····	164
49. 意舍·····	165
50. 胃仓(倉)·····	166

51. 育门(門).....	166	60. 昆仑(崑崙).....	173
52. 志室.....	167	61. 仆参(僕參).....	174
53. 胞胃.....	168	62. 申脉(脈).....	175
54. 秩边(邊).....	169	63. 金门(門).....	175
55. 合阳(陽).....	169	64. 京骨.....	176
56. 承筋.....	170	65. 束骨.....	177
57. 承山.....	171	66. 足通谷.....	178
58. 飞扬(飛揚).....	172	67. 至阴(陰).....	178
59. 跗阳(陽).....	173		

第八章 足少阴(陰)肾(腎)经(經)(英文缩名 K)

1. 涌(湧)泉.....	182	15. 中注.....	194
2. 然谷.....	183	16. 育俞.....	195
3. 太溪(谿).....	184	17. 商曲.....	195
4. 大钟(鐘).....	185	18. 石关(關).....	196
5. 水泉.....	186	19. 阴(陰)都.....	197
6. 照海.....	186	20. 腹通谷.....	197
7. 复(復)溜.....	187	21. 幽门(門).....	198
8. 交信.....	188	22. 步廊.....	199
9. 筑宾(築賓).....	189	23. 神封.....	200
10. 阴(陰)谷.....	190	24. 灵(靈)墟.....	200
11. 横骨.....	191	25. 神藏.....	201
12. 大赫.....	192	26. 或中.....	202
13. 气(氣)穴.....	192	27. 俞府.....	202
14. 四满(滿).....	193		

第九章 手厥阴(陰)心包经(經)(英文缩名 P)

1. 天池.....	206	3. 曲泽(澤).....	207
2. 天泉.....	206	4. 郛门(門).....	207

5. 间(間)使·····	208	8. 劳(勞)官·····	210
6. 内关(關)·····	209	9. 中冲(衝)·····	211
7. 大陵·····	210		

第十章 手少阳(陽)三焦经(經)(英文缩名 TE)

1. 关冲(關衝)·····	214	13. 臑会(會)·····	223
2. 液门(門)·····	215	14. 肩髃·····	224
3. 中渚·····	216	15. 天膠·····	225
4. 阳(陽)池·····	216	16. 天膈·····	225
5. 外关(關)·····	217	17. 翳风(風)·····	226
6. 支沟(溝)·····	218	18. 瘰脉(脈)·····	227
7. 会(會)宗·····	218	19. 颅(顛)息·····	227
8. 三阳络(陽絡)·····	219	20. 角孙(孫)·····	228
9. 四渎(瀆)·····	220	21. 耳门(門)·····	229
10. 天井·····	221	22. 耳和髃·····	230
11. 清冷渊(淵)·····	222	23. 丝(絲)竹空·····	230
12. 消泅(瀦)·····	223		

第十一章 足少阳(陽)胆(膽)经(經)(英文缩名 G)

1. 瞳子髃·····	233	11. 头窍阴(頭竅陰)·····	240
2. 听会(聽會)·····	234	12. 完骨·····	241
3. 上关(關)·····	234	13. 本神·····	242
4. 颌厌(頷厭)·····	235	14. 阳(陽)白·····	243
5. 悬颅(懸顛)·····	236	15. 头临(頭臨)泣·····	243
6. 悬厘(懸釐)·····	237	16. 目窗·····	244
7. 曲鬓(鬢)·····	238	17. 正营(營)·····	245
8. 率谷·····	238	18. 承灵(靈)·····	245
9. 天冲(衝)·····	239	19. 脑(腦)空·····	246
10. 浮白·····	240	20. 风(風)池·····	247

21. 肩井·····	248	33. 膝阳关(陽關)·····	257
22. 渊(淵)腋·····	248	34. 阳(陽)陵泉·····	257
23. 辄(輒)筋·····	249	35. 阳(陽)交·····	258
24. 日月·····	250	36. 外丘·····	259
25. 京门(門)·····	251	37. 光明·····	260
26. 带脉(帶脈)·····	252	38. 阳辅(陽輔)·····	261
27. 五枢(樞)·····	252	39. 悬钟(懸鐘)·····	261
28. 维(維)道·····	253	40. 丘墟·····	262
29. 居髎·····	254	41. 足临(臨)泣·····	263
30. 环(環)跳·····	255	42. 地五会(會)·····	264
31. 风(風)市·····	255	43. 侠溪(俠谿)·····	264
32. 中渎(瀆)·····	256	44. 足窍阴(竅陰)·····	265

第十二章 足厥阴(陰)肝经(經)(英文缩写 Liv)

