

装帧设计、篇头插图：

王 晖

家庭育儿百科全书

出版：北京出版社

(北京崇文门东兴隆街51号)

发行：新华书店北京发行所

印刷：北京印刷一厂

787×1092毫米 32开本

32.5印张 730,000字

1981年9月第1版

1981年9月第1次印刷

印数：1-400,000

书号：17071·16

定价：2.45元

目 录

前言.....诸福棠

第一篇 怎样做父母

第一章 把孩子培养成社会主义四化所需要的人才..... 3

第一节 孩子是祖国的未来..... 3

1. 父母的神圣职责 2. 教育孩子要从零岁开始 3. 父母是孩子的第一个老师

第二节 应当把孩子培养成怎样的人..... 7

4. 培养孩子成为品德高尚的人 5. 培养孩子成为知识丰富和智力发展的人 6. 培养孩子成为身心健康的人

第二章 孩子成长的基本条件和对孩子的教养原则..... 14

第一节 孩子成长的基本条件..... 14

7. 孩子成长的先天条件——良好的遗传 8. 孩子成长的后天条件——良好的环境 9. 孩子成长过程中的主要条件——良好的教育

第二节 教养孩子应注意的一些原则..... 19

10. 正面教育和积极引导 11. 热爱和严格要求 12. 丰富的生活内容 13. 要有耐心, 讲究方法, 循序渐进 14. 从发展看待孩子 15. 孩子有了缺点和错误怎么办? 16. 表扬与批评 17. “上梁”与“下梁” 18. “口径”一致 19. 各方面合作

第二篇 生一个聪明健康的孩子

第一章 遗传与优生..... 35

第一节 遗传.....	35
20. 细胞与基因 21. 细胞分裂 22. 基因的遗传和环境 23. 精子和卵子 24. 受精——新生命的开始 25. 胚胎的发育, 出生便是一岁 26. 性别的决定——主要在精子 27. 生男生女的控制 28. 胎儿性别的预测 29. 孩子的血型 30. 为什么“儿子象妈妈, 女儿象爸爸”? 31. 智力和遗传有关系	
第二节 优生.....	46
32. 什么是优生? 33. 近亲结婚 34. 最佳生育年龄 35. 烟对胎儿的危害 36. 酒对胎儿不利 37. 孕妇用药要谨慎 38. 辐射、毒物与妊娠 39. “胎教” 40. 遗传咨询 41. 哪些情况应该做产前诊断?	
第二章 胎儿期.....	58
第一节 妊娠早期 (怀孕头三个月).....	58
42. 怎样知道怀孕了? 43. 预测胎儿的出生日期——预产期 44. 怎样对待保胎?	
第二节 妊娠中后期.....	61
45. 孕妇的营养 46. 胎位不正怎么办? 47. 高危妊娠 48. 定期产前检查 49. 怎样知道胎儿在子宫里是安稳的? 50. 预防早产 51. 过期妊娠怎么办? 52. 心脏病病人能否怀孕?	
第三节 分娩.....	73
53. 孩子是怎样生出来的? 54. 剖腹产的孩子真的聪明吗? 55. 生大胖孩子真有福气吗? 56. 分娩也能有计划吗?	
第三篇 精心带好新生儿 (从出生至二十八天)	
第一章 妈妈的准备.....	83
第一节 新生儿的用具.....	83
57. 新生儿合适的衣服 58. 什么样的尿布好? 59. 最好为新生儿准备一张小床	

