



全书双模式录音
扫码马上听

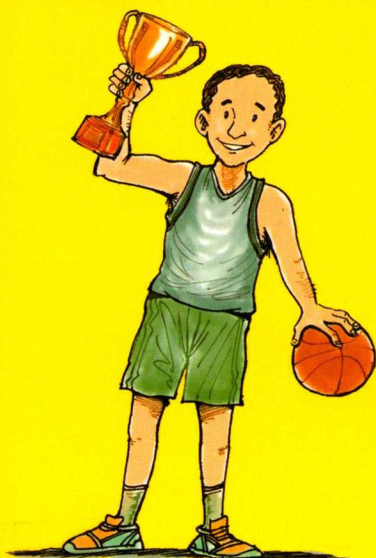


破解 日常生存英语



一本融合生存口语、基础语法的单词书

史江澎 / 著



五大要素

时间+地点+人+物+事件=
教你用英语单词“说事儿”

全国百佳图书出版单位



化学工业出版社



“破解” 日常生存英语

一本融合生存口语、基础语法的单词书

史江澎 / 著



化学工业出版社
· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

破解日常生存英语：一本融合生存口语、基础语法的
单词书 / 史江澎著. —北京：化学工业出版社，2018. 5
ISBN 978-7-122-31848-0

I. ①破… II. ①史… III. ①英语-词汇-自学参考
资料 IV. ①H313

中国版本图书馆CIP数据核字 (2018) 第058872号

贵州师范学院内部使用

责任编辑：马 骄 梁郁菲
责任校对：宋 夏

装帧设计：尹琳琳

出版发行：化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)
印 装：天津图文方嘉印刷有限公司
710mm×1000mm 1/16 印张 16³/₄ 字数 490 千字 2018 年 7 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询：010-64518888 (传真：010-64519686) 售后服务：010-64518899
网 址：<http://www.cip.com.cn>
凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：49.90 元

版权所有 违者必究



小马外话

Pre-season

前言

如果你几乎没有学过英语；
如果你的英语基础薄弱；
如果你的英语已经随着时间被逐渐淡忘。

你却忽然意识到了英文的重要性，现在你……
渴望用英语完成基本的生存口语沟通，环游世界；
渴望夯实英语基础词汇，让自己的英语走向更高的水平，实现更大的梦想。

然而在开始学习的时候，你却困惑：英语沟通的欲望如此强烈，可单词基本不会，语法几乎不懂，我该从何入手？

《破解日常生存英语：一本融合生存口语、基础语法的单词书》也许正是你所需要的。
这是一本把基础生存词汇、生存口语和生存语法完美结合的入门级单词书。

从几乎零基础到基本日常沟通必须掌握的 **3000 余个单词**，以及 **2500 个**相应固定搭配、例句和生存短句。把这些融入 **近 500 个生存对话场景**中，其中包含 **100 个生存句式**。此外，还有 **近 50 个最基础的生存语法点**穿插其中。

本书把 3000 余个单词分为 5 大类：时间、人、物、地点、事件。这几点你应该再熟悉不过了吧？这是“说事儿”的基本要素。这 5 个点的任意组合几乎可以涵盖我们日常生活沟通的方方面面。此外，本书的附录总结了口语最容易犯错的不规则细节语法点，打造你的“**英语不规则思维**”，这将是你的口语逆转的根基。

你只需跟随这本书把 5 大分类掌握，反复跟读模仿生存句，完成生存沟通便是水到渠成的事情。

适合人群

- 几乎所有零基础英语学习者，不限年龄。
(可以是想为自己充电的初级水平成年人；也可以是小学、初中、高中的学生。)
- 英语逐渐淡忘，需要基本的生活英语以便出国旅游或海外生活者。
- 想迈出英语学习的第一步，让英语走向更高层次者。

