

བཀའ་འཁུར་པ་ལྟེ་ལྟེ་
ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་

བོད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་ལྟེ་

ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་

ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་

ཐོད་སྔགས་ལ་ རྟེན་པ་དང་ལས་བཟོ་བ་ ཚའི་སྒྲུབ་གཞི།

ཐོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཡིག་

སྒྲུབ་དབ་བཞི་པ།

ཡུང་གྲུང་ཐོད་རང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མ་ཐུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དང་གི་སྒྲུབ་

ཡུང་ཚུལ་གྱིས་བྲུང་།

ཐོད་སྒྲུབ་མ་གྱི་དབང་ས་དཔེ་སྒྲུབ་ཁང་།

ཐོད་རིགས་ལས་བྱེད་པ་དང་ལས་བཟོ་བ་ཚོའི་སློབ་གཞི།

ཀླད་ཕྱི་སྐད་ཡིག

ལྷ་བ་དེ་བ་བཞི་པ།

ཡུལ་གྱི་ཁོ་རང་གྱུར་ཆོས་ལུ་ཕོན་ལྷན་ཁང་དང་གི་ལྷན་པ་ལྷན་ཅན་གྱི་ཡུལ་།

ཕུམ་སྒྲིག་འགན་ཁུར་བ། རག་དབང་།

[illegible]

ཐོད་ཐོང་ས་ཁིན་ཏུ་དཔེ་དེབ་ཁང་ནས་བཟུམ།

ཐོད་མྱེང་ས་ཤིན་ཏུ་པར་འདེབས་བཟོ་བྱ་ནས་པར་བཏབ།



དེའི་ཚད་ 787 $\times$ 1092 1/32 ཡིག་གྲངས་ 72,000

1989 ལོ་ལྷ་ 6 པར་པར་གཞི་དང་པ་བསྒྲུབས།

1989 ལོ་རྒྱུ་ 6 ལེ་ཁར་ཁེངས་དང་པོ་བཟུང་།

ISBN7—223—00308—1/G·111

པར་གྲངས་ 001—30,000 རིན་གོང་གྲས་ 1.20

སྐྱེད་གཞི།

《ཐོད་རང་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ཐོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྐྱེད་སྐྱེད་དང་།

ཐོད་སྐྱེད། ཐོད་འཕེལ་བཅས་གཏོང་བྱའི་གཏན་འབེབས་འགའ་ཞིག་
(ཚོད་ལྟར་ལག་བརྟར་བྱ་བྱུ་) འོན་འཁྱོལ་བྱེད་ཕྱགས་ཀྱི་ཞིབ་སྒྲུལ་》ཀྱི་
དགོངས་དོན་ལྟར་ང་ཚས་སྐྱེད་གཞི་འདི་རྩ་མ་སྐྱིག་བྱས་ཏེ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཡོངས་
སྐྱེད་འབྲེམས་སྒྲུལ་བྱས་པ་ཡིན།

ཐོད་ཡིག་འདི་ཉིད་ཐོག་མར་གསར་དུ་བཏོད་པ་ནས་ད་བར་མི་
ལོ་ཆིག་སྟངས་སྐྱེད་སྐྱེད་ལྟར་ཅམ་སྤང་བ་མ་ཟད། ཅུ་བ་དབྱངས་
གསལ་སྤོ་བཞི་ལ་ངད་སྐྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་མཐའ་དག་...
གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཐུན་མཛང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཆས་ཀྱང་ལྟན་པས།
འཛམ་གླིང་གི་ཡིག་རིགས་དུ་མའི་ནང་དུ་ཆེས་སྟན་ཐོན་གྱི་བྲས་སྐྱེད་...
གཏོགས་པ་དང་། ཐོད་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་བརྩམས་པའི་ཐོད་ཀྱི་རིག་
གཞུང་སྐྱེད་དང་བྱེད་བྲག་བྲངས་ལས་འདས་པ་ནམས་ནི་ཀྱང་ཉ་མི་རིགས་
ཀྱི་རིག་གཞུང་གཏོར་མཛོད་ནང་དུ་ཆེས་ངོ་མཆར་ལྟན་པའི་ནོར་བུ་ལྟ་
བུར་བྱུང་།

《ཐོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་》སྐྱེད་གཞི་འདིར་ཁྱོད་སྐྱེད་དེབ་ཁག་དུག་...

