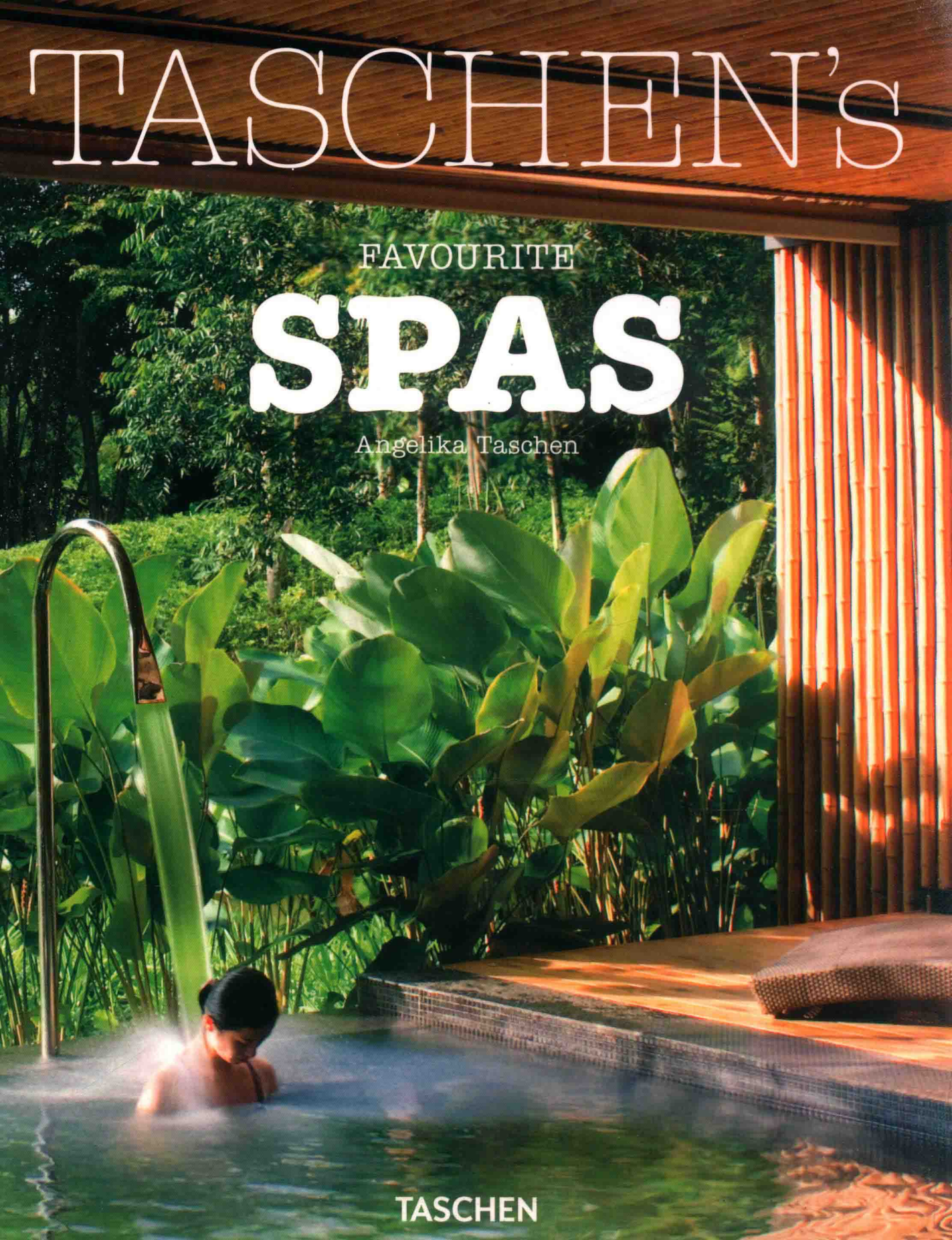


TASCHEN'S

FAVOURITE

SPAS

Angelika Taschen



TASCHEN

Angelika Taschen

TASCHEN'S FAVOURITE
SPAS



TASCHEN

Imprint

© 2010 TASCHEN GmbH
Hohenzollernring 53, D-50672 Köln
www.taschen.com

To stay informed about upcoming TASCHEN titles, please request our magazine at www.taschen.com/magazine or write to TASCHEN, Hohenzollernring 53, D-50672 Cologne, Germany; contact@taschen.com; Fax: +49-221-254919. We will be happy to send you a free copy of our magazine, which is filled with information about all of our books.

