

忍经

RENJING · 马银春 编著



忍者，𢇛也。凡敢于行曰𢇛，今俗所谓𢇛干也；
敢于止亦曰𢇛，今俗所谓𢇛耐也。敢于杀人谓之忍，俗所谓忍害也；
敢于不杀人亦谓之忍，俗所谓忍耐也。其为𢇛一也。

——《说文解字注》

忍经

RENING · 马银春◎编著



图书在版编目 (CIP) 数据

忍经 / 刘洋编著. --北京 : 中国言实出版社,
2014.1

ISBN 978-7-5171-0334-9

I. ①忍… II. ①刘… III. ①个人—道德修养—中国—元代 IV. ①B825

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 001301 号

责任编辑: 周汉飞 史玉香

出版发行 中国言实出版社

地 址: 北京市朝阳区北苑路 180 号加利大厦 5 号楼 105 室

邮 编: 100101

电 话: 64924714 (发行部) 64924735 (邮 购)

64924853 (总编室) 68581667 (少儿中心)

网 址: www.zgyscbs.cn

E-mail: zgyscbs@263.net

经 销 新华书店

印 刷 三河市南阳印刷有限公司

版 次 2014 年 2 月第 1 版 2014 年 2 月第 1 次印刷

规 格 710 毫米×1000 毫米 1/16 17.5 印张

字 数 225 千字

定 价 32.00 元 ISBN 978-7-5171-0334-9

前言

PREFACE



在唐代，浙江天台山的国清寺有两位大师——寒山与拾得。他们行迹怪诞，言语非常，相传是文殊菩萨与普贤菩萨的化身。一天，寒山问拾得：“世人有人谤我、欺我、辱我、笑我、轻我、贱我，我当如何处之？”拾得说：“只要忍他、避他、由他、耐他、不要理他，再过几年，你且看他。”

适时的忍耐是一个人应有的精神状态和品格，而中华民族之忍在世界民族之林中尤为显著。这其中有“辱之忍”、“乐之忍”、“富之忍”、“权之忍”、“安之忍”、“快之忍”、“奸之忍”等等，总之，忍已形成一门学问，一种智慧。

何谓“忍”？《说文》注曰：“能也”。由此可见，忍是为了达到某种目的所采取的手段，因此可以说，忍既是目的，也是手段。借古鉴今，历史长河奔腾不息，人本身在社会中所处的地位和社会功能一直未变，人与人之间的交往越来越复杂。众所周知，不管忍是一门学问还是一种智慧，但其主旨未变：教人成功。中国传统文化博大精深，为人处世的智慧可谓仁者见仁、智者见智，但不管仁者与智者，无不以忍为契机。

其实，忍不只是表面上的一种忍耐，有时是蓄势待发；有时是趋吉避凶；有时是韬光养晦，但也会有自甘懦弱、狡诈之辈。前者是修养，需有广博的知识和天生的资质。而后者则是性格上的软弱和奸诈而已。这是两者的本质区别。



中国立国久远,谋略文化渊源,但专门论述以忍知成败的典籍却是凤毛麟角,《忍经》就是这样一部难得的经典之籍。

忍与中国传统谋略文化素有渊源,它根植于中国传统谋略文化,并在此基础上扩展了其精髓,这融合了儒、道、法、兵、纵横、阴阳众家思想体系。《忍经》将这些传统智慧加以客观分析,进行了系统的梳理和总结,从各角度论述了忍之术。《忍经》还建立了自己的思想体系,把中国的思想体系与人格标准融入一起,站在时代角度去挖掘其内涵,旨在使其把传统与现代相结合。本书的社会功能在于使人明达、聪慧、理智。鉴于此,我们精心准备,推出了该典籍。

《忍经》一书撷取历史上成功典资加以提炼总结,使人真正能领悟到“忍”的内涵,容易接受又能活学活用。大千世界、芸芸众生,交友、择人、做事、经商、为官,每个人无时无刻不在演绎人生,这其中的功过得失,是非成败,又有几人去仔细品味过!既然已知“忍”是大智慧,是人成功避免失败的条件之一,何不捧卷在案,茶余饭后,仔细品味。相信会有收获。

我们希望通过阅读《忍经》,能让您从中学到您所需要的东西,使您的人生更精彩、更理性,从而获得成功!

