

微阳
编著

kangdezhu,
shijie jiu shi
nide

扛得住， 世界就是你的



唯有努力，不负光阴
在输得起的年纪，遇见不放弃的自己

你改变不了这个世界，但你能决定自己成为一个怎样的人。

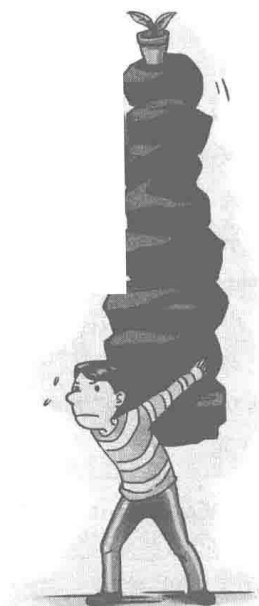
往前的每一步、耗费的每一秒，都意味你在逐步靠近自己想要成为的人。

扛得住， 世界就是你的

KANG DE ZHU,
SHIJIE JIU SHI NI DE

微 阳

编著



中国华侨出版社
北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

扛得住, 世界就是你的 / 微阳编著. — 北京: 中国华侨出版社, 2018.3 (2018.11 重印)

ISBN 978-7-5113-7402-8

I. ①扛… II. ①微… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 018635 号

扛得住, 世界就是你的

编 著: 微 阳

出 版 人: 刘凤珍

责任编辑: 笑 年

封面设计: 施凌云

文字编辑: 焦金云

美术编辑: 吴秀侠

插图绘制: 杨 纯

经 销: 新华书店

开 本: 880mm × 1230mm 1/32 印张: 8 字数: 160 千字

印 刷: 北京市松源印刷有限公司

版 次: 2018 年 3 月第 1 版 2018 年 11 月第 2 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5113-7402-8

定 价: 39.80 元

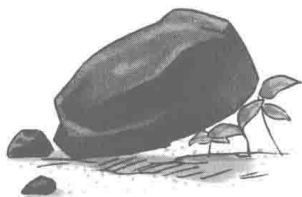
中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

发 行 部: (010) 58815874 传 真: (010) 58815857

网 址: www.oveaschin.com E-mail: oveaschin@sina.com

如果发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。



山有巅峰，也有低谷；水有深渊，也有浅滩。人生之路也一样，我们每个人都想一帆风顺，然而，一些意想不到的痛苦、挫折、失败总会猝不及防地袭来，让我们时而身处波峰，时而沉入谷底。人生难免遇到危险与陷阱，扛得住，世界就是你的。

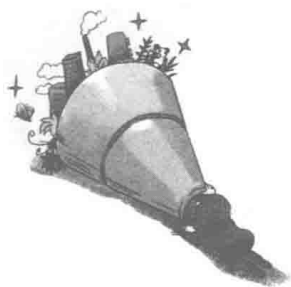
莎士比亚曾说：“患难可以试验一个人的品格；非常的境遇方才可以显出非常的气节。风平浪静的海面，所有船只都可以齐驱竞胜；命运的铁拳击中要害的时候，只有大勇大智的人才能够处之泰然。”一个人，在遭遇磨难时如果还能用奋斗的英姿与之对抗，他的人生就是精彩的。其实，“痛苦”不是一件坏事，其背后镌刻着的是勇敢和坚强。

其实，不怕千万人阻挡，只怕你自己投降。我们有时候被生活打败，即使有一千个理由让我们暗淡消沉，我们也必须一千零一次地选择坚强面对，没有什么天生的好运，只有咬紧牙奋斗。都是一样的人，都会面临一样多的问题，回首过去，谁不是一路拼搏？生

