

数码创意 编著

Nikon

D7000 全方位功能大探索



- 将手册中没说清的内容，通过实拍测试及精美照片具体展现出来
- 详尽讲解相机整体性能和外观设计及拍摄技巧
- 倾心点评适合此相机的各种镜头
- 通过实战拍摄全面解析各种题材的拍摄技法



全面
解析

D7000，帮你拍牛片！

专业级别的菜单设置，发挥D7000拍摄魅力！

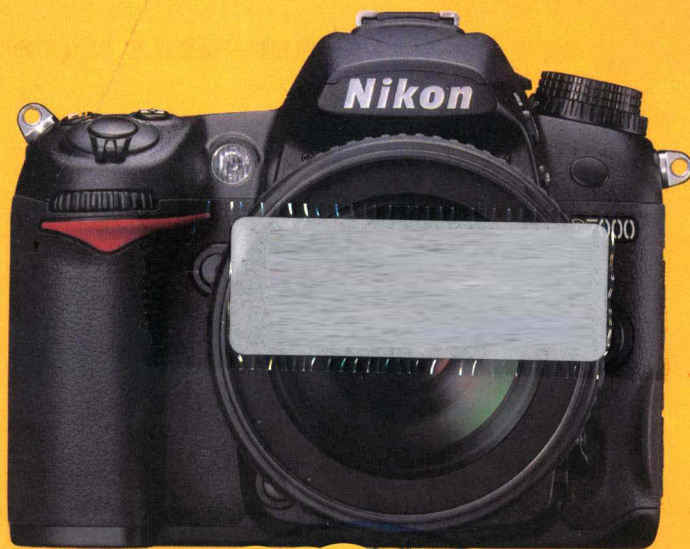
让画面更具魅力，让艺术随你创作！

清华大学出版社

Nikon D7000

全方位功能大探索

数码创意 编著



清华大学出版社
北京

内 容 简 介

本书详细介绍了尼康(Nikon) D7000的详细功能和用它所拍摄的实例供参考。内容涵盖初步认识尼康D7000相机、快速启动尼康D7000相机、尼康D7000线路图、正确曝光、掌握自动对焦选项、即时取景与动画、高级技术、播放和拍摄菜单、自定义设定菜单、设定菜单、润饰菜单和我的菜单、使用镜头、拍摄实例介绍。本书的内容丰富,结构清晰,不仅讲解了D7000的各种功能,还讲了各种拍摄技巧。本书适用于对尼康相机和数码单反相机具有经验的用户,也适用于刚接触数码摄影和数码单反相机的新手。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签,无标签者不得销售。

版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

Nikon D7000 全方位功能大探索/数码创意编著. —北京:清华大学出版社, 2013. 5
ISBN 978-7-302-31277-2

I. ①N… II. ①数… III. ①数字照相机—单镜头反光照相机—摄影技术 IV. ①TB86②J41

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第008352号

责任编辑:陈绿春

封面设计:潘国文

责任校对:胡伟民

责任印制:宋 林

出版发行:清华大学出版社

网 址: <http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址:北京清华大学学研大厦 A 座 邮 编:100084

社总机:010-62770175

邮 购:010-62786544

投稿与读者服务:010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈:010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 刷 者:北京嘉实印刷有限公司

装 订 者:三河市漂源装订厂

经 销:全国新华书店

开 本:185mm×210mm

印 张:12

字 数:515千字

版 次:2013年5月第1版

印 次:2013年5月第1次印刷

印 数:1~4000

定 价:49.00元

产品编号:048290-01

摄影如今已经步入了数码时代，数码相机已经成功取代了传统的相机。用户是不是也跃跃欲试的想购买一台属于自己的数码相机？购买数码相机，也许不只是想拍摄优良的照片，而是要创作杰出的作品。而尼康（Nikon）D7000是尼康公司迄今为止推出的最高级的中端相机。在眼花缭乱的数码单反相机市场中，用户选择尼康D7000一定会有自己的理由。

