



| 经久回味的人生经典 提升自我的光辉指南 |

女孩一生要结识的 100位名人

王艳明 杜慧 编著

> 公主般的美丽与优雅

> 并不来自你的出身

> 而来自成长中的自信、乐观和勤奋



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

人生太不可捉摸了,所以只能尽力去做好每一分每一秒。

——杨澜

你不能只看到自己,你必须与人交往,也许你出名的时候高高在上,但最终你只会很孤单。

——张曼玉

若要优美的嘴唇,要讲亲切的话;若要可爱的眼睛,要看到别人的好处;若要苗条的身材,把你的食物分享给饥饿的人;若要优雅的姿态,走路要记住行人不止你一个。

——奥黛丽·赫本



女孩一生要结识的 100位名人

一本好书, 100位朋友
一段时光, 100份感动

图书在版编目 (CIP) 数据

女孩一生要结识的100位名人 / 杨秉慧, 王艳明编著.
—北京: 新世界出版社, 2009.8
ISBN 978-7-5104-0438-2

I. 女… II. ①杨…②王… III. 名人—生平事迹—世界—
青少年读物 IV. K811-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第108508号

女孩一生要结识的100位名人

作 者: 杨秉慧 王艳明

责任编辑: 杨艳丽 许长荣

责任印制: 李一鸣 黄厚清

出版发行: 新世界出版社

社 址: 北京市西城区百万庄大街24号 (100037)

发行部: (010) 6899 5968 (010) 6899 8733 (传真)

总编室: (010) 6899 5424 (010) 6832 6679 (传真)

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版权部: +86 10 6899 6306

版权部电子信箱: frank@nwp.com.cn

印刷: 三河市扬庄长鸣印装厂

经销: 新华书店

开本: 850×1168 1/16

字数: 380千字 **印张:** 20.5

版次: 2009年8月第1版 2009年8月河北第1次印刷

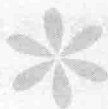
ISBN: 978-7-5104-0438-2

定价: 36.00元

版权所有, 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页等印装错误, 可随时退换。

客服电话: (010) 6899 8638



美丽人生，精彩演绎

生命是奇特的，它让每个女孩都能在自己的青春岁月里绽放出骄人的花朵，但并不是每一朵花绽放后都能结出饱满的果实。生命是公平的，它对于所有女孩来说都只有一次，能不能结果，取决于当你还是花朵的时候，有没有付出必要的努力，当你的努力越多，你人生的果实便会结得越精彩。

著名知性美女主持杨澜，从《正大综艺》主持人到香港凤凰卫视中文台，从创办阳光卫视，到大型谈话节目《天下女人》，每一次转身都伴随着惊叹和新的超越。中国的“铁娘子”吴仪、惠普公司前掌门人卡莉·菲奥莉娜、具有传奇色彩的美国“脱口秀”主持人奥普拉·温弗瑞、时尚大师香奈儿、优雅的英格兰玫瑰戴安娜，这些在人生道路上大放异彩的女性让青睐于男权的社会看到了娘子军的实力。

美丽人生，精彩演绎！

特蕾莎修女在8岁父亲早逝的艰难阶段就立志要毕生奉献于帮助穷人，12岁时她说道：“从那以后，我第一次明白我的职业是为穷人服务。”而钟彬娴在孩童时代就已经能够为了一盒画笔放弃一年的玩乐时间，她说：“无论付出多大代价，我都希望取得成功。”

从这些杰出女性的身上，我们深深感受到了她们是如何把儿时的愿望深植

于潜意识之中，并将这些“幻想”变成了日后的现实。而对于此刻正在经历成长的女孩们来说，不管是她们精彩的成长故事，还是她们性格中流露出的坚毅、勇敢、善良、大气、自信，无疑都将成为我们成长路上不可多得的养分。

女人总是以女人的方式改变着这个世界，当我们看完太多的人生风景后，恐怕没有人会对她们身上的魅力无动于衷。虽然是一样的成功，却是不一样的精彩。为此，我们特意为女孩们编写了《女孩一生要结识的100位名人》一书，本书从不同角度剖析当今社会最杰出的100位女性，阐述那些别具一格的成长，以及她们成功背后那些鲜为人知的故事，旨在让渴望美好、渴望幸福、渴望成功的女孩们感受精彩的时候，也能融入其中，激荡起属于自己的青春气息与时代风云。

