

汪冬莲 / 著

时光书单

书海茫茫，诗书万千

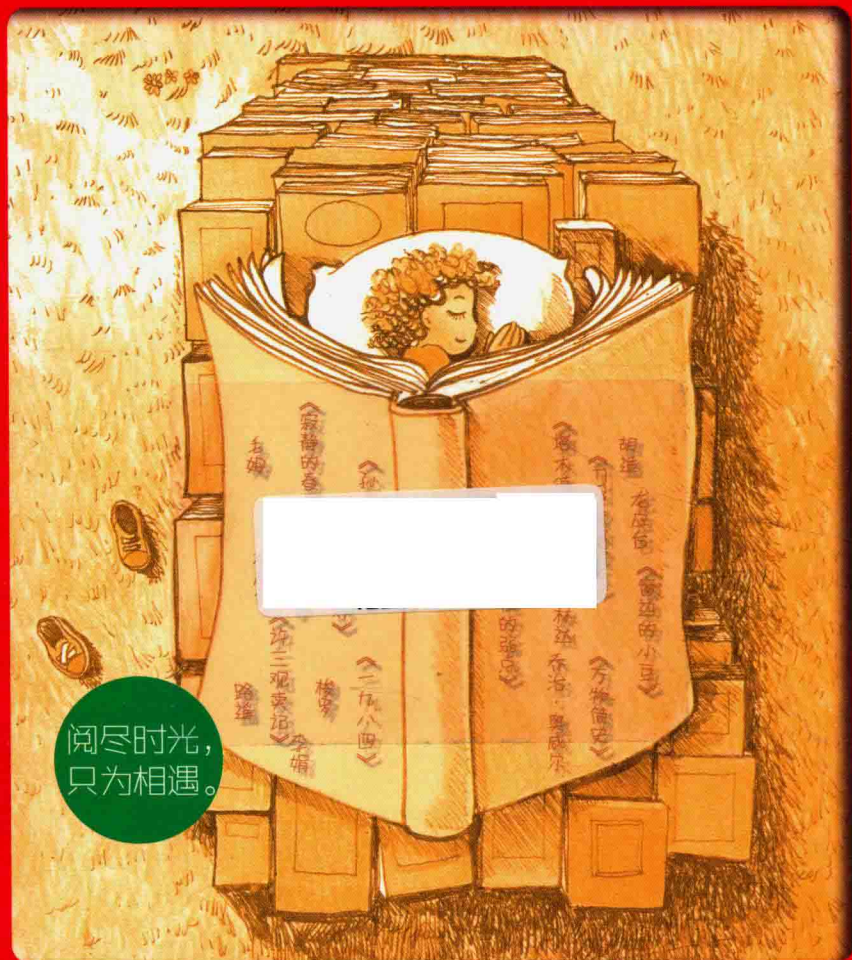
有多少能让你一见钟情、相见恨晚

有多少能让你念念不忘甚至捧读再三

在阅读深处 等你

摩挲那些值得承载金子般岁月的文字、哲思、情怀、修养

在限量的人生里来一次限量的阅读，在阅读深处，与不庸俗的自己相遇……



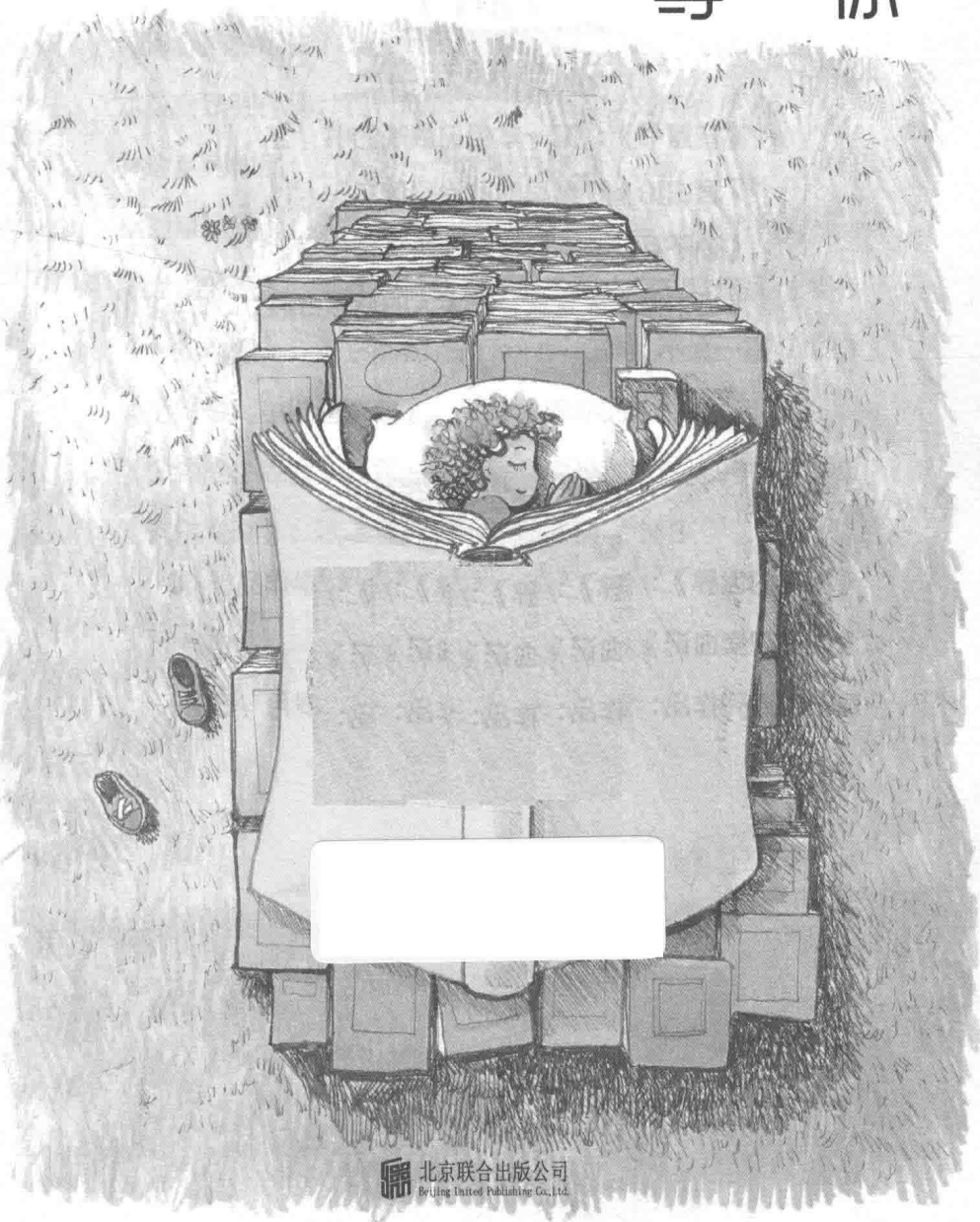
阅尽时光，
只为相遇。



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

汪冬莲 / 著

时光书单 在阅读深处 等你



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

图书在版编目 (CIP) 数据

时光书单：在阅读深处等你 / 汪冬莲著 .

-- 北京：北京联合出版公司，2016.3

ISBN 978-7-5502-6285-0

I . ①时… II . ①汪… III . ①书评 - 中国 - 现代 - 选集

IV . ① G236

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 226261 号

时光书单：在阅读深处等你

作 者：汪冬莲

责任编辑：李征

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街 83 号楼 9 层 100088)

