

用心走的 叫梦想

梦想触碰到现实，可能与我们的想象相差甚远，
但别怕，只要我们不改初心，一步一个脚印，
勇敢地坚持走下去，相信梦想和现实总有接轨的那一天！

用脚走的 叫现实

李晓晶 / 著

**Dream and
Reality**

脚踏实地走下去，
梦想与现实的距离
便不再遥远。



当代世界出版社
THE CONTEMPORARY WORLD PRESS



用心走的 叫梦想 用脚走的 叫现实

李晓晶 \ 著



当代世界出版社
THE CONTEMPORARY WORLD PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

用心走的叫梦想, 用脚走的叫现实 / 李晓晶著. - 北京: 当代世界出版社, 2016.10

ISBN 978-7-5090-1115-7

I . ①用… II . ①李… III . ①成功心理—通俗读物 IV . ① B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 149340 号

用心走的叫梦想, 用脚走的叫现实

作 者: 李晓晶

出版发行: 当代世界出版社

地 址: 北京市复兴路 4 号 (100860)

网 址: <http://www.worldpress.org.cn>

编务电话: (010) 83908456

发行电话: (010) 83908410 (传真)

(010) 83908408

(010) 83908409

(010) 83908423 (邮购)

经 销: 新华书店

印 刷: 北京时捷印刷有限公司

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

印 张: 16.5

字 数: 230 千字

版 次: 2016 年 10 月第 1 版

印 次: 2016 年 10 月第 1 次

书 号: ISBN 978-7-5090-1115-7

定 价: 38.00 元

如发现印装质量问题, 请与承印厂联系调换。
版权所有, 翻印必究; 未经许可, 不得转载!

► 前言

每一个人都属于自己的梦想，它源于我们的内心，它是美好的、神圣的。因为有它的存在，所以我们对未来充满了期待。但若想实现梦想，光充满期待是不够的，还需要看清现实，凭自己的努力，脚踏实地地去完成。

稻盛和夫曾说：“年轻人都有想干一番事业的理想和愿望。不过，切莫忘记，那是靠一步一步、扎扎实实的努力来实现的。不想付出，一味描绘宏伟的蓝图，那只能是一场黄粱美梦而已。”

当今社会充斥着浮躁和急功近利之风，缺乏脚踏实地的务实精神是很多人的通病，其症状大多是：好高骛远，眼高手低；说得多，做得少；大事做不来，小事不想做。这些人整日幻想着一夜成名、一举成功，却从不踏踏实实地做好每一件事。

俗话说：“心急吃不了热豆腐。”无论做什么事都要戒骄戒躁，踏实地走好每一步，让自己的生活有目标、有计划，这样我们的生活才会变得充



实，我们离成功才会越来越近；相反，如果浮躁、急功近利，就不能集中精力去完成自己的人生目标，最后很可能一事无成，一败涂地。

梦想源自内心的渴望，却实现于现实的耕耘。从我们决定为梦想踏上征程的那一刻起，就注定要风雨兼程。在这个过程中，我们会经历坎坷，会走入困境，在这种种磨砺之中，我们会发现——梦想触碰到现实，可能一切和想象中相差甚远，但别怕，只要我们不改初心，一步一个脚印，勇敢地坚持走下去，那么梦想和现实总有接轨的那一天！

现实虽残酷，但只要我们怀揣梦想，心中就会有热度，这份热度会让我们坚持走下去，直到成功的到来！本书以此为主题，通过故事和理论相结合的方式，向大家展示了梦想和现实的异同，让大家感受梦想的温暖，正视现实的残酷，并从中找到梦想与现实的契合点，实现成功之梦！——

► 目录

上篇 用心走的叫梦想，有梦想谁都了不起

科学大师斯蒂芬·霍金说：“如果一个人没有梦想，无异于死掉。”梦想，是一个人前进的动力、力量的源泉、生活的希望。有了它，我们的生活就不会觉得平淡，内心也不会觉得空虚，奋斗起来才不会盲目。所以，如果我们想要自己的人生变得五彩缤纷、精彩绝伦，那么就别再迟疑，赶快放飞自己的心，带着梦想的行囊一路前行吧！

