

新手学

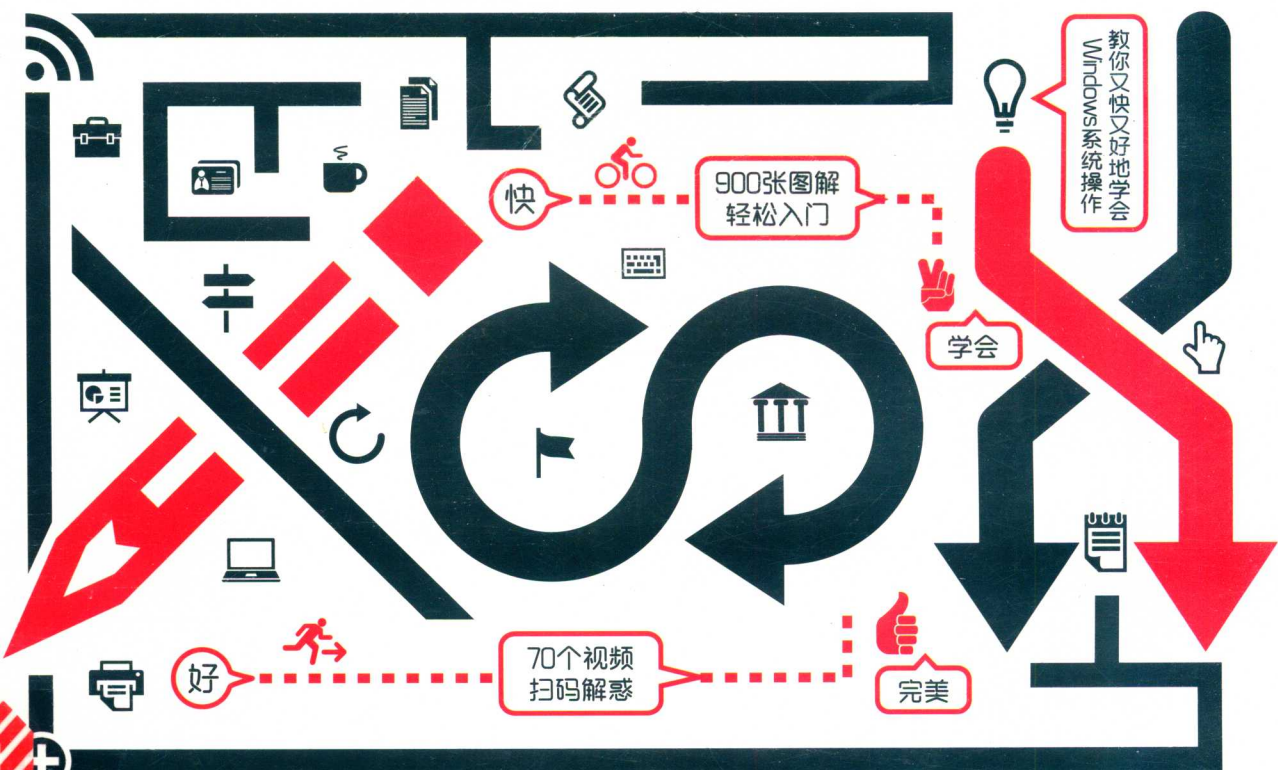
Microsoft®

龙马高新教育◎编著

Windows 10

快 900张图解轻松入门 **学会**

好 70个视频扫码解惑 **完美**



北京大学出版社
PEKING UNIVERSITY PRESS

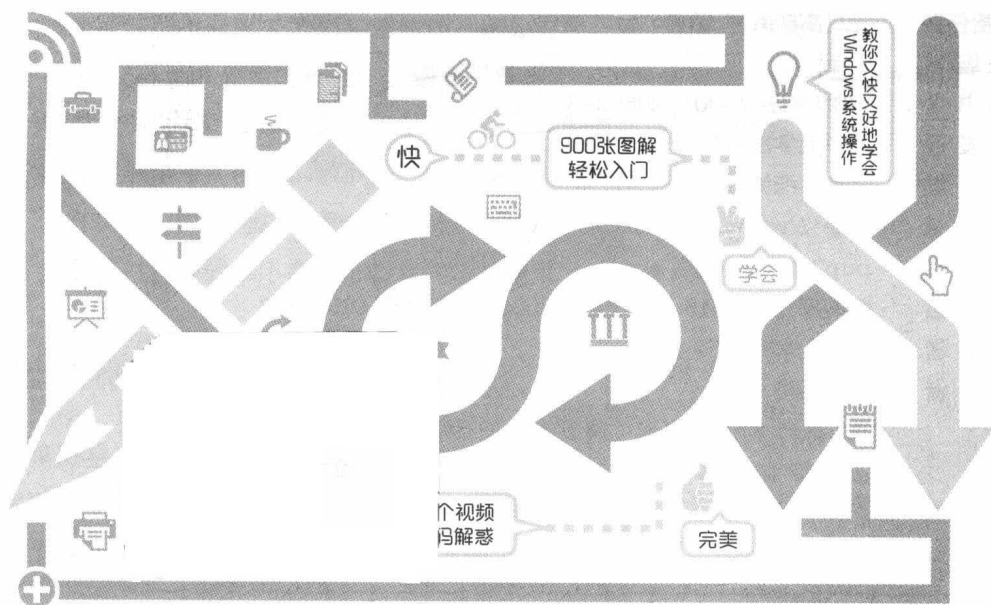
新手学 Windows 10

Microsoft®

龙马高新教育◎编著

快 900张图解轻松入门 学会

好 70个视频扫码解惑 完美



北京大学出版社
PEKING UNIVERSITY PRESS

内 容 提 要

本书通过精选案例引导读者深入学习，系统地介绍 Windows 10 操作系统的相关知识和应用技巧。

全书共 12 章。第 1~3 章主要介绍 Windows 10 的基础知识，包括认识与安装 Windows 10、Windows 10 入门基础及 Windows 10 操作系统基本操作；第 4~6 章主要介绍电脑使用的基础，包括拼音和五笔打字速成、管理电脑中的文件资源及软件的安装与管理等；第 7~10 章主要介绍网络的运用，包括网络的连接与管理、网上生活与购物、多媒体的休闲娱乐及网上交流与收发邮件等；第 11~12 章主要介绍电脑系统的优化与安全维护及电脑系统的备份与还原等。

本书不仅适合电脑的初、中级用户学习使用，也可以作为各类院校相关专业学生和电脑培训班学员的教材或辅导用书。

图书在版编目(CIP)数据

新手学 Windows 10 / 龙马高新教育编著. — 北京 : 北京大学出版社, 2017.10
ISBN 978-7-301-28662-3

I. ①新… II. ①龙… III. ①Windows操作系统 IV. ①TP316.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第203090号

书 名	新手学 Windows 10 XINSHOU XUE WINDOWS 10