每一个女孩都有理由和能力变得更加美丽，如果你希望在未来的日子里拥有一个精彩的人生，如果你想追求卓越的品质、探索成功的奥秘、彰显自己的个性，那么请把此书放于枕边，在闲暇或彷徨时翻开它，相信它会成为你美丽人生的突破点，给你鼓舞的同时予你前进的力量！



目录

主持名嘴

杨澜：知性的本色流露/2

知性的本色流露/2

会有人妨碍你成功，

但没人能阻止你成长/3

智慧女人，用心生活/4

给天使们的一封信/4

曾子墨：曾子的曾，

孔子的子，墨子的墨/6

曾经，记忆中那个叫“子墨”的女孩/6

从华尔街金领到凤凰“花旦”/7

每个年龄段都可以用来享受/8

洪晃：父母给我名字，品牌自己打造/9

那个特立独行的“痞女”/9

罗斯福夫人的校友/10

人生，要做让自己感到自豪的事/11

吴小莉：高调做事，低调做人/12

拈花微笑间，摒除心念习气/12

看我七十二变：从凤凰

名嘴到凤凰资讯台副台长/13

世界在变，我也要变/13

靳羽西：华山论剑，我只做第一/15

当代的马可·波罗/15

一支口红改变一个国家/16

华山论剑，我只做第一/16

闫丘露薇：行走中的“战地玫瑰”/18

行走中的“战地玫瑰”/18

那些鲜为人知的故事/19

在战火中飘扬的国旗/20

胡舒立：中国最“危险”的女人/21

别惹胡舒立/21

一个梦想的开始/22

人脉影响成功/23

敬一丹：央视金交椅上的皇后/24

不敢玩酷，只来朴素/24

风格就是招牌/25

生于忧患，长于忧患/25

倪萍：多重身份演绎美妙人生/27

从演员到主持的艰辛/27

是真情，不是煽情/28

生活就是过“日子”/28

陈鲁豫：和美丽的生命有约/30

现代版奥黛丽·赫本/30

自信的女人更美丽/31

坚持自己的风格，

在最好的时候离开/31

王小丫：永远微笑的草根主持人/33

巴山蜀水孕育好儿女/33

痴迷经济与文学/34

父爱如山，一生忘不了/34

法拉奇：世界第一女记者/36

女孩不哭/36

朝饭碗吐口水/37

愤怒的公牛/38

奥普拉·温弗瑞：一个神话的缔造者/39

一个为奇迹而生的人/39

奥普拉·温弗瑞时代的到来/40

独一无二，一路凛然/41

芭芭拉·沃尔特斯：

开辟女性的电视空间/42

美国电视新闻“第一夫人”/42

被人冷落的滋味/43

想让我流泪就谈杰姬/44

商海名宿

钟彬娴：力挽狂澜，巾帼不让须眉/46

做那个破茧而出的女人/46

敏锐：女性天生的优势/47

一盒画笔和一个梦想/48

吴士宏：将相本无种/49

传奇是桨，勇气是帆/49

做一个时间上的“吝啬鬼”/50

起跑，人生重新开始/51

郑明明：做那双发现美的眼睛/52

梦想装载成功的希望/52

挫折是人生必备的大餐/53

握紧手中的画笔/54

张欣：长城脚下的公社/55

这个成功男人背后的那个成功女人/55

长城脚下的公社/56

创意让她美丽/57

龚如心：曾经的“小甜甜”/58

做一个长不大的“孩子”/58

从幕后走向台前的“华懋小甜甜”/59

梦想照进现实，她为工作狂/60

郑李锦芬：郑太三部曲/61

郑太一部曲：处世哲学/61

郑太二部曲：“中国功夫”/62

郑太三部曲：“贪心”/63

陈晓薇：竞技，我也能做到/64

一切源于尝试/64

改变：保持与时代同步/65

除了抱怨，我们可以做的还有很多/66

陈丽华：站得高才能看得远/67

黄金宝地——金宝街/67

站得高才能看得远/68

拯救“活的国宝”/68

李亦非：将“媒婆”进行到底/70

游走在传媒之间的“媒婆”/70

想当“武林高手”的女孩/71

舞台的炫目留给演员/72

张晓梅：打造“中国美”/73

一份特别的提案书/73

“职场三级跳”铸就的成功人生/74

把心变成一棵树/75

杨绵绵：海尔的女管家/76

一个欣慰的微笑，要等待多少年/76

享受工作的乐趣/77

做世界500强企业/78

沈爱琴：她和她的“丝绸王国”/79

一个如张骞般的女子/79

人生的第一桶金/80

高瞻远瞩，长袖善舞/80

俞渝：响当当的当当网/82

俞渝响当当/82

把握时代的潮流，铸造自己的伟大/83

