



人民警察

◆ 主 编 薛宝利

实战技能与战术

中国人民公安大学出版社

人民警察实战技能与战术

主 编 薛宝利

副主编 罗贤锋 木志友

(公安机关 内部发行)

中国人民公安大学出版社

·北 京·

人民警察实战技能与战术

人民警察实战技能与战术

RENMIN JINGCHA SHIZHAN JINENG YU ZHANSHU

主编 薛宝利

出版发行：中国人民公安大学出版社

地 址：北京市西城区木樨地南里

邮政编码：100038

印 刷：北京蓝空印刷厂

版 次：2002 年 10 月第 1 版

印 次：2003 年 7 月第 2 次印刷

印 张：6.375

开 本：850 毫米 × 1168 毫米 1/32

字 数：156 千字

印 数：5001 ~ 8000 册

书 号：ISBN 7 - 81087 - 085 - 8/D·079

定 价：13.00 元 （公安机关 内部发行）

本社图书出现印装质量问题，由发行部负责调换

联系电话：(010) 83903254

版权所有 翻印必究

E-mail: cpep@public.bta.net.cn

《人民警察实战技能与战术》

编审委员会

主 任 李长修 滕 健

副主任 张盛国 郑卫平 王超一

委 员 (按姓氏笔画排序)

马建平 马 强 王来顺

王若阳 王海英 史达理

付建军 刘 军 刘 志

孙哲义 杨进则 张卫兵

张谢平 房亚林 崔 望

《人民警察实战技能与战术》

编写组

主 编 薛宝利

副 主 编 罗贤锋 木志友

撰 稿 人 (按姓氏笔画排序)

木志友 李 方 吴建军

陈 鑫 罗贤锋 高 勇

薛宝利

图片制作 王 成 庄京伟

编写说明

《人民警察实战技能与战术》教材是北京市公安局确定的局级科研项目。该教材紧密联系首都社会治安形势和公安工作的实际，将人民警察在勤务活动中必须掌握的基本擒敌技能、规范的勤务动作以及应贯彻的战术原则、战术思想融为一体，使技能与实战紧密结合起来，成为警务技能教学与训练的基础教材。

该教材体现了一招制敌的战术思想，强调了自我保护、协同配合的战术意识，涵盖了拳、腿、摔、拿等基本技能、警械使用技能和枪支使用技能，并首次从实际操作的角度对巡逻盘查战术、抓捕战术、反恐怖战术以及处置突发事件战术等内容，做了探索性阐释，具有实用性、可操作性和一定的超前性的特点。

为使这部教材更加符合一线需要，保证该教材的质量，在北京人民警察学院党委书记李长修主持下，由学院有关系、教研部及公安业务单位的有关领导、专家、教授组成教材编审委员会，对该教材进行了多次研讨、审议。最后由王超一、薛宝利负责统稿。

参加教材编写的有：薛宝利（第四章第一、二、三、四节；第五章），罗贤锋（第三章、第六章第一节、第七章），木志友（第一章），吴建军（第二章），李方（第六章第二节），高勇（第四章第五节），陈鑫（第六章第一节与罗贤锋合写）。图片制作庄京伟（第一、第二章、第三章部分），王成（第三章部分和第四、第五、第六章）。

该教材在编写过程中得到了北京市公安局政治部教育训练

处、刑侦总队、治安总队、巡查总队，东城、西城、崇文、宣武、朝阳、海淀、丰台、昌平、通州、房山、怀柔、密云、延庆，地铁公安分局等单位的大力支持并提供了大量有价值的素材和建议。在此，一并表示感谢。

本书是第一次从警务实战出发将警务技能、实战战术有机结合起来综合性教材，由于编写人员理论水平和实践经验有限，不足之处在所难免，欢迎广大读者予以指正。

《人民警察实战技能与战术》编写组

2002年2月22日

目 录

第一章 擒敌技能

第一节 攻击的要害部位	1
第二节 打法	7
第三节 踢法	16
第四节 摔法	26
第五节 拿法	31
第六节 徒手防夺凶器	41

第二章 警械使用技能

第一节 警械装备的检查	47
第二节 警绳的使用技能	48
第三节 手铐的使用技能	51
第四节 警棍的使用技能	61

第三章 枪支使用技能

第一节 枪支的携带	72
第二节 射击要领	77
第三节 安全接近射击位置	85
第四节 快速出枪射击	89
第五节 运动射击	92
第六节 利用地形地物射击	96

