

# 别和她说话

原名“暗示”

遇瑾  
著

最致命的，莫过于人心

本书涉及：罪案学、心理学、伦理学、法学、  
医学、社会学、化学等二十余门专业

# 别和她说话

原名“暗示”

遇瑾  
著

## 图书在版编目 ( C I P ) 数据

别和她说话 / 遇瑾著. — 北京 : 中国友谊出版公司, 2015. 6  
ISBN 978-7-5057-3530-9

I. ①别… II. ①遇… III. ①长篇小说—中国—当代  
IV. ①I247.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第110863号

书名	别和她说话
作者	遇瑾
出版	中国友谊出版公司
发行	中国友谊出版公司
经销	新华书店
印刷	东莞市信誉印刷有限公司
规格	710×980毫米 16开 15.5印张 189千字
版次	2015年6月第1版
印次	2015年6月第1次印刷
书号	ISBN 978-7-5057-3530-9
定价	32.80元
地址	北京市朝阳区西坝河南里17号楼
邮编	100028
电话	(010) 64668676

言辞具有不可思议的力量。它们能带来最大的幸福，也能带来最深的失望；能把知识从教师传给学生；能使演说者左右他的听众，并强行代替他们做出决定。言辞能激起最强烈的情感，促进人的一切行动。

——西格蒙德·弗洛伊德

绝望、崩溃、自残、自尽……  
可怕的不是我们做了这些  
而是我们根本不知道为什么会这样做

用心理犯罪，以意念杀人  
这就是“暗示杀人”的可怕力量

## 诡异的死亡名单

在我们身边，一桩桩离奇命案正在发生——

第一名死者：谢博文，C大化分学院教授。2009年2月9号，谢博文乘坐由同事舒晴驾驶的小车，突然，舒晴发疯一样将车撞向并列行驶的一辆大货车，谢博文因为胸腔穿孔、失血，休克而死……

第二名死者：丁俊文，1967年生人，本科学历，生前在Z大应用化学研究所担任库管员。2009年4月1号，丁俊文被相守近二十载的妻子突然暴怒发狂地从自家窗口推出……

第三名死者：陈曦，女，生于1980年5月，生前为省电视台综合频道记者。2009年5月18号夜，原本健康沉稳的她死于家中过度惊吓导致的急性心肌梗塞……

第四名死者：王伟，男，出生于1971年10月13号，曾为市教育局工作人员。2009年6月25号上午，事业有成、一表人才的王伟被发现意外死于家中，尸体全身赤裸，被高强度胶带固定于浴缸底部，手腕被细钢丝制造的上手结牢牢捆绑……

第五名死者：何玉斌，男，出生于1974年6月，生前为E制药公司市场部副经理。2009年8月18号，何玉斌在公司一生产车间内突遭其平日素来友好的上司赵海时枪击……

一名手无缚鸡之力的弱女子自首，声称死者全系自己所杀。警方火速介入调查，很快发现惊悚悖论：这些人不是自杀就是意外身亡，几起他杀案件的真凶也已伏法，都跟这名女子没有丝毫关系，她是如何下手的呢？更可怕的是，这份离奇的死亡名单还远未结束……

## 悬念与心理学的狂欢

常有读者问我，为何会写出《别和她说话》这样的故事，写这个故事的原因是什么。我通常回答：我热爱写作，坚持多年，终于写出一部像样的作品，算是水到渠成吧。至于原因——没有原因，写一个故事哪需要什么原因？

但细细想来，这种回答却是明显的敷衍，因为任何事情的发生都是有原因的。我说没有原因，或许是懒得对原因进行深入思考，又或许我知道原因，潜意识却出于某种目的，对相关信息进行了掩盖或是伪装。无论如何，为了更清楚地认识自己，也为了对提出这个问题的读者们有个负责任的交代，我决定直面内心，找出创作《别和她说话》的真正原因。

大概要从我的童年说起。

世间的大多数家庭都算不上美满，我则出生在一个相对而言更不美满的家庭里。从我记事起，父母就始终做着一夜暴富的梦，他们盲目融资投资，债台高筑，越筑越高。因为生意，他们很少顾家，回家也只是争吵和拿我出气，而且从不避讳谈论债务。我从小就明白父母靠不住，极度缺乏安全感，性格也十分阴郁。

2001年，我连续尝试过两次自杀，手段是服安眠药和割腕。真正去做了，才发现杀人不是件简单的事，尤其是杀死自己。求死不得，我便逐渐学会了忍耐和坚持，也学会了在绝望中寻找希望。

在这种心理状态下，我遇见了一个叫瑾的女孩。情窦初开的年月里，同班的她，成为我内心美的象征，成为我对生活希望的寄托。如果没有她，我或许早已堕落乃至毁灭。遇见她，是我生命的重点，这便是“遇瑾”这

