

破解 重大疾病 的迹象

MESSAGES FROM DISEASE

田原 著

寻访隐医董草原 发现健康新出路

探求生命原理 点破致癌天机 揭开癌症等重大疾病的真相
开创治癌新思维、新方法、破除人类“癌症恐惧症”

强壮的身体更容易“喂”出癌细胞
“风”，自然界对人类的第一杀手
好营养补出来的心脑血管病
不是病毒致病，是病的人产生病毒

隐藏在癌症后面的三条非常之路
太极图这个圆是大自然给生命立的规矩
姜酒糖盐醋是食物中的五行
吃对了食物是健康长寿的基石



中国中医药出版社

破解重大疾病的迹象

寻访隐医董草原 发现健康新出路

◎田 原 著◎

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

破解重大疾病的迹象/田原著. —北京: 中国中医药出版社, 2010. 1

ISBN 978-7-80231-790-1

I. 破… II. 田… III. 疾病—预防 (卫生) IV. R1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 202074 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
北京鑫正大印刷有限公司印刷
各地新华书店经销

*

开本 787×1092 1/16 印张 16.5 字数 215 千字
2010 年 1 月第 1 版 2010 年 1 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-80231-790-1

*

定价 30.00 元
网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720
读者服务部电话 010 64065415 010 84042153
书店网址 csln.net/qksd/



作者田原(右)与董草原(左)

出版说明

广东省化州市丽岗镇中医执业医师董草原，多年致力于癌症等重大疾病的研究和治疗，具有独到见解，也取得了一定成果。为此，本书作者深入岭南，对董草原其人、及其治癌理论和治癌效果进行了多次采访和考察，历时年余，写出此书。

我们认为：此书反映出了一种独到的中医药治疗癌症等重大疾病的思想和见解，堪当一家之言。对于当下人们认识和预防癌症等重大疾病，尊重生命规律、与自然和谐相处，端正生活方式和观念等方面，具有参考价值。

本着“百花齐放、百家争鸣”的方针，我们决定出版此书。

欢迎争论和批评。

写在前面的话

和董草原谈癌症，他一句话就把我问住了：你先说说，心脏为什么不生癌？是啊，心脏为什么不生癌？我相信大多数人都没有关注或仔细想过这个问题。董草原说：我就是在这个问题上发现了关键点。

其实，不止这一个关键点，从害怕自己得癌症开始，40多年的时间，董草原就走在试图解决癌症问题的艰难探索中。

21世纪什么最恐怖？癌症！

全世界研究癌症已经走过了100多年，特别是近50年，集中了世界上最大的人力财力来研究癌症，但是迄今为止仍然没有解决这个世界性的医学难题。

根据统计，世界每年有几千万人被癌症处以死刑，一些“癌症楼”、“癌症村”时不时出现在媒体报导上。加上癌症“隐身”功力高强，查出来就是晚期，使癌症成了人人闻之色变的残酷杀手。由于它的不确定性，使人们开始对生活产生种种假想和猜疑：听说高压电线的辐射致癌，听说手机的辐射致癌，听说辣的吃多了致癌，听说常吃臭豆腐致癌……到目前为止，癌症这种“覆盖”面如此之广的疾病，不但没有百分之百的治愈希望，对肿瘤产生的原因也“百家开谈”。到底什么样的人更容易得癌症？癌症前期有明显迹象吗？癌细胞是从哪儿来的，是否能将它从身体里驱散？早期癌症能否逆转？晚期癌症能否带瘤生存？而董草原发现：癌症问题的实质，其实是思维方式。他认为应该改一改这个思维方式

——继续站在物质这个立场研究癌症，此路已证明不通。那么从中医的观点，从另外的角度，如何去探索、解决关于癌症治疗的思维问题呢？

2008年1月——2009年9月，一年多的时间里，我们与董草原进行了几十次的谈话与采访。这期间，3次南下广东，深入到他的家里，甚至住进他有着几十位患者的“癌症楼”，与正在治疗中的癌症病人朝夕相处。因为我们知道：癌症问题太过敏感，来不得半点虚假。我们更知道：就在全世界都找不到治疗癌症的理想方法、几近于束手无策的时候，来自中国岭南民间这样一位“非主流”中医人竟然宣称“拿下了”癌症？面对这样一个“天大”的问题，我们不敢有半点疏忽。因为，癌症毕竟是绝症。

坦率地讲，在这个选题的策划与实施过程当中，我们犹豫过，也甚至想退却。不是力所不及，而是深感责任重大，为此我们战战兢兢。但是，与惊心动魄的“癌症场面”相比，与一点一点吞噬人生命的癌瘤相比——那个坚硬的深色肿块，带着另一个世界诡谲、腐败和绝望的气息，时刻在觊觎并吞没生命，带走至亲至爱的人，给无数家庭留下遗憾与悲痛。它就这样埋伏着，于无声处，甚至肆无忌惮……