如果仅仅利用包装盒内的使用说明书，并不能迅速掌握这款产品，此书会为读者详细地讲解有关D7000的功能，以及一些实用的实拍技巧。读者可以通过这本书了解自己想知道的内容。就算用户手里拿着D7000的使用说明书，我想当看到那么多字的时候，也会失去兴趣了吧？而很多读者更不会愿意在计算机屏幕上看相机随带的说明书。另外，说明书也没有提供多少对数码摄影有用的信息。

也许读者需要的指南不仅仅应解释D7000基本控件的用途和功能，而且应该讲述相机的使用方法和原理。最理想的讲解指南应该包含文件格式、分辨率、光圈优先曝光及特殊自动对焦模式等信息。如果还不太了解ISO感光度、白平衡的更改或默认对焦设置对照相产生的影响，就不能决定使用哪些基本的相机设置，因此很有必要看一下这本书。

无论是对专业摄影师还是摄影爱好者，尼康D7000绝对是很强悍的中端数码单反相机。如果用户是第一次使用这款相机的话，其令人惊叹的图像品质可能会让你为之倾倒。如果用户沉迷于对拍照的创作方面，它会成为创作的一把利器。

作者



目录

第01章

初步认识尼康D7000相机

001

无论用户是赞成“相机只是工具”的理论，还是属于“高级相机能给摄影武器库增添战斗力”的阵营，拿起崭新的尼康D7000相机，都会有一种不一样的感觉涌上心头。只将其作为工具使用的人们会发现，这款相机就像老朋友一样让人舒服和高兴，而看上去却是一台结实的精密仪器，随时可以在他们的创造过程中执行命令。

1.1 当务之急2

1.1.1 包装盒里都有什么2

1.1.2 需要购买的配件5

1.2 初步设置8

1.2.1 掌握多重选择器和指令拨盘8

1.2.2 设定时钟9

1.2.3 电池10

1.2.4 最后几步11

第02章

快速启动尼康D7000相机

015

现在该启动尼康D7000相机拍几张照片了。开启相机非常简单，OFF-ON电源开关位于相机右侧，与快门释放按钮同心。此外，需要选择释放模式、测光模式、对焦模式。必要时，还要升起D7000相机的内置闪光灯。

2.1 选择释放模式16

2.2 选择曝光模式18

2.2.1 选择场景模式18

2.2.2 选择曝光模式22

2.3 选择测光模式24

2.4 选择对焦模式25

2.5 选择对焦区域模式26

2.6 其他设定27

2.6.1 调整白平衡和ISO感光度27

2.6.2 使用自拍模式28

2.7 查看拍摄的图像28

2.8 使用内置闪光灯29

2.9 把照片传输到计算机31

2.10 更改默认设定31

2.10.1 重设尼康D700032

2.10.2 推荐的默认更改33

第03章

尼康D7000线路图

035

利用相机表面的拨盘、按钮和旋钮，可以直接访问D7000相机中多数需要经常更改的关键功能和设定。由于有这么多多专用控制按钮，很多拍摄活动不会因为要访问名为菜单系统的异常众多的文本选项而减慢。

3.1 尼康D7000前视图36

3.2 尼康D7000相机的工作端41

3.3 播放图像45

3.3.1 缩放图像46

3.3.2 查看缩略图47

3.4 使用日历视图47

3.5 使用拍摄信息显示和照片数据显示49

3.5.1 使用拍摄信息显示49

3.5.2 使用照片数据显示51

3.6 相机顶部55

3.7 顶板显示屏58

3.8 镜头部件.....	61
3.9 取景器.....	65
3.10 尼康D7000相机的底部	67
使用MB-D11多功能电池匣/竖拍手柄	68

第04章

正确曝光

069

本章将介绍曝光的基本原理，以便在需要时能够更加自信地替换尼康D7000相机的默认设置。毕竟，正确曝光是良好摄影的基础之一。同时还要有准确的对焦和锐度、适当的色彩平衡、消除不需要的噪点和过于强烈的反差，并且要有令人满意的构图。

