

HISTORY OF CHINA 中国通史

任中原 编著

· 经典珍藏版 ·



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

一本书轻松掌握必知的中国历史知识

中国通史



任中原◎编著



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

图书在版编目 (CIP) 数据

中国通史 / 任中原编著. — 北京: 北京联合出版公司, 2015.5
ISBN 978-7-5502-4713-0

I. ①中… II. ①任… III. ①中国历史—通俗读物 IV. ① K209

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 031753 号

中国通史

编 著: 任中原

责任编辑: 喻 静

封面设计: 王明贵

责任校对: 徐胜华

美术编辑: 张 诚

图片摄影: 孔 群 郝勤建

图片绘制: 陈来彦 陈福平 孙意如 陆铭蓓

部分图片来自: www.quanjing.com & www.ICpress.cn

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街83号楼9层 100088)

北京市松源印刷有限公司印刷 新华书店经销

字数720千字 720毫米×1020毫米 1/16 40印张

2015年5月第1版 2015年5月第1次印刷

ISBN 978-7-5502-4713-0

定价: 39.80元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容
版权所有, 侵权必究

本书若有质量问题, 请与本公司图书销售中心联系调换。电话: (010) 58815821

前言

世界著名文学家塞万提斯说：“历史孕育了真理；它能和时间抗衡，把遗闻旧事保存下来；它是往古的迹象，当代的鉴戒，后世的教训。”历史作为一面镜子，记录着人类社会的成功与失败、兴盛与衰退、辉煌与悲怆、交替与更新，也预示人类的未来。

中国是一个拥有五千年灿烂文明史、充满生机与活力的泱泱大国，要了解中国的发展历程，就不能不了解历史，就不能不掌握必要的历史知识。然而，很多人对中国历史的全貌缺乏清晰的认识。而在越来越重视“复合型人才”的今天，如果我们不懂得一些必需的历史知识，平日生活中难免会错误百出，被视为无知；如若不懂装懂，难免会贻笑大方；更可怕的是，如果为人师者不懂得一些历史知识，难免要误人子弟，甚至会导致谬种流传。缺乏对中国历史的全面了解，就是放弃了一座取之不尽的思想宝库。对于我们每个人来说，只有掌握了历史史实背后的深厚底蕴，才能增进对历史乃至现实的解读与把握，才能在新的挑战面前与时俱进，适应社会发展的潮流。针对这一情况，有学者创建了“通史”这种体例，即连贯地记叙各个时代的史实，涉及重大的历史事件、杰出的历史人物和多领域文化等，内容广泛，在叙述中体现出人类历史的发展脉络或贯穿其中的线索，能给人一种整体的认识，是读者在较短时间内了解中国历史的理想读本。

《中国通史》是一部雅俗共赏、老少咸宜的经典历史读物，以其独特的体例、丰富的知识而深受广大读者喜爱，至今畅销不衰，成为我国发行量巨大的历史启蒙类读物之一，各种不同版本不断涌现。但是，随着社会的发展和文化的繁荣，市场上的许多版本已经不能满足广大读者越来越高的阅读需求，这就要求我们不断进行更新、补充和调整，并注入更多时代元素。

本书分为华夏源头、中原争霸、九州一统、离析与交融、乾坤变幻和王朝更迭几大篇章，以时间为序，系统介绍中国历史上的重大事件、风云人物、辉煌成就、灿烂文化等，完整地勾勒出中国历史演进的基本脉络和各时期文明的发展历程，

为读者提供最想知道的、最需要知道的、最应该知道的历史知识。帮助读者从宏观上把握中国历史，进而掌握人类历史发展的内在规律。同时，书中还设置了相关链接等知识板块，简要补充了一些与文章相关的政治、经济、文化、科技等方面的知识。这些内容或纵向深入，或横向延展，都以方便读者理解中国历史为出发点。编者还精心选配了数百幅内容涵盖面广、表现形式丰富的图片，包括出土文物、历史遗迹、战争示意图、名人画像等，与文字内容互为补充与诠释，使读者仿佛置身于一座真实立体的历史博物馆，便于更加直观地了解。

中国历史全面的内容、凝练的文字、精美的图片、科学的体例、创新的设计等多种要素有机结合，全方位、新视角、多层面地解读世界历史。帮助读者从不同的角度和崭新的层面去感受历史、思考历史，从历史中汲取睿见卓识，深化并拓展人生阅历。

