

强化员工安全**风险意识**，提升企业安全**风险管理水平**。

安全第一，预防为主，风险管理为企业发展保驾护航。

安全风险

管理

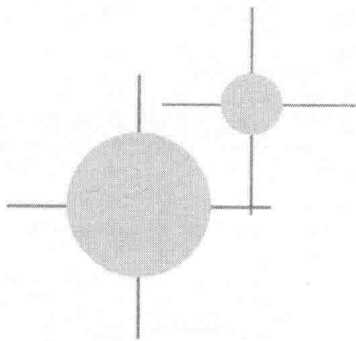
员工安全**风险意识教育读本**

生产处处有风险，风险管理添保障。

董立霞 刘志明◎著

强化员工安全风险意识，提升企业安全风险管理水平。

安全第一，预防为主，风险管理为企业发展保驾护航。



安全风险

管理

员工安全风险意识教育读本

生产处处有风险，风险管理添保障。

董立霞 刘志明◎著

图书在版编目(CIP)数据

安全风险管理:员工安全风险意识教育读本/董立霞,刘志明著.
—北京:中国言实出版社,2013.4
ISBN 978-7-5171-0078-2

I. ①安… II. ①董…②刘… III. ①安全生产—风险管理
IV. ①X93

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 065865 号

责任编辑:李 生 孙法平

出版发行 中国言实出版社

地 址:北京市朝阳区北苑路 180 号加利大厦 5 号楼 105 室

邮 编:100101

电 话:64966714(发行部) 51147960(邮 购)

64924853(总编室) 56423695(编辑部)

网 址:www.zgyscbs.cn

E-mail:zgyscbs@263.net

经 销 新华书店

印 刷 北京市德美印刷厂

版 次 2013 年 5 月第 1 版 2013 年 5 月第 1 次印刷

规 格 710 毫米×1000 毫米 1/16 13.5 印张

字 数 198 千字

定 价 32.00 元 ISBN 978-7-5171-0078-2

前言

安全是什么？对于一个人，安全意味着健康和幸福；对于一个家庭，安全意味着和睦与安乐；对于一个企业，安全意味着发展和壮大；对于一个国家，安全意味着伟大和强盛。

安全是人类最重要、最基本的要求，是人类生命与健康的基本保证。一切生活、生产活动都源于生命的存在。如果失去了生命，生存也就无从谈起，生活也就失去了意义。

生命对于人来说极其短暂，又极其脆弱，且只有一次，所以更显其珍贵无比。

美国著名的心理学家马斯罗形象地描述了人类在生产和社会活动中各种需要所占的地位和相互之间的关系。生理需求是第一位的，其次就是安全上的保障。人们只有满足生理和安全上的需求后，才能有积极参加生产和社会活动的需求，并从中获得社会的承认以及取得较大的成就，人类社会才能因此不断向前发展。所以安全对于人类来说尤为重要。

但是，自从有了人类，风险便随之产生，风险时时处处在企图侵吞人们孜孜以求的安全。风险和安全就像是一对离不开的竞争伙伴，既相互对立，又相互依存，但又不是等量并存、平静相处，而是动态变化的。安全与危险每时每刻都在变化着，进行着此消彼长的斗争。

特别是在生产过程中，风险更是数不胜数，每一种风险都是对安全的威胁，都是对员工生命健康的伤害。

安全是生产永恒的主题，是开展一切工作的基础。重视安全是一种态度，是一种责任，更是一种境界。

如何保证生产安全，如何保证人们的生命不再被事故吞噬。人们不断思考着、探寻着……

直到18世纪，“风险”一词才被提出来研究；到了19世纪，企业风险管理的思想开始萌芽；20世纪80年代后期传入我国；目前，安全风险管理已被广泛用于铁路、石油、电力、核工业、航空航天等众多领域。安全理由事后治理关口前移变为事前预防、事中控制、事后治理的安全风险管理综合工程。

