

卡耐基都没说的 男人的弱点

宇琦·何雨珈 著

《卡耐基都没说的男人的弱点》

宇琦·何雨珈

第一章 识别男人思维弱点，换个角度闯出一片新天地	1
1、 火星居民都在想些什么?	1
2、 男人不妨多点想象力	3
3、 焚琴煮鹤，没情调不等于你“男人”	6
4、 害人不浅的惯性思维	10
5、 不要沉迷于现实而冷酷的算计	13
6、 抽象思维是男人的魔咒	15
7、 理性思考也是把双刃剑	17
8、 别让狭隘禁锢你的心灵	21
9、 再固执的脑筋也要拐拐弯	24
第二章 清扫男人情绪弱点，有些情绪你永远不必有	27
1、 男人其实感情更脆弱	27
2、 自闭也就关闭了通往成功的门	29
3、 怕担责任的男人不是好男人	31
4、 你不需要控制欲太强	35
5、 懒惰是男人成功的拦路虎	38
6、 冲动是潜藏男人心中的魔鬼	40
7、 薄情寡义终要付出高昂代价	44
8、 过度自负预示着你的失败	46
9、 多疑的人首先要树立自信	49
10、 悲观的男人要学着乐观点	52
第三章 认清男人性格弱点，做个笑傲世界的真男人	56
1、 男人最大的对手就是你自己	56
2、 失去所有希望，你才是真的沉沦	60
3、 凑合心态下，你只能窝囊地活	62
4、 现在没有钱并不意味着你要做一辈子穷人	64
5、 男人爱微笑，世界就会向你倾斜	65
6、 男人的胸怀是委屈撑出来的	69
7、 不要让压力提早压垮了你	70
第四章 摆脱男人交际弱点，成功者无一不左右逢源	73
1、 沉默的并不一定是金子	73
2、 男儿能屈能伸，才能跳得更高	75
3、 再穷也要重形象，不修边幅不可救	76
5、 轻视女人，只能让别人瞧不起你	78
6、 交友要豪气，过于吝啬要不得	80

7、让红颜不再是祸水.....	82
8、匆忙地说不如耐心地听.....	84
9、冒充内行的心理最可笑.....	86
10、自吹自擂是你不成熟的表现.....	88
第五章 明了男人财富弱点，赚钱是男人毕生的任务.....	90
1、财富是男人最有力的强心针.....	90
2、钱并不是万能的.....	92
3、男人一定要知道的财富“马太效应”.....	94
4、有才华，更要用才华实现价值.....	96
5、爱情不能代替经济独立.....	98
6、穷人缺什么，富人凭什么.....	99
7、别为面子“搭”上太多.....	102
8、再有钱也要学会攒钱.....	104
第六章 规避男人职场弱点，事业有成腰杆才会直.....	107
1、如果你还不明了“人事江湖图”.....	107
2、不要让自己在公司“光芒万丈”.....	110
3、把握时机，恰当在领导面前展露自我.....	113
4、职场中不要为自己找任何借口.....	116
5、管住自己的嘴，不要在公司随便议论.....	118
6、永远不要掉入越位陷阱中.....	120
7、团队合作中不要过于固执.....	122
8、轻易树敌是职场上最愚蠢的行为.....	124
9、会做事不会做人，职场也不会愉快.....	125
10、一冲动就跳槽是傻子才做的事.....	129
第七章 点破男人商场弱点，生意场上斗智更攻心.....	132
1、不折腾不急躁，你才能挖到第一桶金.....	132
2、创业要三思，男怕入错行.....	133
3、资金少从来只是个借口.....	136
4、学富人思考，更要学富人行动.....	138
5、最大的冒险就是墨守成规.....	141
6、目光如豆，很可能舍了西瓜捡芝麻.....	142
7、先予后取才能以诚动人.....	144
8、能赚即赚，不要看不起小钱.....	146
9、人脉绝对不是与生俱来的.....	148
第八章 掌控男人健康弱点，潇洒体健走四方.....	151
1、男人并不如自己想象般健康.....	151
2、“绝顶”但不一定聪明.....	154
3、别让前列腺成为你的噩梦园地.....	156
4、甩掉丑陋的“将军肚”.....	159
5、避“三高”是男人的健康必修课.....	161
6、男人吃得可以“粗”一些.....	162

