

回医基础理论

牛

阳

主编

HUIYI
JICHU LILUN



黄河山版传媒集团
阳光出版社

国家中医药管理局民族医药文献
整理项目编纂指导委员会

主任委员:王国强

副主任委员:李大宁 于文明 王志勇

委 员:苏钢强 曹洪欣 李 昱 武 东

刘保延 黄 晖 莫用元 杨殿兴

帕尔哈提·克力木 乌 兰 邱德亮

甘 霖 郑 进 田丰年 姚 云

邵湘宁 巴 桑 江 华 杨德昌

秘 书:王思成 刘群峰 王振宇 侯凤飞

陈榕虎

国家中医药管理局民族医药
文献整理项目专家委员会

顾 问：马继兴 苏荣扎布 巴 克 玉素甫
诸国本

主 任 委 员：孙塑伦

副主任委员：柳长华 莫用元

委 员：黄汉儒 黄福开 田华咏 吉格木德
南 征 布仁达来 伊河山·伊明
袁德培 高如宏 崔松男 林艳芳
益西央宗 达 娃 王振国 王旭东
和中浚 多 杰

秘 书：甄 艳 胡颖翀 付 珊

《回医基础理论》编辑指导委员会

主任委员:黄占华

副主任委员:田丰年

委员:井树礼 俞大鸿 王筱宏 王忠和

牛 阳 高如宏 王全年 杨华祥

张宝玉 杨 茜 沙利荣 王孟妍

秘书:吴 丹 杨 杏

《回医基础理论》审定委员会

主任委员:田丰年

副主任委员:陈卫川 单于德

委员:牛 阳 王忠和 高如宏 马 力

杨华祥 张宝玉

秘书:徐 静 南 一

编写委员会

主 编:牛 阳

副主编:南 一

编 委:牛 阳 南 一

王 荣 郑海生

夏 铂 马英锋

马 科 罗彦慧

钱月慧 周小平

贺晓慧 马惠昇

周 波 朱西杰

李卫强 窦红莉

袁 玲 范 灵

主 审:单于德



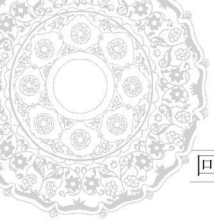
2010年国家中医药管理局公共卫生专项资金项目
国家中医药管理局民族医药文献整理丛书

序言

民族医药是我国各少数民族传统医药的统称,是由多个民族的传统医学体系和医药经验汇合而成。它与各民族的历史文化密不可分,与各民族的思维方式、生活方式紧密相关,不仅为各民族的繁衍发展做出了重要贡献,至今仍在为维护人民健康发挥重要作用。

民族医药古籍文献是民族医药的重要载体,是各民族医学发展的真实记录。民族医药典籍浩繁,内容博大精深,不仅具有重要的历史文化意义,更有科学与经济上的巨大潜在价值,是一个有待开发的宝藏。

为了全面整理、抢救和保存珍贵的民族医药古籍,弘扬和发展民族传统文化,国家设立专项经费,对民族医药文献进行了大规模的保护和整理工作。本次民族医药文献整理工作由经验丰富的民族医药文献专家和相关专家共同参与,得到了有关地方的积极配合和大力支持,取得了丰硕成果。在丛书出版之际,我谨代表国家中医药管理



回医基础理论

huiyi jichu lilun

局对参与项目的各位专家表示衷心的感谢。衷心希望丛书的出版能够为促进民族医药学术进步、推动民族医药发展发挥积极作用。

国家卫生和计划生育委员会副主任

国家中医药管理局局长

王陇德

2013年10月25日





前言

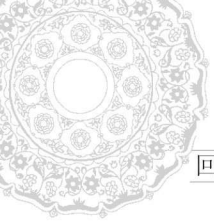
回医学是伊斯兰医学与中医学相互融合而形成的,以“真一七行理论”“四性四液学说”为理论核心,以“气质调理”为主要治则,以“香药”和“矿物药”的运用为主要特点,是中西合璧、合而不同、独具特色的民族医学。

历史上回医学一度非常辉煌,但是由于多种原因(如:战乱、种族迁移及政府的重视不足)使其衰落,从而导致了回医药文献匮乏、回医历史脉络不清、基本理论体系不完整的局面,严重地制约着回族医药的传承与发展。

