

最 潮 血 型 说 明 书

Jamais Jamais

A 型人 说明书 B 型人 说明书 AB 型人 说明书 O 型人 说明书

2008 日本十大畅销书

日本超级畅销 560 万册！引爆社会潮流话题的血型书！

跟所有你读过的血型书都不一样！

[日] 雅梅雅梅 / 著绘

钱海澎 / 译

A 型人
说明书



B 型人
说明书



AB 型人
说明书



O 型人
说明书

南海出版公司

血型说明书

Jamais Jamais

A 型人 说明书

B 型人 说明书

AB 型人 说明书

O 型人 说明书

2008 日本十大畅销书

日本超级畅销 560 万册！引爆社会潮流话题的血型书！
跟所有你读过的血型书都不一样！

[日] 藤梅 著
钱海澎 / 译

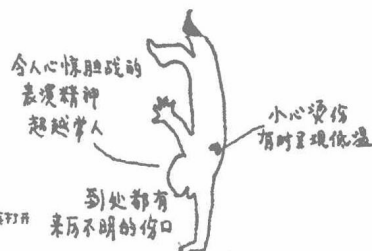
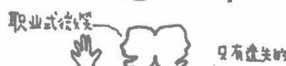
A 型人 说明书



B 型人 说明书



AB 型人 说明书



O 型人 说明书

南海出版公司

图书在版编目(CIP)数据

A型人说明书 B型人说明书 AB型人说明书 O型人说明书/(日)雅梅雅梅
著绘;刘玮译. —海口:南海出版公司,2008.12

ISBN 978-7-5374-0588-3

I.天… II.①雅… ②刘… III.血型—关系—性格 IV.B848.6

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第205898号

版权合同登记证号:30-2008-276

最潮血型说明书 系列

丛书主编/黄利 监制/万夏

项目创意/设计制作/紫图图书 ZITO

A型人说明书

B型人说明书

AB型人说明书

①型人说明书

著 绘 [日]雅梅雅梅(Jamals Jamais)

翻 译 刘玮

责任编辑 黄利

封面设计 紫图装帧

出版发行 南海出版公司 电话(0898)66568511

社 址 海南省海口市海秀中路51号星华大厦五楼 邮编 570206

电子信箱 nanhaicbgs@yahoo.com.cn

经 销 南海出版公司 电话(0898)66568511

印 刷 北京盛兰兄弟印刷装订有限公司

开 本 710毫米×1000毫米 1/16

印 张 16

字 数 20千字

版 次 2009年4月第1版 2009年4月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5374-0588-3

定 价 29.80元(全二册)

南海版图书 版权所有 盗版必究

目 录

A 型人说明书

1 本书使用方法	1
2 基本操作 自己/行为	2
3 外部连接 他人	13
4 各种设置 倾向/兴趣/特长	21
5 程序 工作/学习/恋爱	29
6 遇到问题·故障 时自我崩溃	34
7 存储器·其他 记忆/日常	35
8 模拟实验 这时的 A 型人会如何	37
9 计算方法 A 型指数检测	41
后记	42
附录一	44
附录二	47
附录三	50
附录四	54

B 型人说明书

1 本书使用方法	62
2 基本操作 自己/行为	63
3 外部连接 他人	73
4 各种设置 倾向/兴趣/特长	85
5 程序 工作/学习/恋爱	90
6 遇到问题·故障时 自我崩溃	92

7 存储器·其他	记忆/日常	94
8 模拟实验	这时的 B 型会如何	100
9 计算方法	B 型指数检测	103
后记		104
附录一		105
附录二		108
附录三		111
附录四		115

AB 型人说明书

1 本书使用方法	121
2 基本操作	自己/行为 122
3 外部连接	他人 133
4 各种设置	倾向/兴趣/特长 140
5 程序	工作/学习/恋爱 152
6 遇到问题·故障时	自我崩溃 155
7 存储器·其他	记忆/日常 157
8 模拟实验	这时的 AB 型会如何 161
9 计算方法	AB 型指数检测 165
后记 166	
附录一 167	
附录二 171	
附录三 174	
附录四 178	

O 型人说明书

1 本书使用方法	184
2 基本操作	自己/行为 185
3 外部连接	他人 195
4 各种设置	倾向/兴趣/特长 206
5 程序	工作/学习/恋爱 212
6 遇到问题·故障时	自我崩溃 217

7 存储器·其他	记忆/日常	219
8 模拟实验	这时的 O 型会如何	225
9 计算方法	O 型指数测试	230
后记		231
附录一		232
附录二		236
附录三		239
附录四		243

A 型人说明书

1 本书使用方法

这是一本为想了解自己的 A 型人,以及那些想要了解 A 型人的非 A 型人,而写的说明书。

一说起 A 型人,似乎总令人兴趣索然。

“A 型人就是循规蹈矩!”“只会完全按照生活常识来行动。”

云云。

所以,明明是初次见面,却有一股像是被看穿的空气流窜而出。咻 ~ ~ ~

等等,老兄!

