

 国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书

丛书主编：董碧莎

丛书副主编：马建辉 王子平 王 艾 徐 波 于 雷



应对 肾癌 专家谈



早发现
早诊断
早治疗

中国协和医科大学出版社

国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书

应对**肾癌**ZHUANJIATAN YINGDUISHENAI**专家谈**

马建辉 主编

中国协和医科大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

应对肾癌专家谈 / 马建辉主编. —北京: 中国协和医科大学出版社,
2013. 10

(国家癌症中心癌症专家答疑丛书)

ISBN 978-7-81136-935-9

I. ①应… II. ①马… III. ①肾癌-诊疗 IV. ①R737.11

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 178064 号

国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书
应对肾癌专家谈

主 编: 马建辉
责任编辑: 吴桂梅

出版发行: 中国协和医科大学出版社
(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65260378)

网 址: www.pumcp.com
经 销: 新华书店总店北京发行所
印 刷: 北京佳艺恒彩印刷有限公司

开 本: 710×1000 1/16 开
印 张: 17.5
字 数: 190 千字
版 次: 2014 年 4 月第 1 版 2014 年 4 月第 1 次印刷
印 数: 1—5000
定 价: 29.80 元

ISBN 978-7-81136-935-9

(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题, 由本社发行部调换)



前言

从全球发达国家癌症的发病规律中，我们看到癌症的发病率在一定阶段随经济的快速发展而呈增长趋势。在社会、人们给予普遍重视并采取相应措施之后，发病状况将逐渐趋缓。人类在攻克癌症的科学探索中取得的每一点进步，都将对降低癌症的发病率、提高癌症的治愈率起到不可低估的作用。我国目前正处在癌症的高发阶段，我们常常听到、看到以及周围的同事、亲友都有癌症发生，癌症离我们越来越近，癌症就在我们身边。癌症究竟是怎么回事，怎样才能减少患癌症的风险，得了癌症怎么办……，这些都是癌症患者、家属乃至大众问得最多的问题。为了帮助大家解除疑惑，了解更多相关知识，在癌症的治疗、康复和预防上给予专业性的指导，我们编写了这套丛书，希望能够协助患者、家属正确面对癌症，以科学的态度勇敢地与医务工作者共同战胜疾病。

《国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书》（以下简称《丛书》）包括肺癌、胃癌、结直肠癌、肝癌、食管癌、膀胱癌、胰腺癌、淋巴瘤、肾癌、乳腺癌、宫颈癌、卵巢癌、鼻咽癌、下咽癌、喉癌、甲状腺癌、脑瘤、骨与软组织肿瘤等 18 种常见癌症，分为 18 个分册，方便读者选用。《丛书》以癌症的诊断、治疗、预防和康复为主线，介绍了癌症的临床表现、诊断、治疗方法、复查、预防与查体、心理调节以及认识癌症、病因的探究、如何就诊等相关内容。书后附有治疗癌症的案例供读者参考。书中内容均为当前在癌症预防、诊断、治疗、科研中的最新成果。例如，对一些癌症目前正在探索中的方法进行了客观的介绍；对于癌症的发生原因，也尽量将复杂的专业问题以简洁的语言呈现给读者。书中的观点、方法均以科学研究与

临床实践为依据，严谨准确，坚决杜绝用伪科学引导、误读读者，帮助患者适时的选择治疗方法正确就医、康复。《丛书》中应读者需要还纳入了有关营养饮食、心理调节内容，在癌症的治疗康复中扩大了医疗之外的视野，提示患者和家属应更加关注合理的饮食和心理调节的重要性。为了更加贴近患者和家属，《丛书》采取了问答形式，读者找到问题便可以得到答案，方便读者使用。书后的“名家谈肿瘤”，是本书的另一特色，这些权威实用的科普内容，是专家们多年科学研究的成果和临床诊疗经验的总结，是奉献给读者的科普精粹。