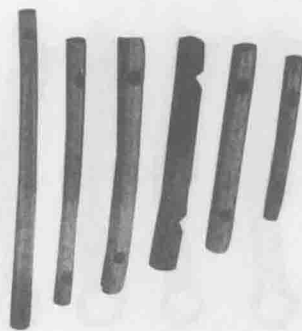


目 录

华夏源头

远古·夏·商·西周

盘古开天地·····	3	大禹治水·····	18
原始人群·····	3	涂山之会·····	19
元谋人·····	4	天下为家·····	20
北京人·····	5	夏朝的军制·····	22
有巢氏构木为巢·····	5	商汤灭夏·····	23
钻木取火·····	6	贤臣伊尹·····	24
伏羲创八卦·····	7	国家常备军·····	25
女娲炼石补天·····	7	盘庚迁都·····	26
山顶洞人·····	8	武丁盛世·····	27
氏族公社·····	8	车战兴起·····	29
半坡村遗址·····	9	青铜器·····	29
河姆渡文化·····	10	天文历法·····	30
大汶口文化·····	11	商代宗教·····	31
龙山文化·····	12	商代学校·····	31
新石器时代的农作物·····	12		
家畜的饲养·····	13		
原始乐舞·····	13		
创世神话·····	14		
黄帝战蚩尤·····	14		
尧帝访贤·····	16		
尧舜禅让·····	16		



甲骨文·····	32	穆王西巡·····	39
金文·····	34	周厉王毁国·····	40
早期货币——贝币·····	34	宣王中兴·····	42
姜太公钓鱼·····	35	烽火戏诸侯·····	43
牧野之战·····	36	分封制·····	44
周公辅政·····	37	周礼制度的形成·····	45
雅乐·····	38	井田制·····	45
周历·····	39	等级兵役制度·····	46

中原争霸

春秋·战国

春秋初霸郑庄公·····	49	一鸣惊人·····	68
齐桓公称霸·····	50	晏婴辅政·····	69
曹刿论战·····	51	楚庄王争霸·····	71
假仁假义·····	53	弭兵之会·····	72
假途灭虢之战·····	54	子产铸刑书·····	74
重耳流亡·····	55	孙武练兵·····	76
晋文公称霸·····	57	《孙子兵法》·····	77
退避三舍·····	59	伍子胥复仇·····	79
弦高退秦军·····	60	先师孔丘·····	80
崤山之战·····	62	《乐记》·····	82
秦霸西戎·····	63	第一部诗歌总集·····	83
智慧的老子·····	65	土地私有制·····	85
		卧薪尝胆·····	85
		木匠师傅鲁班·····	87
		墨家：兼爱非攻的墨子·····	89
		三家分晋·····	90
		李悝变法·····	91
		西门豹治邺·····	93
		韩国申不害改革·····	94



名将吴起·····	95	纸上谈兵·····	121
儒家：主张仁政的孟子·····	97	毛遂自荐·····	122
庄子·····	98	李牧却匈奴·····	123
荀子·····	98	嬴政执掌秦国·····	125
南门立木·····	99	韩非罹难·····	125
围魏救赵·····	100	窃符救赵·····	127
苏秦合纵·····	102	李斯谏逐客·····	128
张仪连横·····	104	《尔雅》与生物分类·····	130
胡服骑射·····	105	战国时期水利工程·····	131
狡兔三窟·····	106	兴建都江堰·····	132
燕王哙内乱·····	108	荆轲刺秦王·····	133
燕昭王求贤若渴·····	109	铁器、牛耕的使用和推广·····	135
乐毅伐齐·····	109	春秋战国时期的货币·····	136
田单复国·····	110	青铜工具的普及·····	136
屈原投江·····	112	商业自由发展的时代·····	137
楚辞·····	114	战国刺绣工艺·····	137
扁鹊·····	114	纵横家言论汇编：《战国策》·····	138
完璧归赵·····	116	第一部编年体史书：《左传》·····	139
将相和·····	118	千金难买一字：《吕氏春秋》·····	139
远交近攻·····	119	《周易》·····	140

九州一统

秦·汉

天下归一统·····	143	秦兵马俑·····	150
秦朝官制·····	145	蒙恬伐匈奴·····	151
确立郡县制·····	146	焚书坑儒·····	152
统一度量衡和货币·····	146	始皇暴政·····	152
“书同文”·····	148	病亡沙丘·····	154
秦筑驰道·····	149	腰斩李斯·····	156
秦代万里长城·····	149	陈胜吴广起义·····	157

