

男人， 是这样的！

Mansfield's book of
manly men 

[美] 斯蒂芬·曼斯菲尔德

Stephen Mansfield

陈刚 译

著



中国出版集团公司
华文出版社

男人， 是这样的！

Mansfield's book of
manly men 

[美]斯蒂芬·曼斯菲尔德(Stephen Mansfield) / 著
陈刚 / 译



中国出版集团公司
华文出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

男人, 是这样的! / (美) 曼斯菲尔德著;
陈刚译. — 北京: 华文出版社, 2015. 12

书名原文: MANSFIELD' S BOOK OF MANLY MEN
ISBN 978-7-5075-4446-6

I. ①男… II. ①曼… ②陈… III. ①男性 - 人生哲
学 - 研究 IV. ①B821

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 281438 号
北京市著作权合同登记 图字: 01 - 2015 - 7206

Published by arrangement with Thomas Nelson, a division of HarperCollins Christian
Publishing, Inc.

男人, 是这样的!

作 者: [美] 斯蒂芬·曼斯菲尔德

译 者: 陈 刚

责任编辑: 潘 婕

特约编辑: 羽 商

出版发行: 华文出版社

社 址: 北京市西城区广外大街 305 号 8 区 2 号楼

邮政编码: 100055

网 址: <http://www.hwcbss.com.cn>

电 话: 总 编 室 010 - 58336255 发行部 010 - 58336238

责任编辑 010 - 58336209

经 销: 新华书店

印 刷: 北京振兴华印刷有限公司

开 本: 710 × 1000 1/16

印 张: 16

字 数: 180 千

版 次: 2015 年 12 月第 1 版

印 次: 2015 年 12 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5075-4446-6

定 价: 36.00 元

版权所有, 侵权必究

推荐语

斯蒂芬·曼斯菲尔德又一次向我们呈现了一本妙不可言的书，这次他所谈论的是一个在现代社会很容易被误解和扭曲的主题。他为真男子气概描绘了一幅蓝图，这幅蓝图建立在那些世界级伟人的基础上，而其中有一位是我的曾外祖父——温斯顿·丘吉尔。为了写这本书，斯蒂芬做了大量研究，为此我为他喝彩。我会反复读这本书，相信每次都会有新的收获。我要说，作者本人就是一位男人中的男人。

——乔纳森·桑迪（Jonathan Sandys）

温斯顿·丘吉尔的曾外孙

我很讨厌看到电影和电视广告把男人描绘成笨手笨脚的傻瓜。我们活在一个试图用一句警句来概括男子气概的文化中，这给我们的家庭和社会带来了巨大的灾难。在这本书中，斯蒂芬大胆而又富含挑战意味地号召男人做回男人。时不我待！

——戴夫·拉姆齐（Dave Ramsey）

《纽约时报》畅销书作家，著名电台主持人

我们活在一个快节奏的社会，但是很多男人却闲坐一旁无所事事。是离开板凳投身比赛的时候了。在这本书中，斯蒂芬挑战我们去上帝定意要我们做的事。开始行动吧！像一个真男人那样去行动，去做真男人应该做的事。在拿起本书之前，请把帽子戴稳，因为这本书讲的是真理，它会击中你，我相信你还没有这样被击中过。这是一本男性的必读书。

——马克·布鲁内尔（Mark Brunell）

杰克逊维尔圣公会橄榄球学校校长

这本书切中要害地回答了做一个真男人意味着什么。在一个真男子气概渺不可寻，而伪男子气横行，陈腔滥调甚嚣尘上的文化中，曼斯菲尔德关于男子气概的洞见振奋人心，并且挑战着每一个男人。本书充满了英雄人物的事迹和深刻的精神洞见，是一本关于行动、开创和荣耀的书。这个社会告诉我们的是，成为真男人意味着开豪车、住豪宅、坐拥美女、步步高升，且不受任何约束。但曼斯菲尔德却提醒我们，真男人意味着诚实、谦卑、富有同情心、负责、勇敢、忠诚。我希望大家都来读这本书，包括我儿子在内。

——乔纳森·杰克逊（Jonathan Jackson）

美国著名影星兼音乐制作人

美国 ABC 电视台热播剧《纳什维尔》的主角之一

序

威廉·博伊金中将 (William G. Boykin)

