

二十一世纪的曙光

沈昌人体科技
de
理论与实践

● 陈文轩编写

中华工商联合出版社

二十一世纪的曙光

沈昌人体科技
de
理论与实践

陈文轩编写

中华工商联合出版社

(京)新登字 301 号

责任编辑:陆 巍

封面设计:王师颀

书名:二十一世纪的曙光

——沈昌人体科技 de 理论与实践

编写:陈文轩

出版:中华工商联合出版社

北京东直门外新中街 11 号

邮政编码:100027

发行:新华书店总店北京科技发行所

印刷:北京平谷玉福印刷厂

版次:1994 年 1 月第 1 版

印次:1994 年 1 月第 1 次

印张:9

字数:220 千字

印数:10000 册

书号:ISBN7—80100—025—0/Z·6

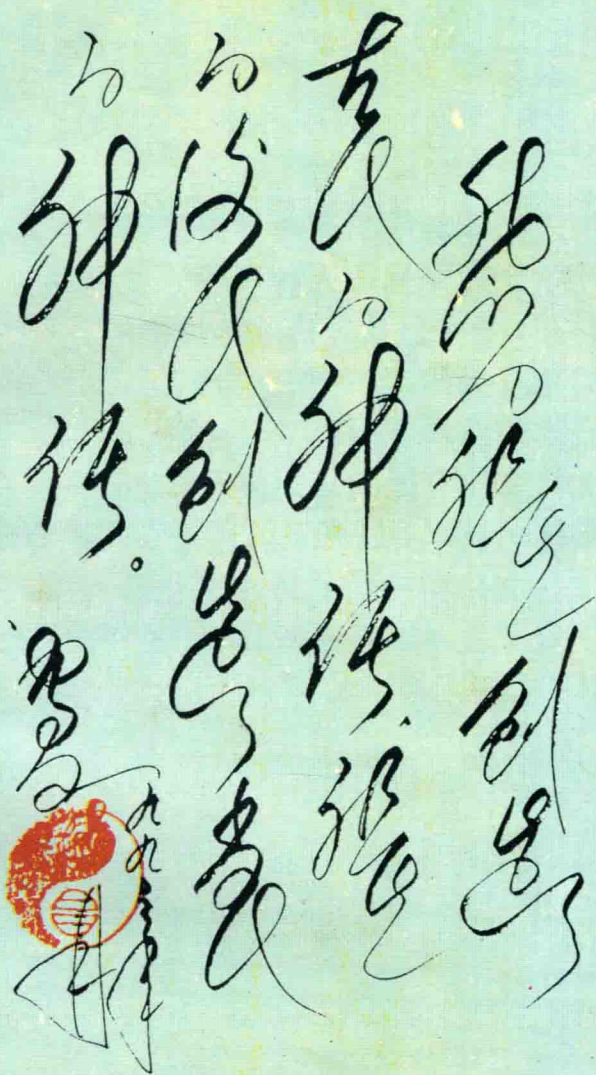
定价:10.00 元

中国人体科学学会理事长张震寰认为：

钱学森同志提出人体科学，沈昌同志提出人体科技，一个是从理论的角度提的，一个是从实践的角度提的，加起来就全面了，指明了人体科学技术的发展方向。

沈昌文化有她的思想体系、理论体系，同时又有具体的技术，是真正的理论与实践相结合。

沈昌文化同中国的传统文化有关系，同现代科学也有关系，具有极其丰富的内涵。



我们的祖先创造了古代的神话，祖先的后
代创造了当代的神话。



沈昌老师在演讲时的神态。





沈昌老师在演讲时的神态。





沈昌老师在和学员们一起
进行意识调控时的神态。





沈昌文化的总结、实践、传播者

沈昌文化简介

沈昌先生 1956 年 2 月 17 日出生于江苏省启东市一个农民家庭。1982 年 1 月毕业于江苏农学院植保专业。1990 年晋升为农艺师。1991 年专业从事沈昌文化的总结、实践以及传播工作。

