



心理学の 「現在」がわかる ブックガイド

監修＝服部 環

共著＝越智啓太・徳田英次・荷方邦夫・望月 聡

Psychology Going On:
Over 120
BOOK
REVIEWS

心理学の 「現在」がわかる ブックガイド

常州大学图书馆藏书章

BOOK
REVIEWS

監修＝服部 環

共著＝越智啓太・徳田英次・荷方邦夫・望月 聡

実務教育出版

心理学の「現在」がわかるブックガイド

2011年4月30日 初版第1刷発行

監修者 服部 環

著 者 越智啓太・徳田英次・荷方邦夫・望月 聡

発行者 池澤徹也

発行所 株式会社 実務教育出版

163-8671 東京都新宿区大京町25番地

電話 03-3355-1812 (編集) 03-3355-1951 (販売)

振替 00160-0-78270

印刷／シナノ印刷 製本／東京美術紙工

©Tamaki Hattori, Keita Ochi, Hideji Tokuda, Kunio Nikata, Satoshi Mochizuki 2011

ISBN978-4-7889-6086-2 C3011 Printed in Japan

本書の無断転載・無断複製（コピー）を禁じます。

乱丁・落丁本は本社にておとりかえいたします。

心理学の「現在」がわかるブックガイド

CONTENTS

まえがき～ようこそ心理学の「現在」へ…………… 1

第1章

1000円以下ですごい！…………… 13

イチオシ新書・文庫

- 101** サプリミナル・マインド ―潜在的人間観のゆくえ…………… 14
下條 信輔 著 中公新書
- 102** 心理学で何がわかるか…………… 16
村上 宣寛 著 ちくま新書
- 103** なぜ、「あれ」が思い出せなくなるのか ―記憶と脳の7つの謎…………… 18
ダニエル・L・シャクター 著 春日井 晶子 訳
日経ビジネス人文庫
- 104** 学ぶ意欲の心理学…………… 21
市川 伸一 著 PHP 新書
- 105** 勉強法が変わる本 ―心理学からのアドバイス…………… 22
市川 伸一 著 岩波ジュニア新書
- 106** オプティミストはなぜ成功するか…………… 23
マーティン・セリグマン 著 山村 宜子 訳 講談社文庫
- 107** 新・脳の探検（上・下）…………… 26
一脳・神経系の基本地図をたどる／脳から「心」と「行動」を見る…………… 26
フロイド・E・ブルームほか 著 中村 克樹・久保田 競 監訳
ブルーバックス
- 108** デカルトの誤り ―情動、理性、人間の脳…………… 28
アントニオ・R・ダマシオ 著 田中 三彦 訳 ちくま学芸文庫
- 109** 前頭葉は脳の社長さん？ ―意思決定とホムンクルス問題…………… 30
坂井 克之 著 ブルーバックス

110	心の脳科学 —「わたし」は脳から生まれる	32
	坂井 克之 著 中公新書	
111	センスのいい脳	34
	山口 真美 著 新潮新書	
112	認知症 —専門医が語る診断・治療・ケア	36
	池田 学 著 中公新書	
113	人はいかに学ぶか —日常的認知の世界	38
	稲垣 佳世子・波多野 誼余夫 著 中公新書	
114	生涯発達の心理学	40
	高橋 恵子・波多野 誼余夫 著 岩波新書	
115	0歳児がことばを獲得するとき —行動学からのアプローチ	42
	正高 信男 著 中公新書	
116	問題解決の心理学 —人間の時代への発想	44
	安西 祐一郎 著 中公新書	
117	無気力の心理学 —やりがいの条件	46
	波多野 誼余夫・稲垣 佳世子 著 中公新書	
118	心理テストはウソでした	47
	村上 宣寛 著 講談社+α文庫	
119	「社会調査」のウソ —リサーチ・リテラシーのすすめ	50
	谷岡 一郎 著 文春新書	
120	統計でウソをつく法 —数式を使わない統計学入門	51
	ダレル・ハフ 著 高木 秀玄 訳 ブルーボックス	
121	原因をさぐる統計学 —共分散構造分析入門	52
	豊田 秀樹・前田 忠彦・柳井 晴夫 著 ブルーボックス	
122	複雑さに挑む科学 —多変量解析入門	53
	柳井 晴夫・岩坪 秀一 著 ブルーボックス	
123	FBI 心理分析官 —異常殺人者たちの素顔に迫る衝撃の手記	54
	ロバート・K・レスラー、トム・シャットマン 著 相原 真理子 訳 ハヤカワ・ノンフィクション文庫	
124	なぜ人はエイリアンに誘拐されたと思うのか	56
	スーザン・A・克蘭シー 著 林 雅代 訳 ハヤカワ・ノンフィクション文庫	
125	こころの日曜日 — 44 人のカウンセラーが語る 心と気持ちのほぐし方	57
	菅野 泰蔵 編 朝日文庫	
126	軽症うつ病 —「ゆううつ」の精神病理	58
	笠原 嘉 著 講談社現代新書	
127	異常の構造	59
	木村 敏 著 講談社現代新書	