4.1 控制曝光	70
4.2 尼康D7000相机计算曝光量的方法 ...	72
4.2.1 正确曝光.....	72
4.2.2 曝光过度.....	73
4.2.3 曝光不足.....	74
4.3 选择测光方法	74
4.3.1 矩阵测光.....	75
4.3.2 中央重点测光	76
4.3.3 点测光.....	77
4.4 选择曝光方法	80
4.4.1 光圈优先.....	80
4.4.2 快门优先.....	81
4.4.3 程序自动模式	83
4.4.4 手动曝光.....	84
4.5 使用场景模式	85
4.6 利用ISO感光度设定调整曝光量....	86
4.7 包围曝光.....	87
4.7.1 白平衡包围曝光	88
4.7.2 ADL（动态D-Lighting）	88
4.7.3 包围曝光与合并到HDR	89
4.8 利用直方图修复曝光问题	92

第05章

掌握自动对焦选项

095

现在数码单反相机最有用、最强大的功能之一，是能够在眨眼之间锁定清晰地对焦。本章旨在向用户介绍尼康D7000相机上的可用对焦选项及运用，从而帮助摄影师抓住生活中最美丽的瞬间。

5.1 对焦系统工作原理.....	96
5.1.1 相差侦测.....	96
5.1.2 反差侦测.....	99
5.1.3 添加弥散圆.....	100
5.1.4 使用尼康D7000相机的自动对焦功能.....	102
5.1.5 关于自动对焦是否让生活更简单的争论	104
5.2 Multi-CAM 4800DX 自动对焦系统 详解	105
5.2.1 自动对焦点选择综述.....	105
5.2.2 选择自动对焦点选择模式	106
5.3 自动对焦模式和优先性	108
5.4 自动对焦激活及其他.....	109

第06章

即时取景与动画

111

本章将讨论若干高级技术，并利用少量篇幅介绍尼康D7000的某些特殊功能。本章还将讨论即时取景和HDTV动画拍摄。

6.1 关于即时取景的新观点	112
6.1.1 即时取景功能的用途.....	113
6.1.2 启动即时取景功能	113
6.1.3 查看即时取景信息	117
6.1.4 在即时取景模式下拍摄	120
6.2 使用D7000拍摄动画	120
6.2.1 查看动画.....	122
6.2.2 编辑动画.....	123

6.3 动画拍摄技巧	124
6.3.1 编写拍摄手稿	124
6.3.2 使用情节串连图板	124
6.3.3 视频短片的拍摄技巧	124
6.3.4 视频拍摄的照明	127
6.3.5 音频	128

第07章

高级技术

129

本章将讨论若干高级技术，还利用少量篇幅介绍尼康D7000的某些特殊功能。本章将讨论GPS技术和特殊的曝光选项，如延时摄影以及时间非常长和非常短的曝光。本章最后还将列出拍摄菜单库和自定义设定库的推荐设定。

7.1 连拍	130
7.2 极短瞬间	131
7.3 长时间曝光	134
7.3.1 拍摄长时间曝光照片的3种方法	135
7.3.2 长时间曝光技术的运用	136
7.4 延迟曝光	138
7.4.1 使用自拍功能	138
7.4.2 延时/间隔摄影	139
7.5 使用尼康GP-1获取地理信息	139
7.6 WIFI	140
7.7 对焦堆叠	141



第08章

播放和拍摄菜单

143

本章帮助用户梳理播放和拍摄菜单的设定，它们决定着D7000相机显示图像的方式，以及使用众多拍摄功能拍摄照片的方式；还将介绍设定菜单、润饰菜单和我的菜单。

8.1 剖析尼康D7000相机的菜单	144
8.2 播放菜单选项	145
8.2.1 删除	145
8.2.2 播放文件夹	146
8.2.3 隐藏图像	146
8.2.4 显示模式	147
8.2.5 复制图像	148
8.2.6 图像查看	149
8.2.7 删除之后	150
8.2.8 旋转画面至竖直方向	150
8.2.9 幻灯播放	151
8.2.10 打印设定 (DPOF)	152
8.3 拍摄菜单选项	153
8.3.1 重设拍摄菜单	154
8.3.2 存储文件夹	154
8.3.3 文件命名	155
8.3.4 插槽2中存储卡的作用	156
8.3.5 图像品质	156
8.3.6 图像尺寸	158
8.3.7 JPEG压缩	158
8.3.8 NEF (RAW) 记录	159
8.3.9 白平衡	160
8.3.10 设定优化校准	164
8.3.11 管理优化校准	169
8.3.12 自动失真控制	170
8.3.13 色空间	171
8.3.14 动态D-Lighting	172
8.3.15 长时间曝光降噪	173
8.3.16 高ISO降噪	174
8.3.17 ISO感光度设定	175
8.3.18 多重曝光	176