第九章 修订男人人际弱点，锻造你遍布天下的好人缘	166
1、没品位，再有钱的男人也显得无聊.....	166
2、不解风情的男人最麻木.....	167
3、说话不能不分场合和情境.....	169
4、把你的小心眼和醋坛子藏起来.....	171
5、拒绝粗俗，做个优雅绅士.....	173
6、自私的男人不会有铁哥们.....	176
7、热衷于斗嘴皮子是男人的悲哀.....	178
8、嘴巴转得比脑子快，得不到别人信任.....	179
9、“哥们儿义气”没准会害了你.....	182
10、别把应酬当做真的承诺.....	183
第十章 修订男人恋爱弱点，对“她”好是好男人的职责	187
1、爱女人，先要懂点女人心.....	187
2、陪她逛逛商场，她会更爱你.....	190
3、女人最见不得的便是你的粗暴.....	194
4、不会体贴爱人，也别指望爱人对你温柔.....	195
5、你以为爱吹牛就能得到崇拜？.....	199
6、花心不是男人的原罪.....	201
7、破除顽固不化的“处女情结”.....	205
8、恐惧婚姻是对还是错？.....	209
第十一章 点击男人家庭弱点，做家庭的温暖保护伞	213
1、大男子主义在家庭中不会受欢迎.....	213
2、从今开始，学着理解妻子.....	215
3、婚后男人的“重友轻色症”.....	218
4、不体恤家人的男人不可爱.....	221
5、家庭琐事，男人也要担一份.....	225
6、粗暴对待会使孩子留下阴影.....	229
7、在柴米油盐中学会宽容.....	231
8、给父母多一些陪伴的时间.....	235
9、忙事业也不要荒废家庭经营.....	238

前言/直击自身弱点是男人的本色

男人，这个词，究竟承载了多少含义？从字面上来说，男，上田下力，田通天，以力顶天；生而为男，天生就有一份生而为男人的责任。男人是一座山，像高山一样挺拔；男人是一汪海，像海洋一样深邃。没有女人的世界是苍白的，而没有男人世界时悲哀的；世界因女人而精彩，却因为男人而丰富。作为一个男人，从降生的那一刻起，肩膀上就负担了不一般的重量，背影中就承载了多少不一般的期待。身为男人，就要事业有成，就要照顾父母妻小，就要为朋友两肋插刀，就要事事勇往直前，立地顶天。在工作团队面前，他是指引前进方向的将领；在老板上司面前，他是果断能干的左膀右臂；在朋友面前，他是一言九鼎的哥们；在父母面前，他是老来有靠的希望；在妻子孩子面前，他是家庭温暖的保护伞……男人的强壮，注定了他的一生，都将担负着责任和希望前行。

然而，作为这个社会的中流砥柱，男人也有自己软弱的一面；有时候，工作上的失败，让男人迷茫无措，找不到前进的方向；有时候，人际关系的失败让男人沉默寡言，不知道这个世界的乐趣何在；有时候，金钱上的缺乏让男人惊慌又自卑，对辛苦一生的父母羞愧难当；有时候，家庭的不合与争吵让男人苦恼不已，不知道自己还要去哪里寻找一个港湾。

一个人的一生，难免会遇到这样的挫折，更何况一直走在生活的风口浪尖的男人？今天，作为男人的你，是否常常接到这样的评价：“你不是一个真正的男人”？你是否为这样的评价暗暗的苦恼和自卑，开始对自己丧失信心，开始在生活面前变得软弱，丧失了应有的冲劲呢？

其实，不必焦急，也不必自卑，有谁说过，知错能改，善莫大焉？遇到这样一点点负面评价，就退缩不前，就颓靡不振，男人，还能担得起高山大海这样的评价吗？你完全可以收拾心情，来审视一下自己，“不够男人”，究竟是在哪些方面呢？

或许那是针对你的思维，你是否常常脑子拐不过弯，跟不上时代发展的脚步？或许那时针对你的情绪，你是否有时暴躁，有时又脆弱不堪？或许那时针对你的性格，你是否有时抛开自己男人的身份，忘记了坚强，忘记了希望？或许那是针对你的交际态度，你是否有时对待朋友，同事不够真诚，不够讲方法？或许那是针对你的财产状况，你现在有钱吗，你有潜力成为一个有钱人吗？或许那是

针对你的职场表现，你在职场，是否如鱼得水，事业有成？或许那是针对你的健康状况，你是否有过硬的“革命本钱”？或许那是针对你对待女性的态度，你温柔，体贴，像个好男人吗？或许那是针对你对家庭的态度，你尽到了一个丈夫和父亲应尽的职责吗？