128	子どものトラウマ	60
	西澤 哲 著 講談社現代新書	
129	発達障害の子どもたち	62
	杉山 登志郎 著 講談社現代新書	

第2章

あなたの心の悩みが スッキリわかる

201	プロカウンセラーの聞く技術	66
	東山 紘久 著 創元社	
202	夜と霧【新版】	68
	ヴィクトール・E・フランクル 著 池田 香代子 訳 みすず書房	
203	自分をみつめる心理学	70
	串崎 真志 著 北樹出版	
204	改訂版 アサーション・トレーニング	
	一さわやかな〈自己表現〉のために	72
	平木 典子 著 日本・精神技術研究所	
205	変化の第一歩 日常生活やセラピーを変える実践ガイド	74
	ビル・オハンロン 著 串崎 真志 監訳 永井 知子・酒井 隆 訳 金剛出版	
206	オープニングアップ ー秘密の告白と心身の健康	76
	ジェームズ・W・ベネベーカー 著 余語 真夫 監訳 北大路書房	
207	個性はどう育つか	78
	菅原 ますみ 著 大修館書店	
208	スヌープ！ ーあの人の心ののぞき方	79
	サム・ゴズリング 著 篠森 ゆりこ 訳 講談社	
209	はじめて学ぶパーソナリティ心理学 ー個性をめぐる冒険	80
	小塩 真司 著 ミネルヴァ書房	
210	パーソナリティと臨床の心理学 一次元モデルによる統合	82
	杉浦 義典・丹野 義彦 共著 培風館	
211	自傷行為の理解と援助 ー「故意に自分の健康を害する」若者たち	84
	松本 俊彦 著 日本評論社	
212	侵入思考 ー雑念はどのように病理へと発展するのか	86
	デイビッド・A・クラーク 著 丹野 義彦 訳／監訳 杉浦 義典・小堀 修・山崎 修道・高瀬 千尋 訳 星和書店	

213	精神症候学 [第2版] 88
	濱田 秀伯 著 弘文堂
214	アナログ研究の方法 90
	下山 晴彦 編 杉浦 義典 著 新曜社
215	心理テスト 一理論と実践の架け橋 92
	トーマス・P・ホーガン 著 繁榊 算男・椎名 久美子・石垣 琢磨 共訳 培風館
216	臨床社会心理学の進歩 一実りあるインターフェイスをめざして 94
	ロビン・M・コワルスキ、マーク・R・リアリー 編著 安藤 清志・丹野 義彦 監訳 北大路書房
217	認知療法実践ガイド 基礎から応用まで 96
	ージュディス・ベックの認知療法テキスト ジュディス・S・ベック 著 伊藤 絵美・神村 栄一・藤澤大介 訳 星和書店
218	図解による学習理論と認知行動療法 98
	福井 至 編著 培風館
219	精神療法面接のコツ 100
	神田橋 條治 著 岩崎学術出版社
220	方法としての行動療法 101
	山上 敏子 著 金剛出版
221	行動分析学入門 102
	杉山 尚子、島宗 理、佐藤 方哉、リチャード・W・マロット、 マリア・E・マロット 著 産業図書
222	ころんで学ぶ心理療法 一初心者のための逆転移入門 104
	遠藤 裕乃 著 日本評論社
223	精神分析学入門 (I・II) 106
	ジークムント・フロイト 著 懸田 克躬 訳 中央公論新社

