

穷则独善其身，达则兼济天下



儒学是一种关于人的学问，是讲做人的学问，或者说是关于人生的学问。《大学》上讲，修身齐家治国平天下，人的道德修养提高了，社会也就安定了，天下也就太平了，所以修身是根本。儒学关注的中心是提高人的素质和境界，它的核心内容就是讲如何做人的道理。

儒家妙语

瑞雅◎著

话人生

修身以道 修道以仁
以德修身 忠爱仁和



厦门大学出版社
XIAMEN UNIVERSITY PRESS

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位

畅销
200000册
纪念金版

瑞雅◎著

儒家妙语

话人生



厦门大学出版社
XIAMEN UNIVERSITY PRESS

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位

图书在版编目 (CIP) 数据

儒家妙语话人生 / 瑞雅著. — 厦门: 厦门大学出版社, 2015.7

ISBN 978-7-5615-5537-8

I. ①儒… II. ①瑞… III. ①儒家—人生哲学—通俗读物 IV. ①B222-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 098091 号

厦门大学出版社出版发行

(地址: 厦门市软件园二期望海路 39 号 邮编: 361008)

<http://www.xmupress.com>

xmup@xmupress.com

三河市祥达印刷包装有限公司

2015 年 7 月第 1 版 2015 年 7 月第 1 次印刷

开本: 710mm × 1000mm 1/16 印张: 22 字数: 285 千字

定价: 39.80 元

本书如有印装质量问题请直接寄承印厂调换

前言

儒学是一种关于人的学问，是讲做人的学问，或者说是关于人生的学问。《大学》上讲，修身齐家治国平天下。人的道德修养提高了，社会也就安定了，天下也就太平了，所以根本的是修身。儒学关注的中心是提高人的素质和境界，它的核心内容就是讲如何做人的道理。

儒家思想主要是由历代儒士传承、研究、改进和推广的。那些儒学大师，往往代表了当时儒学所达到的最高水平。很多中国人，不管他是熟读儒家经典的人，还是不知《论语》为何物的人，都熟谙儒家思想。我们每做一件事，每想一个问题，往往都带着儒家文化的色彩。儒家思想早已融入中国人的灵魂中，融入中国人的血液中，融入中国人的一言一行中。它已经成了中国人先天文化基因的一部分。

儒学提出，要认识人和禽兽的区别。当然，人与禽兽也有相同之处。人也有物质生活方面的追求，所谓“食色，性也”，这一点是与禽兽相同的。只解决了吃饭、穿衣、住房等物质生活的问题，还没有真正摆脱禽兽的境界。人能够高于禽兽，在于人能组成社会。有社会，就有人伦关系；有人伦关系，就要有道德和政治种种规范。有道德，懂得怎样处理人伦关系，才能够摆脱禽兽的境界，堂堂正正地做一个人。人与禽兽的区别就在有“情”和“义”。正是从这样的认识出发，儒学强调要学会做人。而所谓做人，就是要提升自身修养，懂得正确对待人际关系。这是儒学思想一个基本的出发点。



中庸思想作为儒家的辩证思想方法和道德行为准则，在孔子的大力推崇下延续至今。一提到中庸，很多人的理解都是“平庸、折中、调和”，这是对儒家中庸思想的大大的曲解。中庸的确有“平庸、折中、调和”的含意，但这些绝不是中庸思想的全部，否则《中庸》就不可能被自孔子之后一代又一代的儒家奉为经典了。宋代著名理学家朱熹在为《中庸》题解时说：“中者，不偏不倚，无过不及之名。庸，平常也。”“中庸者，不偏不倚，无过不及，而平常之理，乃天命所当然，精微之极致也。”中庸思想所主张的是“中道”，反对的是“过”与“不及”这类极端状态。

儒学文化在中国历史上曾长期处于独尊地位，儒是人类智慧的伟大结晶，儒文化影响到每一个中国人的人生。儒家是两千多年前的思想，其中的永恒因素需要每一时代的人去重新发掘，重新诠释。儒家“积极入世”的人生态度，与人类社会发展的规律是契合的。孔子所谓“人能弘道，非道弘人”，正是今日我们工作和学习的目标。怎样做人的问题，是儒家人生哲学的根本问题。