安全管理的实质就是风险管理，通过对风险的识别、评估、管理、控制，将风险限制在安全的范围内，消除风险可能带来的隐患，我们的生产就能保证安全。

安全生产是广大职工群众的实践活动。安全风险管理作为一种先进的管理思路和方法，必须建立在全员广泛参与的基础之上。没有广大员工的参与，安全风险管理的各项制度无法落实，风险源识别、安全风险评估研判、安全风险控制阻断、安全风险管理持续改进等工作也无法开展。实施安全风险管理，落实各项控制阻断措施，确保安全稳定，最终必须依靠全体员工，依靠全体员工标准化的作业行为。因此，广大员工特别是处于操作层的员工，才是安全风险管理的主体。

安全风险管理只有被职工认识、理解和掌握，才能变成职工的自觉行动。这其中，对员工安全风险管理知识的教育和培养是不可缺少的。

为帮助广大员工了解安全风险管理的基本知识，更好地参与企业的安全风险管理工作，我们编写了该书。该书与其他安全风险管理的书籍相比，最大的不同点就在于，该书摒弃了以往对风险管理宣讲的枯燥无味及深奥难懂，更注重趣味性和实用性，并通过大量的案例分析对风险管理的相关理论作了生动的描述和说明。

风险管理理念以其先进性逐渐为越来越多的企业接受和采纳，并在安全管理中发挥了重要作用。相信我们编写的这本《安全风险管理：员工安全风险意识教育读本》，一定能成为广大员工学习风险管理知识重要的辅助材料，一定能为企业开展风险管理提供有益的帮助。

目 录

Contents

第一章 正视风险,安全风险无处不在

自从有了人类就有了风险,我们生活在世界上,时时刻刻都有风险包围着我们。但是,面对风险我们不能恐惧,更不能逃避。逃避风险,只能使风险更多。风险虽然像高悬的“达摩克利斯之剑”,但并不可怕,我们有足够的办法来控制风险,保证我们的安全。

1. 安全风险无处不在 / 2
2. 安全风险是高悬的“达摩克利斯之剑” / 8
3. 不重视风险就等于忽视安全 / 14
4. 逃避安全风险只会让风险更多 / 19
5. 安全生产过程就是不断消除安全风险的过程 / 25

第二章 加强风险管理,树立风险意识

安全管理的实质就是风险管理,其关键就是培养员工的风险意识。只要全体员工都有着强烈的风险意识,在生产中时刻关注风险、控制风险、消除隐患,事故就不会发生。很多事故的发生就源于员工风险意识淡薄,发生在员工的一时疏忽上,因此风险管理的基础就是培养员工的风险意识。

1. 安全管理的实质就是风险管理 / 32
2. 安全管理要以提高员工的风险意识为重 / 37
3. 安全风险多源于意识薄弱 / 43
4. 员工风险意识决定企业风险管理水平的高低 / 47

第三章 明确风险管理目标,主动识别安全风险

任何工作都要先有目标,才会有奋斗的方向。风险管理也是这样,只有明确了风险目标,我们才能根据目标做好我们的风险管理,搞好风险识别、查找风险源、监控风险源,最终把风险控制在安全的范围内。

1. 有明确的风险管理目标 / 58
2. 确定风险范围,识别风险 / 62
3. 全体总动员,查找风险源 / 68
4. 对重大危险源进行安全监控 / 73
5. 风险防范勿忘细节 / 76
6. 把安全风险控制在安全的范围内 / 81

第四章 把握风险管理规律,科学评价安全风险

安全生产具有系统性、长期性、复杂性,事故的发生并不是偶然、随机的,是有一定的规律可循的。只有把握风险管理规律,科学评估风险,实行分级管理,大力开展风险管理的基础性工作,全过程全方位地加强管理,才能促进安全生产目标的实现。

1. 让风险评估预测事故后果 / 86
2. 安全风险的等级评估 / 89
3. 安全风险的分级管理 / 93
4. 及时建立风险预警系统 / 96
5. 合理预见不可抗灾害的影响 / 100

第五章 积极应对安全风险,将安全风险降到最低

对安全风险管理要始终保持积极的心态。积极的心态有助于克服困难,使人看到希望,保持旺盛的斗志。只有具有积极的心态,才能由“要我安全”向“我要安全”转变,才能以高度的责任心对待生产,对待安全,才能做好安全风险管理的个性工作。

