

 国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书

丛书主编：董碧莎

丛书副主编：马建辉 王子平 王 艾 徐 波 于 雷



应对 卵巢癌 专家谈

吴令英 主编

早发现
早诊断
早治疗

中国协和医科大学出版社

国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书

应对**卵巢癌** YINGDUILUANCHAOAI ZHUANJIATAN **专家谈**

吴令英 主编

中国协和医科大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

应对卵巢癌专家谈 / 吴令英主编. —北京: 中国协和医科大学出版社,
2013. 10

(国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书)

ISBN 978-7-81136-933-5

I. ①应… II. ①吴… III. ①卵巢癌-诊疗 IV. ①R737.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 178070 号

国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书

应对卵巢癌专家谈

主 编: 吴令英
责任编辑: 吴桂梅

出版发行: 中国协和医科大学出版社
(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65260378)

网 址: www.pumcp.com
经 销: 新华书店总店北京发行所
印 刷: 北京佳艺恒彩印刷有限公司

开 本: 710×1000 1/16 开
印 张: 15.5
字 数: 162 千字
版 次: 2014 年 4 月第 1 版 2014 年 4 月第 1 次印刷
印 数: 1—5000
定 价: 29.80 元

ISBN 978-7-81136-933-5

(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题, 由本社发行部调换)



序

近些年来，随着我国的城镇化和人口老龄化不断加快，“癌症”这个词汇越来越频繁地出现在各种媒体，成为大众关注的话题。据统计，从世界范围来看，癌症发病率约以年均 3% 左右的速度递增，现已成为人类第一位死因。《2012 中国肿瘤登记年报》统计，我国每年新发癌症病例 350 万，约 250 万人被癌症夺去生命。今后 10 年，中国的癌症发病率与死亡率仍将继续攀升。癌症耗费了大量的卫生资源，给整个社会造成了巨大的压力，也给癌症患者和家庭带来了身体上和精神上的痛苦以及沉重的经济负担。由于大多数晚期癌症疗效欠佳，所费不菲，这使得大众误以为所有的癌症都难以治愈且代价高昂，由此对癌症产生了恐惧心理。然而事实上并非如此，国际抗癌联盟（UICC）2010 年发表的研究结果，1/3 的癌症是可以预防的，1/3 的癌症是可以治愈的。如果能做到积极预防、及早发现、规范治疗，大多数癌症是有希望治好的。

在这场人类与癌症之间展开的没有硝烟的战斗中，仅仅凭借医务人员的努力是远远不够的。作为抗击癌症的主力军，医务人员不仅需要在治疗病患方面尽心竭力，还要将正确的抗癌知识通过各种形式的科普宣传与社会各界所有关心抗癌事业的人士分享，让更多的人正确的认识癌症。要将全社会各个层面的医疗活动的参与者都吸引到这个抗击癌症的队伍中来，政府、社会、防治机构、医务人员、研究人员、患者和家属，以及各界的热心人士携手并肩，汇聚力量，共同抗击癌症。

中国医学科学院肿瘤医院作为国家癌症中心的依托机构，拥有

专业的医疗团队和先进的医疗水平，在肿瘤预防、肿瘤研究、早诊早治、多学科综合治疗等领域都做了大量的工作，取得了很多成绩。中国医学科学院肿瘤医院很早就认识到肿瘤防治需要社会的广泛参与，认识到防癌科普宣传的重要意义，长期以来不遗余力的通过报纸、电视、出版物、公益活动等多种形式普及癌症的防治知识。《国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书》就是中国医学科学院肿瘤医院的名医专家们为大众奉献的一部内容新颖、形式生动的防癌科普丛书。

这部科普丛书涵盖了常见的 18 个癌种，通俗易懂、图文并茂，从癌症预防、研究到临床等多个不同角度深入浅出地解析肿瘤防治知识。充分体现了作者们传播健康生活方式、倡导正确防癌治癌的理念。希望广大读者能从中受益，拥有更加健康、更高质量的生活，享受更加美好的明天。



