

我想陪你 路过 所有夜晚

有

夜听

「夜听」的夜晚

著

不孤单



你不是孤岛，我愿陪你曲折地接近美好



“夜听”◎◎情感励志作品集

We'll always be together

每晚10点

2800余万孤独的灵魂

共度一样的夜晚

出其不意的悲喜，

和或意外，

在你身边，给你触手可及的温暖。

中国友谊出版公司

我想陪你

路过
所有
夜晚



夜听

著



图书在版编目 (C I P) 数据

我想陪你路过所有夜晚 / 夜听著. — 北京: 中国
友谊出版公司, 2018. 5

ISBN 978-7-5057-4373-1

I. ①我… II. ①夜… III. ①散文集—中国—当代
IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字 (2018) 第074114号

书名	我想陪你路过所有夜晚
作者	夜 听
出版	中国友谊出版公司
发行	中国友谊出版公司
经销	新华书店
印刷	三河市文通印刷包装有限公司
规格	880×1230毫米 32开 8.5印张 182千字
版次	2018年6月第1版
印次	2018年6月第1次印刷
书号	ISBN 978-7-5057-4373-1
定价	42.00元
地址	北京市朝阳区西坝河南里17号楼
邮编	100028
电话	(010) 64668676

如发现图书质量问题, 可联系调换。质量投诉电话: 010-82069336





|||

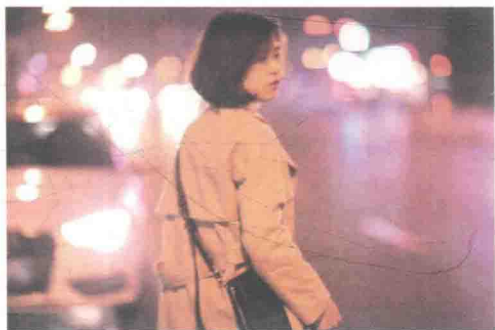
总有一天，
岁月带给我们的，
不再是呼天抢地的怨恨、激愤、痛苦，
而是润物无声的温柔、从容、包容。
直到最后，
一切归于沉寂，
我们也走向了各自的归宿。

原本以为不敢再触碰的东西，
在漫漫岁月里，
逐渐变得云淡风轻。



没有到不了的浪漫，
只要最后在教堂里站在你对面的那个人是对的人，
晚一点儿真的没有关系。





○

住在心底的人，
我没打算随着时间忘掉。



总有一天，
你会坦然地对自己说，
重新培育一些东西的感觉真好，
而那些曾经的痛，
会萌生一种更有力量的光芒。

D





命运在年轮中流转，
一次次地分别、遇见，
不变的是心中安放的爱。
不管身在何方，
不管时光如何流转，
爱一直在心里，
你依然是我不变的牵挂。

序

谢谢你，让“夜听”变得更好

2015年9月2日，“夜听”发送了第一条语音，我在公众号的介绍栏里写了一句话：“让更多的家庭越来越幸福。”当天晚上，大概有10位听友来到“夜听”，并且有几位听友留言“加油加油”。人开始做某一件事情时，鼓励也许是最好的开始，第一个10点的晚安问候，那种激动的心情，我会一直记得。

后来，有一位听友告诉我，他曾经是一个令人非常羡慕的人，家庭和睦、事业有成，但是事业上的变故使他整个人陷入了低谷。那段时间，他精神萎靡、一蹶不振，对未来失去了信心，家庭生活也受到了很大的影响。无意之间，他听了一期“夜听”，告诉我们那期节目当中有一句话深深地触动了他，使他那段时间

的情绪瞬间找到了发泄口，也使他找回了信心。他说谢谢“夜听”让他知道自己一直很幸福。

他的话使我意识到：“让更多的家庭越来越幸福”的愿景隐藏在每一期节目中，隐藏在每一句不起眼的话语中。那一刻，我对声音有了更多敬畏，也正是因为这一点一滴温暖的感动，使我相信“夜听”可以走得更远。

“夜听”内容团队在搭建的时候，有些面试的伙伴来到我们的办公场地，在前台看到“夜听”两个字便激动地落泪。他们告诉我，来到这里就像回到了家一样，因为有太多个夜晚，把自己的情感寄托在这里。后来，我们真的成了一家人，我们一起把对爱和幸福的感受传递给更多人。

我问过自己两个问题——是谁让“夜听”变得越来越好？是谁让“夜听”有机会使更多的家庭越来越幸福？是我们身边的伙伴，是那些把内心困惑倾诉给我们的听友，是你们，是每一个在感情世界里挣扎、犹豫却信任着我们的陌生人。

一个人的能力是有限的，在人生和事业的征程中，难免会产生懈怠、失望等负面情绪。但是，和一群可爱的人在一起，你会发现，枯燥的事情会变得有意思，平凡的事情会变得有意义；和一群有爱的人在一起，你会发现，你温暖着的人也在温暖你，你帮助过的人也在帮助你。很庆幸，我身边就有这样一群可爱、有爱的人。

我们深深地了解，“夜听”现在取得的小小成绩，来自全国各

地听友们的信任。那些为我们点下的赞，那些在凌晨时分依然向我们留言诉说心事的听友，那些鼓励、支持，甚至批评的声音，都让我们真切地感受到，“夜听”会变得越来越好，会让更多的家庭变得幸福，这些都因为你们而变成可能。借着“夜听”第一本书的出版，我真诚地道一声：“谢谢你们，让‘夜听’变得更好！”

刘蓓

2018年1月1日

—— 目录 —— CONTENTS

序 谢谢你，让“夜听”变得更好 / 001

故事篇

辑一：愿有人爱你如初

歌手唐堂与演员罗曼 / 004

黄桷树又红了 / 012

爱的征途 / 021

愿有人爱你如初 / 031

让我再爱你一次 / 040

爱一直在心里 / 049

辑二：一直在身边，从未走远

住进心底的人 / 060

没有名字的小酒馆 / 068

爱或不爱，都没有关系了 / 076

失去是人生常态 / 084

我想有个爸爸 / 094

辑三：没有我，你也要好好的

离婚计划 / 102

你是我没等到的未来 / 112

最后一封情书 / 120

唯一的莎莉 / 130

北京到苏州的距离 / 139

没有我，你也要好好的 / 148

逃离 / 157

我们总以为还能再见面 / 168

珍惜这一生的爱 / 176

散文篇

辑一：爱可以创造一切

我一直都爱你 / 186

生活，以最喜欢的方式 / 191

爱可以创造一切 / 194

不完美生活 / 197

因为痛过，所以慈悲 / 202

愿你有人疼 / 206

辑二：只有真正爱过的人，才会情愿妥协

很多深情都被夸张 / 210

没有告诉你的事 / 213

唯有爱最难得 / 216

只有真正爱过的人，才会情愿妥协 / 219

爱情的傻瓜 / 222

如果可以不爱 / 225

总有一个人，让你无法忘怀 / 228

爱你就像爱生命 / 230

关于爱情 / 233

命中注定 / 236

你不相信的是爱情，还是自己？ / 239

他没那么喜欢你 / 242

当你心怀一片海 / 245

那些有“夜听”陪伴的夜晚 / 249

故
事
篇