

《纽约时报》畅销书排行榜NO.1

“如果你有一本厚厚的护照，你就不可能有一颗狭隘的心灵。”



目的地圣经

全球最值得去的



旅游胜地

1000 PLACES TO SEE BEFORE YOU DIE

(美) 帕特里夏·舒尔茨 著 鲁创创 朱梅 译



《纽约时报》畅销书排行榜NO.1



目的地圣经

全球最值得去的

1000个

旅游胜地

1000 PLACES TO SEE BEFORE YOU DIE

(美) 帕特里夏·舒尔茨 著 鲁创创 朱梅 译



1,000 PLACES TO SEE BEFORE YOU DIE, THE SECOND EDITION: COMPLETELY REVISED AND UPDATED
WITH OVER 200 NEW ENTRIES

By PATRICIA SCHULTZ

copyright © 2011 BY PATRICIA SCHULTZ

This edition arranged with WORKMAN PUBLISHING CO.,

Through Big Apple Agency, Inc., Labuan, Malaysia.

Simplified Chinese edition copyright:

2016 new star publishers

All rights reserved.

图书在版编目(CIP)数据

目的地圣经:全球最值得去的1000个旅游胜地 / (美)舒尔茨著;鲁创创,朱梅译. -- 修订本
-- 北京:新星出版社, 2016.4

ISBN 978-7-5133-1377-3

I. ①目… II. ①舒… ②鲁… ③朱… III. ①旅游指南-世界 IV. ①K919

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第240818号

目的地圣经:全球最值得去的1000个旅游胜地

(美)舒尔茨 著 鲁创创 朱梅 译

责任编辑:黄珊珊

责任印制:李珊珊

封面设计:兆远书装

出版发行:新星出版社

出版人:谢刚

社址:北京市西城区车公庄大街丙3号楼 100044

网址:www.newstarpress.com

电话:010-88310888

传真:010-65270449

法律顾问:北京市大成律师事务所

读者服务:010-88310811 service@newstarpress.com

邮购地址:北京市西城区车公庄大街丙3号楼 100044

印刷:北京市雅迪彩色印刷有限公司

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:58.75

字数:1200千字

版次:2016年4月第一版 2016年4月第一次印刷

书号:ISBN 978-7-5133-1377-3

定价:268.00元

版权专有,侵权必究;如有质量问题,请与印刷厂联系调换。

重要提示:

虽然我们尽力确保书中信息的准确性,但由于市场、政治与经济环境、气候变化等原因,这些信息或许随时会发生变化。读者在参照书中内容制订旅行路线和计划时,请务必提前通过电话或电子邮件确认相关事项。若因书中记载的信息发生变化而导致您旅途中出现不便,本书作者、译者、编辑和出版商不负任何责任。如果您发现书中信息过时或有错误,欢迎登录www.1000places.com与我们沟通。

新版序：重新走访这个世界

在我写这篇序的时候，我的侄女们正在冰岛旅行。我想象着她们在午夜的阳光下泡在温暖的蓝潟湖里，或是开车穿过一片宽广空旷的乡村，享受宁静脱俗的美好——当野马横穿双车道公路时，她们会放慢车速给其让行；当她们停车吃饭时，菜谱上全是不认识的文字。她们给我发邮件（今日的明信片），并在 Facebook 上更新新鲜事（世界的变化可真大啊！）。我能体会到她们激动的心情与奇妙的感受。她们将兴高采烈地归来，并通过这次经历，亲身体验到旅行如何开拓一个人的视野，且让他对自己放下的一切更加珍惜。除了一点时差和花费以外，旅行真的没有任何坏处。而这所谓的付出，也不过是为无价的旅行经历所做的一点点牺牲而已。

旅行癖——我更愿意将其想做“旅行之爱”——一直在我的血液里流淌。借用温斯顿·丘吉尔的话说，我从不觉得花费在飞机（公交车、客运摩托车、汽车或子弹头列车）上的时间是一种浪费。在我的孩童时代，每次我的家人锁上前门涌进开往泽西海岸（对，就是这个地方，当时它的名声还没变坏）的旅行车时，我都意识到前方有整个精彩的世界在等待着。在客厅地板上玩“大冒险”游戏让我知道有马达加斯加和暹罗这样的地名。这个游戏吸引我的倒不在于能够一统天下的前景，而是在这巨大的星球上，还有充满了浪漫情调和异域风韵、宛如童话的远方。

我第一次真的感到“惊艳”是在 15 岁那年。当时，父母同意我去探访一名与家人同住的多米尼加共和国的首都圣多明各的高中朋友。我当时还太年轻，无法理解这座美丽且历史悠久的“第一城”的重要性（作为美洲第一个殖民地前哨，圣多明各建立了第一条街道、第一座教堂、第一所堡垒）。但是我永远记得我人生的“第一次”所带来的冲击：我第一次完全沉浸在外语和外国文化中，第一次接触萨尔萨和梅伦格舞曲（它们活力四射的音乐渗透到每一个地方），第一次品尝后院果树上的鳄梨，第一次学吉他。我对所