沈昌文化是沈昌先生对宇宙文化特异感知的时代产物。沈昌人体科技是沈昌文化的技术载体。沈昌人体科技的中心内容是意识调控的理论及技术，主要包括：(1) 想象的理论及技术；(2) 不吃的理论及技术；(3) 疏通的理论及技术。

科学技术是第一生产力，而人体科学技术是第一生产力的生产力。通过人体科技的具体实践，一方面有希望解决人类的基本问题——疾病及生存；另一方面使人类意识结构丰富，功能提高，使意识对存在间接反作用飞跃到意识对存在直接反作用，从而促进人类健康、社会进步，使地球人类走向一个超凡脱俗大智大慧高度文明的新时代。

目 录

智慧篇

一、学用沈昌文化的态度.....	(4)
二、沈昌人体科技的基础理论.....	(9)
1. 信息	(10)
(1) 信息的定义	(10)
(2) 信息的分类	(11)
(3) 信息库	(15)
2. 意识	(16)
(1) 意识的定义	(16)
(2) 意识的存在方式	(17)
(3) 意识的分类	(17)
(4) 意识与存在的关系	(20)
3. 人体与意识	(24)
4. 疾病与意识	(28)
5. 宇宙与意识	(30)
三、沈昌人体科技的基本技术	(33)
1. 意识调控的基本原理	(34)
2. 意识调控的方式	(38)
3. 意识调控的原理和技术	(45)
4. 意识调控的条件	(48)

5. 意识与时间	(49)
6. 疾病整体观	(50)
7. 环境意识对人体的影响	(56)
四、关于认识世界的技术	(58)
1. 手感法	(58)
2. 图像法	(60)
五、对未来事物性质进行预测	(61)
六、巩固和提高效果的两条原则	(63)
七、巩固提高效果的注意事项	(65)

实践篇

学了就用 立杆见影	(74)
从白头发到黑头发	(76)
来时强拖病体 归去一对新人	(77)
四次品茶的感受	(78)
一日听课百病无	(79)
香气驱哮喘 辟谷成医生	(80)
昨天 63 今天 36	(81)
二十年浑身冰冷 一堂课热流贯通	(82)
糖尿病人的福音	(82)
茶中大千世界 杯底无限江山	(84)
腰痛腿痛病在脊柱, 饮茶赏乐飘飘欲仙	(84)
功带助眠 辟谷健体	(85)
八天辟谷胜过二十年求医	(87)
八年高血压 一天变正常	(87)
自信者强 固执者鄙	(88)
走老路苦海无边 换脑筋回头是岸	(89)

由“同病相怜”到“夫妻同学”	(90)
老师帮我退病	(91)
肿瘤随河水流走	(92)
师父大喝一声 学生焕然一新	(93)
祛病强身 返老还童	(94)
甲亢瘤由大变小	(95)
以茶代药 百病退位	(96)
姐姐化病为健 弟弟转危为安	(96)
疾病不治而愈 食欲由无到有	(98)
甩掉拐杖自在行	(99)
沈昌人体科技治愈血栓性外痔.....	(100)
子宫肌瘤消失.....	(100)
信息茶助我排结石.....	(101)
丧失三年的嗅觉恢复.....	(103)
三次辟谷 身心大变.....	(103)
看一眼胜过七日服药.....	(104)
一次听课解十五年痼疾.....	(105)
我为师傅去脂瘤.....	(106)
二十三年的肩周炎八天痊愈.....	(106)
心肌梗塞的克星.....	(107)
脊椎病患者的喜讯.....	(108)
饮茶治好帕金森综合症.....	(109)
一次饮茶即辟谷 腰痛胃病全没有.....	(110)
打嗝降血压 饮茶戒烟瘾.....	(111)
拄着拐杖进去 扛着拐杖出来.....	(111)
饮茶使我入仙境.....	(112)
坏死的骨头瞬间长好.....	(113)