就算是 A 型人,也不是不懂变通啊……

您是没见识过他们“小宇宙大爆发”的时候!

不过,他们比平常人更会“和空气交流”,每每欲言又止、造成冷场。

加上 A 型人向来不会表现得热情洋溢,还犹豫着要不要大发感慨,话题早已经更换啦!

所以,大家平常看到的 A 型特征。只不过是表面的部分。

那么内心世界呢?搞不好完全相反。

举例来说。

表面上,“A 型人很较真,什么事都得按规矩来。”

不对、不对。

内心里,“A 型人闷骚得很,最喜欢搞笑的事情。”

怎么会产生这种矛盾呢?

因为,连 A 型人自己也不知道毛病出在哪。

不管什么时候,内心老是一片混乱,

因此被人误会的事情也层出不穷。

“你是个什么样的人?”

为了能够充分表现出

“我是这样的人”

首先,就从了解自己开始吧!

完成本书的步骤

1. 翻到下一页之前,必须不断告诉自己:“我一定拥有 A 型特质!”
如果不这样做,就会变得认真而抱怨“胡说八道,根本不准”。
2. 绝对不可以一个人在公众场合看,会觉得很丢脸。不信? 试试看就知道了!
3. 先读读看,不要用理性来武装自己。
4. 在符合的项目上画上勾,就完成说明书了。
5. 重要项用记号笔画勾。
6. 然后,试着拉近和某人的距离吧。
7. 鼓励自己“向他介绍自己”。
8. 然后一起读说明书,也可以预先熟记内容后直接在口头上实践。
9. 这样和对方建立友情,当然也可能会吵架,关系告一段落。
10. 进行实际应用,下一次,尝试用自己的语言来制作说明书 1

2 基本操作

自己/行为

“我…”“A 型人…”“他/她…”

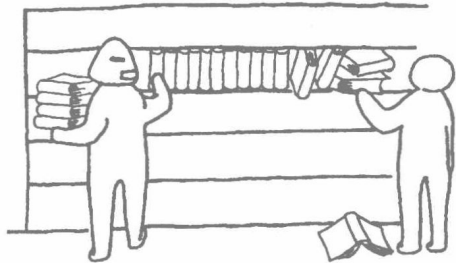
☐ A 型血也好、A 型人也好,还是喜欢 A 型。

☐ 即使如此,根本就不觉得自己像 A 型人。

☐ 天生劳碌命。

“正在欣赏排整齐的书,别人却开始从另一头弄乱。”

“很简单的事,明明和对方说清楚该怎么做,结果还是被搞成一团乱麻。”



☐ 做事一板一眼。老实说自己也嫌麻烦。

☐ 冒冒失失。

看清楚,多写一个字了。

☐ 钱包里总是整整齐齐。

☐ 包包里分门别类,连一片纸屑也不会有。

☐ 明明是容量很小的包,不可思议的是,什么乱七八糟的东西都塞进去了。

☐ 拗不住别人强行求助。明明就没有帮忙的义务嘛……

☐ 擅长装出一副“我才不在乎”的样子。

☐ 其实心里头却介意得要死! 啊啊啊……我干嘛要装出一副无所谓的样子

啊……

- ☐ 归根结底,就是放不下别人的看法。
- ☐ 要是被人讨厌就惨了……
- ☐ 啊啊—没有办法,还是很在意!
- ☐ 别人说话时,绝活就是随声附和。
- ☐ 然后铁定被误会成“拍马屁”。
- ☐ 偏偏,死穴就是说不出“才不是这样咧!”
- ☐ 喜欢平静安稳的生活。
- ☐ 换句话说就是不想变化。
- ☐ 不想搬家。我就是要待在这里! 我不会搬出去的!
- ☐ 动不动就撞到人。