第二节 新生儿的哺乳和保健.....	86
60. 为新生儿哺乳要准备些什么? 61. 洗澡的用具 62. 常备 医疗用品和药品	
第二章 新生儿的胎龄、发育和生理功能.....	88
第一节 各种各样的新生儿.....	88
63. 新生儿的分类及怎样评定胎龄? 64. 红润丰满的正常新 生儿 65. 娇嫩多毛的早产儿 66. 胖瘦不一的过期产儿 67. 瘦 小的小于胎龄儿 68. 肥胖的大于胎龄儿 69. 不足五 斤的低出生体重儿	
第二节 新生儿期——一个重要的“过渡时期”.....	93
70. 帮助新生儿逐渐适应“新生活” 71. 生命攸关的第一次呼吸 72. 新生儿呼吸浅、快、不匀可以是正常现象 73. 新生儿循 环系统的变化 74. 新生儿消化道的功能 75. 能力有限的肾 脏 76. 新生儿肝脏酶的活力不足 77. 血液系统的某些特点 78. 要注意给新生儿喂水 79. 新生儿的自御能力不完备 80. 新生儿的体温调节	
第三节 新生儿的特殊生理表现.....	99
81. 要注意识别病情 82. 体重可以暂时下降 83. 黄疸可以是 生理性的 84. 女婴阴道流血不必见怪 85. 男婴也会乳房肿大 86. 粟粒疹、胎记及其它 87. 螳螂嘴和板牙 88. 足内翻不一 定是病 89. 要注意观察包茎、睾丸是否正常?	
第三章 新生儿的护理和喂养.....	104
第一节 护理.....	104
90. “离不开”母亲的新生儿 91. 要重视环境温度 92. 应该让 新生儿吃母乳 93. 衣、食、住都要讲究卫生 94. 要注意皮 肤、脐部、眼和口腔的护理 95. 需要加强护理的“高危婴儿”	
第二节 喂养.....	107
96. 新生儿何时进食? 97. 要不要固定时间喂奶? 98. 新生	

儿可以喂牛奶吗? 99. 除喂奶外, 还要喂些什么? 100. 早产儿的喂养有什么特点?

第四篇 生命的第一年(一个月至十二个月)

第一章 周岁内小儿的生理与保健·····	113
第一节 细心观察周岁内小儿的生长发育·····	113
101. 周岁内小儿生长发育的特点 102. 要经常观察小儿的生长发育是否正常 103. 称一称小儿长多重? 104. 量一量小儿的身体该多长? 105. 测一测小儿的头围和胸围 106. 数一数乳牙长几个? 107. 摸一摸囟门有多大? 108. 怎样看小儿的营养、发育状况? 109. 注意小儿骨骼的发育 110. 小儿体型为什么变化大? 111. 小儿的脉搏为什么跳得快? 112. 小儿的肝为什么比较大?	
第二节 周岁以内小儿的生活安排·····	120
113. 让小儿养成良好的生活习惯 114. 小儿的生活制度 115. 培养小儿良好的睡眠习惯 116. 培养小儿定时排便 117. 保护好宝宝的皮肤 118. 小儿如何进行锻炼?	
第三节 儿童保健网及其职能·····	129
119. 什么是儿童保健网? 120. 儿童保健网能为家长解决哪些问题?	
第四节 怎样哺喂好周岁以内的小儿? ·····	132
121. 小儿的生长发育需要哪些营养? 122. 小儿的喂养有哪些特点? 123. 哺喂母乳好处多 124. 怎样保证母乳质好量多? 125. 母乳虽好, 还要哺喂得法 126. 哺乳时遇到这些情况怎么办? 127. 孩子多大断奶比较合适? 128. 母乳不足怎样加喂其他代乳食品? 129. 用牛奶、羊奶、奶粉配制代乳食品的方法 130. 怎样喂小儿豆制代乳粉? 131. 农村简易代乳品制作法 132. 用奶瓶哺喂小儿时的几个问题	

