




lonely planet



IN



# 上海

全彩设计 · 实地调研 · 顶级体验 · 当地人推荐



© 中国地图出版社

lonely planet

# 上海



本书作者

谢滢 / 董驰迪 / 梅小排

# 上海

中文第一版

© Lonely Planet 2014

本中文版由中国地图出版社出版

© 书中图片由图片提供者持有版权, 2014

版权所有。未经出版方许可, 不得擅自以任何方式, 如电子、机械、录制等手段复制, 在检索系统中储存或传播本书中的任何章节, 除非出于评论目的的简短摘录, 也不得擅自将本书用于商业目的。

## 图书在版编目 (CIP) 数据

上海 = Shanghai / 澳大利亚 Lonely Planet 公司编  
-- 北京: 中国地图出版社, 2015.1  
(1N)  
ISBN 978-7-5031-8585-4

I. ①上… II. ①澳… III. ①旅游指南 - 上海市  
IV. ①K928.951

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 001838 号

出版发行	中国地图出版社
社址	北京市白纸坊西街3号
邮政编码	100054
网址	www.sinomaps.com
印刷	北京华联印刷有限公司
经销	新华书店
成品规格	197mm × 128mm
印张	10
字数	544 千字
版次	2015 年 1 月第 1 版
印次	2015 年 1 月北京第 1 次印刷
定价	62.00 元
书号	ISBN 978-7-5031-8585-4/Z-215
审图号	GS (2014) 1827 号
图字	01-2014-8454

如有印装质量问题, 请与我社发行部 (010-83543956) 联系

## Lonely Planet

(公司总部) ABN 36 005 607 983  
Locked Bag 1, Footscray, Victoria 3011, Australia  
电话: +61 3 8379 8000  
传真: +61 3 8379 8111  
联系: lonelyplanet.com/contact

虽然本书作者、信息提供者以及出版者在写作和出版过程中全力保证本书质量, 但是作者、信息提供者以及出版者不能完全对本书内容的准确性、完整性做任何明示或暗示之声明或保证, 并只在法律规定范围内承担责任。

Lonely Planet 与其标志系 Lonely Planet 之商标, 已在美国专利商标局和其他国家进行登记。不允许如零售商、餐厅或酒店等商业机构使用 Lonely Planet 之名称或商标。如有发现, 急请告知: lonelyplanet.com/ip。

## 计划你的行程

## 在路上

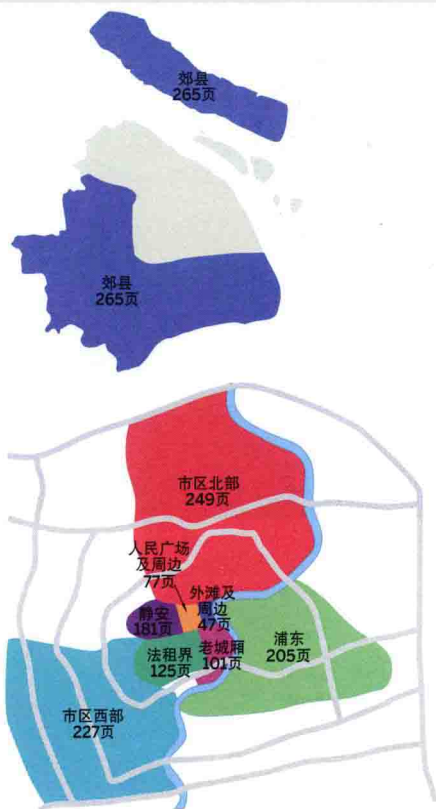
你好, 上海	4
上海地图	6
上海顶级旅行体验	8
上海最佳行程	22
上海每月热门	34
新线报	39
获得灵感	41
省钱妙计	43
行前参考	44