ཡོད་པ་ལས་སྒྲིབ་དེ་བ་དང་པོ་ནི་ནང་གཙོ་བོ་པོ་དེ་ཡིག་གི་དབྱངས་གསལ
 དང་། བཅེགས་འདྲིགས། རྒྱན་རྒྱུ་ཡང་གསུམ་དཔེར་བརྒྱད་དང་
 བཅས་ཏེ་བཞུད་ཡོད་པ་དང་། དེ་རྒྱུ་མིང་ཆིག་རྒྱུ་པ་ནས་འགོ་
 བརྒྱུ་མས་ཏེ་ཆིག་དུམ་དང་རྩམ་ཐུང་སྟགས་བཞུད་ཡོད་པས། དེ་ཡང་
 གཙོ་བོ་ཡིག་མོངས་སེལ་བྱེད་དམིགས་པ་ཡིན། རྒྲིབ་དེ་བ་གཉིས་པའི་
 བང་གཏམ་རྒྱུད་ཐུང་ཅུ་དང་། གཏམ་དཔེ། གོ་བདེའི་ལེགས་བཤད།
 ཉམས་ལེན་བསྐྱབ་བྱ། བྲགས་ཅན་མི་རྩེ་དང་བྲགས་ཅན་རིག་དངོས་
 སྟགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བཅས་གོ་བདེའི་རྩམ་ཡིག་ཁག་ཉི་ལྔ་ཅན་འདེམས་་་་
 རྒྱག་བྱས་ཐོག་རྒྲིབ་བྱིད་དང་རང་རྒྱུང་བྱེད་བདེ་ཡོང་ཆེད་རྒྲིབ་ཆན་སོ་་་
 སོ་རེ་མཆན་འབྲེལ་དང་། ཆིག་འབྲེལ། རྒྱུང་གཞི་སྟགས་འོས་
 འཛམས་ཤིག་ཀྱང་ཆེད་དུ་བཞུད་ཡོད། རྒྲིབ་དེ་བ་གསུམ་པའི་ནང་གཙོ་
 བོ་ས་པ་ཏུ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆན་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་《དག་པར་བྱེད་
 པ་ཐེབ་རྒྱུར་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་》དང་། དུ་ཏི་རིན་ཆེན་དོན་བྱུང་བྱིས་
 མཛད་པའི་《ཐོད་ཀྱི་བདེའི་ནམ་གཞག་ཉུང་ཅུར་བསྐྱས་པ་རྒྱ་པའི་རྒྱན་
 མི་》ཞེས་བྱ་བའི་དག་ཡིག་དེ་གཉིས་བཞུད་ཡོད། དག་ཡིག་དེ་གཉིས་
 ཀྱི་མ་དཔེར་དག་ནོར་འགའ་ཞིག་འདུག་པས་འབྲེལ་ཡོད་དག་ཡིག་དང་
 ཆིག་མཛད་ཁག་ལ་དབྱུད་བསྐྱར་བྱས་ནས་དག་བཅོས་རྩུང་ཐུག་བྱས་པ་
 ཡིན། རྒྲིབ་བྱིད་དང་རང་རྒྱུང་བྱེད་བདེ་ཡོང་ཆེད་མ་དཔེ་དེ་གཉིས་
 རྒྲིབ་ཆན་སོ་་་མཛད་ཁག་བཞུགས་ནས་བཞུད་པ་མ་ཐད། དེས་སེལ་བདེ་

