

DAO

YU

YOU

ZONG

自在度假游丛书

岛屿游踪

主编 北河王羽



中国铁道出版社

中国旅游出版社

岛屿游踪

中国旅游出版社



中国旅游出版社

自在度假游丛书

岛屿

游踪

编辑：指北针工作室

主编：北河王羽

编委：王挺 何贝莉 袁媛 赵连欣
王宇平 王振坤 王雪颖 张士英

中国铁道出版社

2003年·北京

(京)新登字063号

图书在版编目(CIP)数据

岛屿游踪 / 北河, 王羽主编. —北京: 中国铁道出版社, 2003.10

(自在度假游系列丛书)

ISBN 7-113-05460-9

I. 岛... II. ①北... ②王... III. 岛—旅游指南—中国
IV. K928.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2003)第076270号

书 名: 岛屿游踪

作 者: 北 河 王 羽 主 编

出版发行: 中国铁道出版社(100054, 北京市右安门西街8号)

责任编辑: 石建英

编辑助理: 耿 敏

封面设计: 李戈晶

版式设计: 李 冰 薛俊雷 王亚娟 尧蔚涛

印 刷: 深圳市佳信达印务有限公司

开 本: 889 × 1194 1/32 印张: 7 字数: 120 千

版 本: 2003年11月第1版 2003年11月第1次印刷

书 号: ISBN 7-113-05460-9/K · 25

定 价: 25.00 元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版的图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 请与本社发行部调换。

联系电话: 010-63545969, 51873169

前言

何谓那里，何谓彼岸，何谓异域，当人们纷纷以“生活在别处”来表白自己的特例独行与小资风格时，旅行日益成为大家用以逃离喧嚣生活的方式。走西藏，去新疆，游四川……那就是远方；可是，顿足想想，还有哪里比海岛来得更加纯粹、更加绝对？那是放逐的代名词，那是孤独的栖息地，那是冥想的小天堂。当你站在蛮横而自然的海滩上，任凭海风海浪声不绝于耳；当你躺在潮湿而温柔的空气里，想像山水之隔天各一方；当你将身体寄托在没有大陆的海里，漂流于是与你肌肤相亲；在咸湿润湿的海边天际真正把玩你曾经向往的地方，海岛亲历，这就是你想要的么？……去海岛是残忍的，拿破仑曾经放逐于海岛而穷其终身；去海岛是浪漫的，金庸总是用笔墨将恋人送往海上的世外桃源；去海岛是亲切的，所以歌手曾唱着“飘洋过海”来看你；去海岛是遥远的，你要在海船上经历难受的恶心头晕直至在绝望的边缘看见陌生的彼岸，那时的到达简直是一种解脱，家乡在酸涩中顿时变得无端亲密……也许，只有在“那里”才能深味“这里”的意义，就像海岛与大陆的关系，就像本质对流行的摒弃。

如果有一天，你忽然迷失了这里，那么不妨去海岛那里。

中国辽阔的海域上分布着5000多个岛屿，总面积约8万平方公里。其中台湾岛最大，面积约3.57万平方公里；海南岛次之，面积约3.35万平方公里。这两个岛各为中国的一个省。崇明岛位居第三，面积为1083平方公里。此外如长山列岛、庙岛群岛、舟山群岛、澎湖列岛、钓鱼岛列岛以及南海中的东沙群岛、西沙群岛、中沙群岛和南沙群岛等，都是中国的重要岛屿。这些岛屿及其所属各岛，自古以来就是中国领土的一部分。

海中山曰岛，小岛者为屿。岛屿天然的集成着水的灵秀，山的个性。中国岛屿星罗棋布，有的窈窕秀美，有的雄奇伟岸，有的缥缈于远海，有的游历于内陆。各有各的情趣，各有各的味道。漫步岸边，徜徉海岛，也是一种自由自在的旅游生活。