© 2010 for the works of Charles and Ray Eames: Eames Office, Venice, CA, www.eamesoffice.com

Compiled, Edited & Layout
Angelika Taschen, Berlin

General Project Manager
Stephanie Paas, Cologne

Editorial Assistant
Nina Schumacher, Cologne

Texts
Christiane Reiter, Hamburg

English Translation
Iain Reynolds, Berlin

French Translation
Michèle Schreyer, Cologne

Design
Daniel Siciliano Bretas, Cologne

Lithograph Manager
Thomas Grell, Cologne

Endpapers
Verana Day Spa
at Verana
Photo: Jae Feinberg
supplied by the hotel

Page 2
Ananda Spa
at Ananda – In the Himalayas
Photo: supplied by the hotel

Page 8
Pädaste Spa
at Pädaste Manor
Photo: supplied by the hotel

Page 413
Aman Spa
at Amangiri
Photo: supplied by Amanresorts

The published information, addresses and pictures have been researched with the utmost care. However, no responsibility or liability can be taken for the correctness of the details. The information may be out of date due to current changes. In such cases, please refer to the relevant websites for current prices and details. If changes have been made or if you have any relevant comments please email us at: lifestyle@taschen.com.

Printed in Italy
ISBN 978-3-8365-1955-7

TASCHEN'S FAVOURITE
SPAS



Angelika Taschen

TASCHEN'S FAVOURITE
SPAS

TASCHEN

Europe

12-181

Pädaste Spa
at **Pädaste Manor**
Muhu Island, Baltic Sea, Estonia, 12

Espa
at **The Ritz-Carlton Moscow**
Moscow, Russia, 22

Espa
at **The Ritz-Carlton Powerscourt**
Enniskerry, County Wicklow, Ireland, 28

Grand Spa Resort
at **A-Rosa Sylt**
List, Sylt, Germany, 34

Heiligendamm Spa
at **the Grand Hotel Heiligendamm**
Bad Doberan, Baltic Sea, Germany, 40

Brune Balance Med & Spa
at **Gut Klostermühle Alt Madlitz**
Madlitz-Wilmersdorf, Brandenburg, Germany, 46

Adlon Day Spa
at **Hotel Adlon**
Berlin, Germany, 54

Gräflicher Park Hotel & Spa
Bad Driburg, North Rhine-Westphalia, Germany, 58

Aiyasha Spa
Munich, Bavaria, Germany, 64

Grand Spa Resort
at **A-Rosa Kitzbühel**
Kitzbühel, Tyrol, Austria, 68

Balance Center & Spa
at **the Mavida Balance Hotel**
Zell am See, Salzburger Land, Austria, 74

Susanne Kaufmann Spa
at **Hotel Post**
Bezau, Vorarlberg, Austria, 82

Aurelio Spa
at **Aurelio Lech**
Lech, Vorarlberg, Austria, 90

Dolder Grand Spa
at **The Dolder Grand**
Zurich, Switzerland, 98

Delight Spa & Beauty
at **Waldhaus Flims**
Flims, Graubünden, Switzerland, 106

Therme Vals
Vals, Graubünden, Switzerland, 110

Kronenhof Spa
at **the Grand Hotel Kronenhof**
Pontresina, Graubünden, Switzerland, 116

Six Senses Spa
at **The Westin Paris**
Paris, Île-de-France, France, 122

Spa Vinotherapie Caudalie
at **Les Étangs de Corot**
Ville-d'Avray, Île-de-France, France, 130

Buddha-Bar Spa
at **the Hilton Evian-les-Bains**
Evian-les-Bains, Rhône-Alpes, France, 138

Spa Vinotherapie Caudalie
at **Les Sources de Caudalie**
Martillac, Aquitaine, France, 148

Kami Spa
Rome, Latium, Italy, 156

Six Senses Spa
at **Hotel Arts Barcelona**
Barcelona, Catalonia, Spain, 160

Spaciomm
at **Hotel Omm**
Barcelona, Catalonia, Spain, 164

Spa Vinotherapie Caudalie
at **Marqués de Riscal**
Elciego, Basque Country, Spain, 170