美国前三三角洲部队司令

在《圣经》人物中，鲜有人比伟大的大卫王更因其大丈夫气概而备受推崇。《圣经》称他是“合上帝心意的人”，他是非凡的战士，才华横溢的音乐家，伟大的诗人，大智者，另外一点不容忽视的是，他还曾是个看守父亲羊群的忠心的牧羊人。他勇气过人，激情四射——当然，他也不是没有缺点。总之，大卫是一个在有生之年取得了伟大成就的男人中的男人，他值得今天的所有男人学习。

大卫知道成为男人意味着什么。行将去世时，大卫把儿子所罗门叫到床边最后嘱咐道：“我现在要走世人必走的路，所以你当刚强做大丈夫。”这是古往今来最伟大的一个王留下的最后的话。大卫本可以在弥留之际说别的话，但他选择嘱咐他的儿子成为一个大丈夫。这是一句值得我们永远铭记的话。

显然，成为男人中的男人的观念值得每一个美国男人深思。事实上，在美国大多数男人根本就不清楚成为男人中的男人究竟意味着什么。女权运动对男人形象的颠覆已经伤害了许多男人的自尊心，另外，政府对家庭结构的持续侵犯也已经明显导致人们对上帝赋予男人的使命感到困惑。如果政府执着地要维护“对一个家庭而言政府项目比父亲更重要”之谎言，男人们自然会遭遇身份危机。

男人能做的事女人也能做，这个错误观念的流行对男人也构成挑战。这个观念削弱了男人的力量，因为它无视上帝赋予男人和女人的至高至尊

的价值。这个观念也使得我们的国家产生了性别混淆之问题。性别混淆常常以性别中立的时尚姿态出现，给生活带来了各种改变，从不分男女的服装到前线部队里男女并肩作战，不一而足。这个问题只是越来越严重的性别危机的诸多外在表现之一，要知道，性别危机正在毁灭美国男人。

悲哀的是，大多数教会都没有为男人提供多少帮助来应对这一危机。这是因为这些教会未能着力宣讲历史上最伟大的男人——耶稣——的伟大之处。许多教会把他描绘成一个温顺、柔弱甚至有些女性化的男人，这就导致教会的男人们也都成了这番模样。

其实，真实的耶稣与此截然不同。这我们完全可以想象的到。耶稣，一个手工业者——木匠，平时需要经常搬很重的石头和大块头的木料，日复一日的木工活使他双手长满老茧，并且疤痕累累。是的，耶稣是上帝的儿子，但他也是男人中的男人。他甚至告诉门徒要卖衣服买刀。他要让他们明白，作为一个男人，有些事情值得为之去战斗，还有些事情甚至值得为之去死。

就男子气概而言，耶稣是至高的典范，尤其是他那可贵的勇气。我们应该不会忘记他洁净圣殿的事。有一天他进了耶路撒冷，由于看到上帝的尊荣被亵渎，他用绳子做了一根鞭子把兑换银钱的人和做买卖的人赶出了圣殿。我们可以断定，那些看到这一幕的人一定不会忘记他怎样推翻桌子，怎样勇武有力地阻止强壮的年轻人拿着器皿从殿里经过。真实的耶稣是这个样子的，他强韧甚至有些粗犷，但他也集慈爱和怜悯于一身。

然而，在今天的美国，男人们又是呈现怎样的面貌呢？

事实是，大多数现代男人都没有活出真男人的最佳典范——耶稣——的样子。结果整个社会都跟着遭殃。举例来说，许多男人相信让别人怀上自己的孩子体现了男子气概，但是为孩子负责却是没有男子气概的表现。这种观念带来的结果就是许多家庭孩子很多却唯独缺了爸爸。

想想美国关于家庭暴力的统计数据吧。人要混蛋到什么程度才会把打妻子视作男子气概的标志呢？可是这样的人却很多。不知怎的，他们通过以暴力对待自己本应保护的人来确立自己的优越感。

我不禁要质问那些有婚外情的男人：什么样的男人才会背弃誓言，毁

掉生活，为了暂时的快乐和错误的情爱而违背上帝的律法呢？

那些沾染色情作品的人也好不了多少，他们借助于图片享受幻想中的亲密关系，与妻子的亲密关系却因此被破坏。毫无疑问，这样的人根本没有效法耶稣——男人的终极范本。

难怪今天很多人都在问：“真正的男人都在哪里？”