刘邦和项羽·····	158	漠北之战·····	201
巨鹿大战·····	160	张骞出使西域·····	203
约法三章·····	161	东方朔·····	205
鸿门宴·····	162	丝绸之路·····	205
楚汉之争·····	164	苏武牧羊·····	206
四面楚歌·····	165	南海交通·····	207
西汉建立·····	167	赵过创代田法·····	208
匈奴的崛起·····	169	巫蛊之祸·····	210
“休养生息”·····	170	轮台之诏·····	211
白登被围·····	171	司马迁写《史记》·····	213
韩信忍辱·····	172	汉朝柱石霍光·····	214
谋士张良·····	174	昭宣中兴·····	216
善始善终的萧何·····	175	昭君出塞·····	217
刘邦分封诸侯王·····	176	西汉的衰败·····	218
与劳役相结合的兵役制度·····	177	王莽篡位·····	219
投明主陈平展大志·····	178	绿林赤眉起义·····	220
吕后专权·····	179	昆阳大战·····	222
萧规曹随·····	180	刘秀隐忍建国·····	223
周勃夺军·····	182	班固与《汉书》·····	224
文景之治·····	183	光武中兴·····	226
周亚夫细柳阅兵·····	185	强项令董宣·····	228
开创汉赋先河的贾谊·····	186	马援经略边疆·····	229
缇萦救父·····	187	明章之治·····	230
晁错削藩·····	189		
武帝初登·····	190		
罢黜百家，独尊儒术·····	192		
汉赋的集大成者司马相如·····	194		
推恩令·····	195		
“飞将军”李广·····	197		
神勇两将军·····	198		
河西之战·····	200		



东汉募兵制·····	231	窦氏灭族·····	240
沙盘的使用·····	231	宦官当政·····	242
汉明帝刘庄·····	232	党锢之祸·····	244
思想家王充·····	233	黄巾起义·····	246
投笔从戎·····	234	地主庄园·····	247
张衡制造地动仪·····	235	华佗与五禽戏·····	248
蔡伦造纸·····	236	汉乐府·····	250
《神农本草经》·····	238	道教的兴起·····	250
匈奴的南北分裂·····	239	佛教东来·····	251
东汉经营西域·····	239	汉代纺织业·····	252

离析与交融

三国·两晋·南北朝

袁绍拥兵自立·····	255	秋风五丈原·····	275
挟天子以令诸侯·····	256	选才制度变革——九品中正制·····	277
曹操在北方屯田·····	256	司马懿夺权·····	277
迁都许昌·····	257	司马昭之心·····	279
煮酒论英雄·····	258	邓艾智出阴平道·····	280
官渡之战·····	259	乐不思蜀·····	281
孙策入主江东·····	261	羊祜蓄志灭东吴·····	283
三顾茅庐·····	263	竹林七贤·····	284
马钧发明翻车·····	264	皇甫谧浪子回头·····	286
赤壁之战·····	266	石崇斗富·····	288
刘备入川·····	267	周处除“三害”·····	289
水淹七军·····	268	白痴皇帝·····	290
建安七子·····	270	八王之乱·····	291
火烧连营·····	271	李特起义·····	293
白帝城托孤·····	272	羯族的“后赵”·····	294
七擒孟获·····	273	鲜卑族的“前燕”·····	296
马谡失街亭·····	274	占田课田制·····	297