བའི་ཆེད་དུ་ཆིག་འབྲེལ་དང་། སྦྱང་གཞི། གཞན་ཡང་རྒྱན་མཁོའི་
 མིང་ཆིག་ཁག་གཅིག་ཀྱང་ཁ་སྐོང་བྱས་ནས་བཞོད་ཡོད། སྦྱོབ་དེབ་
 བཞི་པའི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་སྦྱས་དྲགས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་《ལེགས་
 བཤད་ཚུན་པའི་དབང་པོ་》དང་《དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་མང་》ཙམ་
 བ་བྱས་ཏེ་འབྲེལ་བཤད་ཁ་གསལ་དུ་བཏང་བ་དང་། སྤྱད་སྔ་སྔོན་གྱི་
 བྲག་ནང་གསེས་རྒྱས་བསྐྱུས་ལོས་འཆམས་ཤིག་བཞོད་ཡོད། སྦྱོབ་དེབ་
 ལུ་པའི་ནང་རྒྱན་སྦྱོད་གཞུང་ཡིག་ཁག་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་དེ་མཁོའི་བོད་ཀྱི་
 ཡིག་བསྐྱར་རྣམ་གཞན་ནང་ནས་ཁག་གཅིག་བདམས་ཏེ་བཙུག་དོན་དཔེ་
 གཞི་དེར་སྐབས་ཀྱི་འཆོ་བར་སྦྱར་ནས་བསྐྱེགས་པ་ཡིན། སྦྱོབ་དེབ་དྲུག་
 པའི་ནང་གཙོ་བོ་དུས་རབས་རིམ་བྱུང་གི་བྲགས་ཅན་རྩམ་པ་པོ་དང་།
 མཁས་དབང་འགའ་ཞིག་གིས་བཅམས་གནང་བའི་སྦྱང་གཞི་མ་དང་། ལོ་
 རྒྱུ་ལ། ལེགས་བཤད། རྣམ་ཐར། རྟོགས་པའོད། ཆེད་རྩམ་
 སྐགས་ཁག་པལ་བཟུང་ཅམ་བདམས་ནས་བཞོད་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ལས་
 བོད་ཀྱི་རྩམ་རིག་གྱི་དང་ཕྱི་བྲག་གི་བྱད་ཆོས་ལྷན་ཅམ་མཚན་པར་བྱས་
 ཡོད། གཞན་ཡང་སྦྱོབ་བྱིད་དང་རང་སྦྱོང་བྱིད་བཞེ་ཡང་ཆེད།
 མཆན་འབྲེལ་དང་། ཆིག་འབྲེལ། སྦྱང་གཞི་སྐགས་བཞོད་ཡོད།

དེ་ལས་པ་ཆོས་རྩམ་སྐྱེག་བྱས་པའི་སྦྱོབ་དེབ་དྲུག་པོ་དེས་སྦྱོབ་
 བྱིད་བྱེད་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཡིག་གནས་ཆད་རིམ་བཞིན་གོང་མཐོར་གཏོང་བའི་
 འདུག་པའི་བྲགས་ཅན་འབད་བཙུན་ལྟ་བུ་དང་རྩམ་སྐྱེག་བྱ་...

ཡུན་ཡུང་པའི་སྐྱེ་བ་ཙམ་ཉིད་ཀྱི་གིས་ཡོན་དང་ཉམས་སྦྱང་ཞན་པའི་
 དབང་གིས་བསམ་དོན་ལྟར་འབྲུབ་པའི་ངེས་པ་ཆེར་མེད་ལ་སྦྱོན་དང་...
 བོར་འཁྲུལ་ཡང་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡིང་སྤྱི་དུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གྲན་དང་...
 སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་འཆར་ཅི་ཡོད་ལྟར་སྦྱོལ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།
 སློབ་དེབ་དེ་རྣམས་སྦྱོར་སྤྱི་བྱེད་དེར་ཡུང་གྲུང་བོད་རང་སློབ་སློངས་...
 ཏང་གི་སློབ་གྲི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སློབ་དཔྱད་ཁང་དང་། ཡུང་གྲུང་
 གཞིས་ཅི་ས་གནས་ཏང་གི་སློབ་གྲྲ། ཡུང་གྲུང་ནག་ཏུ་ས་གནས་ཏང་
 གི་སློབ་གྲྲ། ཡུང་གྲུང་ལྟ་ཁ་ས་གནས་ཏང་གི་སློབ་གྲྲ་སྐོག་མཐུན་འབྲེལ་
 ཡོད་ཆན་པ་ཁག་གིས་རྒྱུ་ལྟར་གང་ལེགས་གནང་བུང་བར་བྱགས་རྩི་
 ཆེ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ཡུང་གྲུང་བོད་རང་སློབ་སློངས་ལྟ་

ཡོན་ལྟན་ཁང་ཏང་གི་སློབ་གྲྲ་ནས།

1988 ལོའི་ཟླ་ 12 པར།

དཀར་ཆག

ཐེང་གཞི།

སྤྱི་ཚུ་བ་བཤད་པ།

ཐོན་མིའི་ལགས་བཤད་སྤྱི་ཚུ་པའི་སྤྱི་པོ་ཐོན་པའི་དབང་པོ་

བཞུགས་སོ།(1)

