

# 最强大脑 饶舜涵成长记

遇见孩子  
成就更好的自己

黄敬茹 著



# 最强大脑

## 饶舜涵成长记

遇见孩子  
成就更好的自己

黄敬茹 著



北京大学出版社  
PEKING UNIVERSITY PRESS

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

最强大脑饶舜涵成长记: 遇见孩子, 成就更好的自己 / 黄敬茹著.

—北京: 北京大学出版社, 2016.5

ISBN 978-7-301-26902-2

I. ①最… II. ①黄… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第027826号

- 书 名** 最强大脑饶舜涵成长记: 遇见孩子, 成就更好的自己  
Zui Qiang Danao Rao Shunhan Chengzhang Ji
- 著作责任者** 黄敬茹 著
- 责任编辑** 刘 维 代 卉
- 标准书号** ISBN 978-7-301-26902-2
- 出版发行** 北京大学出版社
- 地 址** 北京市海淀区成府路205号 100871
- 网 址** <http://www.pup.cn> 新浪官方微博: @北京大学出版社
- 电子信箱** yangsxiu@163.com
- 电 话** 邮购部62752015 发行部62750672 编辑部62764976
- 印 刷 者** 北京联兴盛业印刷股份有限公司
- 经 销 者** 新华书店
- 710毫米×1000毫米 16开本 13.5印张 4彩插 132千字  
2016年5月第1版 2016年5月第1次印刷
- 定 价** 36.00元

---

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

**版权所有, 侵权必究**

举报电话: 010-62752024 电子信箱: [fd@pup.pku.edu.cn](mailto:fd@pup.pku.edu.cn)

图书如有印装质量问题, 请与出版部联系, 电话: 010-62756370



1

1 饶舜涵参加东南卫视《宝贝大赢家》节目录制

2

3

2 饶舜涵参加中央电视台综合频道《嗨！2014》节目录制

3 饶舜涵参加江苏卫视《最强大脑》节目录制，挑战“快速结账”项目





	2	3	4
1			5
			6

- 1 饶舜涵参加优酷《最强小大脑》节目录制
- 2 饶舜涵在录制中央电视台体育频道《你达标了吗》节目时与王楠合影
- 3 饶舜涵在录制北京电视台文艺频道《我家有明星》节目时与王洁实合影
- 4 饶舜涵在录制中央电视台体育频道《你达标了吗》节目时与黄征合影
- 5 饶舜涵在录制优酷《最强小大脑》节目时与阿雅合影
- 6 饶舜涵在录制优酷《最强小大脑》节目时与张一山合影









1

3

2

- 1 饶舜涵在录制北京电视台文艺频道《我家有明星》节目时与包胡尔查合影
- 2 饶舜涵与他的老师们：“记忆三剑客”——刘苏（左）、袁文魁（中）、王峰（右）
- 3 饶舜涵在录制江苏卫视《最强大脑》节目时与李永波合影



2015年饶舜涵参加  
第二十四届世界脑力  
锦标赛武汉城市  
赛，取得5金2银1  
铜的成绩



## 收获人生的精彩

任何孩子都具有很强的可塑性。

塑造孩子的工程既繁复又讲求技巧，不但需要看孩子自身的秉性与素质，还需要家长和老师各方面的配合，借助一定的方式和方法，贯彻各种指导思想和方法论。尽管这条道路崎岖难行，但万千父母仍然前仆后继——为了孩子，他们真的牺牲了很多。

不过，一谈到效果，他们的脸上很难绽放笑容。或许他们好胜的心思受到了不同程度的打击，或许他们一度因为做了大量的无用功而绝望沮丧，或许他们最终放弃了在培养孩子的事上有所作为的雄心壮志……

或许，他们根本不了解孩子。

如果不能深刻地了解孩子，任何方法都是无效的。孔子在两千五百年

前就主张针对不同的弟子开展不同的教育，当下的我们妄想有一种一刀切的模式与方法可以把自己的孩子送上卓越的前程，简直是痴人说梦。

任何教育的前提都是了解，培养一项技能的前提是找到孩子的兴趣点，并根据兴趣所在去付出努力和汗水，如此才可能成功。注意，才可能成功，可不一定成功。

灵性与努力的结合才能造就一个优秀的孩子。灵性滋生于孩子的天赋和兴趣，努力是保护灵性的唯一法门，除此无他。

而且，我们必须明确，灵性是孩子自己的，努力却是多方的，孩子、老师、家长，包括社会，都要为保持孩子的灵性而付出相应的努力。

从饶舜涵的身上，我们见证了这种自我灵性和多方努力一起创造神奇的典范。

饶舜涵是个非常有灵性的小孩。2011年，当他的妈妈黄女士带着他来见我的时候，我就觉得心中一颤，他那灵性的目光一直围绕在我身边。虽然我以饶舜涵年龄偏小为由委婉奉劝黄女士不要让他过早开始记忆法的训练，但在我的内心，似乎有一种强烈的直觉——他很适合！

