

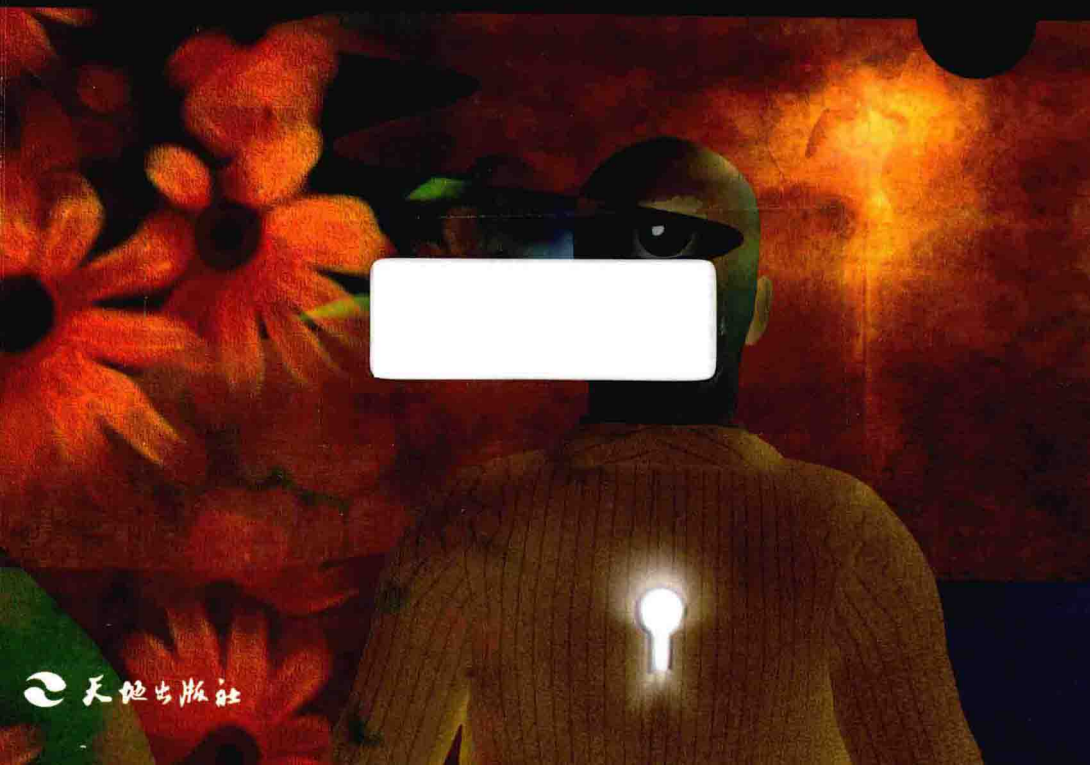
人性是种子，灵魂是大树。

人性是透视一切社会现象的金钥匙。
读懂了人性，你就读懂了这个世界。

人性与灵魂

刘欣欣 著

HUMAN NATURE
AND
THE SOUL



人性与灵魂

刘欣欣 著

HUMAN NATURE
AND
THE SOUL



天地出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

人性与灵魂 / 刘欣欣著. — 成都: 天地出版社, 2016.3
ISBN 978-7-5455-1736-1

I . ①人… II . ①刘… III . ①人性—研究 IV . ① B82-061

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 288701 号

RENXING YU LINGHUN

人性与灵魂

刘欣欣 / 著

出 品 人 罗文琦

责任编辑 杨 露 方 洁

封面设计 主语设计

制 作 最近文化

责任印制 桑 蓉

出版发行 天地出版社

(成都市槐树街 2 号 邮政编码: 610031)

网 址 <http://www.tiandiph.com>

<http://www.天地出版社.com>

电子邮箱 tiandicbs@vip.163.com

印 刷 四川经纬印务有限公司

版 次 2016 年 3 月第一版

印 次 2016 年 3 月第一次印刷

成品尺寸 165mm × 235mm 1/16

印 张 16

字 数 186 千

定 价 39.60 元

书 号 ISBN 978-7-5455-1736-1

版权所有◆违者必究◆举报有奖

举报电话: (028) 87734639 (总编室) 87735359 (营销部)

87734601 (市场部)

87734632 (综合业务部)