有拉丁事物的喜爱和着迷，都在这次具有影响与启发性的停留中萌芽。直到去年，也就是四十多年后，我才重回圣多明各：那感觉就像与初恋重逢，所有沉睡的记忆扑面而来。和我一样，这座城市经历了成长与变化，几乎看不到旧时的风貌了。但它让我忆起：当年来时，天真烂漫的我眼界大开；去时，带着新奇震惊，经久不散。正如赫尔曼·梅尔维尔在《白鲸》中所写：“远方永远在骚动。”

我极少故地重游——这世上还有太多我没有到过的地方。当人们问起我最爱的一次旅程时，我常以为是最近的依然留有深刻印象的那次。但是现在我意识到，我最爱的是下一次旅程。在我解开行李之前，总有下一次（甚至四次）旅行在等候着。我是我自己的最佳读者，以“抓住当下现在就看”的精神拥抱这样一本书，并在2003年本书首次出版后搜集了更多的地方来充实这一版。我敢肯定，我会让许多觉得第1版介绍的地方已经太多了的人失望。现在我将推出这本修订版——我认为这是一本全新的书，这里新增了约200个条目，其中涉及28个国家。里面有一些国家之前根本没有被我的雷达检测到（加纳，尼加拉瓜，韩国）；有的在我写第1版时，刚从苏联独立出来不久（爱沙尼亚，乌克兰，斯洛伐克）。当时，这些国家尚未完全作好笑迎天下客的准备，但如今它们已经可以向游客开放了。此外，原书中具体讲解的一些国家中，还有许多地方之前由于篇幅有限，我不得不省略掉——我曾半开玩笑地说“这些就留到下册里吧”，因此，它们这次都被收纳进来了。它们是希腊的玛尼半岛、智利的湖区、印度的哈曼迪尔寺、肯塔基州让时间静止的普莱森特维尔谢可村、阿根廷的门多萨酒村，等等。

修订版中不拘一格地网罗了各种散布的明珠，包括人造奇观约旦佩特拉古城、巴塔哥尼亚壮美的自然风光，以及如巴西的托兰克索与无与伦比的塞舌尔拉迪戈岛那般醉人的美景。这次编辑工作无疑是一次挑战，但同时也充满了许多欢乐。我跟随自己的内心，决心编一本辉煌的旅游指南，既宏大又谦卑，既独特又质朴。一生的游历培养了我对美景灵敏的感知，每当接近特别美丽壮观的场景时，我都能感受到一种提醒——有时其影响令心跳停止（想象一下赞比亚和津巴布韦轰鸣的维多利亚瀑布或爱丁堡城堡阴影下令人赞叹的军操表演），有时它则安静平和，永远清逸脱俗而引人注目（比如位于爱尔兰西海岸的荒芜风蚀的阿兰群岛，或夕阳西下时在湄公河三角洲地带的泛舟）。

但这本书远不止是讲述我个人对这个地球以及地球上奇观的内心感受。对于那些认为订下机票就万事俱备的人来说，我每次旅行前所作的研究要令他们大吃一惊。我会仔细阅读所有能找到的资料，也热爱读过的每一本指南：所有的书中都有让我感兴趣的小趣闻，我也很享受作者每次分享一个发现或一个秘密时，言语间透出的兴奋——我希望

你们也能从我的讲述中听出这样的兴奋。

在你开始琢磨我怎样既保留了原先的 1000 处最爱的地方又加进去 200 条左右新条目时，我得先解释一下，重新思考和安排本书使我有了新的篇幅来写入新的探险。我彻底地打破了这本书第 1 版的结构，重写了书中大量的信息，创造出对于大千世界的一部崭新而诱人的献礼。我舍弃了第 1 版中分篇描写单个景点的做法，而是融二（有时甚至更多）为一，写出一篇更综合也更精致的旅行体验（很多时候写的就是个小的行程）。第 1 版中壮丽的浅水湾海滩和安圭拉岛上标志性的宾馆，现在已经融入展示整个岛屿的单个条目中的一部分：这座岛开车只要一天就能转下来，而现在你知道一路上可以在哪里停留观光了。

这本书是一个百宝囊，网罗了所有您熟悉与不熟悉的奇观。它提醒我们，即使在当今不断同化的世界上，依然有美好的非凡的事情值得去观赏。在对这 1000 个旅游胜地的所有描述中，我希望我都浸染了相同的对奇观的感知——如我的侄女们对于冰岛绿洲的感知，或是当我在圣多明各第一次意识到自己能够走出多远时的感知。

是谁说过“如果你有一本厚厚的护照，你就不可能有一颗狭隘的心灵”？我认为，旅行使你成为一个更好的人、一个更具国际意识的世界公民。我知道，我把它作为一项特权、一件礼物珍藏——它使我升华，使我放松，使我充实。最重要，也是最简单的，旅行给我们带来快乐。那么，你还在等什么呢？要是你在等一个特殊的时刻来开始下一次旅程，那么不妨这么想：当你离开沙发去向机场的那天，就是那个特殊的时刻。

