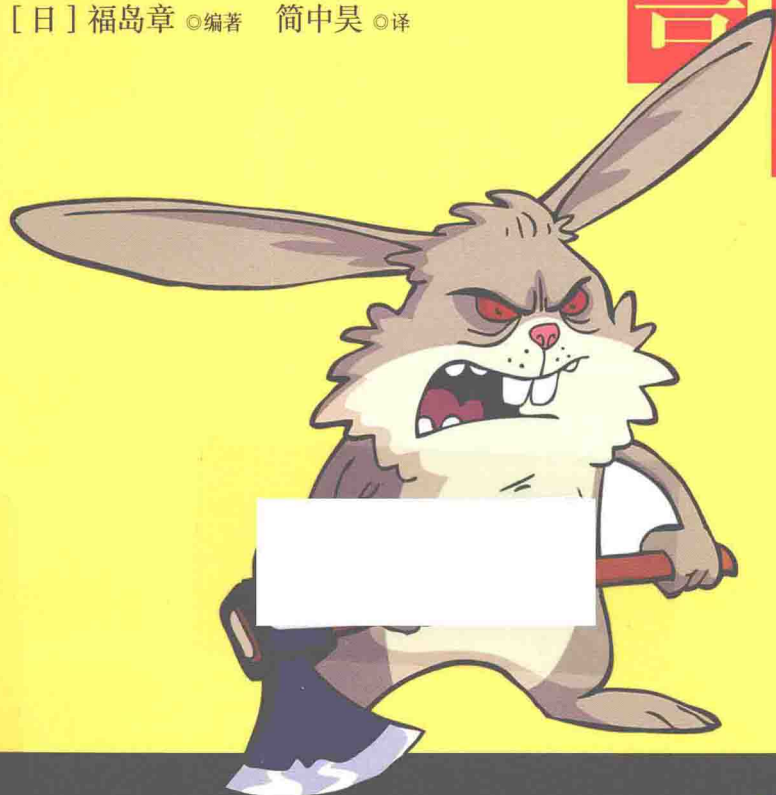


冲动是魔鬼 人心藏野兽

雑学3分間ビジュアル図解シリーズ犯罪心理学

[日] 福島章 ◎编著 简中昊 ◎译

找出心中
的怪兽



每个人内心都潜藏着犯罪冲动
压力和压抑会激活心魔

日本著名犯罪心理学者

进入犯罪者的内心世界，揭示各种犯罪的心理动机

—日本—
最完备的
犯罪心理学

CS 湖南文艺出版社 博集天卷 CS-BOOKY

冲动是魔鬼 人心藏野兽

雑学3分間ビジュアル図解シリーズ犯罪心理学

[日] 福島章 ◎编著 简中昊 ◎译

找出心中
的怪兽

CTS
PUBLISHING HOUSE

湖南文艺出版社
HUNAN LITERATURE AND ART PUBLISHING HOUSE

博集天卷
CS-BOOKY

图书在版编目 (CIP) 数据

找出心中的怪兽 / (日) 福岛章编著; 简中昊译.

—长沙: 湖南文艺出版社, 2015.1

ISBN 978-7-5404-7030-2

I. ①找… II. ①福… ②简… III. ①犯罪心理学—通俗读物

IV. ①D917.2-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第274661号

著作权合同登记号: 18-2014-087

©中南博集天卷文化传媒有限公司。本书版权受法律保护。未经权利人许可, 任何人不得以任何方式使用本书包括正文、插图、封面、版式等任何部分内容, 违者将受到法律制裁。

上架建议: 心理学·时尚读物

HANZAI SHINRIGAKU

Supervised by Akira FUKUSHIMA

Edited by PHP Institute, Inc.

Illustrations by Reiko OSHIKIRI

Copyright © 2008 by PHP Institute, Inc.

First published in Japan in 2008 by PHP Institute, Inc.

through Japan Foreign-Rights Centre / Bardor-Chinese Media Agency

找出心中的怪兽

编 著: [日] 福岛章

译 者: 简中昊

出 版 人: 刘清华

责任编辑: 薛 健 刘诗哲

监 制: 蔡明菲 潘 良

策划编辑: 李彩萍

封面设计: 张丽娜

版式设计: 利 锐

版权支持: 文襄峰

插图上色: 罗茗铭 (小P)

出版发行: 湖南文艺出版社

(长沙市雨花区东二环一段508号 邮编: 410014)

网 址: www.hnwy.net

印 刷: 北京缤索印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 880mm × 1230mm 1/32