外滩及周边	47
外滩及周边亮点	48
外滩万国历史建筑群	54
景点	56
活动	67
就餐	67
饮品	74
娱乐	74

人民广场及周边	77
人民广场及周边亮点	78
上海博物馆	84
景点	86
就餐	91
饮品和夜生活	95
娱乐	96

老城厢	101
老城厢亮点	102
豫园和城隍庙	108
景点	110
节日	117
就餐	117
饮品	122
娱乐	122
购物	123

法租界	125
法租界亮点	128
新天地周边	135
景点	136
活动和课程	153
就餐	153
饮品	165
娱乐	169



# 目录

## 生存指南

<b>静安</b> .....	181	就餐 .....	244	<b>住宿</b> .....	286
静安亮点 .....	182	饮品 .....	245	<b>出行指南</b> .....	298
<b>静安寺广场</b> .....	188	娱乐 .....	246	<b>交通指南</b> .....	303
景点和活动 .....	190			<b>上海轨道交通图</b> .....	307
就餐 .....	195	<b>市区北部</b> .....	249	<b>幕后</b> .....	310
饮品 .....	199	市区北部亮点 .....	250	<b>索引</b> .....	314
娱乐 .....	200	景点 .....	256	<b>如何使用本书</b> .....	317
		就餐 .....	261	<b>我们的作者</b> .....	318
		饮品和娱乐 .....	262		
<b>浦东</b> .....	205				
浦东亮点 .....	206	<b>郊县</b> .....	265		
<b>陆家嘴“三大神器”</b> .....	212	郊县亮点 .....	268		
景点 .....	214	松江 .....	274		
就餐 .....	219	朱家角 .....	275		
饮品 .....	224	青浦 .....	277		
娱乐 .....	224	崇明 .....	279		
		南翔双塔 .....	281		
<b>市区西部</b> .....	227	上海野生动物园 .....	281		
市区西部亮点 .....	228	金山城市沙滩 .....	284		
景点 .....	234				

## 特别策划

<b>魔都到底</b> “魔”在哪里?	62	<b>请和上海人说英语?</b>	144
<b>从泥水滩到</b> 黄金“外滩”	68	<b>上海餐桌</b>	170
<b>从美术馆看上海艺术的</b> 现代和当代	92	<b>伊拉唱阿拉</b>	174
<b>穿梭在记忆的弄堂里</b>	116	<b>上海变变变</b>	220
<b>南市的传奇今昔</b>	118	<b>冒险家打造的上海</b> 摩登建筑	240
		<b>河口海岸</b> 湿地上的大都会	282



lonely planet

# 上海



本书作者

谢滢 / 董驰迪 / 梅小排

## 计划你的行程

## 在路上

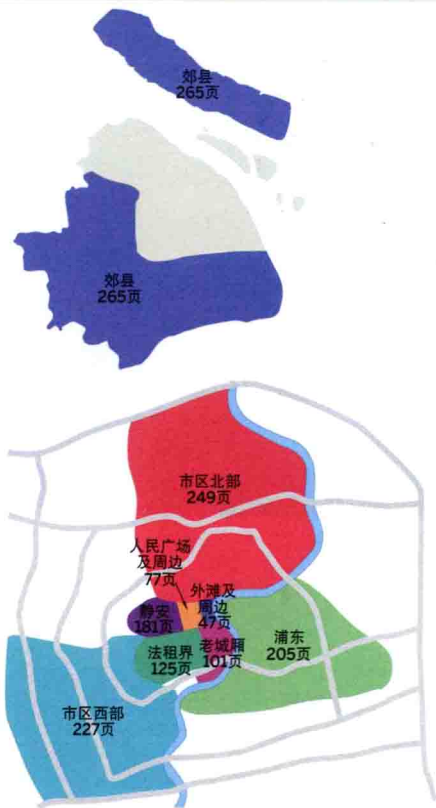
你好, 上海	4
上海地图	6
上海顶级旅行体验	8
上海最佳行程	22
上海每月热门	34
新线报	39
获得灵感	41
省钱妙计	43
行前参考	44