这一连串的问题，这一连串的要求，全部做到，也许你才能担当得起“男人”这个重如千斤的称呼。如果你不想再逃避，不想再退缩，想要直面自己各个方面的弱点，那么，就请翻开手中的这本书吧，我们用详尽的阐述，生动的事例，分析了男人在各个方面的弱点，可谓包罗万象，同时又给出详细的解决建议，各个击破。看了它，你就可以识别自己的思维弱点，突破自己平时的生活，创造一个多姿多彩的人生；看了它，你就可以清扫自己的情绪弱点，克服所有的脆弱和自卑，从“窝囊”中把自己解放出来；看了它，你就可以认识自己的性格弱点，横行天下，笑傲世界；看了它，你就可以摆脱自己的交际弱点，朋友满天下，左右逢源；看了它，你就可以明了自己的财富弱点，建设自己在世界上立足的基石；看了它，你就可以规避自己的职场弱点，找到真正属于自己的事业并为之奋斗；有了它，你就可以掌控自己的健康弱点，不为生病而烦恼，从而更好的去拼搏；有了它，你就可以明白自己在爱情和家庭中的弱点，为自己，爱人和孩子营造一个和谐幸福的环境。总之，如果你认真去看了这本书，它也许能够真正的改变一些东西，给你更完整的，属于男人的人生。

尽管也许还有这样那样的缺点和不全，但是相信这本书可以成为一个很好的参照，一个男人前进路上并肩携手的朋友，伴随你克服弱点，成长并且成熟，走向光辉的彼岸和美好的明天。

那么，现在，就让我们一起翻开这本书，为做一个真正的男人而努力吧！

第一章 识别男人思维弱点，换个角度闯出一片新天地

什么是思维的弱点？思维的致命弱点就是思维定势。一成不变的生活给人以安定和心安的感觉，但同时也僵化了你的思想，固定了你的思维。当逐渐习以为常的生活看上去枯燥无味，面目可憎，何不换个角度，说不定海阔天空，柳暗花明，生活又对你敞开了一片广阔新天地。

1、火星居民都在想些什么？

一个优秀的男人开启“监狱”大门的钥匙是：正确、明晰的思维目的和方向，良好、合理的思维方式和习惯。

何谓男人？是气吞山河、英雄气概的岳飞？是才华出众、温文尔雅的徐志摩？是富可敌国的商界英杰李嘉诚？是柳下惠还是陈世美？男人依赖功能强大而方式独有的“思维”成为万物的灵长，世界的构建者。但是，男人的思维也有弱点。作为男人，更要关注自身的思维特点。

法国作家大仲马有一句名言：“人的脑袋是一所最坏的监狱”。的确，在漫长的历史中，囚禁人类生机的恰恰是经常处于僵化的脑筋。一个优秀的男人开启“监狱”大门的钥匙是：正确、明晰的思维目的和方向，良好、合理的思维方式和习惯。

在美国举办的一次大型科学展览会上，一名高中生的方案获得了一等奖。他力劝人们签署一份要求严格控制或完全销毁“氢氧化物”的文件，理由非常充分：一是因为这种物质会造成流汗过多和呕吐；二是因为它是酸雨的主要成份；三是因为在气态时它会导致严重的烫伤；四是因为它是腐蚀的帮凶；五是因为它会降低汽车的刹车效率；六是因为人们在晚期癌症病人的肿瘤里发现了它……他问了50个人是否支持禁止这种物质，其中43个人明确表示支持，6个人没有表态，只有一个人知道这种物质就是“水”。这个获奖方案的题目是《我们有多容易受骗》！受骗的显然是思维。受骗的理由在于人类的思维往往倾向于对“理由”的深入探询和理解，而不在意“问题”本身的科学性、合理性或正确性。这名高中生的“方案”恰恰抓住了思维的这个“弱点”，并刻意强化了“理由”，有43个人落入他的“圈套”也就“顺理成章”了。

男人思维的另一个弱点是往往容易把简单的问题给复杂化。

A 是由 B 转化而来的，B 在沸水里生成了 C，C 在空气中氧化成了 D，D 有臭鸡蛋的气味，请问 A、B、C、D 分别是什么物质？这个问题之所以容易让人产生“比较复杂”的错觉。原因在于思维是人脑对客观事物间接和概括的反映过程，是一个理性探究的过程，因此人们在面对这个问题的时候容易想到很多条件，比如说化学方面的，物理方面的，甚至是生物方面的。答案其实很简单，分别是鸡、鸡蛋、熟鸡蛋和臭鸡蛋。很多成年人面对“如何过一条河而不湿鞋子”的问题展开了激烈的讨论，有架桥的，有挖洞的，有绕道的，有坐飞机的，有光脚的，只有一个在一边玩积木的小孩子的答案最简单，就是“迈过去呗”。小孩子的思维是简单的，还没有形成成年人思维的这个弱点。