### 自序

introduction



一笔名的由来。

现实的无望与压抑，迫使我筑就了丰富的精神世界。童年的我热爱自然科学，把探索宇宙奥秘当作毕生追求。这一时期对理性科学的持续接触，奠定了理性在我思维模式中的主导地位。

自杀的尝试失败后，年幼的我开始对人生与世界的复杂关系进行思考，当然，一开始肯定是茫然的。2002年，我在一位同学家中读到了《百年孤独》，瞬间沉醉于马尔克斯那充满活力的文字与令人激赏的世界观之中。此后一年，我如饥似渴地阅读了十多部中外文学名著，并开始尝试写作。从那时起，写作就成为我生命的另一个重点。在不断的阅读和写作中，我惊讶地发现，除了遥远莫测的天体，宇宙中居然还存在另一些神秘未知的领域，比如人类社会的变迁与规律，比如人类个体复杂入微的心理世界。

尽管认识到了这些，但在此后相当长的一段时间里，我都未能接触到任何专业的心理学知识。我只是凭着好奇心与本能，开始不断观察、触摸、分析乃至尝试控制自己的心理活动。后来我才明白，这正是弗洛伊德所说的“自我分析”。

我喜欢自我分析的感觉，于是在自己的内心深处越挖越深，收获了大量的心理分析经验。后来接触心理学知识尤其是精神分析学知识时，我几乎无师自通，因为那些知识早已成为我知觉体验的一部分。

2006年，我第一次读到了《梦的解析》，虽然不懂，但是着迷。那本书为我打开了精神分析学的大门，我踉跄着跨门而入，艰难爬行，并在钻研了《精神分析引论》《图腾与禁忌》等书籍后，试图学会奔跑。但对当时的我而言，想驾驭这门科学，还欠缺一些与现实有关的经验。

这种经验很快不期而至。几年前，父母的债务危机彻底爆发。家破人

亡后，我不得不直面来自社会的重压。那些年里，我目睹过人性中最朴素的善，也亲历过人性中最赤裸的恶。生不如死的锤炼后，我理所当然地对人类的精神世界有了更深刻的理解与认识。现在想来，从那时起，《别和她说话》的故事大概就已经在我心中萌了芽。

当然，写这个故事的直接原因是，我看了两季的美剧《绝命毒师》，认为自己也可以写一个大学教授杀人的故事。起初，我想写这个教授利用物化知识杀人，因为我对物理和化学同样很有兴趣。但开头之后，潜意识就给了我新的灵感。我还记得当时的情景：敲了几行字之后，我突然一愣，双手离开键盘，深吸了一口气，接着又把双手放回键盘。两秒之后，我删掉了所有文字，决定重新开始，写一个大学教授利用心理干预杀死他人的故事。

这就是我写这个故事的详细原因。

在本书中，除了环环相扣、悬念迭起的故事，还存在大量深入浅出的心理学知识，也包括作者对人类心理活动的一些独立见解。主要涉及暗示行为的心理学原理、心理创伤机制、心理与生理的关联与相互影响、心理自我保护机制、性心理发展对健全心理的意义等方面。

试着读个开头，相信您会忍不住读到结尾。

遇瑾

2015年4月24日

# 楔子

我本科读的是心理学。大一期间，我在老师们的推荐下，看了许多与心理有关的小说和电影。从那时起，我就一直有个疑问：现实中，那些资深的心理学者，真的能够干预甚至操控他人的意识么？

直到大四毕业，这个问题依然困扰着我。毕业聚会上，我端着酒杯找到系主任，再次提出了这个疑问。

当时，他目不转睛地盯着我，认真问道：“张一新，你真想弄清楚这个问题？”

我也认真地看着他，用力地点点头：“真想。”

“那就放弃读研，去找一份犯罪心理学方面的工作吧。”他语重心长地说，“你的问题，只有最为极端的心理学才能回答，留在学校里，你就永远无法找到答案。”

正是因此，我放弃了原本的读研计划，四处寻找与犯罪心理学有关的工作。这是个冷门的领域，对新人也并不友好，我摸爬滚打了好几年，才总算站稳了脚跟。

结婚生子后，生存的压力陡增，为了让家人过得好一点，我接连换了好几份工作。过了三十岁，我逐渐变得世故而平庸，当年那个视为毕生追求的问题，也早已被埋进了记忆深处。

但命运就如同心理一样，复杂而难以捉摸，往往还带有必然中的偶然。三十四岁那年，因为工作的关系，我接触到一个名叫叶秋薇的女人。她的出现，不仅回答了我当年的问题，还彻底颠覆了我对人类精神世界的认识。