133. 为什么要给小儿加喂辅食?	134. 怎样给小儿加喂辅食?	
135. 几种小儿辅助食物的制作方法		
第二章 周岁内小儿心理的发展与教育		150
第一节 孕育着巨大发展前途的周岁儿		150
136. 迅速成长的小宝宝	137. 从躺卧到站立	138. 学会了玩东西
139. 眼手协调活动	140. 学会了两手一块玩东西	
141. 离开小床和小车		
第二节 从“牙牙学语”到会叫妈妈		154
142. 口头语言的发生和发展	143. “牙牙学语”	144. 先听懂词音, 后听懂词义
145. 先听后说	146. 先会叫“妈妈”, 还是先会叫“爸爸”?	
第三节 初生“牛犊”的脾性		157
147. 初生“牛犊”不畏险	148. 独立与依赖	149. 交往与“怕生”
150. 扔东西	151. “天真快乐”反应	152. 小儿很早就能感觉世界
153. 注意力的集中和转移	154. 小儿开始能完整地感知一个物体	155. 小儿的记忆
156. 宝宝开始意识到自己的存在, 看到自己的力量		
第四节 环境、饮食和玩具		165
157. 为周岁内小儿创造丰富的生活环境	158. 吃饱喝足情绪好	159. 周岁内小儿的玩具
第五节 疼爱 and 逗弄孩子要注意分寸		167
160. 疼爱中要注意小儿良好习惯的培养	161. 不要过分逗弄孩子	
第五篇 从蹒跚学步到能走会唱(一岁至三岁)		
第一章 一至三岁小儿生理的发展与保健		171
第一节 一至三岁小儿体格发育的特点		171
162. 生长发育速度的减慢与动作发展的迅速形成	163. 如何	

使小儿长一口好的乳牙?	
第二节 一至三岁小儿的生活安排.....	174
164. 十至十八个月小儿的生活制度 165. 十八至三十六个月 小儿的生活制度 166. 要注意丰富一至三岁小儿的活动内容 167. 培养小儿爱清洁、讲卫生 168. 培养小儿的独立生活能 力 169. 一至三岁小儿的锻炼方法	
第三节 小儿乳牙长多了, 吃些什么食物好.....	178
170. 一至三岁小儿食物的配制原则 171. 一至三岁小儿的食 物需要量 172. 小儿的食物要做得碎、软、烂, 注意饮食安 全 173. 小儿膳食要注意色香味, 多变花样 174. 烹饪得法, 保存食物营养素 175. 一至三岁小儿每日进餐次数 176. 一 岁至一岁半小儿一天食谱举例 177. 一岁半至三岁小儿一天 食谱举例 178. 小儿常用食物制作法 179. 可以治疗小儿消 化不良的食品 180. 培养小儿良好的饮食习惯	
第四节 怎样让三岁前小儿生活得更舒适.....	186
181. 尽力为孩子创造良好的居住环境 182. 为小儿选制合适 的衣着和被褥	
第二章 一至三岁小儿心理的发展与教育.....	191
第一节 小小“探险家”.....	191
183. “探险”的热望 184. “探险家”的危险 185. “探险家”的 成就	
第二节 独立与合群.....	196
186. 孩子会说“我”了 187. 什么都想自己干 188. 培养“合 群”精神	
第三节 学习与游戏.....	198
189. 发展模仿能力 190. 学话先慢后快 191. 学会给“病人” 看病了 192. 学会说出事物的名称 193. 学习计数 194. 理 想的玩具 195. 和孩子玩, 要照顾到孩子的程度	

第四节 习惯成自然·····	205
196. 习惯引导孩子适应生活 197. 学会做份内的工作 198. 教孩子自己收拾东西	
第五节 怎样对待你的孩子? ·····	207
199. 要做孩子的榜样 200. 要赞赏孩子的成就 201. 只说“不 要”、“不行”是不够的 202. 不要问:“你要不要……?” 203. 不要说太多理由 204. 不要任意禁止孩子的活动 205. 当你 带孩子外出时…… 206. 小儿的占有欲 207. 孩子咬人是怎么 回事? 208. 怎样安慰孩子? 209. 孩子不去托儿所怎么 办?	
第六篇 幼儿园里的小天使 (三、四岁至五、六岁)	
第一章 幼儿生长发育的特点与保健·····	221
第一节 学龄前幼儿的身心特点·····	221
210. 模仿性强的活跃时期 211. 体重的增长慢了, 个儿长得 快了 212. 语言和行为发展的飞跃 213. 幼儿的语言是怎样 发展起来的? 214. 全面健康检查的好处 215. 幼儿的健康 评价	
第二节 牙齿的生长发育和保护·····	228
216. 人在一生中要长两副牙 217. 什么年龄可以开始刷牙? 218. 过早拔牙的害处 219. 孩子患了龋齿怎么办? 220. 幼 儿在换牙阶段要注意什么?	
第三节 幼儿视觉的保护·····	231
221. 保护视觉的关键时期 222. 什么是儿童视力和双眼单视? 223. 儿童的视力标准和检查方法 224. 幼儿视力低下的表 现 225. 孩子的眼睛屈光不正怎么办? 226. 为什么要散瞳 孔验光? 227. 散瞳孔对儿童的眼睛有害吗? 228. 该不该 让孩子戴眼镜? 229. 戴眼镜后可能遇到的问题 and 解决办法	