第3章

脳と心のつながりを 解き明かす..... 109

301	ミラーニューロン 110
	ジャコモ・リゾラッティ、コラド・シニガリア 著 柴田 裕之 訳 茂木 健一郎 監修 紀伊國屋書店

302	脳の中の身体地図 ーボディ・マップのおかげでたいのことがうまくいくわけ…… 112 サンドラ・ブレイクスリー、マシュー・ブレイクスリー 著 小松 淳子 訳 インターシフト
303	社会化した脳 …… 114 村井 俊哉 著 エクスナレッジ
304	人間らしさとはなにか？ ー人間のユニークさを明かす科学の最前線…… 116 マイケル・S・ガザニガ 著 柴田 裕之 訳 インターシフト
305	シナプスが人格をつくる ー脳細胞から自己の総体へ …… 118 ジョセフ・ルドゥー 著 森 憲作 監修 谷垣 暁美 訳 みすず書房
306	イラストレクチャー認知神経科学 ー心理学と脳科学が解くところの仕組み…… 120 村上 郁也 編 オーム社
307	生理心理学 ー人間の行動を生理指標で測る …… 122 堀 忠雄 著 培風館
308	高次脳機能障害学 …… 124 石合 純夫 著 医歯薬出版
309	脳のふしぎ ー神経心理学の臨床から …… 126 山鳥 重 著 そうろん社
310	脳の学習力 ー子育てと教育へのアドバイス …… 128 サラ＝ジェイン・ブレイクモア、ウタ・フリス 著 乾 敏郎・山下 博志・吉田 千里 訳 岩波書店

第4章

学ぶこと・成長することを 分析する 131

401	やさしい教育心理学 [改訂版] …… 132 鎌原 雅彦・竹綱 誠一郎 著 有斐閣
402	授業を支える心理学 …… 134 スーザン・ベンサム 著 秋田 喜代美・中島 由恵 訳 新曜社
403	ワードマップ 認知的個性 ー違いが活きる学びと支援 …… 136 松村 暢隆・石川 裕之・佐野 亮子・小倉 正義 編 新曜社
404	状況に埋め込まれた学習 ー正統的周辺参加 …… 138 ジーン・レイヴ、エティエンヌ・ウエンガー 著 佐伯 胖 訳 福島 真人 解説 産業図書

405	「わざ」から知る	140
	生田 久美子 著 東京大学出版会	
406	人が学ぶということー認知学習論からの視点	142
	今井 むつみ・野島 久雄 著 北樹出版	
407	まなざしの誕生【新装版】ー赤ちゃん学革命	144
	下條 信輔 著 新曜社	
408	ようこそ！青年心理学	
	ー若者たちは何処から来て何処へ行くのか	146
	宮下 一博 監修 松島 公望・橋本 広信 編 ナカニシヤ出版	
409	知能	148
	イアン・ディアリ 著 繁樹 算男 訳 松原 達哉 解説 岩波書店	
410	IQ ってホントは何なんだ？ー知能をめぐる神話と真実	149
	村上 宣寛 著 日経BP 社	
411	人を伸ばす力ー内発と自律のすすめ	150
	エドワード・L・デシ、リチャード・フラスト 著 桜井 茂男 監訳 新曜社	
412	発達障害の臨床心理学	152
	東條 吉邦・大六一志・丹野 義彦 編 東京大学出版会	

