



梦想北大丛书
MENGXIANG BEIDA CONGSHU

就这样 考上 北大

王业章◎主编

能力篇



北京大学出版社
PEKING UNIVERSITY PRESS



梦想北大丛书
MENGXIANG BEIDA CONGSHU

就这样 考上北大

王业章◎主编

能力篇



北京大学出版社
PEKING UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

就这样考上北大·能力篇/王亚章主编. —北京:北京大学出版社,
2014.5

(梦想北大丛书)

ISBN 978-7-301-24055-7

I. ①就… II. ①王… III. ①中学生—学生生活—文集②中学生—
学习方法—文集 IV. ①G635.5-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 064433 号

书 名: 就这样考上北大·能力篇

著作责任者: 王亚章 主编

责任编辑: 赵学敏

标准书号: ISBN 978-7-301-24055-7/G·3802

出版发行: 北京大学出版社

地 址: 北京市海淀区成府路 205 号 100871

网 址: <http://www.pup.cn> 新浪官方微博:@北京大学出版社

电子信箱: zyjy@pup.cn

电 话: 邮购部 62752015 发行部 62750672 编辑部 62754934

出版部 62754962

印 刷 者: 三河市博文印刷厂

经 销 者: 新华书店

787 毫米×1092 毫米 16 开本 15 印张 180 千字

2014 年 5 月第 1 版 2014 年 5 月第 1 次印刷

定 价: 35.00 元

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有,侵权必究

举报电话: 010-62752024 电子信箱: fd@pup.pku.edu.cn

“梦想北大丛书”编委会

(按姓氏笔画排序)

组织编写	北京大学招生办公室			
总顾问	王恩哥	高松		
顾问	孔庆东	刘明利	孙东东	初育国
	陈跃红	秦春华		
主编	王亚章			
副主编	林莉	卿婧		
编委	王亚章	易昕	林莉	卿婧
	覃韡韡	熊光辉		

序

北京大学创建于1898年。作为我国近代建立的第一所国立综合性大学，北京大学始终与国家民族的命运紧密相连。从“百日维新”孕育的京师大学堂到位列当今世界名校50强，从“五四”新文化运动的呐喊到“团结起来，振兴中华”的时代强音，从最早传播马克思主义、中国共产党的创立到“小平您好”的问候，从高擎民主与科学的火炬到始终坚持“实践是检验真理的唯一标准”，一个多世纪以来，北大始终是中国思想文化领域的引领者，是代表“爱国、进步、民主、科学”的一面旗帜。胸怀家国天下的北大人，总是向着“好的，向上的方向”奋斗，为民族的独立与解放、国家的振兴与发展、社会的文明与进步作出了不可替代的贡献。这些贡献使北大远远超越了一所高等学府的有形存在，成为无数青年学子和现代人文学者、科学家所向往并依恋的精神家园。这种文化的向心力和精神的魅力，历久弥新，必将继续影响当代中国社会的进程和发展。

作为人类智慧和知识产生、汇集和传播的场所，大学承载着人才培养、科学研究、社会服务和文化传承创新等重要使命。大学之所以成为大学，最根本的就在于她具有穿越时空的精神力量和文化价值。大学精神的影响，不仅局限于校园之内，更有助于生成和塑造一个民族的精神内核和文化品格。一个优秀的民族，必然拥有能够体现本民族文化精髓的一流大学；一个强大的国家，必然拥有能够代表本国先进生产力的著名学府。文脉即国脉，古今中外，概莫能外。

当今世界，国家与国家之间的竞争，越来越多地体现在其所拥有的顶尖大学之间的较量。一所杰出的、一流的大学，其宏大而明确的抱负，就是要在知识的各个主要领域达至卓越，并以其源源不断的杰出人才保持和延续这种竞争力。如今，以北大为代表的一批中国高校，在创建世界一



流大学的道路上已经迈出了坚实的步伐。截至目前,北大已有 18 个学科进入全球学术和科研机构的前 1%,学科实力、科研水平和教育教学质量总体达到了世界先进水平。

我们一刻不停地在努力,并且永不止步地追求更高更远的目标。北大人也充满了自信和期待:有朝一日,当北大的学者以其杰出的学术成就赢得国内外同行发自内心的尊敬;当北大的学生在世界任何一个地方就职都能以其实力赢得肯定和信任;当北大在过去与未来解决了国际前沿、国家急需的重大问题,并起到创新人类文明、引领社会发展的作用;当提到“北大”两个字时,我们的师生、校友,我们的同行、朋友,世界各地熟知或不熟知我们的人都能发自内心地肃然起敬。那时的北大,应当就是当之无愧的世界一流。这是北大要奋力前行的目标,也是新的时代赋予北大义不容辞的历史担当。