如何使用本书

按本书需要，我将世界分成八大地区，每个地区再按地理位置进行更细的分类：

- 欧洲：大不列颠和爱尔兰，西欧，东欧，北欧
- 非洲：北非，西非，东非和南非，印度洋群岛
- 中东
- 亚洲：东亚，南亚和中亚，东南亚
- 澳大利亚、新西兰和太平洋群岛
- 美国和加拿大：按州或省再划分
- 拉丁美洲：墨西哥和美洲中部，美洲南部和南极
- 加勒比海、巴哈马和百慕大

在这些分类下，条目又按照国家进行归类（参见目录）。每个条目最后都附有相关的实用信息帮助你制订旅行计划，其中包括电话号码、网址和书中提及地点的价格。但是，请记住：旅行信息时时有变，在您出行前请务必通过电话或电子邮件进行确认。

条目结构安排

大部分条目最后都会有以下信息：

地理位置

该处离大城市或机场的距离。

游客信息

该地区旅游局的官方网站。

条目中所列地点的信息和 / 或名字

条目中所列地点的电话号码和网址。

关于电话号码的说明：书中所有的电话号码都包括了国家区号，你只要先拨国际直拨号（如美国和加拿大为 011，澳大利亚为 0011，英国、爱尔兰和新西兰为 00），再拨打书中的号码就可以了。美国和加拿大的电话号码都没有标国家区号，如果在这两国境外拨打电话，则需要国际直拨号后再加拨“1”。在许多国家拨打国内电话时，你需要在当地号码前加拨“0”。（这种情况下，通常不需要再拨国家区号。）

旅行方式

“旅行方式”内包含了广受好评的旅行用品供应商或运营商的信息。他们提供去往目的地或在目的地境内观光、徒步旅游、乘船游览、游猎的方式，以及其他套餐或定制的旅游方式。

住处

这个标题下列出的酒店和旅馆，虽然条目正文中没有提及，却是该处附近口碑很好的住处。

花费

参照以下标准，我列出了条目中提到的所有酒店、餐馆和团体旅游的价格：

酒店：除非另有说明，列出的酒店价格均为一间标准双人房的价格。在适当的地方，酒店条目中还纳入了旺季和淡季的信息。酒店报价没有提及是否提供免费早餐。记住，许多酒店的价格是不断浮动的——有时浮动价差很大——以保证常年有较高的入住率。请务必登陆酒店的网站查询特价信息，或是直接通过电话咨询。

一些酒店和度假村（以及许多探险客栈、营地、生态旅馆）的报价都是双人入住的人均报价，并包括早饭和晚饭（有时也包括午饭）。这些情况，我都标注了价格为“单人价格，半包”。如果价格中还包括了更多的服务，如提供向导、娱乐设施、讲座、课程等，则会注成“全包”。

旅行 / 徒步旅行 / 短途旅行 / 乘船出行：旅行费用通常基于双人入住，报价则为单人总价。如果包括住宿、三餐、陆路或水路交通、服务设施等，价格会标成“全包”。如果只提供部分服务，则标成“半包”。除非另作说明，报价中一律不包括机票价格。

饭店：饭店报价为人均消费价格，是菜单上三道菜肴无酒的大致总价。如果饭店只提供某道固定菜，或这道菜备受推荐，条目中也会给出其价格。酒吧、酒馆、咖啡厅的价格书中则鲜有提及。

时间

“时间”一节，书中大多数地方标明的是场所季节性关闭的时间。对于全年开放或

是季节性关闭的时间极短（不到六周）的场所，这一节则不会出现。包价旅游中的“时间”一节包括旅行商提供某一旅行的月份。

简而言之，淡季旅游前最好联系酒店、餐馆和景点，确定它们照常开放；而在旺季以及隆重的当地节日或文化节日时，又得注意人满为患，酒店可能客满。“世界假期”网站（www.bank-holidays.com）拥有全球公共假期的数据库，你可以依此避开可能的人满为患或场所关闭。

最佳时节

大多数条目中，我都根据天气、当地节日、运动休闲时机、旅游旺季和其他重要事件等，给出了旅游的最佳时节。而没有标注的条目，则表明该处“全年适合旅行”。例如，巴黎的卢浮宫就是这样一个好去处！

旅行安全

本书中的旅游信息是基于一个理想、和平的世界。然而，当今社会并非如此。虽然大家到书中列出的大多数地区旅游是非常安全的，但也有一些地方会在现在或未来出现危险。所以，在去陌生的地方旅行之前，一定要做足功课，尤其是那些独行游客。美国国务院在其网站 www.travel.state.gov 上提供旅游目的地状况通告，同时还列举了每个国家的大体情况，对于美国公民的入境要求，以及健康、安全、犯罪等相关的旅游信息。

英国外交与联邦事务部在其网站 www.fco.gov.uk 的“海外旅游与居住”一栏中也提供了类似信息。

旅行所需文件

除了有效护照之外，书中列举的许多国家要求游客在出发前取得旅游签证。美国公民可以登录 www.travel.state.gov 查询，上面列举了每个国家所需的文件，并提供该国使馆网站链接。英国公民则可以登录 www.fco.gov.uk。

