

## 从前有个小男孩叫艾多

从前有个小男孩叫艾多。

因为他爸爸的名字也是艾多，所以在家里大家都叫他“小艾多”。原本这应该会让他很不高兴，然而事实却相反，因为，爸爸和妈妈从婴儿时期就这么叫他了，所以他早就习惯并喜欢上这个称呼了。

不过，为一个孩子取跟爸爸相同的名字，还在前面加了一个“小”字，未来难道不会给他带来一些困扰吗？导致他产生某些特殊情结或愿望，想要什么都向父亲看齐？或者刚好完全相反，做出一些超级大蠢事？父母给他取这个名字之前，难道

没想过要先请教一下精神科医师吗？

当然没有，因为小艾多的爸爸恰好就是一位精神科医师！而所有的精神科医师对于小孩的教养方式，是绝不可能去请教同行的——他们一向不太相信别人的说法。

精神科医师，是一种很棒的职业，不过到了晚上，他们不能把一整天的经历说给家人听，只有在听到一些真的很有趣的事情时，才能够说一点儿。这就是所谓的，对于职业机密的尊重。

小艾多以他爸爸为荣。首先因为爸爸是个医生，小艾多知道要成为医生是件非常不容易的事情；再则因为爸爸脸上的表情永远都很平静，就好像他是全世界最强的人，从来都不需要感到紧张一样。

小艾多的妈妈名叫克拉拉，他觉得自己有个全世界最棒的妈妈。在妈妈下班回来比较早的时候，家里常常只有小艾多一个人，母子俩就会好好地聊个天。他会告诉她学校里发生了什么事，而妈妈永远都是忠实的听众。当他讲到自己对一个被其他人嘲笑的同学表示善意，或者在课堂上回答问题回答得很好时，妈妈就会对他说：“小艾多，你好棒！”还会亲他几下。当然她也经常会没来由地亲吻他，一边低声叫着：“我的小艾多。”所以，小艾多觉得自己非常幸福。

与爸爸相比，妈妈听小艾多讲话的时候更多。这真的很有趣，因为他爸爸的职业就是要听人家说话；而妈妈的工作呢，就比较偏重书写。晚上，小艾多偶尔会看见妈妈在电脑前打字。爸爸总是叫道：“过来跟我们一起看电视嘛！”而妈妈几乎每次都回答：“不行，这份简报我明天之前要写好。”小艾多知道，做这些简报，有点儿像他到黑板前去答题一样。妈妈也有老板会给她打分数。

妈妈的工作很忙，但还是很喜欢下厨，而且做的菜都很好



吃，比如烤鸡配薯条、火腿配蔬菜泥，以及西红柿鲑鱼色拉。她还喜欢蒸一大堆蔬菜再淋上一点儿橄榄油，而且总是要小艾多和爸爸多吃一点儿，但他们都不喜欢吃。所以，偶尔她也会做一些他们爱吃的蔬菜馅饼。

你或许已经发现了，与世界上大部分的小孩相比，小艾多的人生已经算是比较幸运的了：他和爸爸妈妈住在一起，爸爸有一份很好的工作，不必担心会失业；妈妈则很会做菜，职业也很不错。全家人会坐在一起用餐，而且，有时候爸爸还会陪他玩球。

不过，你可能也知道，幸福本来就是一种比较之下的结果。因此，即便运气这么好，小艾多也不是一直都很快乐，因为人生本来就不是一件容易的事。所以他必须学习体验人生，就像他爸爸的名言说的那样：“凡事还是早点儿开始比较好，因为我们永远都不知道还剩下多少时间。”他爸爸就是这样一个人。

每次爸爸说这句话的时候，小艾多的妈妈就会回应：“你实在应该克制一点儿，不要乱下这种评语。”小艾多不是很明白妈妈想表达的意思，不过他很喜欢妈妈说的这句话。因此，有一天，当老师对他说：“艾多，我给你打了很低的分数，因为可以看出你根本没用功读书。”小艾多就在全班同学的面前