男人的思维还有一个很突出的弱点这是容易形成“定势”，容易从主观经验出发来判断事物。

有位老师把下面一道题夹在地理测试题里考学生：一位探险家向南走了一英里（约 1.6 公里），然后折向东走了一段路，后又向北走了 1 英里，结果他回到了原来的出发地，并遇上了一头熊，请问他遇到的是头什么颜色的熊？面对这样的一道题，课堂上大多数学生没有回答，因为根据他们的思维定势和主观经验，这既不是专门的地理方位题，也不是专门的数学平面几何题，似乎也不是一道纯粹的生物题。其实这就是一道地理题，是一道需要打破思维定势才能求得答案的地理题。按一般的经验，“出发地”可以是地球上的任意一点，但是他两次转向回到了原地，那就在于地球上的特殊点——南极或北极了。而在南极是无“南方”的，因此是在北极点，答案当然是白色的北极熊了。

年轻的男人容易抛弃落后的传统思想观念和生活方式，但也不易摆脱落后的思维影响。这种影响像影子一样无声无息地跟在背后不为人所注意。它以各种形式不知不觉地在男人的思维中留下这样几种不良印记：

求同性。只习惯从已知条件和目的中寻找答案，而不善于从多种假设和构想中寻找答案。只求同而不求异。对一切观念、知识和经验，特别是权威的东西，都要沿着它的范围顺着它的脉络去思维，相同则是，不同则非，不敢根据实践的

发展提出问题。那种对现成结论和答案的非难，挑剔和质疑，以及非要另辟蹊径、独出心裁不可的精神，在我们的年轻人中很是少见。

再生性。继承旧的思维材料和思路，将注意力放在对已有的思维结果的理解和模仿上的思维。目的只是为了再生，延续已有的东西，而不是为了创造新的东西。这个问题在教育中表现得最为明显。有不少学生兢兢业业地追求准确无误地复写、复述教材，把能拿到 100 分而不是 99 分当作最终的学习目的。这种有巨大局限性的再生性思维如果延续下去，将浪费人的才华和精力，影响我们民族天赋的创造力。

呆滞性。思维状态不活跃，思维能力欠缺，思维领域狭小，呈现一种惰性。有了样板和定论就不肯多动脑筋。在思考中略有一些眉目便不再愿多想、细想、往深里想。总想依赖、等待现成的结果，而不愿独立思考。思维中不敢不胆地跳跃、转向，而是拘泥于一些细枝末节，恪守一些固定程式。思维不求变通、灵活，而是一条道跑到底。

非逻辑性。这一点必须从我们古老的哲学、文化中寻找根源。在东方式的古老思维中，不重视人与物的关系，而重视人与人的关系，因而思维中用不着过多地分析、解释和推理，用不着过多地讲究方法、规律和精确描述，使得思维水平比较低，思维能力不发达。即使在今天，也很少有人重视对思维科学的学习，很少有人能够自觉地运用思维的规律和技巧。他们往往凭着某些具体的感受、体验，某种伦常情感和直觉来代替缜密、严格的推理判断。这种非逻辑性思维只能是大略的、启示的、象征的思维。在一些对思维活动要求较高的领域如科学研究等，容易陷入模糊、混乱，感到吃力。逻辑思维的欠缺是智力上的灾难。恩格斯说：“一个民族要站在科学的高峰，就一刻也不能没有理论思维。”克服思维的弱点是男人的重要任务。

2、男人不妨多点想象力

如果你对生活的全部感觉，只剩下生活的压力，家庭的重担，乏味的工作和枯燥的日程，那么这盘寡淡无味的生活菜肴，就需要加一点佐料了。这点佐料就是想象力。作为男人，对于未来，要敢于规划，敢于想象。有想象，才会有目标；

有目标，才会有动力；有动力，才会有成功。

与其说书籍是人类进步的阶梯，不如说幻想是人类进步的动力。没有了幻想，人类就会停滞不前。如果没有关于像鸟儿一样飞翔的幻想，就没有“阿波罗”的登月成功；如果没有关于建立乌托邦的幻想，社会就不会有进步的推动力。

虽说生活不能停留在幻想之中，然而我的观点是，**你有多大的想象力，你就会有多大的成就。** 作为一个男人，想要自己的生活芝麻开花节节高，就要有一点想象力，去憧憬和等待“开花后”的生活，并为之努力奋斗。

如果用心观察一下绝大多数人的生活状态，很少会有人是抬头挺胸，斗志昂扬的前进，他们都属于埋头生活的一族，每天漫无目的地游荡着，随波逐流。用一个比喻来说，就是过着像“复印机”一样的生活。这是为什么呢？因为“复印机”们只会机械的重复目前的生活和所谓“应该完成的任务”，对于未来，没有多样性的想象。怎样摆脱“复印机”的生活呢？那就是把自己变成一台具有人工智能的电脑，自己制造自己的文件，图片，系统，更重要的是，对未来的想象和规划。如果你有了想象力，那么你就会比别人更早地进入为一个目的而奋斗的阶段，有了为新的生活前进的动力。就好比别人还在山下徘徊的时候，你已经开始登山了，早出发的鸟儿有虫吃，你怎么能不比别人登得更高呢？想象力，在前进的道路上就好像助力器和风帆，帮你走得更早，更快，更远。