面对黄女士的坚持，我开始向我的直觉妥协——为什么不试一试呢？尝试的结果更加印证了我对饶舜涵的直觉是正确无误的。

我对他开展了一系列的测试，并伴随着一些很随意的谈话。饶舜涵表现得很有灵性，接受能力很强，大脑灵活，唯一的缺点就是因为年龄

偏小，从而知识储备不足。好在这些缺憾都不是硬伤，可以在以后的学习中弥补和加强。

学习和训练的艰苦过程就这样开启了。2014年他在江苏卫视《最强大脑》节目上崭露头角，并成为全国闻名的小明星，人们往往只关注他在《最强大脑》节目里的光环，却忽视了光环背后的努力和汗水。

这里面无数的艰辛我是知道的，有些甚至是亲见和亲身经历过的。

饶舜涵的父母为了保护和发展他的灵性付出了常人难以理解的辛苦和努力。他们不惜放下自己的事业，跟饶舜涵一道学习记忆法，自己也获得了十分突出的成就，这是相当了不起的。

记忆大师王峰、连同我个人一点绵薄的努力也为饶舜涵的成就添砖加瓦。我们也珍惜人才，遇到具有相关天赋的孩子绝不会轻言放过。

关于教授饶舜涵记忆法的故事，或许可以推而广之，或可引起其他家长的思考和转变。

灵性的保持在于老师和家长的因材施教。饶舜涵对历史以及历史人物的兴趣引起我极大的注意。当他捧着一本溥仪的《我的前半生》专注地阅读时，我当时是很吃惊的——一个原本该胡闹疯玩的孩子能够沉下心来去读这样大部头的历史著作，这是很不寻常的。

于是，在培训他记忆法的过程中，我就着意把历史的元素加进去。我会特地跟他展开一些模拟历史人物的游戏。饶舜涵果然能在历史的



氛围中，把记忆方法掌握得更加巩固和扎实。


坚持不懈的努力其实是一个很烦很累的过程，有时候难免让人打退堂鼓。越是在这个时候，孩子越是需要家长和老师的鼓励和激励。但鼓励的效果却取决于他是不是具有一定的情怀。如果没有浪漫、激情、达观的情怀，再丰厚的鼓励和激励措施也只能助长孩子的逆反情绪。

因此，灵性保持的同时，仍需要一种情怀和情商的锻造。参加完《最强大脑》节目后，我曾跟饶舜涵交流过一次，我觉得他可能在今后的生活中承受与其年龄不相称的压力。我告诉他，《最强大脑》代表不了什么，只是人生诸多体验中的一种，不要太在意，不要为此背负太多。

好在饶舜涵自有他转移压力的一套方法。当压力来临或过于强大的时候，他就会躲进历史和音乐的堡垒里自我调整。这种做法正是一种健康达观的情怀的体现。

灵性得到了保持，情怀受到了陶冶，加上各方的呵护和努力，我相信饶舜涵的人生一定会非常精彩。

如果你有孩子，再好不过了，就跟你的孩子一道，像饶舜涵一家人那样，一起成长，一起努力，一起收获人生的精彩！

A handwritten signature in black ink, reading '袁文彬' (Yuan Wenbin). The characters are written in a fluid, cursive style with some overlapping strokes.

## 每个人都需要一颗最强大脑

在人生这部跌宕起伏的电影里，总有那么一个特殊的时刻会定格为最为永恒的一帧。当饶舜涵站在江苏卫视《最强大脑》的舞台上，向现场观众和电视机前的亿万观众展现才华、问鼎高峰的时候，我和饶爸都收获了生命中堪称永恒的一刻。

参加《最强大脑》是一条不寻常的路。回头细想饶舜涵能与《最强大脑》结缘，也自有其不寻常之处。涵涵很小的时候就认识了“记忆三剑客”——王峰、刘苏、袁文魁，并拜他们为师。

涵涵从小就学习珠心算，受到老师的赏识，并且多次获过全国各种奖项。虽说算不上名声在外，但是在珠心算和记忆法这两个领域，他小小年纪却颇有知名度。《最强大脑》节目组在全国进行海选的时候，他