近年来,党和国家高度重视民族医药的发展,党的十七大明确提出“大力扶持民族医药事业发展”。宁夏回族自治区党委和政府高度重视回医药事业发展,制订了《宁夏回族自治区扶持回医回药事业发展的实施方案》,且已将其列入《宁夏回族自治区“十二五”科学技术发展规划》中。

有鉴于此,宁夏医科大学回医药研究院的回医研究团队,针对长期困扰回医药发展的瓶颈问题——“回医基础





理论”薄弱,进行了深入系统的研究,从回医基本理论、体液禀赋病证学说、脏器、经脉、气力、病因病机、预防与治法等方面,并参阅了大量的回医药文献,对“回医基础理论”进行了系统的梳理和阐释,为回医的传承与发展奠定坚实的理论基础,为回医临床研究及回药新药研发提供科学依据。从而,解决困扰回医药发展的瓶颈问题,促进回医的教学、科研、临床全面发展,并为回族人民的健康事业做出贡献。

本书为《国家中医药管理局公共卫生资金》资助项目,在编写过程中,得到了有关专家、学者,有关领导及同道的大力支持,得到了广大回医医务工作者的积极支持和参与。谨向各位领导、专家学者和有关单位及所有关心支持的同志们致以衷心的感谢!

牛 阳

于二零一三年仲夏



目录

绪论

第一节 回医药学理论体系的起源、形成和发展	1
第二节 回医学的主要内容	25
第三节 回医学的特点	37
第四节 回医学对祖国医学的贡献	43

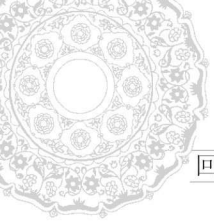
第一章 回医基本理论

第一节 真一元气理论	52
第二节 动静理论	55
第三节 七行理论	70

第二章 体液禀赋病证学说

第一节 四液学说	84
第二节 四性学说	88





第三节	四气学说	92
第四节	体质禀赋学说	99

第三章 脏器

第一节	脏器分类	104
第二节	主脏	114
第三节	大脏	127
第四节	小脏	156

第四章 经脉

第一节	经脉的概念	160
第二节	经脉的组成	161
第三节	经脉的循行	164
第四节	经脉的流注	181
第五节	经脉的濡养与辨证	185

第五章 气力

第一节	生命力	188
第二节	精神力	201
第三节	自然力	207





第六章 病因病机

第一节 概念与分类	212
第二节 内生之邪	219
第三节 外生之邪	240
第四节 病机	252

第七章 预防与治法

第一节 预防	263
第二节 治疗法则	273

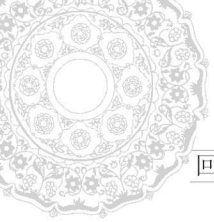
主要参考文献	283
--------------	-----

绪 论

第一节 回医药学理论体系的 起源、形成和发展

回医药学是回族人民在继承古代阿拉伯伊斯兰医药学的基础上,汲取中国传统医药学的精髓,在长期的医疗实践中逐步形成和发展起来的民族医药学。回医药学兼收并蓄了古希腊、罗马、印度、波斯及阿拉伯诸民族的医药学思想与成就,并与伊斯兰哲学密切相关。回医药学以“真一流溢说”“阴阳七行”为哲学基础,以“四元素”和“四津液”为发病学说,并具有独特的诊疗技术,其香疗、浴疗、卫生保健、养生等方术堪称世界医学之最,至今仍被世人广为采用。回医药学为我国回族民众,乃至其他各民族的卫生保健事业都做出了极大的贡献。回医药学有两大渊源,阿拉伯伊斯兰医药学和中国传统医药学,这两大医药学体系





都非常先进,因此,回医药学从产生之初就以高水平的医药学体系步入世界医药学之林。阿拉伯伊斯兰医药学自唐宋时期传入中国,元代是回医药学在中国的鼎盛期,明清时期回医药学理论体系开始形成,晚清民国回医药学步入民间,回药企业兴旺发达。20 世纪 80 年代在国家民族医药政策的鼓励和支持下,回医药学重新起步,有了新的发展,今天,回医药学已经是民族医药学体系的一朵奇葩。