回应：“您实在应该克制一点儿，不要乱下这种评语。”接着爸爸妈妈便接到通知，要他们来学校与小艾多的老师、学校的辅导老师及社工谈一谈。

这就是小艾多人生中学到的第一课：

讲话的时候，千万不要忘记对象是谁。

他发现爸爸经常会把自己的想法写在一本小册子上，随身带着。于是他告诉自己，他也一样，要把人生中体验到的每一课都写在小册子上，有一天再拿出来给爸爸妈妈看。到时候他们一定也会以他为荣。

我们就来看看小艾多是怎么体验人生的吧！

## 小艾多和他的爸爸

小艾多很喜欢和爸爸妈妈在一起，尤其喜欢独自和妈妈在一起，或者独自和爸爸在一起，因为他觉得这样讲起话来比较自在。

周日的时候，爸爸喜欢到一片离他们住的那个小区不算太远的小树林里去散步。当然，他总是带着儿子一起去。这片树林非常漂亮，小艾多总是期待他们有一天能遇见童话故事里的小精灵或仙女，但他也很清楚这是不可能的事。不过偶尔他和爸爸会看到雄鹿停下来以诧异的眼神瞥他们一眼，随即又消失无踪。

这一天的时节是秋季。当然，大家都知道秋天正是小树林最美的季节。一阵微风将落叶吹得飞来飞去，而这对父子仍在安静地散步。

不过小艾多有一些烦恼。他在脑袋里把所有的烦恼列成了一张表，这是他的习惯。如果心里只有一件烦恼，或者完全没有烦恼，他会觉得很高兴，而且这种情形还经常有。不过，这一天，他的烦恼挺多的。

他把电玩游戏机借给了一个朋友，而那人居然告诉他说东西弄丢了，不过一定会找到的。这件事让小艾多很困扰，因为这个电玩游戏机是他的另一个朋友阿瑟借给他的。阿瑟人很好，是他最不想伤害的人。

另外，他上一次的地理作业写得不是很好，担心老师会给他很烂的成绩。如果这样的话就太糗了，尤其是成绩单被妈妈看到的时候。

还有，上次去鞋店买新鞋子，他告诉妈妈和卖鞋子的阿姨，那双尺寸偏小的鞋子很合脚。他很想要这双漂亮又昂贵的鞋子，因为穿起来让他变得很帅，然而卖鞋子的阿姨说这双鞋没有更大的尺寸了。现在走起路来，他终于相信这双漂亮的鞋子真的太小了。

最后一件烦恼的事情，已经持续好一阵子了：他很喜欢学校里的女孩，名叫阿曼汀娜。不过直到现在，他还不敢跟

她说话，很担心自己看起来是一副蠢样。

“小艾多，你还好吗？”

爸爸停下脚步来，盯着他瞧。

“啊，很好啊。”

“真的吗？因为你一句话都不说，也没有捡那些漂亮的树叶，我呢，就发现你脸上都是烦恼的表情。”

小艾多知道他爸爸的职业就是帮人减轻烦恼，所以，他能发现自己心里在想什么，也就不会令人意外了。

“是啦，有一点儿啦。”小艾多承认。

“很好，那么就告诉我，你有什么烦恼呢？”

小艾多犹豫了。到底该跟爸爸说些什么才好？他从最不复杂的，也就是基勇与马蒂奥的事情开始讲起，接着是地理作业……然后，他就全都告诉爸爸了：阿瑟的电玩游戏机、那双尺寸太小的鞋，还有阿曼汀娜……

最后，他实在是很想哭出来。

“很好，”他爸爸说，“说出来会比较舒服一点儿。”

“我已经受够了，”小艾多说，“好希望自己不要有这些烦恼！”

“啊，你也知道，每个人都会有烦恼。这很正常。”

“不，”小艾多说，“等我长大以后，就不会再有烦恼了。”

就像他眼里看到的爸爸和妈妈一样，他们都没有烦恼。



爸爸笑了。

“小艾多，烦恼是永远都不可能停止出现的。”

“就算长大之后也一样吗？”

“就算长大之后也一样。”

“是什么样的烦恼呢？”

爸爸脸上出现了稍微思考一下的表情，然后终于说道：“都是一样的烦恼。”

“都是一样的烦恼？”

“没错。”

“才怪，长大之后什么事情都能做，什么话都能说了。”

“也不完全都是一样的烦恼，”爸爸说，“不过有些烦恼还是一样的。”

“比如说什么呢？”