著作责任者	龙马高新教育 编著
责任编辑	尹毅
标准书号	ISBN 978-7-301-28662-3
出版发行	北京大学出版社
地 址	北京市海淀区成府路 205 号 100871
网 址	http://www.pup.cn 新浪微博: @北京大学出版社
电子信箱	pup7@pup.cn
电 话	邮购部 62752015 发行部 62750672 编辑部 62580653
印 刷 者	北京大学印刷厂
经 销 者	新华书店 787 毫米 × 1092 毫米 16 开本 16 印张 317 千字 2017 年 10 月第 1 版 2017 年 10 月第 1 次印刷
印 数	1—3000 册
定 价	32.00 元

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有，侵权必究

举报电话：010-62752024 电子信箱：fd@pup.pku.edu.cn

图书如有印装质量问题，请与出版部联系，电话：010-62756370

· 前言 ·

Preface

如今，电脑已成为人们日常工作、学习和生活中必不可少的工具之一，不仅大大地提高了工作效率，而且为人们生活带来了极大的便利。本书从实用的角度出发，结合实际应用案例，模拟真实的办公环境，介绍电脑的使用方法与技巧，旨在帮助读者全面、系统地掌握电脑的应用。

读者定位

本书系统详细地讲解了 Windows 10 的相关知识和应用技巧，适合有以下需求的读者学习。

- ※ 对 Windows 10 一无所知，或者在某方面略懂、想学习其他方面的知识。
- ※ 想快速掌握电脑的某方面应用技能，例如打字、网上娱乐、办公……
- ※ 在 Windows 10 使用的过程中，遇到了难题不知如何解决。
- ※ 想找本书自学，在以后工作和学习过程中方便查阅知识或技巧。
- ※ 觉得看书学习太枯燥、学不会，希望通过视频课程进行学习。
- ※ 没有大量时间学习，想通过手机进行学习。
- ※ 担心看书自学效率不高，希望有同学、老师、专家指点迷津。