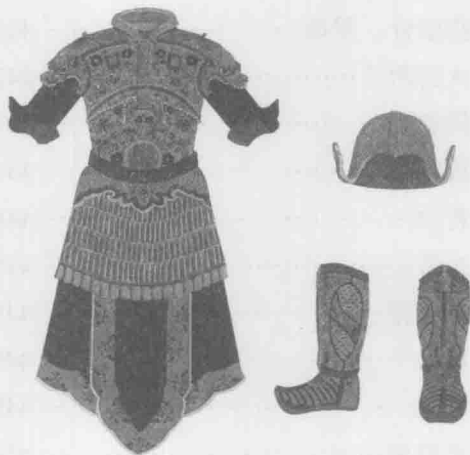
品官占田荫客制·····	297	刘裕灭后秦·····	316
刘渊反晋·····	297	刘裕成帝业·····	318
王马共天下·····	299	拓跋珪建北魏·····	320
石勒读汉书·····	300	魏太武帝拓跋焘·····	322
暴君石虎·····	301	檀道济唱筹量沙·····	322
祖逖中流击楫·····	303	高允讲实话·····	324
陶侃搬砖·····	304	祖冲之创新历·····	325
“书圣”王羲之·····	305	孝文帝改革·····	326
“虎头三绝”顾恺之·····	307	均田制·····	327
桓温北伐·····	308	梁武帝出家·····	328
扞虱谈天下·····	309	河阴之变·····	328
苻坚一意孤行·····	311	侯景反复无常·····	330
谢安东山再起·····	312	北周武帝灭齐·····	332
淝水之战·····	313	佛教的传播·····	334
陶潜归隐·····	315		

乾坤变幻

隋·唐·五代

杨坚夺权·····	337	玄武门之变·····	351
统一之初的政治·····	338	贞观之治·····	353
赵绰依法办事·····	339	以人为镜·····	354
保甲制度·····	339	房谋杜断·····	355
杨广弑父杀兄·····	340	两朝良佐长孙无忌·····	356
隋炀帝三下江都·····	341	李靖夜袭阴山·····	357
兴修大运河·····	342	玄奘取经·····	359
三征高句丽·····	344	隋唐科举制·····	360
瓦岗起义·····	345	长安城·····	361
江都宫变·····	347	贸易往来·····	363
李渊起兵·····	348	文成公主入藏·····	363
虎牢之战·····	350	初唐四杰·····	365

女皇武则天·····	366	柳宗元·····	403
名相狄仁杰·····	368	唐传奇·····	404
中宗复位·····	370	敦煌石窟·····	404
唐玄宗执政·····	371	阎立本·····	405
口蜜腹剑·····	371	李贺·····	405
宠幸杨贵妃·····	373	“颜筋柳骨”·····	406
李白傲权贵·····	374	唐三彩·····	406
中流砥柱郭子仪·····	375	唐代金银器·····	407
药王孙思邈·····	376	韩愈直谏·····	407
“画圣”吴道子·····	378	甘露之变·····	409
一行测子午线·····	380	朋党之争·····	410
玄宗后期的腐败·····	382	黄巢起义·····	412
安禄山起兵·····	382	朱温篡唐·····	413
长安陷落·····	383	李存勖灭后梁·····	415
平定安史之乱·····	385	“海龙王”钱鏐·····	417
李泌归山·····	386	契丹建国·····	418
中兴名将李光弼·····	387	儿皇帝石敬瑭·····	420
刘晏改革·····	389	周世宗斥冯道·····	421
杨炎推行两税法·····	390		
“诗圣”杜甫·····	391		
唐钱币·····	393		
遣唐使·····	394		
李愬雪夜入蔡州·····	394		
永贞革新·····	396		
刘禹锡游玄都观·····	398		
“诗杰”白居易·····	400		
孟浩然·····	401		
王维·····	402		
张九龄·····	402		
崔颢·····	403		
古文运动·····	403		



王朝更迭

宋·元·明·清

黄袍加身·····	425	宋瓷·····	451
杯酒释兵权·····	426	司马光写《资治通鉴》·····	451
枢密院与三衙·····	427	文豪苏轼·····	453
幽州之战·····	427	乌台诗案·····	454
澶渊之盟·····	429	《清明上河图》·····	455
王小波起义·····	430	元祐更化·····	457
寇准谋国·····	432	宋哲宗亲政·····	457
元昊建西夏·····	434	花石纲·····	458
宋夏和议·····	435	蔡京专权·····	460
范仲淹推行新政·····	437	宋江、方腊起义·····	461
欧阳修改革文风·····	438	阿骨打建国·····	463
铁面包拯·····	439	金军灭辽·····	465
王安石变法·····	441	李纲抗金·····	466
沈括出使·····	442	靖康之辱·····	468
毕昇发明活字·····	444	宗泽卫京·····	469
海外贸易·····	446	岳家军大败兀术·····	471
指南针、罗盘·····	446	“莫须有”罪名·····	472
火药西传·····	447	李清照词香满袖·····	473
周敦颐·····	447	海陵王完颜亮·····	475
程颐·····	447	书生退敌·····	477
程颢·····	448	陆游绝唱·····	479
米芾·····	448	孝宗与光宗父子猜忌·····	480
宋杂剧·····	449	庆元党禁·····	481
柳永·····	449	理学大家朱熹·····	483
曾巩·····	449	道教的发展·····	484
黄庭坚·····	450	相扑、蹴鞠·····	485
“三苏”·····	450	一代天骄成吉思汗·····	485

