



ཐེངས་འདིའི་སྒྱུ་ལ་བཞག་ ༡༩

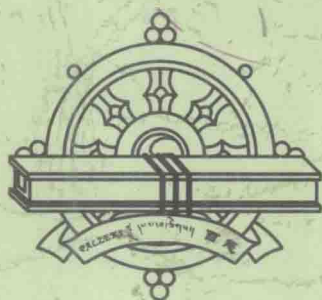


༡༡། །ས་སྐྱ་གོང་མ་རྣམ་ལཱ་འཛུང་གསུང་འབུམ་དཔེ་བསྐྱར་མ་ལས་
འགོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་གསུང་
བོད་དང་བོ་བཞུགས།

དཔལ་བཅེགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཛུགས་ཁང་ནས་བསྐྱུགས།

ཀུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་རྙིང་ཁང་།

༡༡། །ས་སྐྱ་བཀའ་འབུམ་དཔེ་བསྐྱར་མ་ལས་
 འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་
 གསུང་འབུམ་བོད་དང་བོ་
 བཞུགས་སོ། །



དཔལ་བཅུགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་བསྐྱིགས།

ཀྲུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་།



གཞུག་ལག་བྱང་གི་མངའ་བདག་འཕགས་པའི་ཞབས།

༣། འདེམ་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།

《མེས་པོའི་བྱལ་བཞག་》ཅེས་པའི་དཔེ་ཚོགས་འདི་ནི་དཔལ་བརྟེན་གསལ་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་བསྒྲིགས་ཤིང་འདི་ག་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་བསྐྱུན་པའི་དཔེ་རྙིང་དཔེ་ཚོགས་གིག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མཁས་དབང་གཟན་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་མཆོག་གིས་སྤྱི་ལོ་གཙོ་སྤྱོད་གནང་སྟེ། དཔལ་བརྟེན་གསལ་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་ཉི་པའི་ལོ་བཅུ་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་འབད་བརྩོན་ཆེན་པོས་བོད་ཀྱི་ས་གནས་གང་སར་བཞུགས་པའི་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་པོ་ཉི་ཁྲི་ལྔ་མངས་པ་རང་ལུང་དང་མིའི་གཞོན་འཛེས་འཛིག་ལ་ཉི་པའི་ཉེན་ཁ་ལས་བསྐྱབས་ཏེ་ལེགས་པར་བསྒྲིགས་ཤིང་དཀར་ཆག་ཏུ་བཏབ། དཔེ་ཐུམ་གསལ་ལ། དཔེ་སྐྱོམ་བཞེངས་ཏེ་སྤྱང་སྐྱོབ་མཛོད་གནང་བ་དང་གནང་མཁས་སུ་ཡོད་པ་ནི། རང་རེའི་མེས་པོའི་བྱལ་ཞོར་སྤྱང་སྐྱོབ་རྒྱུ་འཛོལ་དང་བོད་རིག་པའི་གལ་ཆེའི་དབྱེད་གཞི་མཐོ་འདོན་གྱི་དགོས་པ་ཆེ་བ་མ་ཟད། རང་རྒྱལ་མི་རིགས་རིག་གནས་ཞོར་མཛོད་དར་རྒྱས་དང་སྤྱང་སྐྱོབ་བཅུ་པའི་འཕྲིན་ལས་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད།