中国科学院院士

中国医学科学院肿瘤医院院长

2013 年 12 月



前言

从全球发达国家癌症的发病规律中，我们看到癌症的发病率在一定阶段随经济的快速发展而呈增长趋势。在社会、人们给予普遍重视并采取相应措施之后，发病状况将逐渐趋缓。人类在攻克癌症的科学探索中取得的每一点进步，都将对降低癌症的发病率、提高癌症的治愈率起到不可低估的作用。我国目前正处在癌症的高发阶段，我们常常听到、看到以及周围的同事、亲友都有癌症发生，癌症离我们越来越近，癌症就在我们身边。癌症究竟是怎么回事，怎样才能减少患癌症的风险，得了癌症怎么办……，这些都是癌症患者、家属乃至大众问得最多的问题。为了帮助大家解除疑惑，了解更多相关知识，在癌症的治疗、康复和预防上给予专业性的指导，我们编写了这套丛书，希望能够协助患者、家属正确面对癌症，以科学的态度勇敢地与医务工作者共同战胜疾病。

《国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书》（以下简称《丛书》）包括肺癌、胃癌、结直肠癌、肝癌、食管癌、膀胱癌、胰腺癌、淋巴瘤、肾癌、乳腺癌、宫颈癌、卵巢癌、鼻咽癌、下咽癌、喉癌、甲状腺癌、脑瘤、骨与软组织肿瘤等 18 种常见癌症，分为 18 个分册，方便读者选用。《丛书》以癌症的诊断、治疗、预防和康复为主线，介绍了癌症的临床表现、诊断、治疗方法、复查、预防与查体、心理调节以及认识癌症、病因的探究、如何就诊等相关内容。书后附有治疗癌症的案例供读者参考。书中内容均为当前在癌症预防、诊断、治疗、科研中的最新成果。例如，对一些癌症目前正在探索中的方法进行了客观的介绍；对于癌症的发生原因，也尽量将复杂的专业问题以简洁的语言呈现给读者。书中的观点、方法均以科学研究与

临床实践为依据，严谨准确，坚决杜绝用伪科学引导、误读读者，帮助患者适时的选择治疗方法正确就医、康复。《丛书》中应读者需要还纳入了有关营养饮食、心理调节内容，在癌症的治疗康复中扩大了医疗之外的视野，提示患者和家属应更加关注合理的饮食和心理调节的重要性。为了更加贴近患者和家属，《丛书》采取了问答形式，读者找到问题便可以得到答案，方便读者使用。书后的“名家谈肿瘤”，是本书的另一特色，这些权威实用的科普内容，是专家们多年科学研究的成果和临床诊疗经验的总结，是奉献给读者的科普精粹。

《丛书》各册的主编都是长期工作在临床一线的医生，参加《丛书》撰写的作者都是活跃在本专业领域的中青年专家、业务骨干。部分资深专家也加入到编者行列，为了帮助癌症患者，普及科学知识，大家聚集在一起，在繁忙的临床科研教学工作中挤出时间撰写书稿。有的分册在编写前还向患者征集问题或将初稿送患者阅读修改。每本分册都是专家与读者的真诚对话，真心交流，字里行间流露出专家对读者的一片热忱、一份爱心。《丛书》的编写覆盖了肿瘤内科、外科、麻醉、诊断、放疗、病理、检验、药理、营养、护理、肿瘤病因、免疫、流行病学等肿瘤临床、肿瘤基础领域的专业知识，参编专家100余人。有些专家特为本书撰写的稿件已经可以自成一册，因为篇幅所限，只摘取了其中少部分内容。大家都有一个共同的心愿：为读者提供最好的读物。我们邀请肿瘤知名专家陆士新、孙燕、程书钧、黄国俊、屠规益、殷蔚伯、储大同、唐平章、赵平为《丛书》撰稿，他们都欣然同意，在百忙中很快将稿件完成。《丛书》是参与编辑人员集体的奉献。在书稿的编写出版过程中还有很多令人感动的故事，点点滴滴都体现了专家们从事医学科学的职业追求和职业品格，令人敬佩，值得学习。在此，对参加《丛书》撰写的专家、学者及所有人员表示衷心的感谢！还要特别感谢原中国科普研究所所长袁正光教授，从另一角度补上了癌症患者