一、回医药学的起源——阿拉伯伊斯兰医药学

1. 享誉世界的阿拉伯伊斯兰医药学

回医药学有两大渊源,阿拉伯伊斯兰医药学和中国传统医药学。阿拉伯伊斯兰医药学是集阿拉伯半岛人民长期同自然和疾病作斗争的经验,吸收融汇了东西方古典医学精华,运用伊斯兰哲学思想阐述和探讨人体生理病理现象,提供防治疾病的知识,指导穆斯林生活习俗、养生保健和医药卫生为主要内容的医学体系。它是一种以阿拉伯民族医学为主体,继承了古希腊、罗马医学理论,融合了地中海周边地区诸民族及波斯、印度、中国的医药学知识,并以伊斯兰宗教哲学观为指导而形成的新医学。随着穆斯林的东来,伊斯兰教的传入,阿拉伯伊斯兰医药学也随之大举进入中国,并与中医药相融合,形成了中国传统医药



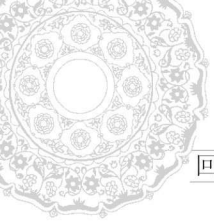


学领域的一朵奇葩——回医药学。

阿拉伯伊斯兰医药学史上曾经名家辈出,最有名的当属拉齐和伊本·西拿。拉齐(860—932),全名为艾卜·伯克尔·穆罕默德·本·扎克里牙·拉奇,拉丁名拉兹斯,波斯血统的穆斯林文学家、医学泰斗,被誉为“阿拉伯的希波克拉底”。拉齐是中世纪伊斯兰最负盛名的临床医学大师。拉齐所著 20 卷的《医学集成》是一部百科全书式的医学著作,历时 15 年完成,主要讲述的是疾病进展与治疗效果。拉齐还著有《医学入门》、《医学止境》、《精神病学》、《天花与麻疹》、《药理学》和《盖伦医学书的疑点和矛盾》等。

伊本·西拿(980—1039),拉丁名阿维森纳,阿拉伯哲学家、医学家、自然科学家、文学家,被誉为“哲人之王”和“医学之王”。伊本·西拿 20 岁时,编著了著名的医书《医典》,共 5 卷。《医典》是医学界重要的参考资料,被译成几十种文字,公元 15 世纪它的拉丁语译本被重印 16 次,16 世纪又被重印 20 次,直至 15 世纪末期它仍是欧洲各大学的教科书。伊本·西拿是第一个在外科手术中使用麻醉剂的医生,是第一个发现人体中有寄生虫存在的医生。他在关于胃溃疡、癌症、糖尿病、母体的血液流向胎儿等方面都有许多论文。与此同时,他还在药剂、草药、解剖、营养等方面留有著述,还有哲学、逻辑学、文学、天文学、物理学、化学、生物学、音乐等方面的著述。被誉为“哲人之王”





和“医学之王”。

阿拉伯伊斯兰医药学出现于 8 世纪,定型于 10 世纪,经历两次兴盛时期,将东西方各种医药知识融合为一种新的医药文化,以伊斯兰哲学原理作为指导思想,以阿拉伯医学为主体,持续百年的翻译运动,吸收、消化、创造,出现了一个独具阿拉伯特色的伊斯兰医药文化的时代。阿拉伯伊斯兰医药学曾享誉世界,对东西方医学都有深远影响,百年翻译运动,翻译和继承了很多古希腊和罗马医药学典籍,而这些医药学典籍是现代西医的主要资料来源。美国历史学家希提在《阿拉伯通史》中写道:“当欧洲还处于中世纪的蒙昧状态的时候,伊斯兰文明正经历着它的辉煌时代,几乎所有领域里的关键性进展都是穆斯林在这个时期取得的,当欧洲文艺复兴时期的伟人们把知识的边界往前开拓的时候,他们的眼光看得很远,是因为他们站在伊斯兰世界巨人们的肩膀上”。

2. 阿拉伯伊斯兰医药学入中国

阿拉伯伊斯兰医药学曾享誉世界,当它传入中国后,与同样先进的中医学相结合,孕育出了中国传统医药学中的一朵奇葩——回医药学。唐代是中国历史上统一、强大、繁荣的时代,呈现出封建社会前所未有的盛世景象。唐朝在东晋以来 300 年民族大融合的历史背景下,以“四夷可使如一家”为民族观,实行“恩惠抚和”的伊斯兰教政策。