本书特色

↳ 简单易学，快速上手

本书以丰富的教学和出版经验为底蕴，学习结构切合初学者的学习特点和习惯，模拟真实的工作学习环境，帮助读者快速学习和掌握。

↳ 图文并茂，一步一图

本书图文对应，整齐美观，所有讲解的每一步操作，均配有对应的插图和注释，以便读

者阅读，提高学习效率。

↳ 痛点解析，清除疑惑

本书每章最后整理了学习中常见的疑难杂症，并提供了高效的解决办法，旨在解决在工作和学习中问题的同时，巩固和提高学习效果。

↳ 大神支招，高效实用

本书每章提供一定质量的实用技巧，满足读者的阅读需求，帮助读者积累实际应用中的妙招，扩展思路。

◎ 配套资源

为了方便读者学习，本书配备了多种学习方式，供读者选择。

↳ 配套素材和超值资源

本书配送了 10 小时高清同步教学视频、通过互联网获取学习资源和解题方法、办公类手机 APP 索引、办公类网络资源索引、Office 十大实战应用技巧、200 个 Office 常用技巧汇总、1000 个 Office 常用模板、Excel 函数查询手册等超值资源。

(1) 下载地址。

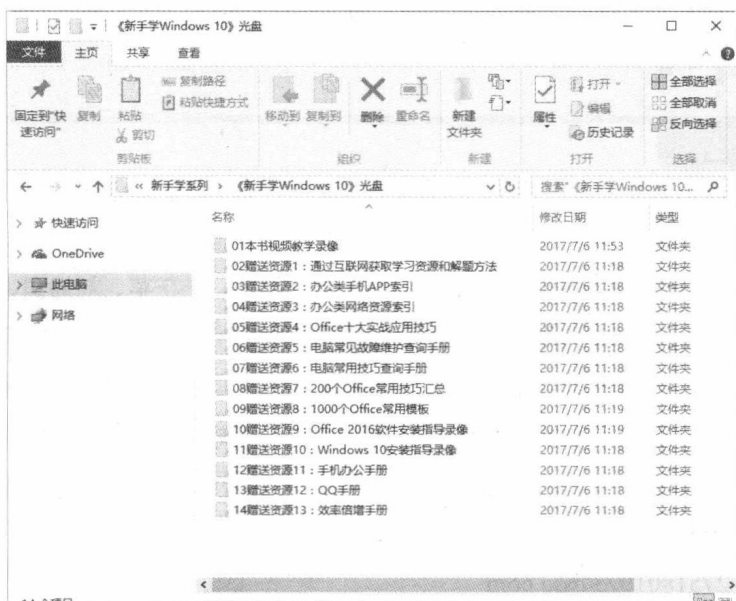
扫描下方二维码或在浏览器中输入下载链接：<http://v.51pcbook.cn/download/28662.html>，即可下载本书配套光盘。



提示：如果下载链接失效，请加入“办公之家”群（218192911），联系管理员获取最新下载链接。

(2) 使用方法。

下载配套资源到电脑端，单击相应的文件夹可查看对应的资源。读者在操作时可随时取用。



扫描二维码观看同步视频

使用微信、QQ及浏览器中的“扫一扫”功能，扫描每节中对应的二维码，即可观看相应的同步教学视频。

手机版同步视频

读者可以扫描下方二维码下载龙马高新教育手机APP，直接安装到手机中，随时随地问同学、问专家，尽享海量资源。同时，我们也会不定期向读者手机中推送学习中的常见难点、使用技巧、行业应用等精彩内容，让学习变得更加简单高效。



更多支持

本书为了更好地服务读者，专门设置了QQ群为读者答疑解惑，读者在阅读和学习本书过程中可以把遇到的疑难问题整理出来，在“办公之家”群里探讨学习。另外，群文件中还

会不定期上传一些办公小技巧，帮助读者更方便、快捷地操作办公软件。

作者团队

本书由龙马高新教育编著，其中，孔长征任主编，左琨、赵源源任副主编，参与本书编写、资料整理、多媒体开发及程序调试的人员有孔万里、周奎奎、张任、张田田、尚梦娟、李彩红、尹宗都、王果、陈小杰、左琨、邓艳丽、崔姝怡、侯蕾、左花苹、刘锦源、普宁、王常吉、师鸣若、钟宏伟、陈川、刘子威、徐永俊、朱涛和张允等。