北京旭丰源印刷技术有限公司 新华书店经销

字数 163 千字 870mm×1280mm 1/32 8.5 印张

2016 年 4 月第 1 版 2016 年 4 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5502-6285-0

定价：29.80 元

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容
版权所有，侵权必究

本书若有质量问题，请与本公司图书销售中心联系调换。

电话：(010) 64243832 82062656

写在前面的话

想写这样的一本书，源于当我有点闲暇看更多的书时，发现自己浪费了太多的时间在一些无关痛痒的图书上。我们像挤海绵里的水一样挤出的宝贵的阅读时间，没有得到它对等的收获；我们的情商、智商与见识通过阅读没有得到太多提高。很多图书看似经典，却并不能触及灵魂、启迪心智，解除人生困惑，给读者带来震撼，使其获得优越的阅读体验，更遑论那些泛泛之作？所谓的畅销书、各个年代各路流派写的文学书，拼凑起来的各类文本，有多少能让人一见钟情、相见恨晚，读过之后念念不忘甚至捧读再三？这一状况的存在，部分是因为像已故作家王小波所说的——“我们国家的文学次序是彻底颠倒了的：末流的作品有一流的名声，一流的作品却默默无闻。”声名煊赫的，往往金玉其外，败絮其中，灿若明珠的，却经常遭遇暗投。

