

让未来的你

勇敢也许后悔一阵子
但不尝试会后悔一辈子

黄志坚
著

喜欢现在 勇敢的自己

你若不勇敢
没人会替你坚强
与其徘徊不前
不如无所畏惧



天津出版传媒集团

天津人民出版社

让未来的你



黄志坚
著

喜欢现在
勇敢的自己



天津出版传媒集团

天津人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

让未来的你,喜欢现在勇敢的自己 / 黄志坚著. --
天津:天津人民出版社, 2016.4
ISBN 978-7-201-10175-0

I. ①让… II. ①黄… III. ①成功心理-通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 048127 号

让未来的你,喜欢现在勇敢的自己

RANGWEILAI DENI, XIHUANXIANZAIYONGGANDEZIJ

黄志坚 著

出 版 天津人民出版社
出 版 人 黄 沛
地 址 天津市和平区西康路 35 号康岳大厦
邮政编码 300051
邮购电话 (022)23332469
网 址 <http://www.tjrmcbs.com>
电子信箱 tjrmcbs@126.com

责任编辑 刘子伯

制版印刷 北京文昌阁彩色印刷有限责任公司
经 销 新华书店
开 本 880×1230 毫米 1/32
印 张 8.5
字 数 190 千字
版次印次 2016 年 4 月第 1 版 2016 年 4 月第 1 次印刷
定 价 32.80 元

版权所有 侵权必究

图书如出现印装质量问题,请致电联系调换(022-23332469)



前言 Preface

汪峰在歌曲《怒放的生命》中这样唱道：

曾经多少次跌倒在路上，曾经多少次折断过翅膀，如今我已不再感到彷徨，我想超越这平凡的生活。我想要怒放的生命，就像飞翔在辽阔天空，就像穿行在无边的旷野，拥有挣脱一切的力量。曾经多少次失去了方向，曾经多少次扑灭了梦想，如今我已不再感到迷茫，我要我的生命得到解放。我想要怒放的生命，就像矗立在彩虹之巅，就像穿行璀璨的星河，拥有超越平凡的力量。

人不轻狂枉少年。

年轻的时候我们无所畏惧，心里埋着炽热的种子，眼中的光芒似乎可以燃烧整个宇宙。曾经以为，自己的生命可以轰轰烈烈，创造出一个个连绵不绝的奇迹。但不知何时，未曾行动，心却已摧枯拉朽，那种天不怕地不怕的气魄已不知所踪。

开始知道，五彩的梦并非唾手可得；开始知道，梦幻的景并非永无尘埃；开始知道，前面的路并非一片平坦。未来那么远，看不到尽头；生活那么难，让人无力承受。

有人逃避，恨不能在嘈杂纷乱的尘世里另辟一处桃花源，守一窗灯光与一份超脱的心情有人沉溺，鏖战商场不舍昼夜，心中却充满虚空和孤寂。

生活就是这样让人百感交集，让人感到希望又绝望，让人快乐又悲伤，让人想逃离又想沉溺。在物欲横流的世界翻滚打

拼，人人都离不开勇气。但勇气不单单是危急时刻求生的法宝，而是一个人自始至终贯彻一生的生活态度。所谓生活，就是生下来，活下去。保持健康的生命，无所畏惧并快乐地活着——这就是生命的意义。

正如莫泊桑在小说《人生》中所言：生活不可能像你想的那样好，但也不会像你想的那样糟。人的一生，难免坎坎坷坷，曲曲折折。无论成功或是失败，无论得到或是失去，对一个人来说，最重要的是有没有勇气去直面人生，有没有信心去战胜自己，有没有毅力去挑战极限。一个人一旦沉溺于痛苦之中，就永远不会有所作为，只有那些懂得消解痛苦，在痛苦中不断积聚力量并坦然面对者，才会使生命变得愈加丰满和充实。

只要还年轻，生活中暂时的灰暗有什么可怕？只要有梦想，起步时频繁的踉跄有什么可怕？得意不一定是生活的动力，失意也不一定是生活的羁绊，敢于直面人生，无所谓惧的人，才是灵魂最自由、人格最完整的人。