在编写过程中，我们竭尽所能地为读者呈现最好、最全的实用功能，但仍难免有疏漏和不妥之处，敬请广大读者不吝指正。若在学习过程中产生疑问，或有任何建议，可以与我们联系交流。

投稿邮箱：pup7@pup.cn

读者信箱：2751801073@qq.com

读者交流 QQ 群：218192911（办公之家）

· 目录 ·



Contents

第 1 章 认识与安装 Windows 10 1

- 1.1 Windows 10 操作系统新特性 2
- 1.2 Windows 10 的版本及配置要求 4
 - 1.2.1 Windows 10 操作系统的版本 4
 - 1.2.2 Windows 10 的版本选择 5
 - 1.2.3 硬件配置要求 6
- 1.3 全新安装 Windows 10 操作系统 6
 - 1.3.1 设置电脑的第一启动 6
 - 1.3.2 打开安装程序 7
 - 1.3.3 为磁盘进行分区 9
 - 1.3.4 系统安装设置 10
- 1.4 在当前系统下安装 Windows 10 12
-  痛点解析 13
-  大神支招 16

第 2 章 Windows 10 入门基础 19

- 2.1 个人电脑的分类 20
 - 2.1.1 台式电脑 20
 - 2.1.2 笔记本电脑 20
 - 2.1.3 平板电脑 21
 - 2.1.4 智能手机 21
 - 2.1.5 智能电脑设备 21
- 2.2 电脑的组成 21
 - 2.2.1 电脑的硬件 22
 - 2.2.2 电脑的软件 23

2.3 正确开机和关机.....	24
2.3.1 正确开机.....	24
2.3.2 正确关机.....	25
2.4 鼠标的正确操作.....	25
2.4.1 认识鼠标的指针.....	26
2.4.2 鼠标的正确握法.....	27
2.4.3 鼠标的的基本操作.....	27
2.5 键盘的正确操作.....	29
2.5.1 键盘的布局.....	29
2.5.2 键盘的基本操作.....	29
 痛点解析	30
 大神支招	32

第3章 Windows 10 操作系统基本操作 35

3.1 熟悉 Windows 10 的桌面	36
3.2 窗口的基本操作.....	38
3.2.1 打开和关闭窗口.....	38
3.2.2 调整窗口大小.....	39
3.2.3 窗口的移动与排列.....	41
3.2.4 切换当前活动窗口.....	43
3.3 【开始】屏幕的基本操作.....	44
3.3.1 认识【开始】屏幕.....	44
3.3.2 将应用程序固定到【开始】屏幕.....	45
3.3.3 打开与关闭动态磁贴.....	45
3.3.4 管理【开始】屏幕的分类.....	46
3.4 桌面管理.....	46
3.4.1 设置桌面背景.....	46
3.4.2 设置锁屏界面.....	48
3.4.3 管理桌面图标.....	49
3.4.4 设置合适的屏幕分辨率.....	51
3.4.5 设置通知区域显示的图标.....	51
3.5 Microsoft 账户的设置与应用.....	52
3.5.1 认识 Microsoft 账户.....	52
3.5.2 注册并登录 Microsoft 账户.....	52

3.5.3 设置账户头像.....	55
3.5.4 更改账户密码.....	55
3.5.5 设置 PIN 码.....	56
3.5.6 设置图片密码.....	57

