

藏羚羊
旅行指南

甘肃深度 摄影之旅

藏羚羊旅行指南编辑部 编著

达人深入踩线
专业摄影视角
实用旅行指南
完美视觉展示

无深度
不旅行
无主题
不摄影



电子工业出版社

PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
<http://www.phei.com.cn>

藏羚羊旅行指南编辑部 编著

甘肃深度摄影之旅



電子工業出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING



内 容 简 介

本书内容以旅游摄影为主题,在介绍游玩甘肃精华路线的同时,还介绍了如何途中拍摄出高质量的照片。书中详细地介绍了甘肃美景,也展示了甘肃的历史文化、人文风情、特产美食、四季时令等,并为读者提供了可靠的吃、住、行、游、购、娱乐等相关实用信息,是您游走甘肃的上佳读物。

本书适合旅游爱好者阅读参考。

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有,侵权必究。

图书在版编目(CIP)数据

甘肃深度摄影之旅 / 藏羚羊旅行指南编辑部编著. — 北京: 电子工业出版社, 2014.9

ISBN 978-7-121-23614-3

I. ①甘… II. ①藏… III. ①旅游指南—甘肃省 IV. ①K928.942

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第135239号

责任编辑: 田 蕾

特约编辑: 田学清

印 刷: 中国电影出版社印刷厂

装 订: 三河市鹏成印业有限公司

出版发行: 电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱

邮编: 100036

开 本: 720×1000 1/16

印张: 12.25

字数: 313.6千字

版 次: 2014年9月第1版

印 次: 2014年9月第1次印刷

定 价: 59.80元



凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题, 请向购买书店调换。若书店售缺, 请与本社发行部联系, 联系及邮购电话: (010) 88254888。

质量投诉请发邮件至zlts@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线: (010) 88258888。

声明：

《藏羚羊旅行指南》中的所有信息内容均由作者亲自采写，不接受任何商业馈赠。

本书所有图片、文字版权均为上海唐码城邦咨询有限公司北京分公司所有，凡未经本公司书面许可，任何公司和个人不得以任何理由或目的，以任何形式或手段进行复制、翻印、传播，或以其他方式使用本书图文。如需转载刊登，请与本公司联系，以取得授权。

