

马云给年轻人的人生规划课

葛永慧◎著

If You Have A Dream, May Realize

# 梦想还是要有的， 万一实现了呢



中国法制出版社  
CHINA LEGAL PUBLISHING HOUSE

马云给年轻人的人生规划课

葛永慧◎著  
If You Have A Dream, May Realize

# 梦想还是要有的， 万一实现了呢

中国法制出版社  
CHINA LEGAL PUBLISHING HOUSE

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

马云给年轻人的人生规划课：梦想还是要有的，万一实现了呢 / 葛永慧著. —2 版. —北京：中国法制出版社，2016.10

ISBN 978-7-5093-7856-4

I. ①马… II. ①葛… III. ①成功心理—青年读物  
IV. ① B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 231168 号

责任编辑：杨 智 ( yangzhibnulan@126.com )

封面设计：孙希前

---

### 马云给年轻人的人生规划课：梦想还是要有的，万一实现了呢

MAYUN GEI NIANQINGREN DE RENSHENG GUIHUAKE: MENGXIANG HAISHI YAOUYOUDE,  
WANYI SHIXIAN LE NE

著者 / 葛永慧

经销 / 新华书店

印刷 / 三河市紫恒印装有限公司

开本 / 710 毫米 × 1000 毫米 16 开

版次 / 2016 年 12 月第 2 版

印张 / 15 字数 / 218 千

2016 年 12 月第 1 次印刷

---

中国法制出版社出版

书号 ISBN 978-7-5093-7856-4

定价：36.00 元

值班电话：010-66026508

北京西单横二条 2 号 邮政编码 100031

传真：010-66031119

网址：<http://www.zgfzs.com>

编辑部电话：010-66038703

市场营销部电话：010-66033393

邮购部电话：010-66033288

(如有印装质量问题，请与本社编务印务管理部联系调换。电话：010-66032926)

## 顾问委员会

|     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| 石楠  | 武杰  | 刘志新 | 彭剑锋 | 董欣  |
| 姜晓秋 | 江胜萍 | 刘俊萍 | 曹伏雨 | 刘雪  |
| 崔明磊 | 王成静 | 孙镇镇 | 马欢  | 陈新慧 |
| 吕中师 | 孙麒翔 | 蔺亚丁 | 段守正 | 孙赫  |
| 啜箫磊 | 王霆  | 张晓珉 | 张乐乐 | 穆利磊 |
| 陈玉新 | 李友广 | 于超  | 张炎  | 刘建梅 |

2014年9月19日晚，阿里巴巴在纽约曼哈顿正式上市，马云偕众高管到达现场观看上市仪式。敲钟前，纽交所主席最后一次问马云：你确定不上台敲钟吗？你不后悔吗？马云肯定地说，只有他们成功了，阿里巴巴才会成功。马云将带有阿里巴巴公司 Logo 的 T 恤赠送给了在场的嘉宾。T 恤上面印着他亲自选择的一句话：“梦想还是要有的，万一实现了呢？”这句话送给别人，宽慰自己，也激励着无数怀有梦想的人。

从一个“阿甘”般的追梦少年到“铁齿铜牙”的大学老师，从大洋彼岸意外“触网”到创办中国互联网史上第一个 B2B 网站，从 50 万元艰难出发到打造一个震撼世界的电子商务王国，马云用他的睿智与汗水演绎了一段荡气回肠的传奇人生。现在的马云已位列中国内地富豪榜首位，阿里巴巴的上市也掀起了一场造富神话，据悉，阿里巴巴此次 IPO 可为员工带来大约超过 600 亿美元的财富，这可能超过以往任何一家成功 IPO 的国内企业。就像阿里巴巴的寓意“芝麻开门”一样，这一次，财富的大门向他们敞开。当然，这些财富的背后也凝聚着太多的汗水和辛劳，也承载着许多人的梦想与荣光。

阿里巴巴是个快乐的青年，也是个怀有梦想的青年。“凸出的颧骨，卷曲的头发，淘气的露齿笑，一副 5 英尺高、100 磅重的顽童样。这个长相怪异的人，他有着拿破仑一般的身材，也有拿破仑一样的伟大志向。”这是《福布斯》杂志给马云的评语。这个有着伟大志向的人曾经这样描述自己的梦想：