230. 什么是弱视, 它是怎样产生的?	231. 孩子有了弱视怎么办?	232. 弱视有什么危害性?	233. 家长怎样配合医生治疗孩子的弱视?	234. 孩子的眼睛怎么斜啦?	235. 斜眼的类型	236. 斜视的处理办法
第四节 学龄前幼儿的教养						242
237. 怎样让你的小宝宝参加集体生活?	238. 不能忽略学龄前幼儿的品德教育	239. 重视幼儿劳动习惯的培养	240. 如何发展学龄前幼儿的智力?	241. 不要阻止幼儿参加游戏		
第五节 幼儿的膳食						251
242. 学龄前幼儿的营养	243. 学龄前幼儿的营养需要					
第六节 幼儿的体格锻炼						254
244. 幼儿为什么要锻炼?	245. 多让孩子去户外活动与户外游戏					
246. 利用日光、空气和水锻炼的好处	247. 三浴锻炼的方法					
248. 让孩子从小学会游泳	249. 学游泳的注意事项					
第七节 做好入小学前的准备						262
250. 重视幼儿向独立生活的过渡	251. 使孩子具有健壮的体格, 以适应小学生活					
252. 培养孩子初步的独立生活能力	253. 提高幼儿控制和调节自己行为的能力					
254. 培养孩子对学校的向往心情						
第二章 幼儿的心理发展与教育						269
第一节 生活的小主人						269
255. 在游戏的王国里	256. 小主人的本领					
第二节 教育子女的艺术						272
257. 理智、情感和耐心	258. 宽严并济, 有张有弛					
259. 要不要惩罚孩子?	260. 怎样奖励孩子?					
261. 孩子为什么因循怠惰?	262. 不要当孩子面比较他们的好坏					
263. 要区别孩子的想象和说谎	264. 孩子口吃怎么办?					
265. 不要形成“爸派”与“妈派”	266. 在大自然中学习					
267. 训练孩子的感						

觉器官	268. 你喜欢和孩子一起散步吗?	269. 你喜欢给孩子讲故事吗?	270. “强制”不如引起兴趣	271. “填鸭式”不如“启发式”	
第三节	三岁至四岁的孩子应该会些什么?				284
	272. 说话和识字	273. 认数	274. 常识	275. 动作	276. 音乐
	277. 美工				
第四节	四岁至五岁的孩子应该会些什么?				290
	278. 说话和识字	279. 计数和运算	280. 常识	281. 动作	
	282. 音乐	283. 美工			
第五节	五岁至六岁的孩子应该会些什么?				294
	284. 说话和识字	285. 计数和运算	286. 常识	287. 动作	
	288. 音乐	289. 美工			
第七篇 背起书包上学去 (六、七岁至十、十一岁)					
第一章	小学儿童的卫生与保健				303
第一节	体格发育的特点				303
	290. 身体发育比较平稳	291. 骨骼和肌肉的发育	292. 心率逐渐减慢	293. 肺活量显著增大	294. 脑细胞分化基本完成
	295. 需要特别注意预防近视				
第二节	小学儿童保健的几个要点				306
	296. 要培养孩子正确的坐、立、行走姿势	297. 预防脊柱变形	298. 为什么要保护好六龄牙?	299. 乳牙有病, 要及早防治	300. 早晚要刷牙, 饭后要漱口
	301. 使用什么样的牙刷好?	302. 什么是扁平足?	303. 孩子的扁平足是怎样造成的?	304. 如何防治孩子的扁平足?	
第三节	饮食与营养				313
	305. 孩子吃饭要定时定量	306. 教育孩子吃饭要细嚼慢咽			
	307. 要坚持让孩子吃早饭	308. 怎样给孩子配制早餐?			