字 数: 185千字

印 张: 7

版 次: 2015年1月第1版

印 次: 2015年1月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5404-7030-2

定 价: 34.80元

(若有质量问题, 请致电质量监督电话: 010-84409925)

前言 PREFACE

我们的报纸与电视新闻没有一天不刊登或报道犯罪的事情，杀人、盗窃、欺诈、企业家的不法行为……我们好似就生活在被犯罪包围的世界当中。

说到犯罪者，我们很容易认为那是一种和我们不一样的“特别”人类。但是，这些犯罪者和我们之间的界限到底是什么呢？而且，说到底，这个界限实际上是否真的存在呢？

为了寻求这个问题的答案，我们研究犯罪者的身与心，希望有助于犯罪调查，乃至深入理解人类整体的本质——这门学问就是犯罪心理学。

当然，虽然说都是犯罪，但也分成冷血杀人、利用人性弱点的诈骗、临时起意的顺手牵羊、自我毁灭的药物犯罪、酒后开车以及组织内部的不法行为等，其种类之多样，无法简单地一概而论。犯罪行为不仅是个人的问题，也是一个时代与社会环境变化下不能忽视的问题。这是因为在犯罪发生之前，必定有众多错综复杂的因素。

本书针对上述五花八门的犯罪，从各个观点或角度广泛地挑选内容，尽量以最平实简单的方式进行解说。

首先，我们要从对于犯罪最容易产生的疑问开始思考（第一章），接着深入了解杀人、诱拐、欺诈等各种犯罪心理（第二章），了解误入歧途的少年心理（第三章），了解为防止犯罪所采用的策略（第四章）和如何让犯罪者回归社会（第五章）。最后，还将概述犯罪心理学的历史和成果（第六章）。

现代社会正处于巨大的转变期，我们可以发现，随之而来的犯罪心理和犯罪倾向正在逐渐转变。借由获得更多的知识，我们才能屏除对于犯罪或犯罪者的刻板印象，以客观、科学的角度去理解犯罪者。与此同时，如果本书能让大众开始思考我们在防范犯罪行为上所能采取的对策，那将给我们带来莫大的喜悦。

福岛章/PHP研究所

1

Chapter

找 出 心 中 的 怪 兽

第一章

人为什么会成为 犯罪者？

1

Chapter

第一章

人为什么会成为犯罪者？

犯罪心理学的思考模式	每个人的心里都潜藏着犯罪因子吗？ / 002
犯罪的基本公式	人为什么会犯罪呢？ / 004
犯罪者与其性格	犯罪者和我们有哪些不同？ / 006
情绪控制差的人与反社会型人格	凶残的杀人犯难道没有良心吗？ / 008
心病与犯罪	心病会引起犯罪吗？ / 010
日本刑法第39条	如果是因为生病而犯罪就不算犯罪吗？ / 012
生长环境与犯罪	年幼时期的体验会成为犯罪的秧苗吗？ / 014
都市化、信息化	是社会引发人们犯罪的吗？ / 016
确信犯	何谓正义？何谓邪恶？ / 018
犯罪的定义	“犯罪”到底是什么？ / 020

解读当时事件与犯罪者专栏①

永山则夫 / 022

酒精与犯罪	酒会驱使人们犯罪吗？ / 024
日本人的犯罪	日本人的犯罪中最多的的是哪一种？ / 026
女性与犯罪	女性最容易犯的罪是哪种？ / 028
高龄者的犯罪	高龄者的犯罪动机 / 030
酒后驾车	为什么无法杜绝酒后驾车的行为？ / 032
犯罪的现状	凶残的犯罪行为不断增加的原因 / 034

将内心的缺陷升华为创作的天赋①

三岛由纪夫（1925—1970） / 036

2 Chapter

第二章

引起各种犯罪的不同的心理层面

杀人	为什么杀人？ / 038
大量杀人、连续杀人	为什么一个接着一个杀害？ / 040
快乐杀人	为什么杀人会感觉到快乐？ / 042
随机杀人	为什么要杀不认识的人？ / 044

解读当时事件与犯罪者专栏2

大久保清 / 046

绑架监禁	借由幽禁别人能获得什么样的满足？ / 048
强奸	袭击女性的原因 / 050
猥亵青少年	袭击年幼孩子的原因 / 052
盗窃	隐藏在“偷窃”心理中的真正欲望 / 054
诱拐	绑架的理由 / 056
幽禁人质	说服犯人的方法 / 058
劫机	劫机犯的独特心理 / 060
剧场型犯罪	寄送“恐吓信”的目的 / 062
欺诈	为什么能若无其事地欺骗人呢？ / 064
暴力	动粗是人类的本能吗？ / 066
纵火	想要纵火是一种病吗？ / 068
跟踪狂	什么样的人会成为跟踪狂？ / 070
虐待	欺负自己小孩儿的原因 / 072
偷窥	为什么要偷看呢？最后会动手触碰吗？ / 074