003 ■ 第一章 放飞梦想——想法决定“活法”

- 人生，因有梦想而精彩 ■ 004
- 敢于创新，不走寻常路 ■ 008
- 找到适合自己发展的路 ■ 013
- 独立思考，开启自己的创造力 ■ 017
- 没有做不到，只有想不到 ■ 021
- 只有标新立异，才可独领风骚 ■ 026
- “无”中生“有”，做奇迹创造者 ■ 031
- 另辟蹊径，做别人不敢做的 ■ 035



039 ■ 第二章 勇于探索——在冒险中奋勇前行

- 成功必须不惧风险 ■ 040
- 大胆尝试，接近成功 ■ 044
- 成功的路，是靠自己闯出来的 ■ 049
- 找准人生方向，勇敢付诸行动 ■ 053
- 机会与风险永远并存 ■ 057
- 敢于挑战，才能成就不凡 ■ 061
- 直面风险，敢于冒险 ■ 065

071 ■ 第三章 放开眼界——大视野开启大思路

- 唯有站得高，才能看得远 ■ 072
- 若想出人头地，就得有远见 ■ 075
- 成大事者，必有开阔胸襟 ■ 079
- 做个胸怀大志的人 ■ 084
- 拒绝眼高手低，凡事看得深远些 ■ 088
- 想要钓大鱼，就要放长线 ■ 091
- 眼光决定事业的成败 ■ 095
- 不要只盯着脚尖走路 ■ 098
- 放远眼光，俯瞰世界 ■ 101

105 ■ 第四章 放飞思想——灵活思考更容易成功

- 调整思想，换个角度看问题 ■ 106
- 凡事都要学会变通 ■ 111
- 在脑中种下“野心”的种子 ■ 115
- 思想有多远，你就能走多远 ■ 119
- 果断地把握机会 ■ 123
- 成功需要积极的思想 ■ 127

下篇 用脚走的叫现实，脚踏实地闯天涯

一个人想要梦想成真，就必然要懂得脚踏实地，一步一个脚印地走在通往成功的路上。在路途中，坎坷和荆棘是无可避免的。但只要我们能够调整好自己的状态，用自己的毅力将它们克服，并细心谨慎地将身边每一件小事做好，相信总有一天，我们一定能够登上梦想之巅！

133 ■ 第一章 求真务实——脚踏实地不虚浮

- 立足现实，切勿好高骛远 ■ 134
- 永远不要做空中梦想家 ■ 138
- 坚持就是胜利 ■ 141
- 不积跬步，无以至千里 ■ 146
- 严格要求自己，做个细心的人 ■ 150
- 一步一个脚印地走向成功 ■ 153
- 把踏实作为你的座右铭 ■ 156
- 天资聪颖并不意味着“幸运” ■ 159

163 ■ 第二章 循序渐进——做事不可以贪快

- 制定计划，做事才能有条不紊 ■ 164
- 做事有条理，才能有效率 ■ 168
- 避免陷入“瞎忙”的陷阱 ■ 171
- 做事要找到关键所在 ■ 174
- 重要的事，放在前面去做 ■ 177
- 循序渐进，欲速则不达 ■ 180

185 ■ 第三章 谨慎行事——做事要三思而后行

- 力戒浮躁，才能成就大事 ■ 186
- 切忌冲动，三思而后行 ■ 190



善于忍耐，能屈能伸 ■ 195

学会示弱，稳中取胜 ■ 200

淡定沉稳，小心谨慎 ■ 205

冷静思考，淡然从容 ■ 209

215 ■ 第四章 注重细节——在细节中发现问题

养成注重细节的好习惯 ■ 216

不要忽略每一个细节 ■ 220

细节是办事成功的保证 ■ 223

办事要做到精益求精 ■ 226

把细节落实到位 ■ 229

态度决定着一切 ■ 232

235 ■ 第五章 认真做事——马虎思想要不得

再简单的事，也要认真去做 ■ 236

责任比能力更重要 ■ 239

全心全意，尽职尽责 ■ 243

学会“用心”去做事 ■ 246

真抓实干，态度端正 ■ 249

态度认真，才能执行到位 ■ 252

用心走的叫梦想， 有梦想谁都了不起

科学大师斯蒂芬·霍金说：“如果一个人没有梦想，无异于死掉。”梦想，是一个人前进的动力、力量的源泉、生活的希望。有了它，我们的生活就不会觉得平淡，内心也不会觉得空虚，奋斗起来才不会盲目。所以，如果我们想要自己的人生变得五彩缤纷、精彩绝伦，那么就别再迟疑，赶快放飞自己的心，带着梦想的行囊一路前行吧！