而我读到的另一些书却每每让我生出相见恨晚之感：通过阅读这些书，我发现生活和工作中的许多忧愁和苦闷可以通过与智者对话获得解除之道；我们可

以从那些优秀的著作中汲取人生的力量和营养；可以从人类有史以来某些领域的开山之作中聆听先行者的教导，感知他们的勇气。从那些最优秀的人类智慧的结晶中，我们能获得无穷的力量——视野上的、心理上的、人格上的、智慧上的，再也没有什么人、什么事能轻易地伤害你，即使我们面对的仍是困难重重的环境。那些人类的智慧火花，很可能点燃一个人心中的引信，让他在这个社会上更加从容无惧。

然而这些优秀的图书，基本都是我在读书这条路上盲行很久才摸索到的。之前在我最需要帮助的时候，我没有发现这些人类思想的精华。我时常问自己：我在多年之后读到的这些人类的智慧，如果让我在更早的时候遇到，我的视野会不会更开阔？我的气度会不会更从容？我的抗打击力会不会更强大？我的底蕴和爆发会不会更深厚有力？我的人生会不会有某些改变？我不知道。我只知道，当我读到其中的一些书时，会不由得发出这样的感慨：我苦苦摸索的生活哲理，原来古代哲人早在几百上千年前就准确无误地感悟到了；我曾经痛苦纠结的事情，其实完全可以换个思路避开

痛点；我曾经雾里看花怎么也不明白的事情，在管理专家那里如小葱拌豆腐般一清二楚；世界如此复杂，人心深不可测，你依着表象和感觉在世间磕磕绊绊跌倒无数次，其实在读心术专家眼里，这个世界的一切基本是透明的……我感叹自己读到得太晚，又庆幸自己终于读到，并从此能够在这个世界上做一个心明眼亮、睿智通达的人。

像我这样有了一定的阅历后还有时间从容阅读的人毕竟是极少数。太多的人和从前的我一样，面对浩瀚的书海，如盲人走在大街上，一路走一路错，走得越远错得越离谱，读得越多浪费的时间越多。于是，我决定写一本书，给那些仍在书海中盲目行进的爱书人以指引和参考。我希望我的孩子长大后，不再需要花大量的时间去阅读那些营养价值不高甚至基本没有营养的书籍，我希望他能站在先哲的肩膀上，气定神闲、从从容容地应对人生。这些人类最精华的思考与见识，能柔韧他的心灵，穷尽他的视野，了解这个世界和生活动在这个世界上的人，从书本中获取营养、强壮自身，从心理、人格、智慧、见识等各个方面，打造自己的

智慧之躯，以应对纷繁复杂的世界，走好自己的人生之路。并非伤痕累累才是成功人生的通行证，就像并不是所有美好的爱情都必须耍死耍活一样，先发制人、悟透先哲们提炼出的人生宝典，照样可以轻松阳光地面对江湖，并且，胜出。

在本书的写作中，笔者对入选图书作了提纲挈领式的介绍与点评，阐述入选理由与读后感触；撷取书中精华，既是对图书的推荐，也是为了让读者有阅读兴趣。对于同一位作者的多部作品，作者也一一点评推荐。这些推荐和点评遵循的原则只有一个，即阅读所荐之书，可以开阔视野，了解社会，汲取智慧，强大内心，最终达到丰富人生的目的。

香港导演王家卫在回答影迷有关电影的提问时转述他人观点说，一本书的定义是它值得再读一次。毫无疑问，本书入选的图书，都是值得阅读一次以上的。据说，由小说《遥远的救世主》改编的电视剧《天道》，有人看了不下一百遍，也有人每年必看一遍。源自优秀图书的精神魅力，莫过于此。

新东方教育集团“三巨头”之一的王强，是一个恋书

狂。2013年，王强作了一个《读书如何改变我》的讲座。他列举了一些北大毕业的成功企业家，如俞敏洪、李彦宏、黄怒波、龚海燕等，谈到他们为什么能够成功和他自己的人生经历时说：（他们所上的）英文系、图书馆系、中文系都是与金融、融资、管理完全无关的专业，但是学这些专业的人怎么会创建出成功的企业？这是因为北大给予了他们一样东西，就是怎样塑造生命，这使得他们对知识的渴望超过一切。正是读经典，读那些能够改变生命轨迹的书籍，成为北大离开校门后，不管走到哪个领域，都能比别人走得稍微远一点的保证。因为那些书不是字，是生命，而这些生命对读者的生命来说，是一种引领。

王强认为，人生最大的捷径，是用时间和生命阅读和拥抱世上一流的书。什么样的书才能够称得上“一流”？只有经过时间的浪潮淘汰过的精华，才是“一流”的书，是我们应该阅读的经典。毫无意外地，本书推荐的图书，仅有极少数是三五年内出版的新书，其他的，全是经过岁月荡涤流传下来的传世精品。

