

依据联合国教育、科学及文化组织《国际性教育技术指导纲要》编写

珍爱生命

——小学生性健康教育读本

一年级 下册

刘文利 主编



北京师范大学出版集团
BEIJING NORMAL UNIVERSITY PUBLISHING GROUP
北京师范大学出版社

依据联合国教育、科学及文化组织《国际性教育技术指导纲要》编写

珍爱生命

——小学生性健康教育读本

一年级 下册

刘文利 主编



北京师范大学出版集团
BEIJING NORMAL UNIVERSITY PUBLISHING GROUP
北京师范大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

珍爱生命——小学生性健康教育读本.一年级.下册/刘文利
主编.—北京:北京师范大学出版社,2011.4
ISBN 978-7-303-12179-3

I. ①珍… II. ①刘… III. ①性教育—小学—课外读物
IV. ①G479

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第032544号

营销中心电话 010-58802181 58808006
北师大出版社高等教育分社网 <http://gaojiao.bnup.com.cn>
电子信箱 beishida168@126.com

出版发行:北京师范大学出版社 www.bnup.com.cn
北京新街口外大街19号
邮政编码:100875

印刷:北京京师印务有限公司
装订:三河万利装订厂
经销:全国新华书店
开本:184mm×260mm
印张:3.25
字数:35千字
版次:2011年4月第1版
印次:2011年4月第1次印刷
定价:6.60元

策划编辑:张丽娟 责任编辑:张丽娟
美术编辑:毛佳 装帧设计:北京智仁宏太广告有限公司
责任校对:李茵 责任印制:李啸

版权所有 侵权必究

反盗版、侵权举报电话:010-58800697

北京读者服务部电话:010-58808104

外埠邮购电话:010-58808083

本书如有印装质量问题,请与印制管理部联系调换。

印制管理部电话:010-58800825

目录

给小朋友的话

1

第一单元 人体发育

2



主题1 认识身体



头部与内脏主要器官

1



生殖器官

6



生殖器官的功能

7



主题2 珍爱生命



我从哪里来

9



生命真奇妙

10



生命最宝贵

11

第二单元 性健康行为

12



主题1 探索身体奥秘



了解自己的身体

16



了解异性的身体

18






在公共场所不裸露身体

20



主题2 养成良好的卫生习惯




-  洗脸、洗手、剪指甲 23
-  洗发、洗脚、换衣服 26
-  保护牙齿 27

第三单元 性与生殖健康

30






主题1 关爱身体

-  远离危险场所 32
-  注意日常行为的身体保护 35
-  定期到正规医院检查身体 38



主题2 爱护生殖器官

-  避免生殖器官感染 40
-  预防生殖器官外伤 45
-  生殖器官发炎和受伤要就医 46



给小朋友的话

qīn ài de xiǎo péng you
亲爱的小朋友：

xīn de xué qī yòu kāi shǐ le
新的学期又开始了！

dāng nǐ zài yí cì dǎ kāi zhēn ài shēng mìng xiǎo xué shēng xìng jiàn kāng jiào
当你再一次打开《珍爱生命——小学生性健康教

yù dú běn shí nǐ yí dìng hái jì de wǒ men shàng gè xué qī zài zhè mén kè lǐ
育读本》时，你一定还记得我们上个学期在这门课里

suǒ xué dào de gè zhǒng zhī shì hé běn lǐng zhè ge xué qī wǒ men hái jiāng hé nǐ
所学到的各种知识和本领。这个学期，我们还将和你

yì qǐ rèn shí shēn tǐ tàn suǒ shēn tǐ de ào mì bìng xué xí zěn yàng bǎo hù zì
一起认识身体，探索身体的奥秘，并学习怎样保护自