想象力是创造力的基础。很多人都应该听过爱因斯坦的一句名言：“想象力比知识更重要，因为知识是有限的，而想象力概括着世界上的一切，推动着进步，并且是知识进化的源泉。”如果你头脑里没有一个想象，又怎么会有动力去创造呢？创造的意向又从何而来呢？所以，要改变目前的生活，一定要从改进自己的想象力开始。且不说那些远大的理想和目标，就让我们来看看，想象力对于日常的生活，改变会有多大吧。

为了健康，人们乐意把自己当作一个药罐子，却忽视了自己本来就掌握的一种神奇补品——想象力。

相对于药物来说，想象力并不直接带来健康，也不直接治愈疾病，但是它有助于生活习惯的改变。要知道，有 80%的疾病都来自于失衡的生活习惯。

最近，慕尼黑大学的心理学家研究发现，要说服一个人彻底改变生活方式，

单单摆事实讲道理还不够，“只有在脑海里想象出具体场景，才可能发生行为方式的变化。”

在我们的大脑中，不同的位置储存着不同的感知。有偏抽象的，比如对数字和事实的认识；也有偏具体的，比如对于图像和场景的想象。只有那些伴随着图像和场景的想象可以唤起我们心中真正的情感，对数字和事实的认识没这个效果。

想象能够唤起我们心中的情感，真正的情感才可能促使我们做出一些真正的决定，并且付诸实际行动，从而改变原来不恰当的生活习惯。

让我们把握住自己总是有点难：现在越来越多的男性开始抱怨自己应酬太多，从原来的“玉树临风”开始变成“大腹便便”。他们一大愿望就是减肥，知道自己的体重居高不下，但是应酬不能少去，但是自己平时又缺乏运动的动力。与其听医生的话或广告的话却又心不甘情不愿，不如好好挖掘你的想象力来独善其身。

比如周末天气大好，想外出跑步但是缺乏动力，可以拿出办公室里心仪已久的美女照片，想象在跑步路上双方邂逅的情形；或者拿出已经有点紧的笔挺西服，想象两周后的晚会上，穿上它，办公室里的女士以打量“黄金王老五”的眼神来看着自己的情景。有一些不必要的应酬，犹豫着去不去的时候，就想一想喝醉酒之后的痛苦万状，再想想吃完了回家面对镜子里的“将军肚”一脸的无奈。再想想那些比自己潇洒倜傥，身材又好的哥们儿接受来自异性爱慕眼光时的骄傲和自豪。对这些场景的想象，可以激起我们对于瘦身之后“美好生活”的渴望，对于“啤酒肚”经历的深深厌恶。这样又有了减肥的动力，就自然而然的从床上爬起来，向运动装和跑鞋 say hello 了。这样的“想象减肥法”，只要你去做了，也许就真的能够帮你摆脱掉“将军肚”，而在日常生活中成为一个真正的帅“将军”。

同样的想象方式还可以帮助你养成各种各样的健康规律习惯，只要想一想健康的身体能够带给你多么快乐的生活，让那些愉悦的图像和场景占据你的脑海，会对你养成习惯的过程形成很大的帮助。

比如一个一直在事业上得不到太大发展的男人，他的症结在哪里呢？也许并非能力不够，而是他不敢想，没有做好准备，遇到机会，就松手放了过去。他要做的，首先就是设想一下每个男人都向往的成功以后事业有成，朋友同事敬佩的

眼神；再想一想，自己的能力目前能够达到哪一步。有了这样的想法之后，他就会自然而然的去为自己制定发展计划和战略目标，做一个有准备的人，这样在机会来临的时候，就能够很有准备和把握的去争取了。

这个时候，你是不是已经开始想象改变后的美好生活了？这就对了，你已经开始了向高处攀登，脱离枯燥生活的步伐。你需要的想象力，并非是天马行空，汪洋恣肆，或是要去设计出多惊艳的作品，还是多么惊人的猜想。我们需要你多点的想象力，无非就是对未来的展望和改变自己的一点小小的野心。现在，就给自己一点时间，不要再垂头丧气，不要再埋头于重复机械的生活，一起来想象一下，如果你做了一些改变，明天，生活会多么美好？

3、焚琴煮鹤，没情调不等于你“男人”

你说你“力拔山兮气盖世”，你说你“从未将儿女私情略萦心上”，你说你从来不讲那些小情调，这样才是“真男人”。可是，如今的时代，没情调不等于你“男人”，女人要的，正是来自于男人的那点情调。你必须懂得体贴，懂得欣赏，懂得和她一起享受生活。和你在一起，她要有属于女人的幸福感，这样，你才是她真正的“男人”。