有人也许会问：“我读过很多书，但后来大部分都

被我忘记了，那阅读的意义是什么呢？”那么，请你想一想，当你还是个孩子的时候，你吃的很多食物，绝大部分也已经被排泄掉了，但是可以肯定的是，它们中的一部分已经长成为你的骨头和肉。阅读对一个人的影响，对一个人思想的改变，也像食物对人的影响与改变一样。

浙北农村有句俗话：“穷人不离猪，富人不离书。”而“阅读改变人生”这句在我们看来多少有点矫情的话语，却一次又一次地被现实佐证。我们都知道杨振宁在物理学方面的成就，可是有多少人知道，将杨振宁引上物理学道路的，是初中时阅读的一本名叫《神秘的宇宙》的翻译读物。杨振宁读初中的时候，偶然在图书馆里发现了它。书里介绍了20世纪初物理学观念上的大革命。正是这本书，对杨振宁日后钻研物理学产生了启蒙性的影响。70多年后，92岁的杨振宁在给浙江大学学子作报告时，以这样一句话概括个人成就取得的正确道路：“希望大家能发现自己的兴趣，培养自己的兴趣，发展自己的兴趣。”淘宝的创办者马云，更是现今无数创业者和青年人的偶

像。但你绝对想不到的是，1982年18岁的马云第一次高考失败，先后当过秘书、做过搬运工，后来给杂志社蹬三轮送书。一次偶然的机会马云在帮浙江舞蹈家协会主席抄文件的时候接触到路遥的代表作《平凡的人生》，这本书迅速转变了马云的思想，马云从书中体悟到“人生的道路虽然漫长，但关键处却往往只有几步”，遂下定决心，参加二次高考。再次失败后又参加第三次高考，终于考上了杭州师范学院。成功后的马云说：路遥对我的影响最大。18岁时，我是蹬三轮车的零工，是《平凡的人生》改变了我的人生。