309. 蛋白质对儿童身体健康的重要作用	310. 无机盐同儿童生长发育的关系	311. 要给孩子吃适量的脂肪	312. 要让孩子多吃青菜	
第四节 建立正常的生活节律				322
313. 要让孩子生活作息有规律	314. 怎样给孩子订作息时间表?	315. 怎样让孩子睡得更香甜?		
第五节 建立良好的卫生习惯				325
316. 要教育孩子讲究个人卫生	317. 不随地吐痰	318. 结核病与随地吐痰		
第六节 加强体育锻炼				327
319. 为什么体育锻炼能使孩子长个儿?	320. 要让孩子坚持做早操	321. 要让孩子有一定时间的户外活动		
第二章 小学儿童心理的发展与教育				330
第一节 在孩子刚刚入小学前后				330
322. 孩子要上小学了	323. 考考孩子的智力	324. 有的孩子为什么不愿上学?	325. 给孩子一点权力	326. 要让孩子尽点义务
第二节 新天地, 新生活				336
327. 小学生的新天地	328. 学习变成儿童的主导活动	329. 让孩子在集体中成长	330. 教孩子遵守常规	331. 不要代替初入学的孩子整理书包
332. 培养小学生的学习习惯				
第三节 要让孩子读、写、算全面发展				342
333. 初入学孩子的读、写、算	334. 帮助孩子发展口头表达能力	335. 如何帮助孩子识字?	336. 怎样培养孩子的阅读能力?	337. 如何辅导孩子写作文?
第四节 注意培养孩子的观察力				348
338. 要重视孩子观察力的培养	339. 让孩子发展良好的空间知觉	340. 让孩子发展准确的时间知觉		

第五节 注意与记忆的培养·····	351
341. 善于培养孩子的注意力 342. 要考虑到孩子注意力的特点 343. 要顾及孩子注意力保持的时间 344. 小学儿童的无意记忆与有意记忆 345. 教会孩子一些记忆方法 346. 正确组织孩子复习 347. 低年级儿童为什么往往死记硬背?	
第六节 思维与想象·····	359
348. 要让孩子尽情地想象 349. 当小学儿童思维的时候 350. 掰手指头与出声思考 351. 当孩子经常发生概念错误时····· 352. 帮助小学儿童发展理解力 353. 辅导孩子的算术学习 354. 正确引导孩子幻想	
第七节 情感与意志·····	367
355. 如何对待孩子的重感情问题? 356. 注意孩子的情感变化 357. 小学儿童的求知欲 358. 让孩子勇于克服困难	
第八节 兴趣·····	372
359. 兴趣是才能的契机 360. 小学生学习兴趣的特点	
第九节 个性·····	374
361. 性格的来历 362. 小学儿童性格结构的特点 363. 注意小学儿童自我评价的特点 364. 小学生的道德认识 365. 小学生的道德情感 366. 小学生的道德意志行为 367. 品德培养具有多种开端	

第八篇 朝气蓬勃的青春发育期(十一、二岁至十七、八岁)

第一章 生理的发展与保健·····	385
第一节 青春发育期的特点(一)·····	385
368. 什么叫青春发育期? 369. 青春发育期为什么是黄金时期? 370. 青春发育期为什么容易被忽视? 371. 青春发育期的不同类型 372. 青春发育期是怎样开始的? 373. 激素是管什么的? 374. 青春发育期的幕后指挥——内分泌变化	