CONTENTS

新版序：重新走访这个世界 · 1

如何使用本书 · 4



PART 1 欧洲 · 1

大不列颠和爱尔兰 · 2

英格兰 · 苏格兰 · 威尔士 · 爱尔兰 · 北爱尔兰

西欧 · 65

奥地利 · 比利时 · 法国 · 德国 · 希腊 · 塞浦路斯 · 意大利 · 卢森堡 ·
马耳他 · 摩纳哥 · 荷兰 · 葡萄牙 · 西班牙 · 瑞士

东欧 · 235

克罗地亚 · 捷克共和国 · 爱沙尼亚 · 格鲁吉亚 · 匈牙利 · 拉脱维亚 · 立陶宛 · 黑山共和国 ·
波兰 · 罗马尼亚 · 俄罗斯 · 斯洛伐克 · 斯洛文尼亚 · 乌克兰

北欧 · 276

丹麦 · 法罗群岛 · 格陵兰 · 芬兰 · 冰岛 · 挪威 · 瑞典



PART 2 非洲 · 307

北非 · 308

埃及 · 摩洛哥 · 突尼斯

西非 · 323

加纳 · 马里

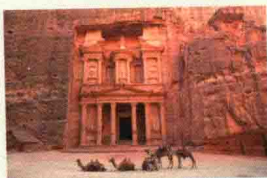
东非和南非 · 326

博茨瓦纳 · 埃塞俄比亚 · 肯尼亚 · 马拉维 · 莫桑比克 · 纳米比亚 · 南非 · 坦桑尼亚 ·
乌干达 · 赞比亚 · 津巴布韦

印度洋群岛 · 357

马达加斯加 · 马尔代夫群岛 · 毛里求斯 · 塞舌尔

CONTENTS



PART 3 中东 · 363

中东 · 364

以色列 · 巴勒斯坦民族权力机构 · 约旦 · 黎巴嫩 · 阿曼 · 卡塔尔 ·
沙特阿拉伯 · 叙利亚 · 阿拉伯联合酋长国 · 也门



PART 4 亚洲 · 391

东亚 · 392

中国 · 中国台湾地区 · 日本 · 蒙古 · 韩国

南亚和中亚 · 430

不丹 · 印度 · 伊朗 · 吉尔吉斯斯坦 · 尼泊尔 · 斯里兰卡 · 塔吉克斯坦 ·
土耳其 · 土库曼斯坦 · 乌兹别克斯坦

东南亚 · 477

柬埔寨 · 印度尼西亚 · 老挝 · 马来西亚 · 缅甸 · 菲律宾 · 新加坡 · 泰国 · 越南



PART 5 澳大利亚、新西兰和太平洋群岛 · 519

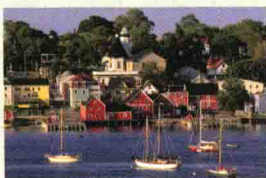
澳大利亚和新西兰 · 520

澳大利亚 · 新西兰

太平洋群岛 · 545

库克群岛 · 密克罗尼西亚联邦 · 斐济 · 法属波利尼西亚 · 帕劳 ·
巴布亚新几内亚 · 萨摩亚群岛 · 汤加 · 瓦努阿图

CONTENTS



PART 6 美国和加拿大 · 565

美国 · 566

美国

加拿大 · 748

加拿大



PART 7 拉丁美洲 · 775

墨西哥和美洲中部 · 776