Instruction

使用说明——全书概览

一、创新逻辑 图文搭配 内容有趣又好记

5大主题+6种“不规则”思维

■ “说事儿”5大要素：时间+地点+人+物+事件，告别机械松散记忆，创新连贯完整逻辑。

■ 6大“不规则”思维，让你的口语摆脱低级错误。

1



细分45季+延伸超过200个小节+近200幅原创手绘漫画

5大主题继续深入，细化到45季，又延伸超过200个小节。每节一个细分，【生存句式】【生存句】【生存句法】搭配近200幅浓浓欧美风格原创漫画，刺激视觉记忆。词+搭配+例句+句型+语法，你想学的、你必学的，都在这里。

2

二、科学进阶 神秘猜想 点燃你的学习热情

5个等级晋级执行表

5个进步等级，清晰指导学习内容和学习时间，科学详细列表，随时追踪你的英文成长。

3

Growth Chart 晋级执行表				
Level-1	Level-2	Level-3	Level-4	Level-5
基础级	初级	中级	高级	专家级
1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30
31	32	33	34	35
36	37	38	39	40
41	42	43	44	45
46	47	48	49	50
51	52	53	54	55
56	57	58	59	60
61	62	63	64	65
66	67	68	69	70
71	72	73	74	75
76	77	78	79	80
81	82	83	84	85
86	87	88	89	90
91	92	93	94	95
96	97	98	99	100



神秘猜想

学完主体45季，找到所有和Bob有关的线索，神秘事件，等你来猜想。

4

Instruction

使用说明——细节说明

1 章节编号和名称

S1-11 Time in the Future (未来的时间)

2 主要词汇全面解析

【固】单词的固定搭配，最常用组合。

【引】引出和主词相关的词汇、词组、习惯表达等。

【近】引出主词的近义词。

【反】引出主词的反义词。

【例】含有主词的示范例句，或者示范表达。

【生】含有主词的口语生活实用句。

later ['leɪtə(r)] ad. 以后，后来

【固】a moment later 片刻之后

【固】later on 后来

【固】[时间长度] + later 某时间以后

【例】6 days later 6天后

S1-11 Time in the Future (未来的时间)

will [wɪl] aux. 将要，会
【固】will not = won't 不会

future ['fju:tʃə(r)] n. 将来
【固】in the future 在将来

soon [su:n] ad. 不久
【固】soon after 不久以后
【生】I'll come back soon. 我会很快回来。

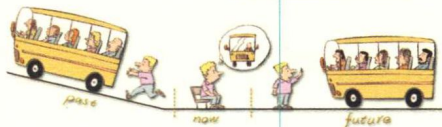
later ['leɪtə(r)] ad. 以后，后来
【固】a moment later 片刻之后
【固】later on 后来
【固】[时间长度] + later 某时间以后
【例】6 days later 6天后

【生存句】

A: Will you marry me?
(你要结婚吗?)
B: No, I won't because we've only been together for a week.
(不，我不愿意。我们刚在一起一周。)

【生存句】

A: What are you doing now? Has the bus arrived?
(现在做什么? 公交车来了吗?)
B: Well, I'm still waiting for it now. I just missed the bus 5 minutes ago. The next one will come in 10 minutes.
(我还在等呢。5分钟前我刚刚错过一班。下一班10分钟之后来。)



【生存句式】
I/You/He/She/They + will + 动词原形 + 时间
我/你/他/她/他们将会在某时间做某事。
【例】I will travel all over the world in the future.
将来我要去环游世界。

【生存句式——将来会发生什么】
表达一个事情或动作将要在未来发生，用“will(将要)”连接人与动词，动词不作任何变化。比如 I will go home. (我要回家。)"will"在口语中常缩写，如 I will=I'll, we will=we'll, will not=won't.