ཉི་ཆར་དཔལ་བརྟེན་གསལ་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་དང་འདི་ག་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གཉིས་ཞིབ་གོས་བྱས་མཐར། སྤོལ་རྒྱུ་རིག་གནས་སྤྱང་སྐྱོབ་དང་བོད་རིག་པའི་དབྱེད་ཡིག་སྤྱང་སྐྱོབ་དང་ཆ་ཆར་དུ་གཏོང་བའི་དམིགས་ལུ་ངོས་འཛིན་གཅིག་གྱུར་ཐོག་《བཀའ་གདམས་དཔེ་དགོན་གཅེས་བཏུས་》ཞེས་པའི་དཔེ་རྙིང་དཔེ་དགོན་གྱི་དཔེ་ཚོགས་ཆེན་མོ་ཞིག་སུ་མཐུད་ནས་ལེགས་སྒྲིག་དང་དཔེ་སྐྱུན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ད་ཆར་ཡང་དམིགས་ལུ་དགོས་པ་གཅིག་གྱུར་ཐོག་《མེས་པོའི་བྱལ་བཞག་》ཅེས་པའི་དཔེ་རྙིང་དཔེ་དགོན་གལ་ཆེན་གྱི་དཔེ་ཚོགས་ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་པར་སྐྱུན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐོན་བྱོན་མེས་པོ་མཁས་དབང་དམ་པ་དུ་མས་བྱལ་དུ་བཞག་པའི་གསུང་འབུམ་དཔེ་དགོན་གལ་ཆེན་རྣམས་དང་། འཐར་འཐོར་དུ་བཞུགས་པའི་དཔེ་དགོན་གལ་ཆེན་དག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་བསྒྲིགས་པ་འདིའི་ནང་དོན་ཐད་ལ། ཅད་དོན་རིག་པ་དང་། གསོ་བ་རིག་པ། ཆད་མ་རིག་པ། སྐྱ་རིག་པ། བཟོ་རིག་པ། ལོ་རྒྱུས་ ཕྱིས་རིག་སྒྲིགས་བརྒྱ་ལྷག་རིག་པའི་གནས་ཀྱན་འདུས་པའི་དཔེ་དགོན་ཞོར་སྤྱང་དགོས་འདོད་ཀྱང་འཕྲུང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན།

འདི་འདྲའི་དཔེ་སྐྱོན་མཉམ་ལས་ཀྱི་གོ་སྐྱབས་ལེགས་པོ་དང་ཅག་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་ལ་ཐོབ་པ་ནི་གིན་ཏུ་སྐལ་
བ་བཟང་ཞིང་གཟེ་བཟེད་ཀྱི་འོས་འགན་ཞིག་ཏུ་བརྩིས་ཏེ་ལོ་འགའི་དཔེ་སྐྱོན་འཆར་གཞི་གཙོ་བོའི་ནང་དུ་
བཀོད་ཟིན་ཅིང་། ལས་གཞི་འདི་ལ་ཀྱང་གོའི་བོད་རིག་པ་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་དང་རྒྱལ་ཁབ་
ཁྱེན་དག་བོད་རིག་པའི་མཁས་དབང་དུ་མས་གདེང་འཇོག་དང་མཐོང་ཆེན་གྱིས་སྐུ་ལ་མ་ཡང་ཐོབ།

《མེས་པོའི་ཤུལ་བཞག་》 གི་མ་ཕྱི་ལལ་ཆེར་ནི་དབུ་མེད་བྱིས་རྙིང་གི་སྐྱུ་གཡིན་པས། མ་དཔེ་
གསལ་མི་གསལ་དང་སྐྱེད་ཡིག་མང་ཞིང་བྱིས་རྙིང་གསལ་འདྲ་མེད་ཀྱི་དབང་གིས་གྲོག་དཀའ་བའང་གིན་ཏུ་མང་
པོ་འདུག འོན་ཀྱང་དཔལ་བཅུགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་ལོ་མང་རིང་ཉམས་ཐུང་བསྟ་
ལེན་དང་མཁས་དབང་དུ་མར་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར་བརྟེན་ཡིག་གཟུགས་གསར་རྒྱག་དང་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཐུབ་
པ་ཐུང་། པར་གཤིང་དུ་འཁོད་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་དཔེ་རྙིང་གཞན་པ་དང་བསྐྱར་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་ཡོད་པ་
བཅས་ཏེ་ཞིབ་ཆ་དཔེ་མོ་མོའི་བསྟ་སྒྲིག་གསལ་བཤད་དུ་གཟིགས་པར་ཞུ།

དཔེ་རྙིང་སྐྱེད་སྐྱོབ་དང་ཕྱོགས་སྒྲིག་དཔེ་སྐྱོན་གྱི་ལས་ཀ་འདི་ལ་རྒྱལ་སྐྱོར་དང་ཐུགས་ཁུར་གནང་
མཁན་གྱི་མཁས་དབང་རྣམས་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཀྱང་གོའི་བོད་རིག་པ་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་
ལྟན་རྒྱས་དང་། མཁས་དབང་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྐྱོར་དང་འཛུབ་སྟོན་གྱི་
བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་པ་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དཔལ་བཅུགས་ཞིབ་འཇུག་ཁང་
གི་འགན་འཛིན་པ་ལྟན་རྒྱས་དང་། ཞུ་དག་པ། ཡིག་རྒྱག་པ་སོགས་མདོར་ན་ལས་གཞི་འདི་ལ་ལྷག་
བསམ་དང་འཕུང་བརྩོན་ཆེན་པོས་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་མཁན་རྣམས་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་
རྒྱུ་དང་།