应如何对待死亡一页，为我们能够正视死亡、坦然面对死亡揭开了一层面纱。策划编辑张平同志，在 18 本《丛书》的组稿、修改、协调、联络全过程中发挥了中心作用，做出了重要贡献，在此对她表示感谢！

《丛书》作为科普读物还存在着许多不足，由于专家们希望为读者提供更多的专业知识，书中的内容、用语仍然偏专业些，为此在每册书的最后都列出了一些专业名词解释，有助于读者进一步学习相关专业知识，提高科学认知。

最后，希望《丛书》能够给予读者更多的帮助。患者在这里可以找到攻克癌症的同盟军，我们将共同努力，为战胜疾病、恢复健康而奋斗。作为科普读物，本书还有诸多不足，请广大读者给予指正。

丛书主编

国家癌症中心副主任

中国医学科学院肿瘤医院党委书记

2013 年 10 月 1 日于北京

一、 临床表现篇

1. 什么是临床表现? / 1
2. 卵巢癌患者最常见的临床表现有什么? / 1
3. 卵巢癌患者到医院看病最常见的原因是什么? / 2
4. 为什么将卵巢癌称为“沉默的杀手”? / 2
5. 出现哪些症状应联想到可能得了卵巢癌? / 3
6. 腰腹围增大就是肥胖导致的吗? / 3
7. 卵巢癌患者有月经改变或异常阴道出血吗? / 4
8. 女性患者出现胃肠道不适、消化不良、饮食减少或明显消瘦, 应选择哪些科室看病? / 4
9. 为什么部分卵巢癌患者常常先到内科就诊? / 4
10. 女性患者出现腹水的可能原因有哪些? / 5
11. 如果患者仅表现为癌性腹水且盆腔检查或 CT 未发现卵巢肿物该怎么办? / 5
12. 体检发现盆腔囊实性包块下一步该怎么办? / 5
13. 自己摸到锁骨上区有包块是否应看病? / 6
14. 自己摸到腋窝、腹股沟包块是否应看病? / 6
15. 卵巢癌合并其他器官转移会有什么临床表现? / 6

二、 诊断篇

16. 诊断卵巢癌有哪些方法? / 7
17. 怎样筛查卵巢癌? / 7
18. 影像学检查对于诊断卵巢癌有什么作用? / 8
19. 超声检查诊断卵巢癌有哪些优缺点? / 8
20. 什么是阴道超声检查? / 9
21. CT 检查诊断卵巢癌的优缺点有

哪些? / 9

22. MRI 检查诊断卵巢癌的优缺点有哪些? / 10
23. PET-CT 检查对于卵巢癌的诊
断有什么作用? / 10
24. 得了“卵巢癌”,为什么要做胃
肠镜检查? / 11
25. 哪些化验检查需要空腹? / 11
26. 为何要空腹抽血? / 12
27. 什么是肿瘤标志物? / 13
28. 目前去医院抽血化验能查几种
肿瘤标志物? / 13
29. 怀疑肿瘤时,为什么医生常要
求查几种肿瘤标志物? / 16
30. 不同医院检测的肿瘤标志物检
验结果有可比性吗? / 16
31. 诊断和监控卵巢癌常用的肿瘤
标志物有哪些? / 17
32. 什么是 CA125? / 18
33. 血中 CA125 升高是否就是患卵

