

德道行天下



DEDAOXINGTIANXIA

熊春锦

主编



2013版

第一册（上卷）

道行天下

传承 修学 践行

道传中华 德播世界



全国百佳出版社
中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press



熊春锦先生,字厚金,当代著名国学家、教育家、道医学家。中华传统道德根文化倡导者,德慧智教育文化理念创始人,道医学修身养生实践导师。

先生于1948年出生于湖北麻城,早年毕业于医学高等学府,致力于以岐黄之道悬壶济世。20世纪90年代初立“道传中华,德播世界”宏愿,以医从教,俯首耕耘,桃李满五洲。2009年被中国关心下一代工作委员会和“中华传统文化诵读工程”授予“中华国学公益形象大使”称号;现任中国下一代教育基金会德慧智教育文化基金管理委员会总顾问;北京市希望公益基金会名誉会长;德国柏林道基金会创立人,现任理事会主席。

专著:《中华国学道德根》《老子·德道经》《国学道德经典导读》《道德复兴论修身》《道德教育贵修身》《德慧智慧性图文思维教育》《龙文化的文明与教育》《老子人法地思想揭秘》《道医学》《太极修身》。

主编:《德道行天下》丛书;《德慧智经典诵读教材(上下册)》《德慧智经典诵读操作指导手册》《德慧智教育辅导答疑汇编》《中华德慧智教育方法与实例汇编》,中华德慧智教育经典读本(拼音版、九宫版)系列丛书,以及《老子思想在当代》《五德益智养生》等音像作品。

熊春锦 主编



2013版

第一册（上卷）

德道行天下

DEDAOXINGTIANXIA



中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press

图书在版编目（CIP）数据

德道行天下 / 熊春锦主编. —北京 : 中央编译出版社, 2013.12
ISBN 978-7-5117-1954-6

I. ①德… II. ①熊… III. ①道家②《道德经》—研究 IV. ①
B223.15

中国版本图书馆CIP数据核字（2013）第290350号

德道行天下

出 版 人：刘明清

责任编辑：曲建文

出版发行：中央编译出版社

地 址：北京西城区车公庄大街乙5号鸿儒大厦B（100044）

电 话：（010）52612345（总编室）（010）52612363（编辑室）
（010）66161011（团购部）（010）52612332（网络销售）
（010）66130345（发行部）（010）66509618（读者服务部）

网 址：www.cctphome.com

经 销：全国新华书店

印 刷：北京宏伟双华印刷有限公司

开 本：1/16

字 数：336千字

印 张：25.5

版 次：2013年12月第1版第1次印刷

定 价：58.00元（全两册）

本社常年法律顾问：北京市吴栾赵阎律师事务所律师 闫军 梁勤
凡有印装质量问题，本社负责调换，电话：（010）66509618

寄 语

值此二〇一三德慧智文化教育年，寄语《德道行天下》广大读者：

文化是民族的灵魂，教育是民族的生机。

人才是创造的主体，治理是发展的动力。

道德人生最幸福，德才兼备最快乐！

——熊春锦

编者按

二〇一一，岁在辛卯，阳春之际，德慧智文化工作室集文载道，汇编《德道行天下》丛书。本书为《德道行天下》丛书二〇一三年第一册。

华夏人文始祖伏羲、黄帝和老子，共创易道文化、法道文化和德道文化，奠定神州人文国器，以道德灵魂构筑文化祖根，延续人类文明源头活水，奠定社会民族生旺之基。有赖道德根文化井泉滋养，中华独延五千年文明辉煌。

民族实力看文化，民族生机在教育，道德是智慧和创造力的土壤。文明的开创和文化的复兴，离不开教育之本的正确应用。囊括伏羲黄老学说和修身慧性教育的道德根文化，既是指导人类追思贤圣成就内圣外王的性命再造指南，又是引导有志之士修身齐家治国平天下的济世智慧源泉。

《德道行天下》，立足民族道德根文化，致力于传统文化的复兴和普及，关注和服务社会百姓日用所需，内容跨越文化、科技、教育、修身、养生及其他应用领域，以慧眼洞察万象，以道理释疑解惑，以道学指引修身，以慧智启迪教育，以德心服务苍生，以道德引领迷津，直指生命本源，和鸣自然谐音，无意炫示浮华，贵在以文化人。

《德道行天下》，知音知心，与您相约，牵手圣贤，聆听大道之理，提升生命品质，接续道学慧性教育，重铸民族创造潜力，打造健康幸福人生，共建和谐道德净土，同归终极精神家园。

目 录

(上卷)

道眼观天下

恭贺新春话过年·····熊春锦 03

中国文化中的敬天、爱地、修身三大文化系统，构成一个极其完美的中国传统文化的大系统。春节，本身是一个净化心身、感恩酬谢、交通天地人三才、修身明德的道德修身文化节日。