购书咨询热线: (028) 87734632

87738671

认识自己比认识世界更难。

——培 根

人的肉体不过是个木偶，如何动作全由“软件”——人性操控。

——作 者

人是一个天大的谜

当一个人光溜溜地降临世间时，他并非一无携带，他的身体里隐藏着一份秘密文件。

这份秘密文件就是“人性软件”。人如同计算机，光有硬件是无法运行的，必须有一套程序软件控制运行。人的肉体相当于硬件，人性相当于软件，肉体不过是个木偶，如何行动全靠软件来操纵，人的善恶聪愚、喜怒哀乐也都与软件有关。人要认识自己与他人，就要了解人性。医学让人了解肉体，人性学让人认识灵魂。

人是这个世界的中心，我们所做的一切都是为了满足人的需求。如果你洞悉人性，你就掌握透视一切社会现象的金钥匙；读懂了人性，你就读懂了这个世界。“人是万物的尺度”。符合人性是衡量人类社会一切事物的根本标准。

全面认识人性的美好与丑陋，有助于我们建设一个以人为本的理想社会。

人不了解自己，这不是一个笑谈。人常常

因不了解自己而困惑：

人追求富贵对不对？人到底该追求平等还是追求做人上人？人类能取消等级制度吗？

命运是怎么回事？为什么有人说人生无章可寻？为什么许多人付出了最大的努力还是没有成功？

人性到底是善的还是恶的？为什么人无法消灭心中的魔鬼？人为什么活着？为什么需要信仰？

这一连串的问号都在表达一种渴望：“人要认识自己！”这是两千年前古希腊哲学家苏格拉底提出的命题，如今它仍是横亘在当代人类面前的一个谜。今天，我们已经能够造火箭、飞船，可人类对自身的认识又前进了多少？科学地揭示人性是当今时代面临的一个重大课题。

就在本书写作快结束时，2014年12月29日晚，韩国国会通过《人性教育法》，正式规定人性教育成为中小学的必修课，目的是培养具有正确人生观的公民。韩国成为世界上首个推行义务人性教育的国家。人性教育已迈入基础教育的圣殿。

从目前可查的资料看，本书是第一本对人性进行全面而不是碎片式论述的专著，人性学应该成为学习社会科学的基础学科。这是一本按照科普读物的要求来写作的学术著作，它全景式地描述了人性的整体结构，对人性的坐标、方向、动机、动力、指挥系统，以及调控、预警、裁判、筛选系统等五十余种人性主要功能做出了分析。书中的每篇内容，都力图打开人们心中的问号之门，回答当下人们最关心、最困惑的话题。



2015年6月26日于成都

第一章

揭开人性的面纱

人是一个天大的奥秘。人的硬件是肉体，软件是人性。人的肉体不过是个木偶，如何动作全由软件操控。世界是围绕着人来运转的，读懂了人性，你就读懂了这个世界。

1. 生命的软件——人性-002
2. 人性全景图-005
3. 人性是神秘暗物质吗？-008
4. 人性是种子 灵魂是大树-011
5. 每个人都是独一无二的-014

第二章

人性三剑客：智、情、德

如同硬件物体有长、宽、高，人性软件也有三维：智慧、情感和道德，戏称“人性三剑客”。智剑客主管人的学习、思维活动；情剑客主管喜怒哀乐、爱恨情仇等情绪和感情活动；德剑客主管善恶美丑、意志信仰等精神活动。

6. 人性三剑客：智、情、德-018
7. 精神家园的孩子-021
8. 好奇心——生命的雷达-024
9. 思维——人类的慧眼-027
10. 思想是力量之王-030

人就是一团矛盾

人性到底是善还是恶？为己还是为他？其实人就是一团矛盾。人的生命是个奇妙的矛盾体：众多势不两立的冤家，却共存于一个灵魂中。

- 11. 两个真实的自己-034
- 12. 人性的坐标——为己-037
- 13. 利他基因：自私的克星-040
- 14. 好人一定有好报？-043
- 15. 心魔是只“不死鸟”-046