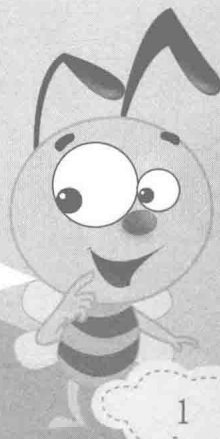
jǐ de shēn tǐ
己的身体。

nǐ de dà péng you
你的大朋友

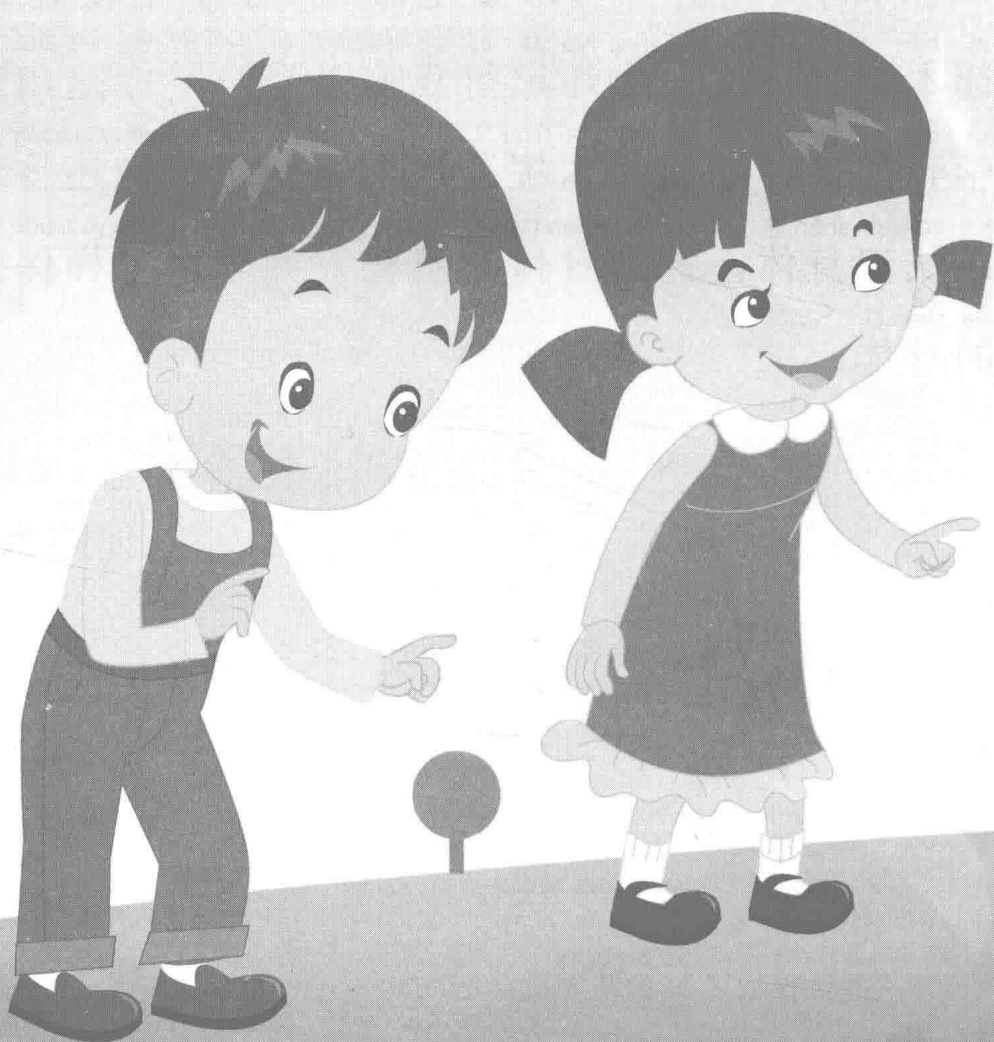
wǒ shì xī xī bǎo hěn gāo xìng yòu hé nǐ jiàn miàn la
我是希希宝，很高兴又和你见面啦！

