

革命文獻

第六十八輯

新生活運動史料

新生活運動史料

壹、新生活運動綱要

一、新生活運動之主旨

新生活運動者，我全體國民之生活革命也，以最簡易而最急切之方法，滌除我國民不合時代不適環境之習性，使趨向於適合時代與環境之生活。質言之，即求國民之生活合理化，而以中華民國固有之德性——「禮義廉恥」為基準也。

我中華民族本為「重禮義」，「明廉恥」之民族。而「禮義廉恥」之於今日之建國，則尤為迫切而不可須臾緩也。

我中華民族有五千年之文化，其食衣住行之法則，本極高尚，時至今日，反有粗野卑陋之狀態，而不免流為非人的生活者，厥為「禮義廉恥」不張之故。

我中華民國有三千五百萬方里之土地，其食衣住行之資源，本極豐富；時至今日，反多爭盜竊乞之現象，而不免流為非人的生活者，厥為「禮義廉恥」不張之故。

我中華民國有四萬萬之人民，其食衣住行之組織，本極鞏固，反呈亂邪昏懦之現狀，而不免流為非人的生活者，厥為「禮義廉恥」不張之故。

今欲以優美之藝術，易其粗野卑陋之習尚，以固有之品性，化其爭盜竊乞之行爲，固有待於「禮義廉恥」之復張，然在此亂邪昏懦狀態之下，社會秩序紛亂，邪說橫行，人多沈迷陷溺，莫知所從，故施政施教，都如搏沙捕風，未易見效，振衣者，必挈其領，提綱者，必挈其綱，若欲改善今日國民之生活，必自糾正其亂邪昏懦，陷溺沈迷之風始。此新生活運動之所以爲今日立國救民唯一之要道也。

二、新生活運動之認識

(一) 何爲「生活」

孫總理曰：「民生就是人民的生活，社會的生存，國民的生計，羣衆的生命」。是民生雖分爲四個方面，而生活實爲其他三者之總表現。蓋生存重保障，生計重發展，生命重繁衍，而凡爲達成保障，發展，與繁衍之種種行爲，便是生活。換言之：生活即是人生活動之總稱。

(二) 何爲新「生活」

爲欲繁衍生命，保障生存，發展生計而表現之一切行爲，因時代與環境之遞嬗變遷，而呈現不同之形式，演化不同之方法。時不可留，環境亦隨之而異，惟能「苟日新，日日新，又日新」者，始得暢遂其生。凡民族之生活，當其漸求適合時代與環境時，必須補偏救弊，一變其舊有生活之趣向，此卽謂之「新」的生活。

(三) 何爲新生活「運動」

人民生活之滿足，固有賴於政治之教，養，衛各種制度之盡善推行；但政治上各種制度之推行，與社會風俗習慣之關係，至爲密切。每當舊制度崩潰，新制度代興之時，苟不知提倡與其新制度相應之風氣，以爲推行之助，則新制度每爲之紆迴顛躓，末由展其效能。必須風以動之，教以化之，而後其政治始得爲之治也。水流濕，火就燥，社會運動之效用，正所以爲之濕爲之燥而已。故任何國家於革故鼎新之際，恒以「轉移風氣」爲先。蓋其力較政教爲尤大，其用較政教爲尤廣，而其需要亦較政教爲尤急也。此種「轉移風氣」之工作，即所謂新生活的「運動」。此運動之進行，端賴國民人之自覺其需要。發乎人，由近及遠，由淺入深。能修其身，所以立一家之風；能治其家，所以立一鄉之風，與政教相輔而行，而常在政教之先。與政教相得益彰，然不賴政教之力而始著者也。

三、新生活運動之目的

(一) 爲何需要新「生活」

今日吾國社會，一般心理，苟且萎靡，其發現於行爲者，不分善惡，不辨公私，不知本末。善惡不分，故是非混淆；公私不辨，故取予不當；本末不明，故先後倒置。於是官吏則虛僞貪污，人民則散漫麻木，青年則墮落放縱，成人則腐敗昏庸，富者則繁瑣浮華，貧苦則卑污混亂。其結果遂使國家