《丛书》各册的主编都是长期工作在临床一线的医生，参加《丛书》撰写的作者都是活跃在本专业领域的中青年专家、业务骨干。部分资深专家也加入到编者行列，为了帮助癌症患者，普及科学知识，大家聚集在一起，在繁忙的临床科研教学工作中挤出时间撰写书稿。有的分册在编写前还向患者征集问题或将初稿送患者阅读修改。每本分册都是专家与读者的真诚对话，真心交流，字里行间流露出专家对读者的一片热忱、一份爱心。《丛书》的编写覆盖了肿瘤内科、外科、麻醉、诊断、放疗、病理、检验、药理、营养、护理、肿瘤病因、免疫、流行病学等肿瘤临床、肿瘤基础领域的专业知识，参编专家 100 余人。有些专家特为本书撰写的稿件已经可以自成一册，因为篇幅所限，只摘取了其中少部分内容。大家都有一个共同的心愿：为读者提供最好的读物。我们邀请肿瘤知名专家陆士新、孙燕、程书钧、黄国俊、屠规益、殷蔚伯、储大同、唐平章、赵平为《丛书》撰稿，他们都欣然同意，在百忙中很快将稿件完成。《丛书》是参与编辑人员集体的奉献。在书稿的编写出版过程中还有很多令人感动的故事，点点滴滴都体现了专家们从事医学科学的职业追求和职业品格，令人敬佩，值得学习。在此，对参加《丛书》撰写的专家、学者及所有人员表示衷心的感谢！还要特别感谢原中国科普研究所所长袁正光教授，从另一角度补上了癌症患者



应如何对待死亡一页，为我们能够正视死亡、坦然面对死亡揭开了一层面纱。策划编辑张平同志，在 18 本《丛书》的组稿、修改、协调、联络全过程中发挥了中心作用，做出了重要贡献，在此对她表示感谢！

《丛书》作为科普读物还存在着许多不足，由于专家们希望为读者提供更多的专业知识，书中的内容、用语仍然偏专业些，为此在每册书的最后都列出了一些专业名词解释，有助于读者进一步学习相关专业知识，提高科学认知。

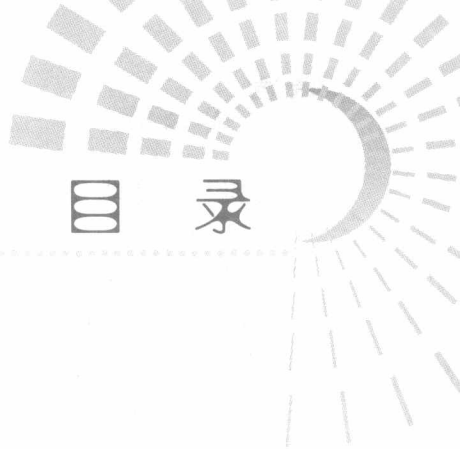
最后，希望《丛书》能够给予读者更多的帮助。患者在这里可以找到攻克癌症的同盟军，我们将共同努力，为战胜疾病、恢复健康而奋斗。作为科普读物，本书还有诸多不足，请广大读者给予指正。

丛书主编

国家癌症中心副主任

中国医学科学院肿瘤医院党委书记

2013 年 10 月 1 日于北京



一、 临床表现篇

1. 什么是临床表现? / 1
2. 早期肾癌患者有哪些临床表现? / 1
3. 中晚期肾癌患者常见的临床表现是什么? / 1
4. 肾癌患者都有哪些临床表现? 其发生率各有多少? / 2
5. 什么叫血尿? / 2
6. 血尿的原因是什么? / 3
7. 什么叫副瘤综合征? / 3
8. 肾癌患者会有副瘤综合征的临床表现吗? / 4
9. 为什么有些肾癌患者是以转移瘤的临床表现来医院就诊? / 4
10. 肾癌患者最常见的体征是什么? / 4
11. 什么是恶病质? 什么是肿瘤恶病质? / 5

二、 诊断篇

12. 哪些化验检查需要空腹? / 6
13. 为何要空腹抽血? / 6
14. 什么是晨尿? 尿液常规分析为什么一般要求留取晨尿进行检测? / 8
15. 什么是中段尿? 留取合格的尿常规分析标本有哪些注意事项? / 8
16. 尿培养有细菌检出一定是尿路感染吗? / 9
17. 如何留取合格的大便常规检查标本? / 9
18. 什么是大便隐血检查? 有哪些疾病会出现大便隐血阳性? / 10
19. 留取大便隐血标本不能吃哪些东西? / 10
20. 诊断肾癌有哪些检查方法? / 11
21. 诊断肾癌最简便易行的方法是什么? / 11
22. 对于肾癌患者做 B 超、CT、