——藏羚羊旅行指南编辑部



墨刻藏羚羊去旅行微信

文字：刘磊

封面图片：鸣沙山月牙泉

策划编辑：孔德喜

责任编辑：田蕾

特约编辑：田学清

内容策划：邓海云 李直

美术编辑：吴凡 邓志平 张婷

联系方式：toticedeng@tomstaff.com



不同题材的摄影技巧及器材选择..... 13

摄影专题.....	14
山.....	14
古迹.....	15
水.....	16

你应该知道的甘肃..... 17

地图上的甘肃.....	20
地理地貌.....	20
政区及热点旅游地区.....	20

甘肃的时令.....	22
气候.....	22
四季出行.....	22

甘肃的交通.....	24
进出通道.....	24
省内交通.....	24



特产与美食.....	26
特产.....	26
美食.....	29

跟着摄影师出发..... 31

出发前的准备.....	32
旅行装备.....	32
摄影装备.....	38

影像甘肃..... 41

山水与民族.....	42
甘肃壮美的地貌.....	42
甘肃珍贵的古建.....	43
甘肃惊人的石窟.....	44
甘肃的民族及民俗.....	44

沉浸在拉面的故乡：兰州..... 49

兰州信息.....	52
交通.....	52
住宿.....	52
餐饮.....	52

兰州城区摄影之旅..... 58

甘肃省博物馆..... 61

兰州西关清真大寺..... 62

滨河路..... 63

白塔山..... 64

兰州周边摄影之旅..... 66

兴隆山..... 69

连城鲁土司衙门旧址/妙音寺..... 69

白银黄河石林..... 71

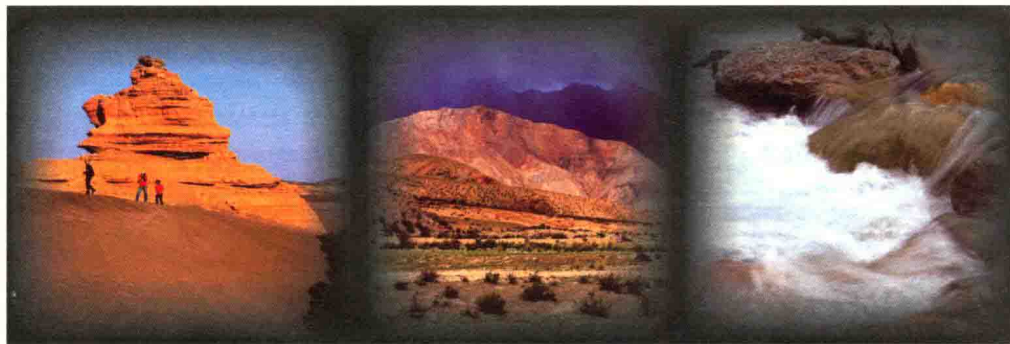
行走在秦岭脚下..... 73

甘肃东部摄影之旅..... 76

平凉..... 80

交通..... 80

住宿..... 80





餐饮·····	80
崆峒山·····	81
延恩寺塔·····	83
王母宫石窟·····	84
南石窟寺·····	85
龙泉寺·····	86
云崖寺·····	87

天水····· 90

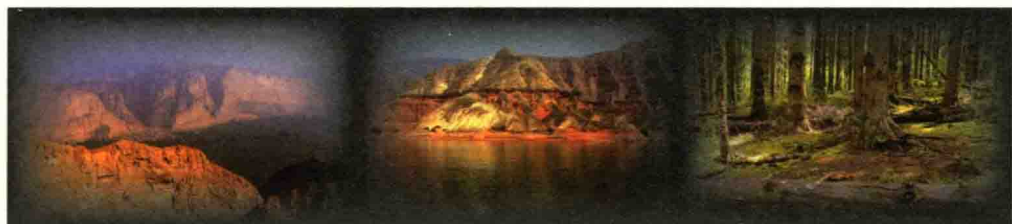
住宿·····	90
秦州城隍庙·····	90
胡氏民居·····	91
南宅子·····	92
天水文庙·····	93
伏羲庙·····	93
南郭寺·····	95
玉泉观·····	96
麦积山·····	97
大象山石窟·····	100

陇南····· 102

交通·····	102
住宿·····	102
餐饮·····	102
西狭颂摩崖石刻·····	103
万象洞·····	105
文县天池·····	107

碰触青藏高原的前沿·····	111
甘肃南部摄影之旅·····	114
甘南藏族自治州·····	122
交通·····	122
住宿·····	122
餐饮·····	124
郎木寺·····	125
拉卜楞寺·····	128
桑科草原·····	130
米拉日巴九层佛阁·····	131
临夏回族自治州·····	132
交通·····	132
住宿·····	132
餐饮·····	132
炳灵寺石窟·····	133
刘家峡恐龙国家地质公园·····	134