本书辑录了中国大部分沿海岛屿，也是希望能够为广大旅游者提供一个岛屿出游的选择，愿此书能够为您与岛屿结缘做一个小小的启蒙。

目 录

1 广西

- 1 广西岛屿概述
- 3 南国蓬莱——涠州岛

8 海南

- 8 海南岛屿概述
- 20 三亚诸岛：西瑁洲、东瑁洲、蜈支洲岛、西沙群岛

28 广东

- 28 广东岛屿概述
- 29 火山小岛——硇洲岛
- 32 中国第一长滩——东海岛
- 36 南三听涛——南三岛
- 38 世界之钻——海陵岛
- 43 台山上下川
- 49 峰峦起伏的万山群岛
- 56 珠海西南部三岛
- 59 粤东明珠——南澳岛

64 澳门

- 64 澳门岛屿概述

71 香港

- 71 香港岛屿概述

81 台湾

- 81 台湾岛屿概述

90 福建

- 90 福建岛屿概述
- 91 蝶岛——东山岛
- 97 钢琴之岛——鼓浪屿
- 103 英雄三岛
- 106 妈祖故乡——湄洲岛
- 109 远望如坛的海坛岛
- 113 马祖列岛

116 浙江

- 116 浙江岛屿概述
- 117 碧海仙山——南麂列岛
- 121 百岛之县——洞头
- 125 东海碧玉——玉环岛
- 131 台州列岛
- 133 远岸岛屿——东矾岛
- 135 宁波第一大岛——南田岛
- 140 宁波海上后花园——六横岛
- 142 东海明珠——舟山群岛
- 148 碧海金沙——桃花岛
- 153 海天佛国——普陀山
- 160 海上雁荡——朱家尖
- 164 群岛之首——定海
- 168 蓬莱仙岛——岱山
- 171 海上仙山——嵊泗列岛

178 上海

- 178 上海岛屿概述
- 179 长寿岛——长兴岛
- 182 休闲小岛——横沙岛
- 184 中国第三大岛——崇明岛

189 江苏

- 189 江苏岛屿概述
- 190 连云港诸岛：连岛、高公岛、前三岛

194 山东

- 194 山东岛屿概述
- 195 田横岛和灵山湾
- 199 威海附近岛屿：刘公岛、镆铘岛、小石岛
- 202 烟台附近岛屿：长山列岛、崆峒岛、养马岛

207 辽宁

- 207 辽宁岛屿概述
- 208 葫芦岛的菊花岛
- 210 长兴岛和棒棰岛
- 213 旅顺口三岛：蛇岛、鸟岛、猪岛
- 216 黄海桂林——长山群岛

广西

广西岛屿概述

简称：桂

人口：4633万，是我国壮族的主要聚居地。

地理位置：位于祖国南疆，西南面与越南接壤，西面、北面和东面与云南、贵州、湖南、广东等省毗邻，是大西南的出海通道。

行政区域：9个地级市，5个地区，10个县级市，59个县，12个民族自治县，26个市辖区，3个市辖郊区。

省会：南宁

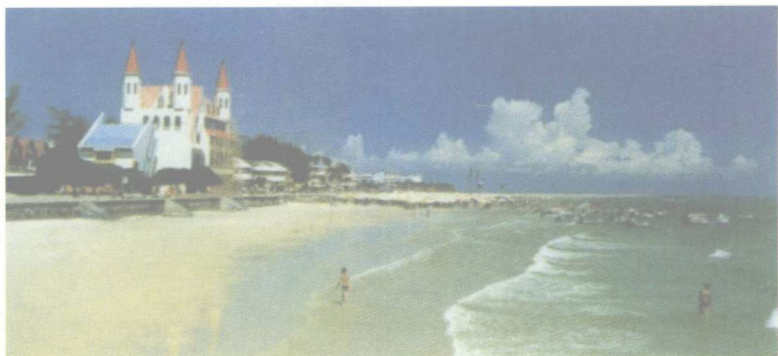
旅游特色：奇山秀水甲天下的桂林迷人景色，细沙软浪有着亚热带情韵的北部湾滨海风光，古朴浓郁多姿多彩的各民族风情和独特诱人的中越边关风情，使广西成为令人神往的旅游观光度假胜地。

岛屿攻略 祖国南疆，广西是一片神奇灵秀的土地！山峦或奇秀多姿，峰峦如林，平地拔起，嶙峋突兀；或群山连绵，云海汹涌，雄伟壮丽。这里的水清秀美丽，或江河如玉带，盘绕山间；或飞瀑直下，银河落地；或山泉星罗，潺潺汨汨。这里的树四季常青，或遮天蔽日，层峦叠翠；或修竹凤尾，摇曳婆娑。这里的海波和浪软，海水碧透，沙滩白净……这就是广西的亚热带自然风光。

