

王世哲 康英萍 何步文/编著

社会体育研究

——以甘肃为例

SHEHUI TIYU YANJIU
YI GANSU WEI LI



兰州大学出版社

社会体育研究

——以甘肃为例

王世哲 康英萍 何步文/编著

SHEHUI TIYU YANJIU
YI GANSU WEI LI



兰州大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

社会体育研究:以甘肃为例 / 王世哲, 康英萍, 何步文编著. —兰州: 兰州大学出版社, 2014. 4

ISBN 978-7-311-04436-7

I. ①社… II. ①王… ②康… ③何… III. ①群众体育—研究—甘肃省 IV. ①G812.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 071919 号

策划编辑 锁晓梅
责任编辑 锁晓梅 梁 涛
封面设计 刘 杰

书 名	社会体育研究——以甘肃为例
作 者	王世哲 康英萍 何步文 编著
出版发行	兰州大学出版社 (地址: 兰州市天水南路 222 号 730000)
电 话	0931-8912613(总编办公室) 0931-8617156(营销中心) 0931-8914298(读者服务部)
网 址	http://www.onbook.com.cn
电子信箱	press@lzu.edu.cn
印 刷	兰州德辉印刷有限责任公司
开 本	880 mm × 1230 mm 1/32
印 张	11.5
字 数	273 千
版 次	2014 年 4 月第 1 版
印 次	2014 年 4 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-311-04436-7
定 价	23.00 元

(图书若有破损、缺页、掉页可随时与本社联系)

前 言

社会体育是增强国民体质,提高国民健康素质的重要手段。参加体育健身活动是改善人的形态和机能,锻炼人的心智和意志的最积极有效的途径,能有效促进人的身体、心理与社会的均衡发展。随着社会的进步、体育事业的发展,社会体育得到政府、社会的高度重视,社会体育出现了快速发展的态势。社会体育因其内容、形式丰富,贴近百姓生活,符合社会发展要求而受到广大人民的喜爱。随着《体育法》《全民健身计划纲要》以及一系列配套的社会体育发展方针、政策和措施的颁发与实施,探讨以身体锻炼为基本途径的社会体育活动及其组织管理过程的规律愈发受到重视,促使大众体育参与程度得到较大的提高。

体质作为生命健康的因素之一,它对人类的健康具有重要作用。体质对生命个体的健康所带来的积极影响,是造就健康人才资源的基本动力,可为经济社会效益的持续发展带来积极的作用。但体质对经济社会的影响是间接的,它并不直接产生经济效益。因此,研究国民体质的现状与发展趋势,对于区域经济社会的发展具有现实意义。近年来,甘肃省成年人体质达标者虽然呈上升趋势,但体质优良者所占比例较低,体质优良率均低于全国水平,只有合格率高于全国水平,而不合格率除1997年外,均低于全国水平。这反映出甘

肃省成年人体质水平整体不高,成年人优良率均低于全国水平。这些现象已引起相关部门的重视。

国民体质是关系到国民身体健康和自身发展的问题,也是关系到一个民族发展和国家前途的战略问题。社会体育的发展必须要结合经济的发展,跟上经济发展的步伐,才能更好地向前发展。针对甘肃省成年人的体质发展现状,本书以促进甘肃省成年人体质健康水平为目标,从甘肃省社会体育发展现状、甘肃省个体体质发展与社会经济发展间的关系、甘肃省体育赛事文化资源三个层面探讨和分析了甘肃省发展社会体育的组织管理运行、甘肃省体育社会化现状、甘肃省城乡社区体育发展现状,并通过多方位的调查分析,探寻其存在的优势与不足。书中还对成年人体质发展与经济社会发展的关系进行了深入研究,从中探求成年人体质与经济社会发展之间互相影响、相互制约的关系,从而为人口发展政策和人才资源战略提供理论依据,彰显其广泛的应用前景、实际应用价值和显著的社会效益。通过甘肃省体育赛事文化资源的整理,在本书最后一章梳理和分析了体育历史文化资源类型,完善和建构了体育文化资源库,探讨了甘肃体育文化资源的传承、创新和发展及赛事文化资源对大众健身的影响。