8.3.19 动画设定	178
8.3.20 间隔拍摄	178
8.3.21 遥控模式	180

第09章

自定义设定菜单

181

拍摄菜单选项可能随着拍摄环境的变化而需要经常修改。与其不同，自定义设定菜单包括多组比较稳定的首选项，允许以多种不同方式定制可长期使用的相机功能。本章将介绍自定义设定菜单中的各种选项，重点在于介绍各种设定的使用时间和原因。

9.1 自定义设定菜单的布局	182
9.2 a (自动对焦)	186
9.2.1 a1 (AF-C优先选择)	186
9.2.2 a2 (AF-S优先选择)	186
9.2.3 a3 (锁定跟踪对焦)	187
9.2.4 a4 (AF点点亮)	187
9.2.5 a5 (对焦点循环方式)	188
9.2.6 a6 (对焦点数量)	188
9.2.7 a7 (内置AF辅助照明灯)	189
9.2.8 a8 (即时取景/动画AF)	189
9.3 b (测光/曝光)	189
9.3.1 b1 (ISO感光度步长值)	190
9.3.2 b2 (曝光控制EV步长)	190
9.3.3 b3 (简易曝光补偿)	190
9.3.4 b4 (中央重点区域)	191
9.3.5 b5 (微调优化曝光)	191
9.4 c (计时/AE锁定)	191
9.4.1 c1 (快门释放按钮AE-L)	192
9.4.2 c2 (自动测光关闭延迟)	192
9.4.3 c3 (自拍)	192
9.4.4 c4 (显示屏关闭延迟)	193
9.4.5 c5 (遥控持续时间)	194
9.5 d (拍摄/显示)	194
9.5.1 d1 (蜂鸣音)	194
9.5.2 d2 (取景器网格显示)	194
9.5.3 d3 (ISO显示和调整)	195

9.5.4 d4 (取景器警告显示)	195
9.5.5 d5 (屏幕显示)	196
9.5.6 d6 (CL模式拍摄速度)	196
9.5.7 d7 (最多连拍张数)	196
9.5.8 d8 (文件编号次序)	197
9.5.9 d9 (信息显示)	197
9.5.10 d10 (LCD照明)	198
9.5.11 d11 (曝光延迟模式)	198
9.5.12 d12 (闪光灯警告)	198
9.5.13 d13 (MB-D11 电池类型)	199
9.5.14 d14 (电池顺序)	199
9.6 e (包围/闪光)	199
9.6.1 e1 (闪光同步速度)	200
9.6.2 e2 (闪光快门速度)	200
9.6.3 e3 (内置闪光灯闪光控制)	200
9.6.4 e4 (模拟闪光)	201
9.6.5 e5 (自动包围曝光设定)	201
9.6.6 e6 (包围曝光顺序)	201
9.7 f (控制)	202
9.7.1 f1 (LCD照明灯开关)	202
9.7.2 f2 (OK按钮 (拍摄模式))	202
9.7.3 f3 (指定Fn按钮)	203
9.7.4 f4 (指定预览按钮)	204
9.7.5 f5 (指定AE-L/AF-L按钮)	204
9.7.6 f6 (自定义指令拨盘)	205
9.7.7 f7 (释放按钮以使用拨盘)	205
9.7.8 f8 (空插槽时快门释放锁定)	206
9.7.9 f9 (反转指示器)	206
9.7.10 f10 (指定MB-D11 AE-L/AF-L按钮)	206