焚琴煮鹤指把琴当柴烧，把鹤煮了吃。比喻糟蹋美好的事物。检查一下你自己，是不是也有这样的倾向，甚至还觉得这样显得你“很爷们儿”？当妻子一脸怨怼的说你“没有情调”，当女同事半开玩笑的说你“不懂得生活”，你是不是还能够坦然的说自己是“男人中的男人”，关注的是大事，那些小家子气的情情调调，丝毫不入你的法眼？

如今这个讲究生活质量的年代，“大口喝酒，大口吃肉，大力干活”的男人已经失去了统治地位，女人们需要的，是来自男人的一种温存，一种可以享受生活的共鸣。君不见现在受欢迎的女人小说里，男主角再不见那些力壮如牛，说话声如洪钟的“力气男”，出现的全是穿白衬衫，藏青色外套，眼睛温润，眼神诱人的“气质男”。他们对人体贴温存，对生活有自己独特的体验，一笑包含了千万句话。任何时候，你都可以挽着他的胳膊，出现在各个场合，无论是豪华酒会，

还是小巷街道，和他在一起，就是和贵族在一起。

生活中情调男人肯定不是菜场里的萝卜和白菜，信手可拈。一旦你和他擦肩而过，便会回味恒久，记忆留痕。情调男人的社会身份是不确定的，他们会隐藏在城市的某个拮据的生存空间，也许会蛰伏在某个粗俗的街坊里巷，也可能出没在灯火璀璨的虚荣空间。但是一旦出现在你眼前，他们的背景在你心中，就一定变成最最浪漫的场景。他们的年龄肯定不是花样年华，因为这种年龄略嫌张狂或稚嫩，没有情调的底蕴；他们的年龄肯定也不是杠上开花，因为这种年龄已经世故老奸的一塌糊涂，没有了情调的心境。他们应该是城市里独立超然的一群，而立与不惑之间，属于男人的黄金年龄，眼中有恰到好处并非伪装的沧桑，待人接物得体而低调，有少数几个属于自己的朋友，对自己爱的人，一往情深，懂得欣赏她的美丽，愿意用所有的精力，去满足她的快乐。

他们并不是那种帅的经典，帅至极至的风景，然而他们都拥有一个可以闪亮登场的高条身材、曲线腰身和神情暧昧的微笑，更主要的是情调男人极其善于为自己营造一个旁若无人的意境，他们通常有一种孤鸿独来去的心情，在都市生活中飘忽。但是对于生活，对于身边人，却会有一种温情的体贴，这，是他们最重要的“情调”。有个妻子，向别人述说了自己那没情调的老公，其实，是一个很值得分析的事例。

我也不知是幸还是不幸嫁了个没有情调的老公。让他看我身上新买的衣服好看不，他总是说：“哦，衣服还可以”时间长了，我琢磨出味了，问他：“衣服穿在我身上漂亮吗？”答曰：“衣服漂亮，至于穿在你身上嘛，这就不太好说了。”

我们这两年一直两地分居，每天都要好几个电话，他总说电话通了感觉无话可说，我就经常给他示范应该说什么，我每次说完后他都会问我：“真的假的呀”然后就没话了。终于有一天他打电话问我“老婆，你爱我吗？”我心想：这虽然不是我最想听的，但好歹是他主动提起的关于“爱”的话题，于是很是在心里美了一番，盼着他继续说下去，只听他继续说到：“如果你爱我，就好好学英语吧”。我彻底无语。我经常没事就缠着问他：“老公，你觉得我漂亮吗？”这时候他一般都比较紧张，但再紧张也没说过我想要的答案。一天他忽然跟我说：“老婆，咱们以后如果有个儿子肯定很漂亮”“为什么呀”“因为儿子一般都像妈妈”听的我心里那个美呀。“不过要生个女儿也象你，那就完啦。”我又只能无语。

我看书看的多，所以知识面还可以，老公最喜欢考我。“老婆，‘亚圣’是谁呀”这也来考我，“孟子”“那，‘近圣’是谁呀”这也小意思“曾国藩”“那，‘大圣’是谁呀”“大圣？”还真把我难住了。“笨呀，悟空啊”。