儒学不仅是对中华文化产生过重大影响的人生哲学，其中也有颇多生活中的实用内容。儒家理想人格是儒家整个思想体系的重要内容，其睿智的人生哲理对当代人的人生观具有启迪作用。尽管儒家讲人性善，但并不认为人天生都是君子。它强调要进行教化，要自觉提升修养。所以，中国传统文化里关于修养的内容非常丰富。儒学是关于人生的学问，是一种讲人的学问。带着目标生活，是儒家奉献给世界的最好忠告。儒家的目标极具弹性，可大可小。大则济天下，提升人类生活品质；小则善其身，做一个堂堂正正的人。随才具时运，进退俯仰，人生也因此具有独特的价值。

本书以“四书”、“五经”等儒家经典为依据，阐述了儒家关于什么是人，如何做人，人应该怎样生活以及理想人格等人生观、价值观的问题。其睿智的人生哲理，相信对我们每个人都具有很大的启迪作用。

目 录

求知篇

以所有人为师，会变得更加强大大



古人说，一事不知，儒者之耻。知道自己的不足并努力学习就是聪明的人，不好问又骄傲的人是可耻的。一个人要想有所成就，仅凭从某个名师名校学到的有限知识是远远不够的。多方求教，并把学到的知识应用在现实中，才会造就成功。以所有人为师，我们才会变得更加强大大。

敏而好学，不耻下问 / 2

循序渐进是学习之道 / 4

人与人之间的最大区别，就在于怎样利用时间 / 6

勤劳刻苦，谨慎谦虚，会有好的结果 / 8

勤勤恳恳地学习，踏踏实实地做事 / 10

三心二意的人难有收获 / 12

学习和思考相结合，才会有所收获 / 14

读书要取其精华，去其糟粕 / 17

谦虚是成功之本，骄傲是失败之源 / 19

教和学都会使人有所长进 / 21

取他人之长，补自己之短 / 23

以所有人为师，会变得更加强大大 / 25

知识的获取离不开格物致知这一条途径 / 27

真理像金子一样闪闪发光 / 29



品 德 篇

品德是一个人的标签，彰显着人性的优劣



君子与小人之分，好人与坏人之分，都在于品德。品德是一个人的标签，彰显着人性的优劣。做人要做个有品德的人，这样才不失为真正的人。一个人的好品德犹如金灿灿的光环，会终生围绕着他。

品德如果不注意滋养，最后也会荡然无存 / 32

一个人要有好的才能，更需要有好的品德 / 34

做人要有尊严，也要有骨气 / 37

要想当好伯乐，自己必须是品德高尚的人 / 39

感恩是一种美德，也是一种智慧 / 41

与人方便就是于己方便 / 43

不去记恨曾经作恶于我们的人 / 45

看到别人的优点并加以赞扬 / 47

与其锦上添花，不如雪中送炭 / 49

人生立世诚为本，巧言令色多有诈 / 51

贪是人生的大忌，不懂节制会惹出祸患来 / 53

修身篇

宠辱面前需不惊，去留之间需无竟



人生到处都充满着诱惑，引诱着人去犯各种各样的错误。时刻保持清醒，不去贪图虚荣，不贪图短暂的快乐，才是一个对人对己负责的人。我们应该用一颗平常心去看待生活中的得与失、荣与辱、喜与悲。在宠辱去留间，保持一颗平常心，才能活得洒脱自在。