亘古未变的河西走廊..... 137

甘肃西部摄影之旅..... 140

武威..... 146

交通..... 146

住宿..... 146

餐饮..... 146

武威文庙..... 147

雷台汉墓..... 149

天梯山石窟..... 150

马牙雪山天池..... 152

张掖..... 154

交通..... 154

住宿..... 154

餐饮..... 154

大佛寺..... 155

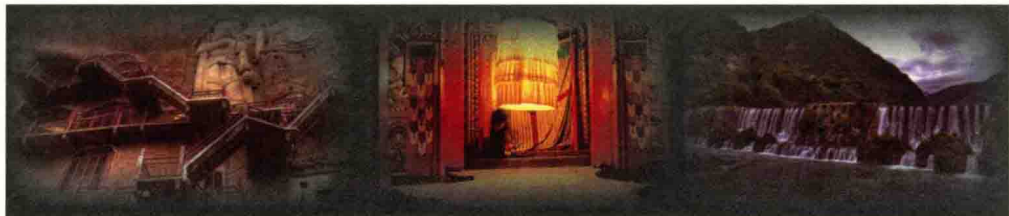
张掖丹霞地质公园..... 156

康乐草原..... 159

马蹄寺石窟..... 159

文殊山石窟..... 162

嘉峪关	164
交通.....	164
住宿.....	164
餐饮.....	164
嘉峪关关城.....	165
悬壁长城.....	167
七一冰川.....	167
祁连山.....	170
 敦煌	 172
交通.....	172
住宿.....	172
餐饮.....	172
鸣沙山/月牙泉	173
白马塔.....	176
敦煌影视城.....	177
西千佛洞.....	178
敦煌莫高窟.....	179
玉门关.....	184
敦煌雅丹地质公园.....	187
榆林窟.....	191
梦柯冰川.....	192



藏羚羊旅行指南编辑部 编著

甘肃深度摄影之旅



電子工業出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING



内 容 简 介

本书内容以旅游摄影为主题,在介绍游玩甘肃精华路线的同时,还介绍了如何途中拍摄出高质量的照片。书中详细地介绍了甘肃美景,也展示了甘肃的历史文化、人文风情、特产美食、四季时令等,并为读者提供了可靠的吃、住、行、游、购、娱乐等相关实用信息,是您游走甘肃的上佳读物。

本书适合旅游爱好者阅读参考。

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有,侵权必究。

图书在版编目(CIP)数据

甘肃深度摄影之旅 / 藏羚羊旅行指南编辑部编著. — 北京: 电子工业出版社, 2014.9

ISBN 978-7-121-23614-3

I. ①甘… II. ①藏… III. ①旅游指南—甘肃省 IV. ①K928.942

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第135239号

责任编辑: 田 蕾

特约编辑: 田学清

印 刷: 中国电影出版社印刷厂

装 订: 三河市鹏成印业有限公司

出版发行: 电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱

邮编: 100036

开 本: 720×1000 1/16

印张: 12.25 字数: 313.6千字

版 次: 2014年9月第1版

印 次: 2014年9月第1次印刷

定 价: 59.80元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题, 请向购买书店调换。若书店售缺, 请与本社发行部联系, 联系及邮购电话: (010) 88254888。

质量投诉请发邮件至zlts@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线: (010) 88258888。

作者心语

我自小喜好地理，常站立于中国地图前凝视，又喜好中国古代史，常于地图前回想某一地曾经发生过的故事。陕甘宁至新疆、至欧亚大草原的大片国土，值得一再玩味。金河玉关，马策刀环，只剩得白雪青冢，黄河黑山。仕汉羽林郎，无定河边骨，不知是谁家深闺梦里人。战争是文明的煞星，又是民族融合文化碰撞的阵痛。我认为在整个西北，直接串联中华文明史的不是汉人与游牧民族的战争，而是驼铃声声的丝绸古道。丝绸之路的凿通，又是汉匈争战的产物，历史往往是辩证的。丝绸之路纵贯整个甘肃，我的甘肃之旅，全为河西走廊而来。石窟、关隘、长城、祁连山、丹霞、冰川、戈壁、沙漠，每一个地方都令我仰慕久矣，心向往之。