尽管一直两地分居，但在一起时还是经常吵架，一吵架他就喜欢“离家出走”，名曰“军事演习”，还经常怪我在演习时不紧张他。所以一次在他“离家出走”后，我跟了过去，劝他回家，结果人家凶巴巴地，让我少假惺惺的，本来心里就老大不痛快，所以我就很“识趣”地回来了。刚到家，就听见有敲门，以为是邻居，结果一开门是他，进门后又是抱怨我不紧张他。我说这次我不是去追你了吗？怎么 还是不在乎你，人家很委屈地说：“你说走就走了，我在后面看的仔仔细细的，你都没回一次头。”这次后的又一次演习，我忍着委屈在我们单位花坛那儿劝他回家，结果人家绕着我们的花坛转了好几圈都没理我，可怜我穿着薄薄的睡衣在秋风里冻的发抖。等我一个人回到家后气的要死，他回来后无论他故意弄出多大动静我也不理他。事后他又很委屈地说到：“本来准备威风威风，都想好了再转一圈就跟你回来，谁想转过去后找不到你了，不但没威风成，回来后还要和以前一样向你赔礼道歉。”

老公在人多的时候从不拉我的手，说有伤风化，也不知道他是从那座古墓里冒出来的。冬天有次等公交车，我一直嚷着手冷，人家很不解地看着我说：“你衣服不是有口袋吗？你象我一样把手揣口袋里就不冷了。”我，我，我除了夸人家聪明还能做什么。

说老公没情调说多了，他可能也想做些改变。这不，人家今天说了：“老婆，我觉得我们真是天生一对，我们有那么多共同点。”“都有些什么共同之处啊。”

“你看，你喜欢吃辣椒我也喜欢，你喜欢吃金针菇我也喜欢。”“还有呢？”“还有，你喜欢吃酸的，我也还可以。”哦，原来是“吃”这个共同的理想和追求使我们走到一起的。

老公比我大三岁，经常在我面前自称老人家，说他都会跑了我还不知道在哪儿呢。我经常很不服气，说人长大以后，差上几岁根本看不出来，可人家一本正经地说：“不是那样的，你这辈子再怎么长，也不可能年龄上赶上我了。”

告诉老公我们同事说过，男人不想做饭很简单，只要每次都往菜里多加盐就可以了。老公听的时候倒没什么表情。这之后的几天，他做饭盐放的倒正好，但

不是酱油放多了，就是醋放少了。他倒会活学活用。可我每次依旧夸好吃，这是他会很温柔地说：“好吃就慢慢吃，这些都是你的。”我，真是活该。

看到同事谈恋爱时收到的情书，遗憾自己连封情书都没收到就没套牢，于是打电话给老公让他写信给我（实在不好意思说写情书），而且要一天一封。很意外地，老公什么也没说就答应了。过了两天估计信该寄到了可就是没收到，就问他信寄了几天了。只听电话那头说：“你只说让我写信没说让我寄信啊。你要想看，周末过来看吧。”有总比没有强，于是周末很早就赶了过去，人家在拿出信之前很是表白了一番，说这些信写得有多辛苦。等我看完我期待了许久的“情书”后，我跟老公说：“看的出来，确实写得很辛苦。以后你可以解放了，不用再写了。”看着老公一副志得意满的神情，再看看人家精心给我准备的流水帐“情书”：“老婆，今天上午我们做义务劳动，帮学生修理宿舍，中午在外面吃的盒饭，花了5块钱，顺便买了双袜子，5块5……”。哎，我怎么这么天真幼稚呢？

其实故事里的老公，也不见得没有情调，看他的样子，还是个懂得幽默和女人心肠的情调男人呢。只要再注意点浪漫就万事大吉了。我们眼中完美的情调男人，其实形象是相当多面的。

有情调的男人，不见得高大，不见得事业辉煌，也不见得钞票多于体重，但是能够让女人喜欢，让女人靠近，而且是真心实意。其实，女人要求男人，不是要他拥有一切男人的魅力和优势，但有一点，男人要活得有自尊，男人的心中要有比工作、比朋友、比交际、比一切一切更重要的女人。看过身边的男人，那些有了钱就不要夫妻情分，就隔断父子血缘的男人，没人羡慕；那些高升了就忘乎所以，谁也不放在眼里的男人，也没人给他笑脸。为什么？没情。对于女人来说，有情调的男人需要在她生病的时候，请假送她去医院；会在晚上回家的时候，抽空陪她聊天。女人要的情调不多，只是男人的一点点时间。

有情调的男人知道，出了家门是总经理，是处长，是厅长，甚至是别的更有身份的人，但回到家里他只知道自己是妻子的丈夫，是儿子的父亲，是母亲的儿子，而且唯有这样的身份才永恒。所以，不用督促，他也会主动到集贸市场买菜，也会下厨，哪怕他买菜要吃亏，哪怕他下厨并不在行。而且，他也会在兴趣来了的时候，背着人把妻子抱起来转几圈儿，尽管可能气喘流汗，但他会感到快乐。有情调的男人，懂得家庭的重要，更懂得自己在家中的角色。