“人生到处知何似，应似飞鸿踏雪泥”就像苏轼说的，人生充满偶然与变数，故我们应直面人生，直视前方，面对人生的逆境、麻烦、困难、挫折、伤害、背叛，不会因受伤而后退，不会因麻烦而裹足不前，不会因外在的条件而放弃梦想，放弃追求，放弃拼搏。这样的人生，这样无惧的态度，纵使前方荆棘丛生，也迎来一片光明！

对于这个世界，我们不过是一些匆匆过客，但对自己，人生则是一段漫长的旅程，是一场接一场的拼搏。虽然我们不能保证每场都胜券在握，但对自己，当永远保持猛士的气魄，心存感激，且永不放弃！即使是在最猛烈的风雨中，我们也要有

抬起头,直面前方的勇气。因为任何一次苦难的经历,只要不是毁灭,就是财富。

如此,还担心什么艰难呢?还害怕什么失去呢?还恐惧什么未来呢?

净宗祖师印光大师的房间里,没有佛像,只挂着一个大字——“死”,提醒自己修行时心无旁骛。太阳每日升起,每日落下,一个人的一生能看到几次日出日落的景致?现实生活中的恩怨、情欲、得失、利害、关系、成败、对错等固然让人身心疲惫,但在死亡面前,终归是些琐事。而现在活着,便是一个人最大的本钱,最无畏的资本。

无论年少或是年老,无论富贵或是贫穷,无论过去或是未来,生活始终在继续着,躲不开,便干脆直面迎上。拥有生命的时候,一定要经营好生活,让自己心灵有花园,精神有寄托,生命有价值。这样一种无所畏惧的生活态度,这样一种时时刻刻怒放的激情,会让你变得坦荡,不忧不悔。一切都只是行所当行,受所当受,是为真正的“心安理得”。

生命不在是否长短,只要活得充实;不在是否华丽,而要活得真实,为生命作证的只有失去的时间和将来的结果。面对还未到来的明天,珍惜好今时今日,勇敢而坚定地前行。人的一生中,最光辉的并非功成名就的那天,而是,用勇敢战胜困难的每一天。





Contents 目录

第一章 勇敢的心:世界就在你的手中

如果你知道去哪儿,全世界都会为你让路 / 2

我知道我的未来不是梦 / 8

为了看看阳光,我来到世上 / 13

不要给自己的梦想设限 / 17

只要你敢想,一切皆有可能 / 22

心之所向,做最真实的自己 / 27

别对自己说你在做梦 / 33

生活在这个星球上的意义 / 38

人的追求应有“边界” / 42

活在当下,别把梦想寄托在明天 / 47

第二章 勇敢地爱:在爱的怀抱中品味成长

人的内心需要一些小温暖 / 52

先爱自己,才能爱世人 / 56

让心底盛开一朵爱之花 / 60

爱是一种宽仁的力量 / 64
不要错过每一刻人间烟火 / 68
别怕在爱中会受伤 / 73
磊落的胸怀是快乐生活的源泉 / 77
保持浪漫情怀 / 82
每一个生命都无比珍贵 / 86
爱,维以不感伤 / 90

第三章 勇敢地搏:像个英雄一样去战斗

有一种美好叫作奋斗 / 94
成功只差那么一小步 / 99
熟悉的地方没有风景 / 103
把今天当作最后一天来活 / 107
愿每次回忆,对生活都不感到辜负 / 111
生活就是一系列可能性的叠加 / 115
保持永不满足的企图心 / 120
人要有海盗精神 / 125
让心灵保持思考 / 129
在笑声中享受人生 / 133

第四章:勇敢的活:让精彩生活无限延伸

良好的生活习惯从点滴做起 / 138
让心灵去旅行 / 143

做走在时间前面的人 / 148
拥有一个好的伙伴 / 152
尊重别人的“禁飞区” / 157
自我控制是最强者的本能 / 161
让帮助他人成为一种习惯 / 165
像磁铁一样吸引美好的事物 / 169
给自己一个远大的目标 / 172
拥有大智慧而不是小聪明 / 176