紀綱廢弛，社會秩序破壞，天災不能抗，人禍不能弭，內憂洊至，外侮頻仍，乃至個人，社會，國家與民族同受其害，若長此不變，則雖欲苟延其鄙野的非人的生活亦不可得。故欲繁衍我羣衆之生命，保障我社會之生存，發展我國民之生計，非將上述各種病態，掃除而廓清之，並易之以合理的新生活不爲功。

(二) 爲何需要「新生活運動」

欲建立人民現代之生活，造成一個新社會，自不能無需於政治，尤其是需要教育。但過去中國之教育，乃至一切政治，皆病於虛僞，唯其虛與僞，故法令無效，技術無用，機械無能。官守相同，效率終異，技術相同，成就各殊，機械相同，功用不一。今欲求法令與技術之有效，其關鍵不在法令與技術之本身，而在使用法令技術之人，欲求機械有效，其關鍵亦不在機械之本身，而在運用機械者之精神如何。人之臧否，固關係乎政教，而社會習尚所予人之薰陶鍛鍊，其效力迅速而普及，實非任何政教制度所能比擬。關於政教制度諸問題，政府方從事於改造，自不必贅。值此國家存亡危急之時，吾人苟願束手待斃者，應不坐俟其自然的推演，必以非常手段，謀社會之更新。質言之，當以勁疾之風，掃除社會上污穢之惡習，更以薰和之風，培養社會上之生機與正氣，負此重大使命者，唯新生活之運動。

四、新生活運動之內容

(一) 新生活運動之規律

新生活運動，就是提倡「禮義廉恥」的規律生活。以「禮義廉恥」之素行，習之於日常生活——「食衣住行」四事之中，故「禮義廉恥」者，乃發民德以成民事，爲待人，處事，持躬，接物之中心規律，違反此規律者，無論其個人，國家，與民族，未有不爲之敗亡者。

持懷疑論者，約有二端：

其一，謂「禮義廉恥」不過是一種美善的行爲，但恐智識技能不若人，卽德行雖美善，亦不足救國，此說殆未諳本末先後之義，人因求行爲之完善，而後有智識技能之需要，否則，智識技能不過爲濟奸作惡之具。「禮義廉恥」者，乃是社會爲團體爲國家惟一之規律；反乎「禮義廉恥」之行爲，其智識技能適足以損人，結果亦不能有利於己，敗羣害國而已。故「禮義廉恥」不獨可以救國，且所以立國。

其二，謂「禮義廉恥」不過是一種節文：凍餒不給，節文何用，推此說者之意向，乃由於管子「衣食足而後知榮辱，倉廩實而後知禮節」二語之誤解而來。殊不知「禮義廉恥」，爲人之本，未能爲人，何有衣食。蓋管子此言，僅示一方，綜其治平之要，仍以四維爲先，蓋有「禮義廉恥」之社會，衣食不足，可以人力足之，倉廩不實，可以人力實之，無「禮義廉恥」之社會，衣食不足，爭之盜之仍不得足，倉廩不實，爲竊爲乞仍不得實，「禮義廉恥」之行爲，乃糾正爭盜竊乞之行爲，所謂以正當方法求其足求其實耳。故反乎「禮義廉恥」之行爲者，衣食不足，終不得足，倉廩不實，終不得

實，即使已足已實，而以爭盜竊乞行爲施於人與人之間，衣食雖足亦不能用，倉廩雖實亦不能享矣。世界最富足之都市，往往盜匪亦最多，此其明證。而今日一般「漢奸」「奴才」「國賊」「盜匪」與乎「貪官污吏」等等，察其作惡之由，豈皆爲饑寒所驅使？祇忘其固有「禮義廉恥」之本心耳。「禮義廉恥」之重要如此，故必須以「禮義廉恥」爲生活之規律。

(二) 「禮義廉恥」之解釋

「禮義廉恥」，古今立國之常經，然依時間與空間之不同，自各成其新義，吾人應用於今日待人，處事，接物，持躬之間爲簡要之解釋如下：

「禮」、是規矩矩的態度。

「義」、是正當當的行爲。

「廉」、是清清白白的辨別。

「恥」、是切切實實的覺悟。

禮者，理也。理之在自然界者，謂之定律。理之在社會中者，謂之規律。理之在國家者，謂之紀律。人之行爲，能以此三律爲準繩，謂之守規矩，凡守規矩之行爲的表現，謂之規矩矩的態度。