女儿眼睛正常了·····	(114)
请请师父最灵验·····	(114)
师父助我戒烟·····	(115)
师父告我吃“全鸡”·····	(116)
我应用沈昌人体科技为亲友治病·····	(117)
医生宣判活5年 我要再活50年·····	(118)
辟谷治愈牛皮癣·····	(119)
茶到石出·····	(120)
一杯茶落肚 气管炎开路·····	(121)
学气功难在意守 信息茶帮我入静·····	(121)
降压醒头 活血化痔·····	(122)
三十年半侧冰冷 一瞬间春回我身·····	(123)
信息茶救表弟起死回生·····	(123)
一个医生的实践·····	(124)
学功用功 惠人惠己·····	(125)
我在茶室治愈精神分裂症·····	(125)
多年疑难病症 今朝无影无踪·····	(126)
饮茶使我复聪·····	(127)
颅内脑瘤害我绝望 人体科技使我再生·····	(127)
儿子不再尿床·····	(128)
肝肿瘤从有到无 幸运人再享人生·····	(129)
依靠辟谷 排石减肥·····	(130)
满门同学 全家受益·····	(131)
五载肺癌成过去 后来居上住新房·····	(132)
女儿一片孝心 赢得两代健康·····	(134)
喝茶治病 不喝也治病·····	(135)
一周开天目 图像天外来·····	(136)

组合调控的威力·····	(137)
四十八年近视眼 品茶几次摘眼镜·····	(138)
肚胀何处讨药 只需两袋神茶·····	(139)
我结束三十七年的导尿生涯·····	(139)
大胖子变成壮小伙儿·····	(140)
两次烫伤却效果不同 脊柱正位乃治病之本·····	(141)
千里之外遥治 三位病人康复·····	(142)
右臂求治六年 一朝完好如初·····	(142)
哑童开口讲话·····	(143)
从活着受罪到活着享福·····	(144)
茶香驱卅年病 潇潇洒洒逛京城·····	(145)
祛除多年疾病 提高工作效率·····	(146)
药物中毒聋哑 一次品茶说话·····	(147)
瘫痪十几年的婆母重新走路·····	(147)
品茶治愈青光眼 儿子受益母沾光·····	(148)
十一天辟谷根治心脏病·····	(149)
三十八年驼背 饮茶一月正常·····	(150)
信息茶融化母女怨·····	(151)
意识调控环境 自我形象高大·····	(152)
排除肾结石的启示·····	(153)
一袋信息茶使我左眼复明·····	(154)
神经衰弱耽误三十年 一旦治愈一天顶两天·····	(154)
品茶治甲肝 儿子获痊愈·····	(155)
我结束 30 年的哮喘 ·····	(156)
昔日高血压血管崩裂 今日信息茶佑我康健·····	(157)
沈昌人体科技为我扬起生命之帆·····	(158)
母亲的生日·····	(159)

沈昌人体科技适用于万物生灵·····	(159)
我从病榻上奋起·····	(160)
全身痉挛无医治 人体科技显神威·····	(161)
从举步维艰到健步如飞·····	(162)
常用人体科技 奇迹接二连三·····	(163)
传播人体科技 热心造福众人·····	(164)
饮茶治愈错位 辟谷振作精神·····	(165)
心病一朝解 肿瘤当场无·····	(166)
健体益智 百战百胜·····	(168)

觉悟篇

一、从小唐雨开始·····	(173)
二、中国的事情历来难办·····	(179)
三、科学泰斗的眼光·····	(184)
四、古已有之 外国也有·····	(196)
五、群星灿烂 异彩纷呈·····	(214)
六、沈昌出山·····	(230)
七、世界面临末日? ·····	(252)
八、关于沈昌人体科技的思考·····	(261)

后记

智慧篇

假传万卷书，
真传一句话。

——中国民谚