第10章

设定菜单、润饰菜单和我的菜单 207

对尼康D7000相机设定选项的讨论，迄今尚未结束。我们还有3个菜单未曾涉及，它们是设定菜单（包括部分与实际拍摄无关的功能，如格式化存储卡、调整时间、检查电池等）、润饰菜单（包括裁切、添加滤镜效果、修正红眼等功能，用于微调图像外观）和我的菜单（能够创建仅包括所需项目的定制菜单）。

10.1 设定菜单 208

10.1.1 格式化存储卡	208
10.1.2 保存用户设定	208
10.1.3 重置用户设定	209
10.1.4 LCD显示屏亮度	209
10.1.5 清洁图像传感器	210
10.1.6 向上锁定反光板以便清洁	210
10.1.7 视频模式	211
10.1.8 HDMI	212
10.1.9 闪烁消减	212
10.1.10 时区和日期	212
10.1.11 语言	213
10.1.12 图像注释	213
10.1.13 自动旋转图像	214
10.1.14 图像除尘参照图	214
10.1.15 电池信息	215
10.1.16 无线传输器	215
10.1.17 版权信息	216
10.1.18 保存/载入设定	217
10.1.19 GPS	217
10.1.20 虚拟水平	218
10.1.21 非CPU镜头数据	219
10.1.22 AF微调	219
10.1.23 Eye-Fi上传	220
10.1.24 固件版本	221

10.2 润饰菜单 221

10.2.1 D-Lighting	222
10.2.2 红眼修正	222
10.2.3 裁切	223
10.2.4 单色	224

10.2.5 滤镜效果	224
10.2.6 色彩平衡	225
10.2.7 图像合成	225
10.2.8 NEF (RAW) 处理	226
10.2.9 调整尺寸	227
10.2.10 快速润饰	228
10.2.11 矫正	228
10.2.12 失真控制	229
10.2.13 鱼眼	229
10.2.14 色彩轮廓	229
10.2.15 透视控制	230
10.2.16 模型效果	230
10.2.17 并排比较	231
10.2.18 编辑动画	232

10.3 使用我的菜单 232



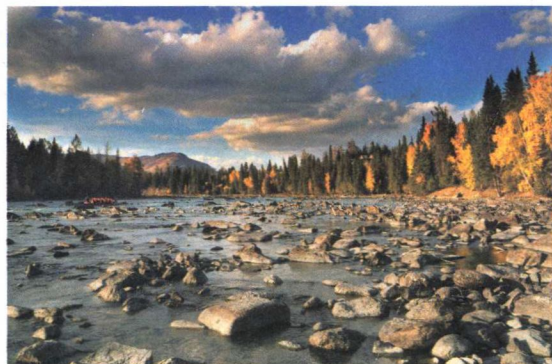
第11章

使用镜头

235

尼康D7000能够使用各种优质的尼康原厂镜头来增强功能。这些镜头能够提供更大的视角、拉近远处的拍摄对象,对聚焦于更近的距离,或者为关键性工作提供更详细、更清晰的图像。除了感应器本身以外,在决定图像的质量和透视效果方面,为数码单反相机选择的镜头也是极其重要。

11.1 感应器的感光性能	236
11.2 第一个镜头	238
11.2.1 AF-S DX 18-105mm f/3.5-5.6G ED VR	239
11.2.2 AF-S DX 18-55mm f/3.5-5.6G VR	241
11.2.3 AF-S DX 16-85mm f/3.5-5.6G ED VR	242
11.2.4 AF-S DX 18-70mm f/3.5-4.5G IF-ED	244
11.2.5 AF-S DX VR II 18-200mm f/3.5-5.6G IF-ED	246
11.2.6 AF-S 24-120mm f/4G ED VR	247
11.3 可以使用哪些镜头	248
11.4 尼康镜头的名称构成	249
11.5 镜头的用途	250
11.6 使用远射和远射变焦镜头	253
11.6.1 避免远摄镜头问题	253
11.6.2 远摄与散射	254