其中,“小康进程中甘肃省体育社会化目标研究”一章,参照《中国体育事业评价指标》设计了调查问卷。通过问卷调查法,对甘肃省体育社会化的程度、特点、形式进行了调查与分析,基于对经济社会发展与国民体质的关系研究阐述了人类体质学的形成和发展,分析了甘肃省经济社会发展水平和甘肃省国民体质(1997—2005)变化趋势,探究了甘肃省经济社会发展对国民(成人)体质的影响及相关性问题。最后总结性地提出了甘肃省城乡社区体育发展策略。

作者

2014.3.25

目 录

绪 论	1
第一章 社会体育概述	6
第一节 社会体育	7
第二节 社会体育的发展	14
第三节 社会体育的兴起	26
第四节 社会体育的地位与作用	31
第二章 甘肃省小康社会进程中体育社会化目标	36
第一节 小康进程中体育社会化目标研究的理论基础	37
第二节 甘肃省全面建设小康社会的发展目标	44
第三节 甘肃社会发展水平与体育社会化发展现状分析	51
第四节 小康社会体育社会化目标、特征及发展方向	61
第五节 甘肃省小康社会体育社会化的发展策略	72
第六节 小康社会进程中甘肃省体育社会化评价体系	75

第三章 甘肃省社会经济发展与国民体质关系研究	80
第一节 中外体质研究现状分析	81
第二节 甘肃省经济社会发展状况	98
第三节 甘肃省国民(6岁—59岁)体质现状	100
第四节 甘肃省经济社会发展与国民体质关系	112
第五节 甘肃经济社会发展对成年人体质的影响	119
第六节 研究展望与建议	129
第四章 甘肃省城乡社区体育发展策略研究	134
第一节 我国社区体育的发展历程	135
第二节 中外社区体育发展比较	158
第三节 甘肃省社区体育发展基础	178
第四节 甘肃省城市社区体育现状调查	190
第五节 甘肃省农村社区体育现状	197
第六节 甘肃省城乡社区体育发展对策	202
第五章 体育赛事文化资源对全民健身的促进	215
第一节 甘肃省发展竞技体育赛事的自然地理和气候条件	216
第二节 体育赛事——甘肃省城市改造的催化剂	223
第三节 甘肃省体育文化资源	229
社会体育研究论文辑录	
甘肃省城乡社区体育现状与对策研究	234
甘肃省健身娱乐市场现状调查与分析	242
甘肃省健身娱乐业现状调查与分析	249
甘肃省分地区成年人体质动态变化比较分析	256

甘肃省经济社会发展与国民体质关系研究	262
甘肃省成年人体质动态分析与对策研究	275
甘肃省成年人体质动态变化及成因分析调查	283
甘肃省成年人健身理念与行为的特征	
——基于相关分析与问卷调查	292
建设小康社会进程中西部地区体育现状及发展目标与对策研究	
.....	298
城镇体育社会化评价指标体系研究	
——以甘肃省为例	306
高原训练及甘肃高原训练基地分析	313
“丝绸之路”甘肃段赛事旅游共生模式构思	319
“宝丁秀”训练对亚高原地区中年妇女身体形态与机能的改善	
.....	329
甘肃省体育社会化发展分析	337
兰州市全民体育健身现状分析与对策研究	348
后 记	356

绪 论

社会经济的全面发展带动了社会对体育发展的需求,这种需求是不以人们的愿望和主观意志而转移的,是由社会生产发展的客观规律所决定的。经过改革开放几十年的发展建设,我国综合国力得到增强,国际地位得到明显提升。虽然我国已进入总体小康阶段,但因不良生活习惯和精神压力等原因造成的亚健康正在逐渐影响人们的工作、学习和生活,这些状况若得不到改变,就可能会激发各种社会矛盾,将会成为社会健康发展的隐患。而体育作为一项具有健身、健心和促进个体社会化功能的运动,对于满足人民群众的生理和心理需求,对于提高人们生活质量,促进社会稳定有着重要的作用。社会体育又称群众体育,在国外也叫作大众体育,其对象是全社会成员,它的发展状况与人民体质的增强、健康水平的提高和生活质量的改善息息相关,是一个国家现代社会文明与科学进步的重要标志之一。研究社会体育发展中存在的问题,提出相应的发展对策,对有效地贯彻实施《全民健身计划纲要》,对推动各种形式的社会体育持续、健康的发展具有重要的指导意义。