དཔེ་ཚོགས་འདིའི་དཔེ་སྒྲིག་དང་ཞུ་དག་ཐང་ལ་ཏ་ཅང་ནན་ཏན་དང་ཞིབ་ཚགས་བགྱི་ཁུལ་བྱས་
མོད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོར་གེས་ཆད་དམན་བའི་དབང་གིས་ནོར་འཁུག་མི་ཉུང་བཡོད་མྱིང་བས་དཔྱད་ལྟན་དག་
གིས་ནོར་བཅོས་ཡོ་བསྐང་གི་དགོངས་འཆར་ལྷག་སྒྲུབ་གནང་བར་ཞུ་ཞུ།

ཞེས་ཀྱང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་ནས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ལོའི་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཆེས་ ༡༠ ལ།

སྒྲིབ་འགྲོའི་ཁུ་ཆིག་

དེ་ལ་འདིར་རང་ཅག་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཁིང་འདིར་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་བཅ་རྒྱལ་ས་
དང་། ས་དག་བཀའ་རྙིང་སོགས་ཀྱི་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་དམ་པའི་སྦྱེས་
བྱ་རྒྱལ་གྱིས། བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བཙུང་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་
པའི་ཆོས་བརྒྱད་དང་བཀའ་སྒྲོལ་མཐའ་དག་དང་། དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་
མོང་གི་རིག་གནས་སུ་མ་རྟགས་སྟན་དག་མངོན་བརྗོད་ཐེབ་སྟོང་། སྐར་ཅིས་འབྱུང་
ཅིས་། སྒྲ་ཆད་བཟོ་གསོ་སོགས་མདོ་སྒྲགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་གཞུང་
ལུགས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཆང་ལ་མ་ལོར་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་འཆད་ཉན་
འབྱུར་གསུམ་དང་། བཤད་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ནས་ཐོག་མར་སྒྲོལ་བཏོད།
བར་དུ་གཏན་ལ་པལ། རིམ་བཞིན་དར་རྒྱས་བཏང་བ་སོགས་འཛིན་སྦྱོང་སྒྲེལ་བར་
མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་བདག་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས། དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་དུ་
བཞུགས་སོ་ཙོག་གི་གྲུགས་བམ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་སྦྲངས་ན་རི་རབ་ལྷན་པའི་
གཏོས་དང་མཉམ་ཁིང་། ཆོས་ཆན་གྱི་རྒྱལ་དབྱེ་རི་སྟེད་ཡོད་པ་གྲངས་སུ་བགྲངས་
ན་ནམ་མཁའི་གཟའ་སྐར་ཆོགས་ཀྱང་སྦྱངས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་མཆིས་པ་ཙམ་དུ་མ་
ཟད། རྒྱ་བལ་རྟོར་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་གྲུ་ཁུ་རྟའང་དར་བྱབ་ཆེ།

ད་ལྟའི་ཆར་བོད་རིག་པའམ་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཅེས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་
འཛམ་གླིང་ཤར་ལུབ་ཀྱི་ཡུལ་གྲུ་དག་རྟའང་མཆད་དེ། དཔེར་ན། ཨོག་སི་ཐོར་རྟེ་

དང་། ཉར་མིང་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དང་། ཨ་རི་སྐག་ས་སུ་གྲགས་ཆེན་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་
ནམས་སུ་བོད་ཡིག་གི་དཔེ་མཛོད་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་མ་ཟད། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་
གཞུང་སློབ་གཉེར་བྱེད་སའི་སྡེ་ཆེན་དང་སློབ་མཁའ་མི་ཁྱེད་པ་ཡོད།