第12章

拍摄实例

255

前面已经讲述了D7000的功能以及各种附件,本章将列举一些拍摄实例供大家参考,以便大家可以用D7000相机能更好地拍出好看的照片。

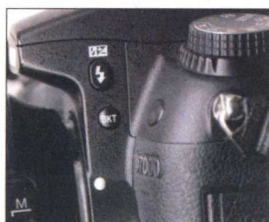
12.1 人像的拍摄实例	256
12.1.1 如何突出人物	256
12.1.2 怎样把握最美的神态	257
12.1.3 怎样展现美女的S型曲线	258
12.1.4 怎样在夕阳下逆光拍摄	258
12.1.5 如何用对角线构图拍摄	259
12.1.6 如何拍摄室内人像	260
12.1.7 如何拍摄高调人像	261
12.1.8 如何拍摄低调人像	262
12.2 拍摄花卉类照片实例	263
12.2.1 如何使用构图表现花朵的生命力	263
12.2.2 怎么利用色彩对比突出花卉	264
12.2.3 怎样拍摄花朵上的小昆虫	265
12.2.4 如何从不同的角度拍摄荷花	266
12.2.5 怎样搭配使色彩更加和谐	267
12.2.6 怎样表现美丽的前景和背景	268
12.2.7 如何拍摄出绚烂的背景	269
12.3 风光的拍摄	270
12.3.1 天空怎样拍更蓝	270
12.3.2 如何在雪天拍摄	272
12.3.3 如何拍摄飞舞的雪花	272
12.3.4 如何运用光线表现雪的质感	273
12.3.5 怎么拍摄丝绢般的瀑布	274
12.3.6 如何拍摄瞬息万变的日出和日落	275
12.3.7 拍摄日出和日落时如何测光	276

01

第

章

初步认识尼康D7000相机



无论用户是赞成“相机只是工具”的理论，还是属于“高级相机能给摄影武器库增添战斗力”的阵营，拿起崭新的尼康D7000相机，都会有一种不一样的感觉涌上心头。只将其作为工具使用的人们会发现，这款相机就像老朋友一样让人舒服和高兴，而看上去却是一台结实的精密仪器，随时可以在他们的创造过程中执行命令。

1.1 当务之急

也许用户是刚刚接触到数码单反相机，或已经拥有过其他的数码单反相机，想要更好地使用尼康D7000，都应该先了解一下它的性能和一些详细的参数，这样才能更加灵活地“驾驭”它。

即开即用易操作

尼康D7000是一部入门级数码单反相机，虽然功能很多，但是并不影响它的操作便捷。尼康公司保留了足够的“即开即用”易操作的性能。用户只需要准备大概60s的时间，就可以出去拍摄漂亮的照片了。



试拍一下

拿到相机的用户现在一定迫不及待地要出去拍照了吧？去试一试吧！



1.1.1 包装盒里都有什么

首先映入眼帘的是尼康D7000相机给人留下深刻印象的金色包装盒。然后对照清单检查其中的物品，取出机器，插入存储卡，安装好镜头。将充好电的电池装入相机，取下镜头盖，开启相机（电源开关与快门释放按钮同心），按下MODE

按钮（位于快门释放按钮西南方向），旋转相机背面右上方的主指令盘，将相机调到P档模式（程序自动模式）。然后将镜头对准想要拍摄的对象，按下快门释放按钮，一张还不错的照片就出现在相机背面的彩色显示屏上。听起来似乎很简单吧？当然

使用P档模式试拍，可以适用于大多数的数码相机。既然用户手里的是尼康D7000，就不要浪费地把它当作即拍型的傻瓜相机来使用。接下来让我们看看包装盒里都有什么附件。

尼康D7000数码相机

毫无疑问，首先应当马上检查相机，确保背面和顶部的显示屏没有划痕与裂纹，存储卡插槽盖和电池舱盖能够正常打开。在插入已充电电池并安装镜头之后，相机应该能够加电启动并开始工作。

锂离子充电电池EN-EL15

在使用相机之前，需要对这块7.4V、1500mAh(豪安小时)的电池充电，然后转到设定菜单的“电池信息”项，确保电池有电并显示100%电量。最好是多备用一块电池，相信我的建议，用户可以在购买相机时多购买一块EN-EL15锂离子可充电电池作为备用。尼康D300/D300s使用的是相同的电池，它也适合D100、D90、D80、D70/D70s和D50等相机，另购的MB-D12