義者，宜也。宜卽人之正當行爲。依乎禮——卽合於自然定律，社會規律，與國家紀律者，謂之正當行爲。行而不正當，或知其正當而不行，皆不得謂之義。

廉者，明也。能辨別是非之謂也，合乎禮義爲是，反乎禮義爲非。知其是而取之，知其非而舍之，此

之謂清清白白的辨別。

恥者，知也。卽知有羞惡之心也。己之行爲，若不合禮義與廉，而覺其可恥者，謂之羞。人之行爲，若不合禮義與廉，而覺其可恥者，謂之惡。惟羞惡之念，恒有過與不及之弊，故覺悟要在切實。有切實之差，必力圖上進，有切實之惡，必力行湔雪，此之謂切切實實的覺悟。

禮義廉恥之解釋，既如上述，可知恥是行爲之動機，廉是行爲之響導，義是行爲之履踐，禮是行爲之表現。四者相連貫，發於恥，明於廉，行於義，而形之於禮，相需相成，缺一不可。否則，禮無義則奸，禮無廉則侈，禮無恥則諂，此奸，侈，諂，皆似禮而非禮者也。

義無禮則犯，義無廉則濫，義無恥則妄，此犯，濫，妄，皆似義而非義者也。
廉無禮則僞，廉無義則吝，廉無恥則污，此僞，吝，污，皆似廉而非廉者也。

恥無禮則亂，恥無義則忿，恥無廉則醜，皆似有恥而無恥者也。是誠所謂「恥非所恥」，則恥蕩然矣。如果其禮爲非禮之禮，義爲不義之義，廉爲無廉之廉，則「禮義廉恥」，適足以濟其奸犯僞亂者之私而已，可不辨乎？

(三) 食衣住行之解釋

食衣住行之遂行條件有二：一爲物質的資料，一爲精神的表現，物質的資料卽食物，衣服，房屋，道路舟車等是也。精神的表現，卽飲食，服御，居住，行走等是也。

惟「行」之一字，有廣狹二義，狹義之行，訓爲行走，廣義之行，訓爲行動。故以廣義之言，「

「食衣住行」之一切動作，無一不可納諸「行」之範疇，而狹義之行，祇爲「行」之一端耳。

由此吾人可知，三民主義之「食衣住行」，乃注重物質資料之解決，而「行」之一字，係從一面的名辭之解釋，觀於建國大綱中「政府當與人民協力，共謀農業之發展，以足民食，共謀織造之發展，以裕民衣，建築大計劃之各式屋舍，以樂民居，修治道路運河，以利民行」一段可以知矣，至現在新生活運動中之「食衣住行」之「行」字，乃兼有廣狹二義，吾之「行的哲學」意亦在此。觀於前章新生活運動內容之所述，其大意可得而知也。

(四) 「禮義廉恥」與食衣住行之關係

食衣住行之遂行條件，由物質與行動兩事而具備，已於前章言之，「行」之爲訓，有廣狹義，廣義之行，其於「禮義廉恥」之關係，亦見於「禮義廉恥」之解釋一章，茲俱不贅。今所欲言者，爲「禮義廉恥」如何直接表現於食衣住行之中。

食衣住行之遂行，可分爲資料之獲得，品質之選擇，與方式之運用的三個方面。今試分別言之：

一、資料之獲得應合乎廉——廉者明也，應明其分；苟非其分，一介莫取。質言之，食衣住行之資料，須以自己努力換得，或以正當名分取予。若爭奪依賴，固所不可，即施讓贈與，亦所不屑。先儒所謂「失節事大，餓死事小」，卽此意也。

二、品質之選擇應合乎義——義者宜也，須因人制宜，因時制宜，因地制宜與因位制宜。何謂因人制宜？老者衣帛食肉，不負載於道路，宜於飽暖舒閒，而少年僅以不飢不寒爲足，宜於刻苦鍛鍊也。何