“未来的某一天，在现代化的杭州招摇过市，其他人全部西装革履，只有我穿一身白色绸衣，戴一副墨镜，头发锃亮，身边还站着两个高过我一头的女保镖。只要我左手一伸，马上就有一位保镖为我递上一个大饼，我只咬上两口便扔回去；右手一伸，另一位保镖立刻就会为我递上雪茄点上。当我弹烟灰时，保镖还用手接着。抽上几口后，我在保镖手上拧灭雪茄，一阵青烟冒起，保镖面不改色，拍拍手，没有留下任何痕迹。周围的人瞠目结舌！”

从这个似乎有些魔幻的梦想中，我们看出了富有武侠气质的马云对梦想的憧憬和对美好未来的渴望。事实上，马云是一位对梦想有着特殊情怀的企业家，他从小到大的每个人生阶段都有很多的梦想，有时候这些梦想很质朴，有时候却很拉风，现在，有的梦想实现了，有的梦想却没有实现。但无论如何，他的一生都在为心中的梦想而努力着，在他看来，没有梦想的人生是不完整的，“人可以十天不喝水，七八天不吃东西，两分钟不呼吸，但不能失去梦想一分钟。没有梦想比贫穷更可怕，因为这代表着对未来没有希望。一个人最怕的是不知道自己干什么，有梦想就不在乎别人骂，知道自己要什么，才会坚持下去。”

众所周知，马云是位极富个人魅力的人，他的乐观与自信，他无处不在的激情和活力，他在创业过程中永不放弃的精神，他热情洋溢、幽默不断的演讲……这些，或许归根结底都源自他心中的梦想。梦想像一团火焰，让一个人由内而外散发出奋斗的热浪。

没有梦想是可悲的，然而，光有梦想也是不行的。一个人要想实现自己的梦想，就要主动去创造让梦想照进现实的种种条件。望得再远，路还在脚下，只有抬起脚尖，行动起来，才能去接近梦想；当然，我们还要练就一颗强大的内心，去承受逐梦路上的各种压力；既要热爱，又要专注，“像兔子一样快，乌龟一样耐心”；追梦之旅是孤独的，你还要设法去寻找一些和自己志同道合的朋友，和一群人并肩战斗；这是个信息更新换

代频繁得如同翻页的时代，实现梦想的过程中，必要的创新也需要你的精心策划；最后，你一定要有“像坚持初恋一样坚持梦想”的执着劲儿，面对困境与艰难，永不言败，永不放弃。