ལེའུ་དང་པོ། བཞུགས་པོས་བཅུ་མས་པའི་ཡན་ལག་བཤད་

པ།(5)

ས་བཅད་དང་པོ། མཆོད་བརྗོད།(5)

ས་བཅད་གཉིས་པ། བཅུ་མ་པར་དམ་བཅའ་པ།(7)

ལེའུ་གཉིས་པ། བཅུ་མ་བྱའི་གཞུང་དངོས་བཤད་པ།(8)

ས་བཅད་དང་པོ། དབྱངས་གསལ་བཤད་པ།(8)

ས་བཅད་གཉིས་པ། རྗེས་འཇུག་བཤད་པ།(11)

ས་བཅད་གསུམ་པ། ཡང་འཇུག་བཤད་པ།(13)

ས་བཅད་བཞི་པ། ཐོན་འཇུག་བཤད་པ།(15)

ས་བཅད་ལྔ་པ། ཐེང་བསྟུ་བཤད་པ།(17)

ས་བཅད་དྲུག་པ། ཆིག་ཕྱད་དང་རྣམ་དབྱེ་བཤད་

པ།(19)

ས་བཅད་བདུན་པ། ལ་དོན་བཤད་པ།(21)

ས་བཅད་བརྒྱད་པ། ཞི་ལྡན་ལས་འབྲེལ་སྒྲ་བཤད་པ།(31)

ས་བཅད་དགུ་པ། ཞི་ལྡན་ལས་བྱེད་སྒྲ་བཤད་པ།(35)

ས་བཅད་བཅུ་པ། ཟུན་སྦྱད་བཤད་པ།(38)

ས་བཅད་བཅུ་གཅིག་པ། ཟུག་བཅས་བཤད་པ།(42)

ས་བཅད་བཅུ་གཉིས་པ། འབྲེད་སྦྱད་བཤད་པ།(48)

ས་བཅད་བཅུ་གསུམ་པ། འབྱང་ཁྱེད་ས་བཤད་པ།(52)

ས་བཅད་བཅུ་བཞི་པ། འཁོད་སྒྲ་བཤད་པ།(57)

ས་བཅད་བཅོ་ལྔ་པ། བློ་སྒྲ་བཤད་པ།(58)

ས་བཅད་བཅུ་དྲུག་པ། དང་སྒྲ་བཤད་པ།(60)

ས་བཅད་བཅུ་བདུན་པ། དེ་སྒྲ་བཤད་པ།(63)

ས་བཅད་བཅོ་བརྒྱད་པ། སྦྱི་སྒྲ་བཤད་པ།(67)

ས་བཅད་བཅུ་དགུ་པ། བདག་སྒྲ་བཤད་པ།(70)

ས་བཅད་ཉི་ཤུ་པ། དགག་སྒྲ་བཤད་པ།(74)

ས་བཅད་ཉི་ཤུ་གཅིག་པ། ཆིག་ཕྱད་ཞིང་སྐྱེས་བཤད་པ། ... (76)

ས་བཅད་ཉི་ཤུ་གཉིས་པ། ཆིག་སྦྱར་གྱི་འཁྲལ་བ་སྦྱང་བ་བཤད་

པ།(80)

ས་པཅད་ཉིར་གསུམ་པ། ཉིར་མཁོའི་ཡིག་ཤད་འཕྲོ་ཚུལ་བཤད་

པ།(82)

ལེའུ་གསུམ་པ། མཆུག་གི་དོན་བསྟུ་བ་བཤད་པ།(86)

སྤྱིའི་བསྟུར་སྦྱང་།(87)

རྟགས་འཇུག་བཤད་པ།

རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་སྟངས་པོའི་དོན་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་དཀའ་

གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།(95)

ལེའུ་དང་པོ། མིང་གཞི་ཡི་གེ་སྤྱིའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་

པ།(103)

ལེའུ་གཉིས་པ། རྩོན་འཇུག་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ།(106)

ས་པཅད་དང་པོ། རྩོན་འཇུག་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་རྩོན་

འཇུག་རྣམས་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ལ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་

པ།(106)

ས་པཅད་གཉིས་པ། རྩོན་འཇུག་རྣམས་སྟོ་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུའི་སྟོ་