375. 判断孩子发育的程度主要看骨龄	376. 协调配合的身体各部分发育	377. 遗传因素对子女生长发育的影响	
第二节 青春发育期的特点(二)			399
378. 你的孩子什么时候“窜个子”?	379. 人是不是一代比一代高?	380. 人为什么会一代比一代高?	381. 青春发育期的生理变化
382. 生理机能的变化	383. 身体素质的变化	384. 血液生化和免疫功能的变化	385. 女性生殖器官的发育
386. 处女膜没有什么神秘	387. 月经初潮意味着什么?	388. 青春发育期的月经变化	389. 女孩到达青春发育期的第一个信息——乳房发育
390. 男性生殖器官的发育	391. 遗精是怎么回事?	392. 喉结与变声	393. 男孩也有乳房增大
394. 体毛的发育			
第三节 青春发育期卫生常识			418
395. 正确对待休息和睡眠	396. 遵守科学的作息制度	397. 青春发育期的心理卫生	398. 青春发育期体育锻炼应注意科学性
399. 孩子过胖怎么办?	400. 要教育孩子不要吸烟	401. 孩子吸上了烟怎么办?	402. 要严防孩子酗酒
403. 月经卫生很重要	404. 手淫是一种坏习惯	405. 生理上的提前发育与晚婚有矛盾吗?	
第四节 青春发育期的疾病防治			433
406. 青春发育期的疾病问题	407. 青春发育阶段为什么意外伤亡多?	408. 痛经问题	409. 包皮过长怎么办?
410. 痤疮的由来和防治	411. 青春期甲状腺肿是怎么回事?	412. 青春发育期的高血压问题	413. 不要束胸和紧腰
414. 引导孩子顺利地度过青春发育期			
第二章 少年心理的发展与教育			443
第一节 少年的特点			443
415. 少年期的特点	416. 少年的独立倾向	417. 少年为什么	

有时“顶撞”父母? 418. 少年看问题为什么容易带片面性与表面性?	
第二节 少年的理想、情趣与意志	447
419. 少年的理想 420. 少年的情绪和情感的特点 421. 要培养中学生的意志力 422. 兴趣与爱好 423. 勤奋才能出天才 424. 不要给孩子扣“个人奋斗”的帽子	
第三节 少年道德意识的培养	453
425. 少年道德意识的特点 426. 品德不良少年的心理特点 427. 当你的孩子行为“越轨”之后 428. 少年期容易犯罪的心理原因 429. 好奇心与少年犯罪	
第四节 学习与智力的发展	459
430. 注意初中学生学习态度的变化 431. 当你的孩子功课跟不上时..... 432. 不要让初中生过多地死记硬背 433. 怎样使孩子记得牢一点? 434. 要关心中学生思维水平的提高 435. 发展思维的智力品质 436. 初中二年级是思维的关键期与成熟期 437. 鼓励孩子多参加科技活动 438. 知识、技能与能力	
第五节 转折的时刻	470
439. 孩子升入初中是个重要的转折 440. 孩子升入了高中 441. 发现孩子过早恋爱怎么办? 442. 当孩子快高中毕业时.....	

第九篇 儿童疾病的防治和家庭护理

第一章 新生儿疾病	479
第一节 怎样知道宝宝生病了?	479
443. 新生儿疾病的分类 444. 新生儿患病时常见的症状: 一、哭 二、呻吟 三、呕吐和漾奶 四、黄疸 五、呼吸异常 六、腹泻 七、皮肤青紫 八、苍白 九、发烧 十、惊厥	

第二节 新生儿黄疸·····	483
445. 黄疸是从哪儿来的? 446. 溶血症引起的黄疸	
第三节 新生儿窒息·····	485
447. 新生儿窒息的症状 448. 新生儿窒息的原因 449. 新生儿窒息的表现 450. 窒息过的婴儿会成为傻子吗?	
第四节 头颅血肿和产瘤·····	487
451. 头颅血肿 452. 产瘤	
第五节 新生儿破伤风·····	488
453. 新生儿破伤风又叫“四六风” 454. 新生儿破伤风的预防	
第六节 新生儿呼吸窘迫症·····	489
455. 新生儿呼吸窘迫症的症状 456. 肺透明膜病 457. 湿肺症 458. 肺炎	
第七节 新生儿硬肿症·····	490
459. 新生儿硬肿症的症状 460. 新生儿硬肿症的预防	
第八节 新生儿败血症·····	491
461. 新生儿败血症的病因 462. 新生儿败血症的症状	
第九节 新生儿脐炎·····	492
463. 脐炎的症状 464. 脐炎的预防和治疗	
第十节 脐疝·····	493
465. 脐疝的症状 466. 脐疝的预防和治疗	
第十一节 斜颈(歪脖子)·····	494
467. 斜颈(歪脖子)的原因 468. 抓紧新生儿期治疗斜颈	
第十二节 先天性髋脱位·····	495
469. 先天性髋脱位的症状 470. 先天性髋脱位的检查方法	
第二章 儿童免疫与传染病预防·····	497
第一节 传染病与预防针·····	497
471. 哪些传染病可打预防针? 472. 为什么有的同一种预防	