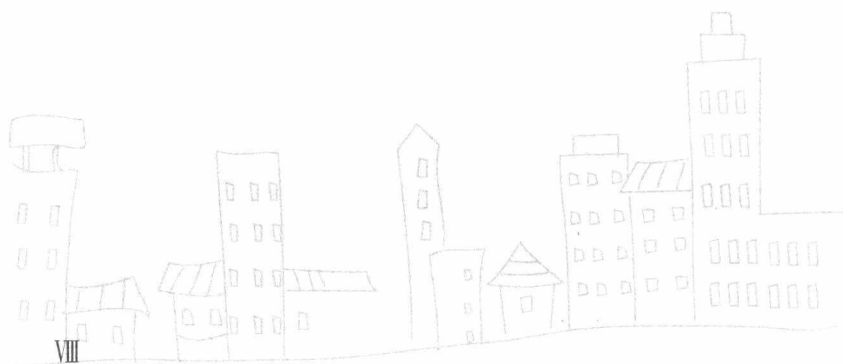
第五章:勇敢地摔:折断翅膀,也要勇敢飞翔

没有哪个冬天不可逾越 / 182
唤醒心中的巨人 / 186
失败不是句点 / 190
推翻过去的自己 / 194
生命在于永不放弃 / 198
做一棵永远成长的树 / 202
从头再来的勇气 / 206
有些伤,是人生的纪念 / 211
弯腰的哲学 / 215
你的玫瑰很闪亮 / 219

第六章:勇敢地担:生命不能承受之重

生命只在一呼一吸之间 / 224

向人生的舒适区发起挑战 / 228
学会拒绝是一种勇气 / 232
把每一次苦难当作试金石 / 236
你不能旁听你的生命 / 240
舍得之间,得失之道 / 244
不要失去才懂得生命之美 / 248
别让昨天在你的伤口撒盐 / 253
我们都背负着自己的十字架 / 257



第一章

勇敢的心：世界就在你的手中



歌曲《勇敢的心》中这样唱道：这是飞翔的感觉，这是自由的感觉。在撒满星星的天空迎着风飞舞，凭着一颗永不哭泣勇敢的心。

你在害怕什么？恐惧未来？恐惧变故？恐惧失措？

未来还没来，为何要提前担心结果可能很糟糕。很多心理学家说，人首先要敢想事情会变成自己想要的结果，才可能会有敢想像的结果。正如成功吸引成功，美好吸引美好一样。只要你敢于在心中设想关于未来的种种美好，那些美好的模样才会在你面前渐显端倪。



如果你知道去哪儿,全世界都会为你让路

有一种冰激凌叫作“随便”,用这个名字其实是十分聪明的办法。经常听到周围的人这样选择一件事情:问他最喜欢什么口味的冰激凌,他说随便;问他想做什么样的工作,他也说随便;问他的人生想要些什么,他还是说随便……

在他们的字典里,“随便”是常用词。他们总觉得什么都可以又什么都不够好,什么都可以将就却又忍不住事后抱怨。他们似乎永远不知道自己到底需要什么。很多人的一生就这样“随便”地浪费掉了。

一个在交友网站工作的朋友分享了一条他的经验:他说那些把交友的条件列清楚的人,反而更容易找到另一半。譬如,有些女孩会要求男孩身高 175cm 以上,或者要求对方是医生或教师,或者要求对方必须有本地户口等……交友网站的工作人员只需按图索骥安排合适的人选,很容易配对成功。反倒是说“自己没什么标准”“只要感觉好就可以”的这类人,他们相亲的道路上倒是困难重重。朋友就曾亲历一个相亲者的遭遇,这位男士交往的人数不下十人,却每每相处不到一个月就一拍两散。他说他并不是挑剔的人,他是有心想经营一份感情,却总是没有碰到合适的。