1. 科学保护将风险降到最低 / 106
2. 防范风险需要员工树立责任心 / 110
3. 风险防范在于员工有好的安全习惯 / 114

4. 提高安全技能防范安全风险 / 117
5. 提高员工自救能力 / 121
6. 防范风险需要员工良好的心理素质 / 125
7. 实现作业标准化 / 129
8. 及时排查和治理安全风险 / 134

第六章 推进安全风险管理的深化安全文化建设

安全风险管理的目的就是实现安全,通过筑牢安全堡垒,将事故拒之门外。推进风险管理就是要我们各项工作都以安全风险管理为中心,以安全为准绳,每位员工都认真履行自己的安全职责,树立“安全第一责任人”的思想。

1. 牢固树立安全发展思想根基 / 140
2. 工作以安全风险管理为中心 / 144
3. 防止安全风险蔓延 / 148
4. 认真履行自己的安全职责 / 153
5. 杜绝安全风险重复发生 / 157
6. 每位员工都是安全第一责任人 / 161

第七章 完善风险管理体系,构建安全屏障

安全风险管理的工程,需要有完善的风险管理体系来保障。作为员工应该掌握规范的安全流程,更好地做好安全监督,明确自身的安全责任,从而保证风险管理工作的顺利进行。

1. 规范安全工作流程 / 168
2. 强化安全工作监督 / 173
3. 制定安全应急预案 / 178
4. 实施安全风险控制 / 183

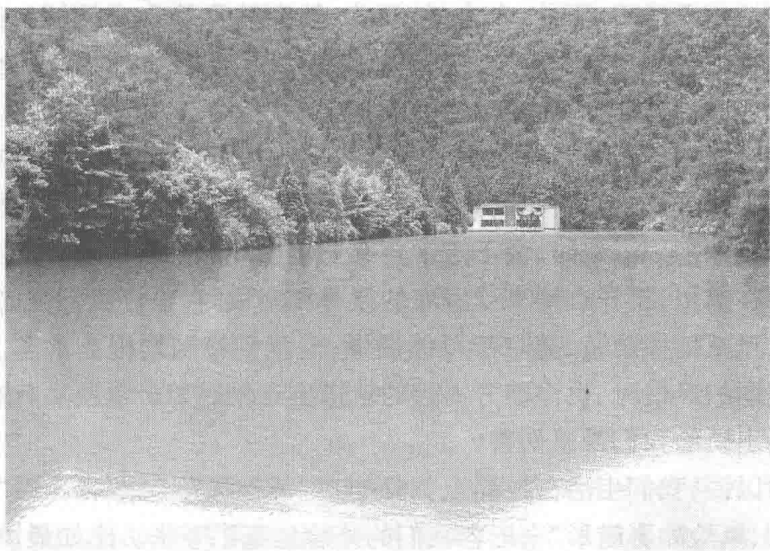
附 录

1. 员工安全生产小常识 / 187
2. 安全警句和格言 / 199

第一章

正视风险,安全风险无处不在

自从有了人类就有了风险,我们生活在世界上,时时刻刻都有风险包围着我们。但是,面对风险我们不能恐惧,更不能逃避。逃避风险,只能使风险更多。风险虽然像高悬的“达摩克利斯之剑”,但并不可怕,我们有足够的办法来控制风险,保证我们的安全。





1.

安全风险无处不在

我们先来了解一下风险管理的相关知识。自从有了人类,便有了风险;直到18世纪,“风险”一词才被提出来研究;到了19世纪,企业风险管理的思想开始萌芽;20世纪80年代后期传入我国。目前,安全风险管理已被广泛用于铁路、石油、电力、核工业、航空航天等众多领域。美国、英国等国家通过制定相关安全法制化的规则,以强制的方式要求企业进行风险管理,说明安全风险管理在企业生产中具有极其重要的地位。