ད་ནི་གོང་དུ་སྐྱེས་པའི་བཤད་སྐྱབ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བཙུང་ཅེས་པ་དེ་གང་
དང་གང་ཡིན་པའི་དོ་སྟོན་མདོ་ཙམ་ལྟ་ན། དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། འཇམ་མགོན་ཀོང་
སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཞལ་ནས། ཆོས་སྟོན་ཐོན་མི་པའི་རོ་སྐ་ཙག་ཞང་། གཞུབས་ཆེན་
རིན་བཟང་རྟོག་ལོ་ས་སྐྱ་པ། ལུ་སྟོན་བཤད་རྒྱུན་འདེགས་པའི་ཀ་ཆེན་བཅུ། ཞེས་
དང་། བོད་ཡུལ་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད། རྟིང་མ་བཀའ་གདམས་ལམ་
འབྲས་བཀའ་བརྒྱུད་པ། ཤཤས་པ་ནི་བྱེད་སྦྱར་དུག་བསྟེན་སྐྱབ་པོ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། ཤེས་བྱའི་གཞུང་ལུགས་སྡེ་ཆོག་གས་གྱི་འབྲུར་བྱུང་དང་འཆད་ཚུལ་
གྱི་དབྱེ་བས་བཤད་རྒྱུན་འདེགས་པའི་ཀ་ཆེན་བཅུ་དང་། སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་
ཚུལ་ལ་བརྒྱུད་པའི་བྱུང་པར་དང་མན་ངག་གི་དབྱེ་བས་སྐྱབ་བརྒྱུད་འདྲེན་པའི་ཤིང་
རྟ་བརྒྱུད་དེ། བཤད་སྐྱབ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བཙུང་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་
གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཞིག་བདག་ཅག་གི་ཡབ་མེས་གོང་མ་ནམས་ཀྱིས་གཅེས་
པའི་ལུས་སྟོག་ལོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཡངས་པ་མེད་པར་བཏང་སྟེ། ཕྱི་རབས་རང་
རའི་བརྒྱུད་འཛིན་ནམས་ལ་འབྲལ་ཡུན་པན་བདེའི་དཔལ་ལ་དམིགས་ནས་བཞག་
པའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་མཆིས།

དེ་དག་ལས་མང་ཆེ་བ་རིག་གསར་ལོ་བཅུའི་གོང་ཆག་ཆེན་པོ་སྐག་ས་དུས་
གྱི་རྒྱུད་པའི་དཔང་གིས་སེམས་མེད་འབྱུང་བཞིའི་འཛིག་པ་དང་། སེམས་ལྡན་མི་
དང་མི་མིན་གྱི་གཞོན་པས་ཉམས་ཉེས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ནི་རྒྱ་བོད་ཡོངས་གྲགས་

ལྟར་ལགས། རིག་གནས་གསར་བཛེ་མཁུག་སྒྲིལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ ཉང་གི་ཡང་
དག་པའི་སྤྱི་དྲུས་ཀྱི་ཉི་འོད་སྤར་ཡང་འཕྲོས་ཏེ། ཉང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་འགོ་
ཁྲིད་དང་ཅ་འཁུགས་གནང་ནས། དཔེ་རྙིང་འཕྲོར་བརྩུ་དང་། ལེགས་སྒྲིག་དཔེ་
རྒྱན། རྒྱར་སྤེལ་སོགས་ཀྱི་སློ་ནས་རང་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་
དང་། མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་བྱ་བར་སོ་སོའི་འཁོས་བརྩུན་གྱི་སྤྱི་ཞུ་རྒྱུ་པའི་
རྒྱལ་བ་བཟང་པོའི་དབལ་ལ་ལོངས་སྤྱུད་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱབས་འདིར། རང་རེའི་
ཡབ་མེས་རྣམས་ཀྱིས་བཞག་པའི་ཕ་ཙོར་མང་པོ་ཞིག་ད་དུང་ཡང་རེད་ཅག་གི་
བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་རྒྱལ་དུ་ལྷག་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་གཅེས་སྤྱོད་ཆེན་པོས་སྤྱང་
སྦྱོབ་དང་དར་སྤེལ་བྱེད་རྒྱ་ལྷི་མེས་རྒྱལ་གྱིས་གནང་བའི་ལས་འགན་ཡིན་པར་མ་
ཟད། འུ་ཅག་པོད་ཀྱི་རིག་གནས་སྤོབ་གསོའི་བྱ་བར་ལེགས་སྒྲིལ་འབུལ་མཁན་གྱི་
ཀན་དར་གཞོན་གསུམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་ཅན་ལ་མཆོན་ན། རང་རེའི་ཐུག་པར་བབ་
པའི་གཞན་དྲིང་མི་འཛིག་པའི་གཟི་འོད་སྤྲོན་འབར་བའི་འོས་འགན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པར་སེམས།