第5章

「わかりやすさ」の メカニズムを科学する 155

501	不思議現象ーなぜ信じるのか ところの科学入門	156
	菊池 聡・谷口 高士・宮元 博章 編著 北大路書房	
502	錯覚の世界ー古典からCG画像まで	158
	ジャック・ニニオ 著 鈴木 光太郎・向井 智子 訳 新曜社	
503	意識	160
	スーザン・ブラックモア 著 信原 幸弘・筒井 晴香・西堤 優 訳 信原 幸弘 解説 岩波書店	
504	ビジョンー視覚の計算理論と脳内表現	162
	デビッド・マー 著 乾 敏郎・安藤 広志 訳 産業図書	
505	認知心理学	163
	箱田 裕司・都築 誉史・川畑 秀明・萩原 滋 著 有斐閣	
506	認知研究の技法	164
	海保 博之・加藤 隆 編著 福村出版	

507	日常認知の心理学 166
	井上 毅・佐藤 浩一 編著 北大路書房
508	デザイン・リアリティ ー半径 300 メートルの文化心理学..... 168
	有元 典文・岡部 大介 著 北樹出版
509	アフォーダンス ー新しい認知の理論..... 170
	佐々木 正人 著 岩波書店
510	誰のためのデザイン? ー認知科学者のデザイン原論..... 172
	ドナルド・A・ノーマン 著 野島 久雄 訳 新曜社
511	エモーショナル・デザイン ー微笑を誘うモノたちのために..... 174
	ドナルド・A・ノーマン 著 岡本 明・安村 通見・伊賀 聡一郎・上野 晶子 訳 新曜社
512	環境心理学 ー人間と環境の調和のために..... 176
	梅本 堯夫・大山 正 監修 羽生 和紀 著 サイエンス社
513	脳は絵をどのように理解するか ー絵画の認知科学..... 178
	ロバート・L・ソルソ 著 鈴木 光太郎・小林 哲生 共訳 新曜社
514	音は心の中で音楽になる ー音楽心理学への招待..... 180
	谷口 高士 編著 北大路書房
515	言語を生み出す本能 (上・下) 182
	ステイーブン・ピンカー 著 椋田 直子 訳 NHK 出版
516	言語と思考 184
	ニック・ランド 著 若林 茂則・細井 友規子 訳 新曜社
517	クリティカル^{シンカー}進化論 ー『OL 進化論』で学ぶ思考の技法..... 186
	道田 泰司・宮元 博章 著 秋月 りす マンガ 北大路書房

第 6 章

人間関係の 駆け引きを学ぶ..... 189

601	なぜ人は他者が気になるのか? ー人間関係の心理..... 190
	永房 典之 編著 金子書房
602	自己意識的感情の心理学 192
	有光 興記・菊池 章夫 編著 北大路書房
603	自分を見つめる自分 ー自己フォーカスの社会心理学..... 194
	押見 輝男 著 サイエンス社
604	恋ごころの科学 195
	松井 豊 著 サイエンス社

605	影響力の武器【第二版】—なぜ、人は動かされるのか	198
	ロバート・B・チャルディーニ 著 社会行動研究会 訳 誠信書房	
606	孤独の科学—人はなぜ寂しくなるのか	200
	ジョン・T・カシオボ、ウィリアム・パトリック 著 柴田 裕之 訳 河出書房新社	
607	顔は口ほどに嘘をつく	202
	ポール・エクマン 著 菅 靖彦 訳 河出書房新社	
608	その科学が成功を決める	204
	リチャード・ワイズマン 著 木村 博江 訳 文藝春秋	
609	広告心理	207
	仁科 貞文・田中 洋・丸岡 吉人 著 電通	
610	日本一わかりやすい価格決定戦略—売りたいのなら、 値下げはするな！ 価格設定と消費者心理のマーケティング	208
	上田 隆徳 著 明日香出版社	
611	排斥と受容の行動科学—社会と心が作り出す孤立	210
	浦 光博 著 サイエンス社	
612	孤独なボウリング—米国コミュニティの崩壊と再生	213
	ロバート・D・バットナム 著 柴内 康文 訳 柏書房	
613	進化と人間行動	214
	長谷川 寿一・長谷川 眞理子 著 東京大学出版会	
614	消えるヒッチハイカー【新装版】—都市の想像力のアメリカ	216
	ジャン・ハロルド・ブルンヴァン 著 大月 隆寛・菅谷 裕子・重信 幸彦 訳 新宿書房	
615	グラフィック社会心理学【第2版】	219
	池上 知子・遠藤 由美 共著 サイエンス社	