活所给予的，最终没有什么是不能被接受的。人应当配得上自己所经受的苦难。痛苦的时候就哭泣，但是别逃避；忧伤的时候可以脆弱，但是别放弃；寒冷的时候自己取暖，但是别绝望；撑不过去的时候抬头望天，但是别倒下。写出《少年派的奇幻漂流》的扬·马特尔说：“无论生活以怎样的方式向你走来，你都必须接受它，尽可能地享受它。”我们每个人都走在一条满是荆棘的路上，我们跌跌撞撞、满身泥泞、受伤流血、痛哭流涕，却依旧奋力前行。因为没有什么可以轻易把人打动，除了内心深沉的爱；也没有什么可以轻易把人打倒，除了放弃的自己。

人生有多困难，你就该有多坚强。人的生命就像洪水奔流，不遇到岛屿、暗礁，便难以激起美丽的浪花。罗曼·罗兰认为：“痛苦这把利刃，一方面割破你的心，一方面掘出了生命新的水源。”“人生自古多磨难，有谁相安过百年。”生命的承受能力，其实远远超过我们自己的想象。请相信，人这一生可以重生无数次，在生命的历程中我们会不断被打倒，却又能恢复元气，坚定地站起，勇敢地前行。伤了，咬紧牙关；痛了，撑起腰杆。人生，在眼泪中微笑，才多姿；生命，在坚强中微笑，才精彩！

谁的生活不曾有崎岖坎坷，谁的人生不曾有困难挫折？既然不能逃脱人生前进途中必经的磨难，那我们就要牢牢地拥有一颗百折不挠的心。更请你相信，“天下没有白受的苦”，人生中的种种考验终会过去，如同落花一般化为春泥，会孕育出加倍丰盛、美妙的生命！



第1章

面对不如意，继续前行

- 真实的人生，在意料之外 2
- 没有一种成功不需要磨砺 5
- 世界自有法则，适者才能生存 8
- 自嘲是一种智慧 12
- 谢谢你曾看轻我 14
- 坚忍的骆驼在沙漠中行走自如 19
- 坎坷并非是苦难，而是财富 22
- 不是每一次播种都有收获 26
- 永不绝望才有希望 28

第2章

不愿一生吹风晒太阳，咸鱼也要有梦想

就算全世界都否定你，你也要相信自己 34

每个生命都不卑微 37

成功从自信开始 40

人不动，则运不行 42

依赖别人，不如期待自己 45

跨越自己给自己设的藩篱 47

善用智慧，才会更容易到达梦想的彼岸 49

失败了不要紧，再试一次 52

你无法主宰世界，但你可以选择人生 56

你要相信，没有到达不了的明天 58

第3章

拼尽最后一把力气，不成功也要尽了兴

生命在，希望就在 62

生命自有精彩，你只负责努力 64

纵有疾风来，人生不言弃 66

只要你不放弃，梦想会一直在原地等你 69

每一次经历，都是一种造就 72

命运只垂青那些一定要赢、一定更好的人 74

总有一个梦想，能在现实中开花 77

可以平凡，不能平庸 80

只有输得起的人，才不怕失败 82

可以不成功，但一定要成长 86

屡战屡败的死敌是屡败屡战 89

第4章

再牛的梦想，也抵不住傻瓜似的坚持

将来的你，一定会感谢现在努力的自己 94

看不清未来，就把握好现在 96

心失衡，世界就会倾斜 99

成功就是坚持，且拒绝浮躁 102

自控力越强，离成功越近 105

辉煌的背后，总有一颗努力拼搏的心 108

请一条路走到底 110

没有梦想的人生让人无所适从 112

只有坚信成功，才有机会成功 114

第5章

你一直在等，所以一事无成

说一千句不如行动一次 118

贫不可怕，可怕的是贫而无志	120
改变很难，不改变会一直很难	123
每一个幸运的现在，都有一个努力的曾经	126
要想收获，就得先付出	129
机会不是等来的，要靠自己争取	131
失败不过是从头再来	134
坚忍的乌龟快过睡觉的兔子	136
没有方向，什么风都是逆风	139

