

千年智慧书

QIANNIAN ZHIHUI SHU

[西]葛拉西安◎著

王勇◎编译



Millennium Wisdom

改变你**一生命运**的千年智慧书

一个人在人世上应该进行修炼，努力**提升自我**，达到圆满。

内蒙古大学出版社

千年智慧书

QIANNIAN ZHIHUI SHU

[西]葛拉西安◎著

王勇◎编译



内蒙古大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

千年智慧书/(西)格拉西安著;王勇编译. —呼和浩特:内蒙古大学出版社,2011.1(重)

(经典励志文丛)

ISBN 978 - 7 - 81115 - 614 - 0

I. 千… II. ①格… ②王… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 043578 号

书 名	千 年 智 慧 书
著 者	(西)格拉西安
编 译	王 勇
责 任 编 辑	赵 英
封 面 设 计	长江工作室
出 版	内 蒙 古 大 学 出 版 社 呼和浩特市大学西路 235 号(010021)
发 行	内蒙古新华书店
印 刷	北京龙跃印务有限公司
开 本	16
印 张	16
字 数	300 千字
版 期	2011 年 1 月第 2 版第 1 次印刷
标 准 书 号	ISBN 978 - 7 - 81115 - 614 - 0
定 价	26.80 元

本书如有印装质量问题,请直接与出版社联系

作者简介|★★★★★

葛拉西安，宫佩轩，山东莱阳人，北京大学社会学研究生，曾供职于共青团中央青少年发展基金会，24年至今就职于昌平区文化委员会。多年来，对历史文化及、社会变迁方面潜心研究。曾发表文章《简析德国福利制度》、《军都怀古》、《过居庸》、《赵公庄》、《巩华之秋》等。

内容简介|★★★★★

《千年智慧书》这是一本圣哲关于处世智慧的书，对于每一个需要交往的人都实用。其中贯穿的思想和原则适合于一切社会和商务活动，因为一切社会和商务活动总是发生在人与人之间。在社会和商务活动中，人文思想、处世智慧和生产与交换常常融合在一起。

责任编辑：赵 英

封面设计：青华视觉
MOBILE DESIGN



前言

千百年来,人类思想史上具有永恒价值的处世智慧包含于三大奇书:一是《智慧书》,二是《孙子兵法》,三就是《君王论》。这一结论已在欧洲得到人们的确认。

随着现代文明的进步,人们越来越发现一个日趋严重的问题:文明给人类带来了物质上的进步,人类的智力也随之发展到了更高的阶段,但是很不幸,恶也会水涨船高地发展成为一种更精致、更狡诈的力量。这无疑极大地增加了善战胜恶的困难。然而,人类就没有得救的希望了吗?不!《智慧书》的作者格拉西安就试图以揭破恶的这种种巧妙伪装并施以适当打击的办法来保障普通人的生活。透过他那些层见叠出的妙语箴言,我们感到,生活并不像某些悲观主义者所断言的那样没有任何希望,实际上,格拉西安暗示,只要人们学会了某些必要的生活技巧,就有可能为自己找到战胜困难与邪恶从而获得幸福的道路。

有人也许希望格拉西安会就《智慧书》这个题目写出煌煌巨著,因为这是一个人们永远挖掘不尽的主题。但是,我却宁愿格拉西安写得更短些。我们都有许多事情要做,如果事情可以用最简练的语言来陈述清楚,这就是无异于延长了我们的生命。如果人们能学会用最少的语言给予别人最多的思想,那么,人生将会变得多么美好呀。

《孙子兵法》是世界上现存最古老的兵书,历来受到兵家的重视,据说拿破仑战败后还曾为没有早日得到此书而后悔。虽然是一本兵书,但它本身却是高尚的。《孙子兵法》的目的不是为了打仗,而是为了阻止人类战争,使数以百万计的青年不至于无谓地丧生。《孙子兵法》的目的不是为了无情地毁灭对手,而是为了救人。因此,《孙子兵法》反复申言,战争如果能以和平