謂因時制宜？四季寒暖不同，飲食起居宜順時調節，以與氣候相適應也。何謂因地制宜？南北土壤氣候不齊，近山濱水，生活習慣亦異，宜依地爲良，以與環境相適應也。何謂因位制宜？或臨萬民以執法或帥三軍以禦敵，必有一定體制，始足以威儀而藏所事，要在不卑不亢，毋泰毋嗇，因其地位之上以制宜也。

三、方式之運用應合乎禮——禮者理也，（一）須合乎自然的定律。（二）須合乎社會的規律。（三）須合乎國家的紀律。其具體事項，列舉於「新生活須知」，茲不具論。

「禮義廉恥」之互相連貫，前已言之。食衣住行之必合乎禮義廉恥，其間亦互相連貫，固無待言，無論其爲資料之獲得，品質之選擇，方式之運用，皆有密切之關係。如三者有一失禮，亡義，與不廉之事，即成爲生活之污點，皆當引以爲恥也。

五、新生活運動之方法

（一）運動之責任

一、全部運動，由新生活運動促進總會主持之。各省市縣如有發起同樣運動者，乃可設會，但縣會應受其省市會之指導，而免分歧。

二、省市縣會應由省市縣中最高行政長官主持。以省黨部，民政廳（或社會局）教育廳（或教育局）公安局及軍事機關各派高級人民一名，社會各公法團亦各派負責人員若干人共同組織之，以資劃

一。

三、鄉村農人由區保甲長，工人由廠長或工會負責人，商人由各業公會負責人，學生由校長教職員，軍隊由政訓處長與主管長官或軍隊黨部負責人員，公務員由各該機關主管官，家庭婦女由婦女協會，負責提倡。仍須由當地促進會派人指導之。

(二) 運動之工作

分調查，設計，推行三項。

(三) 運動之費用

一切費用應極力節省，由發起人與主持之人或當地政府籌給，但不得向外募捐。

(四) 運動之事項

由新生活運動促進總會決定分發，先從規矩與清潔兩種運動開始進行。

(五) 運動之程序

一、由自己作起，再求之他人。

二、由公務人員作起，再推之民衆。

三、由簡要之事件起，再及其次。

四、由不費錢不費時不費力之事件起，再行其餘。

五、由機關團體，及公共場所，如學校，公署，車站，碼頭，戲館，公園，會場……等作起，再求之於全體之社會。

（六）運動之方式

一、先以教導，後以檢閱——教導是以身教，口教，再以圖畫文字戲劇電影爲教。檢閱是由促進會派人查考或由其本處每年分季比賽，評定甲乙以勵勉之。

二、除原有隸屬之關係（如長官之於部下，父兄之於子弟，教員之於學生等）外，不得干涉。一般普通朋友性質者，祇可勸導而已。

（七）運動之時間

一切運動，只可在公餘，及休假等閒暇之時間行之，不可耽誤本業。

六、結 論

要之，新生活者，即除去不合理之生活，代之以合理之生活。如何能使國民之生活合理？曰必提倡以「禮義廉恥」爲日常生活之規律。

一、提倡『禮義廉恥』使反乎粗野卑陋之行爲，求國民生活之藝術化。藝術者，非少數有產階級之裝飾，乃無男女老幼貧富階級之分，實爲我全體民衆生活之準繩，所謂人的生活，與非人的生活之分野，即在於此，凡人欲盡其所以爲人之道，舍此莫由。故必以藝術「持躬待人」者，始能盡互助之天職，中國古代「禮、樂、射、御、書、數」之六藝。現今反爲東西列強建國主要之藝術，殊不知此即我中華民族持躬待人，修齊治平最優美之固有的藝術。現在社會之所以猜忌，嫉妒，怨恨，傾軋者，皆遺忘此藝術陶養而生之病態也。必以藝術『治事接物』，始能收整齊完善，利用厚生之宏效，而其要旨莫過於格物致知，明辨本末，器求創造，術尚精微，能如是則粗野錯亂，簡陋卑劣諸弊自除。

二、提倡『禮義廉恥』使反乎爭盜竊乞之行爲，求國民之生產化。中國之貧，由於生之者寡，食之者衆。凡不生而食者，其食之所資，不出覓奪，必出於倚賴，而皆由於不知『禮義廉恥』爲之也。故必須使生活生產化，而後勤以開源，儉以節流。知奢侈不遜之非禮，不勞而獲之可恥。弭中國之亂源，救中國之貧困，其道莫要於此。