“中国梦”是中华民族的共同梦想,“中国梦”也是由我们每个人、每个群体一个个梦想所组成。北大将是同学们圆梦的理想地方——你们将在这里接受最好的本科教育,你们的个性将得到最充分的尊重,你们的才华将在最广阔的舞台上得到展现。一个人要有梦想,一所大学也要有梦想。在北大这个追求思想自由的地方,这个精神与文化的圣地,我们每个人的梦想可能各不相同,但在所有这些梦想中,我们都有一个共同的愿望——那就是希望北大的明天更加美好。这个“北大梦”将激励着我们戮力同心、不懈努力。

亲爱的同学们,金秋九月,一段精彩的大学时光在等待着你们。我真诚地欢迎你们加入北大人的行列!让我们从燕园起步,共同为实现伟大的“北大梦”“中国梦”作出自己无愧于历史的贡献!

北京大学校长

中国科学院院士

发展中国家科学院院士



目 录

Contents

1 ▶ 脚踏实地 追逐梦想

发展强项并不意味着要舍弃对其他科目（或者说其他领域）的学习，而恰恰是在保证其他科目不被丢下的基础上，凭借兴趣进行发展。高中学习的内容基础而广泛，与现实生活联系紧密，各科目设置不仅锻炼了我们的各种思维能力，教给了我们解决现实问题的基本方法，也蕴含了当代青年所必须具备的科学文化和思想道德素养。

8 ▶ 学习这件小事

如何安排好校内课程与竞赛的时间一直是让我纠结头疼的问题。资质平平的我在面对课内学习与竞赛时常常感到分身乏术，最后发现最好的方法就是将竞赛和校内学习融合，让它们和平相处，相互促进。

17 ▶ 人生就是不停的战斗

学习永远不应该是一个单向的过程，依靠老师教给你多么有用的东西、多么高超的技巧是不现实的。老师教，学生学，大部分时候后者比前者要重要得多。从一个老师身上你可以学到很多东西，而喜欢一个老师可以让你学到更多的东西。

23 ▶ 关于前燕园时代的六年

不管是百分之一还是千分之一的筛选率，只要能有一人，这个人也有可能是你。用这个信念去追逐梦想才对。还没努力还没尝试就说机会太小，那是借口。我总是觉得梦想要自己追，机会再小也是有机会，争取了或许有的时候会遇到失望，但是如果不去争取，想要的东西是肯定不会自己送上门来的。



32 ▶ 拥抱自制力 告别无尽题海

每天晚自习开始做作业的时候，我不会先打开作业本，而是先翻开书本看着上课的笔记然后大致整理一下。复习完了课本，接下来才开始做作业。但是写作业的时候我会告诉自己不能再去翻课本，就算真的有知识点想不起来也只能在批改完之后再去订正而不是偷看书本。这样写作业就不仅是完成任务的过程，也是自己查漏补缺的机会。

40 ▶ 保送生经验浅谈

有意识地训练思维可以让你在学习过程中事半功倍。例如，平时看到喜欢的文字可以试着一字不差地背下来，以锻炼记忆力，久而久之要背语文、英语等也就很轻松了。做题时对于需要分析思考的题，试着不用草稿本，而是自己在脑子里想象，不断训练自己大脑的思维能力，时间久了就能有所进步。

45 ▶ 把握平衡 调整心态

人在忙碌的时候，时常会丢掉身上的包袱，忘掉自己的不悦，全身心地投入一件又一件事情中。关键是在“做”与“想”之间能不能控制住自己给“做”多一点机会。“我已在朝着目标努力”比“我还很害怕”要好得多。

52 ▶ 学习与活动

很多人都会以失误作为自己考试失利的借口，认为考得差是因为粗心或是身体不舒服或是没睡好。其实失误，就是水平问题，会失误正说明自己没有掌握好。我们不能盲目相信自己是马失前蹄。分析完问题后，就得解决问题。若是粗心，则克服粗心；若是其他，则更得认真地学习。这些都要从平时开始，保持踏实的心态，细心地做每一件事情。当细心变成一种习惯之后，想不细心都很难。