的方式解决,这才是最好的用兵之法。从人伦观点的角度来看,在三大奇书中,《孙子兵法》是品位最高的。

马基雅维里的《君王论》奇在完全脱离伦理道德来独立研究权术。这样一种价值取向,有可能使他不顾一切地撕破人类道貌岸然的表相,向我们揭示出人类心灵深处最卑鄙、最肮脏、最奸诈、最残忍的成分。这本是他为了讨好君主而欲供奉给君主的治国妙方,却从别一方面画出了历代君王的最丑恶的灵魂。

马基雅维里认为,君主可以不择手段地达到自己的目的,他们可以奸诈、残忍、背信弃义,而最终却往往会被人奉为伟大、英明的领袖:“一位君主如果能够征服并且保持那个国家的话,他所采取的手段总是被人们认为是光荣的,并且将受到每一个人的赞扬。因为群氓总是被外表的事物所吸引,而这个世界里尽是群氓。”尽管马基雅维里的《君王论》有助于我们认识人类的丑恶本性一面,但这本书本身也是一种罪恶,因为它不但无助于人们向善的方向发展,反倒为恶的存在寻求某种合法性。每一位读完《君王论》的善良读者都会感到悲哀,难道人类社会就只能永远辗转挣扎于君主们相互间无休无止的倾轧和践踏之中么?



目 录

contents

《智慧书》

——流芳百代的处世圣经——

1. 努力修成道德上的完人	5
2. 个人之天赋依托于性格与才智	5
3. 留有悬念乃行事之本	5
4. 成就伟业须有胆识	6
5. 要赢得别人的依赖先要付出自己的努力	6
6. 万事追求尽善尽美方为可造之才	6
7. 与上司争光非明智之举	7
8. 人的最高精神境界是保持冷静	7
9. 要避免固有的缺陷	7
10. 名声与好运的结合	8
11. 要与可成为自己老师的贤德之人交友	8
12. 洗练和雕饰是达成完美的要素	9
13. 知己知彼,静观其变	9
14. 真实还需风度	10
15. 广募贤才集思广益	10
16. 学应富,志应减	11
17. 变中取胜	11
18. 成功须有实力与实干的结合	11



19. 想象与现实总存有差距	12
20. 时势造英雄	12
21. 有所谋方能成功	12
22. 博学多闻	13
23. 世无完美之物,故需遮掩有方	13
24. 要适时约束自己的想像力	13
25. 要善于体察言外之意、弦外之音	14
26. 找到他人的“死穴”	14
27. 广博还须精深	15
28. 力求创新免入俗套	15
29. 要正直坦荡	15
30. 不可做有损名誉之事	16
31. 勿以善小而不为,勿以恶小而为之	16
32. 要做到与人为善	16
33. 艺术的拒绝	17
34. 探究自己,了解自己的特质	17
35. 万事多加权衡斟酌,有益无害	17
36. 要熟知自己的运势	18
37. 妥善利用言外之意	18
38. 功成身退,见好就收	19
39. 要善加利用臻于成熟的事物	19
40. 待人接物须讲德操	19
41. 夸大其词是不明智的	20
42. 天生的王者	20
43. 心有所想,口有所恃	20
44. 英雄惜英雄,多与伟大沟通	21
45. 适时利用隐藏的意图	21
46. 要使自己的反感情绪得到控制	21



47. 冒险也应讲究谨慎	22
48. 要做一个有思想有深度的人	22
49. 敏锐的观察有助于正确的判断	23
50. 维持自尊	23
51. 善于取舍	23
52. 控制自我情绪	24
53. 明智加勤奋方能成事	24
54. 胆气、硬骨、明慎三者合而为一	24
55. 学会等待	25
56. 思路精微,行为慎明	25
57. 行身须深谋远虑	26
58. 待人接物,因人而异	26
59. 一贯到底,有始有终	26
60. 睿智的判断	27
61. 于所从事的崇高事业中力求出类拔萃	27
62. 行前须先做好充分准备,招纳贤才	28
63. 先发制人抢占先机	28
64. 远离忧愁与祸患	28
65. 高雅的品位需要培养	29
66. 善始善终	30
67. 选择能为你赢得口碑的职业	30
68. 让别人悦纳自己	30
69. 三思而后行	31
70. 拒绝有方	31
71. 保持前后一致	32
72. 坚决果敢	32
73. 善于退避	33
74. 与人为善	33