zhè ge xué qī wǒ men hái huì zài yì qǐ xué xí gòng tóng
这个学期，我们还会在一起学习，共同

jiàn lì wǒ men měi hǎo de shēng huó
建立我们美好的生活。



第一单元 rén tǐ fā yù 人体发育

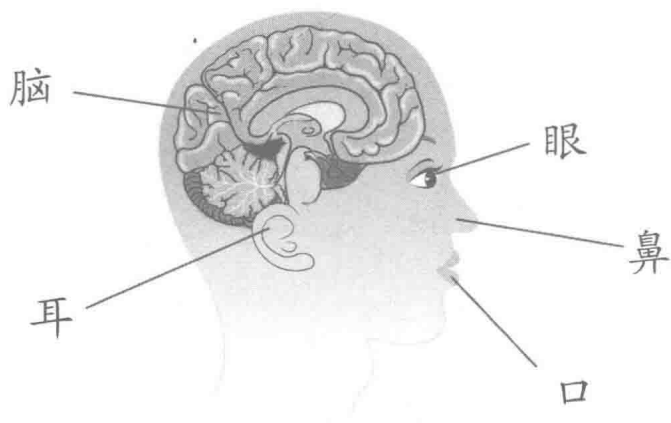




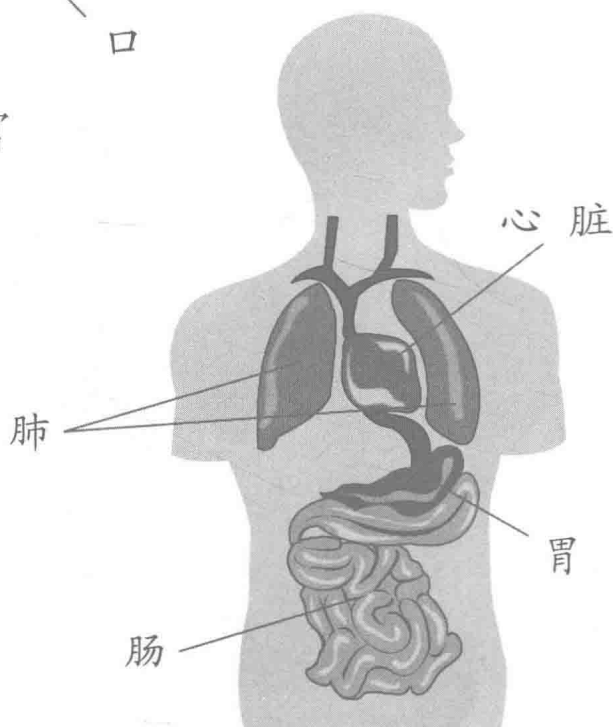


rèn shí shēn tǐ
主题 1 认识身体

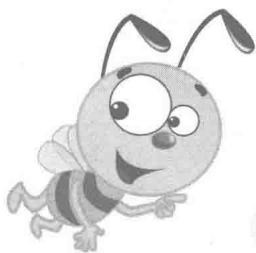
tóu bù yǔ nèi zàng zhǔ yào qì guān
头部与内脏主要器官