海岸线长1595公里，陆地边境线长637公里，广西集沿海、沿江、沿边于一体，具有“背靠大西南，面向东南亚”的得天独厚的地缘优势，是连接中国东南沿海省份与西南各内陆省的重要枢纽，也是国家确立的大西

南“出海大通道”。广西岛屿众多，海水清澈，沙滩洁净平缓，滨海风光十分诱人。其中最著名的有北海的银滩：10公里长滩，沙平滩缓，轻风细浪，阳光明媚，是国际、国内游客向往的“三S”（阳光、沙滩、海水）旅游热点；还有“大、小蓬莱”之称的涠洲、斜阳岛屿风光，两岛均有古火山遗址；北海还有观涛日出胜地之称的冠头岭。钦州的龙门七十二泾，以72条水道环绕100多个岛屿，泛舟其间，犹如进入学宫，别具一格，引人入胜。此外，还有江山月亮湾和大平坡等。





南国蓬莱 ——涠洲岛

岛屿介绍

北海市拥有广西最大的海岛涠洲岛。涠洲岛位于北海半岛东南面36海里处，由南至北长65公里，由东至西宽6公里，最高海拔79米，是我国最大最年轻的火山岛。岛上气候宜人，资源丰富，风光秀丽，景色迷人，四季如春，富含负氧离子的空气清新宜人，故素有“大蓬莱仙岛”之称。

在高空鸟瞰，面积为25平方公里的涠洲岛犹如一枚翡翠漂浮于湛蓝的大海中。400多年前，明代著名戏剧家汤显祖游览该岛，写下“日射涠洲廓，风斜别岛洋”的诗句。



登临“南国蓬莱”——涠洲岛，远眺海上日出日落的壮丽景观，探索一万年火山喷发留下的熔岩奇观和海蚀、海积地貌，潜水海底观赏璀璨夺目的珊瑚丛，听听客家妇女在哥特式风格教堂里颂唱《圣经》，您就会发古人之幽思、叹大自然之神奇。

与涠洲岛相距9海里的斜阳岛，面积只有1.89平方公里，奇木茂密、怪石嶙峋、静谧安详。

旅游风光

主要景点 滴水屏、龟豕拱碧、仙人洞、贼佬洞、羊咩洞、珊瑚滩，以及三婆庙、圣母庙、天主教堂等。岛上还建有各种娱乐设施，是海岛探幽、海上垂钓、浴海拾贝、潜水探奇的极好处。

龟豚拱碧 涠洲岛的东岬角下，有一个洞叫龟洞窿，洞口有石似龟，离洞约200米远处的海湾中耸立一个小岛，因形似猪而被称为猪仔岭。龟豚拱碧也由此得名。

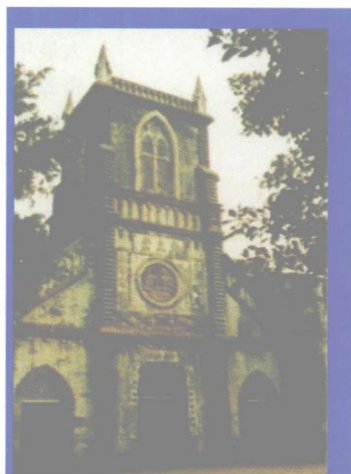
海底彩带 是指岛的东、北、西南面由带状的珊瑚岸礁形成的水下奇观。透过清澈的海水可以看见活着的珊瑚，五颜六色、灿烂夺目。还可以看见水母、海螺、海星等水生动物和大大小小形态各异的鱼在其间川流不息。