俗话说:月有阴晴圆缺,人有旦夕祸福。人们生活在世上,总是存在着这样那样的安全风险。比如说当我们行走在道路斑马线上,规规矩矩地按照交通规则行走时,说不定就会有一辆违规闯红灯的车冲向我们;当我们坐在家,正开心地享受家庭的温馨和幸福时,也许我们住的楼房因建筑质量正摇摇欲坠,随时都可能倒塌;当我们悠闲地坐在火车上,观看窗外美丽的风景时,也许前方不远的轨道上正俯卧着一块巨石,火车顷刻间就会出轨给我们带来伤害。

可以说,我们生活在世界上,时时刻刻都被风险包围着。用“危害常伴左右、风险如影随形”来形容我们的处境丝毫不夸张。比如最讲究生命权、人权的美国、也不能避免这种突发性的危险。

美国东部时间2001年9月11日早晨8:40,位于纽约曼哈顿的世界贸易中心大楼里的员工像往常一样有条不紊地在忙着手中的工作,他们根本没有想到,四架美国国内民航航班几乎被

同时劫持,其中两架撞击了世界贸易中心,一架袭击了首都华盛顿美国国防部所在地五角大楼。而第四架被劫持飞机在宾夕法尼亚州坠毁。纽约世界贸易中心的两幢110层摩天大楼(双子塔)在遭到攻击后相继倒塌,除此之外,世贸中心附近5幢建筑物也因地震而坍塌损毁。五角大楼遭到局部破坏,部分结构坍塌。袭击事件令曼哈顿岛上空布满尘烟。在9.11事件中,共有2998人遇难,其中2974人被官方证实死亡,另外还有24人下落不明。遇难人员名单中包括:四架飞机上的全部乘客共246人,世贸中心2603人,五角大楼125人,另外,共有411名救援人员在此事件中殉职。

所有无辜死亡的人都是令人惋惜的,而更令人唏嘘的是郑于光与杨树荫夫妻俩,他们均是搭乘撞毁华盛顿市郊美国国防部五角大楼一角的美航77次航班的乘客。郑于光,男,65岁;杨树荫,女,61岁。郑于光于一九四七年随家人从印尼回榕,曾在福州格致中学读书,后考入南京大学化学系,毕业后分配在北京有色金属研究所工作,一九九六年退休。杨树荫,上海人,毕业于上海医学院。夫妻俩于2009年前往美国探亲。他们的这个年龄正是享受人生好时光的时候,有精力,有时间,有财富。他们一定是兴高采烈地登机,正畅想着与家人甜蜜的团聚,就这样遭遇到预料不到的无妄之灾。

是的,风险无处不在。居家的、路上的、工作中的、飞机上的、火车上的,等等,凡是存在的,外界就会有数不清的风险在伺机而动,时刻觊觎着我们的幸福,企图剥夺我们的生命。

因在《还珠格格》第二部中饰香妃而迅速走红的刘丹于2000年1月30日清晨6时在深圳高速公路上遭遇车祸不幸身亡。当时刘丹正乘坐一辆车牌为桂K61260的灰色小轿车,从汕头前往普宁进行商业演出。当该车行至广深高速公路南行87公里即深圳机场路段时,因闪避一个路面障碍物(据称为一圆状黑色音箱),致使该车失控,尾部撞上高速路左侧。坐在后排沉睡的刘丹当场被抛出车外,撞在高速路护栏上,头部破裂,

引致体内大出血，随后被送至深圳市西乡医院，后抢救无效死亡，成为永远的“香妃”。

2008年2月20日上午8时许，曾主演电影《千钧一发》、电视剧《金粉世家》等的女星潘星谊在北京不幸意外身亡，终年28岁。当天早上7时30分许，潘星谊在家中滑倒不慎撞碎鱼缸，碎玻璃恰巧割破其喉咙，造成大量出血，后被家人送往北医三院，最终抢救无效死亡。