三、提倡『禮義廉恥』使反乎亂邪昏懦之行爲，求國民之生活軍事化。國不能戰，無以爲國，廣土衆民，徒資寇盜，救國之弱，惟有尙武。方今外侮憑陵，海疆淪陷，帝國主義者與漢奸勾結，皆挾其全力，以壓迫我民族，破壞我國家，吾人欲救此危機，完成其安內攘外之目的，亦非準備全國國民之軍事化，不足以圖存。而軍事化之前提，即在養成國民生活之整齊，清潔，簡單，樸素，迅速，確實之習性，以求其共同一致之守秩序，重組織，盡責任，尙紀律，而隨時能爲國家與民族同仇敵愾，捐軀犧牲，盡忠報國也。

綜合上述諸義，約而言之：國民生活如何始得高尚？曰生活藝術化；國民生活如何始得富足；曰生活生產化；國民生活如何始得鞏固，曰生活軍事化。三者實現，是謂生活合理化。合理化所賴以實現之規律，曰「禮義廉恥」。「禮義廉恥」所賴以實現之事項，曰「食衣住行」。使我全體國民以「禮義廉恥」爲規律，實現之於「食衣住行」之中，則生活之內容充足，條件具備，是謂生活革命之完成。而我中華民族復興之基礎，亦即奠定於此。

貳、會長重要言論

一、新生活運動之要義

二十三年二月十九日在南昌行營擴大紀念週講演——

南昌各學校校長暨黨政軍各界同志：在上一次紀念週中，本席已經講過，現在我們江西要做一個建設國家復興民族的基礎。這就是說，我們江西無論在那一方面，無論什麼事情，統統要做各省的模範，爲全國所效法，要以我們一省的新風氣，新事業，來風動全國各省，使全國的民衆都能聞風興起，跟着我們共同一致的來建設我們新的國家，復興我們中華民族。要達成這種期望，一定要我們江西全省民衆，尤其是在江西省會的南昌黨政軍學商各界同志，即一般民衆領袖，首先能够一齊奮發，以「昨死今生」的精神，共同協力來做除舊佈新的工作，然後一般國民才有所效法，然後才可以風動全國，完成民族復興的使命。

這件事情我們如果要講難，當然很困難，因為現在我們一般國民的智識程度如此之低，社會環境與一般的教育基礎也如此之壞，我們現在要在最短期間使全國國民所有社會上各個分子，都能够認識國家和民族的時代環境，知道現在國民的地位和責任，並且能够實實在在共同的來盡國民的責任，努力救亡建國復興民族的工作，當然是一件很困難的事。但是大家要曉得，無論古今中外，一個社會要能改造進步，一個國家或民族要能復興，決不是一定要等到全體國民個個人都有足够的知識，然後才可能。如果一定要這樣，那末，不僅是我們中國有如「俟河之清」不曉得要等到什麼時候，才能使全體國民都知識充足，可談復興。恐怕古今中外，沒有一個國家一個民族真正能够復興的了。所以改進社會，復興國家和民族的責任，在事實上絕不能希望全體國民都能盡到，完全要靠我們一般有知識的做各界民衆之領袖的人，能够將這個重任一肩擔負起來。只要我們先負起責任，以身作則來切實去幹，才可以推動全國國民，共同覺悟奮發，協力來幹。古云：「君子之德風，小人之德草，草上之風，必偃」就是這個道理。從前所謂君子，就是現在各界民衆中的領袖，亦即有知識有道德的優秀份子。一個社會的良窳，和一個國家的興亡，就看這種人能不能盡到教導一般國民之重大的責任。現在無論是黨政軍以及學界商界的同志，個個人都是國民中的知識份子，都負有教導一般國民的責任。社會要能改進，國家和民族要想復興，就要全國一切知識份子，尤其是各界領袖，能盡到教導全體民族的責任。所以我們到一個地方，如果看到當地的社會腐敗，人民野蠻，不好說這是當地全體民衆的倒霉，實在只能算是當地一般知識份子的倒霉，只能怪一般知識份子沒有盡到自己教導國民改造社會的責任。反轉來講，無論是一個地方或整個國家，如果一般知識份子都能認識國家所處時代環境