当然了，有情调的男人也有惹女人生气的时候，而且他可能绝不认错，但面对女人特别是妻子的责怪，他不会摔门而去，不管是不是装的。他会老老实实地“挨训”，不顶嘴，因为他已经心里有底。让她训，她训着训着就会骂，骂着骂着就会哭，哭着哭着就会笑了。等到她骂得开始笑的时候，他就不老实了，因为一切机会都来到了。当然，这时的男人，在女人、在妻子眼里已经没错了。有情调的男人，懂得女人的心态，他不会去伤害女人敏感脆弱的心灵，也不会一冲动让双方都下不来台，只会让你心甘情愿的做他的“小女人”。

有情趣的男人可以干很大很大的事，为工作可以拼命，为朋友可以插刀，但在女人面前却很明智，绝不干让女人伤心、让女人瞧不起的很小很小的事。因为他知道，干了再大的事他也不一定会赢得世界，而让女人伤心，让女人瞧不起，特别是让自己倾心的女人伤心和瞧不起，他就会失去了整个世界。这个道理其实不深奥，就好像女人只“为悦己者容”一样，如果一个男人没能耐赢得女人的情，女人的欣赏，还有多大意思？

人活世上，很难达到“鱼和熊掌”兼而得之的境界，做男人也是一样。那么，生活中不管缺少了什么，不管还应该努力地去做什么，也不管做一个男人还欠缺着什么，有一点最好时时记着，做个有情趣的男人。

有情趣、有德行的男人，在女人心目中就是最好的男人。

如果你还在“焚琴煮鹤”，以自己粗枝大叶的方式来生活和对待自己的爱人，那么，男人，试着改一改吧，试着多分给她一点时间，欣赏一下她的美丽和她的情调，试着对她说一句“我爱你”，询问一下她的心情。你会发现，在她的眼里，你才变成了一个真正的好男人。

4、害人不浅的惯性思维

惯性思维，指人习惯性地因循以前的思路思考问题，仿佛物体运动的惯性。惯性思维常会造成思考事情时有些盲点，且缺少创新或改变的可能性。惯性思维就好像让人没有激情的生活，只有改变惯性思维，才能开创出生活的新天地。

惯性思维，听到这个词的时候，你可能只是理所当然的认为它只是你在电视，报纸上听到的一个词，跟你的生活没什么关系，可是，让我们看看下面的例子，

也许你会惊奇的发现，惯性思维无处不在，并且悄然的影响了你的生活。

1、台湾有一个科学家做了一个实验：他请了 50 名志愿者看房间内所有蓝色的物体 30 秒。然后请他们闭上眼睛，问他们看到了多少个红色的物体，绿色的物体和黄色的物体。这下他们都傻眼了，因为他们只专注蓝色的物体，没有专注其它颜色的物体。

2、很多人小时候玩过这样一个游戏：你先不停的说“月亮”，别人问：“后羿射的是什么？”你肯定会不假思索地说“月亮”。

3、有一次，老师布置了一个作业：用血压计测楼高。你肯定会认为，这不可能测出来。测有一个同学写出了数十种方法，其中最简单的是：敲开一楼房间的门，问里面的人这楼有多高。

4、有一个学者给他的学徒们讲了一个故事：五金店里面来了一个哑巴，他想买一个钉子。他对着服务员左手做拿钉子状，右手做握锤状，用右手锤左手。服务员给了他一把锤子。哑巴摇摇头，用右手指左手。服务员给了他一枚钉子，哑巴很满意，就离开了。这时五金店又来了一个盲人，他想买一把剪刀。这时，学者就问：这个盲人怎样以最快捷的方式买到剪刀呢？一个学徒说，他只要用手作剪东西状就可以了。其它学徒也纷纷表示赞成。学者笑着说，你们都错了，盲人只要开口讲一声就行。学徒们一想，发现自己的确是错了，因为他们都用惯性思维思考问题。

你也许会说，上面的例子都是实验，故事，或者不值得一提的小孩把戏。现实生活或是工作中，遵照惯性的思维，或者传统的做法，是不会出错的。的确，这种惯性思维在工作中能够高效、自动地解决常见的问题，还能够有效的节省人力和物力。但是，任何事物都是变化发展的，如果你的思维不随着事物的变化而变化，怎么能保证自己不落后于时代呢？比如在职场中打拼并且独挡一面的男人们，要在自己的工作中有所进步和提升，就一定要注意打破惯性思维。新的计算机操作系统，如果你还按照传统的方法去操作，自然是不会奏效的；你所负责的市场有了新的变化，如果不及时调查消费者变化的心理需求，从而对产品作出相应的改变，而只是按照传统一成不变的生产，那么你的产品就离被淘汰不远了。这就是为什么，经营和管理良好的公司，会定期对员工进行培训和充电，因为员工在一个岗位上久了，就会出现墨守成规，照章办事的毛病，对他们进行培训，