75. 以英雄豪杰为楷模	34
76. 不要老是开玩笑	34
77. 三人行必有我师	35
78. 摸着石头过河	35
79. 性格应轻松快活	36
80. 博闻广识应谨慎从之	36
81. 与时俱进	36
82. 中庸之道	37
83. 容许自己有些无伤大雅之过	37
84. 要懂得如何利用敌人	38
85. 莫做万能牌	38
86. 以才智抵制谣言	38
87. 文化与修养	39
88. 宽以待人	39
89. 人贵有自知之明	40
90. 善良的生命	40
91. 三思而后行	40
92. 拥有超凡的智慧	41
93. 通才	41
94. 城府颇深的禀赋	41
95. 始终让他人对你怀有期望	42
96. 具备基本的常识	42
97. 维护已立之名	42
98. 隐藏你的意图	43
99. 现象与本质	43
100. 从幻觉与欺骗中摆脱出来	43
101. 世界上没有全然无人喜欢的东西	44
102. 天降大福须以大气度受之	44



- 103. 无论做什么都应该表现出恰当的尊严 45
- 104. 善于了解一项工作所需的条件 45
- 105. 莫要惹人厌烦 46
- 106. 不要夸耀你的好处 46
- 107. 不要露出自得自满的神色 47
- 108. 善于与人交往能够创造奇迹 47
- 109. 千万不要苛求于人 48
- 110. 急流勇退,在形势抛弃你之前抛弃形势 48
- 111. 要有朋友 49
- 112. 赢得他人的好感与善意 49
- 113. 防患于未然 50
- 114. 不要与人相争 50
- 115. 容忍身边的亲人及熟人的缺点 50
- 116. 常和有原则的人交往 51
- 117. 不要谈论自己 51
- 118. 要赢得讲礼貌的美名 52
- 119. 不要惹人嫌 52
- 120. 生活要讲求实际 52
- 121. 不要庸人自扰 53
- 122. 敏于言,慎于思,娴于行 53
- 123. 不要造作,装腔作势 54
- 124. 让别人对你有所依赖 54
- 125. 不要老记挂着他人的过失 55
- 126. 做了蠢事要懂得如何去掩饰 55
- 127. 凡事要从容优雅 55
- 128. 拥有高尚的情操 56
- 129. 永远不要怨天尤人 56
- 130. 实干的同时也要懂得表现 57



131. 胸襟气度	57
132. 三思而后行	57
133. 与众同醉,胜于一人独醒	58
134. 对于生命之所需应加倍贮存	58
135. 不要凡事都唱反调	58
136. 凡事多估量	59
137. 智者自足	59
138. 不要多事	60
139. 失运的时候要懂得退避	60
140. 取其精华,去其糟粕	61
141. 不要只取悦自己	61
142. 不要因为固执而护短	62
143. 不要玩弄诡辩之术来显示自己的脱俗	62
144. 开始退让有助于结果制胜而归	62
145. 把你受伤的手指藏好	63
146. 透过现象把握本质	63
147. 不要令人难以接近	64
148. 说话要富有艺术	64
149. 谄过于人	65
150. 要懂得推销自己	65
151. 高瞻远瞩,善作长远打算	65
152. 不要与使你黯然失色的人为伴	66
153. 不要去填补才华横溢之人所留下的空缺	66
154. 勿轻信,勿轻受	67
155. 要善于控制你的激情	67
156. 谨慎交友	68
157. 不要识错人	68
158. 善用朋友	69



159. 懂得如何忍受愚蠢的人 69
160. 出言明慎 70
161. 明察自己固有的缺陷 70
162. 嫉妒与恶意 70
163. 别让过多的同情心使自己变成被同情者 71
164. 善于放风试探 71
165. 战而有道 72
166. 区别能言与善行之人 72
167. 自立自强 73
168. 不要成为愚蠢的怪物 73
169. 避免万一失手,胜过百次成功 73
170. 凡事要有所保留 74
171. 切勿滥用他人欠你的人情 74
172. 不要同一无所有者相争 74
173. 与人相交,不要使自己像玻璃一样脆弱 75
174. 不要像过客一样匆忙过一生 75
175. 做个有内涵的人 75
176. 自知或借用别人的智力得知 76
177. 要与人若即若离 76
178. 要信任你内心深处的声音 77
179. 才智的标志乃是胸有城府 77
180. 做事不要受制于别人的意图 77
181. 不要说谎,但也不宜完全吐露真情 78
182. 稍露锋芒是一种处世策略 78
183. 凡事不可固执己见 78
184. 不要受制于繁文缛节 79
185. 不要孤注一掷赌名声 79
186. 对于缺点应区别看待 79