第7章

現代の心の闇を 照らし出す 221

701	犯罪・非行の心理学	222
	藤岡 淳子 編 有斐閣	
702	服従の心理	224
	スタンレー・ミルグラム 著 山形 浩生 訳 河出書房新社	
703	攻撃の心理学	227
	バーバラ・クラーク 著 秦 一士・湯川 進太郎 編訳 北大路書房	

- 704 ストーカーの心理** —治療と問題の解決に向けて…………… 228
 ボール・E・ミューレン、ミシェル・パテ、ローズマリー・パーセル 共著
 詫摩 武俊 監訳 安岡 真 訳 サイエンス社
- 705 非行の原因 [新装版]**
 —家庭・学校・社会のつながりを求めて…………… 232
 トラヴィス・ハーシ 著 森田 洋司・清水 新二 監訳 文化書房博文社
- 706 犯罪捜査の心理学** —プロファイリングで犯人に迫る…………… 235
 越智 啓太 著 化学同人
- 707 対人関係のダークサイド**…………… 236
 加藤 司・谷口 弘一 編著 北大路書房
- 708 抑圧された記憶の神話** —偽りの性的虐待の記憶をめぐる…………… 238
 エリザベス・F・ロフタス、キャサリン・ケッチャム 著 仲 真紀子 訳
 誠信書房
- 709 名誉と暴力** —アメリカ南部の文化と心理…………… 240
 リチャード・E・ニスベット、ドヴ・コーエン 著
 石井 敬子・結城 雅樹 編訳 北大路書房

第 8 章

大学で学ぶ&資格をめざす…………… 243

- 801 心理学辞典**…………… 244
 中島 義明・安藤 清志・子安増生・坂野 雄二・
 繁樹 算男・立花 政夫・箱田 裕司 編集 有斐閣
- 802 心理学 [第 3 版]**…………… 246
 鹿取 廣人・杉本 敏夫・鳥居 修晃 編 東京大学出版会
- 803 ヒルガードの心理学 [第 14 版]**…………… 248
 エドワード・E・スミス、スーザン・ノーレン＝ホークセマ、
 バーバラ・L・フレデリックソン、ジェフリ・R・ロフタス 著
 内田 一成 監訳 おうふう
- 804 心理学史** —現代心理学の生い立ち…………… 250
 梅本 堯夫・大山 正 監修 大山 正 著 サイエンス社
- 805 理系人に役立つ科学哲学**…………… 251
 森田 邦久 著 化学同人
- 806 ワードマップ 質的心理学** —創造的に活用するコツ…………… 252
 無藤 隆・やまだ ようこ・南 博文・麻生 武・サトウ タツヤ 編 新曜社

807	心理学研究法 一心を見つめる科学のまなざし	254
	高野 陽太郎・岡 隆 編 有斐閣	
808	心理統計学の基礎 ー統合的理解のために	256
	南風原 朝和 著 有斐閣	
809	多変量データ解析法 ー心理・教育・社会系のための入門	258
	足立 浩平 著 ナカニシヤ出版	
810	誰も教えてくれなかった因子分析 ー数式が絶対に出てこない因子分析入門	260
	松尾 太加志・中村 知靖 著 北大路書房	
811	問題集 自分でできる学校教育心理学	262
	大野木 裕明・二宮 克美・宮沢 秀次 著 ナカニシヤ出版	
	大学で学ぶ&資格をめざす その他のおすすめ本	263
	監修者・著者略歴	268