巢癌了? / 19

34. CA125 在卵巢癌诊断和治疗中
有什么作用? / 19
35. 检测肿瘤指标(如 CA125)时
需要注意什么? / 20
36. 肿瘤指标的检测是否需要空
腹? / 20
37. 测定肿瘤标志物对卵巢恶性生
殖细胞肿瘤有何意义? / 20
38. 如何早期诊断卵巢恶性生殖细
胞肿瘤? / 21
39. 如何能早期诊断卵巢性索间质
肿瘤? / 21
40. 抽血检查能查出卵巢性索间质
肿瘤吗? / 21
41. 卵巢囊肿就是卵巢癌吗? / 22
42. 卵巢癌是怎么分期的? / 22
43. 疾病的诊断证明上写着“左卵
巢低分化浆液性囊腺癌ⅢC 期”
是什么意思? / 23

三、 治疗方法篇

(一) 手术治疗 / 24

44. 什么叫根治性手术? 什么叫姑
息性手术? / 24
45. 什么是择期手术、限期手术和
急诊手术? / 25
46. 手术前为什么要为患者做全面

检查? / 25

47. 手术前患者应做哪些准
备? / 26
48. 手术前为什么需要患者做好心
理上的准备? / 27
49. 手术前为什么患者需要进行呼

- 吸道准备? / 27
50. 手术前患者为什么需要禁食、禁水? / 27
51. 手术前一天为什么要为患者做手术区域皮肤准备? / 28
52. 月经期患者能做手术吗? / 28
53. 手术前患者一直在服用的心血管药物(例如降压药、抗凝药、治疗心律失常的药)停不停用? / 29
54. 手术前戒烟多长时间有效? / 29
55. 手术前患者特别紧张怎么办? / 29
56. 术前需要履行哪些知情同意手续? 什么人有权签署手术知情同意书? / 30
57. 为什么要签署知情同意书? / 31
58. 手术知情同意书中写了那么多并发症, 是否都会发生? / 32
59. 手术前医生找患者谈话, 患者及家属需要了解哪些内容? / 33
60. 手术日患者需要做什么准备? / 33
61. 手术当天患者家属应该做什么? / 34
62. 什么样的治疗需要麻醉? / 34
63. 主要的麻醉方法有哪些? / 34
64. 什么是全身麻醉? / 35
65. 什么是局部麻醉? / 35
66. 什么是局麻强化麻醉? / 36
67. 什么是椎管内麻醉? / 36
68. 通常所说的“全麻”或“半麻”指的是什么? / 36
69. 全身麻醉对大脑会不会有损伤? / 37
70. 椎管内麻醉后会不会落下腰痛的毛病? / 37
71. 什么是气管插管? 会不会很难受? / 38
72. 麻醉有什么风险吗? / 38
73. 为什么要签署麻醉知情同意书? 家属可以代签吗? / 39
74. 为什么麻醉医生术前要访视患者? / 39
75. 麻醉医生为什么要询问患者的既往病史和目前的身体状况? / 40
76. 麻醉医生为什么要了解患者的吸烟史和饮酒量? / 40
77. 手术前化疗对麻醉有影响吗? / 41
78. 松动的牙齿或假牙对麻醉有什么影响吗? / 41
79. 患者可以选择麻醉方式吗? / 41

80. 肿瘤患者通常采用什么麻醉方式? / 42
81. 全身麻醉结束后患者醒来时会
有什么感觉? / 42
82. 年龄不同对麻醉的反应有什么
不同? / 42
83. 患者应该怎样配合麻醉和手
术? / 43
84. 手术结束后患者什么时候才能
被送回病房? / 44
85. 麻醉恢复室是怎么回事? / 44
86. 什么样的患者需要到重症监护
室监护? / 45
87. 手术后患者该如何与医护人员
配合, 以利于身体的康
复? / 46
88. 手术后患者家属需要做点什
么? / 46
89. 术后伤口疼痛怎么办? / 48
90. 术后疼痛对患者有什么影响?
常用的术后镇痛方法有哪
些? / 48
91. 术后恶心、呕吐与麻醉有关
吗? / 49
92. 术后患者为什么要穿弹力
袜? / 49
93. 怎么正确的穿弹力袜呢? / 50
94. 弹力袜如何保养? / 51
95. 术后患者为什么要进行早期活
动? / 51
96. 术后近期饮食注意事项有哪
些? / 52
97. 手术后患者什么时候可以开始
进食? / 53
98. 癌症患者术后多久能拆线, 影
响伤口愈合的因素有哪
些? / 54
99. 患者术后多长时间可以洗
澡? / 54
100. 如果有了术后并发症, 患者和
家属应该怎么办? / 55
101. 尿管拔除后患者不能自解小便,
该怎么办? / 56
102. 术后患者为什么会出现发热现
象? / 56
103. 患者带尿管出院需要注意什
么? / 57
104. 手术后身上带引流管的患者需
要注意什么? / 58
105. 卵巢癌术后为什么会出现外阴
水肿? / 58
106. 什么是下肢静脉血栓? 卵巢癌
患者手术后容易发生静脉血栓
吗? / 58
107. 卵巢癌患者带着引流腹水或腹
腔化疗留置在腹部的管子出院,
应该如何护理? / 59
108. 卵巢癌患者手术后感觉肚子里