第四章 巡逻中的盘查战术行动

第一节 盘查行动的战术原则	103
---------------	-----

第二节	盘查行动的战术动作	104
第三节	对车辆的检查	112
第四节	巡逻盘查中特殊情况的处置	117
第五节	设卡堵截	121
第五章 抓捕战术行动		
第一节	抓捕的战术原则	127
第二节	抓捕的准备	128
第三节	约定手语	130
第四节	抓捕的动作及配合	139
第五节	抓捕战术	158
第六节	抓捕中特殊情况的处置	170
第六章 反恐怖战术行动		
第一节	反爆炸战术行动	174
第二节	解救人质战术行动	178
第七章 处置群体性治安事件的战术行动		
第一节	处置群体性治安事件的原则	186
第二节	处置群体性治安事件的战术行动	187

第一章 擒敌技能

擒敌技能是指人民警察在依法执行公务时,运用踢、打、摔、拿等方法保护自己,制服对手的实战技能。

第一节 攻击的要害部位

人体的要害部位是指受到攻击后容易造成剧痛、致伤、致残、致命的部位。在擒敌过程中,为达到制服犯罪嫌疑人的目的,可攻击以下要害部位,主要有穴位、筋肌和关节。

一、太阳穴

太阳穴在顶骨、额骨和颞骨相汇处。用力击打、闭拿此处时,轻则骨折、震荡大脑,重则产生脑疝而死亡。

二、翳风穴

翳风穴在耳垂后乳突和下颌骨之间的凹陷处。用力掐、拿、闭锁此处,可引起剧烈酸疼,减弱反抗能力。如用力攻击此处,可引起脑脊神经损伤,轻则晕厥,重则能立即死亡。

三、风池穴

风池穴在头后枕骨下缘,枕骨与第一椎之间的凹陷处。攻击此处可直接引起寰椎关节与枕骨孔相错,轻则脑脊神经损伤,使人立即晕厥;重则可直接错断脊髓神经的连通,使人立即死亡。

四、颊车穴

颊车穴位于下颌体的下缘与下颌支后缘相交处,此处俗称为“跌倒穴”,骨质较薄弱。击打此处往往容易引起骨折,造成剧烈

疼痛而使对方丧失反抗能力。

五、颈关节

颈关节位于头部与身体连接之间，两侧是人体较为薄弱部位，有颈动脉血管通过以供应大脑血液。用掌切击此处会使大脑暂时缺血产生休克。

六、鼻部

鼻部位于人体脸部正中间。用拳击打此处易造成鼻骨骨折，引起大量出血，造成呼吸困难，同时会造成鼻、脸部酸痛难忍，流泪不止，视线模糊，减弱反抗能力。

七、牙腮

牙腮位于下颌体下缘。用拇指与食指掐拿其两侧牙腮穴，并向下颌方向掐拿，造成剧烈酸痛，丧失反抗能力；也可用手掌跟向其另一侧斜下方猛力搓击下颌骨上缘，使下颌关节脱臼。

八、喉结

喉结位于颈部正前方中轴线。切击此处可造成剧烈痛感，引起暂时性窒息。如果压迫颈动脉的分支，则会通过减压反射使心脏骤停，引起猝死。

九、肩井穴

肩井穴位于肩胛骨上沿与脊柱相邻处。用反背拳猛力击打此处，会产生剧烈疼痛使手臂失去反抗能力。

十、心口窝

心口窝即胸骨下，是中心两侧肋弓与剑突共同形成向下开放的角。此处因无肋骨保护，击打此处会产生剧痛，使人丧失抵抗能力，严重的可同时引起胃充血，使心脏震颤，肝脏破裂，或直接引起死亡。