墨西哥 · 伯利兹 · 哥斯达黎加 · 危地马拉 · 洪都拉斯 · 尼加拉瓜 · 巴拿马

美洲南部和南极 · 806

阿根廷 · 福克兰群岛 · 玻利维亚 · 巴西 · 智利 · 哥伦比亚 · 厄瓜多尔 ·
秘鲁 · 乌拉圭 · 委内瑞拉 · 南极洲 · 南乔治亚岛

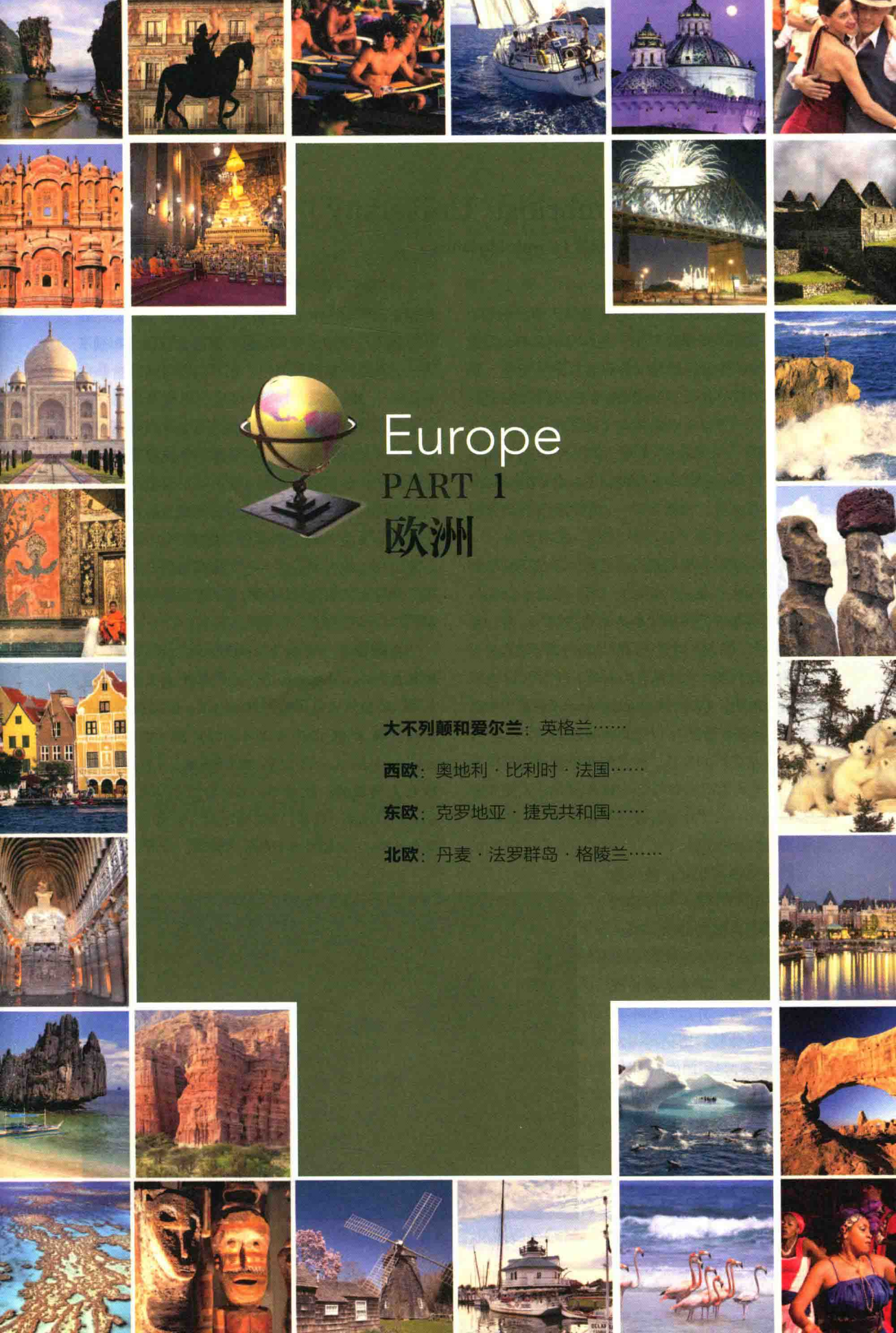


PART 8 加勒比海、巴哈马和百慕大 · 869

加勒比海、巴哈马和百慕大 · 870

小安的列斯群岛 · 巴哈马群岛 · 百慕大 · 大安的列斯群岛 · 特克斯和凯科斯群岛

鸣谢 · 921



Europe

PART 1

欧洲

大不列颠和爱尔兰：英格兰……

西欧：奥地利·比利时·法国……

东欧：克罗地亚·捷克共和国……

北欧：丹麦·法罗群岛·格陵兰……

学术圣地

剑桥大学 (Cambridge University)

英格兰 (England), 剑桥郡 (Cambridgeshire)

剑桥是欧洲最古老同时也是最具声望的学术中心之一，其第一所学院开办于1284年。剑桥大学旗下的31所学院曾经培养了各种各样的毕业生，如约翰·弥尔顿 (John Milton)、斯蒂芬·霍金 (Stephen Hawking)、艾丽斯·默多克 (Iris Murdoch)、艾萨克·牛顿 (Isaac Newton)、查尔斯·达尔文 (Charles Darwin)、奥利弗·克伦威尔 (Oliver Cromwell) 等等。不仅如此，剑桥大学一直位列世界顶级学府之林。

剑桥大学所有历史景点中最棒的要数国王学院礼拜堂 (King's College Chapel)。亨利·詹姆斯 (Henry James) 将其称作“英格兰最美的礼拜堂”。自1441年建成以来，它便一直是该国晚期哥特式 (垂直式) 建筑的绝佳代表。鲁本斯 (Rubens) 创作于17世纪的《贤士来朝》(Adoration of the Magi) 悬挂于主祭坛之后，沐浴在透过16世纪的玻璃彩窗的柔光之中，彩窗之上是庄严的穹顶。如果您在圣诞前夜早早来此排队，也许有机会参与自1918年开始、广受欢迎的传统盛典——“九道日课与圣诞颂歌”，聆听学生唱诗班的天籁之音。

若春夏两季来此，便可欣赏到“后花园”这一礼拜堂的经典美景：秀丽的剑河 (River Cam) 两岸，青翠的绿草地绵延一英里之遥。乘坐木质平底撑篙船泛舟河上亦是一种不容错过的逍遥体验。请记得一定去菲茨威廉博物馆 (Fitzwilliam Museum) 看看，这是大不列颠王国最古老、最精致的公众艺术博物馆，其珍贵馆藏以17世纪荷兰艺术为核心，此外还收藏了从提香 (Titian)、米开朗基罗 (Michelangelo) 到法国印象

