

西点军校的 经典法则

Classic rules in West Point

· 全球推崇的励志经典 卓越人士的成功秘籍 ·



沛霖·泓露 / 编译

西点人的观点是，幸福在于一个人
与他的完美原形之间的和谐程度。

中国商业出版社

西点军校的 经典法则

Classic rules in West Point

· 全球推崇的励志经典 卓越人士的成功秘籍 ·



沛霖·泓露 / 编译

西点人的观点是，幸福在于一个人
与他的完美原形之间的和谐程度。

中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

西点军校的经典法则 / 沛霖·泓露编译. -- 北京 : 中国商业出版社, 2015. 5

ISBN 978-7-5044-8881-7

I. ①西… II. ①沛… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第030790号

责任编辑: 姜丽君

中国商业出版社出版发行

010-63180647 www. c_cbook. com

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

北京凯达印刷厂印刷

*

720×1000毫米 16开 17印张 200千字

2015年9月第1版 2015年9月第1次印刷

定价: 39.80元

(本书若有印装质量问题, 请与发行部联系调换)



前 言

美国独立后，为了训练教官，特别是军事工程技术人员，总统华盛顿曾多次提议在西点创办美国军事学院。1794年，西点建立了一个只有两名法国工程师教官和30多名学员组成的陆军炮兵和工程兵训练班，而且刚开始办得并不理想。1802年3月16日，美国第三任总统，《独立宣言》主要起草人托马斯·杰斐逊签署国会法令，宣告在西点成立美国军事学院（The United States Military Academy at West Point），后来更名为美国陆军军官学校。但不知是以地为校名，还是以校为地名，它最为人熟知的名字竟然成了“西点军校”，而美国军事学院的师生们也常常被称为“西点人”。

西点军校在200多年的历史中，培养了众多的军事人才。于是有人



惊叹：“这哪里是什么军校啊，这里分明是一座工厂，产品全是颇具领袖特质的领导者。”

西点军校成功的秘诀是什么？其秘诀就是拥有独特的经典法则，也就是拥有属于自己的成功法则。

在西点人看来，成功就是用克服一切困难的勇气去面对未知的挑战，哪怕前面有无数的挫折和失败，都不会放弃自己最初的梦想，并且为之付出自己全部的精力。西点人相信：成功属于那些永不服输的人，属于那些具有坚强信念的人，属于那些敢于直面自己的人。

西点军校的学员们经常把“Can do and Winning Attitude”这句话挂在嘴边，它翻译成中文是“必胜的信念”。必胜的信念为人们提供了不断向前的动力，有了它人才能不断地接受挑战，不断地战胜困难，也才能不断地取得成功。

在西点人看来，无论是在工作中，还是在学习中，他们从来不会向困难低头，他们敢于面对任何挑战，从来都是永不言弃。

在西点学习的学员，如果想顺利毕业，那么必须坚持和忍耐，尽全力达到西点训练的全部要求。因为军事不是闹着玩的，一旦出现紧急情况，就是真的动刀动枪，是拿生命与人相搏。谁在训练和学习中降低了标准，少了一滴汗，在行动中就可能付出血的代价。同时武装行动是各种困难丛生的领域，有很多不确定的因素，比如气候恶劣、地形复杂、对手强大、装备较差等情况，它们无时无刻不在考验着行动的指挥官，没有坚强的意志力就扛不下来这些压力。所以，西点不管外界如何批评，在设置训练学员的难度与强度上从来不会降低。他们认为在这些困难面前，格兰特将军没有服输，潘兴将军没有服输，麦克阿瑟将军没有服输……那么所有的西点学员都不能服输。

西点著名校友、国际银行主席奥姆斯特德说过：“以顽强的毅力与百折不挠的奋斗精神去迎接学习和训练中的各种挑战，才能不被西点淘汰。”

所以，每一个真正的西点人都是一个坚强的人，因为只要你拿到了西点的毕业证，就意味着你通过了西点的魔鬼训练。西点的训练生活就像战争一样艰难，训练场就是战场，训练中虽然不会像战场上会死人，但严格与残酷丝毫不比战场上弱。西点学员要经历很多的痛苦和折磨，要一直战胜自己和不断挑战自己才能达到学校的要求。在他们的词典里找不出“放弃”这个词，因为放弃就意味着先前的努力全部白费，而且还可能因被开除而背上一个“胆小鬼”的骂名。

所以，没有什么困难能够让西点人放弃他们的目标，没有什么逆境可以消磨他们坚韧不拔的意志。顽强的西点人不会沮丧，更不会相信眼泪。不论面对怎样的困境，也不论面对多么沉重的打击，他们总是不会放弃，一定要完成任务和使命。因为他们明白胜利往往就出现在下一秒，只要再坚持一下就能达到，只要充满自信就没有什么是不可能的。