第6章

以信念为灯塔，不惧远航

日子难过，更要认真地过	144
生命中的痛苦是盐，它的咸淡取决于盛它的容器	147
心若向阳，无谓悲伤	150
在逆风中远航	152
有信念的人，命运永远不会辜负	155
绝望时，希望也在等你	156
因为我不要平凡，所以比别人难更多	159
希望的力量	162
低谷的短暂停留，是为了向更高峰攀登	166
磨砺到了，幸福也就到了	168

第7章

世界这么忙，柔弱给谁看

- 大海上没有不带伤的船 172
- 失败是一种人生财富 174
- 有缺陷，就勇敢地面对 176
- 决定输赢的不是牌的好坏，而是你的心态 180
- 天才往往来自苦难 183
- 最大的敌人就是自己 185
- 牌不在于好坏，而在于你想不想赢 187
- 坚强，唤起坚不可摧的希望 190
- 没伞的孩子，必须努力奔跑 193

第8章

沙子入蚌后变成珍珠，痛苦加身后造就成功

- 痛苦是通往天堂的梯子 198
- 痛苦割破了你的心，却掘出了生命的新水源 200
- 使你痛苦的，也使你强大 203
- 没痛过的仙人掌，怎么懂得把刺收藏 205
- 能忍方能成大事 206
- 向折磨说一声“我能行” 209
- 四周没路时，向上生长 211

不经历风雨，怎能见彩虹 214
黑暗，只是光明的前兆 217
在低潮时品味人生，为下次的高潮热身 219

第9章

愿你扛得住世界的险恶，也懂得世界的温柔

有梦不觉天涯远 222
用你的笑容改变世界，不要让世界改变你的笑容 227
再苦也要笑一笑，总有人比你更糟 229
吃了苦头，才能更懂甜的滋味 232
世道虽窄，但世界宽阔 234
当风雨过去，你还是你 237
太阳每天都是新的 240



第1章

面对不如意， 继续前行

真实的人生，在意料之外

在过去的岁月里，对你而言，或许是页页创痛的伤心史，在检阅过去的一切时，你也许会觉得你处处失败，一事无成。你热烈地期待着成功的事业却不能如愿，连你最近的亲戚朋友，甚至也要离弃你！你的前途，似乎是十分惨淡和黑暗！但是，虽有上述种种不幸，只要你不甘心永远屈服，胜利就会向你招手。

从古至今，有多少英雄豪杰因一次的挫折而一蹶不振，我们不能因他们的美名而去像他们一样经不起挫折。

人的一生不可能一帆风顺，遇到挫折和困难是难免的，你不可能一直处于顺境，一直处于辉煌，当你人生走到了“山”的顶峰必然会走下坡路，但要如何做到坦然面对、心态放平稳，对于我们才是最重要的。

在 20 世纪 60 年代初期，美国化妆品行业的“皇后”玫琳·凯把她一辈子积蓄下来的 5000 美元作为全部资本，创办了玫琳·凯化妆品公司。

为了支持母亲实现“狂热”的理想，两个儿子也“跳往助之”，辞去了较好的工作，加入到母亲创办的公司中来，宁愿只拿 250



美元的月薪。玫琳·凯知道，这是背水一战，是在进行一次人生中的大冒险，弄不好，不仅自己一辈子辛辛苦苦的积蓄将血本无归，而且还可能葬送两个儿子的美好前程。

在创建公司后的第一次展销会上，她隆重推出了一系列功效奇特的护肤品，按照原来的计划，这次活动会引起轰动，一举成功。但是，“人算不如天算”，整个展销会下来，她的公司只卖出去 15 美元的护肤品。

在残酷的事实面前，玫琳·凯不禁失声痛哭，而在哭过之后，她反复地问自己：“玫琳·凯，你究竟错在哪里？”



经过认真的分析，她及时调整了自己的不良心态，坦然地接受了这一切。最后终于悟出了一点：在展销会上，她的公司从来没有主动请别人来订货，也没有向外发订单，而是希望人们自己上门来买东西……难怪在展销会上落到如此的后果。