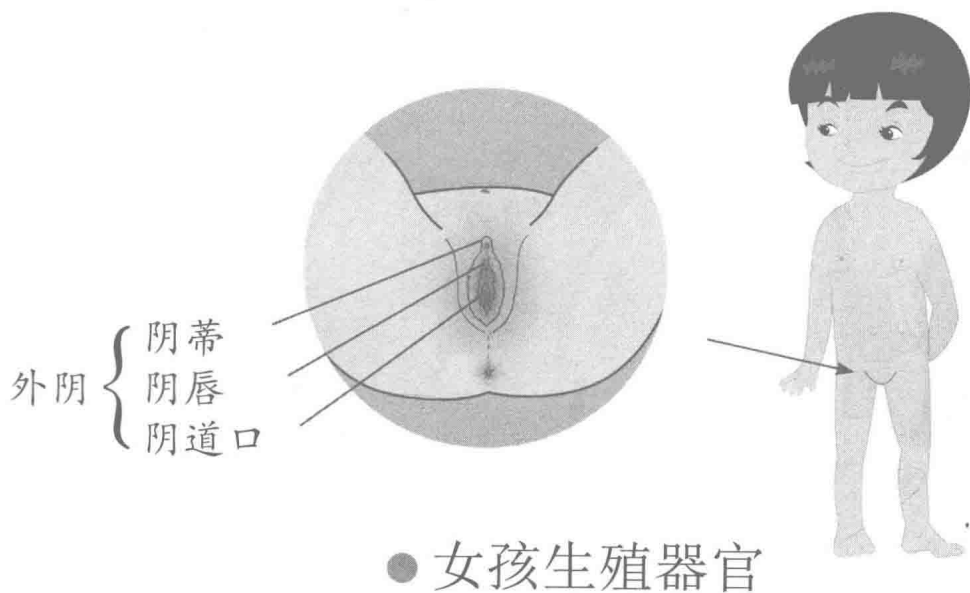
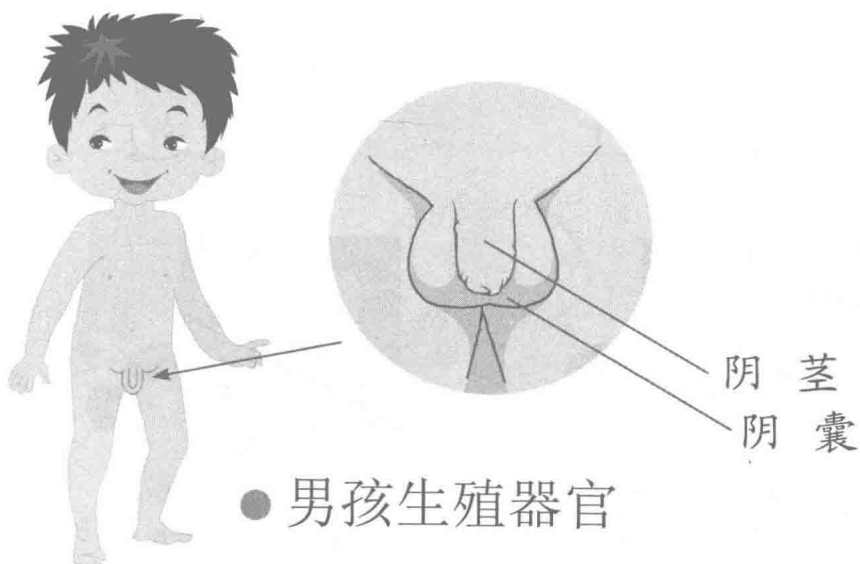
● 头部主要器官