写在前面的话 / 1

Part 1

哲思类

《智慧书》：第一本相见恨晚的书 / 2

《君主论》：最早的政治“禁书” / 11

《孙子兵法》：最智慧的中文著作 / 21

《塔木德》大全集：犹太人的智慧宝典 / 31

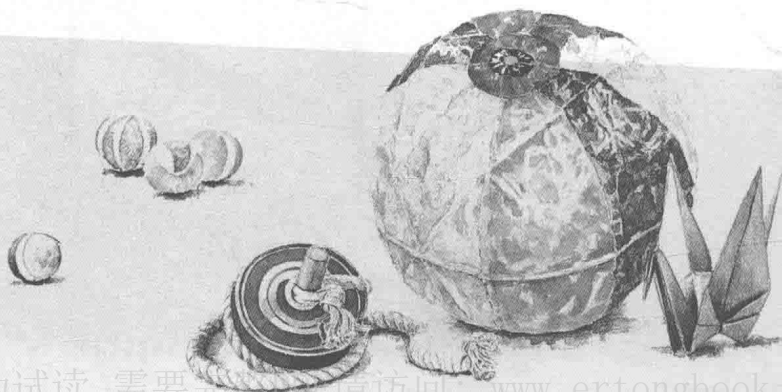
Part 2

文学类

《平凡的世界》：当代中国最值得阅读的文学作品 / 40

《许三观卖血记》：直抵人心的小说 / 50

曹乃谦系列作品：深刻描摹令人发指的贫瘠岁月 / 56



李娟系列作品：让弄文字的人绝望的灵性作品 / 63

《遥远的救世主》：一切社会现象皆可归为“文化属性” / 71

龙应台系列作品：当代最具人文情怀的华文作品 / 76

林达系列作品：打开另一个世界的窗口 / 85

胡适系列作品：天下没有白费的努力 / 94

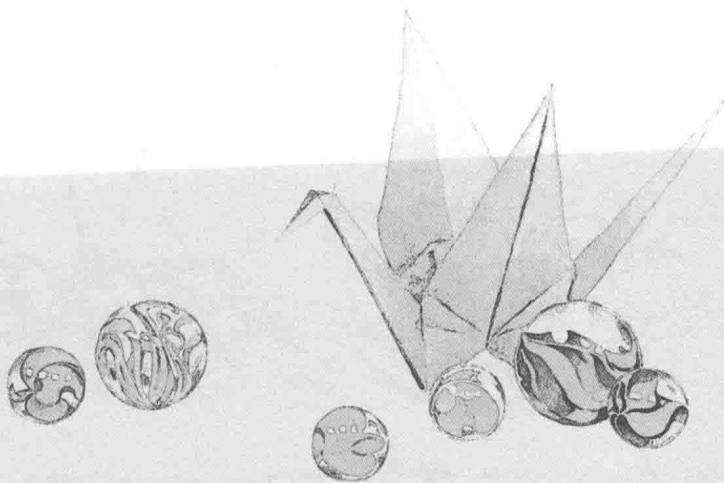
《世说新语》：趣味与价值并存的中国古代文学作品 / 108

《一九八四》：在它面前，所有的科幻作品不值一提 / 120

《毛姆短篇小说精选集》：刀锋上滚动的人性 / 132

《窗边的小豆豆》：每一个孩子和家长都应该读的书 / 141

《瓦尔登湖》：读了它，会活得更明白 / 148



Part 3

个人修炼类

《人性的弱点》：人性的弱点，全在此书 / 156

《世界上最神奇的 24 堂课》：成功并不遥远 / 162

《FBI 教你读心术》：侦探大师的毕生绝学 / 169

《给你一个团队，你能怎么管？》：成功源于对自己和他人的成功管理 / 183

Part 4

文化环境类

《传家——中国人的生活智慧》：每一个中国家庭都应配备的图书 / 190



《万物简史》：科学从未如此有趣 / 195

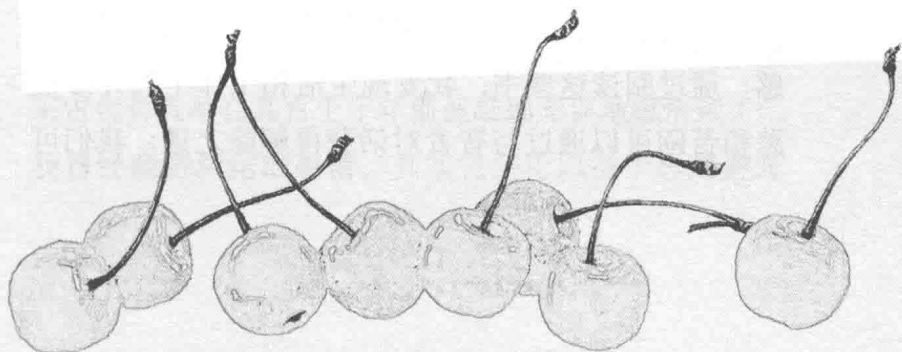
《寂静的春天》：环保事业第一声春雷 / 202

《十年徒步中国》：了解中国版图的最好读本 / 211

《山岫上的中国》：当代中国奇书，了解中国必读 / 216

《黄河边的中国》：当今中国农村浮世绘 / 226

后记 / 240



part 1
哲思类



《智慧书》：第一本相见恨晚的书

作者：巴尔沙塔·葛拉西安（西班牙古代作家、思想家）

出版时间：17 世纪

我所读的版本：中央编译出版社 2009 年出版



之所以把它放在第一篇，是因为它是第一本让我感叹相见恨晚的图书。据说世界上使用西班牙语作为母语的人口数量已经超过英语。这已经够让自 20 世纪 70 年代末以来一直将英语抬高到与母语匹敌的中国人奇怪感到了，然而更令人惊讶的是，西班牙人的祖先竟有如此盖世的智慧，在四百年前就创作出了《智慧书》这部不朽的杰作。

这是一本适合每一个人阅读的书。它以一种奇异

的冷峻、客观的态度，极深刻精确地描述了智慧人生所需的处世经验，汇集了关于知人、观事、判断、行动、友爱、成功的 300 则箴言，是处事修炼、提升智慧、追求成功、走向完美的永恒经典。它也为读者提供了战胜生活中的尴尬、困顿与邪恶的种种妙策。

《智慧书》在一定程度上兼有 16 世纪意大利思想家、政治家马基雅维里撰写的《君主论》的坦率和我们古代杰出的军事著作《孙子兵法》的智慧。它使我们感到，生活并不像某些悲观主义者所断言的那样没有任何希望。实际上，葛拉西安暗示，只要人们学会了某些必要的生活技巧，就有可能战胜困难与邪恶，从而获得幸福。某种角度说，它比《君主论》更亲民，比《孙子兵法》更实用，比《道德经》更积极，比《厚黑学》更光明。

书中的慧语实在太多，随便摘抄一些便能令在尘世中犯迷糊的我们，如醍醐灌顶：

变换你的行为模式，不要一直用同一种方式处理问题。（有没有觉得这个观点非常耳熟，没错，风靡一时的电视剧《甄嬛传》中有类似的表述，看来全世