十一、两肋

两肋位于胸廓下部两侧。受打击后容易变形，剧痛难忍，且易骨折。两肋内左侧有脾脏器官，右侧有肝脏器官，受到打击后

可使肝、脾破裂，引起内脏大出血，导致死亡。

十二、裆部

人体会阴部本身的损伤对人体并无多大的威胁，但由于其神经末梢丰富，如果遭受攻击，疼痛难忍。剧烈疼痛可引起血压下降，全身乏力，甚至休克、死亡。

十三、极泉穴

极泉穴位于腋下。此处抗击打能力很弱，用拳击打会产生剧烈疼痛，失去反抗能力。击打左侧甚至会使心脏崩裂，造成死亡。

十四、手三里穴

手三里穴位于小臂（手腕上方）三分之二处。猛力击打此处会暂时产生剧痛，失去反抗能力。

十五、肩关节

肩关节是肩带中最重要的关节，也是全部关节中运动范围最大的关节。由于关节孟浅，关节松弛，稳定性差，容易发生脱位。当用力将上肢外旋、前屈、后推、后内旋、前推时，都易使肱骨头脱位，造成关节周围韧带、肌肉撕裂。

十六、肘关节

肘关节是由肱骨下端、尺骨上端和桡骨头组成。由于下端扁平、薄弱，小头与骨干有倾角，击拿此处容易造成韧带断裂或骨折。

十七、腕关节

腕关节位于尺骨、桡骨下端与腕骨连接处，有许多小骨参与构成，稳定性能较差。只要使腕向任何一个方向过度扳拧，都能使腕关节脱位，韧带和肌腱撕裂甚至断裂。对手握凶器者，常采用踢、打此处的技法，使其把握不住凶器。

十八、指关节

手指关节小而弱，低抗能力差。锁拿指关节会产生剧烈疼

痛,失去反抗能力,猛力锁拿很容易使手指断裂。

十九、膝关节

膝关节位于股骨下端与胫骨、髌骨连接处。猛烈踢击髌骨下沿,会造成剧烈疼痛。当对手移动时,突然重击或锁拿髌骨,必使膝关节损伤,造成巨疼。若挫击膝关节外侧,可使内侧副韧带拉伤撕裂,使膝关节产生错位,造成膝关节、半月板和滑膜损伤,严重者会造成终身残疾。