火山岛 踏上涠洲岛，撞入眼帘的是奇特的海蚀、海积地貌与火山熔



岩景观——猪仔岭憨态可掬，鳄鱼石栩栩如生，滴水岩泉水丁冬，红色火山岩好像刚刚喷发过。

法国天主教堂 位于盛堂村，更是在19世纪末就落户岛上，材料全部取于岛上的珊瑚、岩石，历经百年岁月，依然坚固如初。



岛屿休闲

斜阳落日 在该岛的附近有一个斜阳岛，站在涠洲岛上可以观看到太阳斜照该岛的情景，这就是著名的“涠州斜阳”。



沙滩 / 海上运动 银滩有出租足球、排球、自行车及其他海滨体育器械的地方。在这里，需要提醒游客的是：千万不要找个体出租摊租借器械！尤其是水上摩托一类的东西，既不安全也可能挨宰；更不要搭摩托艇去所谓的“情人岛”，艇主有时会以船开坏了为缘由敲游人竹杠。



水鲜渔味

北海虽小，但酒楼饭店林立。粤菜可到北部湾东路的东方食街、广场南面的得兴食街尝一尝。

海鲜大排档 北部湾出产的海鲜生猛肥鲜，吃海鲜要去外沙岛，那里有海阳城等72家味美价廉的海鲜城，依滩傍海的海鲜大排档更是鳞次栉比，各类鱼虾蟹贝供游人即挑即烹，十分新鲜。一般4人花费300元，即可尝遍海鲜美味了。比较著名的佳肴有：鸡饭、老虎鱼汤、椒盐弹虾、清蒸笠鱼、白灼沙虫、姜葱花蟹、白灼中虾、清蒸插螺、梅子蒸普鱼。

白灼沙虫 形似肠子，又名沙肠虫，生活在海边的沙地里，味道鲜美脆嫩，胜过海参、鱼翅等海鲜，是北海一带的特产。

周围景观

北海 是个美丽的海滨城市，被称为“南方北戴河”。与海有关的一切都是北海的财富。海水、海滩、海上森林、海底珊瑚、海滨旅游、海鲜……其中，最令人神往的就是海滩，这里有着相当优质的海域环境，海水澄明，沙细浪轻。当地还出产著名的“南珠”，因此北海又被称为“珠城”。

交通提示

北海地角路的“海运码头”每天早上8:00有到涠洲岛的班船，快艇9:40到，72元；慢船10:40到，40元。到岛上后有专线车直达，每人收费10至20元（门票包括在内）。

如果错过了15:30返回北海的游船，可以到码头寻找开往北海的货船，通常它们在晚上20:00至半夜开船，可自行同船主谈好价格，4小时即可到达北海。

住宿推荐

五星级酒店为北海香格里拉大酒店。一般的小旅社都集中在海角路，当地许多渔民都住在这里，每床5~10元，节假日价格略有上浮。

比较多的是中档的旅社，大多集中在汽车总站附近，客运中心对面，北部湾广场的两侧。无空调的15~40元/间，空调房60~100元/间。

高档的星级宾馆，在网上都可以预定，标准间180~200元/间。相对而言，服务设施都比较齐全，娱乐项目更多。

银滩 位于北海市南部海滨，距离市区约6公里，东西绵延约24公里，海滩总面积约38平方公里，沙滩上的沙是上等的石英砂，在阳光的照射下，洁白、细腻沙滩会泛出银光，故称。



这里的海水水质清洁,透明度在2米以上。而且这里的海水退潮快,涨潮慢,所以游泳安全系数很高,银滩附近海域每年有9个多月可以入水游泳。这里空气中负离子含量为内地城市的50至1000倍,所以特别清新,是各类慢性及老年性疾病患者最适宜的疗养场所,有“南方北戴河”之誉。

海滩边有沙滩椅供租借,你可以一直躺在海边,直到太阳下山。海滩公园里有亚洲最大的音乐雕塑喷泉,每天晚上有4次喷泉表演,每次15分钟,15元/人。

银滩中部有座仙人桥,三面环海,一头与陆地相接。有关仙人桥还有个神话故事,传说仙人桥是由天上的彩虹化成的,日本天台宗高僧圆仁和尚入唐求法,走海路经过仙人桥以西海面时,看见前方金光万道,一道彩虹,艳丽无比,一端搭于岸边,一端落于海中,彩虹之上,端坐两位老者,论道说法,声若洪钟,彩虹之下,灵蛇盘绕,海龟昂首。圆仁高僧急令船队往彩虹处开去,到了岸边,彩虹消失了,只见一座宛如彩虹的石桥连接海陆,灵蛇与海龟,乃两座巨石之形。圆仁高僧当即拜倒,并在仙人桥处逗留数日。