ནས་འཇུག་པ་བཤད་པ།(111)

ས་པཅད་གསུམ་པ། རྩོན་འཇུག་རྣམས་དགོས་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་

པ་བཤད་པ།(114)

ས་པཅད་བཞི་པ། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དང་བདག་གཞན་དུས་

གསུམ་ཀྱི་སྒྲིར་བཤད་པ།(117)

ས་པཅད་ལྔ་པ། རྩོམ་འཇུག་གི་འཇུག་ཚུལ་སྐོར་བཤད་པ།(121)

ས་པཅད་དྲུག་པ། རྩོམ་འཇུག་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ།(123)

ས་པཅད་བདུན་པ། བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་བྱ་

ཆོག་རྣམས་བསྟུ་ཚུལ་སྐོར་བཤད་པ།(126)

ས་པཅད་བརྒྱད་པ། རྩོམ་འཇུག་རྣམས་འཇུག་པའི་བྱ་ཆོག་གི་

དཔེར་བཅོལ་སྐོར།(132)

ལེན་གསུམ་པ། རྩོམ་འཇུག་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ།(139)

ས་པཅད་དང་པོ། རྩོམ་འཇུག་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་རི་ལྗང་

འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ།(139)

ས་པཅད་གཉིས་པ། རྩོམ་འཇུག་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་

པ།(145)

ས་པཅད་གསུམ་པ། རྩོམ་འཇུག་གིས་ཕྱད་དང་རྣམ་དབྱེ་འདྲིན་

ཚུལ་བཤད་པ།(149)

ས་པཅད་བཞི་པ། མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་བྱད་པར་བཤད་

པ།(156)

ས་པཅད་ལྔ་པ། རྩོམ་འཇུག་རྣམས་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་

པ།(158)

ཞར་བྱང་། སུམ་རྟགས་སྟངས་དགོས་ཞེས་འདོམས་པ།(161)

མཇུག་བྱང་།(162)

སུམ་ཅུ་པ་བཤད་པ།

ཐོན་མའི་ལེགས་བཤད་སུམ་ཅུ་པའི་སྟོང་པ་ཐོན་
པའི་དབང་པ་བཞུགས་ས།

༄༅། །ན་མ་གུ་ཅུ་མཐུ་རྩོ་ཏྲ་ཡ། །

ཐ་མ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །

འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གུས་བདུད་ནས། །

ཐོན་མའི་ལེགས་བཤད་སུམ་ཅུ་པའི། །

སྟོང་པ་མདོར་བསྐྱས་བཤད་པར་བྱ། །

དབྱངས་ཀྱི་བྱ་བ་གསལ་པོ་རུ། །བྱེད་པ་ཞི་ཟུ་ཞི་ཨ་བཞི། །

གསལ་བྱེད་ཀ་སོགས་སུམ་ཅུ་ཡིན། །ཁ་དང་ན་ན་བ་མ་ལ། །

ར་ལ་ས་ན་མས་རྗེས་འཇུག་བཅུ། །ད་དང་ས་གཉིས་ཡང་འཇུག་

སྟེ། །ད་ནི་ན་ར་ལ་གསུམ་དང་། །ས་ནི་ག་ང་བ་མར་

འཕྲོལ། །ཁ་དང་བ་མ་ལ་སྟེན་འཇུག་ །ཞེ་ང་ད་ན་པོ་མ་ལོ། །

ར་ལ་ས་ཏྲ་སྐར་བསྐྱས་སྟེ། །རྗོགས་ཆོག་ཐ་སྟེན་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །

དག་ཡིད་རྟོ་དང་མཐའ་མེད་ལོ། །གཞན་རྣམས་མིང་མཐའ་
 རྗེས་མཐུན་སྦྱར། །སྤྱ་ར་ཅུ་ན་ལ་དུ། །ལ་དོན་རྣམ་པ་
 བདུན་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བཞི་བདུན་པ་དང་། །དེ་
 ཉིད་ཆེ་སྐབས་རྣམས་ལ་འཇུག །ས་སྤྱ་ག་བ་དག་མཐར་དུ། །ང་
 ད་ན་མ་ར་ལ་དུ། །འ་དང་མཐའ་མེད་ར་དང་ཅུ། །གི་གྱི་གྱི་
 རི་ཡི་ལྔ་པ། །རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་འབྲེལ་སྦྲ་དང་། །དེ་རྣམས་
 ས་མཐའ་ཅན་ལྔ་ནི། །རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་སྦྲ་སྟེ། །སྦྱར་
 རྒྱལ་ན་མ་ར་ལ་གྱི། །ད་བ་ས་གྱི་ག་ང་གི། །འ་དང་མཐའ་
 མེད་ནི་དང་ཡི། །ཀྱང་ཡང་འང་གསུམ་རྒྱན་སྦྱད་དེ། །ག་ད་
 བ་ས་དག་མཐར་ཀྱང་། །ང་ན་མ་ར་ལ་མཐར་ཡང་། །འ་
 དང་མཐའ་མེད་འང་དང་ཡང་། །ཏི་དེ་སྟེ་གསུམ་ལྷག་བཅས་
 ཏི། །ན་ར་ལ་ས་དག་མཐར་ཏི། །ད་དེ་ག་ང་བ་མ་འ། །མཐའ་
 མེད་རྣམས་ལ་ས་སྟེ་འཕྱོ་བ། །གམ་ངམ་དམ་ནམ་བམ་མམ་
 འམ། །རམ་ལམ་སམ་ཏམ་འབྱེད་སྦྱད་དེ། །སྦྱར་རྒྱལ་སྤར་
 བསྐྱེད་སྐབས་དང་མཆུངས། །ར་ཅུ་ནི་ཡི་འང་ཡང་རྣམས། །
 ཀྱང་པ་མི་སྤྱང་སྤྱང་བའི་ཁྱད། །འོ་འུ་འམ་གྱི་གོང་དུ་ཆོག །
 མེད་དང་ཡིད་པའང་དེ་བཞིན་ཡིན། །ནས་ལས་འབྱུང་ཁྱུངས་

དགར་སྤྱད་དེ། །འབྱུང་ཁུངས་དངོས་ལ་གང་སྤྱར་འབྲས། །
 རིགས་མཐུན་དགར་ནས་མི་མཐུན་ལས། །སྤྱད་ལ་ནས་སྤྱོད་ཁོ་ན་
 འཇུག །ཁྱེ་དང་ཀྱ་ཡེ་འཁོད་སྤྱ་ཏྲེ། །ཡལ་ཆེར་མིང་གི་ཐོག་
 མར་སྤྱར། །ནི་ནི་དགར་དང་བརྟན་པའི་སྤྱ། །དང་ནི་སྤྱད་
 འབྱེད་ཀྱི་མཆན་དང་། །ཆེ་སྐབས་གདམ་ངག་ལྡ་ལ་འཇུག །
 མིང་གི་ཐོག་མའི་དེ་སྤྱ་ནི། །ཐ་སྤྱད་འདས་མ་ཐག་པ་དང་། །
 རྣམ་གངས་གཞན་ཅན་གཉིས་ལ་འཇུག །ཅི་རི་སྤྱ་གང་སྤྱི་སྤྱ་ཏྲེ། །
 ཞིག་ཏྲེ་སྤྱད་འབྲ་ཕྱིར་ལ་ཅི། །སྤྱེད་སྤྱིད་ལྟར་བཞེན་སྤྱད་ལ་
 རི། །སྤྱ་ནི་གང་ཟག་གང་ཀུན་ལོ། །ན་རྩ་ཡོད་མེད་པ་བ་
 མ། །བདག་པོའི་སྤྱ་ཏྲེ་ག་ད་ན། །བ་མ་ས་དང་དྲག་མཐར་
 པ། །ང་འ་ར་ལ་མཐའ་མེད་ལ། །བདག་སྤྱ་ཡར་གྱུར་བ་དང་
 ནི། །ཆ་ལ་པ་ཉིད་སྤྱར་བ་ལོགས། །མིང་མཐའི་པ་བའང་
 ཡལ་ཆེར་འབྲ། །མ་ནི་ངས་མེད་སྐབས་དང་སྤྱར། །མ་མི་
 མེན་མེད་དགག་སྤྱ་ཏྲེ། །མ་མི་ཐོག་མ་མེན་མེད་མཇུག །མ་ནི་
 བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ལའང་། །ཆོག་ཤད་ཞིང་སྐགས་ང་ན་མ། །
 འ་དང་ར་ལ་མཐའ་མེད་མཐར། །ཞིང་ཞེས་ཞེ་འོ་ཞེ་ན་ཞིག །
 ག་ད་བ་དང་ད་དྲག་མཐར། །ཅིང་ཅས་ཅེ་འོ་ཅེ་ན་ཅིག །ས་