一个人可以没有荣誉和鲜花，但不能没有自尊 / 56

淡泊名利，内心才会得到安宁 / 58

保持平常心，才是人生之道 / 59

觉人之诈不形于言，受人之侮不动于色 / 61

人需要的不是小聪明，而是大智慧 / 63

通过自省进行自我完善 / 65

文采和质朴兼备，然后才能成为君子 / 67

有美有善不足恃，有丑有恶不足惧 / 69

多批评自己，少责怪别人 / 71

不要卖弄才学，要知其可为而为 / 73

宠辱面前需不惊，去留之间需无意 / 75

坦荡让人活得潇洒 / 77



诚信篇

诚实是金，守信是银



常言道：“诚实是金，守信是银。”诚信是一个人的立身之本、处世之道、齐家之要。生活经验告诉我们，不讲诚信的人可以欺人一时，但不能欺人一世。一旦被识破，他就难以在社会上立足。其结果既伤害别人，也伤害自己。

诚信是做人立德的根基 / 80

敏于事而慎于言 / 82

一诺千金才是君子的作为 / 85

人前人后，做到表里如一 / 87

君子爱财，取之有道 / 89

对于馈赠当受则受，当辞则辞 / 91

把“义”看重一点，把“利”看淡一点 / 93

三军可夺帅也，匹夫不可夺志也 / 95

敢于承认自己的无知，是明智之举 / 97

保持诚信，做堂堂正正的人 / 99

为人篇

严于律己，宽以待人



为人之道，贵在善始善终。人生善始已不易，善终更难。古今豪杰，善始者众，善终者鲜。究其因，则是很多人脱不了身外物的诱惑。我们要不断地充实自己，严于律己，宽以待人。与人为善是件功德无量的事，所以说“小胜凭智，大胜靠德”。

知耻是做人的必要条件 / 102

正人必先正己 / 104

为人要公正，不要以偏概全 / 106

丢掉规矩就等于放纵自己 / 108

付出爱与得到爱都是一种幸福 / 110

专心于路，路就不会太难走 / 112

经历的任何苦难，都可能是成功的因素 / 114

先付出艰苦的努力然后才有所收获 / 116

适时放弃是一种智慧 / 118

逞匹夫之勇是一种愚蠢 / 120

要勇于承认自己的过失 / 122



处世篇

中庸之道，事时和谐



“中者，不偏不倚，无过不及之名。庸，平常也。”中庸是儒家的重要伦理思想。其不偏不倚、无过无不及、中正以及中和的思想能使人身心和谐，并能使人处理好人与人之间的矛盾和人与自然的矛盾。

立身处世离不开一个“礼”字 / 126

设身处地地为他人着想 / 128

只有尊敬别人，才能得到别人的尊敬 / 130

做什么事都要有分寸，说什么话也要有分寸 / 132

做事要恰到好处 / 134

君子不失言 / 136

少说一句闲话，多做一件实事 / 138

锋芒毕露的小聪明会招来灾难 / 140

“忍”是一种人生的谋略 / 142

宁可得罪君子，不可得罪小人 / 143

借用他人的智慧帮助自己成长 / 145

谨慎地做事，才能让自己少一些后悔 / 147

工作篇

做对的事，并把它做对



一个人如果能认真地对待工作，自然会有回报。对待工作的态度是道德问题，敬业精神最为可贵。工作要讲究方法和效率，要想把工作掌控于指掌之间，就要做对的事，并把它做对。

工作没有贵贱之分 / 150

并不是做不到，而是不愿意做 / 152

小心谨慎不吃亏 / 154

任何事情本末倒置，都将得不偿失 / 156

把自己的事情做好就行，不要越俎代庖 / 159

批评他人应该点到为止 / 161

宽容是领导者必备的品质之一 / 163

作为上司应该以身作则 / 166

领导者应该近君子远小人 / 168

在工作中要做到知人善任 / 170

处理事情的时候要做到对事不对人 / 171

团结才能产生最大的力量 / 173



交友篇

朋友易得，好朋友难得，而知己难求



权势不足恃，金钱不足恃，浮名不足恃，唯有真挚的友情才靠得住，才是人生最宝贵的财富。人生在世，朋友易得，好朋友难得，而知己更难。人生得一知己足矣。不要刻意地要求朋友为你做什么。对待朋友，要知道他们的优点，也要理解他们的不足。“友直、友谅、友多闻”，是交友之道。