外滩及周边	47
外滩及周边亮点	48
外滩万国历史建筑群	54
景点	56
活动	67
就餐	67
饮品	74
娱乐	74

人民广场及周边	77
人民广场及周边亮点	78
上海博物馆	84
景点	86
就餐	91
饮品和夜生活	95
娱乐	96

老城厢	101
老城厢亮点	102
豫园和城隍庙	108
景点	110
节日	117
就餐	117
饮品	122
娱乐	122
购物	123

法租界	125
法租界亮点	128
新天地周边	135
景点	136
活动和课程	153
就餐	153
饮品	165
娱乐	169



# 目录

## 生存指南

<b>静安</b> .....	181	就餐 .....	244	住宿 .....	286
静安亮点 .....	182	饮品 .....	245	出行指南 .....	298
<b>静安寺广场</b> .....	188	娱乐 .....	246	交通指南 .....	303
景点和活动 .....	190	<b>市区北部</b> .....	249	上海轨道交通图 .....	307
就餐 .....	195	市区北部亮点 .....	250	幕后 .....	310
饮品 .....	199	景点 .....	256	索引 .....	314
娱乐 .....	200	就餐 .....	261	如何使用本书 .....	317
<b>浦东</b> .....	205	饮品和娱乐 .....	262	我们的作者 .....	318
浦东亮点 .....	206	<b>郊县</b> .....	265		
<b>陆家嘴“三大神器”</b> .....	212	郊县亮点 .....	268		
景点 .....	214	松江 .....	274		
就餐 .....	219	朱家角 .....	275		
饮品 .....	224	青浦 .....	277		
娱乐 .....	224	崇明 .....	279		
<b>市区西部</b> .....	227	南翔双塔 .....	281		
市区西部亮点 .....	228	上海野生动物园 .....	281		
景点 .....	234	金山城市沙滩 .....	284		

## 特别策划

魔都到底 “魔”在哪里? .....	62	请和上海人说英语? .....	144
从泥水滩到 黄金“外滩” .....	68	上海餐桌 .....	170
从美术馆看上海艺术的 现代和当代 .....	92	伊拉唱阿拉 .....	174
穿梭在记忆的弄堂里 .....	116	上海变变变 .....	220
南市的传奇今昔 .....	118	冒险家打造的上海 摩登建筑 .....	240
		河口海岸 湿地上的大都会 .....	282





# 你好，上海

如果说，中国哪个城市最摩登，答案一定是上海。虽然它登上历史舞台的时间那么短，却在东西方的不断碰撞与交融中屡屡走在第一线；它充满了节奏超快、迈向未来的动感，也会忽然把你带进时光凝固的往昔。这就是魔都，人们对它爱恨交加却无法放手，你呢？

## 海上都会

一百多年前，小渔村一跃成为“东方巴黎”，黄浦江边的泥滩变成了屹立至今的外滩万国建筑群，世界各地的冒险家奇迹般地打造出一座不夜城。从那时起，上海便如同一辆承载着都会气质的高速列车，飞奔向前永不停歇。最高的摩天大楼里有最快的电梯，四通八达的地铁通往逛不完的潮店，精彩纷呈的演出让每天的档期都不够用，随时可以大快朵颐的特色餐馆让每个夜归人都能找到温暖。时髦洋气一贯是上海的代名词，务实进取却是人们容易忽略的实质，这才是撑起这片繁华的坚强支柱。

## 人间烟火

在上海赚钱，在别处定居？No！这座城市既是厮杀拼搏的出发点，也是现世安稳的目的地。骑上一辆单车，穿行于旧租界的林荫街道，迎面而来是衣装笔挺的老克勒（指有层次、会享受的上流绅士）、穿睡衣的阿姨妈妈和讲洋泾浜中文的老外，以及无所不在、帮人解决一切事务的24小时便利店和烟纸店。走在南市的老石库门间，听老街坊们闲话家常，光阴倒流不止二十年。新天地顶级公寓的后街就是深夜大排长龙的黑暗料理，顶级跑车和破落助动车齐齐“别苗头”，交织成最接地气的人间烟火。

## 大城小事

城市的天际线越来越高，个人空间却逼仄依旧，上海人很久以前就学会承受都会生活的压力，在尊重他人空间的同时，维护自己的一方天地。他们或许不够热情但绝不排外，否则这包罗万象的移民城市又从何而来？如果你留心，就会发现上海真正动人之处不在于“大”，而在于点点细节之中。住在弄堂里的小囚会精心打扮，出租车司机会彬彬有礼地说“依好”和“再会”，路边卖白玉兰花的老太太也会讲究花的摆放和造型。在忙忙碌碌和精打细算中过出体面的生活，这才是上海。