多功能电池匣可容纳一块尼康EN-EL15 锂离子可充电电池或8节AA碱性电池、镍氢电池或锂电池。老式电池不能在D800、D700、D200、D300/D300s或者D90上工作，因为这些新型相机都需要最新的第三接点来提供“智能”电池状态反馈。

快速充电器MH-25

该充电器附送一根电源线和 一个电源适配器，后者可以代替电源线把充电器直接插入墙插座。

音频/视频线EG-D2

如果想导出使用D7000所拍摄的视频，或者想在大屏幕上查看相机的输出，则可以使用这根视频线把D7000连接到标清（模拟）电视的黄色RCA视频插孔上。尽管D7000可以与高清电视连接，但是用户还得购买一条HDMI(High Definition

Multimedia Interface,高清多媒体接口) 电缆。尼康D7000的标准配置不包括HDMI电缆。

USB连接线UC-E4

利用这根USB线，可以把视频和照片从相机传输到计算机中。直接将照相机连接至计算机，切勿通过USB集线器或键盘进行连接。然后会出现一个信息提示选择一个程序，这时请选择Nikon Transfer 2在默认设定下，存储卡上的照片会复制到计算机上。传输完照片后，Nikon Transfer 2将会自动关闭。若安装了另购的WT-4无线传输器，则可通过无线或以太网传送或打印照片，并且还可以从运行Camera Control Pro 2(另购)的网络计算机控制照相机。WT-4可以使用于以下任何模式：传送模式、缩略图选择模式、PC模式、打印模式。



D7000机身



D7000包装盒



MH-25充电器

相机背带AN-DC1

尼康公司提供了D7000的相机带。这根相机带调整起来不是特别的方便。但这条相机带可以让用户满足虚荣心，朋友们一看就知道漂亮相机是属于哪一款，但是也会引起一些窃贼的注意，他们一看就知道相机是一款高端的相机。为了防止这一事件的发生，建议可以选用Op-Tech或者好一点的Upstrap公司生产的更耐用的相机带。

BF-1B机身盖

当没有安装镜头时，机身盖可以阻止灰尘渗入相机。

DK-21接目镜罩

这是一种安装在尼康D7000相机上的方形橡胶接目镜罩。通过滑动，可以在取景器上安装或者取下接目镜罩。

DK-5接目镜

当眼睛没有紧贴在取景器上

时，可以把这个小部件夹在取景器窗口上，防止强光源的光线进入观察系统，以免影响曝光测量。

BS-1配件热靴盖

这个小塑料盖可以保护D7000相机顶部热靴上面的电子触点。安装电子闪光灯、GP-1全球定位设备或其他配件时，可以把这个热靴盖取下。不使用时，要把热靴盖放在一个安全的地方，免得丢失。

显示屏盖BM-11

覆盖D7000相机3英寸显示屏的玻璃相当坚固，这种塑料盖可以增添另一个保护层，而且划伤后可以很便宜的买到一个新的。

用户手册

即使用户已经拥有本书，但是仅为了查证某个零件的实际名称或者核对某个错误代码，可能

也需要翻阅一下尼康公司提供的这本用户手册。

这本小小的册子汇总了尼康D7000的基本命令和设置，与详细的用户手册乃至本书相比，可以非常容易的塞入相机包里，携带方便。

快速指南

这本小册子夹在相机的书面资料中，其适当汇总了尼康D7000相机的基本命令和设置，而且可以塞到相机包内。

软件光盘

光盘上保存着一种实用的图像管理程序Nikon ViewNX2软件。

保修卡和注册卡

千万不要丢失这两样东西！如果需要尼康公司的售后服务，则可能需要提供这些东西。



相机原装的背带



相机显示屏盖



配件热靴盖



相机所带的附件和用户手册等

1.1.2 需要购买的配件

SD卡

当拍摄时，发现相机内没有存储卡，这是一件很恐怖的事。用户可以根据自己平时拍摄的需求来选择购买存储卡。一般的体育摄影师喜欢使用存储空间较大的存储卡，例如8GB或16GB的存储卡。因为有时会使用高速连拍，如果存储卡只有2GB的话就麻烦了。如果常常出去外拍，最好建议买两块或者更多的存储卡（还可以多带上一部相机备用）。