派画家的传世名作。

流连于城中狭窄的街道，您会发现街边布满了书店、古老的客栈和酒馆。您不妨去老鹰酒馆 (the Eagle) 小酌一杯，几个世纪里，正是莘莘学子们让这家店长盛不衰。酒足饭饱之后，您可以下榻杜文酒店 (Hotel du Vin)。那是一家设在中世纪大学建筑之中的现代精品酒店，如今以其富于古典风韵的酒吧间而广为人知。或者您可以干脆把城镇丢到脑后，入住菲利克斯酒店 (Hotel Felix)。那是一家宏伟的维多利亚式宅，距离城中心一英里路程，拥有保持着当年风格的整洁客房和一处绝佳的餐厅。

地理位置：伦敦 (London) 以北55英里。

客信息：www.visitcambridge.org。

菲茨威廉博物馆：

电话 44/1223-332-900，网址 www.fitzmuseum.cam.ac.uk。

杜文酒店：电话 44/1223-227-330，网址 www.hotelduvin.com。

花费：225美元起，正餐45美元。

菲利克斯酒店：电话 44/1223-277977，网址 www.hotelfelix.co.uk。

花费：195美元起，正餐50美元。

最佳时节：5月至9月天气最为宜人。



剑河流经大学中心区。

围墙环绕之城与建筑盛宴

切斯特 (Chester)

英格兰，柴郡 (Cheshire)

切斯特城是一个广阔而神秘的窗口，展示着英国连绵两千多年的历史。它是罗马时期的一座重要城市（英国最大的罗马圆形露天竞技场遗址便在此地），在中世纪与随后的18世纪复兴时期其地位也很显赫，由此，作家詹姆斯·包斯维尔（James Boswell）曾经于1779年写道：“这里是我所见城镇中最令我愉悦的。”如今的切斯特依然有许多地方可以让人感受到它昔日全盛时代的荣光，一座保存完好的坚固城墙环绕大部城区。该城墙修建于罗马时期，在建成之后的几百年间历经修缮。城墙顶端设有两英里长的步行道。置身粉色的砂石塔楼和中世纪大教堂的尖顶之上，可以尽览胜景。该步行道还穿过建于19世纪的东门（Eastgate），那里屹立着切斯特著名的“铁钟楼”。

为城墙所庇护的是英格兰最好的半木结构建筑群，其中一些的外观上满是黑白相间的纹饰图案。尤为著名的是“洛思街”（the Rows，又译屋列区、商店街）——装饰精良的两层建筑群，与高出街面的人行道相连。花一天时间饱览历史风情与建筑杰

作之后，不妨下榻城中首屈一指的切斯特·格罗夫纳酒店（Chester Grosvenor），消解一身疲劳。这座都铎王朝风格的建筑位于老城区中心地带，属于西敏寺公爵（Duke of Westminster）的格罗夫纳庄园（Grosvenor Estate），历史可追溯至伊丽莎白一世（Queen Elizabeth）时代。店内以大厨名字命名的西蒙·莱德利餐厅（Simon Radley Restaurant）是该地区最棒的餐厅之一。如果您想远离市中心的喧嚣，不妨下榻石头别墅（Stone Villa）。那家店位于胡勒庄园（Hoole）附近，拥有10间客房，店员态度热情而训练有素。该店距离各名胜古迹不到一英里，步行仅需15分钟。

地理位置：伦敦西北207英里。**切斯特·格罗夫纳酒店：**电话44/1244-324-024，网址www.chestergrosvenor.com。花费：390美元起，正餐105美元。**石头别墅：**44/1244-345-014，网址www.stonevillachester.co.uk。花费：115美元起。**最佳时节：**5月至9月气候宜人，7月（通常如此）值经典的夏日音乐节（Summer Music Festival）。

陆地终点的宝藏

兰兹角 (Land's End)

英格兰，康沃尔 (Cornwall)

兰兹角位于英国本土的西南端。在这里，整个英格兰沿着陡峭的悬崖俯下身去亲吻大西洋。曾经的科尔瑙古国（Kernow），如今的康沃尔郡，这片永恒的土地上充满了历史气息与感染力。曾几何时，一座名曰“始末客栈”（First-and-Last Inn）的旅馆孤零零地矗立于此，如今这里已是一处主题公园，然而其自然风光却一如既往地秀丽动人。

向东几英里，便是拥有华丽城堡的圣米迦勒山岛（St. Michael's Mount）。连接它与大陆的纽带只有一条卵石铺就的堤道，涨潮时会被海水淹没。圣米迦勒山城堡建于1135年，原为英吉利海峡另一侧更为著名的诺曼底圣米迦勒山城堡（Mont St-Michel）的姊妹建筑。登顶之路煞是险峻，需从海平面往上