“上海是黄浦江上永不落幕的璀璨夜晚，是梧桐深处往事依稀的静谧午后。”



梧桐树下的罗密欧阳台

钱晓艳 摄

# 上海





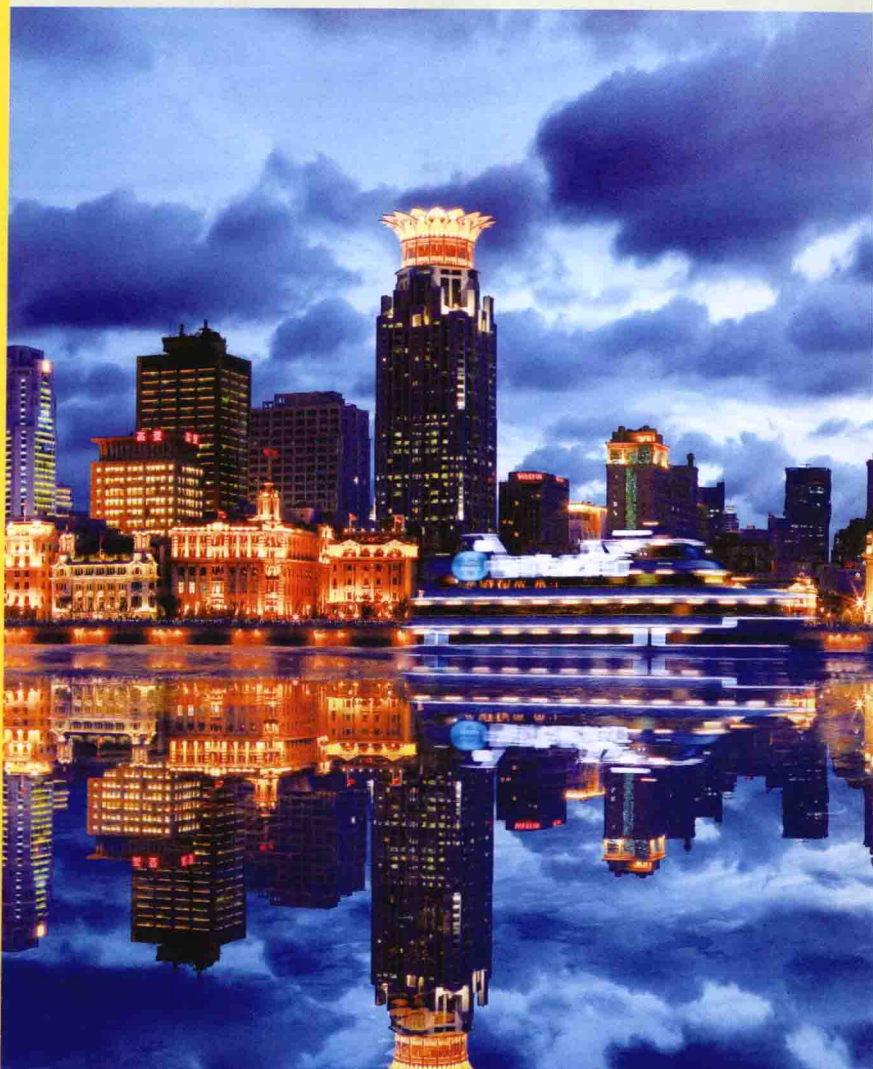
# 16

## 顶级旅行体验

- ① 外滩的另两边
- ② 五花八门的博物馆
- ③ 陆家嘴的天际线
- ④ 探寻法租界
- ⑤ 赏豫园, 吃小吃, 逛灯会
- ⑥ 老城厢里穿弄堂
- ⑦ 老民居的新感觉
- ⑧ 从路边摊吃到顶级大餐
- ⑨ 情调咖啡馆的下午茶
- ⑩ 雅俗共赏的演出盛宴
- ⑪ 领略上海创意
- ⑫ 在购物天堂血拼
- ⑬ 讨价还价逛市场
- ⑭ 不夜城的夜生活
- ⑮ 各色建筑看不完
- ⑯ 逛逛上海的后花园