今天，男子气概已难觅踪影。今天的男人们似乎对上帝要他们成为何种人以及如何活出男人的呼召感到困惑。经常有男人问我同样的问题：“有没有一个典范让我去效法呢？”我的回答是：“有的，让我告诉你一个。”

我爸爸就是一个男人中的男人，他是我们兄弟俩的榜样。他的名字叫杰拉尔德·博伊金，在北卡罗来纳州东部的一个种土豆的农场长大，是佃农家庭 10 个孩子中的第 6 个儿子。他满 17 岁零 3 个月就从中学退学，因此得以在第二次世界大战时加入美国海军。他的 4 个哥哥都已经上了前线，但他拒绝留在后方。他是因为持守和他们相同的信念而加入他们的行列。

以我对我爸爸的了解，我相信他想上前线还有一个原因，那就是不愿意在以后家庭聚会一起讲战争的故事时自己没有被列入其中。

要有像一个男子汉大丈夫一样为国家效力的激情，使他成为 1944 年 6 月 6 日诺曼底登陆战中在诺曼底登陆的一员。结果他受了重伤，并且左眼睛瞎了。从海军退役后他回到了农场，和自己所爱的人结了婚，生了第一个孩子。1950 年朝鲜战争爆发后，他又被征召入伍，因为部队有专门为伤残退伍军人设立的项目。朝鲜战争结束后，他再次退伍。一退伍他就被安排到美国海军陆战队工作，在那里他作为一名联邦政府的雇员工作了 32 年——其中有一年在越南度过，另外有很多次要在危险地区执行任务。

除了机会，他不期望从政府那里得到任何东西。他一生忠诚为国家效力，并且带领一家人爱上帝、爱自己的国家。有正义感和道德勇气是他的根本特点。他知道自己相信什么，什么对自己至关重要，什么又是自己不愿妥协的。

他用仆人的心志、美好的品格来支撑其信念。有三样东西让他生死以赴：上帝、国家和家庭。

虽然只受过一点点教育，但他是一个很有智慧的人：他总是坚守原则，并且作为孩子的父亲和导师他非常尽职尽责。他有正确的是非观作为道德罗盘引导他的生活。他从不因为自己做错了事或者自己的问题而责备他人。相反他是那种勇于承担责任的人。他是我的英雄——一个真正的男人，男人中的男人。

一些读者可能期望我把他描绘成一个老到的猎人、渔夫、户外运动者，甚或一个劲头十足的高尔夫球手。毕竟，当我们谈论男人中的男人时想到的不就是这些人吗？的确，他有这些人的那种特质，但不仅仅如此，而是撇下自己的欲望和抱负对更大之事——上帝、国家、家庭——的委身，这使他成为一个男人中的男人。他优先考虑别人的福祉和安全。他知道是慈爱而又至高的上帝施恩与他，让他成为一个美国人，并且，他相信家庭是上帝赐给他要他为之负责的礼物。

一些读者也许期望我炫耀一下我爸爸体格、力气上的优势。的确，他是一个强悍有力的人，但这并没有使他成为男人中的男人。体格和力气绝不会使人成为男人中的男人，是道德上的力量将真男人区别出来，而我的爸爸就极具道德力量。大卫王正是希望他的儿子成为这样的人。

你呢？你是一个男人中的男人吗？你希望自己成为真正的战士、好牧人（羊群的保护者）、有着卓越追求的人吗？

悲哀的是，在美国，许多男人都不同真男人的这些特征。比方说，战士的这一标准对他们来说就有点过高。是甘愿为自己珍视之物而战的强烈情感使一个男人成为战士。战士最为看重荣耀。对他们来说名誉扫地简直无法想象。他做正确的事并不是期望得到回报，因为荣耀显现时，本身就是回报，荣耀自有其价值。

好牧人甘愿为羊舍命，就像大卫一样。他父亲的羊屡次被狮子和熊攻击，但他舍身相救。虽然大卫害怕狮子和熊，但他胜过了心中的恐惧，因为他知道上帝比它们厉害。我们应当记住的是，男人中的男人不是没有恐惧，而是会靠着坚忍胜过恐惧。他就像大卫王一样，知道上帝是自己力量的源头。