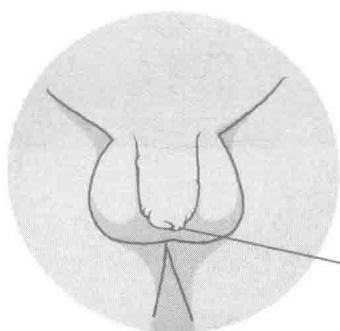


● 内脏主要器官



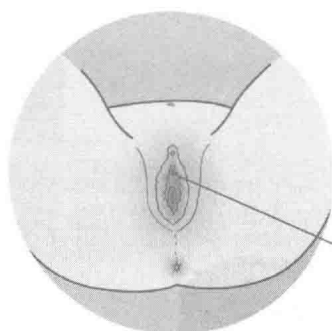
shēn tǐ qì guān hěn yǒu yòng
身体器官很有用。





尿道口

男孩尿道口

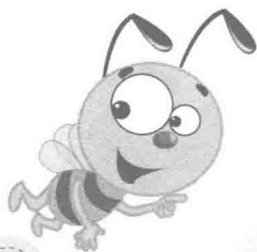


尿道口

女孩尿道口



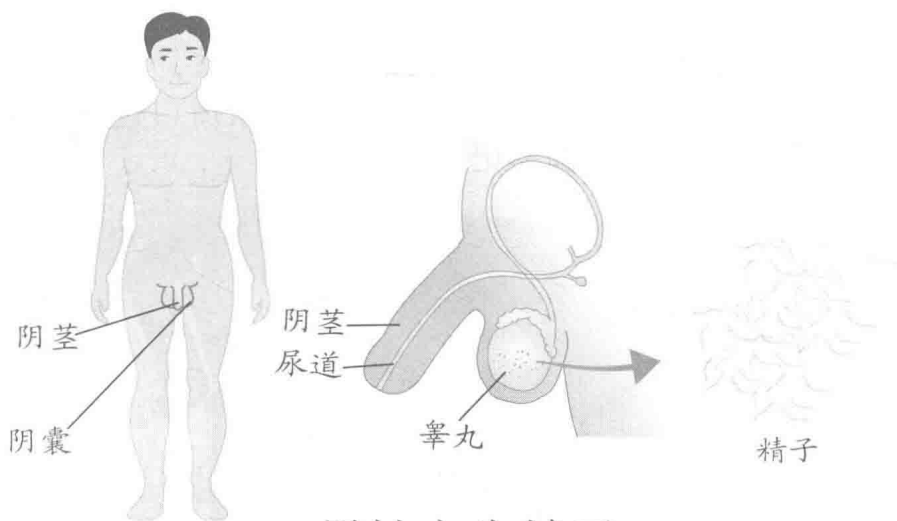
● 男孩、女孩要分厕



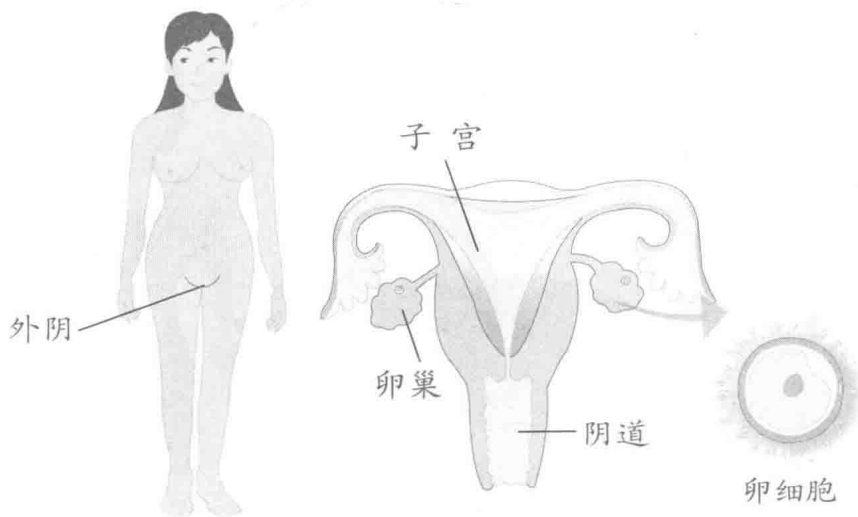
shēng zhí qì guān yào bǎo hù
生殖器官要保护。

shēng zhí qì guān de gōng néng

生殖器官的功能

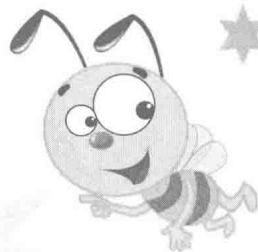


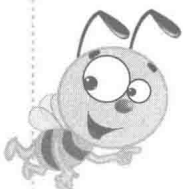
● 男性产生精子



● 女性产生卵细胞

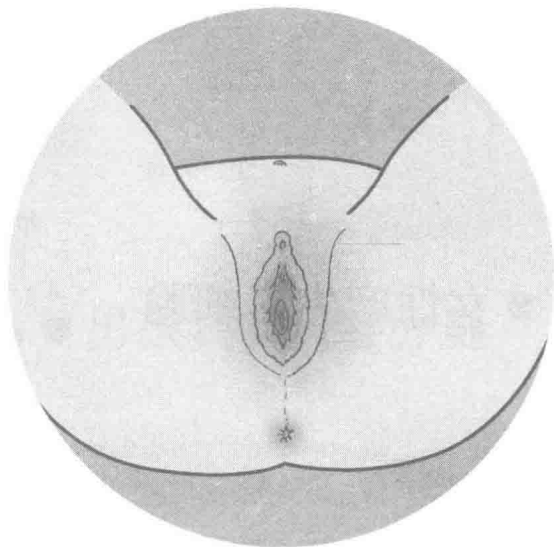
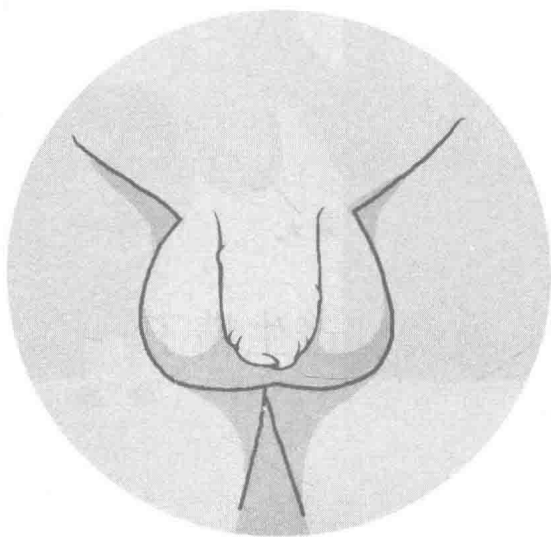
nán xìng fā yù chéng shú chǎn shēng jīng zǐ
男性发育成熟，产生精子。