Aquapura Spa
at **Aquapura Douro Valley**
Lamego, Douro Valley, Portugal, 176

Africa & the Middle East

182-217

Six Senses Spa
at **Evason Ma'In Hot Springs**
Madaba, Dead Sea, Jordan, 182

Six Senses Spa
at **Sharq Village**
Doha, Qatar, 190

Anantara Spa
at **the Emirates Palace**
Abu Dhabi, United Arab Emirates, 196

Maia Spa
at **the Maia Luxury Resort**
Anse Louis, Mahé, Seychelles, 200

Le Spa de Constance
at **the Constance Ephelia Resort**
Port Launay, Mahé, Seychelles, 210

Asia

218–323

Aman Spa
at the Aman New Delhi
New Delhi, Delhi, India, 218

Ananda Spa
at Ananda – In the Himalayas
Narendra Nagar, Uttarakhand, India, 228

Aman Spa
at Amankora
Thimphu, Bhutan, 236

Como Shambhala Urban Escape
at the Metropolitan Bangkok
Bangkok, Thailand, 246

Six Senses Spa
at Soneva Kiri
Koh Kood, Trat, Thailand, 254

Six Senses Spa
at the Six Senses Hideaway
Samui
Koh Samui, Surat Thani, Thailand, 262

Espa
at Phulay Bay
Krabi, Andaman Sea, Thailand, 268

Como Shambhala Retreat
on Cocoa Island
Makunufushi, South Malé Atoll, Maldives, 276