交友贵在交心 / 176

一个人有什么样的朋友，就有什么样的品行 / 178

道德高尚的人朋友会很多 / 180

结交朋友不可图名图利 / 182

真正的朋友经得起时间的考验 / 184

与朋友交往需要保持一定的距离 / 186

赠送礼物讲究的是心意 / 188

不要为了自己的利益而伤害朋友 / 190

与不是君子的人打交道要适时变通 / 192

朋友间更应该明算账 / 195

只会耍嘴皮子的人站不住脚 / 197

情感篇

人有感情才会活得充盈



一个人若没有感情，活着就如同是行尸走肉。在生活中，无论多忙，都不要忽视了爱情和亲情。珍惜情感，体会情感，人才会活得有滋有味，才会活得充盈。

在家居住不要有坏情绪 / 200

佳偶并非天成，婚姻需要包容 / 202

不要因为诱惑而放弃夫妻间的真情 / 204

不要为一次爱情失败而苦恼 / 206

坦然地面对失恋的痛苦 / 208

忘掉过去才能重新开始 / 210

情绪低落时，要学会自我调节 / 212



教子篇

天下没有教不好的孩子



家庭是孩子的第一所学校，父母是孩子的第一任老师。许多父母为了孩子的未来付出了难以计量的时间和精力。如果孩子不幸成了“废品”，则是全家人的痛苦；如果孩子平平庸庸，将是全家人的遗憾；如果孩子能够成才，那是全家人的幸福。其实，教育孩子全在于父母的方式方法。要知道，天下没有教不好的孩子，只有不会教的父母。

“孝”是人的天性 / 214

对父母尽孝是一种修养 / 216

赡养父母要满怀爱心 / 218

“孝”就是爱父母一辈子 / 220

珍惜自己，别让亲人为我们担心 / 222

亲人之间和睦相处，才能体会家庭的温暖 / 224

积极进取才是正确的人生态度 / 226

做人要有知难而进的精神 / 228

学会用简易的方式做正确的事 / 230

骄傲自满会埋下祸患 / 232

育人篇

每个人都有自己的“闪光点”



千里马需要伯乐去发现。每个人都有自己的“闪光点”。许多人的求知欲是盲目的，育人者要引导这盲目求知的人，教给他们求知的方法。

对不同的人要用不同的教育方法 / 236

人的本性是相近的，重点在于后天培养 / 238

舍奢就俭是一大美德 / 240

踏踏实实地去做，才能踏上成功之道 / 242

在安分守己的基础上有所追求 / 245

人人都可以成为栋梁之材 / 247

知错能改才不致犯更大的错误 / 250

考察一个人应该从大处着眼 / 252

做人做事要坚守自己的原则 / 254

了解别人比别人了解自己重要 / 256

选择适合自己的师长 / 258

想收获就必须先耕耘 / 260

切莫因贪小而失大 / 262

相互合作才能创造美好生活 / 265

少指责、多鼓励是最有效的教育方法 / 267

生活要一步一个脚印地走下去 / 269



成 败 篇

尽人事，听天命



“尽人事，听天命”不是认命，而是要认认真真地尽最大努力去做事。如果失败了，也不要耿耿于怀。因为你尽最大的努力了。这时要有“听天命”的心态。莫以成败论英雄。不是赢的人才是英雄。真正的英雄，是能战胜自己、做自己主人的人。

成功不仅是创业，还有守业 / 272

认准目标，不要半途而废 / 274

不怨天尤人是一种积极的生活态度 / 276

要懂得察言观色，把握好说话的时机 / 278

以冷静的心态面对利益 / 280

掌握自己的情绪，才能掌握自己的未来 / 281

欲求保身，当先明哲 / 283

顾全大局，不逞一时英雄 / 285

遇到困难时，要把希望放在自己身上 / 287

急功近利会阻碍我们成功 / 289

充满私欲的人最容易患得患失 / 291

把工作当成自己的事业 / 293

专注于自己想要追求的目标 / 295