3 口语、语法、句型一网打尽

【生存句】与主要词汇相关的日常生活场景AB对话。

【生存句式】与主要词汇相关的日常生活常用句式和AB示范对话。

【注】生存句或生存句式里的AB对话中出现的额外语言点会用下划线标出并在【注】里面解释。

颜色标注：书中高亮标注的部分为核心单词，或者需要特别注意的内容。

【生存句式】

I/You/He/She/They + will + 动词原形 + 时间
我/你/他/她/他们将会在某时间做某事。

【例】I will travel all over the world in the future.
将来我要去环游世界。

【生存句法】与单词分类主题相关联的更基础、更核心语法点。正确口语语法脱口而出是这个部分的目标。

【情】解释某个句式或者语言点的使用情感或情境。

【生存句】

A: What are you doing now? Has the bus arrived?
(你在做什么? 公交车来了吗?)
B: Well, I'm still waiting for it now. I just missed the bus 5 minutes ago. The next one will come later in 10 minutes.
(我还在等呢。5分钟前我刚刚错过一班。下一班10分钟之后来。)

【生存句法——将来会发生什么】

表达一个事情或动作将要在未来发生，用“will(将要)”连接人与动词，动词不作任何变化。比如 I will go home. (我要回家。)"will"在口语中常缩写，如 I will=I'll, we will=we'll, will not=won't.

Growth Chart

晋级执行表

Level-1

Level-2

Level-3

Level-4

Level-5

每完成一遍，在相应的位置做标记并注明日期。

下表中的“学习遍数”是把表中对应的“学习内容”学完的遍数。

- 进步等级 - 学习内容	学习 遍数	完成 打“√”	完成日期	预期效果
Level-1 跟随 Part-1 到 Part-5 完整音频跟读模仿全书。 同时认真研究核心词以及【固】【例】【引】【生存句】【生存句式】【生存句法】。 【注意】在认真阅读书中翻译、注解时，请把音频播放暂停，读懂后继续播放。 【注意】重点理解“生存句”和“生存句式”里的语法应用。读懂“生存句法”并跟随书中指引参见 Part-6 附录的一些细节语法规则。	1			- 基本认识初级 3000 词汇。 - 熟悉单词发音。 - 对初级生存语法有初始印象和感觉。
	2			
	3			
	4			
	5			
	6			
	7			
	8			
	9			
	10			

Level-2 跟随 Part-1 到 Part-5 完整音频熟悉全书重点词拼写，试着进一步跟读、听写单词。	1			 - 基本掌握单词拼写。 - 进一步建立词汇的听力敏感度。
	2			
	3			
	4			
	5			
Level-3 跟随 Part-1 到 Part-5 纯生存句 mp3 音频，反复模仿生存句对话。	1			 - 掌握基本的日常生存对话。 - 体会不同生存场景的特定表达。
	2			
	3			
	4			
	5			
	6			
	7			
Level-4 跟随 Part-1 到 Part-5 完整音频跟读模仿全书。	1			 - 巩固对词汇、句子的印象，增强模仿跟读的流利度。 - 进一步模仿单词的标准发音，模仿生存句的语调节奏。
	2			
	3			
	4			
	5			
	6			
	7			
	8			
	9			
	10			

Level-5 跟随 Part-1 到 Part-5 纯生存句模仿的音频跟读模仿生存句。 同时跟读模仿 Part-6 的不规则思维音频。 【注意】如果可以摆脱书本跟读，就尽量摆脱。	1			- 扎实掌握初级词汇。 - 实现初级日常口语基本沟通。 - 打好口语语法基础，等待下一步飞跃。
	2			
	3			
	4			
	5			
	6			
	7			
	8			
	9			
	10			

Contents

目录

PART-1

Time and Numbers 时间与数字

- 002 - Season-1 About Time (关于时间)
- 014 - Season-2 About Numbers (关于数字)

PART-2

Everything about People 和“人”有关的一切

- 030 - Season-3 About You, Him (Her) and Me (关于“你我他”)
- 036 - Season-4 Describing People (如何形容人)
- 043 - Season-5 Different Kinds of People (各种人)
- 046 - Season-6 Body Parts and Their Movements
(身体部位和动作)
- 052 - Season-7 About clothes (关于衣物)
- 056 - Season-8 People Doing Different Jobs
(人的工作、职业和身份)
- 064 - Season-9 Personal Information (个人信息)
- 065 - Season-10 Relationships (人与人的关系)
- 068 - Season-11 Daily Communication (人与人日常交际)
- 078 - Season-12 Life and Death (生与死)
- 080 - Season-13 Abstract Actions (人的抽象动作)