于是她从第一次失败中站了起来。如今，玫琳凯化妆品公司已经发展成为一个国际性的公司，拥有一支 20 万人的推销队伍，年销售额超过 3 亿美元。

已经步入晚年的玫琳·凯能创造如此奇迹，并不是上天的怜悯，而是她面对挫折时，坦然地接受了这一切，悟出一个好的想法并着手开始自己的行动，最后获得了巨大的成功。

要善于检验你人格的伟大力量，你应该常常扪心自问，在除了自己的生命以外，一切都已丧失了以后，在你的生命中还剩什么？即在遭受失败以后，你还有多大勇气？如果你在失败之后，从此一蹶不振，放手不干而自甘永久屈服，那么别人就可以断定，你根本算不上什么人物；但如果你能雄心不减、大步向前，不失望、不放弃，那么别人就可以断定，你的人格之高、勇气之大，是可以超过你的损失、灾祸与失败的。

无论你作了多少准备，有一点是不容置疑的：当你进行新的尝试时，你可能犯错误，无论你是作家，还是企业家，或者是运动员，只要不断对自己提出更高的要求，都难免失败。但失败并不是你的错，重要的是要从中吸取教训。

古人云：“前事不忘，后事之师。”在克服挫败方面，我们的

祖先已经给我们做出了太多的榜样。在社会竞争激烈的今天，挫折无处不在，若一时受挫而放大痛苦，将会终身遗憾。遭遇挫折，就当痛苦是你眼中的一粒尘埃，眨一眨眼，流一滴泪，就足以将它淹没；遭遇挫折就当它是一阵清风，让它在你耳旁轻轻吹过；遭遇挫折，就当它是一阵微不足道的小浪，不要让它在你心中激起惊涛骇浪；遭遇挫折，不要放大痛苦，擦一擦身上的汗，拭一拭眼中的泪，继续前进吧！

没有一种成功不需要磨砺

汤姆在纽约开了一家玩具制造公司，另外在加利福尼亚和底特律设了两家分公司。

20 世纪 80 年代，他瞄准了一个极具潜力的市场产品——魔方，开始生产并投放市场，市场反馈非常好。于是，汤姆决定大批量生产，两个公司几乎所有的资金和人力都投入进来。谁知，这个时候，亚洲的市场已经由日本一家玩具生产厂家占领。等汤姆厂家生产的魔方投放亚洲市场，市场已经饱和！再往欧洲试销，也饱和。汤姆慌了，立即决定停止生产，但已经晚了，大批的魔方堆积在仓库里。特别是两个分公司，资金几乎完全积压，又要腾出仓库来堆放新产品，汤姆的生意在底特律和加州大大受挫。汤姆无奈之下，决定从加州和底特律撤出来，只保留总部，他的财务已经无法支撑太大的架子。

这是汤姆第一次输掉了一局。不久，汤姆的财力恢复，于

是，在亚洲设了一个分厂，开拓起亚洲市场来了。但好景不长，汤姆的亚洲市场化为灰烬。正逢美国玩具工人大罢工，汤姆处于风雨飘摇中的玩具公司立即破产，他血本无归。

汤姆又一次输了！汤姆总结了自己失败的原因，萌发了一个庞大的计划。他向银行贷了一笔资金，再度开创一家玩具厂。经过周密计划，严谨的市场调研和销售分析，他立即决定生产脚踏车，他要日本厂商打进欧美市场之前重拳出击。他一炮打响，美洲市场被他的厂家占领，欧洲市场的厂家也占有优势。两年后，因为脚踏车市场已近饱和，汤姆

又决定停止生产，开发另一种产品。

这次汤姆胜了，并且赢了全局！

从这个故事中，我们不难发现：雄鹰的展翅高飞，是离不开最初的跌跌撞撞的。“不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香。”要想让自己成为一个有所作为的人，我们就要有吃苦的准备，人总是在挫折中学习，在苦难中成长。

我们每个人都会面临各种机会、各种挑战、各种挫折。成功不是一个海港，而是一个埋伏着许多危险的旅程，人生的赌注就