的老师袁文魁便推荐了涵涵。

说来也巧，当时涵涵刚获得了湖北省第十六届珠心算比赛的第一名，而且是大比分领先第二名。一时之间，我家可谓双喜临门。

但是，在是否让涵涵参加《最强大脑》节目的问题上，我和饶爸很犹豫。因为涵涵当时年纪还小，看上去和其他小孩一样，普普通通，只是在珠心算方面表现出些许的天赋。他能在万众瞩目的电视舞台上顺利完成挑战吗？如果成功了，这会不会滋生他的骄傲情绪？如果失败了，对他今后的人生会不会有负面的影响？当着那么多现场和电视机前的观众，他幼小的心灵能否承受住如此巨大的压力？

总之，我们当时很纠结，内心波动很大。最后，我们觉得征求涵涵自己的意见是最重要的，毕竟是他去面对亿万观众，何况我们认为困难或者是困惑的事情，在涵涵看来，兴许未必是。于是，我俩就把事情跟涵涵说了，让他自己拿主意。

没想到，涵涵倒是很轻松。他说：“我可以去试试啊，名次真的无所谓。”我们挺惊诧，也挺惭愧。有时候成年人容易过于紧张，碰到事情会看得很严重，左思右想，前怕狼，后怕虎。涵涵当时给我们上了非常重要的一课，那就是拥有一个轻松的心态太重要了，如果不能轻松上阵，纵使赢了，又有什么意义呢？

当我们把参赛这个事情跟涵涵谈了以后，我们就收获了跟涵涵一起

成长的第一堂课，即要有一个轻松的心态。

涵涵还真能把这种轻松的心态贯彻到底。临近比赛的时候，我们还想嘱咐他几句，诸如不要紧张、放轻松、发挥你的优势等，可是我们一看涵涵的表现就知道，一切都是多余的，真正轻松的是他，我们做父母的嘴上说轻松，心里其实蛮紧张的，于是我们决定闭嘴。

用涵涵的话讲，不就是玩吗，有什么好紧张的？

可是，在录制现场还是出现了问题。

当天涵涵挑战的项目是“快速结账”，台上有100件玩具，每件玩具上都有对应的价签和条码，涵涵要在规定时间内记住100件玩具的价格，之后价签将被取掉。再由台下选出的5位观众随机挑选30件玩具，饶舜涵只看玩具，就报出价格，并快速算出玩具总价。与此同时，收银机进行扫码，计算总价验证。

不知道怎么回事，当时收银机坏了两次，节目不得不中断，工人上来维修，每次都耗费很长时间。虽然说设备出现故障在录制过程中也很常见，但这无疑给涵涵的记忆带来了额外的负担，因为每次他刚要进入记忆程序就会被打断，下一次还得重来，这是记忆过程中的大忌。

我们发现涵涵在台上表现得有些不淡定了，毕竟还是小孩子嘛。我们找了个机会去安慰他。他言语烦躁，倒不是因为怀疑自己的能力，而是对设备总出故障表示出严重的不满。后来，经过我们的劝导，涵涵渐



渐平复了下来。

剩下的事情非常顺利——涵涵出色地展现了他的记忆力与心算能力，赢得了在场观众的掌声和评委的认可。

人生就像一场竞技，只有轻松上阵，才能赢到最后。但是一定要注意，太过轻松也是不行的，凡事都要拿捏得当。涵涵在北京电视台录制节目的例子，就实实在在地给他上了一课，也给了我们许多教训。涵涵在这次节目录制中表现不尽如人意，说起来都是太过轻松惹的祸。

参加完江苏卫视的《最强大脑》节目后，很多电视台邀请涵涵参加节目录制。充足的睡眠是保证记忆力的先决条件，我们一直非常注意以此保障涵涵记忆能力的发挥，可就是因为他在江苏卫视取得的成功，让我们放松了对他的督导，以至于涵涵无所顾忌，忘掉原则。

那天一大早7点钟，节目组就安排拍摄短片，中午还要候场等录制通知。候场的时候，我跟他说休息一下，他不听，跟其他小朋友疯玩。下午6点多还没轮到我们，我又告诉他要休息，他仍然不听。等到导演组通知我们录制的时候，已经是晚上的9点半了，走进录影棚他连续打了几个哈欠，我就知道情况不妙，果然在录制过程中他出了错。

下台后他神情沮丧，回到酒店哭着就睡着了。第二天一早，他告诉我，他没听父母的话好好休息，以后再也不会了。

这个事情的错误不能全归到涵涵头上。他忘乎所以自然是不对，我