nǚ xìng fā yù chéng shú pái chū luǎn xì bāo
女性发育成熟，排出卵细胞。





● 填一填

请在下面的图中，用蓝色涂满男孩的阴茎，用黑色涂满男孩的阴囊；用红色涂满女孩的外阴，并且在尿道口位置画上三角形记号，在肛门位置画上圆形记号。





zhēn ài shēng mìng
主题2 珍爱生命

wǒ cóng nǎ lǐ lái
我从哪里来



● 爸爸妈妈相爱了

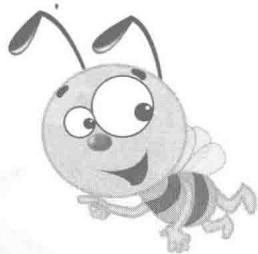


● 爸爸妈妈结婚了



● 爸爸妈妈有了我

wǒ shì bà ba mā ma xiāng ài de qí jì
我是爸爸妈妈相爱的奇迹。



shēng mìng zhēn qí miào

生命真奇妙



● 我盼着快点来到这个世界



● 爸爸妈妈幸福地期待我的到来



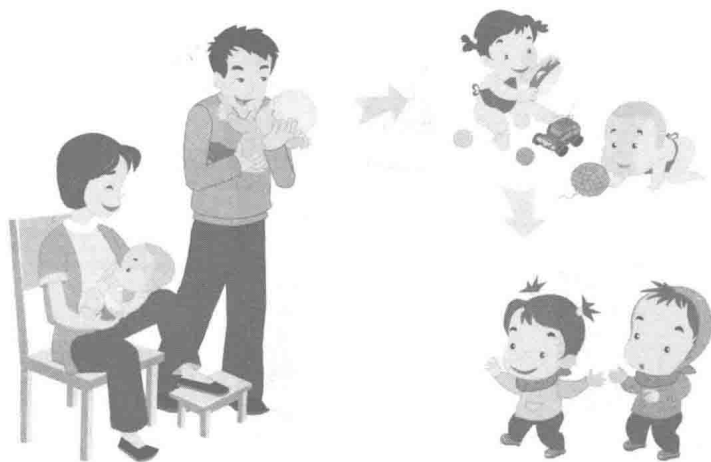
● 我终于出生了



wǒ shì bà ba mā ma xiāng ài de jié jīng
我是爸爸妈妈相爱的结晶。

shēng mìng zuì bǎo guì

生命最宝贵



● 生命来之不易



● 世界因生命而精彩



● 感恩父母，感谢生命



zhēn ài wǒ zì jǐ zhēn ài shēng mìng
珍爱我自己，珍爱生命。