Tips1	心理学の世界を探索するマップ	24
Tips2	心理学でメシは食えるのか?	64
Tips3	恋の相談とカウンセリングの間	108
Tips4	心理学は文系か理系か	130
Tips5	文献のちょっと賢い読み方	154
Tips6	英語から逃げてはいけない理由	188
Tips7	自分に優しくするトレーニング	199
Tips8	「顔が良いと得か?」の心理学	220
Tips9	犯罪心理学ドラマはどこまで本物か?	242
Tips10	「エセ心理学本」にだまされるな!	266

まえがき～ようこそ心理学の「現在」へ

本書の目的は、心理学に興味のある人やこれから心理学を学ぶ人のために、心理学の魅力と心理学という学問の広さを伝えることにあります。同じ目的を達成する手っ取り早い方法は概論書を書くことですが、概論書は基本的知識を読者に提供することができても、射程がおのずと狭くなるという弱みがあります。このため、私たちは、心理学に興味を持つ人が読んでおきたい本、学習の参考にしてほしい本を通して心理学の魅力を思い切り伝えることにしました。そうすれば、幅広く「現在」の心理学のエッセンスを読者に提供できると考えたからです。

最初に本書の特徴です。

- 目利きの著者が時間をかけて良い本を厳選しました。読んで損をする本はありませんし、読者は選書の時間を省くことができます。
- 古典的名著から最新の研究テーマに切り込んだ本まで、時代を超えて選びました。心理学の「現在」を知ることができます。
- やさしい入門書はもちろん、すでに心理学を学んでいる人の知的好奇心を満たす最新の専門書も取り上げました。
- 各書のキーポイントを数ページで知ることができます。
- 大学院入試や資格・検定試験、各種採用試験も視野に入れて、学習書をたくさん取り上げました。

本書の内容は次のとおりですが、何章からでも読み進めることができます。

- 第1章 新書や文庫があなたの興味をそそります。
- 第2章 名著が心の悩みを解き明かします。
- 第3章 脳と神経への心理学的アプローチを学びます。
- 第4章 学校教育との接点や人の発達を理解します。
- 第5章 人間の「知」のメカニズムを学びます。
- 第6章 対人関係や恋愛の心理を探ります。
- 第7章 犯罪の心理に踏み込みます。
- 第8章 大学での学習や各種試験に備えます。

2011年3月

監修者 服部 環

心理学の「現在」がわかるブックガイド

CONTENTS

まえがき～ようこそ心理学の「現在」へ…………… 1

第1章

1000円以下ですごい！…………… 13

イチオシ新書・文庫

- 101** サプリミナル・マインド ―潜在的人間観のゆくえ…………… 14
下條 信輔 著 中公新書
- 102** 心理学で何がわかるか…………… 16
村上 宣寛 著 ちくま新書
- 103** なぜ、「あれ」が思い出せなくなるのか ―記憶と脳の7つの謎…………… 18
ダニエル・L・シャクター 著 春日井 晶子 訳
日経ビジネス人文庫
- 104** 学ぶ意欲の心理学…………… 21
市川 伸一 著 PHP 新書
- 105** 勉強法が変わる本 ―心理学からのアドバイス…………… 22
市川 伸一 著 岩波ジュニア新書
- 106** オプティミストはなぜ成功するか…………… 23
マーティン・セリグマン 著 山村 宜子 訳 講談社文庫
- 107** 新・脳の探検（上・下）…………… 26
―脳・神経系の基本地図をたどる／脳から「心」と「行動」を見る…………… 26
フロイド・E・ブルームほか 著 中村 克樹・久保田 競 監訳
ブルーバックス
- 108** デカルトの誤り ―情動、理性、人間の脳…………… 28
アントニオ・R・ダマシオ 著 田中 三彦 訳 ちくま学芸文庫
- 109** 前頭葉は脳の社長さん？ ―意思決定とホムンクルス問題…………… 30
坂井 克之 著 ブルーバックス

