



Pronunciation Made Easy

国际音标及

语音语调
快速突破

宋德伟工作室 编著

真正助您打造一口纯正英伦腔！

- 国际音标+语音语调，外教发音示范，易学！
- 实用句型+情景会话，边体验边练口语，地道！
- 新闻+演讲+影视对白，边精听边模仿，原汁原味！
- 完美语音语调一气呵成，从此“爱上秀英语”

免费下载高清外教录音，100%标准美音边听边练



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn



分钟英语

国际音标
及语音语调

快速突破

宋德伟工作室 编著



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

内容提要

英语久攻不克，都是发音惹的祸！终极发音宝典，助你一本书练成纯正发音！

本书从国际音标开始讲起，为广大英语爱好者提供了丰富的听、读模仿素材。有最标准的外教录制的单词、句子、口头禅和情景会话，也有原汁原味的VOA英语新闻、名人演讲和影视片段等，不同声音的汇聚，构成了一个真实鲜活的语音模仿平台。

本书提供由专业人士录制的音频，请登录www.wsbookshow.com 或www.no-teacher.com 搜索书名关键字下载。

图书在版编目(CIP)数据

国际音标及语音语调快速突破 / 宋德伟工作室编著

— 北京：中国水利水电出版社，2015.7

(1分钟英语)

ISBN 978-7-5170-3355-4

I. ①国… II. ①宋… III. ①英语—国际音标—自学参考资料②英语—语音—自学参考资料③英语—语调—自学参考资料 IV. ①H311

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第156004号

策划编辑：杨庆川 于丽娜 责任编辑：邓建梅 加工编辑：于丽娜

书 名	1 分钟英语 国际音标及语音语调快速突破
作 者	宋德伟工作室 编著
出版发行	中国水利水电出版社 (北京市海淀区玉渊潭南路1号D座 100038) 网 址: www.waterpub.com.cn E-mail: mchannel@263.net (万水) sales@waterpub.com.cn
经 售	电 话: (010) 68367658 (发行部)、82562819 (万水) 北京科水图书销售中心(零售) 电 话: (010) 88383994、63202643、68545874 全国各地新华书店和相关出版物销售网点
排 版	北京万水电子信息有限公司
印 刷	北京正合鼎业印刷技术有限公司
规 格	148mm×210mm 32开本 15.25印张 468千字
版 次	2015年7月第1版 2015年7月第1次印刷
印 数	0001—5000册
定 价	36.00元

凡购买我社图书，如有缺页、倒页、脱页的，本社发行部负责调换

版权所有·侵权必究



1 分钟英语

国内首套提供全面英语学习方案的丛书

发音、词汇、听力、口语、阅读、语法 → 想学就学，一学就会

不管你是初中、高中还是大学毕业，都不是真正的问题！

只要你有心，什么年纪、什么阶段都可以开始学习英语！

只要你愿意，什么时间、什么地点都可以开始练习英语！

打开这套书，每天：看一点，听一点，读一点，写一点，

少食多餐，日积月累，你将轻松跨越任何英语学习障碍！

巧用零散时间，学习事半功倍

一般来讲，不管你是在上学，还是在上班，学会利用每日零散时间对学习英语是非常重要的。大部分人或许没有意识到这些琐碎的时间还能做些事，只觉得还没准备做事时间就过去了，尝试一下把这些零散时间充分利用起来，就从前一天背诵过的句子或单词开始练习，日复一日，坚持下去。时间久了，一定会有意想不到的效果。

宋德伟老师曾经做过调研：一周集中学习 2 个小时不如分散到一天学习一刻钟，充分发挥英语学习积极性，这样英语学习效果才会更好。平时零散着听，零散着说，甚至是零散着写，隔几天做个阶段性总结，接触多了，时间长了，也就自然会了。

学英语要善于利用零碎时间，利用每天我们很多浪费的“五分钟”或五个“一分钟”来攻克英语：等公共汽车时，等着上菜时，起床后、睡觉前等等，日常生活中，会有很多个这样的零散时间，等着我们去有效利用。