མཐར་དམིགས་བསལ་ཞེས་མ་གཏོགས། |ཤིང་ཤིག་ཤེའོ་ཤེན་
 འཕྲོ་བ། |འོན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ལྟན་ཅིག་སྟགས། |མིང་གི་ཆ་
 དང་མ་ནོར་གཅིས། |རྒྱང་པ་འཕུལ་ལ་འ་མཐའ་དགོས། |
 བྱག་ཀྱང་བཅེགས་འདོགས་ཅན་ལ་སྟོངས། |ལྟག་པའི་དོན་
 མང་མིང་མཚམས་དང་། |དོན་འབྲིང་འབྲེད་དང་དོན་ཉུང་
 རྫོགས། |ཆིགས་བཅད་ག་མཐར་ཆིག་ཤད་བྱ། |རྫོགས་ཆིག་
 མཐའ་ཅན་ལྟག་པ་དང་། |ཆིགས་བཅད་རྒྱང་མཐར་ཉིས་ཤད་
 འཕྲོ་བ། |དོན་ཆན་ཆེན་མོ་རྫོགས་པ་དང་། |ལེའུ་འི་མཚམས་
 སུ་བཞི་ཤད་དགོས། |ང་ཡིག་མ་གཏོགས་ཡིག་ཤད་དབང་། |
 ཆོག་མེད་དེ་སྟགས་ཞིབ་དུ་འབད། |ཆིག་གི་ལོ་མས་མ་བསྐྱབས་
 ཤིང་། |དོན་གྱི་འབྲས་བྱ་གཡུར་བ་བའི། |ཡིགས་བཤད་
 རྫོན་པའི་དབང་པོ་འདི། |དབྱངས་ཅན་གྱུ་བ་པའི་དོན་རྫོགས་
 སྟེལ། ལྷ་ལྷ།

ལེགས་བཤད་ཚུན་པའི་དབང་པོའི་འགྲེལ་བ་
འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ།

བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པའི་ཡན་ལག་བཤད་པའི་ལུ་དང་གཅིག
བརྩམ་བུའི་གཞུང་དངོས་བཤད་པའི་ལུ་དང་གཉིས། མཇུག་གི་དོན་
བསྟུ་བ་བཤད་པའི་ལུ་དང་གསུམ་མ།

ལུ་དང་པོ། བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པའི་
ཡན་ལག་བཤད་པ།

ས་བཅད་དང་པོ། མཆད་བརྗོད།

ཁྱ་སྐད་ཀྱི་སྒྲིག་ས་མཆད་པར་བརྗོད་པ་ནི།

ན་མ་གྱ་རུ་མཐུ་རྩོམ་པ་ལ།

ཞེས་པའི་ན་མ་ནི་ཕྱག་འཆལ་ལ། གྱ་རུ་ནི་སྒྲ་མ། མཐུ་རྩོམ་པ་ནི་
འཇམ་པའི་དབྱངས། ཡ་ནི་མཆམས་སྤྱད་བས་སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལ་ཞེས་པའི་དོན་ནི།

པོད་སྐད་ཀྱི་སྒྲ་ནས་མཚན་པར་བརྗོད་པ་ནི།

ཐཱ་མ་མཚོག་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །

རེམ་པའི་དབྱངས་ལ་གྱས་བརྟུང་ནས། །

ཞེས་པ་ནི་དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་དོ་རྒྱུ་ཉིད་རང་གི་དོན་ཅན་གྱི་ཅ་པའི་

ལྷ་མ་མཆོག་དང་རྩོམ་པ་དབྱེར་མེད་པའི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་་་་

ལ་སྤྱི་འགོ་ཡིན་གསུང་གིས་གྲུབ་པས་བདུན་ཅེས་པར། བས་ཁྱི་ལྷག་

བཅས་ཀྱི་སྐུ་མིན་ཏེ་བརྗོད་བྱ་ལྟག་མ་བཅུ་མ་པར་དམ་བཅའ་བ་དེ་.....

བརྗོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།