这是一本写给年轻人的有关梦想的书，也是给年轻人的人生规划课。让我们跟随马云的脚步一起体验他的逐梦之旅，同时，也从中思索自己的梦想，找到可以为之奋斗的支点。

世界如此美好，活着为什么不去梦一场！梦想这件事，看似渺茫，但不试试又怎会知道！梦想不远，只有相信的人才能实现。

## 第一课 人可以 10 天不喝水，但不能失去梦想 1 分钟

没有梦想比贫穷还可怕，因为没有梦想就没有希望 / 003

为理想而生存，才不会迷失自我 / 006

奋斗不是为了奖金或加薪，而是为了使命、愿景  
和梦想 / 010

小虾米一定要有个鲨鱼梦 / 013

做 1% 的疯子，因为成功的人都是 1% / 016

好的梦想也需要接地气 / 019

梦想可大可小，但一定要切合实际 / 022

梦想是注定孤独的旅程 / 026

## 第二课 每个人都平凡，但你的梦想必须很独特

现在的你还在为梦想而奋斗吗 / 033

梦想必须很独特，很拉风 / 036

你想要成为什么，你便会成为什么 / 040



没有必要羡慕别人，做自己就好 / 043

别堕落，你没资格 / 047

要有信仰，把钱看得轻 / 051

建立自我，更要追求忘我 / 054

### 第三课 立刻行动，让梦想照进现实

望得再远，路还在脚下 / 061

不要晚上想想千条路，早上醒来走原路 / 064

梦想如果不能变成现实，就会变成空想、埋怨、抱怨 / 067

三流的梦想，一流的实施 / 071

现在！立刻！马上！ / 075

把理想分成一个个具体的目标去实现 / 078

圆梦要靠自己，而不是指望别人 / 081

起跑领先一小步，人生领先一大步 / 084

### 第四课 心智成熟更能承受追梦压力

成功的人生要永远积极乐观 / 091

追梦需要激情，持久的激情才值钱 / 095

相信自己，别怕质疑 / 098

不抱怨，才有今天 / 103

人不怕犯错误，就怕不承认错误 / 106

别怕被冤枉，男人的胸怀是被冤枉撑大的 / 109

在别人把你当英雄的时候，你千万别把自己当英雄 / 113

## 第五课 做你喜欢的，始终认真专注梦想

失败的唯一的原因是不专注 / 119

做事要有专注精神，专心做好一件事 / 122

阿里巴巴的标签：电子商务和中小企业 / 126

马云努力 15 年就是希望客户成功 / 130

创业要专注于你的所爱 / 133

做好每一个细节 / 137

专注梦想需要像乌龟一样耐心 / 140

## 第六课 和一群愿意与你脚踏实地推进梦想的人并肩奋斗

单枪匹马做不成事，要善于借助别人的力量 / 147

不要给拖拉机安上飞机引擎：只找最合适的，

不找最优秀的 / 150

不是为你工作，而是一起完成一项共同的事业 / 153

善于寻找能够共同成长的合作者 / 157

一万个人 Believe，那是信仰 / 161

打造唐僧团队，平凡的人在一起实现不平凡的事情 / 165

杀掉野狗，淘汰小白兔 / 169

马云的“梦之队”：同患难、共富贵 / 172

## 第七课 坚持梦想要有“新鲜感”，要有创新力

你永远要独立思考，以独特眼光看问题 / 179

把 90% 的人说“好”的决定扔进垃圾桶 / 183

创新的源泉是与众不同，一定要做出自己的特色 / 187

迎接变化，拥抱变化 / 190

学小鹿纯子倒立看世界，一切皆有可能 / 195

打破条条框框，掌握颠覆智慧 / 199

## 第八课 永不放弃：很傻很天真，很猛很持久

梦想是永远跟眼泪和汗水在一起的 / 207

永远不要放弃，最大的失败就是放弃 / 210

像坚持初恋一样坚持第一天的理想 / 214

如阿甘一样“傻”坚持也好过不坚持 / 218

今天很残酷，明天很残酷，后天很美好 / 222

跪着坚持梦想，死扛下去总是有机会的 / 225

## 第一课

---

# 人可以 10 天不喝水， 但不能失去梦想 1 分钟

没有梦想，生命容易在碌碌无为中失去光彩，变得灰暗消沉，人生也容易迷失。而有了梦想，就仿佛有了一道光芒照进了心田。当身体能量受到激发，释放出热情和激情时，就能走上一条通往希望的光明之路。青春因梦想而闪亮，人生因追梦而无悔。



## 没有梦想比贫穷还可怕，因为没有梦想就没有希望

每周五晚，打开电视，收看《中国好声音》，除了听到美好的音乐和嘉宾的精彩点评，你还会经常听到一个词——梦想。梦想导师汪峰老师在听完每一位学员的演唱后都会问一个招牌式的问题：“你的梦想是什么？”而每位学员也都会在舞台上真诚地讲述自己的梦想，这些梦想或大或小，但都是指引他们一步步登上舞台展示才华的那道光束。

梦想，对很多人来说并不陌生。儿时，当我们牙牙学语，开始慢慢了解这个世界的时候，老师们都会微笑着问我们一个问题：“同学们，你的梦想是什么？”那时候的我们，眨着一双明亮的眼睛，满怀憧憬地说出自己的梦想：“我要当科学家”“我要当画家”“我要成为地球超人”……长大后，毕业时，找工作了，有人问我们：“你的梦想是什么？你想要从事什么样的工作？想要做一份什么样的事业？”这时候，在我们心中，那些儿时的梦想可能早已淡忘，取而代之的是茫然和惆怅。是的，我们的梦想是什么呢？扪心自问，却没有答案。更有的人，可能早已被忙碌的生活催眠，变得麻木、冷漠，将梦想付之一炬，并嗤之以鼻地说：“别跟我扯什么梦想！梦想是个什么东西？能吃吗？有用吗？”

在许多人看来，梦想就是扯淡，是闹着玩的，是抽象的，是不能给自己带来任何收益的无用的东西。其实，这些都是对梦想的错误理解。在马云看来，梦想是有用的，是具体的，是人生路的指明灯，是能带来

实际收益的。2014年9月19日，阿里巴巴上市，50岁的马云及其家族以1500亿财富首次问鼎中国首富。马云在商业上的成功再次向世人证明：永远不要放弃梦想。

马云在《开学第一课》的演讲中讲道：“我当过6年老师，第一次给小朋友上课。我跟大家一样，小时候有过无数的梦想，我想当过司机，想当过售票员，想当过科学家，想当过警察，想当过解放军叔叔，但没有一个梦想今天实现了。然后不断地在变换自己的梦想，我小时候还想考重点小学，结果失败了，考重点中学我也失败了，考大学考了三年，大学毕业以后我想念哈佛大学，申请了很多学校还是失败了。但是我从来没有停止过，我总是在一次次地试，只有一次次地试才有机会。