第一章

放飞梦想——想法决定“活法”

在这世上，每个人都拥有属于自己的梦想，能否实现，关键看这个人如何去想、如何去做。人生的成败往往就在一念之间，穷富的差距在于思想的不同。有什么样的想法就有什么样的未来，有什么样的想法就有什么样的生活。



人生，因有梦想而精彩

梦想就是人生的一种定位，是自我对未来的期许。有梦想的人是敢于对自己高点定位的人，而没有梦想的人，其定位是不清晰的，未来是晦暗不明的。

美国作家兼政治家兰斯顿·休斯曾说：“要抓牢梦想/因为一旦梦想消失/人生就像断了翅膀的鸟儿/再也不能飞翔。”

梦想对于人的一生都很重要。梦想为人生润色，是人们努力的目标和方向，即使不能实现，也能给我们带来无限的遐想。没有梦想，只能日复一日机械地生活、学习，没有丝毫乐趣可言；没有梦想，人的生命便不会有澎湃的海浪，只如一潭死水，任其干涸死亡。拥有梦想，拥有希望，一切都会变得很美好。

李阳，一个英语常常不及格、从未受过英语专业训练的年轻人，后来竟然成为著名的英语新闻播音员、“万能翻译机”、英语口语教育专家，成为一个始终梦想着“在中国普及英文，向世界传播中文，让中文和英文成为并行于世界的两大主流语言”的青年新锐。

有一次，记者专门从电视台赶到一个节目现场采访他。在问了诸多个问题之后，记者以一个问题结尾：现在如果要给年轻人一些忠告，您会说

什么？

李阳回答说：年轻人最重要的是要敢于梦想。未来的社会是什么样子，自己的未来是什么样子，一定要有清晰的设想。我20岁以前发过誓的事情没有一件能做到的，但我有自信，自信让我一直坚持，在坚持一段时间之后，人生都会有或多或少的突破。任何人都会在社会上找到位置，任何人都会过上丰富的、成功的生活。

高位截瘫、身残志坚的张海迪说过：“人们为什么爱海迪，那是因为在她身上有面对疾病和困难的勇气，这一点也是我今生的自豪，也许别的方面我还做得不够，但是我相信自己是一个坚强、勇敢的女性。不管什么时候都不要放弃自己的梦想和追求，不放弃每一份的努力，回想过去，我没有白白度过生命的每一程。”

梦想是对现实的突破，有了它，生命才有意义，生活才会多彩。人所具有的种种力量中，最神奇的莫过于怀有梦想的能力。有伟大梦想的人，即使前方荆棘满布，也不能挡住他前进的脚步。

要把梦想变成事实，全靠我们自己的努力；只有付出不懈的努力，才会实现梦想。人不仅要有梦想，更要激励自己去实现梦想。当你拥有了梦想，它就会像一枚指南针，指引你走上光明之路。追求可以从旧走到新，坚持可以从梦走到真，你的追求愈执着，成功就离你愈近。

美国总统杰斐逊说过：“当你有一个伟大的主意时，就去做吧。”拥有梦想，付诸行动，成功的希望至少有50%，但如果你的好主意和奇妙构想只停留在嘴上，成功的机会就很渺茫。松下电器创始人松下幸之助就是一个认准了方向就果断追求的人。

1910年10月，正值日本明治维新之时，欧美各国新的交通工具与先进技术逐渐输入日本。其中电车是令人注目的交通工具。松下幸之助喜好预测、推想和分析，他很有先见之明，认为各路电车一旦完成通车，自行车的需求就会减少，将来此类行业不容乐观，相反，与电车相关的电气事业