- 总有气，肚子胀怎么办？ / 59
109. 针对早期或晚期卵巢癌手术方案相同吗？ / 59
110. 对卵巢癌患者全面分期手术包括哪些内容？ / 60
111. 什么叫卵巢癌满意减瘤术？ / 61
112. 为什么经常有人说卵巢癌手术做不干净？ / 61
113. 卵巢癌手术能不能用腹腔镜进行？ / 61
114. 对卵巢癌患者能不能只化疗、不开刀？ / 62
115. 卵巢癌患者手术时是否需要切除阑尾？ / 62
116. 卵巢癌手术为什么会损伤肠子，甚至需要人造肛门？ / 62
117. 卵巢癌患者手术后过性生活会不会引起肿瘤复发？ / 63
118. 卵巢癌患者有胸水及腹水（晚期卵巢癌）时能不能先做手术？ / 63
119. 针对卵巢癌肝转移或肺转移患者做手术有效吗？ / 64
120. 针对卵巢恶性生殖细胞肿瘤患者怎么进行手术治疗？ / 64
121. 妊娠期发现卵巢恶性生殖细胞肿瘤该怎么办？ / 64
122. 恶性卵巢性索间质肿瘤该如何治疗？ / 65
123. 卵巢颗粒细胞瘤患者可以保留子宫和健侧卵巢吗？ / 65
124. 对于卵巢交界性肿瘤患者的手术，需要采取不同的方式吗？ / 65
125. 卵巢交界性肿瘤患者在什么情况下可以保留生育功能？ / 66
126. 卵巢癌手术后没有残存肿瘤，为什么还会复发？ / 66
127. 什么样的复发性卵巢癌患者可以选择手术治疗？ / 67
128. 年轻女性得了卵巢癌能不能保留生育功能？ / 67
129. 卵巢癌患者做保留生育功能手术后，什么时候可以怀孕？ / 68
130. 卵巢癌患者行保留生育功能手术后，如果受孕失败，是否可行辅助生殖技术助孕？ / 68
131. 怀孕期间发现卵巢肿瘤怎么办？能不能等生产时同时解决？ / 68
132. 复发性卵巢癌患者的手术方式如何？ / 69
133. 卵巢癌患者手术后能否长期补充激素？ / 69
134. 为了预防发生卵巢癌，能不能做预防性卵巢切除？ / 70