- MRI、PET 或 PET-CT 检查哪种好? / 11
23. 哪些肾癌患者需要做胸部 CT 检查? 其检查目的是什么? / 12
24. 哪些肾癌患者需要做头部 CT/MRI 检查? / 12
25. 肾癌患者做 CT/MRI 检查时为什么还要做增强扫描? / 12
26. 什么样的人不能做 MRI 检查? / 13
27. 肾癌患者为什么要做胸部正位、侧位 X 线摄片? / 13
28. 肾癌患者是否需要做核素肾图检查或静脉尿路造影检查? / 13
29. 哪些肾癌患者需要做核素骨扫描检查? / 14
30. PET-CT 是什么样的检查, 肾癌患者必须要做吗? / 14
31. 肾癌患者为什么要做血液生化以及血象检查? / 15
32. 经影像学检查诊断的肾癌患者还需要做肾穿刺活检吗? / 16
33. 什么样的肾癌患者需要做肾肿瘤穿刺活检病理检查? / 16
34. 什么是肿瘤标志物? / 16
35. 目前能检测的肿瘤标志物有哪些? 各有什么意义? / 17
36. 怀疑某种肿瘤时, 为什么医生常要求查几种肿瘤标志物? / 19
37. 什么是肿瘤标志物的灵敏度? / 19
38. 什么是肿瘤标志物的特异性? / 20
39. 不同医院检测的肿瘤标志物检验结果有可比性吗? 医生对患者有哪些建议? / 20
40. 为什么要对肾癌进行分期? / 21
41. 什么叫 TNM 分期? / 22
42. 什么叫临床分期? / 22
43. 什么叫病理分期? / 24
44. 肾癌的早期、中期、晚期各指的是什么? / 24
45. 如何早期发现肾癌? / 25
46. 为什么要对肾癌进行病理分型? / 25
47. 世界卫生组织是如何对肾癌进行分型的? / 25
48. 怎样评价肾癌细胞的恶性程度? / 26
49. 什么叫囊性肾癌? / 27
50. 什么叫小肾肿瘤或小肾癌? / 27

三、治疗方法篇

51. 治疗肾癌的方法有哪些? / 28
52. 如何决定肾癌患者的治疗方案? / 28
53. 肾癌患者首选的治疗方法是什么? / 29
54. 什么叫综合治疗? / 29
55. 肾癌及转移灶能自然消退吗? / 29
- (一) 外科治疗 / 30
56. 手术前为什么要对患者做全面检查? / 30
57. 患者手术前需要履行哪些知情同意手续? 什么人有权资格签署手术知情同意书? / 30
58. 患者及家属手术前与医生谈话时需要了解哪些内容? / 32
59. 为什么要签署知情同意书? / 32
60. 手术知情同意书中写了那么多并发症, 是否都会发生? / 33
61. 手术前患者为什么需要禁食、禁水? / 33
62. 月经期患者能接受手术吗? / 34
63. 手术前为什么需要患者做好心理上的准备? / 34
64. 手术前为什么患者需要进行呼吸道准备? / 35
65. 手术前一天为什么要为患者做手术区域皮肤准备? / 35
66. 手术日患者需要做什么准备? / 36
67. 手术当天患者家属应该做点什么? / 36
68. 患者在被接入手术室前应做好哪些准备? / 36
69. 患者进入手术室后医务人员为什么要反复核对患者信息? / 37
70. 患者手术流程包括哪些? / 38
71. 手术小组主要有哪些人员参加? / 38
72. 主要的麻醉方法有哪些? / 38
73. 什么是全身麻醉? / 39
74. 全身麻醉对大脑会不会有损伤? / 39
75. 什么是局部麻醉? / 39
76. 什么是局麻强化麻醉? / 40
77. 什么是椎管内麻醉? / 40
78. 椎管内麻醉后会不会落下腰疼的毛病? / 41
79. 通常所说的“全麻”或“半麻”指的是什么? / 41
80. 什么是气管插管? 会不会很难受? / 41