 痛点解析.....	59
---	----

 大神支招.....	60
---	----

第 4 章 拼音和五笔打字速成..... 63

4.1 输入法的管理.....	64
-----------------	----

4.1.1 添加和删除输入法.....	64
---------------------	----

4.1.2 安装其他输入法.....	65
--------------------	----

4.1.3 切换当前输入法.....	66
--------------------	----

4.2 使用拼音输入法.....	66
------------------	----

4.2.1 全拼输入.....	66
-----------------	----

4.2.2 简拼输入.....	67
-----------------	----

4.2.3 双拼输入.....	67
-----------------	----

4.2.4 模糊音输入.....	68
------------------	----

4.2.5 拆字辅助码.....	69
------------------	----

4.2.6 生僻字的输入.....	69
-------------------	----

4.3 使用五笔输入法.....	71
------------------	----

4.3.1 五笔字型字根的键盘图.....	71
-----------------------	----

4.3.2 快速记忆字根.....	72
-------------------	----

4.3.3 汉字的拆分技巧与实例.....	75
-----------------------	----

4.3.4 输入单个汉字.....	77
-------------------	----

4.3.5 万能【Z】键的妙用.....	80
----------------------	----

4.3.6 使用简码输入汉字.....	81
---------------------	----

4.3.7 词组的输入方法和技巧.....	844
-----------------------	-----



 痛点解析.....	87
---	----

 大神支招.....	89
---	----

第 5 章 管理电脑中的文件资源..... 91



5.1 文件和文件夹的概念.....	92
--------------------	----

5.2 文件资源管理器的操作.....	93
---------------------	----

5.2.1 常用文件夹.....	93
5.2.2 最近使用的文件.....	94
5.2.3 将文件夹固定在【快速访问】列表中.....	94
5.3 文件和文件夹的基本操作.....	95
5.3.1 打开和关闭文件或文件夹.....	95
5.3.2 重命名文件或文件夹.....	96
5.3.3 快速移动文件或文件夹.....	97
5.3.4 快速复制文件或文件夹.....	99
5.3.5 快速删除文件或文件夹.....	100
5.3.6 快速恢复被删除的文件或文件夹.....	101
5.4 文件和文件夹的高级操作.....	101
5.4.1 隐藏或显示文件或文件夹.....	101
5.4.2 压缩或解压缩文件或文件夹.....	102
5.4.3 搜索文件或文件夹.....	104
 痛点解析.....	106
 大神支招.....	107

第6章 软件的安装与管理 111

6.1 获取软件安装包.....	112
6.1.1 从官网下载.....	112
6.1.2 从应用商店下载.....	113
6.1.3 软件管家.....	114
6.2 软件的安装.....	115
6.3 查找安装的软件.....	116
6.3.1 查看所有程序列表.....	116
6.3.2 按数字和程序首字母查找软件.....	117
6.3.3 使用搜索框快速搜索软件.....	118
6.4 应用商店的使用.....	119
6.4.1 安装免费应用.....	119
6.4.2 安装付费应用.....	119
6.4.3 查看已购买应用.....	121
6.5 软件的更新和升级.....	122
6.5.1 软件的版本更新.....	122
6.5.2 病毒库的升级.....	123



6.6 软件的卸载.....	125
6.6.1 在【所有应用】列表中卸载.....	125
6.6.2 在【开始】屏幕中卸载.....	125
6.6.3 使用第三方软件卸载.....	126
6.6.4 使用【设置】面板卸载.....	127
 痛点解析	128
 大神支招	131

第 7 章 网络的连接与管理 133

7.1 网络的连接方式与配置.....	134
7.1.1 ADSL 宽带上网	134
7.1.2 小区宽带上网.....	135
7.2 组建家庭或小型办公局域网.....	137
7.2.1 硬件的搭建.....	137
7.2.2 使用电脑配置路由器.....	138
7.2.3 使用手机或平板电脑配置路由器.....	140
7.2.4 将电脑接入 Wi-Fi.....	140
7.2.5 将手机接入 Wi-Fi.....	140
7.2.6 添加电脑有线网络接入.....	141
7.3 管理路由器.....	143
7.3.1 修改和设置管理员密码.....	143
7.3.2 修改 Wi-Fi 名称和密码	143
7.3.3 防蹭网设置：关闭无线广播.....	144
7.3.4 控制上网设备的上网速度.....	146
 痛点解析	147
 大神支招	149


第 8 章 网上生活与购物 151

8.1 开始上网.....	152
8.1.1 启动网页浏览器.....	152
8.1.2 熟悉浏览器界面.....	153
8.1.3 打开网页.....	154
8.1.4 网页操作技巧.....	155

8.1.5 收藏网页.....	157
8.2 网络资源搜索.....	158
8.2.1 认识常用的搜索引擎.....	158
8.2.2 搜索信息.....	160
8.3 下载网络资源.....	162
8.3.1 下载网页上的图片.....	162
8.3.2 保存网页上的文字.....	163
8.3.3 使用迅雷下载工具.....	163
8.4 生活信息查询.....	165
8.4.1 查看日历.....	165
8.4.2 查看天气.....	166
8.4.3 查看地图.....	167
8.4.4 查询车票信息.....	168
8.5 网上购物.....	170
8.5.1 在淘宝网购物.....	170
8.5.2 在京东网购物.....	172
 痛点解析.....	175
 大神支招.....	175