每一个男人都需要确定什么是自己最为看重，值得为之舍命之物。如

果一个男人想实现自己作为男人的潜能，他生命中就一定会有生死以赴的东西。今天很少有男人会对自己做一个彻底的分析，以确定自己可以为之生为之死的东西是什么。作为男人，我们不能等到垂垂老矣才做此事。我催促你现在就动手，以使自己成为一个活得有价值的男人。

很荣幸我在美国陆军服役 36 年，得以与一群全美最优秀的男人一起共事。因为我所在的是特种部队，我的同事都经过严格选拔，都是所在领域最优秀的人，并且还都完全委身于自己信奉的观念和价值。他们经常将生命置之度外，以完成更高的使命。

在 1993 年 10 月发生于索马里首都摩加迪沙的“黑鹰坠落”（the Blackhawk Down events）事件中，我指挥的三角洲部队的两名特种兵，兰迪·舒哈特和加里·戈登，为了营救一架坠落在敌占区的直升机上的四名战友，牺牲了自己的生命。得知在那个时刻没有别的人选可以去救战友，这两名士兵主动要求孤军进入几乎必死无疑的境地中。他们向上级请求了三次才获得批准前往营救。

最后，只有副驾驶员幸存下来，得以告诉人们这两个英雄的故事。他们从一架直升机上跳下，冒死进入坠落的直升机中，在把受伤的战友转移后便守护着他们，直到自己遇害。这两个男人被超越自己利害之事所驱动，他们是爱国者，他们是男人。

他们和许多像他们那样的人，一直是美国男人的中坚力量。我还是比较乐观的，因为兰迪·舒哈特和加里·戈登那样的人并不少见，我们不仅在军队中能见到他们的身影，而且在各行各业都能见到他们。在这些人之中，一些人是业内人士，但是大多数人都是工人、农民以及普通的市民，他们都知道自己生死以赴的使命是什么，并且准备好了为之牺牲自己。他们是未来的领导者。

对于所有想成为合上帝心意的男人——男人中的男人——的人来说，斯蒂芬·曼斯菲尔德提供了非同寻常的蓝图。

斯蒂芬用他掌握的“圣经”原则以及他对男人，还有他们遇到的困难、受到的影响的透彻理解告诉了我们，怎样才能成长为大卫王期望他的儿子所罗门应该成为的那种男人。

对于每一个男人来说，这是一本必读的书。男人中的男人究竟意味着什么，对这一问题我们必须更新我们的理解。美国的未来取决于我们是否愿意成为有勇气又有美德的男人。读完本书，你就会明白成为男人中的男人意味着什么。你的收获会让你惊奇。你会发生美好的改变，并且会受到激励要成为理想的男人——合上帝心意的男人。

目

录

推荐语 / 001

序 / 001

PART I / 001

1. 先生,我们开始吧…… / 003

2. 男子汉准则 / 015

3. 曼斯菲尔德男子汉准则之一 / 017

4. 曼斯菲尔德男子汉准则之二 / 021

5. 曼斯菲尔德男子汉准则之三 / 025

6. 曼斯菲尔德男子汉准则之四 / 033

7. 四个男子汉准则 / 037

PART II / 039

1. 去做一个大丈夫 / 041

2. 尊荣 / 043

3. 遗产 / 053

4. 友谊 / 065

- 5. 祝福 / 077
- 6. 冒险 / 089
- 7. 幽默 / 099
- 8. 东山再起 / 109
- 9. 自学 / 123
- 10. 狂野 / 133
- 11. 正直 / 145
- 12. 饶恕 / 157
- 13. 苦难 / 167
- 14. 异象 / 179
- 15. 谦卑 / 191
- 16. 牺牲 / 201
- 17. 在场 / 209
- 18. 后记:泰勒的故事 / 217

PATR III / 221

- 1. 男人应该了解的 50 句名言 / 223
- 2. 男人必读的 10 本书 / 233
- 3. 男人必看的 10 部电影 / 237

致谢 / 241

PART ONE



坏事因其低贱我们一般都会尽力不做，我们常做的是那种无须付出代价的好事。但是，为了伟大崇高之事而甘愿牺牲一切，这是好男人的特点。

——普鲁塔克（Plutarch），摘自《杰出作家警句词典》
（*Dictionary of Burning Words of Brilliant Writers*, 1895）