81. 哪些手术和检查需要麻醉? / 42
82. 麻醉会有什么风险吗? / 42
83. 为什么麻醉医生手术前要访视患者? / 43
84. 麻醉医生为什么要了解患者的吸烟史和饮酒量? / 43
85. 术前戒烟多长时间比较好? / 44
86. 患者手术前一直在服用的心血管药物停不停用? / 44
87. 患者可以选择麻醉方式吗? / 44
88. 为什么要签署麻醉知情同意书? 家属可以代签吗? / 45
89. 手术前患者特别紧张怎么办? / 45
90. 肾癌患者手术时通常采用何种麻醉方式? / 46
91. 术前化疗对麻醉有影响吗? / 46
92. 松动的牙齿或假牙对麻醉有什么影响吗? / 46
93. 患者应该怎样配合麻醉和手术? / 47
94. 什么是择期手术、限期手术和急诊手术? / 48
95. 什么叫根治性手术? 什么叫姑息性手术? / 48
96. 什么样的肾癌患者可以选择手术治疗? / 49
97. 肾脏外科手术方式和方法有哪些? / 49
98. 开放性肾脏手术通常取什么样的手术切口? / 50
99. 什么叫根治性肾切除术? / 51
100. 根治性肾切除术时一定要切除同侧肾上腺吗? / 51
101. 开放性或腹腔镜下根治性肾切除手术各适合哪些肾癌患者? / 52
102. 什么叫保留肾单位手术? / 53
103. 保留肾单位手术治疗肾癌安全有效吗? / 53
104. 哪些肾癌患者应该首先考虑选择保留肾单位手术? / 54
105. 哪些肾癌患者需要考虑选择保留肾单位手术? / 54
106. 双侧肾功能正常的单侧肾癌患者是否也可以选择保留肾单位手术? / 55
107. 麻醉恢复室是怎么回事? / 55
108. 术后患者家属需要做点什么? / 56
109. 术后患者该如何与医护人员配合, 以利于身体的康复? / 57
110. 术后患者伤口疼痛怎么办? / 58

111. 术后疼痛对患者有什么影响?
常用的术后镇痛方法是什么? / 58
112. 术后患者躁动怎么办? / 59
113. 患同样疾病的老年人与年轻人
麻醉风险有什么不同? / 59
114. 术后恶心、呕吐与麻醉有关
吗? / 60
115. 全身麻醉结束后患者醒来时会
有什么感觉? / 60
116. 手术结束后会有哪些状况? 患
者什么时候才能送回病
房? / 61
117. 什么样的患者需要到重症监护
室监护? / 61
118. 肾脏手术患者苏醒后为什么会
感觉很累? / 62
119. 术后患者为什么要穿弹力
袜? / 63
120. 怎么正确的穿弹力袜呢? / 63
121. 出院后还需要继续穿弹力袜
吗? / 64
122. 弹力袜如何保养? / 64
123. 肾脏手术后患者为什么容易发
生腹胀? / 64
124. 肾脏手术后患者何时可以进
食? / 65
125. 术后近期饮食注意事项有哪
些? / 65
126. 肾癌患者术后身上带的管子都
是干什么用的? 什么时候拔管
合适? / 66
127. 手术后患者为什么会感觉切口
内下方部位感觉异常? 切口内
下方部位为什么会逐渐隆
起? / 67
128. 患者术后为什么要进行早期活
动? / 67
129. 肾癌术后有哪些并发症? 如何
预防? / 69
130. 肾癌患者手术后切口几天愈合?
需要做哪些护理? / 69
131. 肾癌患者术后多长时间可以洗
澡? / 70
132. 肾癌患者手术后一般需要住院
几天才能出院? / 70
133. 早期、中期肾癌患者手术后需
要其他治疗吗? / 70
134. 肾癌患者手术后还要化疗
吗? / 71
- (二) 放射治疗 / 71
135. 放射治疗是怎么回事? / 71
136. 放疗可取代手术治疗吗? / 72
137. 用于治疗肿瘤的放疗技术有哪
些? / 73
138. 常规放射治疗技术指的是什么?
其存在哪些问题? / 73
139. 三维适形放射治疗技术指的是