第9章 多媒体的休闲娱乐 177

9.1 查看和编辑图片.....	178
9.1.1 查看图片.....	178
9.1.2 旋转图片.....	179
9.1.3 裁剪图片.....	180
9.1.4 美化图片.....	181
9.2 听音乐.....	182
9.2.1 使用 Groove 播放音乐.....	182
9.2.2 在线听音乐.....	184
9.3 看电影.....	186
9.3.1 使用“电影和电视”应用播放电影.....	186
9.3.2 在线看电影.....	188
9.4 玩游戏.....	188
9.4.1 Windows 系统自带的扑克游戏.....	188
9.4.2 在线玩游戏.....	191

 痛点解析193

 大神支招195

第 10 章 网上交流与收发邮件 197

10.1 使用 QQ 聊天198

10.1.1 申请 QQ 号198

10.1.2 登录 QQ 号198

10.1.3 查找并添加 QQ 好友199

10.1.4 与 QQ 好友聊天201

10.1.5 语音和视频聊天202

10.2 玩转微信203

10.2.1 使用电脑版微信203

10.2.2 使用网页版微信204

10.2.3 微信视频聊天205

10.3 收发邮件206

10.3.1 写邮件206

10.3.2 收邮件207

10.3.3 回复邮件208

10.3.4 转发邮件208

 痛点解析209

 大神支招215

第 11 章 电脑系统的优化与安全维护 217

11.1 系统修复与病毒防护218

11.1.1 修复电脑系统218

11.1.2 病毒的查杀与防护219

11.2 硬盘的优化220

11.2.1 系统盘瘦身220

11.2.2 磁盘的优化221

11.2.3 查找电脑中的大文件222

11.3 系统优化223

11.3.1 禁用开机启动项224

11.3.2 清理系统垃圾.....225

 痛点解析225

 大神支招226

第 12 章 **电脑系统的备份与还原..... 229**

12.1 使用 Windows 系统工具备份与还原系统230

12.1.1 备份系统.....230

12.1.2 还原系统.....231

12.2 使用一键 GHOST 备份与还原系统233

12.2.1 一键 GHOST 备份系统233

12.2.2 一键 GHOST 还原系统234

12.3 重置电脑系统.....236

12.4 重新安装系统.....238

 痛点解析239

 大神支招241

- >>> 安装 Windows 10 很难吗，如何才能正确安装系统？
- >>> 如何在保留电脑文件和应用的情况下，升级 Windows 10 操作系统？
- >>> 为什么系统盘中会有个删不掉的“Windows.old”顽固派？

本章就来告诉你 Windows 10 的安装秘诀！

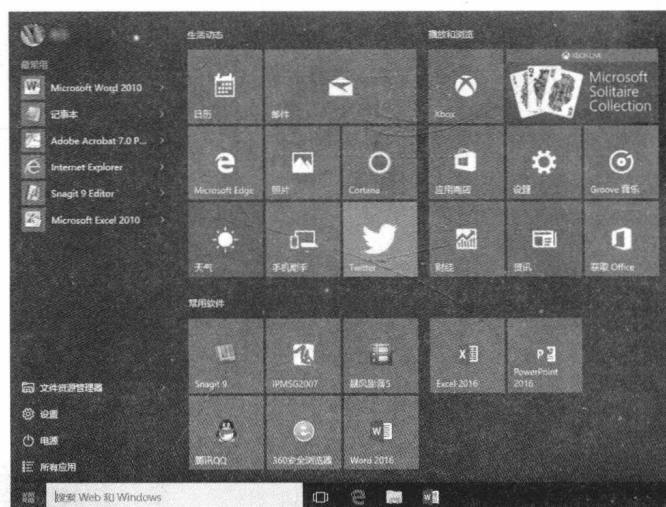
1.1 Windows 10 操作系统新特性



Windows 10 操作系统结合了 Windows 7 和 Windows 8 操作系统的优点，更符合用户的操作体验，下面就来简单介绍 Windows 10 操作系统的新增功能。

1. 重新使用【开始】按钮

Windows 10 重新使用了【开始】按钮，但采用全新的【开始】菜单，在菜单右侧增加了 Modern 风格的区域，改进的传统风格与新的现代风格有机地结合在一起，既照顾了 Windows 7 等老用户的使用习惯，同时又考虑到了 Windows 8、Windows 8.1 等新用户的习惯，下图所示即为 Windows 10 的开始屏幕。



2. 个人智能助理——Cortana（小娜）

在 Windows 10 中，增加了个人智能助理——Cortana（小娜）。它能够了解用户的喜好和习惯，帮助用户进行日程安排、回答问题、查找文件、与用户聊天、推送资讯等，记录用户的行为和使用习惯，实现人机交互。