目录

CONTENTS



前言	1
第一章 大材之忍	
“忍”中大材李世民	3
攻守贯行“忍”道	3
忍耐下属以慈服人	5
虚心纳谏容忍冒犯	7
楚庄王一鸣惊人	9
韬光养晦隐忍不发	9
羽翼丰满一飞冲天	10
“忍”中奇才康熙帝	13
八年忍耐擒杀鳌拜	13
以静制动平定三藩	15
汉高祖刘邦以“忍”得天下	17
忍耐私欲远离财色	17
能屈能伸突破困局	19
萧何伴君与“虎”共舞	22
忍住怨气免生祸端	22
自污名声化解猜疑	23
廉蔺忍让将相和	25



蔺相如完璧归赵	25
廉颇负荆请罪	29
隐忍圣者曾国藩	31
谦仰包容左宗棠	31
忍住异心不取帝位	34

第二章 忍辱负重

勾践卧薪尝胆	39
忍辱为奴终脱困	39
卧薪尝胆终复仇	41
司马迁忍辱著《史记》	42
正直挺身蒙冤案	43
忍辱偷生甘受宫刑	46
发愤著史成就绝唱	48
孙臆忍辱斗庞涓	50
庞涓妒心谋害孙臆	50
孙臆忍辱装疯	52
马陵之战孙臆复仇	55
苏武牧羊威武不屈	58
出使匈奴身陷异邦	58
北海牧羊十九年	60
西施为国屈自身	62
西施献身美人计	62
依靠智慧取得信任	64
初战告捷吴国兵败	65
功成身灭沉水而死	68



第三章 以屈求全

刘禅乐不思蜀	73
扶不起的刘阿斗	73
懦弱屈辱不思复国	75
李后主悲词万里长	76
生性懦弱胆小怕事	76
不断退让毒杀忠良	77
忍气吞声国破身死	80

第四章 不忍之忍

吕不韦善谋不善忍	85
政治投机秦国为相	85
功高震主走上绝路	88
名士不忍遭横祸	90
孔融牢骚惹祸端	90
杨修聪明遭人忌	91
魏延忍耐不到底	94
性高气傲遭遇偏见	94
交恶于人终被诛杀	95
有大才没大忍的韩信	97
忍受胯下之辱	97
难忍贰心叛变被杀	98
洪承畴难过美人关	101
洪承畴被俘不降清	101
庄妃施展美人计	103
李善长不会忍	105



李善长功比萧何	105
自傲擅权不得善终	107

第五章 忠义之忍

屈原隐忍尽忠	111
身受中伤初次被黜	111
放逐江南含冤沉江	113
晁错能忠不能忍	116
主持削藩引发叛乱	116
袁盎挑拨杀晁错	118
周亚夫憨直之忍	121
周亚夫治军细柳营	121
得罪权贵绝食而死	123
岳飞冤死风波亭	126
功勋卓著触怒高宗	126
秦桧为相密谋议和	129
“莫须有”屈杀岳飞	131
袁崇焕为国不谋身	134
驻守宁远战功卓著	134
陷入党争被迫辞职	136
崇祯冤杀袁崇焕	139