PART-3

Places “地点” 部分

- 090 - Season-14 In a Place (表达“在”一个地方)
- 093 - Season-15 About the Earth (地球上的地点)
- 094 - Season-16 About a Country (一个国家的不同区域)
- 095 - Season-17 About a City (关于城市)
- 100 - Season-18 The Inside of a Place (在一个地方里面)
- 104 - Season-19 Famous Countries and Cities (著名国家城市)
- 107 - Season-20 Continents and Oceans (大洲与大洋)
- 108 - Season-21 Around the World (世界)
- 109 - Season-22 About Directions (方向和方位)

PART-4

Things “物” 的部分

- 112 - Season-23 About “it” (代表物体的词)
- 113 - Season-24 About Appearance (物体外表)
- 122 - Season-25 Personal Belongings (个人物品)
- 126 - Season-26 Things in a Certain Place (在某地的某物)
- 136 - Season-27 Food (食品)
- 144 - Season-28 Animals (常见动物)
- 149 - Season-29 About Nature (大自然相关)
- 155 - Season-30 Actions Related to Things (物体相关动作)

PART-5

About Events “事件” 部分

- 164 - Season-31 About Traveling (旅游)
- 170 - Season-32 Shopping (购物)

- 176 - Season-33 Entertainment, Eating out and Other Activities
(娱乐、吃饭和其他)
- 183 - Season-34 Learning (关于学习)
- 190 - Season-35 Sports and Hobbies (关于运动和爱好)
- 195 - Season-36 Using Technology (使用科技)
- 201 - Season-37 Doing a Job (上班)
- 204 - Season-38 Doing Business (做生意)
- 207 - Season-39 Seeing a Doctor (看病)
- 211 - Season-40 Enjoying Music (享受音乐)
- 213 - Season-41 Traffic and Transportation (交通出行)
- 217 - Season-42 Key Words that Build the Structure of an Event
(构建事件框架的关键词)
- 226 - Season-43 Key Things about Events (事件的重要要素)
- 233 - Season-44 Describing Degrees of an Event
(形容某事的程度)
- 235 - Season-45 Describing Feelings about an Event
(形容对某事的感受)

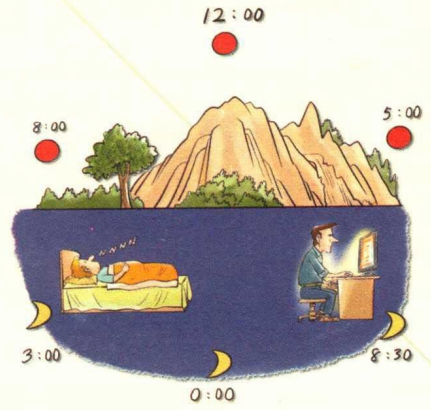
PART-6 附录

Exceptions in Pronunciation

打造口语“不规则”思维

- 240 - Exception-1 不规则思维 an/the 练习
- 243 - Exception-2 不规则思维 名词复数——“规则之内的”不规则
- 245 - Exception-3 不规则思维 名词复数的“完全无规则”
- 246 - Exception-4 不规则思维 “比较”产生的不规则
- 249 - Exception-5 不规则思维 “第三人称单数的”不规则练习
- 250 - Exception-6 不规则思维 “过去和完成”的不规则





PART-1

Time and Numbers

时间与数字



Season-1

About Time (关于时间)

S1-1 Time in a Day (一天的时间)

day [deɪ] n. 一天, 日

【固】during the day 在白天

daytime ['deɪtaɪm] n. 白天

【固】during the daytime 在白天

morning ['mɔ:(r)niŋ] n. 早晨, 上午

【固】early morning 凌晨

【固】in the morning 在早上

【引】dawn [dɔ:n] n. 黎明

noon [nu:n] n. 中午, 正午 (中午 12 点)