2002年8月20日，央视女主持沈旭华坠楼意外身亡。8月1日晚8时，沈旭华和朋友们相约在浙江大厦张生记饭店吃饭。在二楼包间里大家落座正要点菜之际，沈旭华的手机响起。由于包间内较嘈杂，她来到了包间斜对门三四米处的木门旁接电话。40分钟后，一位送装修材料的工人在一楼发现了沈旭华。其家属推测：沈旭华推门进去，尚未完工的消防通道没有灯也没有栏杆，于是，沈旭华从二楼直接摔到了一楼。警方和120急救车随后将沈旭华送到安贞医院，抢救19天后，她因为弥漫性脑出血而永远离去了。

老百姓有句土话说：今天脱下鞋和袜，不知明天穿不穿。就是告诫我们要重视那些潜在的风险。但是，不能因为人生中存在诸多风险，我们就逃避和躲让，甚至放弃人生。

在风险面前，每个人都无法躲避。风险就像是每天呼吸的空气或喝的水，像每个人都不可避免遭遇的疾病和死亡。

2011年4月11日上午，北京市朝阳区和平街12区3号楼发生煤气管道爆燃。发生爆炸的这栋住宅楼一共六个单元，里面总共有40多户人家，受到直接影响的有6户。据记者了解，发生爆炸时，一位在小区中休息的老人被爆炸溅起的砖块击中后，当场死亡。后来，救援的消防队员又陆续从废墟堆中挖掘出了3具尸体。爆炸导致4人死亡。

这真是闭门家中坐，祸从天上来。谁能想到安安稳稳地坐在家中看

电视的时候,或者一家人温馨地用早餐的时候,或者正幸福地含饴弄孙的时候,会遭遇到如此厄运呢。

但如果我们有安全风险意识,在日常生活中经常性地注意检查煤气使用情况,应该是可以避免这种事故的。因为我们通常使用的天然气都加入了一些臭味剂,一旦泄漏即可闻到。一旦居民发现家中有燃气泄漏时不要慌张,立即关闭入户总阀门和炉具开关并熄灭一切火种。此时,还应迅速打开门窗通风,让泄漏的燃气散发到室外。要注意的是,严禁开关任何电器或使用室内电话。发现邻居家燃气泄漏应敲门通知,切勿使用门铃。到室外拨打燃气公司抢修电话。在平常,还应注意检查燃气胶管是否老化或被老鼠咬穿;检查嵌入式燃气灶胶管是否低于灶面;看燃气热水器的铜接头是否有裂纹,燃气旋塞是否是燃气公司安装的专用阀门;还应经常检查室内燃气管道及设施是否漏气,可用肥皂水涂抹试漏。常用方法是用毛刷蘸浓肥皂水涂抹在燃气接口处,如有气泡出现,即说明该处漏气,切不可用明火检查。

当把这些存在的风险问题检查解决,做到万无一失,相信事故就会远离我们。

人类社会与经济的发展和生活质量的提高,一方面给人们带来了极大的物质利益和生活享受,另一方面也给人类的生活增添了许多危险因素。现代生活方式比起传统生活方式对于人为事故更为敏感,事故发生后可能造成的损失更难以控制。发达国家的实践已经证明,现代生活中的安全问题随着新技术的广泛应用和生活方式及内容的变化,越来越成为人类最为烦恼的事情。

生活安全是以控制生活意外事故为目的的。生活意外事故或称非生产性意外事故,是指人们日常生活中由于人为原因(直接或非直接的),造成的意想不到的人的生命与健康危害及损害的事件,如交通事故、火灾、触电、溺水、坠楼、中毒(煤气、石油气、天然气体中毒,食品中毒等)、刺割、运动伤害、爆炸(燃气爆炸,高压锅爆炸等)、气管异物、烫伤等。

在全球范围内,每年约有 350 万人死于意外伤害事故,约占人类死亡总数的 6%。除自然死亡以外人类生命与健康的第一杀手,在这其中,生活中的意外事故占有主要的比例。在很多经济发达国家,生活意外伤害事故已经成为人类非正常死亡的第一死因。煤矿瓦斯爆炸、飞机坠毁等

重大生产安全事故让我们感到震惊,一些生活意外事故也在严重威胁着人们的安全。如果我们能留意一下,我们周围各种意外事故随处可见:

2011年3月11日上午9时许,60岁的莱州市居民王老太在自家房顶晾晒东西后下梯子时,不慎一脚踏空,从4米多高的房顶重重摔下,头面部鲜血直流。市120急救指挥中心闻讯后立即指令就近的急救车火速赶往现场急救。不久,急救人员抵达杨老太住处,发现杨老太已经昏迷,立即现场给予止血、包扎、输液、吸氧等紧急抢救,而后迅速抬上救护车转往医院做进一步救治。幸亏抢救及时,总算保住了性命。2012年11月16日,5名男性儿童被发现在贵州毕节市七星关区街头垃圾箱内死亡。事发后,当地政府迅速成立专案工作组、排查工作组和善后工作组等多个工作组展开事故调查处理工作。贵州省公安厅刑侦总队技术人员会同毕节市和七星关区公安机关对男孩死亡原因进行了详细调查检验,最终确定为男孩在垃圾箱内生火导致一氧化碳中毒死亡。2012年2月19日山东济南某小区门口一名司机在开车前突然倒地,路人看到后及时拨打了120急救电话。市120急救指挥中心接警后立即指令就近的救护车赶往现场急救。数分钟后,急救人员抵达现场,见该司机为中年男性,意识已经慢慢转为清醒,面部有一处擦伤,急救医生诊断为癫痫发作。癫痫病人不得开车,值得庆幸的是,这一事件发生在未驾车行驶途中,否则后果不堪设想。

根据研究表明,生活意外伤害事故的主要发生对象是老人和孩子,占所有事故死亡总数的51%。事故的主要原因是:全民的风险意识淡薄;缺乏必要的安全风险教育,因而对简单的安全技能也知之甚少;生活活动中具有侥幸的心理;在生活用品及设施的设计上,重视功能而忽视安全性。

人生无常,风险随时都可能发生。合理的规避风险是我们的责任,减少风险给人们带来的损失也同样是我们的责任。因为风险可能会让我们失去健康、失去活力,甚至失去最宝贵的生命。

安全风险处处存在。就拿空气污染来说,有人对空气污染满不在乎,认为只要自己戒烟限酒,注重锻炼身体,就能保证身体健康。岂不知PM2.5空气颗粒的对身体的影响才是致命的。

PM2.5是指大气中直径小于或等于2.5微米的颗粒物,也称为可入肺颗粒物。它的直径还不到人的头发丝粗细的1/20。与较粗的大气颗粒物相比,PM2.5粒径小,富含大量的有毒、有害物质且在大气中的停留时间长、输送距离远,因而对人体健康和大气环境质量的影响更大。人体就像一部精密的仪器,每一个结构都是适应环境的结果。我们的呼吸系统,天然地有着阻挡污染物的能力,那些较大的污染物,在经过鼻腔、咽喉时就已经被阻挡,即便是能够进入气管、支气管的脏东西,也可以随着气管内纤毛的运动,被运送出呼吸道。不过,人体也处处存在漏洞,对于微小的颗粒物,呼吸系统的屏障就无能为力。穿越屏障以后,细小的颗粒物开始以各种形式在呼吸道中兴风作浪。一个最直接的方式是,这些细微的颗粒物本身,滞留在敏感的呼吸道中,引起局部的阻塞和炎症。研究显示,2.5微米以下的颗粒物,75%在肺泡内沉积。我们可以想象,眼睛里进了沙子,眼睛会发炎。呼吸系统的深处,也是一个敏感的环境,细颗粒物作为异物长期停留在呼吸系统内,同样会让呼吸系统发炎。除了自己“干坏事”,细颗粒物还像一辆辆可以自由进入呼吸系统的小车,其他致病的物质如细菌、病毒,搭着“顺风车”,来到呼吸系统的深处,造成感染。不要以为只要远离大鱼大肉的不良饮食习惯,就能躲开心血管疾病,细颗粒物也有很多“办法”诱发心血管疾病。比如,细颗粒物可以直接进入血液,诱发血栓的形成。另一个间接的方式是,细颗粒物刺激呼吸道产生炎症后,呼吸道释放细胞因子引起血管损伤,最终导致血栓的形成。流行病学的调查发现,城市大气颗粒物中的多环芳烃与居民肺癌的发病率和死亡率相关。多环芳烃进入人体的过程中,细颗粒物扮演了“顺风车”的角色,大气中的大多数多环芳烃吸附在颗粒物的表面,尤其是粒径在5毫米以下的颗粒物上,大颗粒物上的多环芳