下面，就听我慢慢说说她的事。

## 自序：悬念与心理学的狂欢

### 楔子

#### 第一章 / 1

##### 最危险的精神病人

这个女人主动投案，自称在过去三年里杀了二十多个人。一开始，我们把她安排在三区。之后不到一周，三区的一名护士就遭遇车祸身亡……

#### 第二章 / 19

##### 不堪回首的悲惨过往

我掀开身上的毯子一看，床上全是血，还有很多殷红的血块。我当时完全懵了，什么也看不见，什么也听不见，就记得满眼血红。

#### 第三章 / 41

##### 阴谋交织的大网

我当时就明白过来，发生的一切，似乎都是一个预谋已久的计划。如果我想象中的那个庞大阴谋真的存在，其他参与者，一定会采取某种行动。

#### 第四章 / 61

##### 神秘的研究报告

很快，我们就翻到了伪造的《M成瘾性的实验研究报告》。看到报告的第一眼，丁俊文停止了一切动作，甚至停止了呼吸，像个雕像一样凝固在原地。

#### 第五章 / 81

##### 初次试探的杀意

死亡资料里说，陈曦死于急性心肌梗塞。可她是如何发病的呢？向来健康沉稳的她，为何会死得如此突然？

#### 第六章 / 101

##### 致命刺激杀人事件

一切负面情绪的根源，都是恐惧。接下来就听我说说陈曦内心深处、自己都没有察觉到的恐惧。

## 目录

## CONTENTS

## 第七章 / 123 另一股神秘势力

鉴于 M 事件的复杂性，我隐隐觉得，陈曦不正常的行为背后，可能隐藏着一股尚未被我发现的势力。她所代表的，正是这个未知的利益方。

## 第八章 / 145 极端变态的溺爱

妻子回到家时喊王伟，王伟说自己正在洗澡。两分钟后，婆婆梁慧荣居然从浴室走了出来，一边解释说，自己刚才去给王伟搓了搓背。母亲给已经成年的儿子搓澡，这实在令人感到恶心。

## 第九章 / 169 监狱里的疯狂血案

09 年过年的时候，徐毅江被一个狱友拿砖头砸死了。杀他的那个犯人当即就自杀了，用同一块砖头照着自己脑袋玩命地砸。

## 第十章 / 193 梦的解析杀人事件（上）

弗洛伊德只是把梦境当作一种心理活动现象，我却认为，梦是一种可以掌控的心理工具。通过暗示影响一个人的心理活动，从而干预其梦境。

## 第十一章 / 213 梦的解析杀人事件（下）

梦是潜意识的伪装表达，梦境越混乱，说明潜意识的伪装越深。要分析这样的梦，首先要脱下潜意识的伪装，即了解梦中主要事物的象征意义。

## 尾声 最危险的女人 / 233

## 第一章 | 最危险的精神病人

这个女人主动投案，自称在过去三年里杀了二十多个人。一开始，我们把她安排在三区。之后不到一周，三区的一名护士就遭遇车祸身亡……

第一次听说“叶秋薇”这个名字，是2012年的夏天。

当时，我在本地的一家法制杂志社供职，负责犯罪心理学的板块。7月初，领导把9月份的主课题给了我，题目是“谋杀犯罪预谋阶段的心理分析”。

每个月的主课题，都需要提前一个月完成初稿，这也就意味着，我必须在月底前拿出完整的文字报告。

接下来，我用尽办法，总共面访了六名被判了监禁的犯人，还有一名即将被执行死刑的死囚。面对我，他们或是绝对沉默，或是长久痛哭忏悔，没人能冷静地接受采访。眼看半个月过去，事情却几乎毫无进展，我就难免有些焦虑起来。

7月中旬的一个晚上，朋友约我出来聊聊。几杯啤酒闷下肚，我就开始倒苦水，说起杂志社的生存不易，养家糊口的艰难，还有那毫无进展的课题。

朋友名叫吴涛，我习惯喊他老吴。我们是一个家属院里长大的孩子，后来，还一起读了四年的心理学本科。本科毕业后，我步入社会，他则读研、读博，后来成为本地精神病院的一名副院长。

听我说了一阵，老吴喝了口酒，眉头微微一皱，说道：“老张，关于你这个预谋心理的课题，有个人，说不定能帮到你。”说着，他抬起手，轻轻地摸了摸自己的后颈。

“你？”我当时误解了他手势中的深意，白了他一眼，晒笑道，“吴院长，你个研究儿童心理的博士，就别跟我装什么犯罪心理大师了。”

“不是我。”老吴放下手，仰起脸，微微一笑，“是我们院里的一个病人。”

“病人？”我倒吸了一口凉气，看着他的眼睛，觉得这话有点意思，“什么病人？”

“是个三十多岁的女人，叫叶秋薇。”