1. 大敦·····	269	8. 曲泉·····	276
2. 行间(間)·····	270	9. 阴(陰)包·····	277
3. 太冲(衝)·····	271	10. 足五里·····	277
4. 中封·····	272	11. 阴(陰)廉·····	278
5. 蠡沟(溝)·····	273	12. 急脉(脈)·····	279
6. 中都·····	275	13. 章门(門)·····	279
7. 膝关(關)·····	275	14. 期门(門)·····	280

第十三章 督脉(脈)(英文缩写 GV)

1. 长(長)强·····	283	7. 中枢(樞)·····	287
2. 腰俞·····	284	8. 筋缩(縮)·····	288
3. 腰阳关(陽關)·····	284	9. 至阳(陽)·····	289
4. 命门(門)·····	285	10. 灵台(靈臺)·····	289
5. 悬枢(懸樞)·····	286	11. 神道·····	290
6. 脊中·····	287	12. 身柱·····	291

13. 陶道·····	292	21. 前顶(頂)·····	298
14. 大椎·····	292	22. 囟会(顙會)·····	298
15. 哑门(瘡門)·····	293	23. 上星·····	299
16. 风(風)府·····	294	24. 神庭·····	300
17. 脑(腦)户·····	295	25. 素髻·····	301
18. 强间(間)·····	295	26. 水沟(溝)·····	302
19. 后顶(後頂)·····	296	27. 兑端·····	303
20. 百会(會)·····	297	28. 龈(齦)交·····	304

第十四章 任脉(脈)(英文缩写 CV)

1. 会阴(會陰)·····	306	13. 上脘·····	316
2. 曲骨·····	307	14. 巨阙(闕)·····	317
3. 中极(極)·····	307	15. 鸠(鳩)尾·····	318
4. 关(關)元·····	308	16. 中庭·····	318
5. 石门(門)·····	309	17. 膻中·····	319
6. 气(氣)海·····	310	18. 玉堂·····	320
7. 阴(陰)交·····	311	19. 紫宫·····	321
8. 神阙(闕)·····	312	20. 华盖(華蓋)·····	322
9. 水分·····	313	21. 璇玑(璣)·····	322
10. 下脘·····	314	22. 天突·····	323
11. 建里·····	314	23. 廉泉·····	324
12. 中脘·····	315	24. 承浆(漿)·····	325

【附录】

1. 中外穴名对照表·····	327
2. 经穴索引·····	384
3. 主要引证与参考文献·····	398
编后·····	402

序 言

经穴命名，始于《内经》。《素问·阴阳应象大论》称：“气穴所发，各有处名。”可见《内经》成书以前，经穴已开始从以痛为输过渡到定位定名，但在《内经》记载者仅百余穴，确定名称者不过数十穴。后世医家在此基础上从实践中不断总结经验，穴数和穴名逐步发展，至晋·皇甫谧作《甲乙经》时增至340穴，且各有定名，才使针灸经穴学渐趋完善，为后世学者提供了依据，推动了针灸医学的发展。

穴位命名的由来，是古代医家根据当时历史条件，对宇宙间事物的认识，从天文、地理、生物形象以及人体的生理、病理、针刺的治疗效果等各个方面逐步总结而成，孙思邈《千金翼方》载：“凡诸孔穴，名不徒设，皆有深意。”信非虚语。

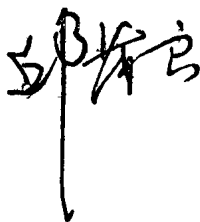
清·程扶生《医经理解》对经穴命名作了概括的论述：“经曰：肉之大会为谷，小会为溪，谓经气会于孔穴，如水之行而会于溪谷也，海言其所归也，渊泉言其深也，狭者为沟渎，浅者为池渚也，市府言其所聚也，道里言其所由也，室舍言其所居也，门户言其所出入也，尊者为阙堂，要会者为关梁也，丘陵言其骨肉之高起者也，髖言其骨之空阔者也，俞言其气之传输也，天

以言乎其上，地以言乎其下也。……”言简意赅，深得穴名真义，对学者启发不小，如果能对全身穴位作全面而深入的解释，使命名含义阐发无遗，必将为进一步研究经穴提供宝贵的资料。

然而穴名繁多，有些立意深奥，不易理解，历代医家虽作了一些注释，大多散见于各书中，间亦有集其大成作了较全面解释的，但见仁见智，说法不一。因此整理这份文化遗产，决不是轻而易举的事。

张威星和戚淦两同志，热爱针灸医学，多年来致力于穴名意义的探讨，搜集古今中外十数家之说，进行深入的分析研究，汲取其精华，剔除其糟粕，参以己见作了解释，对不同说法而皆有理可循者，则并存之以作参考。此书出后，嘉惠医林不浅，我对他们的卓越成就，表示衷心的祝贺！

中华全国针灸学会副主任委员
南京中医学院教授



1982年5月于南京