【固】around noon 中午左右

【固】at noon 在中午

afternoon [ɑ:ftə'nu:n] n. 下午, 午后

【固】late afternoon 傍晚

【固】in the afternoon 在下午

evening ['i:vnɪŋ] n. 晚上 (晚饭后的时间)

【固】in the evening 在晚上

when [wen] ad. 什么时候

【引】whenever [wen'evə(r)] conj. 每当

night [naɪt] n. 夜晚 (睡觉的时间)

【引】tonight [tə'naɪt] n./ad. 今晚

【固】at night 在夜晚

【固】see you tonight 今晚见

midnight ['mɪdnaɪt] n. 午夜 (晚上 12 点)

【固】at midnight 在午夜

today [tə'deɪ] n./ad. 今天

yesterday ['jestədeɪ] n./ad. 昨天

tomorrow [tə'mɒrəʊ] n./ad. 明天

【固】the day after tomorrow 后天

【生存句式】

Let's meet...!

让我们……时候见面吧!

A: When shall we meet today?

(我们今天什么时候见面呢?)

B: Let's meet in the evening.

(我们晚上见面吧。)

【生存句】

A: When is your birthday?

(你的生日是什么时候?)

B: It's tomorrow. I'm happy whenever you come to see me.

(是明天。每当你来看我的时候我都很开心。)

yesterday + [时间段] 昨天……

【固】yesterday afternoon 昨天下午



this + [时间段] 今天……

【固】this morning 今天上午

【生存句】

A: **When** will you come back tomorrow?

(你明天什么时候回来?)

B: I will come back **tomorrow evening**.

(我明天晚上回去。)

【生存句】

A: **When** did you come back yesterday?

(你昨天什么时候回来的?)

B: I came back **yesterday morning**.

(我昨天早上回来的。)

【生存句法——时间“靠后站”】

在英文句子中，表达做某事或发生某事时间的时候，**时间往往放在动作的后面**，多是句子的最后部分。

【例】Do it **tomorrow**! 明天做!

【例】Let's go **now**. 让我们现在走吧。

tomorrow + [时间段] 明天……

【固】tomorrow night 明天夜晚



S1-2 The Exact Time (具体时间点)

at + [整点时间] + o'clock 在几点整

【例】at two o'clock 在2点 (2:00)

at + [具体时间] 在具体几点

【例】at two thirty 在2点半 (2:30)

at + [分钟数] + past + [整点数]

几点过几分

【例】at ten past twelve 在12点10分 (12:10)

at + [具体时间] + a.m./p.m. 在上

午几点 / 下午几点

【例】at eleven a.m. 在上午11点 (11:00)



【生存句】

A: Excuse me, sir. What time does the mall open?

(打扰一下, 先生。这个商场几点开门?)

B: This mall opens **at 9:30 a.m.** You're too early. There is a coffee shop over there, you can buy a cup of coffee and wait inside. It's cold today.

(这个商场上午 9:30 开门。你来得太早了。那里有一个咖啡店, 你可以进去买一杯咖啡在屋子里等等。今天天气很冷。)

S1-3 One Week (一个星期)

week [wi:k] n. 周, 星期

【固】this week 这个星期

【固】next week 下周

weekday ['wi:kdei] n. 工作日

【固】on weekdays 在工作日 (周一到周五)

Monday ['mʌndeɪ] n. 星期一

Tuesday ['tju:zdeɪ] n. 星期二

Wednesday ['wenzdeɪ] n. 星期三

Thursday ['θɜ:zdeɪ] n. 星期四

Friday ['fraideɪ] n. 星期五

weekend [,wi:k'end] n. 周末

Saturday ['sætədeɪ] n. 星期六

Sunday ['sʌndeɪ] n. 星期日



【生存句式】

Today is + [星期几].

今天是星期……

A: Peter, what day is it today?

(彼得, 今天是星期几?)

B: Today is **Monday**.

(今天是星期一。)

【生存句式】

on + [具体星期]

在星期……

【例】on Sunday 在周日

A: When shall we meet this week?

(我们这周什么时候见面?)

B: Let's meet **on Tuesday**.

(让我们周二见吧。)