“叶秋薇。”我低头看着杯中的酒，下意识地重复了一遍这个名字。

“她是去年秋天入的院。”老吴舔了舔嘴唇，语气有些怪怪的，“当时，是十几名荷枪实弹的武警押运过来的。接人的时候，我们都以为会是个虎背熊腰的凶恶大汉，谁知道车门一开，出来的却是个挺瘦弱的女人。”

“有意思。”我赶紧催促道，“接着说。”

“这个女人主动投案，自称在过去三年里杀了二十多个人。”老吴的语气逐渐沉重起来，“但根据警方提供的情况，那些人并不是她杀的。在她所说的死亡事件中，的确有一部分命案，但凶手都已经认罪伏法。余下的一部分，则根本就不是命案，而是自杀或者意外事故。”

“非分离性的身份识别障碍？还是妄想型的精神分裂？”我凭经验随口猜了几句，接着便摇摇头，觉得老吴在蒙我，“不对啊，既然如此，为什么需要武装押运呢？”

“因为她压根就没病！”老吴直勾勾地看着我，随后稍稍缓和了口气，说，“她入院后，我们对她进行了深入的生理与心理评估，没发现任何精神疾病的症状或是征兆。后来，我们又详细调查过她的成长经历和家庭背景，也没有发现足以致病的因素。”

“很矛盾。”我问，“再后来呢？”

“一开始，我们把她安排在三区。”老吴又抬手摸了摸自己的后颈，“之后不到一周，三区的一名护士就遭遇车祸身亡。又过了一个多星期，调任过去的护士从病房楼顶跳了下去。后来我听说，两名护士都为难过叶秋薇。”老吴抿了口酒，接着说道，“一个月后，三区的两个病人在病房里自残而死。巧的是，他们分别是叶秋薇的左右邻居，而且从监控和医护人员的反映来看，两人之前都对叶秋薇有过挑衅行为。”

“于是，你们就开始怀疑她了？”我也抿了一口酒。

“联想起警方提供的情况，这样的怀疑不是没有道理。”老吴连续眨了几下眼，说，“我们再次对她进行了全面的心理评估，仍旧没能发现任何精神疾病或者心理障碍。但随后，与她相关的死亡事件又接连发生，最终，领导层一致决定，把她转移到了四区。”

“四区。”我心里微微咯噔了一下。因为跟老吴的交情，我对市精神病院还是有些了解的。院里一共四个病区，数字越大，代表里面居住或关押的病人越危险。



“四区不大，一共只住着十几个病人，都是你不想再见第二面的那种。”老吴的眉毛抖动了几下，“四区的管理比监狱还要严苛，病人们吃喝拉撒都在病房里，每周只有不到两个小时的户外活动时间，而且还要带着手链和脚链。半个月后，一个绰号‘恶鬼’的病人，在房间里生生地磕掉了自己十几颗牙，流血而死。据四区的两名医生说，两天前的户外活动时，‘恶鬼’和叶秋薇有过两三分钟的简短交流。”

“这种联系，是不是过于牵强了？”我摇摇头。

“没有直接证据，确实牵强。”老吴叹了口气，“但你换个角度想想，这种牵强，或许正是叶秋薇无法被定罪的原因。你知道么？现在，全院的人都坚信，那二十多个人就是叶秋薇杀的。警方肯定比我们更清楚其中的是非曲直，至于为什么没给她定罪，除了缺乏直接证据，恐怕还有别的什么原因——这就不好妄论了。”

看着老吴认真严肃的表情，我不禁倒吸了一口凉气：“这个女人，真有你说的这么厉害？”

“世界之大，无奇不有。”老吴收起严肃的表情，微微一笑，“我现在跟你说再多也没用，你自己见她一面就知道了。”他往前凑了凑，用神秘的语气说，“监狱里的杀人犯，都只是普通货色。跟叶秋薇聊聊，你就会明白，她才是真正的高手。”

“听你说得这么玄乎，我都有点怕了。”我笑道。

“我就是听你说起课题上的困难，随口这么一提。”老吴拨弄着盘子里的菜品，“你自己考虑考虑，如果想见她，明天随时联系我，后天，我可就要到外地出差了。”

当晚临睡前，我就给老吴打了电话，决定见见他口中那个充满神秘色彩的女人。第二天一早，我赶到市精神病院，老吴已经为我安排好了面访。在前往四区的路上，他把一份资料递给我，上面记录了叶秋薇的一些基本情况。

以下，是她的履历摘要：

叶秋薇，女，出生于1978年5月14号，本地户口。

1997年，考入本地某大学材料化学专业。

2000年，提前一年取得化学学士学位，同年，取得应用心理学学士学位。

2000年，考取本校材料化学研究生。

2003年，硕士毕业，留校任教。

2007年，取得材料化学博士学位。