

国学

第八册

主编 © 傅建明



北京大学出版社
PEKING UNIVERSITY PRESS

国学

第八册

《礼记》《周易》(选)

主编 ◎ 傅建明



北京大学出版社
PEKING UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

国学. 第8册/傅建明主编.—北京: 北京大学出版社, 2015.8

ISBN 978-7-301-25958-0

I. ①国… II. ①傅… III. ①中华文化—小学—教材 IV. ①G624.201

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第132398号

- | | |
|-------|-------------------------------------|
| 书 名 | GUOXUE
国学(第八册) |
| 著作责任者 | 傅建明 主编 |
| 策划编辑 | 姚成龙 陈斌惠 李 玥 |
| 责任编辑 | 高桂芳 |
| 绘 图 | 王 莹 胡 雯 |
| 标准书号 | ISBN 978-7-301-25958-0 |
| 出版发行 | 北京大学出版社 |
| 地 址 | 北京市海淀区成府路205号 100871 |
| 网 址 | http://www.pup.cn 新浪微博: @北京大学出版社 |
| 电子信箱 | zyjy@pup.cn |
| 电 话 | 邮购部62752015 发行部62750672 编辑部62754934 |
| 印 刷 者 | 北京中科印刷有限公司 |
| 经 销 者 | 新华书店 |
| | 787毫米×1092毫米 16开本 7.5印张 120千字 |
| | 2015年8月第1版 2015年8月第1次印刷 |
| 定 价 | 38.00元(配光盘) |

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有, 侵权必究

举报电话: 010-62752024 电子信箱: fd@pup.pku.edu.cn

图书如有印装质量问题, 请与出版部联系, 电话: 010-62756370

本书编委会

学术顾问：楼宇烈 李学勤

艺术顾问：魏 哲

丛书主编：傅建明

丛书副主编：周华青 虞伟庚 石学斌

本册主编：周华青 方 敏

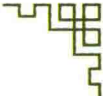
本册副主编：李文娴 宋绣红

编写人员：周俊才 程 莹 邵文亭 戴文静

庄 禾 黄 蓓 吴婧丹 祝婷婷

温旭珍 钱霞丽





目 录



致小朋友	1
------------	---

第一单元 忠心孝道	3
-----------------	---

第一课 啜菽饮水	4
----------------	---

第二课 五至三无	11
----------------	----

第二单元 进学之道	17
-----------------	----

第三课 教学相长	18
----------------	----

第四课 藏息相辅	24
----------------	----

第五课 凡学之道	30
----------------	----

第三单元 待人之道	37
-----------------	----

第六课 弱冠之礼	38
----------------	----

第七课 侍亲之礼	44
----------------	----

第八课 待客之道	50
----------------	----

第四单元 qián kūn 乾坤阴阳..... 57

第九课 太极八卦.....58

第十课 天下之理.....64

第五单元 德配天地..... 71

第十一课 元亨利贞.....72

第十二课 潜龙勿用.....78

第十三课 君子厚德.....85

第十四课 仁者见仁.....90

第六单元 天地万物..... 97

第十五课 雷风水泽.....98

第十六课 乾道变化.....104

后 记.....111



致小朋友

亲爱的小朋友，这个学期孔老师、蒙蒙、正正将和大家一起学习《礼记》和《周易》两部经典。



孔老师——与圣人孔子同姓，满肚子学问的和蔼老人。



蒙蒙——取“童蒙养正”的“蒙”字而得名，喜欢卖萌的可爱女生。



正正——取“童蒙养正”的“正”字而得名，善于发现的机灵男生。

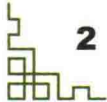
《礼记》是西汉戴圣对秦汉以前的礼仪著作加以辑（jí）录、编纂（zuàn）而成，共49篇。内容包括社会制度、礼仪制度和人们的思想观念等，既是儒（rú）家经典著作之一，也是古代读书人必须读的一部经书。书中除了许多礼仪的说明、礼事的记载外，还涉及日常生活的规矩、做人做事的



原则，以及立身行世的人格修养等。这些都是前人智慧的结晶、生活体验的累积。时至今日，礼的形式虽然已有很多改变，但《礼记》中的许多观点与做法仍然具有重要的影响。

《周易》，也称《易经》或《易》，是中国传统思想文化中自然哲学与伦理实践的根源，是中国最古老的占卜术著作，对中国文化产生了巨大的影响。相传，《周易》是由伏羲（xī）氏与周文王（姬（jī）昌）根据《河图》《洛书》演绎（yì）并加以总结概括而来（同时产生了八卦图），被誉为“群经之首，大道之源”。