The Nam Hai Resort & Spa
China Beach, Hoi An, Vietnam, 286

Zen Spa Red River
Hanoi, Vietnam, 294

The Oriental Spa
at The Landmark Mandarin
Oriental
Hong Kong, China, 302

Aman Spa
at Amanfayun
Hangzhou, Zhejiang, China, 308

Ginzan Hot Spring Fujiya Inn
Ginzan, Yamagata Prefecture, Japan, 310

North America

324–375

Mayflower Inn & Spa
Washington, Connecticut, USA, 324

The Spa
at the Mandarin Oriental
New York
New York City, New York, USA, 330

Shibui Spa
at The Greenwich Hotel
New York City, New York, USA, 338

The Standard Spa
at The Standard Miami Beach
Miami Beach, Florida, USA, 344

Japanese Spa
at Ten Thousand Waves
Santa Fe, New Mexico, USA, 352

Mii Amo Destination Spa
at the Enchantment Resort
Sedona, Arizona, USA, 360

Aman Spa
at Amangiri
Canyon Point, Utah, USA, 364

Osmosis Day Spa Sanctuary
Freestone, California, USA, 370

Latin America

376–403

Verana Day Spa
at Verana
Puerto Vallarta, Bay of Banderas, Jalisco,
Mexico, 376

El Silencio Lodge & Spa
Bajos del Toro, Alajuela, Costa Rica, 388

Le Spa Natura
at Hotel Santa Teresa
Rio de Janeiro, Brazil, 394

Glossary 404

Photo Credits 414



FR, Six Senses Spa 122

FR, Spa Vinotherapie Caudalie 130

IE, Espa 28

US, Japanese Spa 352

US, Aman Spa 364

US, Mii Amo Destination Spa 360

US, Osmosis Day Spa Sanctuary 370

FR, Spa Vinotherapie Caudalie 148

PT, Aquapura Spa 176

ES, Spa Vinotherapie Caudalie 170

MX, Verana Day Spa 376

324 Mayflower Inn & Spa, US

330 Mandarin Oriental Spa, US

338 Shibui Spa, US

CR, El Silencio Lodge & Spa 388

344 The Standard Spa, US

BR, Le Spa Natura 394



58 Gräflcher Park Hotel & Spa, DE

34 Grand Spa Resort A-Rosa, DE

40 Heiligendamm Spa, DE

46 Brune Balance Med & Spa, DE

54 Adlon Day Spa, DE

12 Pädaste Spa, EE

22 Espa, RU

64 Aiyasha Spa, DE

68 Grand Spa Resort A-Rosa, AT

74 Balance Center & Spa, AT

82 Susanne Kaufmann Spa, AT

90 Aurelio Spa, AT

156 Kami Spa, IT

182 Six Senses Spa, JO

JP, Ginzan Hot Spring Fujiya Inn 318

218 Aman Spa, IN

228 Ananda Spa, IN

236 Aman Spa, BT

308 Aman Spa, CN

302 The Oriental Spa, CN

294 Zen Spa Red River, VN

286 The Nam Hai Resort & Spa, VN

246 Como Shambhala Urban Escape, TH

254 Six Senses Spa, TH

262 Six Senses Spa, TH

268 Espa, TH

98 Dolder Grand Spa, CH

106 Delight Spa & Beauty, CH

110 Therme Vals, CH

116 Kronenhof Spa, CH

MV, Como Shambhala Retreat 276

200 Maia Spa, SC

210 Le Spa de Constance, SC

138 Buddha-Bar Spa, FR

160 Six Senses Spa, ES

164 Spaciomm, ES

196 Anantara Spa, AE

190 Six Senses Spa, QA



Deep relaxation for body and soul

The spa takes its name from the small town of Spa in the Ardennes, whose hot springs made it one of the most popular health resorts among European royalty in the 18th and 19th centuries. Since then, however, it has spread far beyond the borders of Belgium and come to mean a great deal more than just therapeutic baths for aristocrats. Today, the spa is known the world over as a place in which to take time out from one's daily routine, to indulge the senses, pamper the skin and feel healthier, more beautiful and more relaxed. The treatments offered span the globe, too, and show how far back the traditions of healing techniques date: India's Ayurveda and traditional Chinese medicine are among humankind's oldest teachings, Roman baths and Greek laconia remind us of the bathing rituals of antiquity, while steam baths such as the Oriental hammam, the Russian banya and the Mexican temazcal have enjoyed widespread use and popularity for centuries. Some spas harness the power of the same plants that the Native Americans used, giving traditional treatments a modern twist, others offer scrubs, oils and creams made with herbs and fruits from their own gardens, while others still provide skin care in the form of Italian fango mud or French grape extracts.

For authentic treatments, it's not even necessary to travel to the country of origin: traditional Japanese onsens can also be found in North America, lomi lomi massages are practised as professionally in Rome as in Hawaii and Finnish saunas can be experienced in Hong Kong or in any major European city.

Just as important as the therapy itself is the spa's atmosphere. The beachfront location of a straw-roofed pavilion or the view out over a city skyline ensures an unforgettable spa experience.

An interior design with fine wood, stone and silk finishes can make as positive an impression as a highly skilled therapist. And the aromatic teas, freshly squeezed juices and light but delicious spa cuisine offer inspiring ideas that can then be tried out at home.

When it comes to picking the best or most suitable spa, you might be forgiven for feeling envious of those royals, whose options were limited to just a handful of health resorts. Today, the range of wellness destinations is so vast that choosing between them can be quite a challenge. This book by Angelika Taschen aims to make that choice a little easier. It presents 55 selected spas from around the world – spas that are as remarkable for their stunning locations and unique interiors as they are for their first-class treatments and therapists.

Tiefenentspannung für Körper und Seele

Das Spa verdankt seinen Namen dem Städtchen Spa – einem in den Ardennen gelegenen und im 18. und 19. Jahrhundert dank seiner heißen Mineralquellen sehr beliebten Kurort von Europas Kaisern und Königen. Auf Belgien, heilende Bäder und eine adlige Klientel ist ein Spa heute jedoch nicht mehr beschränkt. Überall auf der Welt bezeichnet das Spa einen Ort, an dem man eine Auszeit vom Alltag nehmen kann, seine Sinne verwöhnt, sich pflegen und schön machen lässt, Erholung findet und der Gesundheit Gutes tut. Aus aller Welt stammen die möglichen Anwendungen, von denen viele zugleich Zeugen für die lange Historie der Heiltechniken sind: Indische Ayurveda und traditionelle chinesische Medizin gelten als zwei der ältesten Lehren der Menschheit, das römische Bad sowie das griechische Laconium erinnern an Pflegerituale der Antike, der orientalische Hamam, die russische Banja oder das mexikanische Temazcal sind Beispiele für Schwitzbäder, die bereits eine jahrhundertealte Tradition haben. Es gibt Spas, die auf die Wirkkraft indianischer Pflanzen setzen und traditionelle Behandlungen modern interpretieren, andere stellen ihre Peelings, Öle und Cremes aus im eigenen Garten kultivierten Kräutern und Früchten her, und wieder andere pflegen ihre Gäste mit italienischem Fango oder Extrakten aus französischen Weintrauben.