西方国家在完善大众体育(社会体育)的管理体制、法律法规,加

强公共体育场地设施的建设和经费的投资,培训专门体育人才、积极宣传体育的科普知识,培养良好的生活方式等方面进行了广泛的研究,为大众体育的全面发展奠定了基础。20世纪80年代,我国社会体育运动开始兴起,体育理论界对推动社会体育运动发展的有关条件进行了研究。对社会体育发展的研究涵盖了大众生活方式、社会体育的物质条件、人们的体育价值观念、生活消费与体育消费、体育价值观念和态度、社会体育发展的文化因素、社会体育发展的经济因素、社会体育指导员、社会体育组织管理体制、都市化与社会转型的影响等等。但对社会体育发展的条件没有形成完整的系统,对社会体育发展的社会大环境条件及社会体育系统内自身条件研究较少。本书以促进甘肃省大众体质健康水平为目的,从经济社会发展对国民体质的影响、社区体育现状的制约、体育赛事文化资源的支持三个方面分析发展甘肃省社会体育存在的优势与不足,为促进甘肃省大众体质健康水平提供建议,并结合甘肃省社会体育实际情况分析社会体育发展的现状条件及对策,旨在探索甘肃省社会体育发展的出路。

一、甘肃省小康社会进程中体育社会化目标

小康社会进程中甘肃省体育社会化评价指标的研究目的旨在通过探索,建立起一个能够包括社会(群众)体育发展程度的体育社会化指标体系,以使政府能比较全面、准确地了解体育的发展状态和变化趋势,客观、全面地评价社会体育的工作成效,也有利于体育行政部门对社会体育工作实施目标管理,从而调动广大群众参与的积极性,进一步推动社会体育的发展。

本书第二章从马克思、恩格斯辩证唯物论的基础理论出发,运用了大量的文献、资料和著作,以科学发展观为指导,总结了在不同物质

生产方式的社会条件下体育的需求和发展选择,较系统地阐述了甘肃省小康社会进程中体育的政策法规、运行机制、社会基础、大众健康水平、体育基础设施和体育产业状况等体育社会化发展现状;运用经济学、社会学和系统论,在总结已有研究成果的基础上,探索性地提出了以“提高体育产品和服务的供给能力,满足人民群众日益增长的多层次、多样化的需求,让大众分享体育发展的成果和利益”的小康社会体育的总目标和发展方向;并依据此发展方向和目标,参照《中国体育事业评价指标》,在对甘肃省体育社会化的程度、特点、形式进行调查与分析的基础上,构建了甘肃小康社会体育社会化评价指标;确立了在小康社会进程中实现甘肃省体育社会化的若干个分解目标:公共目标、社会目标、公共健康目标、内容目标、组织目标、体育产业化目标。

二、甘肃省经济社会发展与国民体质的关系

从社会发展的总体趋势分析,国民体质的改善与增强是国家经济发展的结果,同时也是国民体质健康的需求和国家持续发展的人力资源的需求,它对家庭和睦、社会和谐、国家强盛都具有现实的社会意义,而其对社会发展所贡献的间接效益是不可估量的;经济社会的发展为国民体质发展提供了物质基础和文化氛围,而国民体质的健康发展又为经济社会发展提供了人力资源保障,为此,经济社会发展与国民体质的关系研究可为人口发展政策和人才资源战略提供理论依据,具有广泛的应用前景和实际应用价值。此类研究(除青少年体质外)在目前国内还未发现同类研究。

本书第三章阐述了国内外体质研究历史渊源以及人类体质学的形成和发展,比较分析了国内外体质概念,总结了我国体质研究的实践历程,分析了甘肃省经济社会发展水平和甘肃省国民(青少年和成

年)体质(1997年—2005年)的变化趋势,探索了甘肃省经济社会发展与国民(成人)体质的关系问题。调查结果反映影响国民体质的共性因素为:国民缺乏健身意识是影响体质的主观因素;公共体育设施严重不足是影响国民体育锻炼的客观因素;学生升学压力大;成人家庭、工作压力大,没有时间安排健身,其中既有主观因素也有客观因素。