的險惡，和我們國民所應負的責任，並且以身作則來教導一般國民，共謀社會的改進，國家和民族的復興。那末，這個社會和國家，沒有不會很快的進步復興起來的。所以社會能不能進步，國家和民族能不能復興，其責任就完全在我們一般智識份子，尤其是我們一般民衆的領袖。所以我今天特別要南昌各界領袖和各學校校長，參加這個紀念週，想藉這個機會，向大家貢獻我的意見。

我在前一次紀念週中，已經講過，我們要改革社會，要復興一個國家和民族，不是用武力所能成功的。要如何才能成功呢？簡單的講，第一就是要使一般國民具備國民道德，第二就是要使一般國民具備國民知識。道德愈高知識愈好的國民，就愈容易使他們社會一天比一天有進步，愈容易復興他們的國家和民族。比方講，德國的復興，就是一個最好的先例。我們曉得，德國自從歐戰失敗，簽訂凡爾賽和約以後，整個國家在各個戰勝國壓迫干涉之下，一動也不許動，尤其是關於軍備更受嚴格的限制。即如陸軍，就限定最多不得超過十萬。拿來和列強比較，可以說他們的武力等於零。雖然他們沒有武力，但是還不到十五年工夫，居然就能夠復興起來，和世界上最強的國家並駕齊驅。這是什麼道理呢？我剛才講過，德國在過去因為受了條約的限制，是沒有武力的。那末，他一旦要求軍備平等的時候，法國儘可以用武力去壓迫他，為什麼不敢如此呢？就德國本身來講，他既沒有強大的陸軍，也沒有海軍空軍，有什麼資格可以要求平等，更如何可以獲得平等呢？再拿德國的情形來和我們中國比較，德國過去完全沒有武力，而我們的陸軍比德國要多幾十倍，海軍空軍也有；德國的人口僅僅六千萬，我們的人口四萬萬；再講德國的土地，格外不能和我們比。但是人家要求軍備平等，就是軍備平等；要想取消賠款，就能取消賠款；而我們中國不要講不能根本廢除不平等條約，如同德國之要求軍

備平等一樣，而且連到提議修改也沒有人理。比方講，早兩年伍朝樞在國聯依據盟約第十九條動議取消不平等條約，就一點結果也沒有。他們德國人要求軍備平等，各國就不能不在原則上贊成，到最後還不得不完全承認。法國雖然要反對，也沒有什麼辦法。人家剛剛戰敗，過幾年就可以不付賠款，要賴債就賴了，而我們幾十年或百多年的賠款，到現在還是每年要照付。總之，德國也是一個國家，中國也是一個國家，德國沒有武力而能與各國平等，中國雖有武力，依然不能求得平等。這是什麼道理？沒有旁的，完全是由於我們一般國民的智識道德不及人家。因此我們可以曉得，要一個國家和民族復興，不是只有怎樣大的武力就行，完全在乎一般國民有高尙的智識道德。德國何以能和其他各個強國平等，就是因為他們一般國民的智識道德，能和各國國民平等，或許比人家還要好些。我們中國何以至今不能和各國平等，也就是我們一般國民的智識道德，不能和人家的國民平等，趕不上他們。所以今後我們要求平等，要想復興我們的國家和民族，一定要根本上先從提高國民的智識道德這一點來做。

一般國民智識道德的高下，即文明和野蠻，從什麼地方可以表現出來呢？我們要提高一般國民智識道德，要從什麼地方着手呢？這就要講到一般國民的基本生活，即所謂「衣食住行」。這四項基本生活包括全部日常生活，是個個人時時刻刻不能離的。一個人或一個國民的精神，思想，智識，道德統統可以從基本生活的樣法，表現出來。外國人衣食住行是什麼情形，在場各位同志中有到過外國去的人，當然看得非常明白。就是沒有到過外國的，也可以在各處租界，教會或其他外國人所住的地方看得出。外國人無論吃飯，穿衣，住房子，走路，和一切的行動，統統合乎現代國民的要求，表現愛