什么? 其存在哪些问题? / 74

140. 什么是调强放射治疗技术? / 75

141. 调强放射治疗有哪些好处? / 76

142. 什么是放疗的定位和 CT 模拟校位? / 76

143. 什么是放疗的靶区勾画? / 77

144. 放射治疗的流程是怎样的? / 77

145. 放疗前患者需要做哪些心理准备? / 78

146. 放射治疗对患者的着装有什么要求吗? / 78

147. 对肾癌脑转移放疗前为什么要拔除坏牙? / 79

148. 肾癌脑转移放疗时对患者的头发有什么要求? / 79

149. 合并有糖尿病的患者会增加放疗的风险吗? 怎么应对? / 79

150. 肿瘤患者有高血压病, 对放疗有什么影响? / 80

151. 癌症患者放疗期间怎么应对其他的疾病合并症? / 80

152. 放疗过程中患者会有哪些身体反应? / 81

153. 放疗期间患者的皮肤应如何保护? / 81

154. 放疗的副反应可以预防和减轻

吗? / 81

155. 怎样自我检测放射治疗的效果? / 82

156. 放疗期间可以联合靶向药物吗? / 83

157. 放疗中营养支持为什么特别重要? 放疗中什么食物不能吃? / 83

158. 放疗期间患者不想吃饭怎么办? / 84

159. 放疗期间白细胞减少怎么办? 需要停止放疗吗? / 85

160. 放疗期间需要使用治疗辐射损伤的药物吗? / 85

161. 放疗期间患者能洗澡吗? 洗澡时应注意什么? / 85

162. 放疗期间患者可以做运动吗? / 86

163. 放疗后什么时候复查? 复查时需要查哪些项目? / 86

164. 放疗结束后一段时间内需要继续使用放疗辐射损伤保护的药物吗? / 86

165. 肿瘤患者在放疗后的日常生活中需要注意什么? / 86

166. 癌症患者手术后多长时间进行放疗是最佳时机? / 87

167. 接受放疗的患者在放疗期间能和亲人接触吗? / 87

168. 放疗和核辐射有关系吗? / 88
169. 什么样的患者不能耐受根治性放疗? / 88
170. 什么是放疗增敏剂? / 89
171. 什么情况需要用放疗增敏剂? / 89
172. 放疗增敏剂有什么副反应? 用放疗增敏剂有什么要求? / 90
173. 哪些肾癌患者需要放疗? / 90
174. 肾癌患者出现脑转移需要放疗吗? / 91
175. 肾癌患者放疗一般需要多长时间? / 91
176. 肾癌患者放疗的不良反应有哪些? / 91
177. 什么是热疗? 什么情况下需要做热疗? / 92
178. 皮肤破了还能做热疗吗? / 92
179. 热疗和放疗怎么配合? / 93
180. 皮肤和黏膜反应在放疗结束后还能持续多久? / 93
- (三) 内科治疗 / 94
181. 治疗肾癌的药物有哪些? / 94
182. 治疗晚期肾癌的药物如何选择? / 94
183. 什么叫生物治疗? / 95
184. 根治性肾切除术后应用干扰素- α 或白介素-2 能预防癌症的复发和转移吗? / 95
185. 根治性肾切除术后应用靶向药物能预防癌症的复发和转移吗? / 96
186. 现在还用干扰素- α 和白介素-2 治疗肾癌吗? / 96
187. 干扰素- α 有哪些常见的毒副反应? / 97
188. 白介素-2 有哪些毒副反应? / 97
189. 注射干扰素- α 后出现发热怎么办? / 97
190. 细胞免疫治疗对晚期肾癌有效吗? / 98
191. 什么是靶向治疗? / 98
192. 治疗晚期肾癌的靶向药物有哪些? / 98
193. 能用靶向药物治疗乳头状肾细胞癌吗? / 99
194. 索拉非尼和舒尼替尼治疗肾癌的机制是什么? / 99
195. 靶向药物的毒副作用大吗? / 99
196. 哪些患者不适合接受索拉非尼或舒尼替尼治疗? / 100
197. 靶向药物治疗前要做什么检查? / 100
198. 索拉非尼有哪些毒副作用? 治疗过程中应注意监测哪些项目? / 101