万水汇“一分钟英语”系列丛书，就是秉承着“巧用零散时间，快乐学

习英语”的理念，为广大英语爱好者提供了一套完整的英语学习方案。

每天学习一刻钟，轻松提升英语力！

学英语是生活进行式，并非心血来潮的举动！

每天学一点，你将取得惊人的学习效果——

- ◆ 熟练掌握 48 个国际音标的发音技巧，发音标准，语调流畅
- ◆ 熟练掌握 78 条英语自然拼读的黄金法则，见词能读，听音会写
- ◆ 熟练运用 2200 个最高频的基础词汇，认知词汇达到 7000 以上
- ◆ 熟练掌握常用的口语句型 100 个，能够举一反三，融会贯通
- ◆ 在日常生活、出国、旅游和社交中，能够流畅地与老外交流
- ◆ 基本听懂 VOA、BBC、CNN 等英语新闻类节目
- ◆ 不看字幕，基本能看懂各类美剧及英文电影
- ◆ 较为流畅地阅读 China Daily 等英文报刊及中短篇小说
- ◆ 语法功底扎实，能轻松写出 300 词以上的文章或各类应用文
- ◆ 具备一定的口译和笔译基础，能胜任中级水平的翻译工作



关于这本书

国际音标，有效改善英语发音的金钥匙

英语久攻不克，都是发音惹的祸！

要想用英语进行交际，首先必须掌握标准的发音，分清英语音素的本质区别，否则单词记得再多，口语再熟练，外国人也听不懂，没法进行沟通。

著名英语教育学家梅仁毅教授曾说过：学习英语从一开始就要重视语音语调。发音、语调、重音、停顿，不求完美但要基本正确，否则将影响听力和口语的提高，从而使语言失去交流的功能。

英语发音真的有专家说的那么重要吗？

答案是：非常重要！

学好英语要做的第一件事就是突破发音！如果发音不过关，学习语言将会耗费大量的宝贵时间。学再长时间也是“残疾英语”。

中国人学英语，多年来一直犯的错误就是忽视发音，不研究发音规律，不解决发音存在的问题，其结果就是无法靠发音去认识英语和掌握英语，而只能靠死记硬背去记忆众多的英语单词，使学英语的难度翻了百倍千倍，使简单的英语成为中国人难以逾越的巨大困难。

忽视发音的恶果就是“哑巴英语”“聋子英语”。中国的英语老师看到学生不会讲英语，就告诉大家不要害羞，大胆开口讲话，其实没突破英语发音的中国人会因汉语发音的影响存在极大的英语发音障碍，这个发音障碍会使他开口讲英语时极为别扭和痛苦，即使不要面子地大胆开口，也只能把自己推到白白损失面子，且仍然难以学会的两败境地。

因此，要想摆脱“哑巴英语”和“南腔北调”的尴尬，首先要从改变你的英语发音开始。

学习和改善英语发音要遵循语言习得的自然规律，最好的办法就是多听

标准的外教录音或原汁原味的原声录音，并大声模仿朗读，进而熟练朗读到流利背诵的程度。著名英语教学专家胡春洞教授认为：语言的习惯是由模仿逐步养成的。而要模仿，就必须熟读和背诵，不然模仿无从谈起。背诵是中国人学习的传统方法，我至今认为依然十分有效。

本书从国际音标开始讲起，为广大英语爱好者提供了丰富的听、读模仿素材。有最标准的外教录制的单词、句子、口头禅和情景会话，也有原汁原味的VOA英语新闻、名人演讲和影视片段等。这些录音素材中，有男有女，有老有少；有沉稳，有激昂；有慢速，有快速；有饱含激情，也有悲观失落。十几种外教声音的汇聚，构成了一个真实鲜活的语音模仿平台。

本书由宋德伟工作室编著，参与资料整理和录音剪辑的有韩笑、胡秀梅、鲍倩、陈海庆、陈丽辉、郭梅、韩秀丽、李慧贞、王娣、王海涛、王悦、徐静、姚微微、殷晓芳、张艳敏、张治中和张静等。



