



先總統
蔣公嘉言
總輯

中國國民黨
中央委員會
黨史委員會
敬印

先總統 蔣公嘉言總輯 二目錄

第一輯 修養嘉言 (乙)

精進篇

自立……………二八五

自信與互信……………二九五

知耻……………三〇〇

有恆……………三〇七

創造……………三一二

服務……………三二〇

勤儉……………三二九

勤勞……………三三五

勞動.....三三八

互助.....三四三

合群.....三四六

負責.....三五二

堅忍.....三六一

奮發.....三七九

團結.....三八七

舊病根.....三九四

新生活.....四〇九

哲學篇

哲學.....四二一

知難行易.....四三二

力行哲學…………… 四四〇

真知力行…………… 四五五

致良知…………… 四六〇

定靜安慮…………… 四六八

危微精一…………… 四七四

中和位育…………… 四七八

天人合一…………… 四八五

明德至善…………… 四八九

性、道、教…………… 四九五

致知格物…………… 五〇一

知行合一…………… 五〇五

心與物…………… 五一二

科學 篇

科學……………五二九

科學精神……………五三一

科學管理……………五四八

辦事方法……………五五六

分工合作……………五八九

新、速、實、簡……………五九四

研究發展……………六〇四

精神與物質……………六三七

經驗與理論……………六五三

時間與空間……………六六二

檢討與考核……………六七八

貫徹始終……………

七〇〇

先總統 蔣公嘉言總輯 二

第一輯 修養嘉言(乙)

精進篇

自立

我們要獨立，就必先要自立。

——三民主義的本質

只有先求自立，才能得到獨立；先能自強，才能得到自由；更必先要自助而後才有人助。

——四十七年國慶紀念告全國軍民同胞書

惟自立乃有以自存，惟自助始可得人助。

——報國與思親

所謂自立自強，就是愈遇到困難危險，愈要能堅苦卓絕，百折不回。而且還要能互助合作，幫助他人，一齊自拔於困難危險，那才是真正的發揮了自立自強的能力。

——四十五年國史館編印

對本育八曲

——五十三年對大專學生暑期集訓結訓典禮致詞

自強始可以自由，自立始可以獨立。

——中國之命運

反攻復國是我們弔民伐罪的國內戰爭，如果大家不能流自己的血，不能犧牲自己的性命，獨立自主，共同奮發，以求得國家民族的自由平等，那不僅國際上不會援助我們，反而要非笑我們，不把我們當作一個國家、一個有人格的國民來看待。

——貫徹反攻復國的決心和行動

惟有獨立自強，不求不恃，方能生存於世界。

——日記——見蔣經國先生著「一位平凡的偉人」

凡是因人成事或依賴僥倖的成功，決非真正的成功。相反的，却適足以助長其惰性與奴性，斷喪其獨立自強的精神與自尊自立的人格。

人誰可侮？人貴自強耳！

——民國十五年元月十三日記感

惟有能守紀律負責任的國民，然後他的國家才能自立自強；惟有能自立自強的國民，然後他的國家才能真正自由獨立；只要你的國家能够自由獨立，那麼你做國民的自然亦能自由獨立，就沒有人敢來壓迫欺侮你了。