187. 令人愉悦之事,亲身为之;
惹起憎厌之事,让他人代劳即可 80
188. 善于发现美好的事物并加以赞誉 80
189. 在人匮乏时,趁虚而入 81
190. 尺有所短,寸有所长 81
191. 不要为巧言令色迷了心窍 81
192. 心态平和宽容之人才能多福多寿 82
193. 口口声声以你的利益为重之人要当心 82
194. 为人做事,现实最重要 82
195. 懂得欣赏他人的长处 83
196. 找到自己的命中贵人 83
197. 不要和蠢人纠缠在一起 84
198. 因地制宜 84
199. 要想获得别人的尊重,就要善于使用计谋 84
200. 心里要常存期待 85
201. 看似愚蠢的人多是蠢人,看似不蠢的人一半是蠢人 85
202. 要言行一致 85
203. 了解与你同时代的伟人 86
204. 既要举轻若重,又要举重若轻 86
205. 善于运用蔑视 86
206. 庸俗的人无处不在 87
207. 力求保持自我克制 88
208. 不要因愚蠢而致死 88
209. 要从芸芸众生中摆脱出来 89
210. 知道如何对待真相 89
211. 天堂与地狱 89
212. 不要轻易将自身绝技尽示于人 90
213. 善于运用矛盾 90

214. 不要一而再地做蠢事	91
215. 当心那些图谋不轨的人	91
216. 要清楚而流畅地表达自己	92
217. 爱恨不是一成不变的	92
218. 行事要懂得变通	92
219. 不要以机巧而闻名	93
220. 谨慎地选择一条适合自己的道路	93
221. 不要轻易动怒	94
222. 适时的迟疑是明慎的表现	94
223. 不要做一个怪人	95
224. 从不同的角度看事物	95
225. 了解自己的缺陷所在	95
226. 善于博取他人的好感	96
227. 不要为第一印象所限制	96
228. 不要诽谤他人	97
229. 合理规划你的人生	97
230. 及时醒悟	98
231. 凡事务求完美之后再示于人	98
232. 实践出真知	98
233. 不要误解了他人的品位	99
234. 将名誉委托于人时,应让其人以信誉作抵押	99
235. 懂得如何求人	100
236. 善将报答转为施恩	100
237. 避免与有权势的人分享秘密	101
238. 了解自己的缺陷在何处	101
239. 聪明反被聪明误	102
240. 装疯卖傻	102
241. 要允许别人开自己玩笑,但自己不要去开别人玩笑	102



242. 善始善终,坚持到底	103
243. 不要只做纯真的鸽子	103
244. 让别人欠你的人情债	104
245. 有时不能按常识推理	104
246. 不要向那些没有询问理由的人多作解释	105
247. 求知不怕多,生活要节省	105
248. 不要被最新的東西所诱惑	105
249. 不要等到生命快要结束时才开始人生	106
250. 懂得在适当的时候运用逆向思维	106
251. 善于利用人道	106
252. 不要完全为自己而活,也不要完全为他人而活	107
253. 不要将自己的想法以直白的方式表达出来	107
254. 勿以恶小而为之	108
255. 懂得如何施恩	108
256. 防人之心不可无	109
257. 与人断交要慎重	109
258. 寻找能帮你排忧解难的人	110
259. 化恶意为善意	110
260. 没有谁是完全属于谁的	110
261. 不要执迷不悟	111
262. 学会忘却	111
263. 宁将好东西归属他人,也不藏于己身	112
264. 任何时候都不可以漫不经心	112
265. 让依赖你的人经过磨砺	112
266. 过于善良也会坏事	113
267. 用柔声细语来打动人	113
268. 行事须及早开窍,迅速适时	114
269. 善用他人对你的新奇感	114