攀爬250英尺。当您置身山巅，领略令人眼花缭乱的美景时，便会感到不虚此行。位于附近大陆之上的，是英格兰最西边的城镇彭赞斯（Penzance），一座平凡的海港，却作为吉尔伯特（Gilbert）与沙利文（Arthur Sullivan）笔下海盗们的故乡而名扬天下。深藏在一条狭窄小巷之中的修道院宾馆（Abbey Hotel）曾是一座历史建筑。20世纪60年代，超模珍·诗琳普顿（Jean Shrimpton）将其改造为该地区最为博采众长而富于魅力的宾馆之一。若要进一步感受这里的历史气息，不妨喝一杯康沃尔麦芽酒。您可以去镇中心的老店“突厥头”酒吧（Turk's Head）——它与彭赞斯旧城的大部分一样，在1595年西班牙入侵期间遭受严重损毁，不过如今很繁荣。

从彭赞斯出发，有前往锡利群岛（Isles of Scilly，由一百多座岩石小岛组成，大多数无人居住）的渡轮。在温暖湾流的作用之下，锡利群岛的海滩未受侵蚀，富有异域情调的棕榈树和成群的珍稀海鸟在此繁衍生息。您甚至可以在特雷斯科岛（Tresco）上看到世界闻名的亚热带花园。在这片没有车辆横行的休闲胜地上，唯一值得下榻的，也是亮点之一的，是岛屿公馆（Island House）。该店提供季节性的航海培训。店中拥有引人注目的园林，还可以纵情游览大海和其他岛屿风光。

兰兹角东北角坐落着假日休闲港口小镇圣艾维斯（St. Ives）。这里近乎于地中海的美妙阳光多年里吸引着无数艺术家。保存完好的立体派风格白色小建筑群俯瞰着海湾，狭窄的街道两边排列着许多画廊和工匠作坊。伦敦泰特美术馆（Tate Gallery）在这里设有一家分馆，位于海滨的一处圆形建筑中。附近则是芭芭拉·海普沃斯（Barbara Hepworth）博物馆与雕刻艺术园。那里是圣艾维斯镇上首屈一指的艺术家的工作室，她与丈夫本·尼克尔森（Ben Nicholson）一起，在 20 世纪 30 年代将这座港口小镇开辟为先锋及抽象艺术家的庇护所。观赏完画廊或是冲过浪之后，不妨下榻圣艾维斯最棒的酒店之一报春花山谷酒店（Primrose Valley）。这家待客热情的酒店位于海滨，是令人愉悦的时尚之选。



圣米迦勒山为纪念天使圣米迦勒而建。据说公元 495 年这位天使曾经在这里显圣。

地理位置：伦敦西南 332 英里。**圣米迦勒山：**
www.stmichaelsmount.co.uk。**修道院宾馆：**电话 44/1736-366-906，网址 www.theabbeyonline.co.uk。
花费：195 美元起。**时间：**1 月初至 3 月末关闭。**岛屿公馆：**电话 44/1720-423-008，网址 www.tresco.co.uk。
花费：400 美元起，全包。**圣艾维斯泰特美术馆：**电话 44/1736-796-226，网址 www.tate.org.uk/stives。
报春花山谷酒店：电话 44/1736-794-939，网址 www.primroseonline.co.uk。
花费：150 美元起（淡季），195 美元起（旺季）。**最佳时节：**4 月至 10 月气候最为宜人，9 月值圣艾维斯九月音乐与艺术节（St. Ives September Festival for Music and Art）。

亚热带气息与地中海风情

帕德斯托（Padstow）与圣莫斯（St. Mawes）

英格兰，康沃尔

在险峻而美丽的康沃尔北部沿海，坐落着热情好客的帕德斯托港。作为该地区最古老的城镇之一，帕德斯托建于公元 6 世纪。这座港城别致而优雅，足以吸引那些途经兰兹角的游客。然而大多数游客是专门为了海鲜饭店（Seafood Restaurant）的美食而来的。那是一家明亮、宽敞、种满植物的饭店，由一处旧时的码头谷仓改建而来。店中的经典美味（烤多佛比目鱼和本地的生蚝）与充满想象力的配菜（清淡的海鲜汤和意式饺子）让食客们赞叹不已。大厨兼店长、英国广播公司（BBC）美食评论员、海鲜烹饪界先锋人士里克·斯坦（Rick Stein）最著名的菜肴或许要数标志性的海鲜拼盘，所有食材均是到店外码头上的渔船新选而来。爱吃这些的朋友们不

妨在饭店二层的客房中留宿，或是下榻斯坦在城中开设的另一家舒适的精品酒店。

另一处自然奇观位于帕德斯托以南 15 英里处的伊甸园（Eden Project）。这里拥有世界上最为庞大的两座温室，为树木和作物提供了独特的绿洲。20 世纪 90 年代，提姆·施密特（Tim Smit）提出此构想，而工程于 2001 年完成。如今，它已经成为该地区游客最多的景点之一。温室中较大的一座模仿潮湿的亚热带生态环境，里面生长着棕榈树和高大的竹子，此外还有香蕉、可可树和橡胶树等经济作物。经由高出地面的木质栈道，游客们可以走过一处飞流直下的瀑布。旁边另一座温室模仿的则是温暖而干燥的地中海生态，室内种植着能够适应更为干旱环境