由于能满足人们的迫切需要，今后一定能兴盛起来。

想到就去做，松下幸之助毅然辞去了人人羡慕的自行车店的工作，来到大阪电灯公司，当了一名安装室内电线的练习工。尽管他对电力知识一窍不通，但由于喜欢，他学起来非常用心，很快他便掌握了安装和处理技术，并成为了一名熟练的独立技工。由于工作出色，1911年，他被晋升为工程负责人。

在工作期间，松下幸之助改良并试制出了一种新式产品，可是上司却对此付之一笑。松下幸之助为自己的发明遭到冷遇感到惋惜和不服，他想到，即使在自己向往的电灯公司，也不能使自己的志向和才能得到充分施展，唯一的办法是另立门户，自己创业。于是他在大阪市一个叫猪饲野的地方租了一间不足10平方米的房间，开办了一家属于自己的小作坊，共有5名员工，包括他们夫妇及内弟井植岁男（后成为三洋电机公司的创始人），产品便是松下幸之助发明的新式电灯插口——这就是闻名全球的松下电器公司的最初模样。

工厂成立后不久，等待松下幸之助的不是开市大吉而是一度失败。1917年10月，电灯插口制作成功，但10天内仅卖出100个，营业额不足10日元，不仅没有盈利，连本钱也赔光了，他们只得靠把衣物送进当铺度日。

此时的松下幸之助并没有被眼前的困难吓倒，因为他坚信，自己的努力一定能带来真正有价值的东西。同年底，机会来了，川比电气电风扇厂让松下幸之助替该厂试制1000个电风扇用的绝缘底盘，这对困境中的松下幸之助来说，恰如旱苗得雨。他反复试验，解决了技术难题，接下来的日子里，他与妻子、内弟一起日夜奋战，终于在年关迫近时如期交了货，且质量赢得好评，松下幸之助在这年年底获得了不错的盈利。

1918年3月，松下幸之助在大阪市北区西野田成立“松下电气器具制作所”，从此开始了自己辉煌的商业生涯。经过几十年的艰苦经营，松下幸之助终于使自己的企业成为以生产电子产品为主的国际性企业集团。松下

幸之助从白手起家变成蝉联了几十年的“日本最高额纳税人”。

从松下幸之助的故事中可以看出，坚持把自己认准的事做下去，尽管会遇到许多困难，但付出终会有收获。所以只要你认准了，就别再犹豫，朝着你的梦想执着地追求吧。

人生因有梦想而精彩。没有梦想的人生，犹如一潭死水。一个有梦想、愿意追逐梦想的人，才不会辜负这一生一世的美好时光。有梦想推动，为人生定位的基点才会更高，生存的境界才会一步步提升。



敢于创新，不走寻常路

在如今竞争激烈的时代，与其在摩肩接踵中举步维艰地发展，倒不如大胆创新，走一条没有人走过的路。的确，做出一番大事业并不容易，但却不是不可能的，我们每一个人都具有这种能力，其关键就在于你是否敢去创新，你是否具有一种创新精神。

提到创新，有些人总是觉得神秘，似乎只有极少数人才能办到。其实，创新有大有小，内容和形式可以各不相同。创新活动已经深入普通人的生活中，很多人都可以进行创新性的活动，生活、工作的各个方面都可以迸发出创造的火花。成大事者在事业上会不断产生新的追求、新的理想、新的目标，在为新的事业而创造奋斗的过程中，实现了这些新的追求、理想、目标，就会产生新的幸福。

法国美容品制造师伊夫·洛列是靠经营花卉发家的，他在一次新闻发布会上感触颇深地说道：“能有今天，我当然不会忘记卡耐基先生，他的课程教给了我一个司空见惯的秘诀，而这个秘诀我尽管经常与它擦肩而过，但过去却未能予以足够的重视，也没有把它当做一回事来对待。而现在我却要说，创新的确是一种美丽的奇迹。”

自1960年开始，伊夫·洛列就生产美容品，到1985年，他已拥有960家