199. 舒尼替尼有哪些毒副作用? 治疗过程中应注意监测哪些项目? / 101
200. 靶向药物要用多久? 肿瘤缩小了是否可以停药? / 102
201. 服用靶向药物期间, 多久复查一次肿瘤情况? 都需要复查哪些项目? / 102
202. 干扰素- α 或靶向药物治疗后, 如肿瘤未缩小但也没有长大, 还继续用药吗? / 103
203. 如何处理手足皮肤反应? / 103
204. 靶向药物治疗过程中出现腹泻怎么办? / 104
205. 某种靶向药物治疗失败后怎么办? / 104
206. 化疗和生物靶向治疗是一回事吗? / 104
207. 什么是化疗? / 105
208. 什么是新辅助化疗? / 106
209. 新辅助化疗后患者什么时候可以接受手术治疗? / 106
210. 什么是术后辅助化疗? / 107
211. 术后多长时间开始进行化疗比较合适? / 107
212. 化疗过程中会出现哪些不良反应? / 107
213. 如何减轻化疗的不良反应? / 108
214. 应该如何选择进口药物和国产药物? / 108
215. 什么是一线化疗? 什么是二线化疗? / 108
216. 什么是化疗耐药? / 109
217. 如果多种化疗方案均无效怎么办? / 110
218. 化疗患者为什么会掉头发? 头发掉了会再长吗? 如果头发掉了该怎么办? / 110
219. 化疗期间饮食应注意些什么? 有忌口吗? / 111
220. 抗肿瘤化疗药物有哪几大类? / 111
221. 为什么大多数化疗方案需要联合几种化疗药进行? / 112
222. 治疗肾癌常用的化疗药物有哪些? / 113
223. 化疗后呕吐怎么办? / 113
224. 化疗后大便干燥怎么办? / 114
225. 化疗后手指和脚趾麻木怎么办? / 114
226. 化疗后出现口腔黏膜炎和溃疡, 有什么办法可以减轻疼痛? / 115
227. 晚期肿瘤患者需要做化疗吗? 如需要, 通常要做几个周期? / 115
228. 化疗后恶心, 但又吐不出来怎

- 么办? / 115
229. 化疗周期是指一个星期吗? / 116
230. 化疗是天天做吗? / 116
231. 什么是化疗方案? / 117
232. 患者如何正确对待化疗, 消除恐惧? / 117
233. 是不是化疗的副作用越大疗效越好? / 118
234. 做化疗期间还可以上班吗? / 118
235. 如何判断患者是否可以耐受化疗? / 118
236. 化疗中出现白细胞减少应如何处理? 患者应注意哪些问题? / 119
237. 化疗中出现血小板减少应如何处理? / 119
238. 化疗中出现贫血应如何处理? 患者应注意哪些问题? / 120
239. 患者化疗后如何评价化疗的疗效? / 120
240. 如果化疗效果不好应该怎么办? / 121
241. 什么叫内分泌治疗? / 121
- (四) 介入治疗 / 122
242. 什么是肿瘤的介入治疗? / 122
243. 肿瘤的介入治疗有哪些手段? 能达到什么目的? / 122
244. 什么叫动脉栓塞术? 什么叫化疗栓塞术? / 122
245. 肿瘤的介入治疗需通过哪些途径完成? / 123
246. 与外科手术相比介入治疗肿瘤有哪些特点? / 123
247. 哪些肿瘤患者适合于经血管介入治疗? / 123
248. 哪些肿瘤患者不适合经血管介入治疗? / 124
249. 非血管性介入治疗恶性肿瘤的方法有哪些? / 124
250. 肾癌患者在什么情况下需要进行介入治疗? / 124
251. 化疗栓塞治疗肾癌的疗效怎么样? / 125
252. 哪些肾癌患者不适宜化疗栓塞治疗? / 125
253. 肾癌介入化疗的常用药物有哪些? / 125
254. 经血管介入治疗肿瘤有哪些并发症? / 125
255. 什么叫肿瘤栓塞后综合征? / 126
256. 经动脉栓塞治疗肿瘤术后患者为什么会出现发热? / 126
257. 如何处理肿瘤经动脉栓塞术后的发热? / 126
258. 动脉栓塞治疗肿瘤后患者为什