——三民主義的本質

凡事不能自立，而專求於人而能有成者，決無此理。

古今中外無不如此，致廖仲愷書痛批黨政諸病根

古今中外無論那個被侵略的國家被侵略的民族，雖然在武力在物質方面趕不上侵略的強敵，但是他自己能够自強自立，起而自衛，一定可以抵抗侵略的國家而獲得最後的勝利！

——三月五日蔣公對記者談話——

只要自己爭氣，能够自強、自立，不僅敵人不足怕，而且根本就沒有我們的敵人。

——抵禦外侮與復興民族——

無論朋友或敵人都不是一成不變的，只要我們能自立自強，那敵人就會變做朋友。如果我們只是自暴自棄，那朋友也要變做敵人了。

——美國對日和約草案發表後說明我國今後自處之道和自力更生的決心——

中國的命運，就要掌握在我們中國人自己的手中。

——復興建國的成敗關鍵——

我們自己的道路，一定要由自己來打開，自己的命運，一定要由自己來決定、來掌握的！

政治作戰的要旨

國家的榮譽乃是要革命軍人從自力更生、犧牲奮鬥裏，爭取國家獨立、民族平等之後，纔能換取得來的，當然國家的榮譽也就是革命軍人的榮譽。

研究美國建軍的精神指明中國革命軍人必要的信念

惟有本身的力量，才是真正的力量。事事必須量力而行，如果失却自主的行動，自必將招致可恥的失敗。

大陸失敗的關鍵和教訓

一切皆當求之在己，並當求之於自己的基礎、自己的根本實力之上才成。

入不自救，必不長壽

一切事業，都要由我們自己來奠基，一切問題，都要由我們自己來解決。

人不自棄，必不見棄於國家；人能自勉，始可以策同胞，共同奮勉。

自古以來，不論個人或國家，凡是因人成事的，決不能有真正獨立的資格，

凡是坐享其成的，將必受淘汰而無疑。

要從艱苦中打出血路，要在奮鬥中求取生存。

我們每一個人能以自立自強的精神，來主動決定，必須將自己國家的命運掌握在自己的手裏，才能够不憂不懼，成德立業的。

大家只要摒除一切徼倖、依賴的浮思妄念，而能獨立自主，困知勉行，則任

何危險困難，無不可以克服，任何目的使命，無不可以達到。

——為復國建國大業負責

凡事總要靠自己，如果只靠人助與天助，而不知自強，這種國家，這種民族，必不能生存於世界，尚何有天助人助之可望。

——對全國糧政會議訓詞

在任何情勢之下，唯有本身的力量，才是真正的力量，任何外力的援助，都不可恃。

——大陸軍事失敗的關鍵和教訓

我們決不可在敵人的惡意之下安枕，也不能在友人的善意之上建國。一切事業都要靠我們自己來奠基，一切問題都要由我們自己來解決。

——對本黨第七次全國代表大會政治報告

今天念茲在茲者，莫非如何進德，如何自覺，如何自立立人。

今天全黨全民族，莫非叫作黨——革命歷史的啓示和革命責任的貫徹。

要發揚自力更生的精神，做事須只問耕耘，不問收穫；一切要盡其在我，不恃外物。

反攻復國心理建設的要旨與建設臺灣為三民主義模範省的要領（上）

為了克敵致果、建國立業，不應放棄一個力量，亦不應失去一個機會。但革命成敗，不能倚賴外援，而必須求之在我。

黨的行動指導原則

如其國際上有人願與我們互助合作，當然歡迎，沒有人援助，亦必決心自力

更生。

反攻復國的準備、機勢、和戰力

惟有堅強信心的優秀民族，才可以不依賴他人，而亦只有不依賴他人者，乃

可以無懼乎艱難險阻。

——為復國建國大業負責

我們自己有生存的能力，不是任何敵國所能滅亡。我們自己沒有生存的道理，也就不是任何盟國所能救助。

——民意代表對時局應有的認識及其對憲政與政黨應負的責任

外援決不可恃，而僥倖倚賴的心理，尤其決不可有。

——貫徹反攻復國的決心和行動

自衛一切操之在我則存，操之在人則亡，這亦就是說，不惟國家的命運操之於我們大家自己的手中，即世界的安危亦正操之於我們大家的手中。

——再造辛亥革命的光輝勝利

任何外力的援助，至多也只會作為一種形勢的聲援，如孫子所說「乃為之勢，以佐其外」的聲勢，當無不可。但決不能引為一種可以依賴憑藉的力量。所以孫子又說「善戰者，求之於勢，不責於人」，只可以自圖於中，而不可以責之

於外。人語「善輝者，求之於外，不責於人」，只下以自圖存中，而不下以責之於外。人語「善輝者，求之於外，不責於人」，只下以自圖存中，而不下以責之於外。

不求人，不責人，一切盡其在我，亦操之在我。

——反攻復國的形勢檢討及實踐行動的準備

天下事惟有全靠自己，我們民族的生存，國家的命運，都要由我們這一輩人自作主宰。

——對於國民參政員的期望

世界上沒有一個民族有倚賴性而可以成功的。

——如何改進我們革命的方法

一個國家的復興，決非外國力量的幫助所可成功的。如要專靠人家力量來建設你的國家，那外人亦就隨時可以從你手中奪去你的國家，滅亡你的民族。所謂「趙孟之所貴，趙孟能賤之」。

自強自足，自給自足，自白自白——學校學生求學的目的及其成功的要道，不可不以此為勉勵的因據，
安危禍福，罔非自致，而轉弱為強，必資自力。

——報國與忠親

從民族精神發展出來的革命，從自力更生、獨立自主、犧牲奮鬥中創造出來的革命力量的成功，才是可大可久，保證國家真正的獨立、自由、和平等。

——政治作戰的要旨

自信原是民族復興的基礎，忍耐乃是革命成功的根據。

——五十二年國慶紀念告全國軍民同胞書

愈在眾論紛紛的時候，愈要堅定我們的自信。

——本黨革命歷史的特徵和一貫的信心

所謂自信，就是要相信我們自己一定可以戰勝敵人，革命事業一定可以由我