第六章 宏量之忍

宰相权大肚量亦大	145
孟尝君容忍夺妻恨	145
娄师德唾面自干	147



张英让出六尺巷	149
刘秀柔道中兴	151
宽柔德政收揽军心	151
赏罚严明善待功臣	153

第七章 旷达之忍

魏晋风度也是忍	159
阮籍逃避政治	159
刘伶醉酒“死便埋”	161
王羲之父子寄情书法	162
苏东坡才高愈旷达	164
出人头地居中不偏	164
陷入党争被贬杭州	166
乌台诗案险丧命	168
不合时宜远滴蛮荒	170
陶渊明隐于山林观于世	173
壮志难酬辞官归隐	173
寄情田园创立诗派	175
笃于友谊志操脱俗	178

第八章 残忍之忍

吕雉刚毅残忍压服群臣	183
妙计稳固太子之位	183
诛杀功臣树立权威	185
临朝称制权比女皇	186
武则天残忍夺帝位	188



魅惑两代皇帝	188
谋杀亲女赢得宫斗	190
手握皇权平定叛乱	192
登基为帝君临天下	193

第九章 奸诈之忍

郑庄公忍耐纵奸除祸患	199
纵弟叛乱陷之不义	199
隧内见母又得美名	202
杨广虚伪之忍成恶帝	205
离间父兄成为太子	205
诬陷幼弟终获皇位	209
王莽书生之忍	211
沽名钓誉矫情作伪	212
妄称祥瑞位极人臣	213
篡位改制食古不化	216
奸臣秦桧的忍术	219
被俘叛变卖国求荣	219
冤杀忠臣纵奸有术	222
和珅贪婪之忍	226
贪黷干政惹怒仁宗	226
多年搜刮一朝覆灭	228
吴三桂野心之忍	230
为私仇引清兵入关	230
割据一方伺机谋反	232

第十章 磨难之忍

重耳忍受磨难成霸业	237
晋国内乱重耳流亡	237
流浪数载回国继位	239
退避三舍终成霸业	242
唐玄奘坚忍求佛法	244
历尽艰辛西行求法	245
翻译经典功绩永存	246

第十一章 为官之忍

范雎功成知隐退	251
秦昭王优容范雎	251
蔡泽说范雎隐退	253
陈平大忍掩小节	255
陈平品行有亏	255
保全樊哙善终而止	257
萧规曹随也是忍	259
接任丞相不务正业	259
无为而治天下太平	260
韬晦大师司马懿	262
假痴不癫诳曹爽	262
忍羞辱战胜诸葛亮	264



第一章 大材之忍

何谓大材之忍？这是一种大智慧，也可以说是一种韬光养晦，它是人处于劣势或不得志时为了将来的发展而采取的一种策略。这种忍是修养之忍，是趋吉避凶的深刻智慧，是为了达到某种目的的忍，是圆融无碍的处世方法。



“忍”中大材李世民

李世民是中国古代杰出的封建帝王之一，他把唐王朝推上了当时世界巅峰。那么，李世民因何能取得如此辉煌的成就呢？归根结底，取决于一个字——“忍”！李世民之忍，有弱之忍、残之忍、慈之忍、谏之忍，诸“忍”合一，使得他创造出了独步千古的盛唐伟业，为自己留下万世英主之名。

天时、地利、人和，三者具其一时信奉忍，三者具其二时仍然忍，当三者皆备时，无需再忍。这就是李世民的忍，应该说李世民是忍中大材。

攻守贯行“忍”道

我们先来说说李世民的“弱之忍”。所谓弱之忍是指势不及人时，为了将来的发展而采取的守势。李世民是李渊的第二个儿子，在李渊立唐时立下了汗马功劳，文韬武略和威望要高于自己的哥哥——太子李建成和弟弟齐王李元吉。李建成知道李世民对自己的皇位有威胁，便与李元吉联手想除掉李世民，而且太子和齐王还有李渊的支持，李世民更显得势单力薄。于是，李世民采取了守势——忍。