走具有中国特色的道路/84

雷菊芳：打开通往藏地的财富之门/85

来自远古的智慧光芒/85

奇正之术，不竭于江河/86

文化营销，开启企业发展之窗/87

董明珠：一个别样的美丽女人/89

雷厉风行，说一不二/89

永远把别人的利益放在第一位/90

这个别样的美丽女人/91

方李邦琴：钢铁的木兰花/92

为了尊严而战/92

做一个“掌握方向盘”的人/93

一个辉煌的诞生/94

王树彤：

放飞梦想时，把双脚踩在地上/95

朝着人生的高峰攀登/95

梦想高远，脚踏实地/96

勤能补拙，笨鸟先飞/97

张茵：做一粒等待开花的种子/98

废纸回收大王/98

一粒等待开花的种子/99

连萧思：心动，是因为美在流动/101

随着环境而改变/101

心动，是因为美在流动/102

学习，永无止境/102

叶莺：我有一颗不死之心/104

做一个浪漫的水手/104

我有一颗不死的心/105

把体贴融入生活/106

李玉玲：“成功”总裁的成功人生/107

从“打工皇帝”到“成功”总裁/107

成功青睐有胆识的人/108

爱心比金钱更有分量/108

谭燕玉：新一代中国代表/110

香港诞生的时装设计师/110

敢挑战就是胜利/111

风格就是生命/111

杨敏德：做衬衫，找纱线，种棉花/113

接过父亲的接力棒/113

大赢靠德/114

女人的“派”/114

卡莉·菲奥莉娜：

变革，科技时代的领导力/116

“杀人女魔头”卡莉/116

充满人情味的IT业“戴安娜”/117

硅谷里的一匹黑马/118

香奈尔：一个站在时尚尖端的弄潮儿/119

我解放了妇女，

我给了她们行动的自由/119

转身，原来你从未走远/120

转瞬即逝中风格永存/121

莉莉安妮·贝当古：

把幸福变成一种习惯/122

行为低调的欧洲女首富/122

把爱分给世界/123

时光流逝，幸福依旧/123

英德拉·诺伊：

“主席”是如何炼成的/125

“主席”是如何炼成的/125

做最真实的自己/126

家庭+朋友+努力=成功/127

卡萝·巴茨：做一位有耐心的船长/128

做一位有耐心的船长/128

与众不同的“硅谷女王”/129

放弃，很遥远/130

露丝·汉德勒：

芭比，一个不老的童话/131

那个叫丽莉的娃娃/131

芭比诞生记/132

纯真，人生如若初相见/133

玫琳凯·艾施：活出女人味/134

女人，可以做自己/134

奇迹从梦想开始/135

爱自己，同样爱别人/136

吴仪：叱咤政坛的“中国铁娘子”/138

这位“小女子”/138

妇女能顶半边天/139

希望被遗忘的“铁娘子”/140

章启月：一个新时代的到来/141

一个新时代的到来/141

生活，犹如一盘酸甜苦辣的菜/142

一封特殊的来信/143

赵小兰：不卑不亢的华人部长/144

千呼万唤的女部长/144

简简单单的毕业理想/145

一家都是高才生/146

宋庆龄：宋氏家族中闪耀的星星/147

从小崭露大家风范/147

和孙中山的爱情/148

永远关心下一代/148

宋美龄：世纪变换，美人依旧/150

大家闺秀的留学教育/150

“中美合作”的婚姻/151

在美国国会演讲的中国女性/152

龙应台：甘当华人话语的靶子/153

台湾的龙卷风/153

听完孩子的演奏/154

女文人也能治世/154

希拉里：从幕后走上前台/156

不能承受的父爱/156

人在哪里，前途就在哪里/157

我为胜利而来/158

撒切尔夫人：不怒自威的铁娘子/159

接受最质朴的教育/159

永远坐在最前排/160

一个有魅力的女人/161

阿罗约：

菲律宾最具魅力的传奇女性/162

小女人大政治/162

父亲的影响力/163

贝·布托：一只纷飞

在战场上的“铁蝴蝶”/165

是这样的人生选择了我/165

女人可以做到男人能做的一切/166

赖斯：白宫黑玫瑰/168

黑人的孩子/168

告别卡内基大厅的梦想/169

一段漂亮的致辞赢得人生/170

昂山素季：腼腆的蝴蝶/171

“缅甸之父”的女儿/171