60 ▶ 我的成功经验

有人说，证明数学定理就像工程师建造房屋，先搭好脚手架等设施，竣工后再拆除它们，只留下漂亮的建筑，我认为这个过程也确实值得欣赏和借鉴。

67 ▶ 思考着

大多数人的做法常常是一题一论。大脑进行的运动不过是熟悉这道题或那一道的解答过程而已，却完全没有进入更深入的思考，这样就根本不可能达到举一反三的目的。

74 ▶ 用兴趣书写人生

培养兴趣是一个奇妙的过程。一开始，它只是一种对于未知的好奇，但是，随着了解的不断深入，你会愈加急于探寻仍然隐藏着的秘密；最后，它从最初的好奇蜕变成坚定的理想与信念，成为支撑你进取的精神力量。

81 ▶ 我的学习与生活

高中不做题，等于没学习。这的确是一条真理，但是做题就一定要采取题海战术吗？未必。每做一道题，重要的是把这道题的思想弄清楚，方法弄明确，能够举一反三，类比推理，即使是一本练习册也能达到“题海”的效果。

87 ▶ 我所理解的学习

18岁前的我们作为单纯的学生，学习阅历就像是做过的题，做得越多在考试前就越自信，在考卷前腰板也能挺直三分。



93 ▶ 关于学习的事

学习，尤其是高三的学习，不一定是苦差事，但也一定不会是乐事。它是正事，而正事，需要一颗严肃认真的心。你平时可以嘻嘻哈哈，但是当你坐到书桌前时，你要正襟危坐地去处理。

100 ▶ 回忆拾掇

做笔记同样是一个优良的习惯，因为过了一段时间你可能会忘了曾经知道的内容，而如果记录在案，你就能立刻回忆起之前的有价值的部分。做笔记可以选择事无巨细或者只记关键之处，因人而异。

106 ▶ 心路

竞赛题是“研究型”的，一道好的竞赛题和一个好的研究课题的差别仅仅在于前者需要半小时，而后者需要半生。所以竞赛高手往往更会自学、更会迁移、更会用犀利的眼神洞悉真相。

111 ▶ 梦想之花只为浇灌它的人绽放

在学习数学、物理等逻辑性比较强、思维难度较大的学科时，对于比较抽象的概念或公式，光靠死记硬背是绝对不行的，要想记得比较牢固就需要把抽象的概念形象化。

117 ▶ 我的学习心得

关于如何做到学与玩两不误？我的方法是：选择性遗忘。学的时候一定要把玩的东西抛之脑后，强迫自己忘掉这些，实在忘不掉，就背课文，背英语单词，把关于游戏的记忆挤掉，等学完了再捡起来。

121 ▶ 英气之语

英语听说能力的提高比较耗时，绝对不是立竿见影的。只有“几十年如一日”地进行磨炼，才能达到效果。但是，一旦有所成效，你收获的将不仅



是别人看来流利地道的英语，更是骨子里散发的自信。

129 ▶

高中一点感悟

我很重视学习与娱乐之间的平衡，可以说为了有充分的时间进行游戏、体育等我所钟爱的活动，我在学习过程中是特别集中精神的。我可以在保证正确率的前提下用比较少的时间完成老师布置的任务，在同学们继续学习时进行整理，课间和回家放松自己的心情。

133 ▶

置舟策桨渡学海

课堂笔记的功能是及时记录老师讲的重要的方法、关键的技巧、拓展的内容、存在的疑惑。关于各个详细的知识点，可以等到课下再整理，因为这些知识一般在课本中都能找到，课堂笔记记的是课本上没有的东西。

141 ▶

仗剑走天涯

每个人都会有适合自己的一套方法，并没有硬性规定说每个人都必须采用哪个简便的方法来完成一件事情；就像每个人在选择一条路时的评判标准不一样，赶时间的人可能会选耗时最短的一条，热爱冒险的人可能会选充满奇遇的那条，而享受一直在路上前进的人则会选择看似永不终结的那条。

146 ▶

“学习成果”不仅取决于“念书”

对理科，也就是数学、物理、化学、生物来讲，我认为理解为主、记忆为辅，同时要做不同类型的题，这样会达到事半功倍的效果。各种练习题都是万变不离其宗的，只要把知识理解透彻，大家就不会对题目感到迷茫，不知所措。



152 ▶

脚踏实地 仰望星空

为了更好地将总结过去的经验用以提升当下的自我，个人建议不妨备有一本反思本，每天写几句话或几段话，用以记录自己的思维活动。有了反思本进行记录，自己的反思内容也更加条理清楚，更容易被实践，同时也较不容易被遗忘，以便事后查看。