备用的EN-EL15电池

如果拍摄时间比较长，又不

方便充电，则必需考虑到要多备用一块电池。即使单块的电池可以拍500~1000多张照片，但在以每秒5~7或8帧速度拍摄体育照片的情况下，数小时之内就可能超过该数字。电池也可能会出现一些故障，长时间不用相机时，电池也会损失一些电量。还有些朋友喜欢一边拍一边查看照片，这样也会很损耗电量。所以说多备几块电池是一个明智的选择。

另购的闪光灯

尼康D7000内置闪光灯有一个非常好的用途，那就是可以做

为SB-900等外置闪光灯的遥控触发器。内置闪光灯还可以做为主光源对弱光拍摄下的主体进行补光。如果想使闪光灯变得更加灵活，必需具备一个或者多个外置闪光灯。在很多拍摄环境中，都需要使用到闪光灯。有时只靠相机的内置闪光灯根本无法完成拍摄任务，所以外接闪光灯是一个非常重要的配件。

Nikon Capture NX 2软件

可以在尼康公司的网站上下载这个软件的免费试用版。但是在免费使用期结束后，如果还想使用，则必须购买。



SD储存卡



EN-EL15电池



SB-900闪光灯

Camera Control Pro 2软件 遥控线MC-DC2

这是一款实用程序，可从计算机上遥控相机。尼康公司有偿提供这种软件。但在近距离拍摄时，它将成为无价之宝，可以把相机安装在三脚架上，然后隐藏起来，利用USB遥控拍摄。

用遥控线能在不接触相机的情况下进行拍摄。拍摄时尽可能地减少相机的震动，必要时可以设置为自拍模式，甚至可以利用“反光板升起”及延迟释放功能来减轻相机的抖动。



遥控线MC-DC2



使用遥控线拍摄飞鸟，在没有惊动它的时候拍摄，可以拍到更加美妙的图片。

ML-L3红外线遥控器

D7000相机的前后面板上有一对红外线感应器，可以接收来自这种另购遥控器的信号。面对相机或者站在相机后面使用遥控器时，效果最好。但是和MC-DC2遥控线不同的是，摄影师与相机的距离可以远远超过一米。

尼康GP-1全球定位系统（GPS）设备

这种配件安装在尼康D7000相机顶部的配件热靴上，是用来



安装上定位系统的相机

捕捉纬度、经度和海拔信息的，并且可以打印在图像文件的特殊数据区域。利用Nikon ViewNX或其他软件，可以把这些地理标记数据绘制到地图上。

交流电源适配器EH-5a

在下面所举的几个典型情况下，D7000需要使用这种交流电源适配器。例如，当清洁感应器，希望完全消除在此期间因电能缺乏而致使脆弱的快门和反光板弹跳的可能性时，当需要长时间在室内拍摄广告产品、人像、集体



交流电源适配器EH-5a

照等，用D7000相机拍摄慢速摄影或者远程拍摄时，当在高清或者标清电视上长时间查看大量图像时，当把文件传输到计算机上时。这些操作都需要消耗大量的电能，而该配件可以提供所需要的电能。（在清洁感应器时，要谨慎防止断电及停电等事故。）

多功能电池匣MB-D11

很多摄影师把这种电池匣看作是必备配件，但是这也需另外购买。MB-D11适用于尼康D7000，支持锂离子可充电电池EN-EL15和EN-EL18，普通的AA电池，以及电源适配器EH-5a/b（和电源连接器EP-5B一起使用）。将MB-D11安装在D7000上，MB-D11还提供专门的快门释放按钮、AF-ON按钮和多重选择器等便于垂直构图拍摄的控制按钮。



多功能电池匣MB-D11