将成人体质发展置于经济社会发展环境之中,探求体质与经济社会发展之间互相影响、相互制约的关系问题,就此类研究(除青少年体质外)在目前国内还未发现同类研究。融合和运用多学科理论(社会学、统计学、经济学和体育学等)、借鉴统计学缺失数据多重插补法等多学科研究方法,对体育界传统研究方法有一定突破,开辟了国民体质研究的一条新思路,研究成果具有一定的创造性和先进性。

三、甘肃省城乡社区体育发展策略

社区体育是经济社会发展的必然结果,是体育社会化的产物,是城市精神文明建设的重要内容,它以其独特的社会活动形式,发挥其无可替代的社会价值功能,诸如提高居民健康水平、促成健康的生活方式、增强民族凝聚力等,这对当前全面构建“和谐社会”来说已经显现出十分重要和迫切的时代价值,同时也是新形势下对我国当代体育的核心价值功能的反思与回归,其作为城乡文化的实践与表达,而成为社会控制的重要形式。

社区体育作用于人者,则以满足人们健身健心、休闲娱乐和审美需求,帮助人们获得高质量生活能力,实现终身健、美、乐为目标;其作用于社会者,则以人们健康有效投入的各类体育实践活动与一定社会的政治、经济、文化、教育、军事、医疗、卫生等的互动作用,直接促进社会进步和经济发展为目标。二者有机结合实施,共同为构建

人类理想社会服务,使人们生活得更美好、更幸福。因此,社区体育的健康发展对经济社会发展的作用和影响是双重的,既有物质层面的,又有精神层面的,甚至可以说,其产生的社会影响和效益是不可估量的。为此对城乡社区体育建设和发展对策问题的研究不仅对社区文化建设和居民健康生活方式的建立以及新农村建设提供可借鉴的学术价值,而且为政府部门基层文化建设,特别是为新农村文化建设提供现实的理论参考和实践指导。同时社区体育的组织形式和管理模式不仅是社会管理具有可借鉴的学术价值,而且为政府部门对公共资源的配置与社会组织的管理提供理论和实践参考。

第一章 社会体育概述

本章概要

社会体育的历史悠久,发展过程漫长,我国的社会体育在新中国成立之后经历了60余年曲折的发展。社会体育的对象是全体社会成员,因此已成为一种最为普遍的体育现象。工业社会、信息社会发展的必然结果是社会体育的兴起,经济和社会发展为社会体育提供了更好的外部发展条件。生产方式和生活方式的剧烈变革使发展社会体育成为社会成员强烈的内在需求,社会体育参与的个体因素正在发生转变,小康社会的生活方式转变给人们带来实惠的同时向社会体育提出了新的要求。新时期我国社会体育必将向社会化、科学化、多样化的方向发展,更加趋向适应于我国的社会主义市场经济体制。

社会体育作为我国体育事业的重要组成部分,是社会进步与人类文明程度的一个重要标志。它关系到人民体质的增强、健康水平的提高和生活质量的改善,成为现代社会文明、健康、科学的重要标志。随着社会的进步和经济的发展,人们的闲暇时间也不断增加,闲

暇时间的有效利用是提高生活质量的重要标志。闲暇时间的有效利用,体育活动占有不可或缺的重要地位。社会体育未来的发展趋势对我国体育事业的发展乃至社会主义精神文明建设都具有重要的现实意义。

第一节 社会体育

一、社会体育的概念

社会体育是指职工、农民和街道居民自愿参加的,以身体运动为基本手段,以增进身心健康为主要目的的社会体育活动。社会体育活动作为一种社会现象,长久存在于人类社会,它是一定社会政治、经济、文化、教育的产物,保护着人类的健康。社会体育作为我国体育事业的一个组成部分,它与学校体育、高水平竞技体育既有联系,又有区别。它们都以身体运动为基本手段,但由于追求的目标各不相同,所以在内容、方法、效果及评价方法等诸多方面也有质的区别。在英文中大致对应的称谓有 Sport for All 或 Mass Sport。就其本质而言,它是在全体社会成员中广泛开展的,以身体运动为主要手段的,对自己的身心进行锻炼,从而获得娱乐享受,提高健康水平,在身心健康发展上不断超越自我并促进社会物质和精神文明进步的大规模社会实践活动。