དེར་བརྟེན། རྩོགས་དང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྤྱོད་སྤྱུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ལྷགས་རྩོམ་གནང་བའི་གསུང་རབ། བཤད་རྒྱུ་ཤིང་རྟ་བཙོ་བརྒྱད་ལས་གྲུབ་པའི་
མདོ་རྒྱགས་ཀྱི་གཞུང་བཤད་དང་། ཆོས་འབྱུང་དང་གདན་རབས། རྣམ་ཐར་དང་
གསན་ཡིག་བརྩམས་དང་སྟོན་དང་སྟོན་དག་ ཅིས་དང་གསོ་རིག་སོགས་དཔེ་དཀོན་འཕྲོར་
བ་རྣམས་བརྩུས། ཆད་པ་རྣམས་བསབ། ཉམས་པ་རྣམས་གསོས། འབྲུགས་པ་
རྣམས་བསྒྲིགས་ཏེ་དཔེ་ཆོགས་འགའ་རིམ་པ་བསྟར་ཆགས་སུ་པར་དུ་བརྒྱན་པ་དང་
བརྒྱན་ཅིས་ལས།

ད་ལན་འདིར་ས་སྐྱ་གོང་མ་རྣམ་ལཱི་གསུང་འབུམ་དཔེ་བསྟར་མ་དང་། ཁ་
སྐྱོང་བཅས་དེབ་ ཉེར་ལཱ་ མེས་ བོའི་ རྩལ་ བཞག་ ཅེས་ པའི་ དཔེ་ ཚོགས་ རིང་ མོ་
འདིའི་ནང་རིམ་ པ་ བསྟར་ ཆགས་ སུ་རྒྱ་ ཆེའི་ གཟིགས་ པ་ བོ་ རྣམས་ གྱི་ སྤྱན་ ཟུང་
ཡངས་པའི་འབབ་སྟེགས་སུ་འབུལ་རྩིས་ཡིན།

འབྲུང་ཆར་ང་ཆོའི་དཔེ་ཚོགས་དཔར་སྤྱན་ལུ་རྒྱུའི་སྐོར་ལ་ལྷག་བསམ་ལྷན་
ཞིང་མཁུན་སྤྱན་ཡངས་པའི་མཁས་དབང་རྣམས་གྱིས་དགོངས་འཆར་གྱི་བཀའ་
སློབ་སྦྱོལ་གནང་དང་། དཔེ་དཀོན་གྱི་མ་སྤྱི་གཡར་གནང་གི་སྤྱབས་འཇུག་ཡོང་བ་
མཁུན་མཁུན། །

ཞོར་འཕྲོས་གསལ་འདེབས་ལུ་བ། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟ་ལུས་གྱི་ལང་ཚོ་རྒྱས་
ཤིང་། མེས་ཀྱི་སློ་གྲོས་བཀའ་བའི་གཞོན་སྟེས་རྣམས་ལ་མཚོན་ན། སྤྱིང་བོས་
དཔེན་པའི་ཁ་ཕོ་འདོན་པ་ལས། ཟོལ་མེད་གྱི་ལྷག་བསམ་དཀར་པོ་སྤྱིང་ལ་
འཆར་། དོན་ལྷན་གྱི་རྣམ་དཀར་བྱ་བ་དང་དུ་ཡིན། ལྷན་མེད་གྱི་ཚོས་དང་རིག་
གཞུང་སློབ་གཉེར་བྱེད། འཁོས་བསྟན་གྱི་སྤྱི་ལྷིའི་ལས་ཀ་རུང་ཟད་རེ་སྤྱབ་ལུས་ན།
མེས་རྒྱལ་ལ་ཞབས་དོག་འགྲུབ། རང་རིགས་ལ་ལེགས་སྦྱོས་འབུལ། རང་ཉིད་གྱི་
ལ་རྒྱ་མངོན་ཐུབ་པ་ཞིག་ཀྱང་འོང་བ་ནི་མཐོང་ཚོས་མངོན་སྲུང་ལགས་པས། དེ་
བཞིན་དགོངས་དབྱིངས་སུ་རྒྱུབ་པར་ལུའོ། །