一定要留在祖国/172

非暴力不合作的“女甘地”/173

演艺精英

张曼玉：从花瓶到影后/176

“最上镜小姐”/176

放弃也是一种美丽/177

做一个对生活最有感受的人/178

徐静蕾：人淡如菊，真水无香/179

横空出世的侠女“老徐”/179

从“玉女”到

“才女”之间到底有多远/180

现代人都具有漫长的青春期/181

赵雅芝：岁月流逝，美人依旧/182

那位“巧笑倩兮，

美目盼兮”的美人/182

芝迷们心中永远的“白素贞”/183

神话来自感悟，经典来自体验/184

王菲：“菲”比寻常/185

嘘，听音乐吧/185

你不知道的我/186

抓狂，“菲”比寻常/187

梅艳芳：梅艳芳飞/188

侠骨柔情梅艳芳/188

芳华绝代，梅艳芳飞/189

零落成泥碾作尘，只有香如故/190

李少红：女性之美的探寻者/191

不一样的李少红/191

热爱电影超过一切/192

“我愿接拍《红楼梦》”/192

沈殿霞：用坚强和微笑谱写生命/194

永远的开心果/194

她是人们的榜样/195

成功艺人，伟大母亲/196

章子怡：看我七十二变/197

从胡同走出的国际巨星/197

行动不是句空话/198

爱事业就像爱自己/198

邓丽君：永远的“天籁女王”/200

十亿掌声簇拥的天才歌女/200

掌声背后也有苦痛/201

一代歌后香消玉殒于他乡/202

宋祖英：湘西飞出的金凤凰/203

苗家儿女大山情/203

爱心谱写浓浓深情/204

从湘西走向世界/205

赵丽蓉：一个时代的笑声/206

笑声是这样炼成的/206

“不愿”见毛主席的演员/207

美名传遍海内外/208

蔡琴：台湾乐坛不老的神话/209

台湾歌坛的月亮/209

我是蔡琴，我很坚强/210

感谢生命中的伯乐/210

蒋雯丽：大器晚成的美丽女人/212

从女工到漂亮演员/212

大器晚成在《牵手》/213

《金婚》问鼎“视后”/214

巩俐：影坛“大姐大”/215

巩俐曾多次被“艺术”拒之门外/215

不努力，你将永远卡在零上/216

国内外演艺圈名人眼中的巩俐/216

杨丽萍：彩云之南飞来金孔雀/218

孔雀也需涅槃/218

成功源于热爱/219

心淡如水，方能沉淀/220

邰丽华：孔雀仙子落凡间/221

月有阴晴圆缺，此事古难全/221

不是不幸，只是不便/222

千手庇护，她在丛中笑/223

高秀敏：小品界的大嗓门笑星/224

好嗓子成就好未来/224

徒弟悼念师傅，够义气/225

除了笑声，还有爱心/225

才旦卓玛：来自高原的天籁之声/227

奥运圣火在拉萨的最后一棒/227

让卓玛去飞翔/228

离开是为了更好地重逢/228

吕燕：每个人都有自己的美/230

丑小鸭的中国版本/230

去就去吧，反正我不会失去/231

人见人爱的乖女孩/232

奥黛丽·赫本：天使来过人间/233

落入凡尘的仙子/233

往昔·流年/234

和和蔼热情的外表下，

是一颗更加和蔼热情的心/234

玛丽莲·梦露：

一份来自真实的美丽/236

不做“白痴美人”/236

一直在与命运抗争/237

那一份带着天真的妖娆/248

秀兰·邓波儿：

一个不老的世纪童话/239

成名要趁早与成长的烦恼/239

80年不老的童话/240

迟到了40年的邓波儿旋风/241

邓波儿参演的影片/241

费雯·丽：美貌是演技的负担/243

让批评者收回话语/243

至少我曾经爱过/244

入戏太深，香消玉殒/245

麦当娜：有勇气面对成长/246

做自己喜欢的事情/246

就爱唱反调/247

变身严肃的演员/248

文化精英

三毛：梦中的那棵橄榄树/250

你的名字就是我/250

梦中的橄榄树/251

那位美如天籁的歌唱者/252

张海迪：刀尖上的舞者/253

“保尔”在人间/253

把光留给人间/254

做一个生命的舞者/255

郑小瑛：用音乐行走的人/256

80岁的奥运火炬手/256

谱写一曲生命的乐章/257

做一个播撒种子的人/258

钱秀玲：

盖世太保枪口下的中国女人/259

中国的辛德勒/259