道联千万家

“道”是宗教吗? ·····熊春锦 53

诵读观音与诵读目的·····熊春锦 57

心意修持大道生，心性修持大道生。任何方法摆在我们的面前，如果我们只是追求它的最终结果，那么这个结果会是很遥远的，是不容易实现的。所以，古人和我们的前辈都说要立足当下，把当下的功课做好。

诵读时该观什么？·····	熊春锦 63
信德真实是德慧智教育基石·····	熊春锦 点评 65
道德人生从这里起步	
——首届德慧智教育文化基金冬令营纪实·····	田 禾 70
珍藏于心的五天时光	
——德慧智教育文化基金冬令营学习体会·····	刘 曼 78
德慧智教育帮我全面提升自身素质·····	邹严慧 80
心灵“装修”一刻不能停·····	黄晓梅 83
透彻的黑 明净的白·····	张春英 87

寻根归道

黄老文化的治理学与管理学（一）

——黄老文化中的治理学探究·····	熊春锦 93
--------------------	--------

我们生命系统中没有意识参与的一切行为、活动就是无为。一切产生于意识参与下的行为、活动就是有为。

治国如修身。“无为而治”是世间最佳的治理体制。

《黄老文化的治理学与管理学（一）》学习辅导·····	熊春锦 140
社会常规礼仪形式内涵简析·····	熊春锦 154

中国古代在秦汉以前诞生的礼仪规范动作，大多数是在慧识哲学指导下产生，以观察人体生命动态和静态能量场是否符合“得一”的原则而确定。“抱元守一”，是肢体动与静的普遍要求。

为什么不要“下德为之而有以为”这一句?熊春锦 157

飞,让知音飞,让道德飞.....白 木 160

道医济世

素食机制与脾意修持.....熊春锦 165

对于偏瘦和偏胖的问题,世俗的人都喜欢胖乎乎的,认为胖是一种美,而不愿意瘦下来。其实,瘦下来是很好的人就是喝茶、喝开水都胖,有的人不见得是因为吃素而瘦。

唇色生理分析.....熊春锦 171

不孕症常见原因简析.....熊春锦 173

一般不孕症,分为宫寒不孕(偏瘦)、子宫痰湿不孕(偏胖)、阴虚火湿不孕几大类。要分清楚具体不孕的类型,才好施治。

讲经说法

去脑从心与去心从性.....熊春锦 177

用脑,是指纯用大脑,且并不是全脑使用,而是仅仅使用左侧和右侧的大脑皮层区。这也就是霸治式的用脑状态,即妄意使用左脑皮层和霸占式使用右脑皮层。

小欧文懂得大道理.....武开拓 184

进入冬至日前的体验.....熊春锦 点评 187

五德中信德、智德逆修的次第不可废置，绝不能不依规矩而
意气用事。意气用事，既是信土不足，也是智水贫乏的表现。

双韵实践答疑.....熊春锦 189

明道词典

滴漏.....	192
涤.....	192
地法天.....	192
地户.....	192
地气.....	193
观.....	193
慧.....	193
开慧.....	194
内环境.....	194

道在海外

用多种语言演唱《德道经》的歌唱家.....常 虹 197

道眼
觀
天下

道学智慧 洞察万象 史海钩沉 圆通世法





恭贺新春话过年

熊春锦

导读：春节，是中国传统文化里最具有民族特色的一个文化载体，是中国人最隆重、最热闹的一个传统的道德文化节日。

中国文化中的敬天、爱地、修身三大文化系统，构成了一个极其完美的中国传统文化的大系统。春节，本身是一个净化心身、感恩酬谢、交通天地人三才、修身明德的道德修身文化节日。

意识哲学对春节内涵的误导，使这个一年一度天地人三才立体展现文化神髓^①的最佳节日，最终蜕变成了一个丧失诚信、满足食欲、自戕肉体、伐害精神、完全为阴意妄意服务、空具文化外衣的节日。

人类要想获得饱满的精神状态和心灵健康，要想在地球上获得命体的健康和正确发展，扎下稳固的根基，要想终生不受或少受疾病的困扰和对生命的伤害，只有抓住三个关键点：第一是敬天；第二是爱地；第三是修身。

更高、更广地去认知春节文化当中的深刻内涵，填补近百年来我们由于认知上的失误造成的断代鸿沟，使大家都知道如何去做，使之成为全民之乐和社会之乐，才是国家之幸和民族之幸。

① 清·袁枚《随园诗话》卷六：“王梦楼曰：‘……未吸神髓，故易於决捨；如果深造有得，必愁日短心长，孜孜不及。’”

春节内涵



春节，是指农历的正月初一。春节又叫阴历年或者农历年，俗称“过年”。这是中国传统文化里最具有民族特色的一个文化载体，是中国人最隆重、最热闹的一个传统的道德文化节日。