ཐོན་འགོག་ཀན་འབུམས་པོ་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མས།
སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ པའི་ལྷ་ཚོས་ལ་གྲུས་ཐུལ།

དཔེ་བསྟར་གསལ་བཤད།

༡༠༠ ལོའི་སྐུ་ལཔའི་ནང་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་ཅུ་བའི་སྤྱི་མ་དཔལ་
ས་སྐུའི་ཤུ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་མཚོག་དང་། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ།
མཁན་འཇམ་དབྱངས་སྒོ་གོས་སོགས་ཀྱིས་སྟོགས་དང་རིས་སྤྱི་མ་ཆད་པའི་སྟོན་
ཕྱོན་ལོ་བཅ་རྒྱུ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་དཔེ་རྙིང་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ཅུ་མེད་དུ་འགོ་
བའི་ཉེན་ཁ་ལ་དམིགས་ཏེ། བོ་སྒོར་འབུམ་བཞི་གནང་ནས་དེ་རྒྱུ་མ་སྐྱུ་བ་སྒྲོབ་བྱ་
དགོས་པའི་བཀའ་ཕེབས་པ་ལ། ལྷ་ས་པ་ཤེས་འཛོན་དམན་པ་དང་ཉམས་སྦྱང་
ཞན་པ་བཅས་ཀྱིས་བྱ་བ་དེ་སྐྱབ་སྐྱབ་པའི་སྒྲོབས་པ་བྱལ་ཏེ། ཐེངས་མང་པོར་
དགོངས་པ་ཞུས་ཀྱང་དགོངས་ཁོལ་མ་བྱུང་། གནས་ཚུལ་དེ་རྒྱུ་མ་སྐྱུ་ཆོང་གསལ་སྒོ་
གོས་སྟན་ཚོགས་ལ་ཞུས་པར་ཁོང་ནས། དཔེ་རྙིང་འཛོལ་བསྟར་ལ་ཉམས་སྦྱང་ཟབ་
པ་ཀླན་གཏུ་བདེ་ལེགས་མཚོག་རྡོ་སྟོང་མཇུག་པ་མ་ཟད་ལས་ཀའི་སྒྲོབ་སྟོན་ཀྱང་
གནང་བྱུང་། དེ་དུས་ཀླན་གཏུ་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཚུལ་བྲིམས་
རྒྱལ་མཚན་མཚོག་གི་ཞལ་བཀོད་བཞིན། ལྷ་ག་ཆང་ལོ་ཙཱ་བའི་གསུང་འབུམ་གཙོ་
བོར་གྱུར་པ་ས་སྐུའི་དཔེ་དགོན་རྒྱུ་མ་སྐྱུ་ཆོང་བསྟར་པ་དང་སྐབས་
ཞེས། དེ་ནས་ཁོང་གིས་ཀྱང་ས་སྐུའི་གསུང་འབུམ་ཡོངས་ཆོགས་སྟོགས་སྒྲིག་བྱ་
དགོས་པའི་བཀའ་མོལ་གནང་བྱུང་བར། དགའ་སྟོ་ཆད་མེད་བྱུང་ཡང་ལས་