接下来，就让我们一起去领略《礼记》和《周易》的博大精深吧！



第一单元 忠心孝道

小朋友，百善孝当头，忠孝是我国古代重要的伦理思想，而《礼记》又是我国传统文化的经典之作，其中“忠心孝道”部分记录了许多关于忠孝的至理名言和故事。它在中国儒学发展史上，完成了孝道的理论创造并达到了顶峰。后人编撰的《二十四孝》《三十六孝》等蒙学教育之书，不少来自于《礼记》。《礼记》首先论述的是孝顺的问题。让我们一起去聆听两千多年前先贤圣哲的论述吧！



第一课 啜菽饮水

豆子富含蛋白质，既美味又有营养。小朋友们，你们知道孝敬父母跟豆子有什么关联吗？



子路曰：“伤哉（zāi）贫也，生无以为养，死无以为礼也。”
孔子曰：“啜（chuò）菽（shū）饮水^①尽其欢^②，斯之谓孝；
敛（liǎn）手足形，还^③葬而无槨（guǒ），称其财，斯之谓礼。”



〔宋〕佚名《豆荚蜻蜓图页》

子路去鲁，谓颜渊曰：“何以赠^④我？”曰：“吾闻之也；去国，则哭于墓而后行；反其国，不哭，展^⑤墓而入。”谓子路曰：“何处以^⑥我？”子路曰：“吾闻之也，过墓则式^⑦，过祀^⑧（sì）则下。”

——《礼记·檀弓下》

注 释

① 啜菽饮水：吃豆粥，喝清水。这个词后来形容家贫而孝子想尽办法尽孝心。啜，喝。菽，豆类。② 尽其欢：高高兴兴，精神愉快。③ 还：通“旋”，立即。④ 赠：送，赠言。⑤ 展：周巡省视。⑥ 处：安身。⑦ 式：凭轼致敬；凭轼：倚在车前横木上。⑧ 祀：土神的设坛。

译 文

子路说：“没有钱，真是难过啊！父母在世时，没法子好好地奉养他们；他们死了，又没法子举办丧礼。”孔子说：“尽管只是吃豆粥，喝清水，但让老人高高兴兴，精神愉快，这就是‘孝’了；他们死后，只要有衣被足以遮盖头和四肢，而且入敛后就立即安葬，即使没有棺槨，但只要是根据自己的财力尽力办事，这就是‘礼’了。”

子路要离开鲁国，他问颜渊：“你有什么赠言给我？”颜渊说：“我听说，要离开国境，就得到先人的墓地上去哭告一番，然后上路；回来的时候，不必哭墓，只要到坟上省视一番就可以进城。”颜渊反问子路说：“你有什么话留给我做安身的原则呢？”子路说：“我听说过，驾车经过墓地时就得倚在车前横木上致敬，经过土神的设坛也该下车致敬。”



字词解码

“菽”字由“艹”和“叔”两部分组成。“叔”字又由“尗”和“又”组成。“尗”指“豆子”，“又”指“右手”，“叔”的本意是指豆类，后来加了“艹”，专门用来表示豆类的总称。



𣎵

篆书

菽

楷体



孔老师，我明白了！“菽”就是豆子，那么“菽乳”就是指豆腐了？

正正真聪明！让我们找出下面包含“菽”字词语的意思，将相应的字母填在括号里。



1. 菽水 ()
2. 菽乳 ()
3. 菽粟 (sù) ()
4. 菽麦 ()

A. 豆和水 B. 粮食 C. 豆腐 D. 大豆和麦





理解阶梯

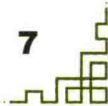
连一连

- | | |
|--|-------------------------|
| 1. 尽管只是吃豆粥，喝清水，但让老人高高兴兴，精神愉快，这就是“孝”了。 | A. 敛手足形，还葬而无槨，称其财，斯之谓礼。 |
| 2. 他们死后，只要有衣被足以遮盖头和四肢，而且入敛后就立即安葬，即使没有棺槨，但只要是根据自己的财力尽力办事，这就是“礼”了。 | B. 啜菽饮水尽其欢，斯之谓孝。 |
| 3. 离开国境，就得到先人的墓地上去哭告一番，然后上路。 | C. 吾闻之也，过墓则式，过祀则下。 |
| 4. 我听说过，驾车经过墓地时就得倚在车前横木上致敬，经过土神的设坛也该下车致敬。 | D. 去国，则哭于墓而后行。 |