这位男士的相亲情况其实也代表了很多人生存在这个世上的真实状态。他们总是有心想做一件事,出发点是好的,可结果却总是不尽如人意。这里面并不全然是完美主义的挑剔



和苛刻在作怪,更多的原因,是我们根本不知道自己想要的是什么。前文说的那位男士,在和女方相亲时,他从不过多地表达,不说“好”也不说“不好”,在这样一种“勉勉强强”和“凑合”的状态下,女方感觉到被敷衍,感情也是很难维系的。

无论是感情还是工作,很多人一生都没有明确的方向,他们不知道自己何去何从,一会儿向东,一会儿向西,一下子试试这个工作,一下子做做那个行业。做得不如意,就马上换一个方向,运气好时就赚一些,运气不好就赔一些,听说哪里有机会就盲目冲向哪里。

其实,若一个人不知道自己活着的原因和目标,就会虚耗精力与生命,就如一个没有方向盘的超级跑车,即使拥有最强有力的引擎,最终仍是废铁一堆,发挥不了任何作用。

就好像乘坐出租车,你上车后,不讲话。司机问你去哪里,你说你自己看着办。即便是开了十几年出租车的老司机,这个时候也不知道往哪个方向开。因为司机即便熟悉全城每条道路每个角落,他却也无法猜到“你最想去的地方”。每个人的人生必须自己负责,而每个人“最想去的”也只有自己最清楚。如果作为自己人生之旅的司机都不清楚人生的方向和目标,其他人更是无从得知。

其实治疗“随便病”的良方,就是一种勇气。尤其在经历一次次的错误之后也能坚定找出自己的目标的勇气。一个人必须先知道自己在有限的人生中想要什么,才能在人生路途中无畏无惧,步伐坚定。

如果你知道去哪儿,全世界都会为你让路。正如某品牌的广告词描述的一样:有目标的人,勇者无敌,运动无敌。



可以毫不夸张地说,一个人真正的人生之旅,是从设定目标的那一天开始的。如果你知道去哪儿,所有的困难都无法阻拦你前进的脚步。

有这样一个故事:比塞尔是西撒哈拉沙漠中的一颗明珠,如今每年有数以万计的旅游者来到这儿。可是在肯·莱文发现它之前,这里还是一个封闭而落后的地方。这儿没有一个人走出过大漠。

肯·荣文向当地人问原因,结果每个人的回答都一样:从这儿无论向哪个方向走,最后都还会转回出发的地方。于是,他做了一次试验,从比塞尔村向北走,结果三天半就走了出来。

比塞尔人为什么走不出来呢?肯·荣文非常纳闷,为了找到原因他花钱雇一个比塞尔人,让当地人带自己再走一遍,看看到底是为什么?他们带了半个月的水,牵了两峰骆驼,肯·荣文收起指南针等现代设备,只拄一根木棍跟在后面。

这个比塞尔人叫阿古特尔,他走的很随意,也从来不看北斗星。他们走了大约八百英里的路程,第十一天的早晨,他们果然又回到了比塞尔。这一次肯·荣文终于明白了,比塞尔村处在浩瀚的沙漠中间,方圆上千公里没有一点参照物,若不认识北斗星又没有指南针,想走出沙漠,确实是很困难的。

肯·莱文在离开比塞尔时,告诉阿古特尔,如果想走出沙漠,只要你白天休息,夜晚朝着北面那颗星走,就能走出沙漠。阿古特尔照着去做,三天之后果然来到了大漠的边缘。阿古特尔因此成为比塞尔的开拓者,他的铜像被竖在小城的中央。铜像的底座上刻着一行字:新生活是从选定方向开始的。

在一望无际的沙漠里,一个人如果凭着感觉往前走,即便



走得再远再辛苦，最后的结果也不过是绕回原点。同样在人生的旅途中，没有方向，即便付出艰苦卓绝的努力，也不过是在原地打圈。

人的一生不能没有一个明确的目标和方向。目标与方向主导了我们一生的命运与成就，是驱使人生不断向前迈进的原动力。1953年，美国哈佛大学曾对当时的应届毕业生做过一次追踪研究，在这个研究中询问当时那些毕业生是否对未来有明确的目标以及达成目标的书面计划，结果只有不到百分之三的学生有肯定的答复。而在二十年后，1973年时，再次访问了当年接受调查的毕业生，结果发现那些有明确目标及计划的百分之三的学生，在二十年后他们不论在事业成就，家庭幸福方面都高于其他的人。尤有甚者，这百分之三的人的财富总和，居然大于另外百分之九十七的所有学生的财富总和。