འགན་དེ་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བས་ཡབ་དག་ཁྱི་རྩེ་རྩེ་འཆང་ལ་བཀའ་བརྟག་ཁྱེས་པ་ཡིན།
 རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་བརྟག་པ་ཡང་བཟང་པོ་འདུག་ལ་བྱ་བ་དེ་དེས་པར་དུ་
 འབད་པས་སྐྱབ་དགོས་པའི་བཀའ་སྤྱུལ་ཡང་ཡང་གནང་བ་དང་། གཞན་ཡང་
 དཔེ་མར་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཁན་པོ་སྐལ་ལྷན་ཆེ་རིང་རྣམ་གཉིས་ནས་ཀྱང་།
 བློ་གཏམ་བདེ་ལེགས་ཀྱི་འཆར་གཞི་རི་བཞིན་ས་སྐྱའི་དཔེ་དགོན་ཐམས་
 ཅད་ཚྭ་གས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིག་ཐུབ་པ་ཞིག་འོང་བར་ཁྱེད་ཀྱིས་འབད་བཅོམ་བྱེད་
 དགོས་ཞེས་བཀའ་ཕེབས་པ་མོགས་ཀྱིས། ས་སྐྱའི་གསུང་འབུམ་ཚྭ་གས་བསྐྱིག་
 བྱ་རྒྱུར་གཏན་ཁེལ་ཏེ། ༡༠༠༧ལོའི་ལྷ་བ་༧པར་ལས་གཞི་དངོས་སུ་མགོ་
 འཇུགས་བྱས་པ་ནས་བཟུང་ད་ལྟ་ ༡༠༠༧ལོའི་ལྷ་བ་༡༡པར་སྟག་ཚང་ལོ་ལྔ་པའི་
 གསུང་འབུམ་པོ་ཏི་བདུན་ཁྱེད་གཟིན་པ་དང་། སྤྱ་མཆོག་ལྷན་གསུང་འབུམ་ཁྱེད་
 དག་བྱེད་བཞིན་པ། གོང་མ་རྣམ་ལྷའི་གསུང་འབུམ་སྟེ་དགའི་པར་མ་པོ་ཏི་བཅོ་
 ལྔ་དང་། མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མ་བྱི་གསར་རྟེན་པོ་ཏི་གསུམ།
 ཞེ་ལུ་དགོན་ན་བཞུགས་པ་གོང་མ་རྣམ་ལྷའི་གསུང་འབུམ་གྲིས་མ་པོ་ཏི་བཅུ་
 བདུན་དང་། ལུ་ལུ་དགོན་ན་བཞུགས་པ་གོང་མ་རྣམ་ལྷའི་གསུང་འབུམ་གྲིས་མ་
 པོ་ཏི་བཅུ་མོགས་ཁམས་དབུས་ས་གནས་མང་པོ་ནས་རྟེན་པའི་གྲིས་མ་རྟེན་པ་
 རྣམས་ལ། དཔེ་བསྟར་བྱས་པའི་ལས་ཀ་ད་ལྟ་ལེགས་ཐུབ་ཟིན་ཏེ་རྒྱ་ཆེན་གྲོག་
 པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་དུ་པར་བསྐྱུན་ཁྱེས་པ་ཡིན། །

༡༠༠༧ལོའི་ལྷ་འཛེས་༡ལ་ཏུ་མགྱིན་རྩེ་རྩེས་ལྷ་ས་ནས།

དཀར་ཆག

- ཤེས་བྱ་རབ་ཏུ་གསལ་བ། (1)
- ལམ་འབྲས་བརྒྱད་པའི་ཐུག་མཆོད་མི་འཕྲོགས་མ། (73)
- རྒྱད་འགྲེལ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས། (82)
- བ་རི་བའི་ཆོས་སྒོར་གྱི་བརྒྱད་འདེབས། (85)
- འཇིགས་བྱེད་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས། (89)
- སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་མཚན་འབྲུམ་སྒྲགས་ཅན། (92)
- སྒྲ་མ་དམ་བ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རབ་བྱེད་སྒྲེལ་བ་གོང་མ། . . . (96)
- རབ་བྱེད་འོག་མ། (98)
- སྒྲ་མ་སྒྱི་ཡི་བསྟོད་བ་ལུ་ཉིག་ཐེང་བ། (100)
- ཆོས་རྗེ་བ་ལ་བསྟོད་བ་གོང་མ། (102)
- བསྟོད་བ་འོག་མ། (103)
- ཆོས་སྟོད་བཙུ་བ་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་སྒྲེལ་བ། (105)
- ཆོས་སྟོད་ཡན་ལག་བཙུ་བ། (107)

ཚུལ་ལྟར་པའི་བསྟོན་པ་འདི་བོ་ཅུ་ལྷན་སྒྲུབ་པ། (108)
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བསྟོན་པ། (110)
 ཚུལ་ལྟར་པའི་མཆོག་སྟེན་པའི་བསྟོན་པ། (111)
 ཡང་ཚུལ་ལྟར་པ་ལ་བསྟོན་པ། (112)
 ལྷ་མའི་བསྟོན་པ་གང་ཐུགས་མ། (112)
 ཚུལ་ལྟར་པ་བསྟོན་པ་ཆོག་པ་བཅད་གཉིས། (113)
 ཡང་དེ་ལ་བསྟོན་པ་ཆོག་པ་བཅད་གཉིས། (113)
 ཡང་ཚུལ་ལྟར་པ་དང་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆོད་སོགས་ལ་བསྟོན་པ། (114)
 ཡང་ཚུལ་ལྟར་པ་ལ་བསྟོན་པ་གཉིས། (116)
 ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོ་མ། (116)
 མཆོག་བརྒྱད་གྱི་བསྟོན་པ། (117)
 ལྷ་མ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་འབྲེལ་བ། (118)
 ལྷ་མ་ལ་མཆོད་འབྲེལ་བ་སོགས། (124)
 ལྷ་མའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་མན་ངག་ (127)
 ཅ་བའི་ལྷ་མ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། (131)
 ཚུལ་ལྟར་པའི་རྣམ་ཐར་བསྟུན་པ། (134)
 དེའི་རྣམ་ཐར་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོན་པ་མེ་ཏོག་ཕྱེད་པ། (136)