# 16 上海顶级旅行体验



## 外滩的另两边

也许外滩在全国人民眼中已是“最熟悉的陌生人”。拥有近百年历史的万国建筑群（见54页）在灯光映照下依然瑰丽挺拔，对岸浦东的霓虹倒映在水中，乘坐浦江游船（见67页）或是坐上轮渡（见308页）在江上观两岸，听白浪拍击船身，看江鸥从水面掠过。更有趣的是，你也同时看到了上海的过去和未来。

然而，若是逃离这一片观光大潮，外滩就大不一样了。穿过外白渡桥（见64页）往北走，在北海外滩滨江绿地上能将浦江两岸的美景尽收眼底。打车向南沿着江边一直到达老码头，在老房子改建的时尚酒吧里小酌一杯，江上的汽笛声就是最美的佐酒小点。图为万国建筑的美丽倒影。

1

GETTYIMAGES 提供





2

## 五花八门的博物馆

上海的开埠史不长，博物馆却不少，这里聚集了中国最有实力的私人收藏家，藏品常常出人意料。上海博物馆（见84页）是中国顶尖的城市博物馆，青铜器和历代书画馆更是重中之重。上海科技馆（见217页）、中华艺术宫（见215页）也珍藏着各自领域的精华。

除此之外，新天地的屋里厢石库门博物馆（见135页）让你切身体验20世纪20年代上海典型的中产阶级家庭；“小白宫”上海工艺美术博物馆（见141页）带来昔日法国古典文艺复兴式的典范；一对老夫妻收藏的5000多枚“香烟牌子”是烟画博物馆（见222页）的宝贝；在城市北部，竟然还有一个充满设计感和互动力的玻璃博物馆（见262页）。图为上海博物馆。

## 陆家嘴的天际线

24层的国际饭店(见86页)曾坐拥几十年的“上海第一高”，而如今上海中心(见213页)已然横空出世。难以想象，在短短的20年中，陆家嘴被打造成了一片摩天大楼的云集之地，浦东也成为另一个新上海。金茂大厦(见213页)的87层空中酒吧，国际金融中心的全透明观光长廊或是东方明珠(见214页)的旋转餐厅，为人们提供了俯瞰上海的绝好观景点。若是天气晴好，登高望远，浦江蜿蜒着穿过这座城市，半城风景尽收眼底。阴雨天时云雾缭绕，最高的几栋楼穿过云层，如同悬浮于半空中，此景仿佛“天空之城”一般梦幻。图为陆家嘴。

3



## 最佳观景点

### 外滩

上海滩开埠后便留下的一道华丽而典雅的万国建筑风景线。(见56页)

### 上海环球金融中心

位于100层的悬空玻璃观光长廊，是一条能俯瞰上海的“勇敢者的道路”。(见213页)

### FLAIR ROOFTOP

在面向无敌江景的空中露台酒吧守着落日小酌是何等的享受?(见224页)

### 九重天酒廊

不用参观金茂大厦，到87层的酒廊点上一杯，浦江夜色分外撩人。(见224页)

### 滨江大道

隔江看外滩，这里可以提供最佳的视野，也许更能找到你不曾留意的美景。(见214页)

### 新视角餐厅酒廊

在原木铺制的露台上，享受黄浦江上的风，所见真可称得上壮美。(见74页)





## 最佳博物馆

### 上海博物馆

“天圆地方”坐镇上海正中心近20年，大量的青铜器和书画最令人瞩目。(见84页)

### 上海城市规划展示馆

从小渔村模样的上海，到2020年的上海，你都能看得到。(见86页)

### 上海科技馆

不仅高新科技含量足，而且互动活动多，发扬了寓教于乐的科普精神。(见217页)

### 外滩美术馆

曾经是上海最早的博物馆所在地，今天在外滩源焕发新光彩。(见65页)

### 上海邮政博物馆

苏州河畔漂亮的塔楼里，展示着中国邮政的古往今来。(见65页)

### 上海工艺美术博物馆

法国文艺复兴式的白色小楼，本身就是法租界的亮点。(见141页)