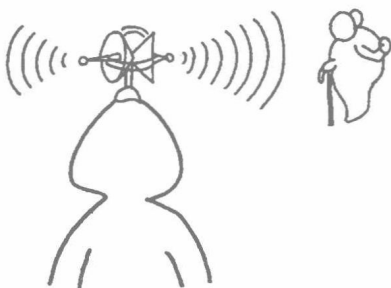
- ☐ 默默努力。
- ☐ 做事按部就班。
- ☐ 但经常出错。
- ☐ 把“我们需要变革”挂在嘴上,可要是动真格就开始反抗。讨厌! 现在这样子不是很好吗?
- ☐ 一旦价值观被台足就开始抓狂。
- ☐ 正经八百。一肚子常识。脑子却不够灵光。
- ☐ 让向右就向右。
- 让向左就向左。
- 让向“上”就……
- 请问“上”是哪个方向?
- ☐ 是参谋型的女人,也就是传说中男人背后的贤内助。和人走路时都跟在三步开外——简直是把“贤妻”二字写在脸上。
- ☐ 总在别人看不见的地方埋头苦干。喂,快出来!
- ☐ 在家老是磨磨蹭蹭,跟蠕虫似的。



☐“啊啊啊,怎么那么麻烦啊!”

☐但还是在殚精竭虑。

☐对方圆十里内的空气很敏感,360°。监控雷达 24 小时打开。



☐不愿暴露弱点。

☐对外很亲善,在家是暴君。

☐就算群体嘲弄他人,自己也绝不落井下石。才不是因为厚道咧,而是怕对方发飙!

☐其实很想找个人发一通牢骚。

☐也想要耍任性。

☐一旦相信就会深信不疑。

☐对想纠正自己的人嗤之以鼻。对,嗤之以鼻!

☐也许前世是一匹狼。

☐怀着这样的幻想。

☐心中自鸣得意:“我可是个可靠的人!”

☐不过只有一点点啦。就一点点可靠而已!

☐讨厌被人指出失败。

☐所以期待自己的表现无懈可击。尽管实际上一点儿也不完美。

☐不想露出马脚,虽然浑身都是破绽。

☐随着年龄增长,个性也会改变。

☐做事慢条斯理,条理倒还清晰。

☐与人交流言简意赅。

☐下定决心前,总是摇摆不定。

☐一旦下定决心,就一鼓作气向前冲。

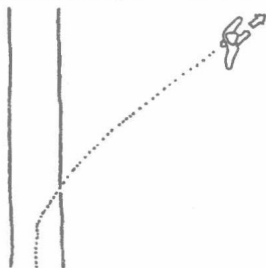
- ☐ 没有把握的事不去碰。
- ☐ 喜欢一切都井然有序的样子。
- ☐ 要是有人敢毛手毛脚弄乱东西,哼! 马上皱起眉头。
- ☐ 怀着怒气把东西默默归位,私底下又得意起来。
- ☐ 意志坚定。不管心中再怎么动摇,就是不会轻易被撂倒。



- ☐ 不懂装懂。
- ☐ 因为会毫不迟疑地将知识照本宣科。
- ☐ 对此没有自知之明,在不自觉的情况下就丢人现眼了。
- ☐ 主张多一事不如少一事。

☐ 礼貌得过头。

- ☐ “欲速则不达”,所以慢悠悠。
- ☐ 能按照自己的意志改变生活方式。
- ☐ 想要自我提升。燃烧吧,小宇宙!
- ☐ 想要好好投资自己。变得更更更……更厉害。
- ☐ 约定是用来遵守的。
- ☐ 时间也是用来遵守的。
- ☐ 信用第一。
- ☐ 不遵守是因为那根本就不是“约定”。我才不承认那种约定!
- ☐ “冲刺吧,博尔特!”“像这样完成使命。”
- ☐ 可惜却冲错了方向。
- ☐ 之后才发现跑错道。
- 啊?! 从哪里开始走错的?
- 反正现在也回不去了。将错就错,前进! 前进!



☐ 动不动就买点东西“打赏自己”，由衷地心花怒放。

Yeah! 买到了! 太棒了!

☐ 对细节穷抓不放。

“室友的鞋子没有成双成对放在一起”(背地里嘀咕)。

“洗头液瓶口上粘着卷发”(还粘着呢)。

“文件顺序不对”(1324 一看看,搞反了吧)。

☐ 但却硬扛出“不在意”的样子。万一被说成小心眼就糟了。

☐ 觉得自己属于“大器晚成”型。

☐ 疑心病重。

“没关系啦!”

“是吧。”(嘴上这么说,心里却想,真的没关系吗?)

☐ 绝不会心血来潮,想到什么就做什么。

☐ 更不会走一步算一步。

☐ 尽量避免计划外的行动。

☐ 没有把握不出手。

☐ 要干就干到底。最讨厌半途而废。

☐ 常常说:“我非……不可。”

☐ 就连英语作文里也充满了“Have to”。

☐ 也想跟人开开玩笑。

☐ 若无其事地放冷箭。咻! 咻!