160 ▶

圆梦之路

你实现梦想的渴望有多强烈？你为了达到目的能思考出多少种方法？你在通往目标的路上能克服何等的困难？这些问题的答案取决于你所选择的态度——是甘于让梦想沦为一纸空谈，还是真正将梦想当成自己严肃的使命？态度必将决定你的命运。

169 ▶

把事情想好再去做

在列计划之前，先列一个提纲，自问自答，我还有多少事情没有完成？我还有多少时间剩下？然后开始安排。假如列完你发现时间来得及，那你就好好按着它做；假如发现时间来不及，那么你就要考虑挑选重要的，或者见效快的（它能培养信心）先做。

175 ▶

“三个多元化”形势下高中生的学习

“题海战术”仍然有很大的市场，许多同学对于课后练习仍然是着眼于“量”。但是，出题人的思路是无穷的，能出的题目也是无穷的。课后练习应该以“精”为纲而非以“多”为纲。“精”要“精”在关注为数不多的典型题目。“精”也要“精”在练习时尝试着归纳总结基本知识原理、基本思路方法、基本技巧策略，而不是仅仅满足于机械地“记住这道题”。



182 ▶

漫谈高中

对于题目要善于使用。首先，平时的学习中使用分类的习题有助于将重点各个击破，而考前使用成套试卷则会保持较好的“手感”。其次，要选择有价值的题目，杜绝对于自己擅长的题目的无数次重复而对于不擅长者不闻不问。

189 ▶

信息学竞赛心得

兴趣是最好的老师。在选择竞赛的时候，一定要对这门学科感兴趣，没有兴趣就没有动力，没有动力就不可能有好的成绩。

193 ▶

北大之梦

找一些和你志趣相投的好朋友组成这样一个团队，互相交流，互相勉励，互相督促。如果说有什么好的学习方法，我认为这就是在我高中生活中最独特、最有效的学习方法。

198 ▶

那些年 我们追寻燕园的路

我想我永远不会忘记那个瞬间——我从面带笑容的老师手中，接过那张沉甸甸的预录取通知书，然后紧紧抱在胸前。没有曾经幻想过无数次的激动和热泪盈眶，我只是小心翼翼地将通知书装进信封。一种强烈的幸福感包围着我，这是满足，更是释怀，这种美妙的感觉足以让追寻燕园之梦的路上遭遇的所有阴霾都烟消云散。这一纸通知书，对我而言绝不仅仅是进入北大的请柬，它带给我的，是十年寒窗、日夜追梦的一路成长。



205 ▶

一直走

学习，就是尽最大努力挖掘自身潜力，就是最大限度地运用自己的天赋，并不需要把理想大学贴在床前每天下决心不达目标誓不罢休，也不需要牺牲睡眠和课余时间悬梁刺股，只需要踏实、勤勉地一步一步做自己想做的事，做自己认为该做的事。

209 ▶

路漫漫其修远兮

所有的学科，都需要严谨的态度，凡事都怕认真二字，只要在能力范围之内，只要有足够的耐心和细心，总能够解决得非常漂亮。

216 ▶

更好的自己

每每遇到听不懂或是想不通的问题，我都会圈画出来，在课间的时候向老师和同学寻求解答，然后把答案记录下来，有时还会附上自己的一些想法。课后老师所布置的习题，我都及时跟着进度完成，对照参考答案批改后，先自己思考思考为什么会错，不会的就继续去问同学和老师……

223 ▶

后记

脚踏实地 追逐梦想

——高中学习心得小结

发展强项并不意味着要舍弃对其他科目(或者说是其他领域)的学习,而恰恰是在保证其他科目不被丢下的基础上,凭借兴趣进行发展。高中学习的内容基础而广泛,与现实生活联系紧密,各科目设置不仅锻炼了我们的各种思维能力,教给了我们解决现实问题的基本方法,也蕴含了当代青年所必须具备的科学文化和思想道德素养。

姓 名: 陈炜

录取院系: 外国语学院

毕业中学: 河北省石家庄外国语学校

保送类型: 小语种保送

从保送考试结束到现在,转眼已有7个月的光阴,而去年冬天在燕园的那场保送考试,至今仍在记忆里保持着一份新鲜。能作为学校的保送生参加北大的保送考试已是万幸,而在几轮考试后最终被录取,至今想来,都觉得是自己人生中不可思议的意外收获。