解读当时事件与犯罪者专栏③

梅川昭美 / 076

白领阶层犯罪	何谓精英犯罪? / 078
邪教与犯罪	与社会对立的邪教 / 080
黑道组织	与社会背离的帮派犯罪 / 082
自杀	为什么要自杀? / 084
药物成瘾	为什么会对药物上瘾? / 086

将内心的缺陷升华为创作的天赋②

陀思妥耶夫斯基 (1821—1881) / 088

3

Chapter

第三章

造成青少年非行的是环境还是本质使然?

青少年非行	青少年犯罪与成人犯罪不同吗? / 090
少年法	为制裁犯罪青少年所制定的法律 / 092
本质与环境	造成青少年犯罪的原因在于个人本质还是环境? / 094
负向认同	“误入歧途”是什么意思? / 096
青春期危机	何时是青少年最容易误入歧途的时期? / 098
现代的青少年非行	现今的非行/从前的非行 / 100
游戏型非行	犯罪变成了一种游戏? / 102
“黑羊假说”	“好竹”为什么会出“坏笋”? / 104

撒娇与攻击性

“暴怒”的原因 / 106

解读当时事件与犯罪者专栏④

宫崎勤 / 108

吸毒取乐

毒品或药物的上瘾性 / 110

暴走族

聚众飙车的理由 / 112

校园暴力

在校园内施暴的原因 / 114

拒绝上学与“茧居族”

不想上学的原因 / 116

欺凌

欺凌与被欺凌的原因 / 118

家庭暴力和弑亲

弑亲的原因 / 120

家庭与非行

造成非行的责任在父母身上吗? / 122

学校的病理

学校为什么会发生这么多问题? / 124

解读当时事件与犯罪者专栏⑤

东京地铁沙林毒气事件 / 126

4

Chapter

第四章

有可能防范犯罪于未然吗?

犯罪与环境

容易引发犯罪的环境 / 130

犯罪的演变与警察

警察面对犯罪的处理态度是如何演变的? / 132

创造防范犯罪的城市环境

为了预防犯罪,身为社区一员的我们能做些什么? / 134

新型媒体与犯罪 犯罪会受到电视和影片的影响而发生吗? / 136

解读当时事件与犯罪者专栏 6

酒鬼蔷薇圣斗 / 138

人格障碍	什么样的人容易和周围发生摩擦? / 140
多重人格	患有多重人格障碍的人犯罪了, 可以被问罪吗? / 142
犯罪心理学的应用	用犯罪剖绘就能逼犯人认罪吗? / 144
创伤后应激障碍 (PTSD)	什么样的伤害会深深烙印在被害者的心里? / 146

将内心的缺陷升华为创作的天赋 3

热奈 (1910—1986) 及其他 / 148

5

Chapter

第五章

罪犯能够重返社会吗?

审判的流程	罪犯如何接受审判? / 150
精神鉴定	利用精神鉴定能获得什么讯息? / 152
精神鉴定方法 1	利用心理测验能获得什么讯息? / 154
精神鉴定方法 2	利用脑部检查能获得什么讯息? / 156

解读当时事件与犯罪者专栏 7

宅间守 / 158

刑罚	刑罚存在的理由 / 160
死刑	死刑能抑制犯罪吗? / 162
监狱的功能	监狱是什么样的地方? / 164
“少年院”的作用	“少年院”是什么样的地方? / 166
重获新生与回归社会	累犯是可以避免的吗? / 168
罪犯的治疗	有可能借由医术治愈吗? / 170

6 Chapter 第六章 犯罪无法根除吗? 让我们来翻开犯罪研究的历史

犯罪心理学的目的	犯罪心理学是一门什么样的学科? / 174
犯罪心理学的起源	犯罪研究的起源是什么? / 176
犯罪研究的发展	各种犯罪者的分类方式 / 178
智能与犯罪	智能与犯罪被放在一起讨论的原因 / 180
司奈德提出的十种犯罪类型	性格偏激的人易成为罪犯吗? / 182