扫描二维码，关注微信订阅号：每天学点英文。每天第一时间，免费获取更多学习资源。

编委：

邵雪梅	冯旭	孟红	高巍	尹洪燕	冯薇	王丹
安鑫	田苏	张艳虹	王欣欣	张庆仙	谢利	李可义
鲍倩	陈海庆	陈丽辉	郭梅	侯晓莉	祁娜	



第一章

不可不学的国际音标..... 1

第二章

一学就会的语音语调..... 123

第三章

模仿老外口头禅练发音..... 143

第四章

模仿老外情景会话练发音..... 245

第五章

模仿原声英语练发音..... 367

第六章

模仿名人演讲练发音..... 421

第一章

不可不学的国际音标





001.mp3

发音要领：音标 /p/ 的发音口型和汉语拼音【p】相似——双唇紧闭，气流挡在口腔内，在形成一定气压之后猛张双唇，气流爆发而出。两者的区别在于发 /p/ 时，只有气流喷出，声带不震动；而发【p】时，后面带有【o】的尾音，声带要震动。



模仿外教读单词

page /peɪdʒ/ 页	park /pɑ:k/ 公园
Paul /pɔ:l/ 保罗	pen /pen/ 钢笔
person /'pɜ:sn/ 人	picture /'pɪktʃə/ 图片
please /pli:z/ 请	pole /pəʊl/ 柱，杆
post /pəʊst/ 邮寄	price /praɪs/ 价格



模仿外教读短语

a bit of a pity	有点可惜
a piece of paper	一张纸
a pretty present	一件漂亮的礼物
a very expensive purse	一个非常贵的钱包



002.mp3

发音要领：音标 /b/ 的发音口型和汉语拼音【b】相似——双唇紧闭，气流挡在口腔内，在形成一定气压之后猛张双唇，气流爆发而出。不同的是发 /b/ 时，气流喷出，声带轻微震动，时间较短。



模仿外教读单词

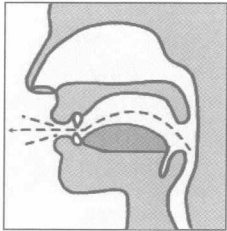
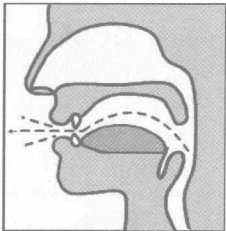
back /bæk/ 在后面	bad /bæd/ 坏的
bag /bæg/ 手提包	basis /'beɪsɪs/ 基本的
best /best/ 最好的	big /bɪg/ 大的
bit /bɪt/ 一点	black /blæk/ 黑色的
block /blɒk/ 堵塞	box /bɒks/ 箱子



模仿外教读短语

as blind as a bat	瞎得厉害
bag and baggage	总的，整个的
baked beef	烤牛肉
Beauty and the Beast	美女与野兽

**/p/-/b/ 对比练习**

	/p/	/b/
类型	清辅音、双唇音	浊辅音、双唇音
舌位	舌身自然放平于口腔中	舌身自然放平于口腔中
唇形	双唇紧闭，气流挡在口腔内，在形成一定气流压力之后猛张双唇，气流爆发而出	双唇紧闭，气流挡在口腔内，在形成一定气流压力之后猛张双唇，气流爆发而出
声带	不震动	震动
口型图		
技巧	/p/ 这个音不同于汉语拼音 p 的发音，不要受汉语母语的影响在其后加上元音，发出类似 /po/（坡）的音来	/b/ 这个音不同于汉语拼音 b 的发音，不要受汉语母语的影响在其后加上元音，发出类似 /bo/（波）的音来

1) 对比发音放大镜

这两个音在发音时口型基本一致，唯一的区别就是发 /p/ 时，声带不震动，而发 /b/ 时，声带要震动。



peep	/pi:p/	vɪ (从缝隙中) 偷看
beep	/bi:p/	vɪ 吹号, 发出哔哔声
pit	/pɪt/	ɪ 坑
bit	/bɪt/	ɪ 一点, 一些
pen	/pen/	ɪ 钢笔
Ben	/ben/	ɪ 本(人名)
pack	/pæk/	vɪ 捆扎; 挤满 ɪ 包
back	/bæk/	ɑːv 回(原处); 向后
plow	/pləʊ/	ɪ 犁 vɪ.ɔːvɪ 犁, 耕
blow	/bləʊ/	vɪ.ɔːvɪ 吹

2) 情景会话练发音 003.mp3

A: How is Bill's company?