“比如，因为不知该做什么才好，所以担心……有些话不敢说出来……害怕自己不够强……怀疑自己是不是让别人伤心了……你看，人生当中一直都会遇到这种事。”

“所以人生很令人难过啰？”

“不，这就是人生。重要的是，要学习怎么与烦恼共处。因为我们永远都会有烦恼。”

“可是有时候我就没有烦恼，但现在有。”

“那很好啊，因为你已经学会怎么与这些烦恼共处，而这

种经验是一辈子都很受用的。”

“那么，有烦恼也是一件好事吗？”

爸爸笑了。

“是啊，如果你烦恼太多就告诉我，或者告诉你妈妈也行。”

小艾多心想，不知道该不该拜托爸爸去告诉妈妈那双鞋子的事情，因为他自己根本不敢讲。

那天晚上，小艾多心里觉得好过多了。爸爸说的对，把烦恼说出来，心里真的会比较舒服。

特别是，他现在已经知道有哪些重要的事能写在小本子的第一页了。他写下自己的名字、日期，接着是年份，然后又写道：

有烦恼是一件好事，因为能训练自己以后怎么面对烦恼。

## 作弊

小艾多除了和爸爸妈妈在一起之外，至少还有另外三种生活：在学校里有两种——一种是和老师，一种是和同学。然后还有放假的日子，因为这时候他会遇到其他和爸爸妈妈一起出来的小朋友。这经常令他有时间思考，自己是不是拥有“全世界最好的爸爸妈妈”，还是其他人的比较好。（小艾多心底觉得自己的爸爸妈妈是全世界最好的，但唯一不好的是他们经常不让他看电视。所以，每次班上同学聊起某些电视剧或影片，他都没看过。这让他觉得很不高兴。）

在学校里，小艾多有一个好朋友叫基勇。小艾多跟他在一起，就有点儿像是跟爸爸妈妈在一起一样。他觉得自己和基勇一辈子都会这么要好。他们很喜欢讲故事给彼此听，比赛看谁能讲出最厉害的故事。通常他们讲的都是寻宝、龙、恐龙或打仗的故事，他们和故事里的主人公都是同一国的。他们会一起杀掉所有的敌人，或者是把敌人关起来，晚一点儿再杀掉。

有一天，他在本子上写了这样一个故事。爸爸知道了，看了看小艾多并对他说道：“你呀，还真的只是一个小男孩啊！”小艾多不是很懂爸爸说这话的含意。不过，爸爸又补充道：“打仗的时候，是不该把俘虏给杀掉的。”

“为什么呢？”

“因为他们已经没有自卫能力了。”

“是这样吗？”

“你会记住这件事吧？”

“会。”小艾多说。

“不过，我希望你永远都没有机会打仗。”爸爸一边说一边叹气。

小艾多发现自己很喜欢玩打仗的游戏，或者是玩哥哥的哥哥们买的那种战争电玩游戏，不过那些大人呢，并不是那么喜欢战争。

基勇擅长体育运动，尤其是踢足球，不过他很不喜欢上  
课，所以从来都不认真听讲。小艾多也一样，上课不是很认真  
听讲，不过当老师问道：“艾多，我刚才说了什么？”他总是  
能想得起来，而且都会回答。这应该是从他爸爸身上遗传来的  
一种很有用的天分，因为爸爸对他的那些病人，也都有办法做  
出同样的反应。特别是，小艾多在课堂上有哪些问题不懂时，  
还能回到家去请教爸爸妈妈。他们两个都读过很多书，就算完  
全想不起来了，也还是有办法能帮他。

至于基勇的爸爸妈妈，小艾多知道他们书读得并不多，也  
可能是以前上学时都没认真听课。基勇的爸爸是一家小餐厅的  
厨师；他妈妈则会到那些从不做家务事的妈妈家去帮忙打扫，  
因为她们都得去上班。

小艾多与基勇是同桌。当老师在课堂上让他们做练习时，  
小艾多都做得出，基勇却经常做不出。

于是，小艾多就会想办法让自己的练习本露出来，让基勇  
从一旁偷看，抄他的答案。有时候基勇甚至连答案都看不懂，  
小艾多就会小声地念给他听。

有一天，他们正在做这档事的时候，小艾多以为老师已经  
走到别的地方去了。不过很快他就感觉到老师的一只手搭在他  
肩上，另一只手则抓住基勇：“被我抓到了！”