一边还笑得很无辜。

“啊哈哈,你不觉得自己太无聊了吗?”

☐ 遵守传统或习俗。

☐ 对传统节日毫无抵触。不会觉得讨厌。

“大年初一要去庙里拜拜。”

“清明节要去给祖先扫墓。”

☐ 寻求安定。

☐ 最讨厌变化。

☐ 一条路线走到死。

“今天走那条路吧”——这种事绝不会发生。

☐ 遵照常识行动。这是成年人应有的举止,不是吗?

☐ 不管是谁,都说自己是个“循规蹈矩的人”。

真希望能够一直如此!

☐ 不会说任性的话,总是在附和别人的意思。

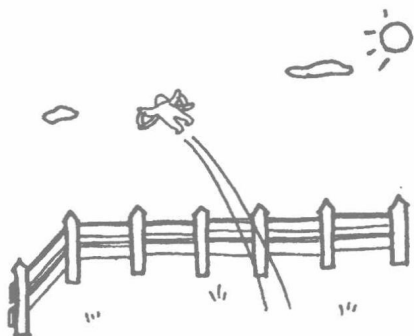
☐ 就算想说也说不出口。

☐ 不管做什么事,都会尽量配合别人。

☐ 没事啦! 忍耐一下下,事情更完美。

- ☐ 于是被称作“好好先生”。
- ☐ 其实自己也想提要求。
- ☐ 但不敢强烈坚持。
- ☐ 因为生怕伤害别人。
- ☐ 内里还藏着一颗“不想被别人讨厌”的心，若隐若现。
- ☐ 一直很客气。
- ☐ **啊，快要起争执了！然后赶紧把头缩回去。**
- ☐ **千万不要有冲突。**

- ☐ 自言自语说，“如果这样就能平息事端，也值得。”
- ☐ 很认真。
- ☐ 正因如此，才想冲破条条框框。
- ☐ 但却做不到。
- ☐ 不过一旦冲出去，就再也收不住脚。
- ☐ 而且不再回来了。



- ☐ 心思老在半空中飘来荡去。飘啊飘~
- ☐ 且慢，A 型人的内心可是强大得很呢。不信你看！
- ☐ 有自己的一套原则，常说“非这样做不可！”
- ☐ **自说自话。**
- ☐ **当众讲笑话，还没说完就笑得前仰后合。**
- ☐ “……那堵墙啊，以前，噗！在前面，啊哈哈哈！”
- ☐ 是成年人就必须妥协。忍耐是成熟者才会懂的事。
- ☐ 因为这个社会就是这样的。
- ☐ 大家都退一步，不就海阔天空了？
- ☐ 被人感谢就飘飘。哇，我的形象好高大，都看不见脚尖了~
- ☐ **一旦失败，心情就跌落谷底。**
- ☐ 人家不想吃饭了……
- ☐ 要是受到什么打击，就会迟迟无法重新站起。
- ☐ 效率也随之一落千丈。

“喀嚓？喀喀”，咕咚、咕咚、咕咚……



☐ 发型万年不变。

今天也是三七分。很好！

☐ 责任感超强。

☐ 一旦接受任务，就会奋战到最后。

☐ 一边咬牙承受压力，一边全力奋战攻击。

☐ 擅于挑战极限。

☐ 一个人孜孜不倦地埋头苦干。

☐ 从各方面权衡后，有些事一打头就不会去接受。因为看上去再怎么也完不成嘛。

☐ 做事绝不制造“烂尾楼”。

☐ **不会做“独创性”的事。**

因为一旦失败，承受的打击更大。

☐ 说得更白一点，其实根本就没法儿独创。

☐ 自尊心很强。

☐ 但可不是高高在上。只是有些地方不愿妥协。

☐ 也没办法妥协。

☐ **人家一捧就没辙。**

☐ “只有你才能做这件事啊”。

一听到就开始眉花眼笑。

☐ “哪里哪里，像我这样的半吊子。”

嘴巴上谦虚，心里头早乐开了花。

☐ “我就知道，什么事没了我都不行。”

一下子就得意忘形了。

☐ **那些麻烦不已的习惯，毫无困扰地一一执行。**

“上紧闹钟。”

“洗澡前摘掉项链、耳环、戒指，对了，还有发卡。”

“遵守隐形眼镜的使用事项。”

“穿扣子多到反常的衣服。”