基督徒生活的本质不是思考，不是辩论，而是行动。在这世界上有一样东西，并且只有一样东西，有永生镌刻其上。情感会退去，志向和想法会消失不见，观点会改变，但你所做的会留下。能穿越世代，进入永恒的，是你为基督所做的。是这，唯有这，告诉了人们你是谁。

——弗雷德里克·罗伯逊（Frederick W. Robertson, 1816-1853）

我们最重要的事不是去看远方虚无缥缈的，而是去做手边真实可见的。

——托马斯·卡莱尔（Thomas Carlyle）

1. 先生，我们开始吧……

让我们先从我成为男人的那一夜开始讲起。

多年前，我正前往中东地区一个动乱国家做救援工作，结果我的签证出了点问题。如果一切按计划进行，我原本已经飞抵大马士革，而后穿越叙利亚沙漠（耗时9小时），渡过幼发拉底河抵达了伊拉克。我以前这样去过伊拉克好几次，但这一次有些特别，我被困在了大马士革。

这听起来好像是一次惊险之旅的开始，但事实并非如此。我在大马士革的喜来登酒店度过了很多天——吃着劣质的汉堡包，和门卫争辩着叙利亚的足球（好像很懂似的）。请不要误会，以为我会把这些经历说给孙子们听，好像我是“阿拉伯的劳伦斯”^①似的。我感到很无聊，没完没了地吃着开心果，只要是用英文印的东西都拿来读，甚至还为着要穿一下“毕喜特”（bisht，阿拉伯男人穿的优雅长袍）而健身。我如愿以偿地穿了一次，想必是很有王者风范，但以后就再也没有穿过。

幸运的是，我的一位朋友是叙利亚议会的成员，他听说我被困便来解救我。我们可以称他为纳迪姆。他是一个好客的阿拉伯人，像凉爽的微风似的陪伴左右。他带我去见能帮得上我忙的官员，在大马士革最好的饭店款待我，还坚持带我去他聚会的东正教堂，虽然我一句也听不懂。在接下来的那个星期日，我不情愿地又跟他到了教堂，我发现语言上的障碍突然消失了。身材矮小的老太太们的拥抱告诉了我需要知道的一切。纳迪姆对

^① 译者注：一战中英军派入土耳其阿拉伯人中的一名间谍。

此早就胸有成竹。在那段日子里，他是我的好朋友。

有一天，在纳迪姆的安排下，我和12个阿拉伯男人来到了大马士革市中心一家酒店的屋顶上。就是在那里，我成为一个男人。

纳迪姆知道我很孤独，当然他也想炫耀一下我这个美国朋友，于是决定为我举办一个小型的聚会。我叫他不要太麻烦，但他非常坚持，好像一切荣辱有系于此似的。几天之后的一个晚上，我发现自己已置身于一座高耸入云的酒店大厦的顶层，在场的有几个高级政府官员，他们的保镖都手持冲锋枪，几个穿着昂贵服饰的商人，一个戴着阿拉伯头巾（shemagh）的男人——他看着我，像是刚从沙漠来。当然，沙漠大约在三个街区之外。

这是一个无比晴朗的夜晚。屋顶上的帐篷似乎在与沙漠吹来的微风窃窃私语，一切显得很神秘，我特别想安静下来聆听万籁之声。

但纳迪姆有他的安排。作为聚会的开始，他热情地把我介绍给了朋友。然后他坚持让我介绍一下自己，从出生开始，包括我们俩聊过的那些事。聚会就这样开始了，这意味着我们要一边吃着拇指般粗的腰果，喝着大碗大碗的西瓜汁，一边尽可能地和别人谈论自己的事——尽管话并不多。一些年长的人抽起了不免让人好奇的阿拉伯水烟。一切都亲切有趣，但是我们对彼此的语言了解都有限，能交流的内容很少，谈话不免有些磕磕巴巴。

这时，那个戴着阿拉伯头巾看上去要传统一些的男人身体前倾问了我一个问题。他一副很好奇的表情，好像他想问的问题与上帝的伟大奥秘有关的。

事后来看确实如此。

“你有儿子吗？”他问道。我告诉你，当时在场的每一个人都停下手中所做之事，要听我的回答。

“我有。”我回答道。

“啊！”他很兴奋，“他叫什么名字？”

“约拿单。”

他拍了一下膝盖喊着说：“啊哈！那你有了一个新名字！阿布约拿