1. 春节的流变

春节到了，也就意味着一元复始、万象更新，新一轮的四季转换，即将重新开始。因此，春节是一个辞旧迎新的转折点，是一个转折的时间点和空间点。

春节的历史比较悠久，它起源于古代的慧识哲学文化历史时期，在智识哲学文化逐步取代慧识哲学的殷商周的时期，就发生了一些变化。人们堕入只能片面追求、外求的阶段，因而祭祀活动的礼仪就逐步完善起来，并且趋向于形式化，而且有点僵化，于是对于年头岁尾把握天时地利的祭神祭祖活动也就越加依赖。这是智识时期的一个重要文化特点，比较依赖于慧识哲学期诞生的文化认知，但是自己又没办法从中升华，因而就只能在外在的形式上，进行了一种更细致、更缜密、更复杂的形式化，从而形成了《周礼》等几部著名的经典。后来汉代的儒学家们，也加以搜罗和整理，作为汉代的礼仪制度的基础。正因为如此，春节就成为礼仪文化的重要节日，被社会推崇和继承不绝。

依照我国的农历，正月初一古代称之为元日、元辰、元正、元朔、元旦等，俗称大年初一。到了民国时期，由于全盘的西化，我们国家改用了公历，也就是西历。公历的1月1日就称为元旦，而把农历的一月一日叫春节。当然，春节还有上日、正朝、三朔、三朝、三始、三元等别称，也就是说正月初一是年、月、日三者的开始，是一个信息高度集中收敛之日。

春节到了，也就意味着一元复始、万象更新，新一轮的四季转换，即将重新开始。因此，春节是一个辞旧迎新的转折点，是一个转折的时间点和空间点。

人类重视和把握这个时空点，经历了“知其白”而“守其黑”，

以及到“知其白”而难以“知其黑”的阶段。但是在“知其白”而难以“知其黑”的这个阶段，还是尊重贤圣们对“守其黑”的发现的，然后才滑落到了只知其白不知其黑的全盘否定“守其黑”的必要性，落入了只知其然而不知其所以然的历史阶段。

现在我们对传统文化已经很陌生了，问问年轻人知道过年的来历吗？对于过年的来龙去脉，年轻人几乎全然不知。但是，一谈起西方的圣诞节和圣诞老人，却讲得津津有味，民众的大脑已经被洗白了，对中国人自己的春节文化反而比较陌生。我们这一代人，要尽快补充道德根文化的内涵，这样我们才能够对下一代负责。

这个补充和学习、培训、培养，应当是我们这一批热爱道德文化复兴、能主动修身明德实践者首先做到。否则，我们的文化将会出现严重的断代，甚至会完全的西化。文化的复兴不能按照智识时期的哲学文化水准来复兴，因为智识文化对于慧识文化也还是只知其一不知其二，更难以知其三。换一句话来说：只知道“三”，就不知道“二”，更不知道“一”，也难以知道“〇”。

所以，如果我们局限在复兴2000年以来这个智识文化哲学认知的話，那么我们将来还要走很长一段弯路，才能去接近民族道德根文化的井泉。所以，我们应当抓紧对传统文化的掌握和熟悉，这样才能迅速绕过漫长时间长河当中的误区，直指本源，把握住最真实、最根本的内容，将其确立起来，真正做一个明白的人，真正做一个了解中华文明和民族文化来龙去脉的人。所以，我们对历史上这三个阶段的现象需要把握住，这样才能知道为什么现在会出现全盘否定“守其黑”的必要性，堕入了只知其然而不知其所以然的这个历史阶段的原因。

2. 春节的修身内涵

中国人高度重视春节，正是遵循了自然规律，诚信先圣教导而把



握住了天时地利、顺应这个天时地利的文化和教育现象。每天有四时之转，子午卯酉；每年有四季之换，春夏秋冬。年与年之间在时间单位上，更是一次质量与能量上的重大转换。六十一个甲子，时间和空间那就更大。

春节，本身是一个净化心身、感恩酬谢、交通天地人三才、修身明德的道德修身文化节日。这么一个好的文化节日逐步沦落为家庭人团聚的节日，忘记了祭祀祖先，只顾大吃大喝，折腾我们自己的肠胃；忘记了交通阴阳、祭祀和感恩道德天地师亲，恣情娱乐、消耗自己的精气神；忘记了这是一个顺应天时、同步净化、除秽迎新、转变精神的重要机会。

对于春节期间如何正确把握这一个重大的文化节日，《黄帝四经》已经为我们指出了明确的答案。只是我们要在读通黄老经典以后，能够融会贯通，才容易发现和把握。

日月星辰之期，四时之度。

天天则得其神，重地则得其根。顺四时之度而民不有疾。^①

中国人高度重视春节，正是遵循了自然规律，诚信先圣教导而把握住了天时地利、顺应这个天时地利的文化和教育现象。每天有四时之转，子午卯酉；每年有四季之换，春夏秋冬。年与年之间在时间单位上，更是一次质量与能量上的重大转换。六十一个甲子，时间和空间那就更大。

一年之计在于春，重在把握住对天地四季大转换的同步相应，相应于大转换的时空节点。中国传统文化，始终把握着内外一体，天地人

^① 《黄帝四经》。