针要打几次? 473. 哪些情况不能打预防针? 474. 预防接种的正常反应 475. 胎盘球蛋白不能代替预防针 476. 丙种球蛋白与胎盘球蛋白	
第二节 麻疹	500
477. 六个月龄内小儿为什么不需注射麻疹疫苗? 478. 怀疑麻疹看口腔 479. 得了麻疹要注射青霉素吗? 480. 疹子“内陷” 481. 出麻疹发高烧时能用退烧药吗? 482. 麻疹与失明	
第三节 其它出疹子的传染病	502
483. 如何区分麻疹、风疹、猩红热及水痘? 484. 猩红热的合并症 485. 用激素治疗的孩子要严防传染上水痘 486. 发疹传染病的护理	
第四节 常见的肠道传染病	504
487. 转氨酶高不一定是传染性肝炎 488. 肝炎病儿的饮食 489. 治疗痢疾要彻底 490. 注意伤寒病的肠出血和肠穿孔 491. 切记病从口入	
第五节 其它传染病	507
492. 有些小儿患百日咳并不咳嗽 493. 腮腺炎与不育症 494. 小儿麻痹糖丸为什么有三种? 495. 治疗流脑要分秒必争 496. 预防大脑炎	
第六节 结核病	510
497. 结核病的由来 498. 肺结核病 499. 结核性脑膜炎 500. 卡介苗接种 501. 结核病和结核菌素“OT”试验 502. 治疗结核病, 要打“持久战”	
第三章 呼吸系疾病	514
第一节 感冒	514
503. 儿童时期易患感冒 504. 感冒的危害 505. 感冒的预防	
第二节 支气管炎和肺炎	515
506. 支气管炎 507. 肺炎	

第三节 哮喘	516
508. 哮喘的病因 509. 哮喘发作时怎么办? 510. “死卡” 能治疗喘息性气管炎	
第四章 消化系疾病	518
第一节 厌食	518
511. 孩子厌食的原因 512. 热量的需要和来源 513. 吃糖对 食欲的影响	
第二节 急性胃肠炎	519
514. 急性胃肠炎的症状 515. 急性胃肠炎的治疗	
第三节 阑尾炎	520
516. 警惕阑尾炎 517. 阑尾炎要及时治疗	
第四节 常见的肠寄生虫病	521
518. 肠寄生虫的危害 519. 肠蛔虫病 520. 引起肛门发痒的 蛲虫病	
第五章 警惕小儿得心脏病	523
第一节 小儿心脏病的种类	523
521. 先天性心脏病和后天性心脏病	
第二节 先天性心脏病	523
522. 先天性心脏病并不少见 523. 常见的先天性心脏病 524. 小儿患先天性心脏病, 责任在母亲 525. 怎样早期发现 孩子患了心脏病? 526. 皮肤青紫就一定是患了心脏病吗? 527. 先天性心脏病都要动手术治疗吗?	
第三节 后天性心脏病	528
528. 风湿性心脏病的病因 529. 风湿性心脏病与“二尖瓣” 530. 风湿病的五大主症 531. 确诊风湿, 须辨真假 532. 舞 蹈病变化多端 533. 来势汹汹的小儿心肌炎 534. 这些现象 不一定是心肌炎 535. 心包炎不可轻视 536. 后天性心脏 病也能用手术治疗	