一次，李建成请李世民赴宴，在酒中下毒。李世民饮后腹中暴痛，吐血不止。不知是毒药量小，还是抵抗力强，李世民在吐了数升血后

竟保住了性命。李渊知道这件事后，狠狠地训斥了李建成一顿，但没有对李建成做什么处置。李世民知道如果责问李建成也讨不到什么说法，弄不好会激怒父皇。他还是忍了。

李建成见一计不成，又生一计。他设法说服李渊去郊外打猎，并要几个皇子相陪。父皇之命，李世民不敢不从。李建成特意派人为李世民挑选了一匹性情暴烈的马。等到李世民纵马追赶一头麋鹿时，烈马狂性大发，把李世民摔出一丈多远，险些摔死。后来，李建成又与李元吉密谋，准备在替李元吉出征饯行的宴会上杀死李世民。李世民一忍再忍，直到时机成熟，才发动“玄武门之变”，一举杀掉了太子李建成及其党羽。

这就是李世民的弱之忍，知道势不及太子李建成，不与其争锋，而是等待时机。如果在条件和时机都不成熟时，李世民就和李建成闹翻，真不知他的命运会怎么样。

再说说李世民的“残之忍”。中国封建社会皇位继承有明文规定：立长不立幼。这在某种意义上势必会造成兄弟之间反目成仇。权力之争是残忍的，因为这是非鱼死即网破的时候，来不得半点犹豫。正所谓“彼命不休此命休”，李世民深谙此理，他见自己与李建成的斗争已经公开化，于是决定先下手为强，带人埋伏在太子与齐王上朝的必经之路——玄武门。太子与齐王前来上朝，李世民的伏兵四起。他亲手射杀了兄长李建成，大将尉迟敬德杀死了齐王李元吉。李世民的政敌完全消除，从此再也无人能与他争锋。不久，唐高祖李渊就把皇位“禅让”给了李世民。李世民在这场政变中充分地暴露出了其残忍的一面。

无论是处于守势时的退让坚忍，还是发起进攻时的果断残忍，李世民都是贯行“忍”道，才能保全自己，然后夺取帝位。





忍耐下属以慈服人

再说说李世民的“慈之忍”。“慈”，就是慈爱，“慈之忍”，就是对部下像父母对待儿女一样爱护他们。“以慈服人”绝非外在的收服，而是使被收者心悦诚服，这需一定的忍耐性。“慈之忍”换来的结果是使被收服者永远地、心甘情愿地报答和忠心。

尉迟敬德是隋末唐初名将，原是刘武周的部将。当时，尉迟敬德刚刚降唐，李世民部下行军元帅长史屈突通担心尉迟敬德叛变，请李世民采取防范措施，李世民说：“过去，萧王刘秀推赤心置人腹中，他手下的人都忠于使命。现在我信任尉迟敬德，委以重任，何必怀疑他呢？”

不久，原刘武周部下的降将都叛变而去，众将怀疑尉迟敬德也一定要叛变，就将他囚禁在军营中。屈突通与殷开山都说：“尉迟敬德刚刚归顺，尚不稳定。此人极其勇猛，我们拘禁他很久了，他既被猜疑，一定会生怨恨之心。留着 he 恐貽后患，请立即杀掉他。”李世民说：“我的看法和你们不同。尉迟敬德若怀有背叛之心，难道会在其他众将之后吗？”说罢，立即命人将尉迟敬德释放，命人把他领到自己的卧室内，赐给他金银珠宝，对他说道：“大丈夫期望的是相互间讲义气，对小的怀疑不要介意。我终究不会听信谗言而残害忠良，你应该体察到这一点。如果你一定要离我而去，现在把这些东西就当作赠给你的川资路费，以表达这一段时间共事的情谊。”当天，李世民就让尉迟敬德跟从自己外出打猎，恰巧遇到王世充带领数万步兵骑兵来战。尉迟敬德保护李世民冲出重围，又率军回来与王世充军交战，俘获敌军六千余人。李世民对尉迟敬德说道：“当初，众人认为你必定叛变，是上天引导我排除众议，保住了你。人说福和善都是有证验的，不过没有想