Für eine authentische Spa-Behandlung kann man in ihr Ursprungsland reisen, muss aber nicht: Traditionelle japanische Onsen gibt es auch in Nordamerika, Lomi-Lomi-Massagen werden in Rom so professionell wie auf Hawaii durchgeführt, und eine finnische Sauna findet man in Hongkong ebenso wie in jeder europäischen Metropole.

So wichtig wie die Therapie selbst ist im Spa das Ambiente – die Lage eines strohgedeck-

ten Pavillons direkt am Strand oder der Blick aus einem Spa auf die Skyline einer Metropole können einen Spa-Besuch perfekt machen. Das Design eines Spas mit edlen Hölzern, Naturstein und Seidenstoffen behält man in ebenso guter Erinnerung wie einen ausgezeichneten Therapeuten. Und aromatische Tees, frisch gepresste Säfte sowie eine köstliche, leichte Spa Cuisine inspirieren die eigene Küche und Kochkunst.

Geht es um die Wahl des besten, des passendsten Spas, beneidet man für einen Augenblick die Kaiser und Könige, die sich nur zwischen einer Handvoll Heilbäder entscheiden mussten. Heute ist das Wellness-Angebot fast unüberschaubar und die Wahl eine echte Herausforderung. Angelika Taschen macht es den Lesern dieses Buches ein bisschen leichter und stellt ihnen 55 Spas in aller Welt vor, die sich durch eine herrliche Lage und ihr einzigartiges Design in gleicher Weise auszeichnen wie durch erstklassige Anwendungen und hervorragende Therapeuten.

Relaxation profonde physique et mentale

Au départ, Spa est le nom d'une petite ville des Ardennes possédant des sources thermales chaudes et devenue, au 18^e et au 19^e siècle, l'une des villes d'eaux préférées des empereurs et des rois en Europe. Devenu nom commun, il a dépassé les frontières de la Belgique, ne se limite plus à l'hydrothérapie et n'est plus l'apanage des grands. Partout, un spa est un endroit dans lequel on peut oublier le quotidien, redécouvrir ses cinq sens, se faire chouchouter et embellir, se reposer et s'occuper de sa santé. Les soins proposés – nombre d'entre eux témoignent aussi de la longue histoire des méthodes thérapeutiques – sont originaires du monde entier : l'Ayurveda indien et la médecine traditionnelle chinoise sont deux des plus anciennes sagesses, les thermes romains et le laconium grec évoquent les rituels de soins antiques, le hammam oriental, le banja russe ou le temazcal mexicain sont des bains de sudation connus depuis des siècles et très appréciés. Certains spas misent sur les vertus curatives des plantes indiennes et offrent une interprétation moderne de traitements traditionnels, d'autres fabriquent leurs produits de gommage, leurs huiles et leurs crèmes avec les fleurs et les fruits cultivés dans leur jardin, d'autres encore soignent leurs hôtes avec de la boue volcanique provenant d'Italie ou des extraits de raisins français.

Celui qui désire un traitement spa authentique peut évidemment se rendre dans le pays où celui-ci est né, mais rien ne l'y oblige : on trouve aussi des onsen traditionnels japonais en Amérique du Nord ; le massage Lomi-Lomi est pratiqué avec autant de professionnalisme à Rome qu'à Hawaïi, et on trouve un sauna finlandais à Hongkong aussi facilement que dans chaque métropole européenne.

L'atmosphère qui règne dans le spa est aussi importante que les soins prodigués – le pavillon au toit de paille sur la plage ou la vue sur les toits de la capitale qu'offre un spa peuvent rendre le séjour parfait. On garde en mémoire avec autant de plaisir le design d'un spa, ses bois nobles, sa pierre naturelle et ses étoffes de soie que les conseils d'un excellent thérapeute. Quant aux infusions aromatiques, aux jus de fruits et de légumes fraîchement pressés ainsi qu'à la cuisine spa légère et savoureuse, ils inspireront notre art culinaire et nos habitudes alimentaires.

Lorsqu'il s'agit de sélectionner le meilleur spa, le plus adapté à nos besoins, on envie un moment les monarques qui n'avaient guère l'embarras du choix. Aujourd'hui, l'offre de centres de remise en forme est presque inextricable, et choisir un véritable défi. Angelika Taschen facilite la tâche aux lecteurs de cet ouvrage. Les 55 spas du monde entier qu'elle présente ici se distinguent par leur emplacement magnifique et un design unique ainsi que par des soins haut de gamme et des thérapeutes très compétents.