盖世太保枪口下的中国女人/260

比利时的中国母亲/261

林徽因：你是人间的四月天/262

你是人间的四月天/262

不可磨灭的辉煌/263

仰止当世，光照来人/264

于丹：“学术超女”也要有本事/265

“学术超女”的诞生/265

魅力何处来/266

为往圣继绝学/267

李碧华：香港文坛的一朵奇葩/268

她也叫李白/268

如文字般神秘的女子/269

在电影界缔造的神话/270

亦舒：俗世中的侠女/271

香港文坛的奇人/271

俗世中生活的智者/272

辛辣到被称为“师太”/273

张爱玲：文坛奇女子/274

天才作家的天才梦/274

张爱玲其人/275

张爱玲经典语录小辑/275

林巧稚：不为良相，当为良医/277

不认输的犟丫头/277

残酷淘汰下的新手/278

万婴之母并不孤独/279

海伦·凯勒：让我们自豪，

也让我们羞愧的名字/280

被上帝抛弃的孩子/280

上帝给了她一个天使/280

她宣扬了上帝的爱/281

J·K·罗琳：最大的奇迹是你自己/283

从灰姑娘到名作家/283

让灵感来指引我的生活/284

伊莎多拉·邓肯：

自由与浪漫的女性/286

六岁的舞蹈老师/286

偏不爱芭蕾/287

说服母亲去远方/287

特蕾莎：天使为爱来人间/289

被尊崇的修女特蕾莎/289

爱的天使，拯救人间/290

谦逊地回避荣誉/291

梅琳达·盖茨：盖茨背后的女人/292

把财富化为永恒的爱/292

从幕后到台前/293

让自己成为主角/294

戴安娜：永远的英格兰玫瑰/295

城堡里没有公主/295

“灰姑娘”的童话/296

永不凋零的英格兰玫瑰/297

邓亚萍：人生由你说了算/300

冠军曾被拒之门外/300

没有什么事情不可以/301

人生需要大满贯/302

郎平：从“铁榔头”到国际教练/303

“和平之战”/303

朝着人生的巅峰攀登/304

我是一名中国人/305

吴健雄：中国的“居里夫人”/308

感恩开明的父亲/308

让老师激动的女孩/309

比居里夫人更优秀/309

居里夫人：上得讲堂、

下得厨房的伟大女性/311

科学园地中的一朵奇葩/311

荣誉面前的平常心/312

把乐观与勇气传给孩子/313



女孩一定要结识的

>>>>

100位名人

主持名嘴



杨澜小档案：

出生年月：1968年3月29日

身高：168cm

血型：AB型

最难忘的事：出任北京申办2008年奥运会形象大使

杨澜：知性的本色流露

有人说，杨澜是一个传奇，不管时光怎么流转，她都有一份属于自己的魅力和风范。镜头前的她，温婉、和煦，鲜少有激烈的言辞，令观众看得津津有味。有人笑谈她的主持风格可谓绵里藏针。她也有着坚强、笃定的一面，正是这份由内而外散发出的秀美，让她成为著名知性美女主持。

从《正大综艺》主持人到香港凤凰卫视中文台，从创办阳光卫视，到大型谈话节目《天下女人》，杨澜的每一次转身都伴随着惊叹和新的超越。

知性的本色流露

“电视台为什么一找主持人，就要纯情型的？我们缺少的是干练的职业女性形象。”

“我认为主持人的首要标准不应是容貌，而是要看她是不是有强烈的和观众沟通的愿望。父母给我起名‘澜’，就是希望我能有海一样开阔的胸襟，自强、自立，我相信自己能做到这一点……”

这是很多年前，杨澜在参加中央台《正大综艺》节目面试时的两个经典场景。当时，主持考试的老师说，希望找一个纯情点的新面孔，而杨澜并没有像其他女孩一样因此刻意将自己打扮得很纯情，

相反，她口若悬河地站在那里一气讲了半个小时，谈她自己的想法。她讲完后，屋子里非常安静，听众都被吸引住了，人们不再关注她是否是最漂亮的主持人。

主考老师后来对杨澜说，我当时并不觉得你的容貌特别出众，但你应聘时说的话证明你是个有思想的人。杨澜就这样通过了考试，大学一毕业就走上了央视的舞台。

在后来主持《正大综艺》节目时，杨澜的表现本色而自然，她既没有刻意表现自己的文化素养，“掉书袋子”；也没有刻意表现“清纯”，表演“可爱”，她把一个有较高文化素养的清纯少女形象和富有理智又不失细腻情感的职业女性形象融合为一体，为观众带来了一种既高雅又本色、既轻松愉悦