显而易见，越早拥有奋斗目标的人，就越能无限接近成功。“他们成功的样子实际上早就在心中了，这么多年，他们不过是朝着那个既定的方向前进前进再前进。”心理学家这样说。

生命其实就是等待燃烧的火种，如果擦身而过，就永远发现不了这颗火种的无穷力量。每个生命，都有无限的可能，就看你是否点燃自己生命的火种，能否找到驾驭自己人生的工具。如果你知道去哪儿，那么再远的路你都能看到成功的彼岸，再难的事都无法浇熄你燃烧的斗志和激情。

有一种人一生碌碌无为，白到世上走一趟，不是他不能成功，而是他根本就没想着要成功，或是从来没给自己设置过目标，或设置了目标中途自己也放弃了。德裔美籍人塞缪尔·厄尔曼写的一篇著名的短文《年轻》中这么一句话：“人不会随着



年龄的老去而老去,而是随着理想的毁灭而老去。”真正使一个人心灰意冷的不是消逝的时间,而是庸庸碌碌之后自己的无所依附、茫然无措。

很多时候,成功就像通过一座小木桥,失败的原因不是力量薄弱、智能低下,而是心底有了畏难情绪,有了忌惮之心。对环境的抱怨,对现实的不满,给自己的种种不作为找理由,对不劳而获一直心怀侥幸不想努力,这些都是个性的懦弱在作祟。很多人会找出一万个理由搪塞自己,敷衍别人,然后以此为借口,枕着这些理由睡大觉。

而坚定者,无论风吹雨打,无论众说纷纭,无论成败得失,他们都认真走在路上,矢志不移,从不敢忘记自己出发的契机。他们会畅想自己的美好将来,这种积极乐观的心理暗示可以使他们从破败的乡村景色中看出一片鸟语花香。

19世纪初,德国有100多名勇士先后独自一人做了“驾驶单座折叠式小船横渡大西洋”的探险活动,结果惨遭失败,多数人葬身大西洋。然而,有一个人却创造了奇迹,他就是当时德国的一名精神科医生林德曼博士。他事后回忆那次探险过程,得出结论说:“在大洋上孤身搏斗,最可怕的不是体力不支和风浪的袭击,而是自身产生的惶恐和绝望!”他说,在航海过程中,他一直在内心深处鼓励自己,相信自己一定能成功。他时时在内心呼唤:“一定要成功!一定要成功!”他就是用这样的方式维持了自己的坚毅并战胜了恐慌。

这就是暗示的力量,有些心理学家称之为“心理力”。给大脑正面的刺激——即“良性的心理暗示”,大脑就会活络起来,产生连自己也意想不到的力量。美国很多成功的企业家,大多



都是不时地给自己良好的心理暗示——我知道自己在做什么，我一定会成功的。换句话说，好运、成功不会不招自来，源于心底强大的动力和心理暗示。

正如歌曲《在路上》唱的那样：

那一天，我不得已上路，为不安分的心，为自尊的生存，为自我的证明。路上的辛酸已融进我的眼睛，心灵的困境已化作我的坚定。在路上，用我心灵的呼声，在路上，只为伴着我的人，在路上，是我生命的远行，在路上，只为温暖我的人。

在这个尘世生存，要知道自己的路走去哪里，一旦踏上去，就不允许回头，不迷茫，不彷徨，一切规划清晰可见。生命是一种责任，生命是一个过程，也是一种目的。不管任何时候，任何事情，都会走向最远的方向——哪怕前路迷茫；抱着最大的希望——哪怕山穷水尽；拥有最强的意志——哪怕刀山火海；做好最坏的打算——哪怕从头再来。只有如此，你在任何情况下都会一步步往前迈进，坚定迈向自己心中的伊甸园。