解读当时事件与犯罪者专栏⑧

小林 薰 / 184

犯罪与精神分析	弗洛伊德的精神分析学 / 186
精神分析与超我	从精神的构成看罪犯的内心世界 / 188
犯罪生活曲线	从犯罪经历可以看出累犯的类型吗? / 190
《精神疾病诊断与统计手册》(DSM)	对精神障碍进行分类的 DSM / 192
犯罪社会学 1	一般人会成为罪犯的理由 / 194

犯罪社会学 2	犯罪行为会因为被模仿而逐渐扩散吗？ / 196
标签理论	因为被贴上标签，所以就成为犯罪者？ / 198
环境犯罪学	何谓防范犯罪于未然的研究？ / 200
被害者学	被害人所遭受的二次伤害是什么？ / 202
未来的犯罪心理学	我们期待犯罪心理学能够扮演什么角色？ / 204

1
Chapter

找 出 心 中 的 怪 兽

第一章

人为什么会成为
犯罪者？



每个人的心里都潜藏着犯罪因子吗？

不论罪犯，还是普通人，都是犯罪心理学研究的对象

● 借由犯罪者的行为释放自己累积的不满情绪

我们为什么会对犯罪者或犯罪行为产生好奇或者给予关注呢？首先，我们会对犯罪行为以及在社会中属于少数派的犯罪者感到好奇。若我们回溯历史可以发现，日本江户时代的死刑犯必须“在市中心游街示众后再斩首”，这种具有表演性质的行刑方式，现在在人道主义的考量下并不会再次实施，但是在人们心底，似乎还是渴望能够看到这样的行刑方式。

其次，我们在生活中时常需要和周围的人协调，并且为了经营这样的社会生活，在我们的心里，有些本能上的冲动绝对不能显现在外，于是借由犯罪者的行为释放自己累积的不满情绪。以“凶残的快乐杀人^①和“猎奇杀人”为主题的小说或电影每每都能大卖，或许我们能从这种现象中得到答案吧。

● 犯罪心理学所探寻的人类“本性”

也就是说，我们原本以为早就被理性压抑且永远驱离的人类最原始之性冲动和攻击冲动，其实还隐藏在犯罪当中。换言之，犯罪是人类内心深处的“黑暗面”具体化的结果。

犯罪心理学这门学问，以科学地分析犯罪者和犯罪行为背后的心理，利用所得的资料为刑事侦查以及社会福利做出贡献。除了这个实际功效之外，其目的也包括借由深入研究犯罪者这个群体，找出所有人内心的异常性和本性。

① 指为了获得某种快感或心理上的满足与补偿所犯下的杀人行为。

全人类的心中都潜藏着犯罪因子

犯罪者

犯罪现象，也可以说是隐藏在人类内心深处的“黑暗面”具体化之后的行为。



不论罪犯还是普通人，都是犯罪心理学研究的对象。

强烈的好奇心与关注

暗影（黑暗面）的投射（代理满足）

我们（大多数人）



暗影（黑暗面）

压抑在内心深处最原始的性冲动和攻击冲动等。



人为什么会犯罪呢？

素质、生长环境、行为环境之间错综复杂的关系

● 罪犯犯罪是因为遗传吗？

19世纪70年代，意大利的精神病学家龙勃罗梭（Cesare Lombroso）认为“罪犯之所以成为罪犯，是由他们天生而来的素质所致”（天生犯罪人理论）。之后，犯罪是借由血液遗传的“变质论”，就在有关犯罪者的生物学研究不断进步下，成为备受世人瞩目的一个论点。

于是，针对产生大量罪犯的家族的研究、比较双胞胎罪犯等类似的研究就此孕育而生。结果，犯罪与遗传之间具有的某种程度的关联性被发现了。

对此，社会学家主张，我们应重视生活的环境要素。举例来说，“贫困的经济环境容易产生犯罪者”“在社会传统规范崩坏的转换期，也比较容易发生犯罪行为”以及“社会中的文化倾轧也会导致犯罪行为的发生”等，都是当时社会学家认为应当重视的犯罪因素。

● 在素质与环境的交互影响下造成了犯罪

现在的犯罪心理学主要是从素质与环境两个方面，也就是从各种要素之间的关系中，寻找引发犯罪行为的原因。

具体来说，最重要的应该是什么因素呢？这些因素本身又有什么样的关联性？这些因素之间的排列组合不同的话，是否会产生不一样的化学变化？这些问题的回答依据不同的案件，得到的答案也会不一样。

一般来说，我们认为只要一个人本身的人格就已经有很大问题，即使环境并没有多么恶劣，他也很容易走向犯罪。相反，如果环境很恶劣，即便是原本人格并没有问题的人，也是有可能走上犯罪道路的。