富与贵——生命的两大原动力

富与贵是人生命的两大原动力。富，反映的是人与物的关系；贵，反映的是人与人的关系。富有与高贵，不同的时代有不同的标准。人追求高贵，实质上是在追求成为优秀的人。

- 16. 人生的两部永动机-050
- 17. 财务自由与人的自由-053
- 18. 绝对收入与相对收入-056
- 19. 人类能取消等级制度吗？-059
- 20. 想当“将军”与追求平等-062

向上——人类行为的方向

“水往低处流，人往高处走。”向上是人类一切行为的总方向。向上也表现为向善、向美、向好。

21. 人往高处走-066

22. 人间万事竞高低-069

23. 人生的峰点-072

24. 希望是生命的支柱-075

25. 谁不是阿Q? -078

生命是欲望交响乐

万念起于欲望。欲望是人的动机系统，是人类一切行为的起因。正是无数欲望点燃了生命之火，生命进行曲是多种欲望的交响乐，人生旅程才不那么单调苍白，而是多姿多彩多趣。

26. 万念起于欲望-082

27. 权力与权力欲-085

28. 赌性的功与过-088

29. 命运阴阳线-091

30. 真假人体统帅部-094

人是精神动物

人类一直在向着精神动物进化和演变。物质消费大多只是表象，背后隐藏的真正动机是精神需求。精神生活才真正是人的生活。人类的进步迟早会迎来这一天：非物
质消费上升为主导性消费。

- 31. 精神消费与精神经济-098
- 32. 人的消费有定数吗？-101
- 33. 面子高于一切？-104
- 34. 人为什么爱看新闻？-107
- 35. 德商——精神力的标尺-110

人际关系的纽带——情感

人活在物质世界，同时也活在情感世界。对社交的渴望源于人类情感的需求，快乐的最大源泉来自人际关系。人生最美好的事莫过于与他人建立一种亲密的关系，有过一段难忘的故事。

- 36. 心灵互联网-114
- 37. 痴心父母与“不孝子孙”-117
- 38. 爱情与家庭：欢喜冤家-120
- 39. 友情是他人的礼物-123
- 40. 交朋友是人生大事-126

理性——人性的控制阀

人是情绪化的动物，内心是各种欲望的角斗场。爱恨情仇，喜怒哀乐，每一种情绪走极端都会使人疯狂，走向自我毁灭。情绪与欲望都需要理性来控制。

- 41. 内心是个角斗场-130
- 42. 理智：情绪与欲望的控制阀-133
- 43. 恐惧——生命的预警器-136
- 44. 心病终须心药治-139
- 45. 心灵的盾牌-142

良心——驻在心中的法官

良心是上苍派驻每个人心中的法官，人的良心每天都在工作——反省自己。为什么人能够认错？因为人有自我裁判机制。人只要做了坏事，即便逃过了法律也绝逃不过良心的惩罚。

- 46. 你骗得了良心吗？-146
- 47. 隐秘的渴望：社会认同-149
- 48. 毁誉由人 无愧在己-152
- 49. 真——人性的基石-155
- 50. 真理——终极的信仰-158

人以群分 文化为圈

离不开群体，是人类最显著的特性。家庭和国家是一个人的“首属群体”。人渴望独立更加渴望归属，因为有了归属才能摆脱孤独并有安全感、强大感。文化是染色剂，决定着不同群体的特性。

51. 归属感：逃离孤独-162

52. 人性的杰作——国家-165

53. 人生有一万种可能-168

54. 文化是染色剂-171

55. 气场与心理压力-174

人活一颗心

人生在世就是活一种心情，活一种经历。无论人一生有多少追求，有多大成就，心路历程对一个人是最有意义的。幸福人生没有标准答案，心是天堂，也是地狱，分界线就是不同的心态。

56. 心时代 心生活-178

57. 乘万物以游心-181

58. 千金难买一年寿-184

59. 幸福在哪里？-187

60. 行善最乐-190

享受生命的乐趣

生命总是庄严就不免有些沉重。人生原本是一场充满趣味的游戏。游戏不是儿戏，人若不游戏，生活无情趣！

人来到世上不是为了吃苦，而是为了享受生命的乐趣。

61. 你会休闲吗？-194

62. 做个会玩的人-197

63. 美——生命之花-200

64. 浪漫——心灵的彩云-203

65. 自由好似放风筝-206

点亮迷茫人生

无意义、无目标人也可以度过一生，但有意义可使人活得更充实、更幸福。人性中有一种不甘平庸的力量召唤我们去追求理想。信仰是人生的导航仪，目标是理想对准现实的聚焦点。

66. 人生有意义吗？-210

67. 人为什么崇拜神灵？-213

68. 孔子是科学家吗？-216

69. 信仰是生命的导航仪-219

70. 让理想照耀人生-222

人性的理想国

人类从未停止过对未来社会的憧憬。未来扑朔迷离，但有一点可以看清，那就是“理想国”必定是更加符合人性的社会。对人性全面透彻的了解，才能正确预见和建设一个以人为本的美好社会。