在这样的时刻，我总会感到悲凉，或者一种逼心的疼痛——因为很多人都曾经目睹过自己的亲人被它夺去生命。焉知它会不会光顾我们自己的身体？所以我们无可回避，只能义无反顾地探究下去。

我们是从以下几方面着手的：

一是理论上的认证过程。搜取大量关于董草原治癌的材料，做了大量的谈话访问录音，拍摄数百张现场照片，以我们所知、并查阅繁多的资料，对哪些是属于董草原的见解进行了初步梳理和甄别。

二是采用社会学抽样调查方法，从病历中选取不同癌症种类、不同地域、不同性别年龄、不同治疗时间，在董草原临床治愈的癌症患者中圈定调查对象，然后深入广东茂名、佛山、江门、中山等地，实地调查

经董草原治愈的癌症康复患者 20 多人，前后调查时间近 1 个月，并将现场照片、笔记、患者签名和电话号码留存资证。

三是与正在“癌症楼”里住院治疗的癌症病人密切接触，关注他们每一天的病情变化，观看每一天董草原为患者采用的疗法、处方、药剂，包括食物疗法，以及给病人制定的辨证饮食。

历时一年多对董草原的调查与思考，我们感悟出这样一个道理，虽不能称之为结论，但应该有参考性：造成癌变的最主要原因不是生理的，不是遗传的，更多的是我们悖于自然规律的生活方式。

或者说，癌症并不可怕，可怕的是我们对癌症的无知。

为此，我们把几十次访谈记录下来的文字做了集中梳理，将董草原对癌症、对其他一些重大疾病的理论见解梳理出来，并在保持其思想原貌的基础上，根据我们实地采访得来的认识和体会，进行了深度加工，以使表述清晰和完整化，做成了一部对话体访谈录。考虑到“对话体”形式上有些拖沓和繁冗，不利于阅读，于是又将“问题”进一步提纯，揉合写作成如下这部书稿。

书稿基本上反映出了董草原的思想面貌。当然，由于董氏的思想牵涉甚广，过于庞杂，仅录音文字就将近百万言，加之我们水平和时间有限，书中肯定有所缺陷。如有不妥之处，还请读者谅解。在此声明：关于医疗思想、观点方面的问题，由董草原负责；有关逻辑表达、语言和体例方面的问题，由笔者负责。

唯愿本书能给读者带来对中医、对癌症等重大疾病认识的新思维和新希望。

作者

2009 年 10 月 15 日

目 录

第一编 发现癌症的迹象

一、致癌的秘密	3
1. 癌症患者是生命力过“旺”	3
2. “强壮”的身体更容易“喂”出癌细胞	6
3. 决定生死的“三分治，七分养”	7
4. 潜伏期，是量变到质变的过程	9
5. 吃不到高营养的人为什么也患癌症	10
6. 外伤也是癌细胞的“基地”	12
二、癌症“行走”的蛛丝马迹	15
1. 治癌，必须“删除”它的生存条件	15

2. 中医和饮食调整，能帮助患者脱离险境	17
3. 癌症是这样“遗传”的	18
4. 高热量“藏”在癌症患者身体里	20
5. 治疗癌症，越补营养，人越衰竭	21
6. 解救！必须要瓦解“敌人”的供给	23
7. 治疗癌症，要慢慢扶起正气	24
8. 隐藏在癌症后面的三条“非常”之路	26
9. 化疗和手术是雪上加霜的治疗	28
10. 这样区别良性与恶性的肿块	30
 三、防治癌症，警惕想不到的冷杀手	33
1. 好生活未必带来好身体	33
2. 防癌，用饮食平衡阴阳力	35
3. “饿死疗法”，饿不死癌细胞	37
4. 抓住“病机”逆转癌症	39
5. 不应该完全相信脉象	40
 四、癌症与环境密切相关	43
1. 外界环境决定人的祸福吉凶	43
2. 环境在不断地给我们“洗脑”	44
3. 不同地区的人易患不同的癌症	46
4. 人就活在“天道”里	48
5. 顺应四季阴阳，人就活得健康	49

6. 风，自然界对人的第一杀手	50
7. 疾病和亚健康，都与“受风”有关	51
8. 上善若水，人体中，水为“肾”	54
9. 使心灵平静的“中庸”色彩	55

五、在卦象中找到生命与疾病的规律

1. 《易经》最伟大的贡献就是阴阳	59
2. 太极图这个圆圈，是大自然给生命立的规矩	61
3. 阴和阳是冷和热，阴阳力就是冷热力	62
4. 太阳与地球，热冷交替演绎世间万物	64
5. 人体的乾和坤，就是阳和阴，上和下	66
6. 人和环境是一个整体，人是阴，外界环境是阳	68
7. 天地间周而复始的“乾坤大挪移”	69
8. 乾坤还有六个“孩子卦”	71
9. 夺天地造化之意的活子时	75
10. 中医治病就是调节人身的阴阳平衡	77

六、以“五行”破解五脏六腑之疾病

1. 五行是四季轮回中的五种色彩	81
2. 五脏六腑的功能是看不见的五种关系	82
3. 心是身体里的“紫禁城”、“中南海”	86
4. 肺为五脏之长，主管你的氧气新鲜	87
5. “肝胆”相照，是我们成就事业的地基	87