么会出现疼痛? / 127

(五) 能量消融 / 127

259. 什么叫能量消融治疗? / 127

260. 治疗肾癌有效的物理消融治疗方法有哪些? / 128

261. 哪些患者适合于物理消融治疗? / 128

262. 哪些肾癌患者不适合做物理消融? / 128

(六) 放射性核素治疗 / 129

263. 放射性核素能治疗肿瘤吗? / 129

264. 放射性核素主要用于哪些肿瘤的治疗? / 129

265. 应用放射性核素治疗安全吗? / 130

266. 放射性核素治疗骨转移的效果如何? / 130

267. 临床上常用哪些放射性药物治疗骨转移? / 130

268. 哪些患者适合接受放射性核素治疗? / 131

269. 哪些患者不宜接受放射性核素治疗? / 131

270. 放射性核素治疗骨转移有哪些常见的副作用? / 131

(七) 中医治疗 / 132

271. 中医在肿瘤治疗中有哪些优势? / 132

272. 中药有抗癌药物吗? / 132

273. 中医药配合放、化疗能同时进行吗? / 133

274. 肿瘤患者放、化疗后练习气功是否有益? / 134

275. 中药对肾癌有效吗? / 134

(八) 止痛 / 135

276. 如何向医生描述疼痛? / 135

277. 癌症患者疼痛的原因有哪些? / 135

278. 癌症患者疼痛的伴随症状有哪些? / 136

279. 世界卫生组织推荐的治疗癌痛三阶梯止痛方案是什么? / 136

280. 什么是非阿片类镇痛药? / 137

281. 什么是阿片类镇痛药? / 137

282. 按三阶梯止痛方案常用的镇痛药都有哪些? / 138

283. 三阶梯镇痛方案的基本原则是什么? / 138

284. 什么是药物的耐受性? 镇痛药也能产生耐受性吗? / 139

285. 什么是药物的依赖性? 镇痛药会产生依赖性吗? / 140

286. 长期用阿片类镇痛药会成瘾吗? / 141

287. 癌症患者应该什么时候开始止痛治疗? / 141

288. 非阿片类药吃了不管用, 多吃

- 点就行了吗? / 141
289. 阿片类药物是治疗癌痛的首选药物吗? / 142
290. 阿片类药物的毒副反应有哪些? 出现后应立即停药吗? / 143
291. 害怕增加阿片类药物剂量, 部分缓解疼痛就可以凑合了吗? / 143
292. 癌痛患者在接受其他抗肿瘤治疗的同时可以使用镇痛药吗? / 144
293. 一旦使用阿片类药就不能停止, 需要终身用药吗? / 144
294. 哌替啶是最安全有效的镇痛药吗? / 144
295. 长期服用阿片类药物的患者有最大剂量的限制吗? / 145
296. 两个长效阿片类药物能否联合使用? / 145
297. 因特殊原因导致的癌痛如何治疗? / 145
298. 癌痛患者如果合并有神经病理性疼痛如何处理? / 146
299. 口服阿片类控释片控制疼痛趋于稳定, 但有时会出现突发性疼痛怎么办? / 146
300. 治疗癌痛除口服镇痛药外, 还有哪些治疗方法? / 147
301. 对癌痛患者进行心理治疗有意
- 义吗? / 147
- (九) 输血相关问题/ 147
302. 为什么将 RhD 阴性血叫“熊猫血”? / 147
303. 血型检测常见结果包括哪些? / 148
304. 肿瘤患者何时需要输注血小板? / 149
305. 肿瘤患者何时需要输注新鲜冰冻血浆? / 149
306. 肿瘤患者输血有哪些风险? / 150
307. 出现输血不良反应通常的处理措施有哪些? / 150
308. 肿瘤患者输血会促进肿瘤的复发吗? / 151
309. 什么是自身输血? 自身输血有哪几种方式? / 151
310. 哪些患者适合自身输血? 哪些患者不适合自身输血? / 152
311. 如何评价血液输注后的效果? / 152
312. 输亲属的血最安全吗? / 153
- (十) 营养/ 153
313. 营养和食物是一回事吗? / 153
314. 何谓膳食? / 153
315. 常规膳食有哪些? / 154
316. 如何平衡膳食? / 154
317. 如何配置普食? / 155