在西点看来，自信就是一种信念，这信念会让你不断地前进。西点优秀毕业生乔治·加多伦说：“相信自己是对自己的充分肯定，是对自己能力的赞同。假如你很有能力，但是却不相信自己，那么成功就有可能从你身边悄悄溜走。成功的宝座永远属于那些足够自信的人，所以我们一定要有充足的自信心，敢于面对失败，这样才能走向成功。”

在失败面前，是惧怕失败、安于现状，还是吸取教训、向着目标前进，这是能否成功的关键。许多人都希望胜利，说明很多人非常在



乎结果。但如果做一件事没有取胜的把握，有许多人就不想去做。一个人的一生不可能事事成功，有失败也是很正常的，要敢于面对失败才能获得巨大的成功。如果做事之前顾虑重重，瞻前顾后，肯定是什么也办不成。所以不要畏惧失败，因为失败是成功的动力。

本书就是以西点学校的大小事情为主线，向读者展示了西点人的成功秘诀，希望他们的成功能够激励读者朋友们走向成功。命运就掌握在我们自己手里，成功关键靠自己，打开这本书，向成功进发。



目 录

第一章 自信创造奇迹

卓越的领导者必须有自己独特的思考方式，在遇到阻力的时候，必须有自信。

——西点军校著名学子、美国第三十四任总统 艾森豪威尔

- 自信是成功的第一秘诀 3
- 拥有自信心你将战无不胜 8
- 有自信就不会怕困难 14

第二章 感受内在的力量

如果任凭感情支配自己的行动，那便会使自己成为了感情的奴隶。一个人，没有比被自己的感情所奴役更不自由的了。

——西点军校1971年毕业生、美国陆军中将 汤玛斯·梅兹

- 永远冲在最前面 21
- 不要给自己留退路 26
- 信心是力量的源泉 29



第三章 敢于挑战一切

越艰难的任务就要越加敢于挑战，这样困难才能向你低头。

——西点校训

- 以战胜一切挑战为目的 39
- 在奋斗中找到自我 43
- 有斗志就有不败的人生 49

第四章 高度自制使你无坚不摧

一个能够自制的思想，才是自由的思想。自由就是力量。有时，为了获得真正的自由，必须暂时努力约束自己。

——西点军校1915年的毕业生，美国陆军五星上将
布莱德雷

- 高度自制才能获得高度自由 57
- 培养高度自制的品质 65

第五章 时刻约束自己的行为

西点所做的，说到底就是允许而且鼓励学员尽善尽美——使他们明白，做得最好意味着要以最高标准来要求自己。

——西点毕业生、频率电器董事长 约瑟夫·富兰克林

- 没有规矩不成方圆 71
- 能约束自己才能获得真正的自由 75

第六章 以纪律作保障

一个战场指挥官假如不执行和维护纪律，那就是潜在的杀人犯；指挥官的放肆言词是锻炼部队的手段之一，没有粗俗劲就无法指挥军队。

——1909年西点军校毕业生 巴顿将军

- 成功需要纪律作保障 83
- 纪律就是圣旨 86
- 没有纪律便没有一切 92

第七章 没有任何借口

请只告诉我结果，不必做出更多的解释。

——1886年西点军校毕业生 潘兴

- 借口的实质是推脱责任 97
- 不需要借口的理由 102

第八章 责任高于一切

父母不仅是把知识传授给我们，更重要的是启发我们的责任感。我们从小就懂得，对于该做的正当事，不管个人作出什么样的牺牲，都要去实现它。

——1901年西点军校毕业生、西点校长的
道格拉斯·麦克阿瑟



■ 责任重于一切	109
■ 不负责你就无法突破自己	116
■ 把责任感牢记心中	121

第九章 坚决服从

只要还活着，我就再也不会欺负一年级的新学员了。我刚才做了一件愚蠢的事，我使一个人为他所谋生的职业感到羞耻。

——艾森豪威尔

■ 树立服从意识	131
■ 将服从养成习惯	137
■ 服从是必须的	142

第十章 专注成就一切

最重要的是，在关键的时候能够坚持原则。恪尽职守的精神比个人的声望更重要。

——西点毕业生、COMPASS集团总裁 约翰·克里斯劳

■ 为自己的心加把专注的锁	149
■ 专注要求敢于面对失败	154
■ 专注离不开耐心的支持	160

第十一章 理性的勇敢

面对挑战，如果你没有其他选择的话，就勇敢的去面对。

——西点校训

■ 感受勇气的力量	171
■ 理性的勇敢	176