烃很少。也就是说，空气中细颗粒物越多，我们接触致癌物——多环芳烃的机会就越多。

随着经济发展对生态环境的破坏，我们所遇到的生存风险及其他风险越来越多，我们已经被风险包围。风险面前人人平等。即使是再富有、再有权势的人都难以逃脱风险的追击。生活在今天的人们，谁也无法保证自己能够获得绝对的安全。我们所能做的，就是正视风险，在无所不在、无时不有的风险中，左抵右挡，在风险的罅隙中，保证自己的安全，保护自己完好的生命。



2.

安全风险是高悬的“达摩克利斯之剑”

安全风险时时刻刻存在着一旦得逞，就会带来严重的后果。我们的生命、企业、国家或许都会在风险的爆发中毁于一旦，这不是危言耸听。

希腊神话中有一把达摩克利斯剑，锋利无比，悬挂在君王宝座之上。人们看到它就像面对潜在的危险，个个战战兢兢，时时紧张谨慎。

从前有个国王名叫狄奥尼西奥斯。他统治着西西里最富庶的城市，住在一座美丽的宫殿里，里面有无数美丽绝伦、价值连城的宝贝，一大群侍从恭候两旁，随时等候吩咐。

国王有个朋友名叫达摩克利斯，他常对国王说：“你多幸运啊，你拥有人们想要的一切，你一定是世界上最幸福的人。”有一天，国王听腻了这样的话，对达摩克利斯说：“你真的认为我比别人幸福吗？那么我愿意跟你换换位置。”于是达摩克利斯穿上了

王袍，戴上金制的王冠，坐在宴会厅的桌边，桌上摆满了美味佳肴、鲜花、美酒、稀有的香水，动人的乐曲，应有尽有，他觉得自己是世界上最幸福的人。

当他举起酒杯时，突然发现天花板上倒悬着一把锋利的宝剑，尖端差点儿触到了自己的头。达摩克利斯身体僵住了，笑容也消失了，脸色煞白，双手颤抖，不想吃也不想喝了，只想逃出王宫，越远越好。国王说：“怎么了朋友？你怕那把随时可能掉下来的剑吗？我天天看见，它一直悬在我的头上，说不定什么时候什么人或物就会斩断那根细线。或许哪个大臣垂涎我的权力想杀死我；或许有人散布谣言让百姓反对我；或许邻国的国王会派兵夺取我的王位；或许我的决策失误使我不得不退位。如果你想做统治者，你就必须冒各种风险，风险永远是与权力同在的。”达摩克利斯说：“是的，我知道了，除了财富和荣誉之外，你还有很多忧虑。请您回到您的宝座上去吧，我回我的家。”

从此，达摩克利斯非常珍惜自己的生活。

《达摩克利斯之剑》这个非常有名的故事告诉了我们这样一个道理——我们每个人都随时可能遇到严重的危险，在看似和平安宁之中，其实存在着危险与事故的暗流，可能随时会掀翻我们的人生之舟。

陕西安康发生了特大洪水。正在当地旅游的一家三口，父亲、母亲和儿子，遭遇了这场灾难。湍急的洪流冲刷着一切。在巨浪袭来、水淹过头之际，父亲急中生智，用毛巾将儿子绑在树枝上，在激流中幸免于难。是“救命”的毛巾留住了爱子。父亲是一名登山家，他曾经有过潜水和登山的经历，这使得他能够在灾难来临时保持冷静，迅速处置。

安全风险就是悬在我们头上的达摩克利斯之剑，它随时都有落下的可能和危险，当这把剑落下之时，就是我们的生命截止之时，就是我们努力前功尽弃之时，也是我们和家人的幸福和团圆葬送之时，所以，我们要谨小慎微，时刻保持警惕，不能让这把达摩克利斯之剑掉落到我们的