接下来的事情，我们就不多说了，因为故事情节的发展都

是这样的，老师给了他们一顿教训，然后又把这件事写在家校联络本上，接着小艾多就得在妈妈面前解释清楚。

“他是我最好的朋友。”他说道，“我只是想帮他。”

“话是这么说没错，但这等于是帮他作弊。”

“不，我只是想帮他得个好成绩。”

“小艾多，作弊是很不应该的事情。”

“就算是帮朋友也一样吗？”

“没错。而且这其实不是在帮他。他该做的，是再用功一点儿。”

“但为什么不能作弊呢？”

妈妈想了一想。

“因为这不公平。靠作弊考出好成绩的学生，其实根本没有那个实力。对那些真的很用功，却没考出好成绩的人来说，这是件很令人难过的事。”

“话是这么说没错，但其他人我可不管，他们又不是我的朋友。”

妈妈又想了一想。

“假设你到面包店去，看到店门口排了一列等候的队伍。你肚子很饿，很想给自己买一片苹果馅饼……”

这是一个很好的例子，因为小艾多最爱吃苹果馅饼了：他

喜欢先吃掉铺在馅饼上的所有馅料，然后再吃饼皮。

“……这时候，却有个人假装没看见你，在你前面插队，你心里会怎么想？”

“我会很生气！如果我年纪够大的话，就会揍他一拳。”

“这就对啦！所以说，有人作弊的时候，就会像这样，对别人造成困扰。”

“话是这么说没错，但作弊的时候，又没有人知道我在帮基勇。所以这不会对别人造成困扰。”

妈妈用一种很好笑的表情看着他：“我在想……”

“你在想什么？”

“不，没事。”

妈妈想了一想，然后问：“你喜欢我们那辆新车吗？”

“当然喜欢啰！”

爸爸妈妈买了一辆闻起来还是全新的车，后座的位置比较宽敞，仪表板上还有个小屏幕，随时都能看得见车子要开往哪里！

“那么，你想想看，如果这辆车真的这么好，那也是因为用了最好的零件来组装它。如果他们用的零件，是那种靠作弊才生产出来的，那么车子就会产生故障了。”

这番话让小艾多思考了一会儿。

“话是这么说没错，但我那么做，只是想让基勇有个好成

绩，又不是要组装车子。”

“但这已经算是开始学坏了。人生当中，如果所有人都开始作弊、开始说谎，每件事就都行不通了。你明白了吗？”

“明白。”

“一旦我们开始告诉自己‘这次的情况比较特殊，撒个小谎没关系’，那么就on已经算是开始做坏事了。你明白了吗，小艾多？”

“明白。”

“而且做了第一次之后，我们会告诉自己‘为什么不能有第二次’，接着，就会不断重复了。如果每个人都这么做的话，世界就会大乱了，你明白了吗？”

“明白。”

这是真的，他明白了。他知道对妈妈来说，只要一点点小错，就算是很大的过错了，所以根本连一点儿小错都不该犯，也不能养成习惯。

在他睡觉之前，爸爸到房里来看他。

“妈妈都告诉我了。”爸爸说道。

“她跟我说作弊是很不应该的事情。”

“嗯，她说的没错。”爸爸说道。

小艾多觉得爸爸并没有完全认同这句话。



“就算是帮助朋友也一样吗？”小艾多问道。

“是的，”爸爸说，“就算帮助朋友也一样。对其他人来说这是不公平的，而且，我们还会因此养成不好的习惯。”

“好吧。”小艾多回答。

然后爸爸就起身离开他的房间。就在爸爸准备把身后的门给关起来时，他又轻声说道：“不过，如果我们是为了帮助朋友而作弊的话，最重要的，就是不能被抓到。”

爸爸走了之后，小艾多把灯打开，翻开自己的小本子，写道：

人生中绝对不能作弊。

人生中绝对不能因为要帮助朋友而作弊，如果作弊，就不能被抓到。

制造车子的时候也不能作弊，否则车子就会发生故障。

然后，他就睡了，心情很好。他觉得自己又体验了人生的一课。