我国是文明古国，十分讲究礼节，慢慢地形成了“五礼”。小朋友，你知道“五礼”各指什么吗？试着将正确的选项填写在括号里。

- | | |
|----------------|---------|
| 1. 吉礼 () | A. 祭祀之事 |
| 2. 嘉礼 () | B. 丧葬之事 |
| 3. 宾礼 () | C. 宾客之事 |
| 4. 军礼 () | D. 军旅之事 |
| 5. 凶礼 () | E. 冠婚之事 |





孔老师，您能告诉我们我国古代有哪些生活礼仪吗？

主要有五种：（1）诞生礼，包括求子礼、三朝礼（婴儿降生三日时接受各方的贺礼）、满月礼（婴儿满一个月时剃胎发）、百日礼（认舅礼、命名礼）、周岁礼（抓周礼）等；（2）成年礼，也叫冠礼或笄礼，是跨入成年人行列的男子或女子的特殊礼仪；（3）饮食礼，如宴席上的座次，上菜的顺序，劝酒、敬酒的礼节等；（4）宾礼，主要是接待宾客之礼；（5）五祀礼，指祭门、户、井、灶、中（中室）。



细读慢品



小朋友，请认真朗读课文，看看自己达到哪个要求，然后给“笑脸”补上“—”，看看你得了几个“笑脸”。

1. 读准字音 ☺
2. 读通句子 ☺ ☺
3. 读出韵味 ☺ ☺ ☺
4. 熟读成诵 ☺ ☺ ☺ ☺

仔细阅读课文，并说说这篇课文的寓意是什么。



“啜菽饮水”这个典故说的是饿了吃豆粥，渴了喝清水，指用平凡的食物来侍奉父母，生活虽贫寒而尽心孝养父母，父母在精神上也是满足的。这是我们中华民族的传统美德。这是我对课文的理解。小朋友，你是怎么理解的呢？



博学广闻

负米百里

仲由，字子路，春秋时期鲁国人。他从小家境贫寒，经常挖野菜充饥。子路自己吃野菜倒没什么，但他担心父母长时间吃野菜会营养不良，影响身体健康。

为了让父母吃到米饭，子路必须到百里之外去买米，然后背着米袋一步一步走回家。百里的路程，不算远，但也绝对不近。一般的人也许能做到一两次，但要一年四季经常如此，那就极其不易了，但子路却甘之如饴。

冬天，冰天雪地，冻得人瑟瑟发抖。子路顶着鹅毛大雪，踏着河面上的冰，一步一滑地往前走。脚冻僵了，抱着米袋的双手冻得通红，他便停下来，把手放在嘴边暖暖，然后继续赶路。夏天，烈日当空，子路累得汗流浹背，但他不肯停下来歇息一会，只是为了能早点回家给父母做可口的米饭；遇到大雨，子路就把米袋藏在自己的衣服里，宁愿淋湿自己也不让大雨淋到米袋。



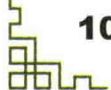
后来子路的父母双双过世，他南下到了楚国。楚王聘（pìn）他为官，给他很优厚的待遇：吃的是山珍海味，出门有马车代步。但子路并没有因为物质条件好而感到欢喜，反而时常感叹。他多么希望父母能够和他一起过上好生活啊！可是父母已经不在，即使他想再负米百里以奉养双亲，都永远不可能了。



子路真是孝顺啊！小朋友，你还知道哪些孝敬父母的故事？在平时，怎样做才算是孝敬父母呢？想想看，并与爸爸妈妈交流交流。



〔清〕王素《二十四孝图之仲由为亲负米》



第二课 五至三无

爱民、亲民首先要做到“五至”和“三无”。那么，什么是“五至”？什么是“三无”？细读课文，到课文中去找答案吧。



子夏曰：“民之父母，既得而闻之矣；敢问何谓‘五至’？”孔子曰：“志之所至，诗亦至焉；诗之所至，礼亦至焉；礼之所至，乐亦至焉；乐之所至，哀亦至焉。哀乐相生。是故，正明目而视之，不可得而见也；倾耳而听之，不可得而闻也；志气塞乎天地，此之谓五至。”

子夏曰：“五至既得而闻之矣，敢问何谓‘三无’？”孔子曰：“无声之乐，无体之礼，无服之丧，此之谓三无。”子夏曰：



〔五代〕顾闳中《韩熙载夜宴图》（局部）