6. 脾胃会说话，向你报告疾病的迹象	88
7. 只有养好肾，才能养好命	89
8. 肾有病累及肝，是母亲有病殃及孩子	91
9. 胃痛可以通过调肝来解决	92
10. 熟悉五脏相生相克，轻松把握身体健康	93

第二编 重大疾病的蛛丝马迹

七、糖尿病不仅仅是血糖的问题	97
1. 喝水不解渴，只能煽风点火	97
2. 早期糖尿病的蛛丝马迹	99
3. 警惕脾功能亢进导致糖尿病	101
4. 治疗脾功能亢进，先要治理肾	102
5. 胃热、烧心，糖尿病的早期警报	104
6. 甜玉米煲汤可以治理糖尿病	105
 八、重新认识与了解心脑血管病	 107
1. 高血压，只是证据不是病	107
2. 头晕、头痛、困倦，是肾虚型高血压	108
3. 脸色红润漂亮，是肺虚型高血压	109
4. 头晕、头痛，是肝功能失调型高血压	111
5. 头重脚轻，是脾功能失调型高血压	112

6. 好营养“补”出来的心脑血管病	113
-------------------------	-----

九、肝病的产生与治疗	115
-------------------------	------------

1. 肝炎病毒产生于不良的身体环境	115
2. 怎样识别易得肝炎的阴性体质	117
3. 四类肝病的早期迹象	118
4. 有肝病不紧张，治理“五行”更健康	120
5. 狙击丙肝，排查早期迹象	122
6. 营养不足也会导致肝炎	124
7. 预防肝病，不怕出汗少吃糖	125
8. 不要随便疏肝理气	127
9. 肝癌的早期迹象藏在小便的味道中	128

十、正确认识我们身体的内部环境	129
------------------------------	------------

1. 我们的身体是神秘而天然的化工厂	129
2. 发烧，是体内阴阳力失去平衡	131
3. 风寒感冒与风热感冒完全不同	132
4. 警惕反复发烧，损伤身体正常机能	134
5. 姜酒糖盐醋是食物中的“五行”	135
6. 抽烟、喝酒对生命的积极作用	138
7. 萝卜黄瓜，这些食物的神奇妙用	139
8. 静谧的夜晚是恢复健康的前提	140
9. 自然生命是在不断的变化当中	142

10. 健康的人生就像高手下棋	144
-----------------------	-----

十一、多数疾病的根源是营养和水分

1. 脑膜炎和 H ₁ N ₁ 也是一种流感病	145
2. 感冒，是感受了风邪和水邪	147
3. 鼻炎也是一种“富贵病”	149
4. 晕车，藿香正气是最好的药	150
5. 减了水分和营养，痛风会不治自愈	150
6. 红叶洗澡，驱散荨麻疹的烦恼	153
7. 血液循环是生命的运输线	154
8. 出汗，是检查血液循环是否通畅的手段	157
9. 舌苔，是五脏六腑的“天气预报”	160
10. “烈火掌”十生姜酒，中风面瘫不发愁	162

十二、用这样的理念养生防病

1. 不是病毒致病，是病的人产生病毒	165
2. 夏天不怕热，冬天才能不怕冷	167
3. 夏天不出汗，疾病总相缠	168
4. 牙疼，是身体报警的“烽火台”	170
5. 亚健康，是身体已经违规的“黄牌”	171
6. 越怕营养不足的人，疾病越多	174
7. 最科学的饮食养生就是《黄帝内经》	175
8. 吃对了食物是健康长寿的基石	177

9. 救生，必须先救精神体	179
---------------------	-----

第三编 对话董草原

十三、苦难经历，造就传奇中医人生	183
1. 大草原中一棵草	183
2. 苦少年，失学当牛娃	185
3. 学《易经》，为了知命运	188
4. 泥瓦匠，蜕变成中医	190
 十四、自学中医，从治愈自身癌症开始	 193
1. 为治癌，费心寻奇药	193
2. 医肿瘤，重在调平衡	196
3. 破迷雾，心脏不生癌	198
4. 补人参，闭门留热患	202
5. 治整体，肿瘤莫手术	205
6. 查病因，癌症有规律	208
 十五、寻根问底，找到致癌的真凶	 213
1. 远离癌，慎食高热量	213
2. 家族癌，生活方式病	217

十六、妙草仙踪，好药材取决于好医生	221
-------------------------	-----

1. 搜奇药，再写“本草经”	221
----------------------	-----

2. 看疗效，对证最重要	224
--------------------	-----

3. 办药厂，中医走向世界	229
---------------------	-----

附 1：世界癌症研究专家给普通中国人的 8 条 防癌最新建议	233
---	-----

附 2：董草原“十问”：达尔文与现代科学	234
----------------------------	-----

现代医学与中医学的距离有多远（代跋）	238
--------------------------	-----

第一编

发现癌症的迹象