135. 卵巢癌患者术后可以做哪些运动? / 30

136. 卵巢癌患者手术后是否影响性生活? / 31

137. 年轻卵巢癌患者手术后提前出现更年期症状该怎么办? / 31

(二) 内科治疗 / 31

138. 什么叫化疗? / 31

139. 什么是新辅助化疗? / 32

140. 新辅助化疗后患者什么时候可以接受手术治疗? / 33

141. 什么是术后辅助化疗? / 33

142. 术后多长时间开始进行化疗比较合适? / 34

143. 什么是一线化疗? 什么是二线化疗? / 34

144. 什么是化疗耐药? / 34

145. 什么是化疗方案? / 35

146. 化疗周期怎么计算? / 35

147. 化疗是天天做吗? / 35

148. 应该如何选择进口药物和国产药物? / 36

149. 如何判断患者是否可以耐受化疗? / 36

150. 都说化疗很伤身体, 可以不做化疗吗? / 37

151. 为什么大多数化疗方案需要联合使用几种化疗药? / 37

152. 如何减轻化疗的不良反

应? / 38

153. 化疗过程中会出现哪些不良反应? / 38

154. 在化疗期间患者应注意些什么? / 38

155. 做化疗期间还可以上班吗? / 39

156. 化疗期间为什么需要经常查血常规? / 39

157. 化疗中出现白细胞减少怎么办? 应注意哪些问题? / 39

158. 化疗中出现血小板减少怎么办? 应注意哪些问题? / 40

159. 化疗中出现贫血怎么办? 应注意哪些问题? / 40

160. 化疗期间的患者饮食上应注意些什么? 有忌口吗? / 41

161. 化疗期间患者应遵循的营养原则是什么? / 42

162. 肿瘤化疗患者营养不良常见症状有哪些? 如何解决? / 42

163. 化疗期间患者发生呕吐该怎么办? / 43

164. 化疗期间患者发生大便干燥该怎么办? / 43

165. 化疗后患者感觉手指和脚趾麻木该怎么办? / 44

166. 化疗后患者出现口腔黏膜炎和溃疡, 有什么办法可以减轻疼

- 痛? / 84
167. 化疗期间为什么会掉头发? 如果掉头发该怎么办? / 85
168. 化疗后身体变差会不会加速肿瘤发展? / 85
169. 是不是化疗的副作用越大疗效越好? / 86
170. 需要做哪些检查才能知道化疗是否有效? / 86
171. 患者接受化疗后如何评价化疗的疗效? / 87
172. 需要化疗多长时间才可以看出疗效? / 87
173. 为什么有的人化疗效果很好, 而有的人化疗效果不好? / 88
174. 如果化疗效果不好怎么办? / 88
175. 如果多种化疗方案均无效怎么办? / 88
176. 是不是医生建议化疗就说明是癌症晚期了? / 89
177. 晚期肿瘤患者需要做化疗吗? 如需要, 通常要做几个周期? / 89
178. 化疗对生育功能会有影响吗? / 90
179. 什么是生物治疗? / 90
180. 如何提高肿瘤患者的免疫力? / 90
181. 什么叫内分泌治疗? / 91
182. 什么是靶向治疗? / 91
183. 靶向治疗药物属于化疗吗? / 92
184. 化学治疗和生物靶向治疗是一回事吗? / 92
185. 卵巢癌患者都需要进行化疗吗? / 92
186. 什么是卵巢癌新辅助化疗? / 93
187. 卵巢癌患者都需要接受新辅助化疗吗? / 93
188. 什么是卵巢癌的术后辅助化疗? 术后辅助化疗需要几个周期? / 93
189. 治疗卵巢癌常用的化疗方案有哪些? / 94
190. 治疗卵巢癌常用化疗药物的副作用有哪些? / 94
191. 卵巢恶性生殖细胞肿瘤患者需要接受化疗吗? / 95
192. 针对卵巢恶性生殖细胞肿瘤患者有哪些化疗方案可供选择? / 95
193. 卵巢恶性生殖细胞肿瘤术后需要做几周期化疗? / 95
194. 卵巢恶性生殖细胞肿瘤术后化疗有什么不良反应? / 96
195. 怎样评定卵巢恶性生殖细胞肿