贾似道误国·····	487	设九边筑长城·····	523
襄阳守卫战·····	488	土木之变·····	524
文天祥抗元·····	490	于谦守京城·····	525
张世杰死守崖山·····	491	夺门之变·····	527
蒙古帝国西征·····	493	荒唐天子明武宗·····	528
元世祖治国·····	494	大儒王阳明·····	530
套印版画·····	496	明画“四大家”·····	532
《农桑辑要》·····	497	江南第一风流才子·····	534
《农书》·····	497	杨一清除内患·····	536
天文学家郭守敬·····	497	杨继盛冒死劾严嵩·····	537
马可·波罗来中国·····	499	海瑞罢官·····	538
关汉卿与《窦娥冤》·····	500	戚继光抗倭·····	539
元朝的对外交流·····	502	《纪效新书》和《练兵实纪》·····	541
帝国的衰落·····	503	吴承恩著书·····	541
白莲教和红巾军起义·····	503	《金瓶梅》·····	543
顺帝的堕落·····	505	挑灯闲看《牡丹亭》·····	545
棉纺织业的发展·····	505	李时珍论药·····	547
元代大运河·····	506	朱载堉发明十二平均律·····	548
海外贸易·····	506	丝织业·····	550
《西厢记》·····	506	农作物的引进·····	551
赵孟頫·····	508	明代制瓷业·····	551
和尚皇帝·····	509	国子监的盛衰·····	552
鄱阳湖大战·····	511	张居正改革赋役·····	552
洪武施政·····	512	国本之争·····	553
胡惟庸之案·····	513	京察之争·····	554
燕王进南京·····	514	资本主义萌芽出现·····	556
修建北京城·····	516	明朝茶马·····	556
编纂《永乐大典》·····	518	权奸魏忠贤·····	556
郑和下西洋·····	518	东林党议·····	558
《三国演义》·····	519	左光斗入狱·····	560
《水浒传》·····	521	努尔哈赤建后金·····	561

萨尔浒之战·····	562	曹雪芹写《红楼梦》·····	596
徐光启研究西学·····	564	大贪官和珅·····	597
袁崇焕大战宁远·····	565	“扬州八怪”·····	599
皇太极用反间计·····	566	民族英雄林则徐·····	600
徐霞客探险·····	568	第一次鸦片战争·····	602
闯王李自成·····	569	中英《南京条约》和附件·····	604
崇祯帝自缢·····	570	英、法、美三国谋求“修约”·····	604
冲冠一怒为红颜·····	572	第二次鸦片战争·····	605
史可法死守扬州·····	574	太平天国·····	606
夏完淳怒斥洪承畴·····	575	天京变乱·····	607
隆武覆灭·····	577	翼王大渡河败亡·····	608
博古通今王夫之·····	578	收复新疆·····	609
郑成功收复台湾·····	580	辛酉政变·····	610
康熙帝削藩·····	581	洋务运动·····	610
清前期工商业的繁荣·····	583	甲午战争·····	612
考据学盛行·····	583	帝国主义瓜分中国的狂潮·····	614
施琅进攻台湾·····	584	义和团的兴起·····	614
雅克萨的胜利·····	585	八国联军进攻天津、北京·····	615
三征噶尔丹·····	586	《辛丑条约》丧权辱国·····	616
雍正帝即位·····	588	戊戌变法·····	616
文字狱·····	590	慈禧太后西逃·····	618
乾隆下江南·····	592	革命党人的起义·····	619
闭关锁国·····	593	武昌起义·····	620
清朝与邻国的贸易往来·····	594	末代皇帝·····	622
乾隆帝禁书修书·····	595		

华夏源头

远古·夏·商·西周

中华文明源远流长，早在百万年前，就有早期人类生活在这片土地上，可以说，中国是人类起源的中心之一。在经历了传说中的三皇五帝之后，中华大地上产生了国家，进入了新的社会阶段。夏、商、周三代交替，逐步完善了官制，农业、手工业有所发展，其中，青铜器的铸造更达到了较高的水平。