三观亭也位于银滩的中部,该亭

具有独特的地理位置,周围茂密的松林使它更显雄姿。站在三观亭上观日出、观沧海、观林海,都是绝好的去处。

交通:在北部湾路与四川路交叉口有到银滩的公共汽车,1.5元/人,也可以打车前往,约15~20元,如果乘摩的的话,约8元。

门票:12元



旅游援助

* 游泳注意安全,特别是海浪大时游至深水区和无救生员看守区域很危险。

* 防晒:岛上阳光很“猛”,白天需带帽或伞,擦防晒护肤品(SPF15以上),夏季的白天在海里游泳易晒脱皮。

* 开海上摩托艇:注意不撞人,曾发生摩托艇业主以摩托艇受损为由敲诈游客的事情。

* 海岛游玩最好不要穿长裤,而且要穿上凉鞋或拖鞋,这样可以放开手脚在海里嬉戏。

涠洲报警:0779-6012321

海上报警:0779-3905555

卫生院 急诊:0779-6012196

航运站:0779-6012173

海南

海南岛屿概述

简称：琼

人口：700 多万，其中有 120 万黎、苗等少数民族，著名侨乡之一。

地理位置：地处祖国南端的南海上，为中国第二大岛，北隔琼州海峡与广东省雷州半岛相望。

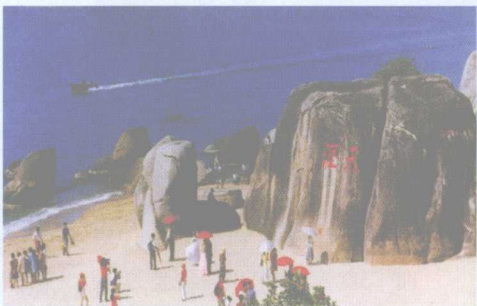
行政区域：辖海口、三亚、琼山等 9 个市，临高等 4 个县和 6 个黎苗族自治县，还有 1 个西沙群岛南沙群岛中沙群岛办事处。

省会：海口

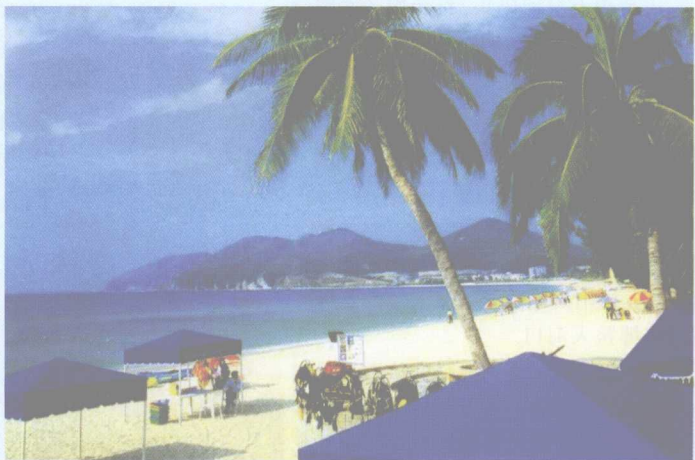
旅游特色：蓝天、碧波、阳光、沙滩、椰林，热带情调。

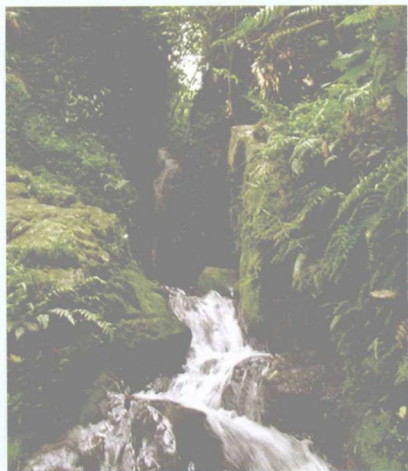
海南——中国惟一的热带海岛省份（包括海南岛和西沙、中沙、南沙群岛等），夏无酷暑，冬暖如春，自然、人文旅游资源丰富，生态环境全国最佳。标志性的山脉和河流分别是五指山、万泉河；号称天之涯、海之角。海南岛的周边散布着繁星般的岛屿，但面积大于0.1平方公里的只有56个，其中以“荒岛”居多。荒芜、寂寥是这些富饶而充满灵性的岛屿未开发前的状态。