二、与社会体育相关的概念

(一)群众体育

群众体育是中国特有的体育概念,具有特殊含义,有其产生的特殊历史背景。新中国成立之初,中国处于新民主主义革命的建设时

期,倡导“民主的、科学的、大众的”新民主主义文化,因此该阶段提出了群众体育这一概念,它更多的是相对于旧中国的贵族体育现象和剥削阶级才真正享有体育的事实,而产生的一种政治色彩较浓的体育概念,并且长期沿用下来。从概念上看,群众体育是人民大众在余暇时间自愿参加的,以健身、健美、医疗、消遣、娱乐和社交为目的的内容广泛、形式多样的体育,曾译为大众体育,也称社会体育。

我国宪法第二十一条规定:“国家发展体育事业,开展群众性体育活动,增强人民体质。”《中华人民共和国体育法》在阐述体育方针时,也突出强调了体育工作要以群众体育为基础。毛泽东早在20世纪50年代就提出了“发展体育运动,增强人民体质”的口号,邓小平在20世纪70年代也说过“中国的体育就是群众体育”……这些论述都指出了体育具有人民性的本质,说明了群众体育在我国社会发展和体育运动中的重要地位。

群众体育的活动功效具有复合性。增强体质、健康身心是群众体育的基本功效。除此之外,参加体育活动还可以实现健美、消遣、娱乐、休闲、康复、医疗、社交或提高技艺等多种目的。

(二)大众体育

大众体育是相对于竞技体育和精英体育而言的。1919年1月,现代奥林匹克运动之父顾拜旦首先提出“一切体育为大众(All Sports for All)”的理念。1964年欧洲十个国家发起了一场以“Sport for All”为口号的国际运动,在国际体育科学与体育教育理事会举行的代表大会上,欧洲体育学者和管理者一致同意用“Sport for All”作为口号,并同意在大众体育运动中加强合作。从此,大众体育被群众当作一个概念接受。大众体育的实质就是不以获得竞技性的运动成绩为目的,而是以改善和提高体育活动参与者的身体健康水平及其生活质量为目的。大众体育是群众体育的别称,被称为“第二奥林

匹克运动”,20世纪70年代为了区分不同社会制度下的体育,一些国家将这类体育称为“大众体育”,以示社会主义“群众体育”与资本主义“大众体育”的区别。现在,在许多学术论文和实际工作中“群众体育”和“大众体育”两词已经经常被混用,但在国际场合还习惯用“大众体育”。

(三)全民健身

全民健身指中国20世纪90年代兴起的一项由政府倡导的群众性体育活动计划的名称,其全称是《全民健身计划纲要》。与群众体育相比,无特定内涵,只是由于全民健身更形象化、动作化,表达了广泛性和参与性,所以更容易成为群众运动的口号。在《中华人民共和国体育法》中则很少使用“全民健身”和“群众体育”等概念,几乎全部使用“社会体育”这一概念,并以“社会体育”区别“竞技体育”和“学校体育”,说明社会体育这一概念已有了较为准确的法律界定。全民健身指的是全国人民(不论男女老少),为获得力量和柔韧性,增强耐力,提高协调与控制自身身体各部分的能力而进行的使人民身体强健的活动,目的是要全面提高国民的整体体质与健康水平,把青少年与儿童视为重点,引导提倡:全民参与体育健身活动,每日一次以上;掌握两种以上的健身方法;每年都做体质测定。为了纪念北京奥运会的成功举办,国务院特别批准从2009年起,每年的8月8日都作为“全民健身日”。我国著名学者董新光教授指出,“全民健身”经过演化和引申后具备了“群众体育”的含义。其实质是,公民在空闲的时间里,因为想要强身健体、使身心愉悦、促进交往与发展,从而自愿选择参与的体育活动。

(四)体育锻炼

体育锻炼亦称身体锻炼,是指运用各种身体练习和方法,并结合自然力和卫生因素以发展身体、增进健康、增强体质、调节精神、丰富