“所以我想跟大家讲，其实小时候变换梦想没有关系，你需要的是不断地去想，不断地去想快乐的事情。其实梦想没必要很大，只需要觉得这很现实，你就能做得到。

“今天我已经很大了，但我还是有梦想，我的梦想就是希望能够帮助更多人实现梦想，我们希望帮一百多万个小姑娘、小男孩，在网上实现创业的梦想。还有就是刚才李连杰叔叔说，他有个梦想，想弘扬太极拳，我希望他的梦想我能帮他实现。

“其实，今天别人的理想已经变成我们的梦想，帮别人实现梦想是最快乐的事情，所以我希望所有的小朋友们知道，你们的梦想社会会帮大家实现，希望更多人一起努力，坚持，永远不要放弃。谢谢大家！”

马云的演讲告诉我们，人还是要有梦想的。这个梦想可大可小，但是一定要有。有了梦想，便有了希望，就仿佛在暗夜中行走时看见一束灯光。有了这束灯光，我们就有了走下去的信念和力量。

生活本就是乏味的，尤其是千篇一律地重复单调的事务，更是让人深感寂寞无味。有时候静下来想想，我们每日每夜匆忙地奔波，到头来却发现，自己其实是在为一个完全没有任何意义的目标而忙碌着。这种漫无目的的忙碌是生活最大的敌人，因为你不知道生活的价值，看不清未来的方向。生命在碌碌无为中失去光彩，变得灰暗消沉。但是倘若有了梦想，就仿佛一道光芒照进了心田，你的身体能量受到激发，释放出热情和激情，助你走上一条通往希望的光明之路。

在电影《中国合伙人》中，作为剧中男一号的黄晓明饰演了“土鳖”逆袭成功的成冬青。在由他创办的培训班演讲中，他向那些仰慕他成功的人讲道：“梦想是什么？梦想就是一种让你感到坚持，就是幸福的东西。”

成冬青是个农村出来的孩子，与其他条件优越的学生相比，显得很土。他的内心是自卑的，这种自卑来自于与同龄人的差距，但是他又是坚强的，是内心强大的，面对再大的挫折和磨难，他都能扛起来，坚持下去，因为他的心中怀有梦想。梦想，在他身上就是一种伟大的信仰，一种不怕艰难敢于牺牲的精神。没有退路，没有可以利用的一切，他只能牢牢抓住这个梦想，因为梦想对他来说，是一种希望。在他身上，我们可以清楚地看到，贫穷并不可怕，怕的是没有梦想，没有改变自身落后状态的信念。

马云同样如此，他出身杭州西子湖畔一个非常普通的家庭，曾因为其貌不扬自卑无比，他曾说：“跟所有人一样，我觉得我平凡得不能再平凡了，家境也不见得多好，我们家没钱，没势，没有一官半职，我走到今天能够有这么多荣誉，心里充满了感恩。”尽管先天条件并不如他人，在成长中也曾遭受冷嘲热讽，但他始终怀有梦想，对自己的人生抱有巨



大的希望，他说：“人可以十天不喝水，七八天不吃饭，两分钟不呼吸，但不能失去梦想一分钟。没有梦想比贫穷更可怕，因为这代表着对未来没有希望。一个人最怕的是不知道自己干什么，有梦想就不在乎别人骂，知道自己要什么，才会一直坚持下去。”

正是由于这份对梦想的坚持，马云一路走来，迎着冷眼与嘲笑，屡战屡败，屡败屡战，最终摘得了属于自己的那颗“星星”。



#### 梦想导师寄语

无论何时，都不要丢弃梦想，因为没有梦想会使我们变成穷忙族，变得麻木冷漠，如同行尸走肉。你可以将梦想化解成一个个小的目标，这样每次实现一个小目标都能使自己获得惊喜。

## 为理想而生存，才不会迷失自我

荷马史诗《奥德赛》中有一句至理名言：“没有比漫无目的地徘徊更令人无法忍受的了。”这句话很好理解，最简单的事情是，你到书店买书，如果你不是很明确自己到底想买哪本书，那么即使你在书店逛来逛去，花了半天的时间，最后还是要空手而归。

任何时候，我们都要有目标，要有理想，如果没有，我们很容易陷入迷茫，陷入不知前路如何走的困境。

大学毕业后的艾米，和大多数没有明确目标的人一样，陷入了前路未卜的迷茫期，在学校时她学的专业是工商企业管理，但是学得并不精深，而且，随着学习的深入，她发现自己并不是非常热爱