ལམ་འབྲས་ལམ་སྒྲོར་སོགས་ཀྱི་གསལ་ཡིག་	(139)
བརྟག་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱུས་དོན།	(150)
རྒྱད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ལྡོན་རྒྱུད་།	(172)
ཞུང་བྱུང་མཛྲ་ལ་ཡབ་ཡུམ་ལ་གནང་བའི་བཀྲ་ཤིས།	(292)
རྒྱལ་བུ་རི་བོག་ཡབ་ཡུམ་ལ་གནང་བའི་བཀྲ་ཤིས།	(293)
སྒྲོལ་མའི་ཞལ་ཕྱག་ལ་སྒྲེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས།	(294)
བརྟག་པ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་པ་དག་རྒྱུད་།	(295)
དཔལ་གྱི་ཡི་དོ་རྩེའི་སྒྲི་དོན་གསལ་བ།	(346)
དོ་རྩེ་གྲུང་གི་ལེ་འགྲེལ།	(355)
ཡང་དག་པར་སྒྲུར་བའི་རྒྱད་ཀྱི་བསྐྱུས་དོན།	(357)
ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་བའི་མན་ངག་	(408)
སྤྲ་མ་ལ་མཛྲ་ལ་འབུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་མན་ངག་	(410)
ཀྱེ་དོར་མངོན་རྟོགས་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བྲ།	(413)
ཀྱེ་དོ་རྩེའི་སྒྲུབ་ཐབས་བསྐྱུང་འཁོར་དང་བཅས་བ།	(451)
མངོན་རྟོགས་ཡན་ལག་དྲུག་རྒྱུད་།	(461)
བསྐྱེན་པའི་གྲུངས་ཆད་ཀྱི་ཞུས་ལན།	(464)
དམ་ཆོག་གསུམ་གྱི་སྒྲུའི་རྩེས་སུ་བྱ་བའི་སྒྲོན་ལམ།	(466)

ཀྱེ་རྡོར་དབང་ཚོག་བདག་འཇུག་	(467)
དབང་གོང་མ་གསུམ་གྱི་ལག་ལེན།	(500)
བདག་འཇུག་གི་ཚོག་སྒྲིང་པོ་གསལ་བ།	(505)
ལམ་བསྐྱུས་གྱི་དབང་རྒྱས་པར་བླང་བའི་ལག་ལེན།	(545)
ཀྱེ་རྡོར་ལུས་དགྱིལ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས།	(548)
དཔལ་གྱི་ཡི་དོ་རྗེའི་ཚོགས་འཁོར་བདུད་རྩི་བུམ་བ།	(552)
དེའི་ལུང་སྒྲོར་དོ་རྗེ་གྱུར་ནས་བྱུང་བ།	(562)
ཚོགས་འཁོར་བསྐྱུས་བ།	(564)
བདུད་རྩི་འབྱུང་བ།	(569)
བདག་མེད་ལྷ་མོ་བཙོ་ལཱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲུབ་པའི་ཐབས།	(572)
བདག་མེད་མའི་བསྟོད་པ་རྣམ་དག་གི་ཐེང་བ།	(597)
དག་པ་གསུམ་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་	(601)
དབང་གསུམ་པའི་ལམ་རྒྱས་བསྐྱུས།	(617)
ཚོགས་སྒྲོར་གྱི་མཛོན་རྟོགས།	(621)
འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར།	(625)
ཁོ་བརྩའི་བསྟོད་བསྐྱུལ།	(627)
སེཌ་མཐའི་ཞུས་ལན།	(635)

དབང་ཕྱུག་འདུམ་གྱི་ཞུས་ལན། (640)