Pädaste Spa

at Pädaste Manor

This manor house, the origins of which date back to the 14th century, was once the family seat of German-Baltic aristocrats. Today, it's home to a delightful spa hotel in which guests can enjoy a sweat in a traditional wood-fired sauna, cool off in the Siberian cold tub and relax with natural Estonian herb and mud treatments.

Einst war dieses Herrenhaus, dessen Ursprünge bis ins 14. Jahrhundert zurückreichen, der Sitz einer deutsch-baltischen Adelsfamilie. Heute beherbergt es ein entzückendes Hotel mit Spa, wo man in der traditionell holzbefeuerten Sauna schwitzt, sich im sibirischen Zuber abkühlt und bei Anwendungen mit estnischen Kräutern und Schlamm ganz natürlich entspannt.

Ce manoir dont l'origine remonte au 14^e siècle a été autrefois la résidence d'un baron balte. Il abrite aujourd'hui un hôtel ravissant doté d'un spa où l'on peut transpirer dans le sauna chauffé traditionnellement au bois, se refroidir dans le baquet sibérien et se relaxer tout naturellement pendant les applications d'huiles essentielles d'herbes d'Estonie et de boue.

Pädaste Spa
at Pädaste Manor
Muhu Island 94716
Estonia
Tel. +372 454 88 00
Fax +372 454 88 11
info@padaste.ee
www.padaste.ee
Open from early March
to late October



LOCATION

Situated on Pädaste Bay, Muhu Island, off the west coast of Estonia. The journey from Tallinn by car and ferry takes 2 h.

ROOMS

11 rooms and 12 suites in 2 separate buildings; 1 farmhouse (sleeps 2–6).

FOOD

The hotel restaurant "Alexander" offers Nordic Islands' cuisine made with vegetables and herbs from its own garden. In summer, lunches are served on the "Sea House Terrace".

SPA FACILITIES

2,600 sq ft with 3 treatment rooms, Muhu sauna, Siberian cold tub, sea-water hot tub and herbal steam bath.

SIGNATURE TREATMENTS

The invigorating clover-rich Muhu hay bath and anti-rheumatic Muhu mud wrap.

BOOK TO PACK

"The Czar's Madman" by Jaan Kross.

LAGE

An der Pädaste-Bucht der Insel Muhu vor der Westküste Estlands gelegen. Der Transfer per Auto und Fähre ab Tallinn dauert 2 h.

ZIMMER

11 Zimmer und 12 Suiten in 2 Gebäuden, 1 Bauernhaus (2–6 Gäste).

KÜCHE

Gemüse und Kräuter für die nordischen Menüs im »Alexander« stammen aus dem eigenen Garten. Im Sommer genießt man den Lunch auf der »Sea House Terrace«.

SPAAUSSTATTUNG

240 qm mit 3 Behandlungsräumen, Muhu-Sauna, sibirischem Zuber, Meerwasser-Zuber, Kräuter-Dampfbad.

SIGNATURE TREATMENTS

Das belebende, kleereiche Muhu-Heubad und der Muhu-Schlammwickel mit antirheumatischer Wirkung.

BUCHTIPP

»Der Verrückte des Zaren« von Jaan Kross.

SITUATION

Dans la baie de Pädaste de l'île Muhu, au large de la côte ouest de l'Estonie. Le transfert en voiture et en bac à partir de Tallinn dure 2 h.

CHAMBRES

11 chambres et 12 suites dans 2 bâtiments, 1 ferme (2–6 pensionnaires).

RESTAURATION

Les légumes et les fines herbes qui composent les menus nordiques du restaurant « Alexander » proviennent du jardin. L'été, le dîner est servi sur la « Sea House Terrace ».

SERVICES DU SPA

240 mètres carrés avec 3 cabines de soins, sauna Muhu, baquet sibérien, baquet d'eau de mer, bain de vapeur aux huiles essentielles.

SOINS SIGNATURE

Bain de foin vitalisant Muhu au trèfle et enveloppement de boue Muhu aux vertus antirhumatismales.

LIVRE À EMPORTER

« Le Fou du tzar » de Jaan Kross.