的植物，包括橄榄树和葡萄等。

沿着康沃尔海岸驱车半小时，便可到达风景如画的圣莫斯渔村和特雷桑顿酒店（Hotel Tresanton）。在这里，英格兰最著名的酒店企业福特斯（Fortes）的继承人奥尔加·波里奇（Olga Polizzi）在微风拂岸的海边台地上建立了一座精致时尚的宾馆。店内非常适合观景。此外，该店还拥有一处简朴而优秀的餐厅，尤其善于借鉴西班牙和意大利风格烹饪本地

食材。

地理位置：伦敦西南 250 英里。**海鲜饭店：**电话 44/1841-532-700，网址 www.rickstein.com。**花费：**150 美元起，正餐 75 美元。**伊甸园：**电话 44/1726-811-911，网址 www.edenproject.com。**特雷桑顿酒店：**电话 44/1326-270-055，网址 www.tresanton.com。**花费：**325 美元起，正餐 60 美元。**最佳时节：**4 月至 10 月气候最为宜人。

英格兰中央的山巅之宫

查茨沃斯庄园（Chatsworth House）

英格兰，德比郡（Derbyshire），贝克韦尔（Bakewell）

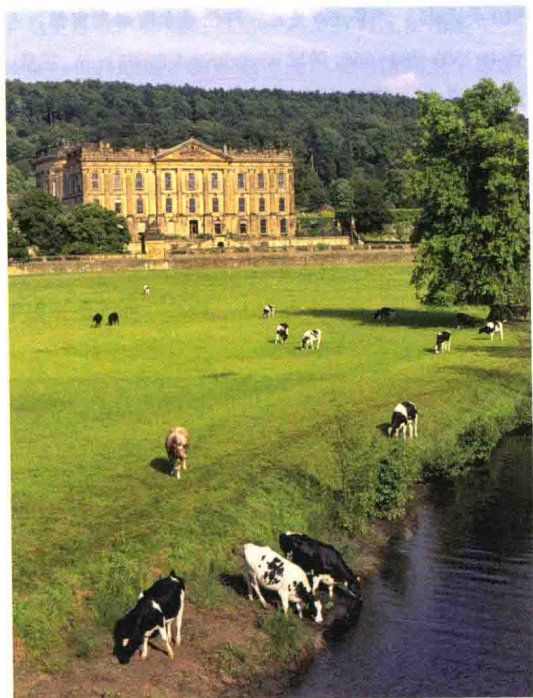
在充斥于英国乡间的诸多“豪宅”和“大庄园”之中，查茨沃斯庄园当位于给人印象最为深刻者之列。作为数百年间德文郡公爵（dukes of Devonshire）的宅邸，这座巴洛克风格的宫殿建于 17 世纪晚期，拥有大约三百个房间，如今大多数对公众开放。庄园中豪华的国家公寓被饰以众多珍宝，而礼拜堂则拥有全英格兰最精美的巴洛克式内部装修。查茨沃斯庄园浩瀚的艺术品收藏中包括丁托列托（Tintoretto）、委罗内塞（Veronese）和伦勃朗

（Rembrandt）等大师的画作，并辅以更多的当代作品，如卢西安·弗洛伊德（Lucian Freud）的肖像画等。

建筑旁边是面积达 100 英亩的园林，最初由著名的兰斯洛特·布朗（Lancelot “Capability” Brown）于 18 世纪 60 年代修建。一个世纪之后，同样受人敬仰的约瑟夫·帕克斯顿（Joseph Paxton）将其改建为全欧洲最著名的园林之一。园中的亮点为阶梯瀑布以及与之搭配、定期更换的雕塑。环绕庄园的，是上千英亩的开阔草地，鹿群在河边草场吃草，远处则是长满树木的峻峭山麓。

在精雕细琢的查茨沃斯庄园的另一边，景致大为不同，那里是英格兰最古老的国家公园之一皮克区（Peak District，又译“峰区”）崎岖的荒沼与石谷。小集镇贝克尔就坐落在几英里之外，该镇以出产贝克尔布丁而蜚声英格兰。当地所有茶馆和面包房都号称自己家的布丁最好，不过您还是从古贝克尔布丁店（Old Original Bakewell Pudding Shop）开始品尝这些热气腾腾、佐以奶蛋羹或是奶油的美食吧。或者您也可以在每周日繁忙的露天集市上的众多摊点中购买。

地理位置：伦敦以北 150 英里，电话 44/1246-565-300，网址 www.chatsworth.org。**古贝克尔布丁店：**电话 44/1629-812-193，网址 www.bakewellpuddingshop.co.uk。**最佳时节：**5 月、9 月适合观赏园林，每周日值贝克尔市集。



由 18 位园丁组成的队伍维护着查茨沃斯庄园古老的草地，帮助他们的还有一些“四条腿的朋友”。