自汉武帝置河西四郡，河西走廊历来为中央集权王朝所紧控，这是关乎王朝经济命脉的商道，遍地铺满黄金宝石。西域的玉石进入敦煌的关隘，始得名玉门关。驼队云集、商贾往来的场面已不复存在，那些洋溢着中西合璧色彩的文物摆放在陈列馆，打上了鲜明的丝路烙印。斯坦因之流，在中国国力衰弱之时盗掘文物，以中华瑰宝欺世盗名。四郡古城，旧貌新颜，当我在晚上走进武威市区的南关十字广场，一道灯光璀璨的城门出现在面前，此时月出城头，城门上赫然写着隶书的“凉州”二字。“弯弯月出挂城头，城头月出照凉州，凉州七里十万户，胡人半解弹琵琶……”不见胡人琵琶，但有汉关秦月，路灯下拖出一个长长的游侠投影，我瞬时豪情大发，真想约三五故人，来此对酒当歌。长时间的单身旅行生活，我很少有孤独感，大抵是少年不识愁滋味，今夜孤影青灯，明天我将饱览山河。

我选择了火车作为河西走廊上的交通方式，祁连山下，越往西北，生态越是脆弱，无尽的荒漠一度延伸到我的心头。汉匈争霸时期，河西走廊是一片丰美的草原，今天的旅客，谁能见到一个牧马人。河西走廊的行程超过了半个月，我在鸣沙山下结束了甘肃之旅。在倪家营彩色丘陵下没有捡到传说中的玛瑙，背包里却在敦煌装了几两偷偷溜进去的流沙，这是沙漠给我的纪念，我一定会记很长的时间，因为得好好清理相机和镜头，没有足够长的时间根本就不会弄出来。

河西牧马客

每个地方的地形地貌不同，因此拍摄的主题也不尽相同。摄影主题不同，选用的器材和使用的摄影技巧也不一样。此部分为读者一一讲解不同摄影主题的拍摄方法和所用器材，便于让读者拍出更优质的照片。



摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

摄影主题

» 栏目名称

» 主题分类

» 页码

» 图说

美食部分

美食是出游的最大诱惑之一。此部分为读者图文并茂地呈现了颇具甘肃特色的一些美食，如兰州拉面、清炖羊肉等，看过之后让人食欲大开。读者旅行可按图索骥，大饱口腹之欲。

JIANSHIYUAN

饮食与民俗

饮食

饮食

饮食

饮食

饮食

饮食

饮食

饮食

饮食

饮食

饮食

饮食

饮食

饮食

饮食

饮食

饮食

饮食

饮食

饮食

饮食

饮食

饮食

饮食

饮食

饮食

饮食

饮食

饮食

饮食

饮食

饮食

饮食

饮食

饮食

饮食

饮食

饮食

饮食

饮食

饮食

饮食

饮食

饮食

饮食

饮食

饮食

饮食

饮食

饮食

饮食

饮食

饮食

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面



兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

兰州拉面

路线部分

外出旅行，线路如何安排最为重要。本部分为读者设计了合理的游览路线，并用游记的方式，详细地叙述了每个景点的游览顺序，以及景点的精华所在。

路线概述

景点介绍

景点推荐

路线推荐

游记



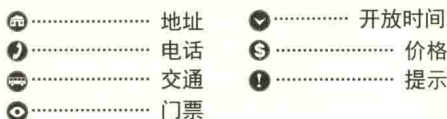
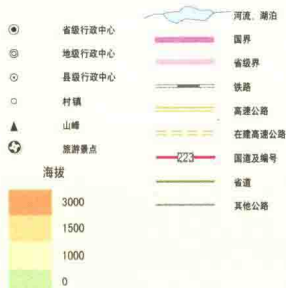
景点部分

本部分为读者提供了详细、丰富的景点介绍，以及其所在地、开放时间、门票、交通等实用信息。读者看过之后，会清楚地知道景点的历史背景、发展成因，对畅游景点有极大的帮助。

实用信息

Legend

图例





不同题材的摄影技巧及器材选择..... 13

摄影专题.....	14
山.....	14
古迹.....	15
水.....	16

你应该知道的甘肃..... 17

地图上的甘肃.....	20
地理地貌.....	20
政区及热点旅游地区.....	20

甘肃的时令.....	22
气候.....	22
四季出行.....	22

甘肃的交通.....	24
进出通道.....	24
省内交通.....	24