☐ 我是风中柳，随风摇啊摇。摇来～晃去～

对嘛,随风摆动多好。



- ☐ 个性死僵。
- ☐ 自己的原则? 绝不让步! 只是装出让步的样子而已 ~
- ☐ 头脑死硬。
- ☐ 所以被说成“死脑筋”。
- ☐ f 正打算做作业时,却被催“快写功课!”
- 本来就打算做的啦! 催什么催。
- 啊啊啊,烦死了,不要做了!
- 心情就会变成这样。
- ☐ 想和他人有所关联。
- ☐ 是个怕寂寞的人。
- ☐ 内心深处总藏着掖着点什么。
- ☐ 一遇到困难就会停滞不前,不过,就算迷失方向也绝不回头。
- 那就先停下来。对了,从这里开始一点一点地往前挪。
- ☐ 平凡是福(至于野心,就在梦里过过瘾好啦)。
- ☐ 拥有自己的小天地。
- ☐ 讨厌花俏的东西。
- ☐ 偶尔会逃避现实,但兜个圈子就回来。
- 我走了……我回来了。
- ☐ 宁守勿攻。
- 最讨厌鞋上还沾着泥就跑进人家房间的家伙。
- ☐ 绝小吐露真心。
- ☐ 不会去赶时髦,虽然有点兴趣。
- ☐ 要是只有自己站在潮流的尖端,该多丢人啊!
- ☐ 当时尚变成主流时就会去掺一脚。
- 咦,街上的人都开始戴塑料手表? 我也去排队买一个。
- 就是这样的情况。



☐有强大的执念。对事情念念不忘。

“我还记着那件事呢，都20年了对吧？”

☐吃盒饭时，总从一个角开始挖。

☐吃饭的速度会配合旁边的人。

☐飞机上的盒餐吃完后，会将外表整理成从没人动过的样子。

明明就要丢进垃圾箱了。

☐总觉得小孩子的吃相非常可爱。

☐经常这样说。

☐再滑稽的法律也是法律。所以还是要遵守。

既然这样规定了，就没办法咯。

☐其实也巴不得随心所欲。只是愿望！

☐向往“自由自在”。

这个东西要在哪里才能买到啊？

☐不过就某种意义而言，搞不好自己才是最随心所欲的吧。

☐常被人说成“接人待物很周全”。

☐很容易对别人推荐的东西着迷。

☐然后再推荐给别人。

这个很好噢！转卖给你吧。

☐八卦来源从来不是自己。

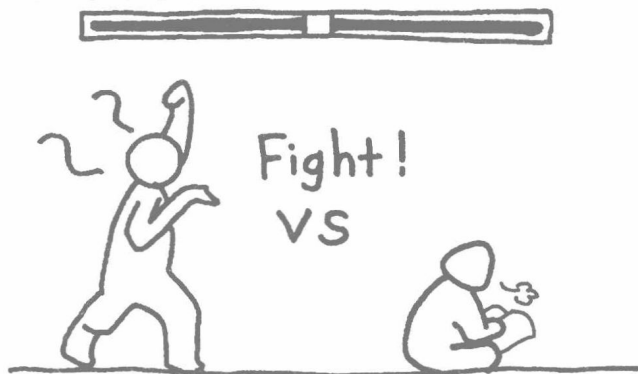
☐对一般的礼仪娴熟于心。

☐不想引人注目。

☐不能忍受没有规则。一刻也不能！

必须树立终极榜样,出台终极版本。踩线即死!

- ☐ 不过,踩线的往往是自己。
- ☐ 一副老气横秋的样子。
- 唉哟,这个是年轻人干的活啦!
- ☐ 但一旦发飙,就挡者杀无赦。因为停不下来了。
- ☐ 比起孤注一掷,还是安定性重要。算了算了,待在这儿就挺好。
- ☐ 自己的事例,总是很难说服别人。连想一想都很麻烦。
- ☐ 总让人担心:你一个人能行吗?
- ☐ 我又不是小孩子,没问题! 就算独个儿也没关系,船到桥头自然直。
- ☐ 容易被怂勇。
- 啊,不知不觉就答应了!
- ☐ 做事不得要领。
- ☐ 哪有,只是看起来那样子! 人家只是按部就班在做,才不是不得要领。
- 咦,我现在做到哪儿了?
- ☐ 懒得考虑自己的事情。谁能来帮我想想啊?
- ☐ 放心! 你的事就算再麻烦,我也会挂在心头的!
- ☐ 总想打退堂鼓。
- ☐ 与其跟人争吵,还不如晾在一边。



- ☐ 把自己隐藏得太深,结果心情跌到谷底。
- ☐ 才不要主动和人低头道歉。
- ☐ 就算是自己错,也说不出“对不起”。
- ☐ 唉,做错事了……可他明明也有不对嘛!
- ☐ 虽然讨厌这样的自己,但还是一直拖拖拉拉不去解决。