三亚的蜈支洲岛因特殊的地理环境，保持了一幅鸟语花香、瓜果遍地、松翠竹葱的天堂画面。方圆1.48平方公里的蜈支洲岛将海南岛面积范围内所具有的海岛生态、椰风海韵、风土人情等一一囊括。三面环海的海洋岛屿型猕猴自然保护区——陵水南湾猴岛也日趋意气风发，



至今仍是世界上惟一的热带海岛猕猴保护区。西岛的海上娱乐项目琳琅满目，海上摩托艇、快艇、拖曳伞、海上垂钓、帆板、潜水、钓鱼、玻璃船、香蕉船、冲浪等系列海上娱乐项目应有尽有。





海南岛主要旅游地

琼海市

一曲“我爱五指山，我爱万泉河……”使得万泉河家喻户晓，变成了红色革命的河水。现如今万泉河已经成为琼海市主要旅游资源，万泉河上游、下游、出海口景色各异，构成了万泉河风景名胜區，它是以自然河流景观为主体，以观光旅游、休闲度假为主的省级风景名胜區。

主要由万泉河码头、红色娘子军雕像、沙洲岛、万泉河宾馆组成，此外白石岭风景区、官塘温泉、麒麟菜自然保护区、聚奎塔等，展现着万泉河两岸“青山隐隐水迢迢，秋尽江南草未凋”旖旎的南国青山、田园、古塔、河海风光。

万泉河漂流 被誉为中国“亚马逊河”的万泉河，宛如一条蜿蜒的翡翠玉带，自五指山蜿蜒而下，流入琼海水域后汇集博鳌入海口。

万泉河漂流，这一新鲜的旅游项目一经推出，立即吸引着无数寻幽探险的爱好者，目前已成为海南旅游项目中的

一个热点。全程漂流从琼海市的烟园水电站出发，经过烟园瀑布、大夹山群，落脚于会山正气东泰大桥，行程约16公里，3个小时。

百余米宽的河水清澈透明，浅水之处游鱼依稀可见，卵石色彩斑斓。童话般的万泉河，像新鲜湿润的空气潮涌般渗透封存已久的心灵，让人找回童心。激流涌动的时候，处处透着凶险，这是勇者的游戏。

交通指南 乘海口至东方的豪华大巴直达目的地。出海口，沿东线高速公路向东南方行车90公里，来到红色娘子军故乡——琼海市，便可见到美丽的万泉河，犹如一条玉带一样穿过。

住宿指南 官塘温泉休闲中心、财建温泉宾馆、官塘鱼庄、金芙蓉度假村、富海温泉度假村、琼海宾馆、国际金融大厦、银海国际度假中心、新加坡花园酒店、琼海宾馆、金银岛大酒店、华侨大厦。

娱乐指南 温泉游泳、温泉浴。

特色餐饮 槟榔，万泉河的鲤

鱼、鲫鱼、河蟹和河龟，加积鸭。



五指山市

五指山市犹如镶嵌在五指山区，红绿相映，美丽的南圣河像一条银白色的飘带绕着山城而过。五指山冬暖夏凉，清晨凉风习习，雾锁山城；午间云开岚散，丽日喷薄；午后乌云聚合，大雨倾盆，往往出现“东边日出西边雨”的奇观；入夜萤飞蝉噪，夜禽偶鸣。当你正陶醉于山间四时美景时，身着艳装的黎、苗少女笑若桃花，手端山兰酒，捧上斤竹酒、竹筒饭，恭候你的到来。

交通指南 乘海口至五指山市的长途大巴直达目的地。



住宿指南 五指山度假村、五指山宾馆、旅游山庄、阿里山旅游度假村、五指山国际度假寨、望河宾馆、金山大酒店、民族宾馆。

娱乐指南 山城夜景。

特色餐饮 苗家五色饭、黎族竹筒饭。