关于规划和心态

说实话,我并不曾在高一、高二就将保送写入自己的规划,事实上,我也没有给自己设定一个明确的发展路线。到了高三学校里要分保送班,这才权衡再三,作出选择。对于北大,我的态度更是全然仰慕,虽说和很多人一样自幼向往,却从未想过有朝一日能成为北大学生中的一员。

有的同学喜欢大谈人生理想,动辄夸口自己的光明前途,而我却更欣



赏身边另一部分人——他们看似沉默寡言，却在不停地用实际行动证明自己的存在，追求自己的梦想。我的经历也告诉自己，做好眼前的事情，未来的发展便水到渠成。

我并不反对给自己制定长远规划，但不能太过刻板，原因有以下几点。

首先，未来有太多变数，这其中很多是不可预见、难以防备的，从外部环境到自身心境，很难说会在一两年中产生怎样的变化。倘若你的规划恰好能够按部就班地顺利进行，那自然是好；但倘若其中有些许差池，或是自己心态上发生了变化，便不容易正确看待这些实属情理之中的状况。此时，再改变方向，重新准备，很可能会为时已晚，或者搞得手忙脚乱、影响效果。所以，应当把更多精力投入到日常各科的学习中，以及课外阅读、社会实践等。只有踏踏实实地努力学习才能提高个人素质，而且牢固掌握这些基础学科的知识和一些社会生活的必备技能，对于今后任何一种选择的意义都非同小可。

其次，没有刻板的路线规划，不代表没有最终的目标（即努力的方向），因而不会失去自己前进的动力。一个较好的学习状态，不应该是争强好胜、急功近利的。不好高骛远，便不会沉浸于虚无缥缈的未来憧憬；也不担心畏惧，不用困惑于自己为日后提出的种种假设。然而我们却要时刻提醒自己，日常学习生活中所做的点点滴滴都应该使自己问心无愧，即要去成为一个令自己满意，于他人、社会有益的人。大家可以常以此为标准衡量自己所作的每一个选择，所走的每一步路。我们可能做不到古代圣贤的每日三省，却也要学着遇事多反省自身。内容可以是学习的思路方法，也可以是待人接物的举止言谈等。这样才能及时纠正自己存在的问题，从而达到提高能力、加强修养甚至改善心态的目的。

再次，学习需要的除了天资，其余主要便是勤奋不懈的努力了，所以来不得半点投机取巧之心。在如今这个多元化的社会发展趋势中，机遇



对于我们每个人的成长固然重要,但面对机遇,我们一定要有所准备。这种准备越全面、越充分,我们把握住机遇、充分利用机遇的可能性就越大。很多人看到个例就觉得一条通往成功的捷径诞生了,这不免是有些感性的。比如,有个同学在参加英语比赛时被一位大学教授赏识,该同学又很擅长与人交际,赛后与教授保持联系,不仅获得了教授给予的保送推荐信,而且去学校面试时又恰巧赶上故人重逢,最后被该大学理想专业录取。有的同学会觉得这位同学被录取的关键在于参加英语比赛和教授的知遇之恩,但仔细想想,这其中显然是夸大了许多运气(许多人把它错当成机遇)的成分,而忽略了这位同学自身的艰苦努力。而且,教授赏识的原因可能多种多样,不一定只是英语口语卓尔不群,也可能是文化底蕴深厚,逻辑思维缜密或是言谈举止透露出的过人修养。所以,如果你看完这样的例子,一股脑地偏重英语学习显然也是不可取的。在此重新表明我对于应对各种机遇的观点:一是功夫要下在平时,属于你的机遇自然会到来;二是保持全面发展,至少是不可偏废才是较为明智的做法。

总而言之,就是要本着一颗平常心,淡然之中,不断反省,不断改变,只求凡事用心思考,踏踏实实做好此时此刻的自己,不必为昨日的烦恼忧愁,也无需为明天的未知迷茫。

关于学习方法

有了心无旁骛、踏实进取的心态,下面就该思考具体的学习方法了。世界上没有最好的方法,只有相对适合自己的方法。具体到学习上也不例外,盲目跟风造成邯郸学步自然是要不得的,而闭目塞听、自以为是同样危险。我们要做的事情无非是鲁迅先生所说的“拿来”。

下面,我也来说一说我自己在学习方法上的一些心得体会,其中大部分都是我在借鉴同学们方法的基础上,参考父母、老师的建议,也经过自己独立思考和反复实践得出的,希望对大家的学习有所裨益。