二十、股直肌

股直肌位于人体大腿正面。用脚猛力击打此处会产生疼痛,使大腿功能下降,失去攻击和反抗能力。

二十一、股外肌

股外肌位于人体大腿外侧。用横踢腿或其他器械猛力击打此处会产生疼痛,使大腿功能下降,失去攻击和反抗能力。

人体各部分及穴位请参照图1-1、1-2。

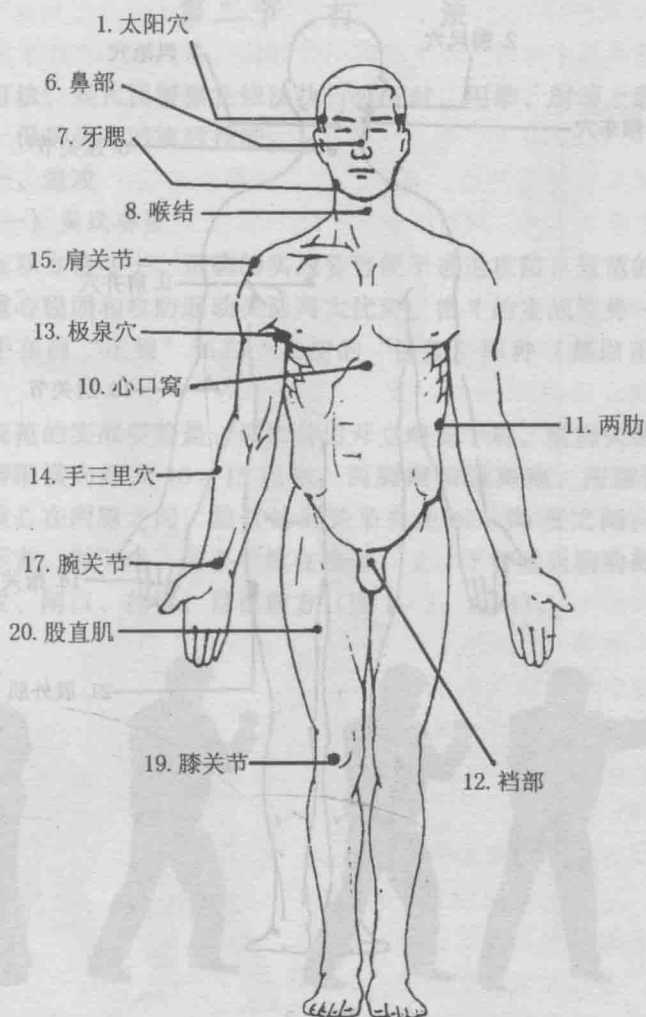


图 1-1

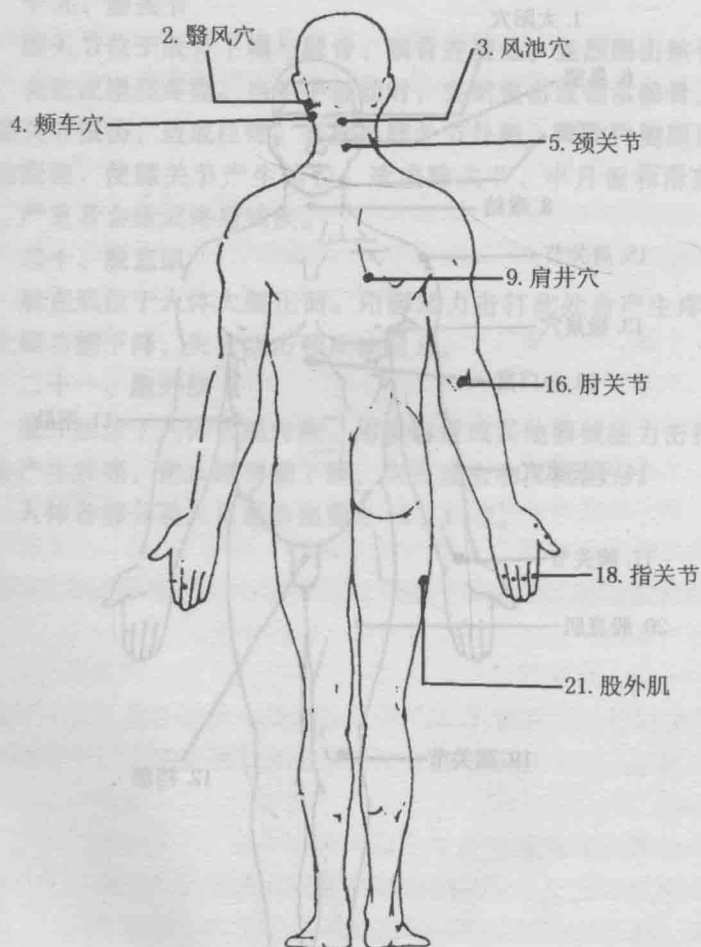


图 1-2

第二节 打法

打法,是人民警察在依法执行公务时,用拳、肘等上肢击打对方,保护自身的擒敌技能。

一、进攻

(一) 实战姿势

在双方格斗中,正确的实战姿势便于进退攻防,规范的姿势具有重心稳固和攻防起动灵活两大优势。格斗的实战姿势一般分为左手在前“正架”和右手在前的“反架”两种(都以正架为例)。

规范的实战姿势是:两脚前后开立略宽于肩,前脚尖稍内扣与后脚跟横向距离 10~15 厘米,两脚跟微微离地,两膝微屈,身体重心在两腿之间。前臂的肘关节夹角 60~90 度之间;拳在视线下方,肘下垂,后手拳放在腮部,上、下臂贴近胸肋部,下颌后收、闭口、扣齿,目视前方(图 1-3、1-4)。



图 1-3

图 1-4

图 1-5

(二) 拳法

1. 直拳

直拳是中距离正面击打的一种打法，主要用于攻击对方头部和胸腹部。

(1) 左直拳

从实战姿势开始，右脚踏地，后脚跟内合，合胯，发力于腰，上体微右转；同时左大臂推动小臂由屈到伸内旋 90 度力达拳面，击打目标后，再外旋 90 度收回原位（图 1-5）。

(2) 右直拳

从实战姿势开始，右脚踏地，后脚跟外展，发力于腰，上体左转；同时右大臂推动小臂由屈到伸内旋 90 度力达拳面，击打目标后，再外旋 90 度收回原位（图 1-6）。



图 1-6

2. 摆拳

摆拳是中距离从侧面击打的一种打法，主要用于攻击对方腰部和肋部。

(1) 左摆拳

从实战姿势开始，上体微向左转，左拳向左斜前方、向前内成平面半圆形横击；同时转腰发力，力达拳角，臂微屈；击打目标后，左拳收回原位（图 1-7）。



图 1-7