110	心の脳科学－「わたし」は脳から生まれる	32
	坂井 克之 著 中公新書	
111	センスのいい脳	34
	山口 真美 著 新潮新書	
112	認知症－専門医が語る診断・治療・ケア	36
	池田 学 著 中公新書	
113	人はいかに学ぶか－日常的認知の世界	38
	稲垣 佳世子・波多野 誼余夫 著 中公新書	
114	生涯発達の心理学	40
	高橋 恵子・波多野 誼余夫 著 岩波新書	
115	0歳児がことばを獲得するとき－行動学からのアプローチ	42
	正高 信男 著 中公新書	
116	問題解決の心理学－人間の時代への発想	44
	安西 祐一郎 著 中公新書	
117	無気力の心理学－やりがいの条件	46
	波多野 誼余夫・稲垣 佳世子 著 中公新書	
118	心理テストはウソでした	47
	村上 宣寛 著 講談社＋α文庫	
119	「社会調査」のウソ－リサーチ・リテラシーのすすめ	50
	谷岡 一郎 著 文春新書	
120	統計でウソをつく法－数式を使わない統計学入門	51
	ダレル・ハフ 著 高木 秀玄 訳 ブルーバックス	
121	原因をさぐる統計学－共分散構造分析入門	52
	豊田 秀樹・前田 忠彦・柳井 晴夫 著 ブルーバックス	
122	複雑さに挑む科学－多変量解析入門	53
	柳井 晴夫・岩坪 秀一 著 ブルーバックス	
123	FBI心理分析官－異常殺人者たちの素顔に迫る衝撃の手記	54
	ロバート・K・レスラー、トム・シャットマン 著 相原 真理子 訳 ハヤカワ・ノンフィクション文庫	
124	なぜ人はエイリアンに誘拐されたと思うのか	56
	スーザン・A・克蘭シー 著 林 雅代 訳 ハヤカワ・ノンフィクション文庫	
125	こころの日曜日	
	－44人のカウンセラーが語る 心と気持ちのほぐし方	57
	菅野 泰蔵 編 朝日文庫	
126	軽症うつ病－「ゆううつ」の精神病理	58
	笠原 嘉 著 講談社現代新書	
127	異常の構造	59
	木村 敏 著 講談社現代新書	

128	子どものトラウマ	60
	西澤 哲 著 講談社現代新書	
129	発達障害の子どもたち	62
	杉山 登志郎 著 講談社現代新書	

第2章

あなたの心の悩みが スッキリわかる

201	プロカウンセラーの聞く技術	66
	東山 紘久 著 創元社	
202	夜と霧【新版】	68
	ヴィクトール・E・フランクル 著 池田 香代子 訳 みすず書房	
203	自分を見つめる心理学	70
	串崎 真志 著 北樹出版	
204	改訂版 アサーション・トレーニング	
	一さわやかな〈自己表現〉のために	72
	平木 典子 著 日本・精神技術研究所	
205	変化の第一歩 日常生活やセラピーを変える実践ガイド	74
	ビル・オハンロン 著 串崎 真志 監訳 永井 知子・酒井 隆 訳 金剛出版	
206	オープニングアップ ー秘密の告白と心身の健康	76
	ジェームズ・W・ベネベーカー 著 余語 真夫 監訳 北大路書房	
207	個性はどう育つか	78
	菅原 ますみ 著 大修館書店	
208	スヌープ！ ーあの人の心ののぞき方	79
	サム・ゴズリング 著 篠森 ゆりこ 訳 講談社	
209	はじめて学ぶパーソナリティ心理学 ー個性をめぐる冒険	80
	小塩 真司 著 ミネルヴァ書房	
210	パーソナリティと臨床の心理学 一次元モデルによる統合	82
	杉浦 義典・丹野 義彦 共著 培風館	
211	自傷行為の理解と援助 ー「故意に自分の健康を害する」若者たち	84
	松本 俊彦 著 日本評論社	
212	侵入思考 ー雑念はどのように病理へと発展するのか	86
	デイビッド・A・クラーク 著 丹野 義彦 訳／監訳 杉浦 義典・小堀 修・山崎 修道・高瀬 千尋 訳 星和書店	