比尔的公司怎么样了?

B: Oh, it's big and busy. He got helped by many people.

哦, 很大也很忙。他得到了很多人的帮助。



模仿外教大声读句子

Bad workmen often blame their tools.

笨拙的工匠常常怪自己的工具差。

Barking dogs do not bite.

吠犬不咬人。

Behind bad luck comes good luck.

塞翁失马, 焉知非福。

Ben is a boy born in Britain.

本是一个出生在英国的男孩。



Did Peter pass the exam?

彼得通过考试了吗?

I want to make pineapple pie.

我想做菠萝派。

Peter bought me a purse as a present.

彼得给我买了个钱包做礼物。

Peter is playing the piano.

彼得正在弹钢琴。

 绕口令

Peter Potter splattered a plate of peas on Patty Platt's pink plaid pants.

彼得·波特将一碟豌豆洒在帕蒂·普拉特的粉红色格呢短裤上。

A bachelor botched a batch of badly baked biscuits.

一个单身汉修补一炉烤糟的饼干。





004.mp3

发音要领：音标 /t/ 的发音口型和汉语拼音【t】相似——舌尖抵住上齿龈，然后放开，使气流爆破而出，吐气很强。两者的区别在于发 /t/ 时，只有气流喷出，声带不震动；而发【t】时，后面带有【e】的尾音，声带要震动。



模仿外教读单词

take /teɪk/ 拿，取	tale /teɪl/ 故事
tea /ti:/ 茶	teacher /'ti:tʃə/ 教师
time /taɪm/ 时间	tomato /tə'mɑ:təʊ/ 西红柿
tooth /tu:θ/ 牙，齿	town /taʊn/ 城镇
type /taɪp/ 类型	better /'betə/ 更好的



模仿外教读短语

an important meeting	一个重要的会议
at times	有时
not at all	一点儿也不
put on your coat	穿上你的外套



005.mp3

发音要领：音标 /d/ 的发音口型和汉语拼音【d】相似——舌尖抵住上齿龈，然后放开，使气流爆破而出，吐气较弱。不同的是发 /d/ 时，气流喷出，声带轻微震动，时间较短。



模仿外教读单词

dad /dæd/ 爸爸	dance /'dɑ:ns/ 跳舞
day /deɪ/ 天	deep /di:p/ 深的
delight /dɪ'laɪt/ 高兴	dog /dɒg/ 狗
done /dʌn/ do 的过去分词	doom /du:m/ 注定
double /'dʌbl/ 双（重）的	building /'bɪldɪŋ/ 建筑物

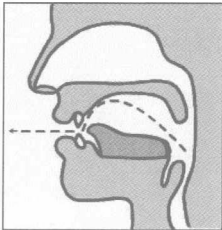
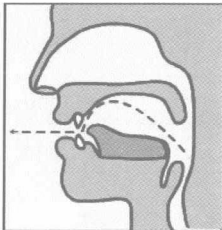


模仿外教读短语

a cold day	寒冷的天气
a different idea	一个与众不同的想法
a good child	一个好孩子
after death, the doctor	马后炮



/t/-/d/ 对比练习

	/t/	/d/
类型	/t/ 是清辅音、齿龈音	/d/ 是浊辅音，齿龈音
舌位	舌尖抵住上齿龈，然后放开，使气流爆破而出，吐气很强	舌尖抵住下齿，然后放开，让气流爆破而出，吐气较弱
唇形	微开	微开
声带	不震动	振动
口型图		
技巧	/t/ 这个音不同于汉语拼音 t 的发音，不要受汉语母语的影响在其后加上元音，发出类似 /te/（特）的音来。 当 /t/ 前面是 /s/ 时，即使是在重读元音前也不吐气，读成 /d/ 音。例如：stream /str'i:m/ 和 study /st'ʌdi/	/d/ 这个音不同于汉语拼音 d 的发音，不要受汉语母语的影响在其后加上元音，发出类似 /de/（德）的音来。 在单词中，当 /d/ 音后面紧跟着 /b/、/p/、/d/、/t/、/k/、/g/ 等音时，气流被阻碍，声带不震动。例如：bedtime /'bedtaɪm/ 和 redcap /'redkæp/。