- 71. 动物性与人性-226
- 72. 工作回归游戏-229
- 73. 未来还需要挣钱吗？-232
- 74. 灵魂不老的秘密-235
- 75. 未来社会六大猜想-238

后 记

第一章

揭开人性的面纱

人是一个天大的奥秘。人的硬件是肉体，软件是人性。人的肉体不过是个木偶，如何动作全由软件操控。世界是围绕着人来运转的，读懂了人性，你就读懂了这个世界。

人性的十大系统：

指挥系统——心：人性的统帅部

坐标系统——为己：人性的球心

主动力系统——富与贵：两大原动力

裁判系统——良心：驻在心中的法官

动机系统——欲望：人行为的起因

方向系统——向上：人行为的方向

调控系统——理性：人性的调控阀

预警系统——恐惧：生命的预警器

是非系统——善恶：两个敌对的自我

筛选系统——竞争：优胜劣汰的法则

1. 生命的软件——人性

人是我们这个世界的中心。

地球围绕太阳运转，人类社会的一切活动都围绕人这个中心来运转，一切扑朔迷离的社会现象最终都可以在人性中找到答案。

如果你洞悉人性，那么，你就掌握了透视社会现象的金钥匙；读懂了人性，你就读懂了这个世界。

人同计算机一样有硬件和软件：肉体是硬件，人性是软件。人的肉体如何动作全由“软件”操控。想要了解人，你就要了解人性。

那么，什么是人性？

人性是人与生俱来、非学而能的天性。这是人之初的本性。本性是支配人行为最根本的原动力。

人从生下来的那一刻起，就进入了人际关系网中。从小到老终其一生，学习、工作、生活，天天要与各种各样的人打交道，可是我们对他人了解吗？对自己了解吗？

人常常为不了解自己而困惑：为什么我有那么多的欲望？为什么我总想出人头地？为什么我总有贪念？为什么我总有压力和烦恼？为什么我会有嫉妒心、会有坏念头？我活着到底为了什么？人类要建立一个什么样的社会？——人性的种种问题，困扰了人类几千年，留下了一连串有待解答的问号。

“人要认识自己！”古希腊哲学家苏格拉底的这句话让人类求解了两千多年。中国的先贤孔子比苏格拉底还早提出了相同的命题：人贵有自知之明。

为什么要了解和研究人的本性？

这是人类认识自己的需要。就像我们并不十分了解自己的肉体一样，有病我们要请医生，对于人性，我们同样不甚了了，似是而非。对人性的懵懂无知，曾使我们误入歧途，好心做错事，甚至酿成悲剧。

张国荣曾是香港演艺圈无出其右的天王级人物，在成千上万的粉丝眼中，他是多么成功，多么令人羡慕！可他四十六岁时自杀了，让人不可理解。有人说他一直想圆导演梦却频频受阻，各项成绩不如预期让他痛苦万分，可他已经辉煌得让人难以企及了，干吗还这么为难自己？

王石是中国房地产界的大腕，他不缺钱，玩什么都可以，可他偏偏爱好登山。据统计：登喜马拉雅山的遇难率为9.3%，那是充满危险的死亡之地。普通人难以理解：放着福不享却与死神捉迷藏，谁能懂他？

人人渴望富有，是不是一个人有钱不工作整天吃喝玩乐就快乐呢？人们都渴望成功，可什么是真正的成功，张国荣算不算成功？人人渴望幸福，没有痛苦和烦恼，可古往今来人无数，你能找出一个这样的人吗？

科学地认识人性，有助于我们建立一个以人为本的美好社会。从某种角度看，人类的历史，就是一部人的本性不断被认识、被满足和被约束的历史。