- 瘤化疗是否有效? / 96
196. 卵巢恶性生殖细胞肿瘤化疗后
月经还能正常吗? / 96
197. 卵巢恶性生殖细胞肿瘤除化疗
外,还需要进行放疗吗? / 97
198. 卵巢恶性生殖细胞肿瘤能治愈
吗? / 97
199. 卵巢恶性生殖细胞肿瘤患者治
疗后能生育吗? / 97
200. 化疗对卵巢性索间质肿瘤有作
用吗? / 97
201. 卵巢交界性肿瘤患者手术以后
还需要做化疗吗? / 98
202. 卵巢癌患者需要定期巩固化疗
以防止复发吗? / 98
203. 卵巢癌复发后的化疗方案应怎
么选择? / 99
204. 什么是卵巢癌的二线化
疗? / 99
205. 卵巢癌二线化疗方案的有效率
是多少? / 100
206. 什么是靶点药物的研究? / 100
207. 什么是抗肿瘤新药临床试验研
究? / 100
208. 抗肿瘤新药是怎么研发出来
的? / 101
209. 一个新药的研发需要多长时间?
为什么? / 101
210. 如何能够参加新药临床研

- 究? / 102
211. 什么是I期临床试验? / 102
212. 什么是II期临床试验? / 103
213. 什么是III期临床试验? / 103
214. 什么是IV期临床试验? / 103
215. 什么是临床研究中的知情同
意? / 104
- (三) 中医治疗的作用 / 105
216. 中医药治疗肿瘤的基本治法是
什么? / 105
217. 中医在肿瘤治疗中有哪些优
势? / 106
218. 中药中有抗癌药物吗? / 106
219. 中医药治疗与放化疗能同时进
行吗? / 107
220. 冬虫夏草、海参等营养品对肿
瘤患者有益吗? / 108
221. 肿瘤患者放化疗后练习气功是
否有益? / 109
- (四) 输血相关问题 / 109
222. 血型检测常见结果包括哪
些? / 109
223. 为什么将 Rh 阴性血叫“熊猫
血”? / 110
224. 手术中是否需要输血? 输自己
家人的血是否更安全? / 110
225. 什么是自身输血? / 111
226. 哪些患者适合自身输血? / 112
227. 肿瘤患者输血有哪些风

- 险? / 112
228. 肿瘤患者何时需要输注新鲜冰冻血浆? / 113
229. 肿瘤患者何时需要输注血小板? / 113
230. 出现输血不良反应该怎么办? / 114
231. 如何评价血液输注后的效果? / 114
- (五) 癌痛治疗 / 115
232. 癌症患者感到疼痛的原因有哪些? / 115
233. 疼痛的伴随症状有哪些? / 115
234. 患者如何向医生描述自己的疼痛? / 116
235. 世界卫生组织推荐的治疗癌痛三阶梯止痛方案是什么? / 116
236. 三阶梯镇痛方案的基本原则是什么? / 117
237. 什么是非阿片类镇痛药? / 118
238. 什么是阿片类镇痛药? / 118
239. 按三阶梯止痛方案常用的镇痛药都有哪些? / 119
240. 癌痛患者如果合并有神经病理性疼痛怎么办? / 120
241. 癌痛患者应该什么时候开始止痛治疗? / 120
242. 阿片类药物是治疗癌痛的首选吗? / 120

243. 阿片类药物的毒副反应有哪些? 出现后应立即停药吗? / 121
244. 非阿片类药吃了不管用多吃点就行了吗? / 121
245. 什么是药物的耐药性? 镇痛药也能产生耐药性吗? / 122
246. 什么是药物的依赖性? 镇痛药会产生依赖性吗? / 122
247. 长期用阿片类镇痛药会成瘾吗? / 123
248. 害怕增加阿片类药物剂量, 部分缓解疼痛就可以凑合了? / 124
249. 一旦使用阿片类药就不能停止吗? / 124
250. 长期服用阿片类药物的患者有最大剂量的限制吗? / 125
251. 两个长效阿片类药物能否联合使用? / 125
252. 口服阿片类控释片控制疼痛趋于稳定, 但有时会出现突发性疼痛怎么办? / 125
253. 哌替啶(杜冷丁)是最安全有效的镇痛药吗? / 126
254. 治疗癌痛除口服镇痛药外, 还有哪些方法? / 126
255. 癌痛患者在接受其他抗肿瘤治疗的同时可以使用镇痛药吗? / 127