■ 勇敢者的游戏	182
■ 勇敢无畏	185

第十二章 没有不可能

不可能只存在于你的心中，只要你能超越自己的心理极限，你会发现做什么事情都会游刃有余。正是这一点成就了百年西点。

——西点42届毕业生工程学家 乔治·S·格林

■ 不在挫折面前屈服	191
■ 没什么事是不可能做到的	197

第十三章 积极主动

不怕失败，敢于创新的人，才能争取竞争的主动。

——西点毕业生、美国在线CEO 詹姆斯·金姆斯

■ 每天多做一点	205
■ 主动去做	210



第十四章 立即行动

“一个行动胜过一打计划”。只有在行动中，我们才会感觉到生命的悸动，才能让生命具有价值，才可以得到衣食住行的保障，才可以变得智慧、勇敢、坚毅和高尚起来。

——艾森豪威尔

- 果敢行动 217
- 以速度取胜 220

第十五章 坚韧的力量

只要你懂得永远不认输，你就能坚持到最后一刻，而胜利的机会就会增加。

——西点校训

- 坚忍不拔，勇往直前 229
- 坚持的境界 235
- 坚韧的品质决定最终的胜利 242

第十六章 一切归于成功

我成功，是因为我志在成功。

——拿破仑

- 成功就是要忘记痛苦 249

第一章

自信创造奇迹



卓越的领导者必须有自己独特的思考方式，在遇到阻力的时候，必须有自信。

——西点军校著名学子、美国第三十四任总统
艾森豪威尔

■ 自信是成功的第一秘诀

西点非常信奉爱默生的一句名言：“自信是成功的第一秘诀。”他们也相信一个人有多自信，就能走多远，正因为如此，西点鼓励学生相信自己，并对学员的自信心进行培养，旨在把学员打磨得自信满满，最终成为一名最棒的将军。

西点的努力没有白费，它对学员的自信教育取得了显著的效果。每一个从西点出来的人都充满自信，而且人们还发现，西点高年级的学员和刚入学的新学员外表看起来就有着截然不同的差别。高年级学员们都很“阳光”，意气风发，沉着稳健，当他们看着你时，眼睛总是明亮中透着坚毅，这是最明确的自信体现。

正因为西点人有着充分的自信心，他们才勇于争先，敢为人先。因为在他们看来，第一永远都是一个象征荣誉的位置，他们没有任何理由让给别人。

有人说，每个西点学员看起来都那么主动积极，每个西点学员看起来都那么充满自信。这是因为长期以来，西点军校一直要求每一个学员保持勇敢和自信。学员们深知，只有保持自信才能取得非凡的成绩，所以每一个人都有勇气出现在最前面的位置。

古罗马的恺撒大帝每次作战的时候，总是冲在部队的最前面。有人认为他是在炫耀，恺撒听了却笑着回答说：“因为我从一个士兵开始，就已经冲在了最前面，所以现在自然能冲在最前面。”有人又问



他冲在最前面有什么意义，他回答说：“如果我是一块泥土，那么我这块泥土也要预备全勇士来践踏。”

从恺撒大帝的言语中，不难看出他具有十分强大的自信心，同时也懂得如何激发士兵的自信。与恺撒大帝一样，麦克阿瑟将军的父亲阿瑟·麦克阿瑟也是一个总冲在最前面的人。他曾经参加过美国内战，并获得奖章。

1863年，18岁的阿瑟所在的兵团奉命向一座陡峭的高地发起冲锋。结果由于敌人依据地理优势不断加强火力，冲击部队伤亡惨重。正在大家一筹莫展的时候，阿瑟咬着牙带领3名掌旗兵奋力扑上了山坡，并艰难地向前挺进。

他身边的三个战友相继倒下，可是他却依然扛着旗帜英雄无畏地往前走，并很快冲到队伍的最前方。他高声呐喊：“冲啊！冲啊！”此刻，他就像一个出色的指挥员，战友们在他的激励下，开始变得自信起来，全部怒吼着冲了上去。

高地最终被夺取下来，这时阿瑟却因为体力透支倒在地上。战斗结束后，骑兵快速奔上山顶，一把抱起这位年轻的副官，哽咽着对身旁的士兵说：“要好好照顾他，他的实际行动真正无愧于任何荣誉勋章。”

后来有上级问阿瑟为什么如此勇敢，他笑着说：“因为我坚信自己能够给这支队伍引路，并带领他们取得胜利。”他的勇敢和自信，得到了上级的赞赏，很快他就被任命为团长，并获得了上校军衔。

的确，关于西点人的自信，我们从格兰特将军的例子中也可以看出一二，当北方军队大多数将领被罗伯特·李的威名吓得闻风丧胆时，格兰特是怎么做的呢？他坚定地告诉林肯：“总统先生，给我军